

# 市民活動を FM ラジオで発信！！ 『つなげよう！市民のチカラ！』

○第1回：2015年5月24日（日）

○ゲスト：NPO 法人 スポネット弘前 理事長 鹿内 葵さん

○放送内容

子どもからお年寄りまで気軽にスポーツを楽しみ、健康増進につなげることを目的に、事業を展開しているスponett弘前。今回は、市民参加型まちづくり1%システムを活用した2つの事業を中心に活動を紹介してくださいました。



スponett弘前理事長の  
鹿内さん（左）  
とパーソナリティーの  
高野さん

「市民の健康増進のため、気軽に走れる環境をつくりたいなということです。優勝を目指そうとかではなくて、本当に気軽に誰でも参加できる大会です。」

弘前公園内を走る6月14日（日）開催の「弘前城リレーマラソン」は、今年で3回目。今年の参加申し込みは、200チーム・2,200人と参加者が年々増加。今回から女性の部を新設し、「将来的には400チームの参加を目指したい。職場やPTAなど、いろんな仲間で出場することにより、地域の結束力が高まるきっかけになってくれれば（鹿内さん）」。放送ではリレーマラソン名物・仮装ランナーの話題で盛り上りました。

「子どもたちに、まずはいろんなスポーツを体験して、楽しんでもいいんです。」

小規模小学校の子どもたちがいろいろなスポーツを体験したり、親しむことができる機会が少ない現状。鹿内さんは「ゲンキッズの活動を通して、子どもたちに様々なスポーツをまずは楽しんでもらい、地域の方と協力して運動する機会や選択肢を増やしていきたいと思っています」。