性の多様性セミナー







観て！聴いて！知る

Allyのお話

（アライ）



Allyとは
LGBTQ＋など性的マイノリティの人に寄り添い、味方になる人。

定員 40名
先着順
参加無料

2026年 10月30日（金） 18時～19時30分
受付開始 17時30分

内容

今回の舞台は高校です。芸術の秋、映画をきっかけに身近な多様性について一緒に学びましょう！

1時間目：「カランコエの花」上映会

ある授業を機に、教室の空気が静かに揺れ始める。
LGBTをテーマに、当事者ではなく「周囲にいる者たち」の戸惑いや善意を鋭く描いた、今田美桜主演の短編映画。
観終わった後、きっと誰かと話したくなる――。

2時間目：Allyを考えるトーク

上映後はトークセッション！高校時代の友人がきっかけでアライとなったゲストに学ぶ、自分らしい「寄り添い方」とは？

ゲスト　NPO法人しののベース　中村 加菜子さん

ファシリテーター　LGBTQ＋＆Allyのボランティアサークル スクランブルエッグ　創さん

19時30分終了予定

放課後（自由参加）
終了後、交流会を予定しております。お時間のある方は、ぜひおしゃべりを楽しみましょう！

場所

弘前市民文化交流館 ホール（ヒロロ4階）

その他

・本セミナーにおいて許可のない録音・録画・写真撮影は固くお断りいたします。
・本セミナーに参加し、事業所内で情報共有し、理解促進を図ることで、弘前市LGBTQフレンドリー企業の登録要件を満たすことができます。

HIROSAKI LGBTQ フレンドリー企業

お問い合わせ

〒036-8551　弘前市大字上白銀町1番地1
弘前市企画部企画課　ひとづくり推進室
0172-26-6349
kikaku@city.hirosaki.lg.jp

お申し込みについて

本セミナーは完全事前申込制です。
電話かEメールでお名前（通称名可）をお知らせいただくか、申込フォームよりお申込みください。＼締切延長！／申込締切：10月28日（水）

申込フォーム