

令和8年度 弘前市出前講座メニュー

| 分野 | No. | 講座名 | 主な内容 | 時間の目安 | 対象年齢層 | 担当課等 | 備考 |
|----|-----|------------------------|---|--------|--------|-------|-------------------------------|
| 市政 | 1 | 弘前市総合計画について | 弘前市の最上位計画である「弘前市総合計画」の概要や特徴について。 | 30分 | 大学生・一般 | 企画課 | 30名以上でのご利用の場合、資料の印刷をお願いいたします。 |
| | 2 | 移住推進の取り組みについて | 人口減少対策の一つとして取り組んでいる移住推進の取り組みを紹介します。 | 30分 | 中学生以上 | 企画課 | |
| | 3 | 婚活支援事業について | 「ひろさき広域出愛サポートセンター」の取り組みや婚活イベント事業など、独身男女の出会いの場を創出する婚活支援事業について紹介します。 | 30分 | 大学生・一般 | 企画課 | |
| | 4 | 男女共同参画の取り組みについて | 「一人ひとりが互いを尊重し合い心豊かに暮らせるまち弘前」を基本理念とした男女共同参画プランや、その実現に向けた取り組みについて説明します。 | 60分 | 中学生以上 | 企画課 | |
| | 5 | 「知る」から始める性の多様性 | 性的マイノリティに関する用語やパートナーシップ宣誓制度をはじめとする市の取り組みについて説明します。 | 30～60分 | 中学生以上 | 企画課 | |
| | 6 | 情報公開制度のしくみ | 情報公開制度の利用方法について。 | 60分 | 大学生・一般 | 法務文書課 | |
| | 7 | 個人情報保護制度のしくみ | 制度の内容について。 | 60分 | 大学生・一般 | 法務文書課 | |
| | 8 | 「市民意識アンケート」について | 「市民意識アンケート」の調査結果について。 | 30分 | 中学生以上 | 広聴広報課 | |
| | 9 | あなたと市政をつなぐ広聴広報活動 | わたしのアイデアポストの利用の仕方をはじめ、広報ひろさき、ウェブサイトやラジオ放送などについて。 | 60分 | 中学生以上 | 広聴広報課 | |
| | 10 | 弘前市の財政 | 市の予算編成、財政の現状について。 ※実施時期(4月～9月) | 60分 | 中学生以上 | 財政課 | |
| | 11 | 身近な公共施設について考えてみよう！ | 私たちの身近な公共施設には、どのような問題があって、どのような取り組みが行われているのでしょうか？ | 30～60分 | 大学生・一般 | 管財課 | |
| | 12 | 市民税・県民税について | 市民税・県民税の計算方法、電子申告や申告書の書き方について。 ※実施時期(7月～12月) | 90分 | 大学生・一般 | 市民税課 | |
| | 13 | 固定資産税・都市計画税について | 土地や家屋の評価のしくみと税金の計算方法について。 | 60分 | 大学生・一般 | 資産税課 | |
| | 14 | 市税の納付方法について | 納付方法の多様化に伴い、金融機関窓口以外での納付方法について説明します。 | 30～60分 | 大学生・一般 | 収納課 | 携帯電話を準備していただく場合があります。 |
| | 15 | 弘前市市民参加型まちづくり1%システムとは？ | みなさんの市民活動を応援する補助金制度「市民参加型まちづくり1%システム」について、制度内容、活用事例等をわかりやすく説明します。 | 60分 | 高校生以上 | 市民協働課 | |
| | 16 | 高校生から始める1%でまちづくり | 市民活動を応援する「市民参加型まちづくり1%システム」の制度を分かりやすく説明しながら、実際に地域課題を想定して企画書を作成してみます。 | 60分 | 高校生以上 | 市民協働課 | |
| | 17 | 協働によるまちづくりについて | 「協働によるまちづくり」について、実際の取り組み事例を紹介しながらわかりやすく説明します。 | 30～60分 | 小学生以上 | 市民協働課 | |

令和8年度 弘前市出前講座メニュー

| 分野 | No. | 講座名 | 主な内容 | 時間の目安 | 対象年齢層 | 担当課等 | 備考 |
|-------|-----|---------------------------|---|--------|---------------|----------|-------------------------------------|
| 市政 | 18 | 町会から生まれる‘つながり’‘きずな’‘助け合い’ | 皆さんの生活を支えている町会の意義や役割について説明します。また、町会に対する支援策や市内町会の好事例も紹介します。 | 60分 | 大学生・一般 | 市民協働課 | |
| | 19 | ちょっと聞いて町会～クイズで学ぼう町会活動～ | 実はとっても身近な町会活動。かんたんなクイズをしながら、町会活動の楽しさをお伝えします。 | 30分 | 小学生以上 | 市民協働課 | |
| 産業 | 20 | 農家の家族経営協定のはなし | 家族経営協定とは、協定書の締結まで。 | 30分 | 大学生・一般 | 農業委員会事務局 | |
| | 21 | 農業者年金 | 農業者年金の制度のおはなし(事前にデータをいただければ、試算も可能)。 | 30分 | 大学生・一般 | 農業委員会事務局 | |
| | 22 | 中小企業のための融資制度 | 主な融資制度について。 | 30分 | 大学生・一般 | 商工労政課 | |
| | 23 | 中心市街地の活性化 | 中心市街地活性化の取り組みについて。 | 30～60分 | 中学生以上 | 商工労政課 | |
| | 24 | 弘前市の物産品 | 弘前の物産品いろいろ。 | 60分 | 小学生以上 | 産業育成課 | |
| | 25 | 補助事業を活用して、弘前の農業を元気に！ | 国・県・市の補助事業により、規模拡大や省力化を目指す意欲的な生産者を応援するため、制度の概要・活用方法などを説明します。 | 60分 | 大学生・一般 | 農政課 | |
| | 26 | 無煙炭化器を活用した剪定枝の炭化について | 果樹剪定枝の炭化方法について。企画課が実施するSDGsに関する講座(No.57)と一緒に実施することを推奨します。 ※受講の際には乾燥させた剪定枝(りんご:約1か月、ぶどう:約2か月)をご用意ください。 | 45分 | 一般 (果樹生産者) | りんご課 | 無煙炭化器の調整が必要なため、なるべく早い段階でご相談ください。 |
| 観光・文化 | 27 | 弘前感交劇場 | 津軽地域全体を一つの劇場ととらえ、観光客と地域住民が共感共鳴できる「感動と交流」の旅のスタイルを展開する、弘前の観光施策。 | ～120分 | 小学生以上 | 観光課 | |
| | 28 | 弘前の四大まつり | 弘前の四大まつりについて。 | ～120分 | 小学生以上 | 観光課 | |
| | 29 | 弘前公園のサクラ | サクラの歴史と管理方法について紹介します。 ※実施時期(6月～1月) | 60～90分 | 小学生以上 | 公園緑地課 | |
| | 30 | 弘前公園の古木名木 | 一度は見てほしい、園内の古木名木について紹介します。 ※実施時期(6月～1月) | 60～90分 | 小学生以上 | 公園緑地課 | |
| | 31 | 弘前市の保存樹木 | 弘前市で指定している、大切にしたい保存樹木について紹介します。 ※実施時期(6月～1月) | 60～90分 | 小学生以上 | 公園緑地課 | |
| | 32 | 弘前城本丸石垣のスパンチャリストになろう！ | ①弘前城本丸の石垣を学ぼう！(築城時から現在までの歴史や特徴、変遷等) ②約100年ぶりの石垣修理とは？(石垣修理のために行ってきた工事の紹介) ③石垣周辺の地中から発見!? (発掘調査でわかったことや出てきた物の紹介) ④弘前城本丸石垣を巡ろう！(現地を巡りながら特徴のある石垣を解説) | 60～90分 | 小学生以上 | 公園緑地課 | ①～④を自由に組み合わせ、ご希望の内容や時間に調整することが可能です。 |

令和8年度 弘前市出前講座メニュー

| 分野 | No. | 講座名 | 主な内容 | 時間の目安 | 対象年齢層 | 担当課等 | 備考 |
|-------|-----|------------------------------|---|--------|--------|--------------|--|
| 観光・文化 | 33 | 史跡弘前城跡(弘前公園)のスペシャルツアー！ | ①史跡弘前城跡(弘前公園)の歴史を学ぼう！(築城から現在まで用途の移り変わり) ②歴史を積み重ねて守られてきたものとは？(園内に現存する重要文化財や遺構の紹介) ③弘前城の重要文化財を巡ろう！(現地を巡りながら重要文化財建造物を解説) ④意外と知らない園内の遺構を巡ろう！(現地を巡りながら土塁や橋、馬出し等を解説) | 60～90分 | 小学生以上 | 公園緑地課 | ①～④を自由に組み合わせて、ご希望の内容や時間に調整することが可能です。 |
| | 34 | 郷土の魅力再発見！弘前の文化財 | 弘前市内における文化財について。 | 60分 | 小学生以上 | 文化財課 | |
| | 35 | 北海道・北東北の縄文遺跡群 | 世界文化遺産「北海道・北東北の縄文遺跡群」とは何か、構成資産の1つである大森勝山遺跡を中心に解りやすく解説します。 | 60分 | 小学生以上 | 文化財課 | |
| | 36 | 日本近代建築の巨匠！前川國男 | 前川國男が弘前に残した8つの建築物と市の取り組みを紹介しします。 | 60分 | 中学生以上 | 都市計画課 | |
| 都市基盤 | 37 | 私道整備の補助制度 | 制度の概要、事業の進め方、負担割合について。 | 60分 | 大学生・一般 | 土木課 | |
| | 38 | 大地震から守ろう大切なわが家(建築物、ブロック塀編) | ○木造住宅の耐震診断と耐震改修について。 ○ブロック塀の安全点検等について。 | 60分 | 大学生・一般 | 建築指導課 | |
| | 39 | 他人事じゃない！どうする空き家!?(所有者・相続人向け) | ○空き家にしないためのポイントについて。 ○空き家を持っている人の管理、活用、処分方法について。 | 60分 | 高校生以上 | 建築指導課 | 空き家を所有している、または所有することになる人向けの講座です。空き家の近隣にお住まいの人など第三者に向けた内容ではありません。プロジェクター、スクリーンに投影して説明することも可能です。 |
| | 40 | 都市計画とまちづくり | 土地の利用や建物の建て方のルール、道路や公園の計画など、まちづくりに必要な内容について。 | 30分 | 高校生以上 | 都市計画課 | |
| | 41 | 弘前市の景観計画 | 弘前市内の魅力的な建物・風景の紹介。岩木山の眺めや城下町のまちなみなど、弘前ならではの景観を守り、創り、育てるための取り組みについて。 | ～60分 | 小学生以上 | 都市計画課 | 子ども向けに説明することも可能です。 |
| | 42 | コンパクトなまちづくり | 将来における少子高齢化を見据えた公共交通と連動したコンパクトなまちづくりを説明します。 | 30～60分 | 大学生・一般 | 都市計画課 | |
| | 43 | みんなで考えよう！くらしの中の公共交通 | ①公共交通の現状と活性化について。 ②バス、鉄道、乗合タクシーや交通系ICカードなど公共交通の使い方に関する疑問にお答えします。実際のバス車両を使用した路線バスの乗車体験・ICカードの利用体験も実施できます。 ※体験講座を希望される場合は、小型～中型のバス車両が駐車できるスペースをご用意ください。 | 60分 | 小学生以上 | 地域交通課 | 体験講座は弘南バスと日程を調整して実施しますので、申込時に希望された日程で実施できない場合がございます。 |
| | 44 | 弘前市の上下水道ビジョン | 上下水道事業の方向性について説明します。 | 30～60分 | 大学生・一般 | 上下水道部 総務課 | |
| | 45 | 水道とくらし | 水が蛇口から出るまで。 | 30分 | 小学生以上 | 上下水道部 上水道施設課 | |
| | 46 | 水道料金・下水道使用料の見直し | 令和7年度以降に段階的に実施している水道料金及び下水道使用料の見直しについてお話しします。 | 30分 | 高校生以上 | 上下水道部 総務課 | |

令和8年度 弘前市出前講座メニュー

| 分野 | No. | 講座名 | 主な内容 | 時間の目安 | 対象年齢層 | 担当課等 | 備考 |
|---------|-----|-----------------------------|--|--------|---------|------------|---|
| 安全・生活環境 | 47 | 弘前市防災マップの活用 | 防災マップの見方を解説します。 | 50分 | 小学生以上 | 防災課 | 避難所の運営体験は講座の中では行っていません。各団体の自主訓練で行っていただくようお願いいたします。 |
| | 48 | NEW 自主防災組織の結成について | 自主防災組織の結成方法や役割について解説します。 | 30～40分 | 大学生・一般 | 防災課 | |
| | 49 | 悪質商法について | 消費者被害の多い悪質商法手口の紹介や対応方法について。 | 60分 | 大学生・一般 | 市民生活センター | |
| | 50 | はじめよう！ボランティア | ボランティアの楽しみ方、受け入れ方や活動について。 | 60分 | 小学生以上 | ボランティアセンター | |
| | 51 | わかりやすい戸籍のしくみ | 戸籍のしくみ、各種届出の書き方。 | 60分 | 大学生・一般 | 市民課 | |
| | 52 | くらしの中の雪対策 | 除排雪の方法、消・流雪溝・雪置き場の利用について。 ※実施時期(7月～10月) | 60分 | 大学生・一般 | 道路維持課 | |
| | 53 | 交通安全教室 | 交通事故に遭わない、起こさないためのポイント。 | 60分 | 小学生以上 | 地域交通課 | |
| | 54 | ゼロカーボンシティひろさきについて | 地球温暖化について学び、出来ることを考えよう！ | 30分 | 小学生以上 | 環境課 | |
| | 55 | ごみの分け方出し方(事業所版) | 当市の排出割合が多い事業系ごみについて、ごみの種類や分別のしかた、リサイクルの方法などについてレクチャーします。 | 45分 | 市内の事業所 | 環境課 | |
| | 56 | 弘前市のごみの問題について | 弘前市のごみの現状や、ごみの資源化・減量化について紹介します。 | 60分 | 小学生以上 | 環境課 | |
| | 57 | SDGs(エスディーゼーズ)って何？ | SDGsとは？ 具体的にどのように取り組めばよいのか？ ワークショップ等を通じて参加者が一緒に考え、行動につながるきっかけづくりを行います。 | 30～60分 | 大学生・一般 | 企画課 | 利用者は筆記具をご用意ください。 |
| | 58 | ごみゼロゲーム | ごみゼロゲーム(ボードゲーム)をしながら楽しくごみのことについて考えてみましょう。 | 45分 | 小学生～高校生 | 環境課 | 1グループ4～5人で、最大8グループまでとなります。小学生の場合、各グループにコーディネーターの配置をお願いします。詳しくは環境課へお問い合わせください。 |
| | 59 | みんなで減らそう！食品ロス | 食品ロスの現状と市の取り組みを説明します。家庭で取り組める食品ロス削減のコツも紹介します。 | 45分 | 小学生以上 | 環境課 | |
| 子育て | 60 | 認定こども園・幼稚園・保育所のはなし | 保育料(利用者負担額)の決定方法、利用状況について。 | 30分 | 大学生・一般 | こども家庭課 | |
| | 61 | 子育ての負担を軽減 | 児童手当と子ども医療費の受給資格など。 | 30分 | 大学生・一般 | こども家庭課 | |
| | 62 | ひとり親の生活を応援 | 児童扶養手当とひとり親家庭等医療費の受給資格など。 | 30分 | 大学生・一般 | こども家庭課 | |

令和8年度 弘前市出前講座メニュー

| 分野 | No. | 講座名 | 主な内容 | 時間の目安 | 対象年齢層 | 担当課等 | 備考 |
|-------|-----|------------------------|---|--------|------------|------------|--|
| 子育て | 63 | 児童虐待・DV(ドメスティックバイオレンス) | 子どもが持っている権利、体罰等によらない子育て、児童虐待の状況、デートDV、配偶者や恋人からの暴力の状況について。 | 30～60分 | 中学生以上 | こども家庭課 | |
| | 64 | 少年相談センターの活動について | 少年相談センターの街頭指導活動、非行防止活動、相談業務について。 | 30分 | 中学生以上 | 少年相談センター | |
| 教育 | 65 | 公民館は学びの支援隊 | 学び合い、つながり合える学びの場を案内します。 | 30分 | 大学生・一般 | 中央公民館 | |
| | 66 | 津軽為信・信枚・信義 ～津軽家三代の歴史～ | 弘前藩初代から3代までの藩主たちのエピソードを交えながら、弘前の歴史についてお話します。 | 60分 | 小学生(高学年)以上 | 博物館 | |
| | 67 | 見て！みて！博物館 | 現在開催中の展覧会をご紹介します♪ | 30分 | 小学生以上 | 博物館 | 博物館内での実施も可能です。 |
| | 68 | 名君信政と高照神社の宝物 | 弘前藩中興の英主と称される津軽信政の足跡と、信政が祀られた高照神社に奉納された宝物を紹介합니다。 | 60分 | 小学生以上 | 高岡の森弘前藩歴史館 | 日程調整が必要となりますので、申込時に希望された日程で実施できない場合がございます。 |
| | 69 | 弘前の社会教育について | 子どもから高齢者まで学び続けるために ～社会教育事業の紹介～ | 30分～ | 大学生・一般 | 生涯学習課 | |
| 健康・福祉 | 70 | 救急医療体制について | 救急搬送事例など救急医療体制の現状をお伝えします。 | 60分 | 大学生・一般 | 地域医療課 | |
| | 71 | 障害福祉サービス | 障害者総合支援法による福祉サービスについて。 | 60分 | 大学生・一般 | 障がい福祉課 | |
| | 72 | 障害者手帳のしくみ | 障害者手帳の申請から認定までと、受けられるサービスについて。 | 60分 | 大学生・一般 | 障がい福祉課 | |
| | 73 | 障がい者の医療制度 | 障がい者の医療制度について。 | 60分 | 大学生・一般 | 障がい福祉課 | |
| | 74 | みんなで学ぼう！ヘルプマーク・ヘルプカード | 援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない方が、援助を得やすくなるように身に付ける「ヘルプマーク・ヘルプカード」について紹介します。 | 60分 | 小学生(高学年)以上 | 障がい福祉課 | |
| | 75 | 弘前市地域福祉計画について | 弘前市地域福祉計画の内容について。 | 60分 | 大学生・一般 | 福祉総務課 | |
| | 76 | 成年後見制度について | 認知症、知的障がい、精神障がい等で判断力が十分でない人の権利や財産を守るために活用できる、成年後見制度について。 | 60分 | 大学生・一般 | 福祉総務課 | |
| | 77 | 民生委員・児童委員とは？ | 地域で活躍する民生委員・児童委員の役割について。 | 30分 | 大学生・一般 | 福祉総務課 | |
| | 78 | 地域のみんなで考えよう 災害時個別避難計画 | 災害リスクや避難行動要支援者数などそれぞれの地域の全体像についてお話します。また、避難行動要支援者の個別避難計画を作成するためのプロセスや、それぞれの役割について一緒に考えます。 | 30分 | 大学生・一般 | 福祉総務課 | |
| | 79 | 介護保険制度のしくみ | ○介護認定・介護給付に係る説明。 ○介護保険料に係る説明。 ○介護予防・日常生活支援総合事業に係る説明。 ※実施時期(4月～6月、9月～3月) | 60分 | 高校生以上 | 介護福祉課 | |

令和8年度 弘前市出前講座メニュー

| 分野 | No. | 講座名 | 主な内容 | 時間の目安 | 対象年齢層 | 担当課等 | 備考 |
|-------|-----|-------------------------------|--|---------|------------|------------|--|
| 健康・福祉 | 80 | 高齢者のための介護保険以外のサービスと見守り体制について | 緊急通報システムなどの介護保険以外のサービスや、高齢者や認知症の方等の各種見守り事業について紹介します。 | 60分 | 高校生以上 | 介護福祉課 | |
| | 81 | 生活のお困りごとやお悩みに対する支援制度について | 生活困窮者が生活保護に至らないようにするために、ひろさき生活・仕事応援センターが行っている生活困窮者自立支援制度に基づく自立支援策を紹介します。 | 30～90分 | 大学生・一般 | 就労自立支援室 | |
| | 82 | 国民健康保険制度のしくみ | 制度の概要、医療給付の内容、各種届出について。 | 60分 | 中学生以上 | 国保年金課 | |
| | 83 | 後期高齢者医療制度のしくみ | 制度の概要について。 | 60分 | 大学生・一般 | 国保年金課 | |
| | 84 | 国民年金制度のしくみ | 国民年金の保険料、保険料免除・納付猶予制度、受給資格、各種届出について。 | 60分 | 大学生・一般 | 国保年金課 | |
| | 85 | 次世代医療基盤法に基づく医療情報提供について | 次世代医療基盤法の概要、医療情報提供による今後について。 | 30分 | 大学生・一般 | 国保年金課 | |
| | 86 | こころの健康講座 | こころの健康づくり(ストレスとの付き合い方等)や、ゲートキーパー及び弘前市自殺対策計画について。 | 30～60分 | 高校生以上 | 健康増進課 | |
| | 87 | ～20代から必要!? 「健康診断結果のすべて」 | 健康診断を受けただけでは健康にはなりません。なぜ健康診断受診が必要か、生活習慣病に関わる健康診断結果の見方を簡単にお伝えします。 | 30～60分 | 大学生・一般 | 健康増進課 | 必須ではありませんが、健康診断結果を準備できるようにであれば当日お持ちください。 |
| | 88 | NEW 健康ひろさき21計画と健康づくり | 弘前市健康増進計画である「第3次健康ひろさき21」の概要や特徴と、みなさんができる健康づくりの取り組みについて紹介します。 | 30分 | 小学生以上 | 健康増進課 | 実施可能時期:8月～3月 |
| | 89 | NEW 知って選ぶ! 飲み物と食べ物のひみつ | ジュースなどに含まれる糖の量や食べ物に含まれる脂質の量など、適正体重の維持やバランスの良い食事を摂る為に必要な知識について紹介します。 | 45分 | 小学生以上 | 健康増進課 | |
| | 90 | あと70g手軽に野菜を増やすコツ | 忙しい方や料理が苦手な方でも手軽に野菜摂取量を増やせるコツや方法を紹介します。 | 30分 | 高校生以上 | 健康増進課 | |
| | 91 | みんなで取り組もう! たばこの健康被害防止対策 | 市の取り組み状況、改正健康増進法の内容、たばこの健康への影響等について。 | 30～60分 | 大学生・一般 | 健康増進課 | |
| その他 | 92 | スポーツ教室 | 簡単なストレッチやスポーツ体験等の運動教室を実施します。 ※未就学児を対象にした教室を希望される場合はご相談ください。 | 30～60分 | 小学生以上 | スポーツ振興課 | 日程調整が必要となりますので、お申込み前にスポーツ振興課へお問い合わせください。 |
| | 93 | 市議会のしくみ | 市議会の進め方、市政と市議会の関係について。 | 40分 | 小学生(高学年)以上 | 議会事務局 | |
| | 94 | 選挙のしくみ | 選挙の概要と選挙運動等について・模擬投票。 | 90～120分 | 小学生以上 | 選挙管理委員会事務局 | |
| | 95 | マイナンバー | マイナンバーの利活用について。 | 30～45分 | 小学生以上 | 情報システム課 | プロジェクトとスクリーンをご用意ください。 |
| | 96 | 国際交流員による中国の生活と文化理解 | 歴史、文化、教育など、中国の魅力や事情について、民間芸術(影絵芝居(かげえしばい)、剪纸(せんし))など、要望に合わせて行います。 | 60分 | 小学生以上 | 広聴広報課 | |