

# 市民活動をFMラジオで発信！！ 『つなげよう！市民のチカラ！』

○第24回：2017年4月23日（日）  
○ゲスト：弘前市町会連合会理事、和徳地区町会連合会会長、撫牛子町会会长  
阿保 博実 さん



阿保さん

## ○ 放送内容

今回の放送では、撫牛子町会会长としてご活躍されている阿保博実さんをゲストにお招きました。

健康づくりサポーターとして減塩メニューの普及するためにみそ汁の試食会を行っていることや、昨年からライトアップを実施している「つかの桜街道」についてお話をいただきました。

### □ 減塩みそ汁の普及

市の健康づくりサポーターとして、高血圧の予防のための減塩みそ汁を普及していくことを目的として、和徳地区で5回（撫牛子町会では7月と2月の2回、）イベントを開催しているそうです。参加者自身の普段飲んでいるみそ汁も持参してもらい、減塩みそ汁と飲み比べしてもらうことで、意識付けを図っていきたいとのことでした。

これからは、若い世代にも参加してもらい、早いうちから薄味に馴染んでもらうことにより、長生きにつなげていきたいとお話ししていました。

### □ 「つかの桜街道」のライトアップ

国道7号線の桜並木が公募により「つかの桜街道」と命名され、昨年度からライトアップが行われています。さくらまつりを楽しんだ帰り道で名残を惜みつつ「また来年も来よう」と思ってもらいたいとの願いから4町会が連携して始めたということで、今年からは照明がぼんぼりになり、柔らかな光に照らされた風情のある夜桜が楽しめるとのことでした。

つかの桜街道の桜は、日射や車の熱の影響で弘前公園の桜よりも見頃が早いそうですが、桜が咲いている間は午後7時から午後10時ころまでライトアップを行っているそうです。