

# 市民活動をFMラジオで発信！！ 『つなげよう！市民のチカラ！』

○第17回：2016年9月25日（日）

○ゲスト：心の駅・なるみ

主宰 カウンセラー 嘴海敏之さん



嘴海さん

## ○放送内容

本職は心の駅・なるみ 主宰のカウンセラーだそうですが、みちのくエンカレッジの会代表、あおもりいのちのネットワーク副会長などほかにも様々な肩書きを持つ嘴海さん。「カウンセリングは本業ですが、ボランティアとしても、趣味としても、ライフワークです」という嘴海さんに、お話を聞きました。

### □ 二本立てになりました

全ての悩み・問題を整理していくとほとんど対人関係に行き着くとアドラー先生が提唱した『アドラー心理学』というものを使って毎月カウンセリングの教室を開いたり、カウンセリングをされているという嘴海さん。「アドラー心理学とは？」とのパーソナリティーの質問に嘴海さんは「つながりですね。つながりの心理学っていうか勇気づけの心理学。人と人との対人関係を作っていく、そういう心理学です。だからとても前向きで実践的な心理学です。」と教えてくれました。また「アドラー心理学というのは、絆づくりですね。心と体の居場所を皆と一緒に作っていく、そういう心理学ですので。これから一人でもね、皆さんとつながって心と体の居場所を作っていていければいいなと思っています。」と聴いている皆さんにメッセージを送っていました。

そして、全く話は変わって、オカリナの演奏をしているという嘴海さん。もともとは木管楽器をやっていたそうですが、オカリナを吹いて13年になるということでした。所属している「オカリナアンサンブルこだま」は中高年中心で、鋭意会員募集中だそうです。

### ☆お知らせ☆

#### ☆勇気づけのコミュニケーション・カウンセリング教室

毎月第二火曜日（8月は休会）午後6時半～ 弘前市民参画センターで開催  
内容や参加要項はお問い合わせを。※要望によりチラシを送ります。

#### ☆オカリナアンサンブルこだま『石のむろじ&松の湯のコンサート2016』

弘前会場 石のむろじ 10月22日（土）午後2時15分～

黒石会場 松の湯交流館 11月26日（土）午後2時15分～

入場無料、申込不要

#### 【問い合わせ】

☎090-7933-2411 ☐heartstation\_narumi@yahoo.co.jp 嘴海さん