

☆市民活動をFMラジオで発信☆

『つなげよう！市民のチカラ！』

- 第45回：2019年1月27日（日）
- ゲスト：特定非営利活動法人スポーツネット弘前
理事長 鹿内 葵さん



鹿内さん

○ 放送内容

今回の放送では、スポーツを通じてまちづくりや子どもの健全育成などを推進し、いつでも、どこでも、だれもが、楽しくスポーツできる場や環境を築くために、様々な活動を行っている特定非営利活動法人スポーツネット弘前理事長の鹿内葵さんをゲストにお招きしました。

鹿内さんはこの日、弘前公園でのイベント「弘前城リレーマラソン冬の陣」を終えてスタジオに駆けつけてくださり、リレーマラソンのことや、現在行っている活動のひとつである「ユニバーサルスポーツクラブ」のことなどについてお話をいただきました。

◆ 冬の弘前公園でたすきをつないで一致団結！

今年度で5回目となる「弘前城リレーマラソン冬の陣」は、冬場の運動不足を楽しく解消するために、チームでたすきをつないで弘前公園内の1周1キロの特設コースを3時間で何周走れるかを競うイベントだそうです。今年度は参加チームが42チームで350人ほどが集まり、雪上力走！！県外からの参加チームも多く、今年度の一般の部で見事優勝したのは、秋田から参加したチームとのことでした！

◆ 誰もが楽しくスポーツできる環境を目指して

こういったリレーマラソンなどのイベントのほかに、障がいのあるかたが定期的にスポーツできる場として、「ユニバーサルスポーツクラブ」も開催しているそうです。このクラブでは、ボッチャやフライングディスク、テーブル卓球などが体験できるとのことで、毎回たくさんのかたが来てくださるそうです。

鹿内さんは、「特にボッチャは運動神経が良いから勝てるというスポーツではなくて、戦略が非常に重要になってくるので、誰にでも勝てるチャンスがあって面白い。そこが魅力。そして、こういう障がい者スポーツを弘前にどんどん広めて、障がいのあるかたでも定期的にスポーツできるような環境を作っていくみたい！」と熱意を込めてお話ししていました。