

令和4年度 弘前市出前講座メニュー

分野	番号	講座名	主な内容	時間のめやす	対象年齢層	担当課等
市政	1	弘前市総合計画について	弘前市のまちづくりの方向性について説明します	60分	一般	企画課
	2	移住推進の取り組みについて	人口減少対策の一つとして取り組んでいる移住推進の取り組みを紹介しします	30分	中学生以上	企画課
	3	婚活支援事業について	「ひろさき広域出愛サポートセンター」の取り組みや婚活イベント事業など、独身男女の出会いの場を創出する婚活支援事業について紹介しします	30分	一般	企画課
	4	男女共同参画の取り組みについて	「一人ひとりが互いを尊重し合い心豊かに暮らせるまち弘前」を基本理念とした男女共同参画プランや、その実現に向けた取り組みについて説明しします	60分	一般	企画課
	5	「知る」から始める性の多様性 NEW	性的マイノリティの人たちに関する用語やパートナーシップ宣誓制度をはじめとする市の取り組みについて紹介しします	30～60分	一般	企画課
	6	情報公開制度のしくみ	情報公開制度の利用方法について	60分	一般	法務文書課
	7	弘前市の個人情報保護のしくみ	制度の内容について	60分	一般	法務文書課
	8	「市民意識アンケート」について	「市民意識アンケート」の調査結果について	30分	中学生以上	広聴広報課
	9	あなたと市政をつなぐ広聴広報活動	わたしのアイデアポストの利用の仕方をはじめ、広報ひろさき、ウェブサイトやテレビ・ラジオ放送などについて	60分	中学生以上	広聴広報課
	10	国際交流員のしごと	国際交流員の弘前市役所での業務について	30分	全年齢	広聴広報課
	11	弘前市の財政	市の予算編成 財政の現状	60分	中学生以上	財政課
	12	身近な公共施設について考えてみよう！	私たちの身近な公共施設には、どのような問題があって、どのような取り組みが行われているのでしょうか？	30分～	全年齢	管財課
	13	市民税・県民税について	市民税・県民税の計算方法、申告書の書き方	90分	全年齢	市民税課
	14	固定資産税・都市計画税について	土地や家屋の評価のしくみと税金の計算方法について	90分	一般	資産税課
	15	市税の収入	市民税、固定資産税の収入実績や各種納付方法について	60分	一般	収納課
	16	弘前市市民参加型まちづくり1%システムとは？	みなさんの市民活動を応援する補助金制度「市民参加型まちづくり1%システム」について、制度内容、活用事例等をわかりやすく説明しします	60分	一般	市民協働課
	17	みんなが主役の弘前市～協働によるまちづくりについて～	市民・議会・市役所の3者によるまちづくりを定めた「協働によるまちづくり基本条例」の内容や協働の取り組み事例をわかりやすく紹介しします	60分	小学生以上	市民協働課
	18	町会から生まれる「つながり」'きずな' '助け合い'	皆さんの生活を支えている町会の活動や歴史について説明しします また、町会活動を幅広く支援する事業の紹介もしします	60分	一般	市民協働課
	19	ちょっと聞いて町会～クイズで学ぼう町会活動～	実はとっても身近な町会活動 かんたんクイズをしながら、町会活動の楽しさをお伝えしします	30分	小学生以上	市民協働課
産業	20	農家の家族経営協定のはなし	家族経営協定とは、協定書の締結まで	30分	一般	農業委員会 農事業務局
	21	農業者年金	農業者年金の制度のおはなし(事前にデータを頂ければ、試算も可能)	30分	一般	農業委員会 農事業務局
	22	中小企業のための融資制度	主な融資制度について	30分	一般	商工労政課
	23	中心市街地の活性化	中心市街地活性化の取り組みについて	30～60分	中学生以上	商工労政課
	24	弘前市の物産品	弘前の物産品いろいろ	60分	全年齢	産業育成課
	25	補助事業を活用して、弘前の農業を元気に！	国・県・市の補助事業により、規模拡大や省力化を目指す意欲的な生産者を応援するため、制度の概要・活用方法などを説明しします	60分	一般	農政課
観光・文化	26	弘前感交劇場	津軽地域全体を一つの劇場ととらえ、観光客と地域住民が共感共鳴できる「感動と交流」の旅のスタイルを展開する、弘前の観光施策	～120分	全年齢	観光課
	27	弘前の四大まつり	弘前の四大まつりについて	～120分	全年齢	観光課
	28	弘前公園のサクラ	サクラの歴史と管理方法の工夫について紹介しします ※6月～1月のみ開催	90分	全年齢	公園緑地課
	29	弘前公園の古木名木	一度は見てほしい、園内の古木名木について紹介しします ※6月～1月のみ開催	90分	全年齢	公園緑地課
	30	弘前市の保存樹木	弘前市で指定している、大切にしたい保存樹木について紹介しします ※6月～1月のみ開催	90分	全年齢	公園緑地課
	31	弘前城本丸石垣修理	世紀の大事業である石垣修理、弘前城天守の曳屋について紹介しします	60分	小学生以上	公園緑地課
	32	郷土の魅力再発見！弘前の文化財	弘前市内における文化財について	60分	小学生以上	文化財課
	33	北海道・北東北の縄文遺跡群 NEW	世界文化遺産「北海道・北東北の縄文遺跡群」とは何か、構成資産の1つである大森勝山遺跡を中心に解りやすく解説しします	60分	小学生以上	文化財課
都市基盤	34	私道整備の補助制度	制度の概要、事業の進め方、負担割合	60分	一般	土木課
	35	大地震から守ろう大切なわが家(建築物、ブロック塀編)	○木造住宅の耐震診断と耐震改修について ○ブロック塀の安全点検等について	60分	一般	建築指導課
	36	他人事じゃない！どうする空き家!?	○空き家にしないためのポイントについて ○空き家を持っている人の管理、活用、処分方法について	60分	一般	建築指導課
	37	都市計画とまちづくり	土地の利用や建物の建て方のルール、道路や公園の計画など、まちづくりに必要な内容について	30分	中学生以上	都市計画課
	38	弘前市の景観計画	岩木山の眺めや城下町のまちなみなど、弘前ならではの景観を守り、創り、育てるための取り組みについて	～60分	全年齢	都市計画課
	39	子ども向け景観学習	弘前市内の魅力的な建物、風景の紹介や弘前市景観計画に基づく取り組みや自分たちのできることを分かりやすく説明しします(座学)	60分	小学生以上	都市計画課
	40	コンパクトなまちづくり	将来における少子高齢化を見据えた公共交通と運動したコンパクトなまちづくりを説明しします	30～60分	一般	都市計画課
	41	みんなで考えよう！くらしの中の公共交通	路線バスをはじめとする公共交通の現状と活性化について	60分	全年齢	地域交通課
	42	弘前市の水道ビジョン	水道事業の方向性について説明しします	30～60分	一般	上下水道部 総務課
	43	水道とくらし	水が蛇口から出るまで	60分	全年齢	上水道施設課

分野	番号	講座名	主な内容	時間のめやす	対象年齢層	担当課等
安全・生活環境	44	弘前市防災マップの活用	弘前市防災マップの見方や活用方法について、マイタイムラインとは？	60分	小学生以上	防 災 課
	45	悪質商法について	消費者被害の多い悪質商法手口の紹介や対応方法について	60分	一般	市 民 生 活 セ ン タ ー
	46	はじめよう！ボランティア	ボランティアの楽しみ方、受け入れ方や活動について	60分	中学生以上	ボ ラ ン テ ィ ア セ ン タ ー
	47	わかりやすい戸籍のしくみ	戸籍のしくみ、各種届出の書き方	60分	一般	市 民 課
	48	くらしの中の雪対策	除排雪の方法、消・流雪溝・雪置き場の利用について ※7月～10月のみ開催	60分	一般	道 路 維 持 課
	49	高齢者等の交通安全	高齢者等が交通事故に遭わない、起こさないためのポイント	60分	一般	地 域 交 通 課
	50	クイズで楽しくエコライフ！	地球温暖化について、クイズで楽しく学びます	30分～	小学生以上	環 境 課
	51	ごみの分け方出し方(事業所版)	当市の排出割合が多い事業所ごみについて、ごみの種類や分別のしかた、リサイクルの方法などについてレクチャーします	45分	市内の事業所	環 境 課
	52	地域のみんなではじめよう 再生資源回収運動	自主的なリサイクル活動である再生資源回収運動の活動のはじめ方やしくみ、ノウハウについて	30分	一般	環 境 課
	53	ホントは知らないごみのお話 ～減量化って？資源化って？～	私のごみはどこに行くの？これ使わないけどリサイクルできる？ ごみのダイエットに興味ありませんか？	60分	小学生以上	環 境 課
子育て	54	認定こども園・幼稚園・保育所のはなし	保育料(利用者負担額)の決定方法、利用状況	30分	一般	こども家庭課
	55	子育ての負担を軽減	児童手当と子ども医療費の受給資格など	60分	一般	こども家庭課
	56	ひとり親の生活を応援	児童扶養手当とひとり親家庭等医療費の受給資格など	60分	一般	こども家庭課
	57	児童虐待・DV(ドメスティックバイオレンス)	子どもが持っている権利、体罰等によらない子育て、児童虐待の状況、デートDV、配偶者や恋人からの暴力の状況について	30～60分	小学生以上	こども家庭課
	58	青少年健全育成	非行の現状 非行防止対策 環境浄化対策、子どもを取り巻くインターネット環境	60分	全年齢	少 年 相 談 セ ン タ ー
教育	59	教育自立圏とは？	小中一貫教育とコミュニティ・スクールについて	30分	一般	学 校 整 備 課
	60	公民館は学びの支援隊	学び合い、つながり合える学びの場を案内します	30分	一般	中 央 公 民 館
	61	津軽の歴史 ～藩主たちの時代～	弘前藩を治めた12人の藩主たちのエピソードを交えながら、弘前の歴史についてお話しします	60分	全年齢	博 物 館
	62	名君信政と高照神社の宝物	弘前藩中興の英主と称される津軽信政の足跡と、信政が祀られた高照神社に奉納された宝物を紹介いたします	60分	全年齢	高 岡 の 森 弘 前 藩 歴 史 館
	63	弘前の社会教育について	子どもから高齢者まで学び続けるために～社会教育事業の紹介～	30分～	一般	生 涯 学 習 課
	64	Hello! World ～国際交流員のふるさと～	国際交流員のふるさと(中国)の文化について	30～60分	小・中学生	広 聴 広 報 課
健康・福祉	65	障害福祉サービス	障害者総合支援法による福祉サービスについて	60分	一般	障 が い 福 祉 課
	66	障害者手帳のしくみ	障害者手帳の申請から認定までと受けられるサービスについて	60分	一般	障 が い 福 祉 課
	67	障がい者の医療制度	障がい者の医療制度について	60分	一般	障 が い 福 祉 課
	68	みんなで学ぼう！ヘルプマーク・ヘルプカード	援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない人が援助を得やすくなるように身に付ける「ヘルプマーク・ヘルプカード」について紹介します	60分	全年齢	障 が い 福 祉 課
	69	弘前市地域福祉計画について	弘前市地域福祉計画の内容について	60分	一般	福 祉 総 務 課
	70	成年後見制度について	認知症、知的障害、精神障害、発達障害等で判断力が十分でない人の権利や財産を守るために活用できる、成年後見制度について	60分	一般	福 祉 総 務 課
	71	民生委員・児童委員とは？	地域で活躍する民生委員・児童委員の役割について	30分	一般	福 祉 総 務 課
	72	介護保険制度のしくみ	○介護認定・介護給付に係る説明 ○介護保険料に係る説明 ○介護予防・日常生活支援総合事業に係る説明	60分	一般	介 護 福 祉 課
	73	高齢者のための介護保険以外のサービスについて	歩行安全杖、はりきゅう・マッサージ施術券、高齢者健康トレーニング教室など、介護保険以外のサービスについて紹介します。	30～60分	一般	介 護 福 祉 課
	74	高齢者等の見守り体制のしくみ	高齢者や認知症の方等の各種見守り事業の概要と、地域でできる見守り方を紹介します	30分～	全年齢	介 護 福 祉 課
	75	生活困窮者自立支援制度について	生活困窮者が生活保護受給に至らないようにするために、ひろさき生活・仕事応援センターが行っている自立支援策を紹介します	60～90分	一般	就 労 自 立 支 援 室
	76	国民健康保険制度のしくみ	制度の概要、医療給付の内容、各種届出	60分	中学生以上	国 保 年 金 課
	77	後期高齢者医療制度のしくみ	制度の概要	60分	一般	国 保 年 金 課
	78	国民年金制度のしくみ	国民年金の保険料、保険料免除・納付猶予制度、受給資格、各種届出	60分	一般	国 保 年 金 課
	79	次世代医療基盤法に基づく医療情報提供について (NEW)	次世代医療基盤法の概要、医療情報提供による今後について	60分	一般	国 保 年 金 課
	80	けんしんの受け方講座	がん検診、特定健診など、市で実施している健(検)診の上手な受け方について、分かりやすくお話しします	30～60分	一般	健 康 増 進 課
	81	こころの健康講座	こころの門番(ゲートキーパー)のポイントと、弘前市自殺対策計画について	30～60分	一般	健 康 増 進 課
	82	働き盛り世代の高血圧予防講座	高血圧予防のための生活習慣、減塩の推進について	30～60分	一般	健 康 増 進 課
	83	健康な食生活講座	大人を対象とした生活習慣病予防の食生活について	60～90分	一般	健 康 増 進 課
	84	みんなで取り組もう！ たばこの健康被害防止対策	市の取り組み状況、改正健康増進法の内容、たばこの健康への影響等	45分	一般	健 康 増 進 課
85	予防接種について	予防接種の種類、定期的の対象年齢、接種間隔、一般的注意事項について	60分	一般	健 康 増 進 課	
86	乳幼児のスマホ利用について 考えよう (NEW)	スマートフォンなどが脳に与える影響や望ましい生活習慣のアドバイスについてお話しします。	45分	一般	健 康 増 進 課	
その他	87	市議会のしくみ	市議会の進め方、市政と市議会の関係	40分	小学生(高学年)以上	議 会 事 務 局
	88	選挙のしくみ	選挙の概要と選挙運動等について・模擬投票	90～120分	全年齢	選 挙 管 理 委 員 会 事 務 局
	89	マイナンバー	マイナンバー制度について	60～90分	全年齢	情 報 シ ス テ ム 課
追加	90	SDGs(エスディー・ジーズ)って何？ (NEW)	SDGsとは？ 具体的にどのように取り組めばよいのか？一緒に考え、行動につながるきっかけづくりを行います。	30～60分	一般	企 画 課