

音楽クラブ

令和8年度万年青大学

弘前市立中央公民館岩木館

講師 桜庭由美先生
活動日 第2水曜日
活動時間 9:30～11:30
活動場所 岩木館音楽室
持ち物 水分補給用飲み物

【PR】

まずは発声練習でスタートです。
そのあとは昔懐かしい曲を気持ちよく歌ったり、新しい曲に挑戦したり。
終わりは、リトミックで少し体を動かして、スッキリ！
声を出すことは、自分の意思や気持ちを表現すること。「自分らしく生きるため」の声を守るため、みんなで歌いましょう！

