

令和5年度 弘前市出前講座メニュー

分野	No.	講座名	主な内容	時間の目安	対象年齢層	担当課等	備考
市政	1	弘前市総合計画について	弘前市の最上位計画である「弘前市総合計画」の概要や特徴について。	30分	一般	企画課	30名以上でのご利用の場合、資料の印刷をお願いいたします。
	2	移住推進の取り組みについて	人口減少対策の一つとして取り組んでいる移住推進の取り組みを紹介します。	30分	中学生以上	企画課	
	3	婚活支援事業について	「ひろさき広域出愛サポートセンター」の取り組みや婚活イベント事業など、独身男女の出会いの場を創出する婚活支援事業について紹介します。	30分	一般	企画課	
	4	男女共同参画の取り組みについて	「一人ひとりが互いを尊重し合い心豊かに暮らせるまち弘前」を基本理念とした男女共同参画プランや、その実現に向けた取り組みについて説明します。	60分	一般	企画課	
	5	「知る」から始める性の多様性	性的マイノリティの人たちに関する用語やパートナーシップ宣誓制度をはじめとする市の取り組みについて紹介します。	30～60分	一般	企画課	
	6	情報公開制度のしくみ	情報公開制度の利用方法について。	60分	一般	法務文書課	
	7	弘前市の個人情報保護のしくみ	制度の内容について。	60分	一般	法務文書課	
	8	「市民意識アンケート」について	「市民意識アンケート」の調査結果について。	30分	中学生以上	広聴広報課	
	9	あなたと市政をつなぐ広聴広報活動	わたしのアイデアポストの利用の仕方をはじめ、広報ひろさき、ウェブサイトやテレビ・ラジオ放送などについて。	60分	中学生以上	広聴広報課	
	10	弘前市の財政	市の予算編成 財政の現状。 ※実施時期(4月～9月)	60分	中学生以上	財政課	
	11	身近な公共施設について考えてみよう!	私たちの身近な公共施設には、どのような問題があって、どのような取り組みが行われているのでしょうか?	30分～	全年齢	管財課	
	12	市民税・県民税について	市民税・県民税の計算方法、申告書の書き方。	90分	全年齢	市民税課	
	13	固定資産税・都市計画税について	土地や家屋の評価のしくみと税金の計算方法について。	60分	一般	資産税課	
	14	市税の収入	市民税、固定資産税の収入実績や各種納付方法について。	60分	一般	収納課	
	15	弘前市市民参加型まちづくり1%システムとは?	みなさんの市民活動を応援する補助金制度「市民参加型まちづくり1%システム」について、制度内容、活用事例等をわかりやすく説明します。	60分	一般	市民協働課	
	16	みんなが主役の弘前市～協働によるまちづくりについて～	市民・議会・市役所の3者によるまちづくりを定めた「協働によるまちづくり基本条例」の内容や協働の取り組み事例をわかりやすく紹介します。	60分	小学生以上	市民協働課	
	17	町会から生まれる‘つながり’‘きずな’‘助け合い’	皆さんの生活を支えている町会の活動や歴史について説明します。また、町会活動を幅広く支援する事業の紹介もします。	60分	一般	市民協働課	
	18	ちょっと聞いて町会～クイズで学ぼう町会活動～	実はとっても身近な町会活動。かんたんなクイズをしながら、町会活動の楽しさをお伝えします。	30分	小学生以上	市民協働課	
産業	19	農家の家族経営協定のはなし	家族経営協定とは、協定書の締結まで。	30分	一般	農業委員会事務局	
	20	農業者年金	農業者年金の制度のおはなし(事前にデータを頂ければ、試算も可能)。	30分	一般	農業委員会事務局	
	21	中小企業のための融資制度	主な融資制度について。	30分	一般	商工労政課	
	22	中心市街地の活性化	中心市街地活性化の取り組みについて。	30～60分	中学生以上	商工労政課	
	23	弘前市の物産品	弘前の物産品いろいろ。	60分	全年齢	産業育成課	
	24	補助事業を活用して、弘前の農業を元気に!	国・県・市の補助事業により、規模拡大や省力化を目指す意欲的な生産者を応援するため、制度の概要・活用方法などを説明します。	60分	一般	農政課	
観光・文化	25	弘前感交劇場	津軽地域全体を一つの劇場ととらえ、観光客と地域住民が共感共鳴できる「感動と交流」の旅のスタイルを展開する、弘前の観光施策。	～120分	全年齢	観光課	
	26	弘前の四大まつり	弘前の四大まつりについて。	～120分	全年齢	観光課	
	27	弘前公園のサクラ	サクラの歴史と管理方法の工夫について紹介します。 ※実施時期(6月～1月)	90分	全年齢	公園緑地課	
	28	弘前公園の古木名木	一度は見てほしい、園内の古木名木について紹介します。 ※実施時期(6月～1月)	90分	全年齢	公園緑地課	
	29	弘前市の保存樹木	弘前市で指定している、大切にしたい保存樹木について紹介します。 ※実施時期(6月～1月)	90分	全年齢	公園緑地課	

令和5年度 弘前市出前講座メニュー

分野	No.	講座名	主な内容	時間の目安	対象年齢層	担当課等	備考
観光・文化	30	弘前城本丸石垣のスペシャリストになろう！	①弘前城本丸の石垣を学ぼう！（築城時から現在までの歴史や特徴、変遷等） ②約100年ぶりの石垣修理とは？（石垣修理のために行ってきた工事の紹介） ③石垣周辺の地中から発見!?（発掘調査でわかったことや出てきた物の紹介） ④弘前城本丸石垣を巡ろう！（実際に現地を巡りながら特徴のある石垣を解説）	60～90分	小学生以上	公園緑地課	希望する時間にあわせて、内容量の調整（増減）可能
	31	史跡弘前城跡（弘前公園）のスペシャリストになろう！	①史跡弘前城跡（弘前公園）の歴史を学ぼう！（築城から現在まで用途の移り変わり） ②歴史を積み重ねて守られてきたものとは!?（園内に現存する重要文化財や遺構の紹介） ③弘前城の重要文化財を巡ろう！（実際に現地を巡りながら重要文化財建造物を解説） ④意外と知らない園内の遺構を巡ろう！（実際に現地を巡りながら土塁や橋、馬出し等を解説）	60～90分	小学生以上	公園緑地課	希望する時間にあわせて、内容量の調整（増減）可能 NEW
	32	郷土の魅力再発見！弘前の文化財	弘前市内における文化財について。	60分	小学生以上	文化財課	
	33	北海道・北東北の縄文遺跡群	世界文化遺産「北海道・北東北の縄文遺跡群」とは何か、構成資産の1つである大森勝山遺跡を中心に解りやすく解説します。	60分	小学生以上	文化財課	
	34	日本近代建築の巨匠！前川國男	前川國男が弘前に残した8つの建築物と市の取組みを紹介します。	60分	小学生以上	都市計画課	NEW
都市基盤	35	私道整備の補助制度	制度の概要、事業の進め方、負担割合。	60分	一般	土木課	
	36	大地震から守ろう大切なわが家（建築物、ブロック塀編）	○木造住宅の耐震診断と耐震改修について ○ブロック塀の安全点検等について	60分	一般	建築指導課	
	37	他人事じゃない！どうする空き家!?	○空き家にしないためのポイントについて ○空き家を持っている人の管理、活用、処分方法について	60分	一般	建築指導課	
	38	都市計画とまちづくり	土地の利用や建物の建て方のルール、道路や公園の計画など、まちづくりに必要な内容について。	30分	中学生以上	都市計画課	
	39	弘前市の景観計画	岩木山の眺めや城下町のまちなみなど、弘前ならではの景観を守り、創り、育てるための取り組みについて	～60分	全年齢	都市計画課	
	40	子ども向け景観学習	弘前市内の魅力的な建物、風景の紹介や弘前市景観計画に基づく取り組みや自分たちのできることを分かりやすく説明します（座学）。	60分	小学生以上	都市計画課	
	41	コンパクトなまちづくり	将来における少子高齢化を見据えた公共交通と連動したコンパクトなまちづくりを説明します。	30～60分	一般	都市計画課	
	42	みんなで考えよう！くらしの中の公共交通	路線バスをはじめとする公共交通の現状と活性化について。	60分	全年齢	地域交通課	
	43	弘前市の水道ビジョン	水道事業の方向性について説明します。	30～60分	一般	上下水道部 総務課	
44	水道とくらし	水が蛇口から出るまで。	60分	全年齢	上水道施設課		
安全・生活環境	45	弘前市防災マップの活用	弘前市防災マップの見方や活用方法について、マイタイムラインとは？	60分	小学生以上	防災課	
	46	悪質商法について	消費者被害の多い悪質商法手口の紹介や対応方法について。	60分	一般	市民生活センター	
	47	はじめよう！ボランティア	ボランティアの楽しみ方、受け入れ方や活動について。	60分	小学生以上	ボランティアセンター	
	48	わかりやすい戸籍のしくみ	戸籍のしくみ、各種届出の書き方。	60分	一般	市民課	
	49	くらしの中の雪対策	除排雪の方法、消・流雪溝・雪置き場の利用について。 ※実施時期（7月～10月）	60分	一般	道路維持課	
	50	高齢者等の交通安全	高齢者等が交通事故に遭わない、起こさないためのポイント。	60分	一般	地域交通課	
	51	クイズで楽しくエコライフ！	地球温暖化について、クイズで楽しく学びます。	30分～	小学生以上	環境課	
	52	ごみの分け方出し方（事業所版）	当市の排出割合が多い事業系ごみについて、ごみの種類や分別のしかた、リサイクルの方法などについてレクチャーします。	45分	市内の事業所	環境課	
	53	地域のみんなではじめよう 再生資源回収運動	自主的なリサイクル活動である再生資源回収運動の活動のはじめ方やしくみ、ノウハウについて。	30分	一般	環境課	
	54	ホントは知らないごみのお話～減量化って？資源化って？～	私のごみはどこに行くの？ これ使わないけどリサイクルできる？ ごみのダイエットに興味ありませんか？	60分	小学生以上	環境課	
55	SDGs（エスディーゼーズ）って何？	SDGsとは？ 具体的にどのように取り組めばよいのか？ ワークショップ等を通じて参加者が一緒に考え、行動につながるきっかけづくりを行います。	60分	一般	企画課	利用者は筆記具をご用意ください。	

令和5年度 弘前市出前講座メニュー

分野	No.	講座名	主な内容	時間の目安	対象年齢層	担当課等	備考
子育て	56	認定こども園・幼稚園・保育所のはなし	保育料(利用者負担額)の決定方法、利用状況。	30分	一般	こども家庭課	
	57	子育ての負担を軽減	児童手当と子ども医療費の受給資格など。	60分	一般	こども家庭課	
	58	ひとり親の生活を応援	児童扶養手当とひとり親家庭等医療費の受給資格など。	60分	一般	こども家庭課	
	59	児童虐待・DV(ドメスティックバイオレンス)	子どもが持っている権利、体罰等によらない子育て、児童虐待の状況、デートDV、配偶者や恋人からの暴力の状況について。	30～60分	小学生以上	こども家庭課	
	60	青少年健全育成	非行の現状 非行防止対策 環境浄化対策、子どもを取り巻くインターネット環境。	60分	全年齢	少年相談センター	
教育	61	教育自立圏とは？	小中一貫教育とコミュニティ・スクールについて。	30分	一般	学校指導課	
	62	公民館は学びの支援隊	学び合い、つながり合える学びの場を案内します。	30分	一般	中央公民館	
	63	津軽為信・信牧・信義～津軽家三代の歴史～	弘前藩初代から3代までの藩主たちのエピソードを交えながら、弘前の歴史についてお話しします。	60分	全年齢	博物館	
	64	名君信政と高照神社の宝物	弘前藩中興の英主と称される津軽信政の足跡と、信政が祀られた高照神社に奉納された宝物を紹介しします。	60分	全年齢	高岡の森弘前藩歴史館	日程調整必須となります。
	65	弘前の社会教育について	子どもから高齢者まで学び続けるために～社会教育事業の紹介～	30分～	一般	生涯学習課	
健康・福祉	66	障害福祉サービス	障害者総合支援法による福祉サービスについて。	60分	一般	障がい福祉課	
	67	障害者手帳のしくみ	障害者手帳の申請から認定までと受けられるサービスについて。	60分	一般	障がい福祉課	
	68	障がい者の医療制度	障がい者の医療制度について。	60分	一般	障がい福祉課	
	69	みんなで学ぼう！ヘルプマーク・ヘルプカード	援助や配慮を必要としていることが外からは分からない人が援助を得やすくなるように身に付ける「ヘルプマーク・ヘルプカード」について紹介しします。	60分	全年齢	障がい福祉課	
	70	弘前市地域福祉計画について	弘前市地域福祉計画の内容について。	60分	一般	福祉総務課	
	71	成年後見制度について	認知症、知的障害、精神障害、発達障害等で判断力が十分でない人の権利や財産を守るために活用できる、成年後見制度について。	60分	一般	福祉総務課	
	72	民生委員・児童委員とは？	地域で活躍する民生委員・児童委員の役割について。	30分	一般	福祉総務課	
	73	介護保険制度のしくみ	○介護認定・介護給付に係る説明 ○介護保険料に係る説明 ○介護予防・日常生活支援総合事業に係る説明 ※実施時期(4月～7月、2月～3月)	60分	一般	介護福祉課	
	74	高齢者のための介護保険以外のサービスと見守り体制について	緊急通報システムなどの介護保険以外のサービスや、高齢者や認知症の方等の各種見守り事業について紹介しします。 ※実施時期(4月～7月、2月～3月)	60分	全年齢	介護福祉課	
	75	生活のお困りごとやお悩みに対する支援制度について	生活困窮者が生活保護に至らないようにするために、ひろさき生活・仕事応援センターが行っている生活困窮者自立支援制度に基づく自立支援策を紹介しします。	30～90分	一般	就労自立支援室	
	76	国民健康保険制度のしくみ	制度の概要、医療給付の内容、各種届出。	60分	中学生以上	国保年金課	
	77	後期高齢者医療制度のしくみ	制度の概要。	60分	一般	国保年金課	
	78	国民年金制度のしくみ	国民年金の保険料、保険料免除・納付猶予制度、受給資格、各種届出。	60分	一般	国保年金課	
	79	次世代医療基盤法に基づく医療情報提供について	次世代医療基盤法の概要、医療情報提供による今後について。	60分	一般	国保年金課	
	80	こころの健康講座	こころの健康づくり(ゲートキーパー含む)のポイントと弘前市自殺対策計画について。	30～60分	一般	健康増進課	
81	働き盛り世代の健康講座	計測体験(体組成、血管年齢、血圧)、減塩など望ましい生活習慣、健(検)診について。	30～60分	一般	健康増進課		
82	健康な食生活講座	子どもから高齢者までを対象とした健康的な栄養・食生活について。	30～60分	小学生以上	健康増進課		
83	みんなで取り組もう！たばこの健康被害防止対策	市の取り組み状況、改正健康増進法の内容、たばこの健康への影響等。	45分	一般	健康増進課		
84	簡単な体操・スポーツなどの運動教室	簡単なストレッチやニュースポーツなどの運動教室を実施しします。	30～60分	全年齢	スポーツ振興課	日程調整必須となります。 NEW	
その他	85	市議会のしくみ	市議会の進め方、市政と市議会の関係。	40分	小学生(高学年)以上	議会事務局	
	86	選挙のしくみ	選挙の概要と選挙運動等について・模擬投票。	90～120分	全年齢	選挙管理委員会事務局	
	87	マイナンバー	マイナンバー制度について。	60～90分	全年齢	情報システム課	