



# けんこうひろさき

## こども3か条

はやね      はやお      あさ  
1. 早寝      早起き      朝ごはん

からだ      うご      あそ  
2. 身体を      動かして      遊ぼう

まいにち      は  
3. 毎日      歯みがき

