



10月13日(金) リフレッシュ講座 「アロマ体験と病気に関するお話会」



弘前大学大学院保健学研究科の先生をお迎えしてアロマ体験と感染症に関するお話会を開催しました。



左から高間木助教、橋本助教、北島准教授

～アロマ体験 蜜蝋缶づくり～

最初に5種類の中から好きなアロマオイルを選びました。

～次は材料選び～ 😊

たくさんのお花や葉っぱ、木の实などがありました。この中から好きな飾りを選びます。飾りの配色や配置を考えながら選んでいました。



缶の中の蜜蝋が完全に固まる前に手早く飾りを配置しました。アロマオイルが香る蜜蝋缶の完成です 😊



病気に関するお話会では、秋冬にかけて流行する感染症の対処法などをお話いただき個別の質問や相談にもものってくださいました。

