



広報

ひろさき

編集発行 弘前市市民環境部広報広聴課 No. 55

平成 20 年
(2008)

6月 1 日号

特 集

■三省小学校で田植え体験

5月16日、三省小学校3年生以上の児童53人が田植えを体験。ぬかるみに苦戦しながらも一株一株丁寧に植えました。9月の稲刈り、12月のもちつき収穫祭を楽しみに、「元気に育て」と願いを込めて。

特定健康診査がスタート P. 2

●市 政／図表で見る市の財政

いざというときに備えて ほか P. 6

●話 題／弘前写真館 P. 12

●お知らせ／催し、教室など P. 14

●健 康／保健センターだより P. 22



メタボに着目した

特定健康診査がスタート めんどうがらずに、まず受診！

※1 生活習慣病

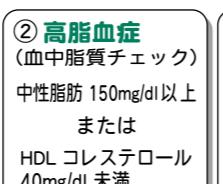
毎日の不適切な食事、運動不足、喫煙、飲酒などの生活習慣に起因すると考えられる病気で、糖尿病・心臓病・高血圧症などがある。

※2 メタボリックシンドローム

下記の①に加えて、②③④の中の2つ以上に該当するとメタボリックシンドロームと診断される。



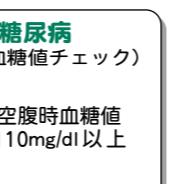
※腹囲は息を吐いたときの
おへその高さで測ります。



② 高脂血症
(血中脂質チェック)
中性脂肪 150mg/dl以上
または
HDLコレステロール
40mg/dl未満



③ 高血圧
(血圧チェック)
収縮期血圧 130mmHg以上
または
拡張期血圧 85mmHg以上



④ 糖尿病
(血糖値チェック)
空腹時血糖値
110mg/dl以上

市が実施してきた基本健康診査は、各医療保険者が実施する特定健康診査（特定健診）に変わりました。特定健診は特定保健指導とあわせ、生活習慣病の発症や重症化の予防を目的として、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の該当者やその予備群を減少させるために実施するものです。皆さん、積極的に受診しましょう。

国保加入者は6月1日から実施

▽受診券 5月下旬に発送しました。受診時に被保険者証といっしょに持参してください。

などを除く)

▽内容 身体計測、腹囲、

血圧、血中脂質・肝機能・血

糖・尿・貧血・心電図検査な

ど。

▽料金 500円（70歳以

上の人・住民税非課税世帯の

人は無料）

▽申込先等

【弘前市医師会健診センター】

▽受診日 6月1日から

まで

▽対象 昭和9年4月1日

から昭和44年3月31日までに

生まれた市の国保加入者で、

平成20年4月1日に国保に加

入していた人（妊娠婦、介護

保険施設等に入所している人

が、同年度内に国保人間ドッ

クを受けた人は受診できませ

ん。

▽料金 500円（70歳以

上の人・住民税非課税世帯の

人は無料）

▽申込先等

【弘前市医師会健診センター】

▽受診日 6月1日から

まで

▽対象 昭和9年4月1日

から昭和44年3月31日までに

生まれた市の国保加入者で、

平成20年4月1日に国保に加

入していた人（妊娠婦、介護

保険施設等に入所している人

が、同年度内に国保人間ドッ

クを受けた人は受診できませ

ん。

▽料金 500円（70歳以

上の人・住民税非課税世帯の

人は無料）

▽申込先等

【弘前市医師会健診センター】

▽受診日 6月1日から

まで

▽対象 昭和9年4月1日

から昭和44年3月31日までに

生まれた市の国保加入者で、

平成20年4月1日に国保に加

入していた人（妊娠婦、介護

保険施設等に入所している人

が、同年度内に国保人間ドッ

クを受けた人は受診できませ

ん。

▽料金 500円（70歳以

上の人・住民税非課税世帯の

人は無料）

▽申込先等

【弘前市医師会健診センター】

▽受診日 6月1日から

まで

▽対象 昭和9年4月1日

から昭和44年3月31日までに

生まれた市の国保加入者で、

平成20年4月1日に国保に加

入していた人（妊娠婦、介護

保険施設等に入所している人

が、同年度内に国保人間ドッ

クを受けた人は受診できませ

ん。

▽料金 500円（70歳以

上の人・住民税非課税世帯の

人は無料）

▽申込先等

【弘前市医師会健診センター】

▽受診日 6月1日から

まで

▽対象 昭和9年4月1日

から昭和44年3月31日までに

生まれた市の国保加入者で、

平成20年4月1日に国保に加

入していた人（妊娠婦、介護

保険施設等に入所している人

が、同年度内に国保人間ドッ

クを受けた人は受診できませ

ん。

▽料金 500円（70歳以

上の人・住民税非課税世帯の

人は無料）

▽申込先等

【弘前市医師会健診センター】

▽受診日 6月1日から

まで

▽対象 昭和9年4月1日

から昭和44年3月31日までに

生まれた市の国保加入者で、

平成20年4月1日に国保に加

入していた人（妊娠婦、介護

保険施設等に入所している人

が、同年度内に国保人間ドッ

クを受けた人は受診できませ

ん。

▽料金 500円（70歳以

上の人・住民税非課税世帯の

人は無料）

▽申込先等

【弘前市医師会健診センター】

▽受診日 6月1日から

まで

▽対象 昭和9年4月1日

から昭和44年3月31日までに

生まれた市の国保加入者で、

平成20年4月1日に国保に加

入していた人（妊娠婦、介護

保険施設等に入所している人

が、同年度内に国保人間ドッ

クを受けた人は受診できませ

ん。

▽料金 500円（70歳以

上の人・住民税非課税世帯の

人は無料）

▽申込先等

【弘前市医師会健診センター】

▽受診日 6月1日から

まで

▽対象 昭和9年4月1日

から昭和44年3月31日までに

生まれた市の国保加入者で、

平成20年4月1日に国保に加

入していた人（妊娠婦、介護

保険施設等に入所している人

が、同年度内に国保人間ドッ

クを受けた人は受診できませ

ん。

▽料金 500円（70歳以

上の人・住民税非課税世帯の

人は無料）

▽申込先等

【弘前市医師会健診センター】

▽受診日 6月1日から

まで

▽対象 昭和9年4月1日

から昭和44年3月31日までに

生まれた市の国保加入者で、

平成20年4月1日に国保に加

入していた人（妊娠婦、介護

保険施設等に入所している人

が、同年度内に国保人間ドッ

クを受けた人は受診できませ

ん。

▽料金 500円（70歳以

上の人・住民税非課税世帯の

人は無料）

こころの 健康相談

弘前市保健センターでは、本人や家族の心の悩みについて、保健師が面接して相談に応じています。相談内容は秘密厳守で応じています。希望する人は事前に電話で申し込みください。なお、相談は無料です。

▽ 6月の相談日 3日(火)・17日(火)の午前9時~午後3時半

▽ ところ 弘前市保健センター(野田2丁目)

▽ 預約受付時間 午前8時半~午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

▽ 問い合わせ・予約先 弘前市保健センター(☎ 37・3750)

たばこの煙には約200種類の有害物質が含まれ、そのうち40種類以上は発がん物質です。また、受動喫煙の危険性やニコチンへの依存性など、喫煙による健康への影響が、大きな社会問題となっています。

厚生労働省では、毎年、「世界禁煙デー」の5月31日~6月6日を「禁煙週間」と定めています。喫煙習慣はニコチン依存によって引き起こされるため、これまで禁煙は、個人の努力と決意では難しくつらいもの

5月31日~6月6日は禁煙週間

「たばこ」

やめたいと思いませんか?



37 センター(野田2丁目、☎ 3750) ▽ 問い合わせ先 16日・6月24日です。詳しく述べる場合は10日康と福祉ごよみで確認を。現在喫煙している皆さん、も、今一度たばこによるさまざま害について考え、禁煙を取り組んでみませんか?や周囲の健康を守るために康相談を行っています。

ニコチン依存症スクリーニングテスト(TDS)	
該当すると思われるものにチェックを。	
<input type="checkbox"/> 1	自分が吸うつもりよりも、ずっとたばこを吸ってしまうことがある
<input type="checkbox"/> 2	禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかつた
<input type="checkbox"/> 3	禁煙したり、本数を減らしたときに、次のいずれかの症状がある(いろいろな神経質、落ち着かない、集中しにくい、憂うつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手の震え、食欲がないこと)がある
<input type="checkbox"/> 4	禁煙したり、本数を減らしたときに、次のいずれかの症状がある(いろいろな神経質、落ち着かない、集中しにくい、憂うつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手の震え、食欲がないこと)がある
<input type="checkbox"/> 5	たばこの増進または体重の増加のために、またたばこを吸うために、またたばこを吸うときに、たばこは体に良くないことがあった
<input type="checkbox"/> 6	重い病気にかかると、たばこは体に良くないことがあった
<input type="checkbox"/> 7	たばこのために自分に健康問題が起きていると
△ 5個以上 = 「ニコチン依存症」	
△ 0~4個 = 「ニコチン依存症予備群」	
△ 0個 = 「ニコチン依存症なし」	

△ チェックが何個付きましたか?

国民健康保険加入者の特定健康診査 後期高齢者医療制度加入者の健康診査 が受診できる指定医療機関一覧

弘前市医師会健診センター(野田2丁目、☎ 39・6611)のほか、下記の指定医療機関でも受診できます。
申し込みや問い合わせは直接指定医療機関へどうぞ。

指定医療機関	電話番号
相原内科小児科医院	青山3丁目 33・0055
青山胃腸科内科クリニック	川先2丁目 27・2323
石井外科医院	一町田字早稲田 82・2727
石沢内科胃腸科	新町 34・3252
いちろうクリニック	早稲田4丁目 26・1692
五日市内科医院	植田町 35・4666
いとう胃腸科内科クリニック	早稲田2丁目 29・3113
今村クリニック	松原西2丁目 88・3090
いわね内科胃腸科医院	浜の町西2丁目 38・0057
梅村病院	石渡1丁目 32・3593
E S Tクリニック	福村字新館添 29・5500
近江整形外科	山下町 32・2121
鷹揚郷腎研究所弘前病院	小沢字山崎 87・1221
大津医院	山王町 35・9662
おおはしクリニック	青山2丁目 37・5225
大橋正俊医院	桔梗野1丁目 37・8876
大開ファミリークリニック	大開1丁目 88・2120
大町内科クリニック	大町1丁目 31・3511
小笠原クリニック	門外4丁目 29・2381
岡本内科医院	松森町 37・5811
奥口医院	亀甲町 35・5390
かきさき小児科アレルギー科クリニック	神田2丁目 31・2233
角田外科クリニック	城東4丁目 27・2561
カサイ内科医院	住吉町 35・5636
かせだ内科クリニック	東城北3丁目 34・8808
金子内科クリニック	徳田町 37・1102
桔梗野こども・おとなクリニック	桔梗野2丁目 38・3080
菊池医院	富田町 39・1234
木村内科小児科医院	茂森町 34・3250
木村脳神経クリニック	代官町 31・3117
工藤医院	石川字石川 92・3316
くどうクリニック	駿前3丁目 37・1155
倉田医院	元寺町 37・3411
黒江内科	駿前町 35・2233
健生病院	野田2丁目 32・1171
こいし内科クリニック	松原東2丁目 87・7111
弘愛会病院	宮川3丁目 33・2871
康安外科医院	栄町1丁目 33・6262
五所の診療所	五所字野沢 84・2311
小林ひ尿器科	富野町 31・1177
小堀クリニック	中野2丁目 32・7146
斎藤外科内科	元大工町 33・3110
サイトウ内科医院	駿前2丁目 35・2911
坂本アレルギー・呼吸器科医院	安原2丁目 39・6110
坂本診療所	真土字勝剣林 82・3149
さがらクリニック	桔梗野1丁目 37・2070
桜田病院	和泉2丁目 27・4121
佐藤外科医院	御幸町 34・5252
佐藤内科医院	覚仙町 34・2126
佐藤内科小児科取上医院	取上2丁目 33・1191
さわだ整形外科	大開3丁目 87・3311
沢田内科医院	茂森新町1丁目 37・7755
下田クリニック	城東中央4丁目 27・2002
城西しおたに内科小児科	南城西1丁目 31・3177
城東クリニック	城東中央3丁目 26・2800
しらとりディスクリニック	豊原2丁目 33・2822
白戸医院	代官町 35・2821
すとうクリニック	悪戸字青柳 32・8696
関医院中津軽診療所	賀田1丁目 82・3006
そうまクリニック	八幡町2丁目 32・2222
相馬信内科クリニック	城南3丁目 37・3741
副島胃腸科内科	穏町 38・8080
高橋医院	大清水3丁目 27・5115
高橋内科	紺屋町 33・7352
たかはし内科胃腸科小児科	取上2丁目 38・2211
田村泌尿器科医院	富田1丁目 33・7251
千葉胃腸科内科医院	石渡3丁目 36・7788
津田医院	桔梗野4丁目 36・2612
富野町内科医院	富野町 35・3335
なりた内科クリニック	安原2丁目 87・7788
ナルミ医院	南川端町 33・1507
鳴海病院	品川町 32・5211
西弘前クリニック	中野1丁目 32・4121
はせがわ内科クリニック	賀田1丁目 82・1182
畠山医院	石川字春仕内 92・2115
早川内科肛門科	安原3丁目 87・7700
原子整形外科医院	代官町 32・0255
弘前愛成会病院	北園1丁目 34・7111
弘前駿前整形外科クリニック	駿前町 39・7555
弘前小野病院	和泉2丁目 27・1431
弘前温泉養生医院	真土字勝剣林 82・3377
弘前東医院	高田1丁目 27・3321
弘前市立病院	大町3丁目 34・3211
弘前中央病院	吉野町 36・7111
ヒロサキメディカルセンター	大町2丁目 35・1511
福士内科医院	松森町 32・1016
福士病院	新里字東里見 27・1525
福原循環器内科クリニック	上鞘師町 32・0528
藤代健生病院	藤代2丁目 36・5181
北都クリニック	相良町 32・1335
柾木内科医院	親方町 35・6131
満天クリニック	笹森町 33・3001
三浦クリニック	湯口字一ノ細川 84・1212
三浦内科医院	駿前2丁目 32・7264
三上内科医院	北横町 35・5601
みくにや内科循環器科	笹森町 36・3928
むらなか小児科内科	早稻田2丁目 29・3232
恵こどもクリニック	宮川1丁目 36・4152
守屋内科	駿前3丁目 31・2565
やぎはし腎・泌尿器科医院	笹森町 38・5533
山口医院	若葉1丁目 39・2311
吉田クリニック	百石町 37・6300
吉田内科小児科医院	茂森町 32・2555
若杉内科医院	宮川3丁目 33・1114

一般会計



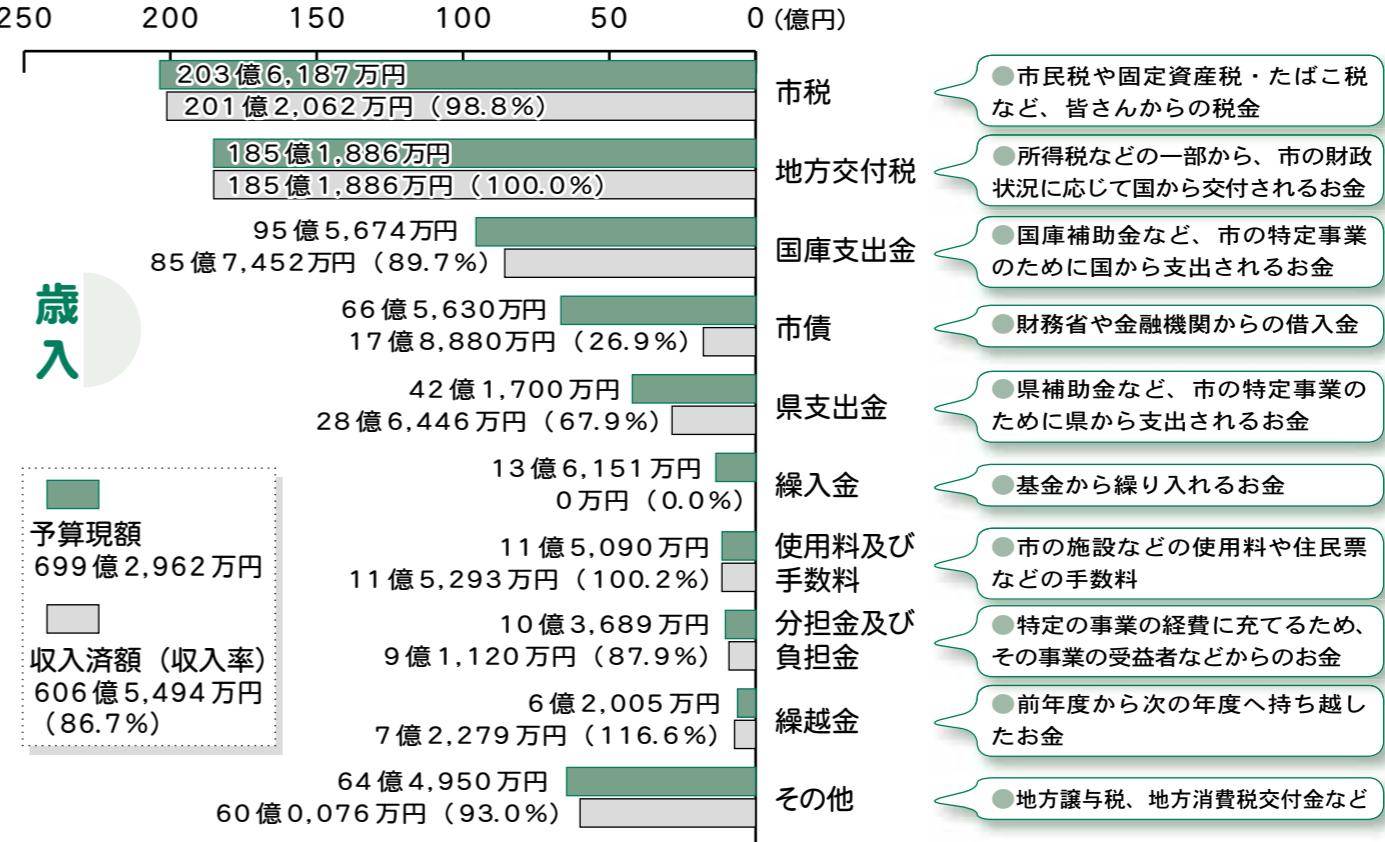
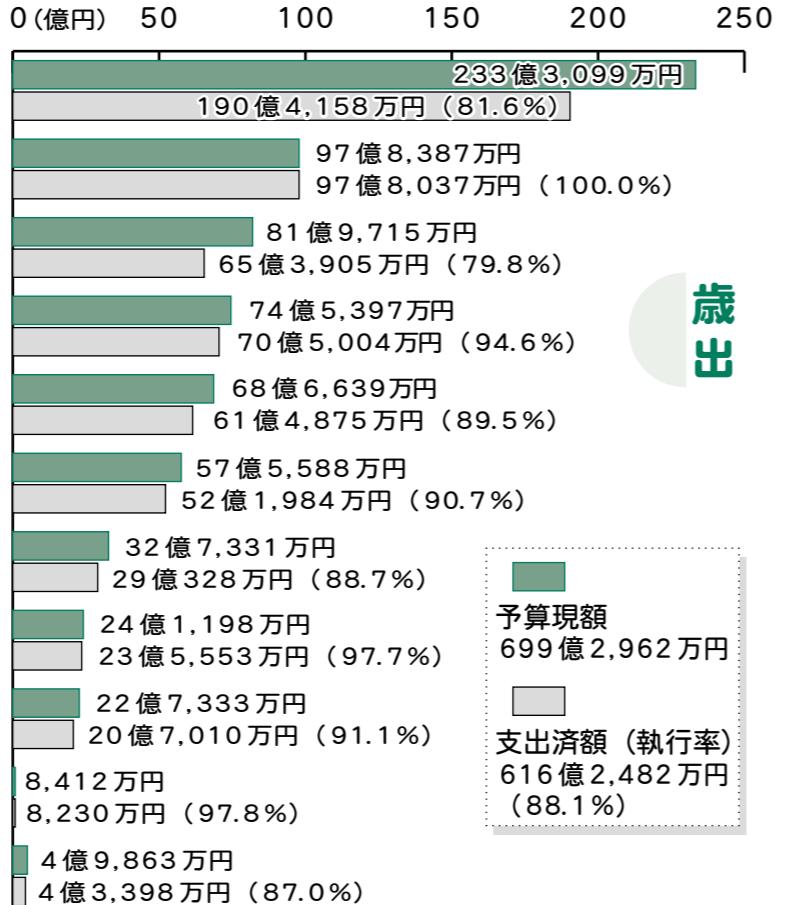
市の財政

市の財政状況は、毎年6月と12月の2回、本紙で公表しています。平成19年度の予算執行状況を中心にお知らせします（金額は1万円未満を四捨五入）。

詳しい内容は、総務財政課財政係（内線273・274）へお問い合わせください。

平成19年度 岐入歳出予算の執行状況

平成20年3月31日現在
18年度からの繰越分を含む



※執行状況は、出納整理期間（未収・未払いの整理を行う平成20年4月1日から5月31日まで）の収入・支出は含みません。

特別会計

平成19年度 岐入歳出予算の執行状況

平成20年3月31日現在
18年度からの繰越分を含む

●特別会計は、特定の事業を行う場合に、条例などによって設置され、一般会計と分けて経理されるものです。

会計区分	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険	227億9,457万円	185億247万円	81.2%	205億7,232万円	90.3%
老人保健	163億404万円	137億1,832万円	84.1%	146億4,392万円	89.8%
介護保険	144億8,316万円	119億9,605万円	82.8%	133億143万円	91.8%
岩木観光施設事業	7億6,920万円	3,070万円	4.0%	7億6,426万円	99.4%
公共下水道事業	81億9,556万円	75億9,630万円	92.7%	79億2,305万円	96.7%
農業集落排水事業	19億2,907万円	16億7,971万円	87.1%	15億7,539万円	81.7%

※執行状況は、出納整理期間（未収・未払いの整理を行う平成20年4月1日から5月31日まで）の収入・支出は含みません。

一時借入金残高の状況

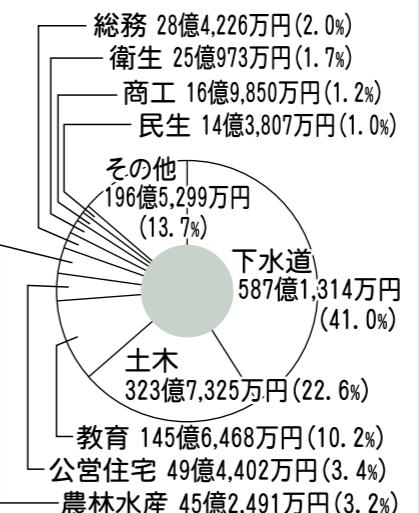
●一時借入金とは、一時的に支払資金が不足する場合に、年度内に返済することを条件に、金融機関などから借り入れる資金のことです。

61億7,064万円

平成20年3月31日現在

市債の状況

●世計 進そど要代画こめのかする市間的借入金借り入れ事とは、財源を多額の事での事業で、なを



現債額…1,432億6,155万円／市民1人当たり…76万9,359円／1世帯当たり…191万2,015円
(平成20年3月31日現在。病院、水道を除く)

市有財産

●市所有の建物や土地のほか、特定の目的のために積み立てる基金などの財産

土地	1,453万1,984平方メートル
うち山林	763万1,700平方メートル
建物	70万7,808平方メートル
有価証券	3億1,077万円
出資による権利	8億1,045万円
債権	13億7,067万円
基金	
現金	81億6,925万円
立木	28万326立方メートル
土地等	7万4,351平方メートル
自動車	359台

※平成20年3月31日現在。病院、水道を除く

弘前りんごPRソング ～トコ・ドッコイ弘前りんご～ 振り付けコンテスト

参加者大募集！

市では、弘前りんごの消費拡大を図るために昨年度制作した、弘前りんごPRソング「トコ・ドッコイ弘前りんご」を、市民の皆さんにより親しんでもらうため、「弘前りんごPRソング振り付けコンテスト」を開催します。弘前市全体が盛り上がるような振り付けと多数の参加をお待ちしています。

- ▽とき 9月21日(日)、午後1時～
- ▽ところ 岩木文化センター「あそべーる」(賀田1丁目)
- ▽課題曲 「トコ・ドッコイ弘前りんご」
- ▽応募資格 青森県内に住所を有する人(個人、グループの別は問いません)
- ▽募集期間 6月2日(月)～7月31日(木)
- ▽応募方法 所定の参加申込用紙に必要事項を記入し、郵送か持参で提出してください。また、申し込みをした場合は、募集期限までに、課題曲に振り付けをした映像(VHSまたはDVD)を提出していただきます。
- ※申し込みをした人で希望する人には、課題曲の音源を差し上げます。
- ▽振り付けのイメージ 自由に「トコ・ドッコイ弘前りんご」を表現してください。
- ▽参加料 無料

▽賞及び賞金 ①最優秀賞1点=賞金8万円 ②優秀賞2点=賞金1万円ほか

▽入賞発表 コンテスト当日に発表するほか、10月上旬に市ホームページで公表します。

▽その他 ①申込多数の場合、提出された映像により一次審査を行う場合があります ②応募した人には、追ってコンテスト開催の案内を通知します。

▽申込用紙配布場所 りんご農産課(岩木庁舎2階)、農林部弘前分室(市役所2階)で配布するほか、市のホームページからもダウンロードできます。

▽問い合わせ・応募先 りんご農産課(〒036-1393、賀田1丁目1の1、☎内線711・712、Eメールringodance@city.hirosaki.lg.jp)



平成19年度 予算執行状況

※執行率は、円単位の金額から計算し、小数点第2位を四捨五入して算出しています。

●収益的収支

収入	予算科目	現計予算額	執行額	執行率
	上水道事業収益	39億4,413万円	40億313万円	101.5%
	簡易水道事業収益	3億6,979万円	3億6,592万円	99.0%
	合計	43億1,391万円	43億6,905万円	101.3%

支出	予算科目	現計予算額	執行額	執行率
	上水道事業費用	38億6,102万円	38億1,580万円	98.8%
	簡易水道事業費用	3億6,959万円	3億6,582万円	99.0%
	合計	42億3,061万円	41億8,162万円	98.8%

●資本的収支

収入	予算科目	現計予算額	執行額	執行率
	上水道資本的収入	23億3,847万円	23億3,356万円	99.8%
	簡易水道資本的収入	1億1,737万円	1億1,917万円	101.5%
	合計	24億5,584万円	24億5,273万円	99.9%

支出	予算科目	現計予算額	執行額	執行率
	上水道資本的支出	35億2,449万円	35億1,967万円	99.9%
	簡易水道資本的支出	2億6,635万円	2億6,584万円	99.8%
	合計	37億9,083万円	37億8,552万円	99.9%

水事業

■市の水道事業の平成19年度の予算執行状況をお知らせします
(一円未満は四捨五入)。詳しい内容は、市水道部(☎36-8)へお問い合わせください。

平成19年度 予算執行状況

※執行率は、円単位の金額から計算し、小数点第2位を四捨五入して算出しています。

●収益的収支

収入	予算科目	現計予算額	執行額	執行率
	医業収益	40億4,812万円	37億3,654万円	92.3%
	入院収益	29億133万円	25億9,221万円	89.3%
	外来収益	10億2,289万円	10億2,735万円	100.4%
	その他医業収益	1億2,391万円	1億1,698万円	94.4%
	医業外収益	2億7,569万円	2億8,756万円	104.3%
	特別利益	5万円	136万円	2714.7%
	合計	43億2,386万円	40億2,545万円	93.1%

支出	予算科目	現計予算額	執行額	執行率
	医業費用	44億3,610万円	43億2,501万円	97.5%
	給与費	21億7,044万円	21億3,424万円	98.3%
	材料費	13億2,475万円	12億9,015万円	97.4%
	経費	7億3,621万円	6億9,592万円	94.5%
	その他	2億470万円	2億470万円	100.0%
	医業外費用	1億286万円	1億286万円	100.0%
	特別損失	1,695万円	1,695万円	100.0%
	合計	45億5,591万円	44億4,482万円	97.6%

●資本的収支

収入	予算科目	現計予算額	執行額	執行率
	企業債(借換え)	1億1,760万円	1億1,760万円	100.0%
	出資金	1億1,348万円	1億1,342万円	99.9%
	合計	2億3,108万円	2億3,102万円	100.0%

支出	予算科目	現計予算額	執行額	執行率
	建設改良費	3,000万円	2,992万円	99.7%
	企業債償還金	2億110万円	2億110万円	100.0%
	合計	2億3,110万円	2億3,102万円	100.0%

市立病院事業

■市立病院の平成19年度の予算執行状況をお知らせします
(一円未満は四捨五入)。詳しい内容は、市立病院総務課総務係(☎34-3)へお問い合わせください。

友好都市提携盟約記念
弘前市民号 斜里町へ 参加者募集

斜里町民との交流
自然遺産「知床」の観光など
藩士殉難慰靈祭への参加
斜里町民との交流
内 容 (土) 7月24日(木)
日 程 26日(土)
△募集人員 80人(先着順)
△旅行代金 大人￥8万円/小学生以下の子ども￥7万円
△申込方法 申込書に住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入し、申込金1人1万円(旅行代金に充当)を添えて△申込書は、事務局のほか市企画課、岩木・相馬総合支所総務課、各出張所、市民課駅前分室、中央公民館、学習情報館、斜里町・弘前市友好都市提携協会へ。
※申込書は、事務局のほか市企画課、岩木・相馬総合支所総務課、各出張所、市民課駅前分室、中央公民館、学習情報館、斜里町・弘前市友好都市提携協会へ。
△問い合わせ先 市民参画センターにあります。また、市のホームページにあります。
△問い合わせ先 前市友好都市提携協約記念事業実行委員会事務局(弘前観光コンベンション協会)へ。
△問い合わせ先 市民参画センターにあります。また、市のホームページにあります。

北海道斜里町と旧弘前市は昭和58年に友好都市提携の盟約を結び、幅広い分野で交流を深めてきました。新たな自治体として歩み始めたことから、平成18年11月、改めて斜里町と友好都市提携の盟約を結びました。これを記念して「弘前市民号」で斜里町を訪問します。皆さん奮つて参加しましょう。

弘前市

弘前市水防計画を策定しました

市では、平成20年2月に水防計画を策定しました。

水防計画は水防法に基づくもので、市は水防管理団体に指定されていることから、計画の作成が義務づけられています。水防体制を確立し、市民の生命、財産を水害から守り、被害を軽減するため、国・県・市が行う役割のほか、関係機関や市民に至るまで、水防や避難等に関する情報の伝達系統、水防活動に必要な事項などを定めています。

計画は、市のホームページのほか、市役所本館3階の情報公開コーナーで閲覧できます。

△問い合わせ先 企画課企画担当(☎内線267)



■写真
昭和50年8月の集中豪雨による土淵川はんぶのときの様子
右：吉野町地内（清水）
上：北川端町地内（蓬莱橋上流）
下：北川端町地内（蓬莱橋下流）

災害時要援護者とは
災害時要援護者の対象者は、家族の援助が受けられない在宅の人で、次のいずれかに該当する人です。
①65歳以上の人
②身体障害者手帳1級・2級
③愛護手帳（療育手帳）のA級を持つている人
④精神保健福祉手帳1級・2級を持つている人

災害時要援護者名簿登録制度は、台風や大雨、地震といった大きな災害が起こったときに、家族の援助が受けられず、また自分で身を守ることが難しい人が、いち早く的確に地域で援助を受けられるようになる制度です。助けを必要とする人（災害時要援護者）と支援する人（地域支援者）を事前に名簿に登録しておくことで、いざというときの支援活動をスムーズに行います（支援活動の流れは下図参照）。

災害時要援護者の対象者は、家族の援助が受けられない在宅の人で、次のいずれかに該当する人です。
①65歳以上の人
②身体障害者手帳1級・2級
③愛護手帳（療育手帳）のA級を持つている人
④精神保健福祉手帳1級・2級を持つている人

災害が発生したときに、災害時要援護者を支援する地域支援者は、災害時要援護者を日ごろから見守り、災害が発生しそうな場合や発生した際に、状況確認や災害に関する情報を伝えたり、いつしょに避難したりするなどの支援を行います。

地域支援者を募集

人の支援をお願いしています。

災害から一人でも多くの力をしてくれる人を募集していますので、ぜひ申し込みください。

▽問い合わせ・申込先

総務課(☎内線523・32821)※申込書は同所に備えています。

民生課(☎84650)／岩木総合支所

線650)／相馬総合支所民

生課(☎842111)、内線

821) 担当(☎内線267)

●非常持出品（左表）を準備する。

●停電に備えて懐中電灯やラジオの用意をする。

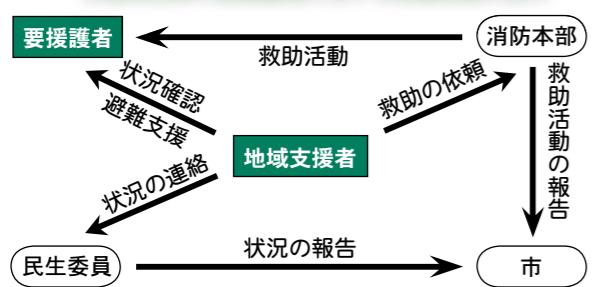
●浸水に備えて大切な家財道具等は安全な場所へ移す。

●テレビやラジオなどの気象情報に十分注意する。

●避難箇所や浸水想定区域を確認する。

●おきましよう。

災害発生時の要援護者に対する支援活動の流れ



●非常持出品（左表）を準備する。

●停電に備えて懐中電灯やラジオの用意をする。

●浸水に備えて大切な家財道具等は安全な場所へ移す。

●テレビやラジオなどの気象情報に十分注意する。

●避難箇所や浸水想定区域を確認する。

●おきましよう。



いざといらとき 備えて

災害は突然やってくるもの・・
備えは万全ですか？

非常持出品 チェック

1次持出品

すぐに避難するときに持ち出すもの

- 非常食品…乾パン、缶詰、ミネラルウォーターなど
- 貴重品…現金、預金通帳、健康保険証、印鑑など
- 携帯ラジオ
- 懐中電灯
- 救急医薬品
- その他…タオル、おむつなど



2次持出品

災害復旧までの数日間生活できるように準備しておくもの

- 飲料水…1人1日3リットルを目安に
- 食品…米などの主食、缶詰やレトルト食品のおかずなど
- 燃料…卓上コンロ、固体燃料など
- その他…衣類、毛布、鍋、やかんなど

コミュニケーションFMアップルウェーブ（周波数78.8MHz）では、災害時に役立つ緊急情報を提供しています。

弘前写真館



5月9日～18日

りんご花まつり

さくらの次はりんごの花。さくらまつりの余韻が残る5月9日から、恒例のりんご花まつりがりんご公園（清水富田字寺沢）で開催されました。

期間中は、例年になく早咲きとなったりんごの花が散り始める中、津軽三味線などの芸能・演芸ライブや親子りんご皮むき大会、乗用草刈機運転体験などいろいろなイベントが行われ、人気のミニSLには長蛇の列が。ぽかぽか陽気となった11日は、シートを敷いてお弁当を囲む家族連れでにぎわっていました。



5月10日・11日

津軽路ロマン国際ツーデーマーチ

5月10日・11日の両日、「第10回津軽路ロマン国際ツーデーマーチ」が開催されました。

今回設定されたコースは、弘前市内の洋館を巡る6kmのコースから、岩木地区を歩く40kmの青い山脈コースなどの9コース。

初日となった10日は肌寒い天候であったものの、時間がたつにつれて青空がのぞいてくると参加者の足取りも軽やかに。新緑の津軽路を楽しみながらゴールを目指しました。



5月11日

こどもの森 森開き式

5月11日、こどもの森（坂元字山元）で森開き式が行われ、約200人の家族連れが参加する中、今シーズンの安全を祈願。式終了後には森開きの記念として、400本のナンテンの苗木が配られました。

この日は天候にも恵まれ、参加者は市こども会OB会企画のゲームやアトラクションを楽しんだり、森の中を散策してさまざまな動植物を観察するなど、新緑の自然を満喫しました。



5月4日

岩木全国凧揚げ大会

5月4日、岩木B&G海洋センター（兼平字猿沢）で第20回岩木全国凧揚げ大会が開催され、県内外から参加した凧爱好者が、凧揚げの技術や空に舞う姿の美しさを競いました。

この日は天気は良かったものの、風が弱めだったため、参加者は風が強く吹く瞬間を待って「風来た！風来た！」、「それ！走れ！」など掛け声をかけながら、大空高く色とりどりの凧を揚げていました。



5月5日

消防定期観閲式

5月5日、市役所周辺、弘前公園を会場に、春の恒例行事「定期観閲式」が行われ、消防団員が日ごろの訓練の成果を披露しました。

午前7時から市役所周辺で機械点検、放水訓練、車両分列行進を実施した後、会場を弘前公園レクリエーション広場に移し、人員服装点検や徒步部隊分列行進、さらには歴史と伝統を誇るまとい振りやはしご乗りの演技を披露。放水訓練では、ポンプ車100台からの迫力ある放水に、観客からは大きな歓声が上がっていました。



5月5日

こどもの日はりんごを食べる日

市では毎月5日を「りんごを食べる日」に定めていますが、こどもの日と重なった5月5日、りんご公園（清水富田字寺沢）では、来園した小学生以下の子どもたちに、300個のりんごを無料で配布し、日本一のりんごの産地をPRしました。

弘前産のりんご「ふじ」をもらった子どもたちは、早速丸かじりしながら「おいしい」と連発していました。





●弘前市役所 ☎ 35・1111
 ●岩木庁舎 ☎ 82・3111
 ●相馬庁舎 ☎ 84・2111

国民年金にゆとりを プラスしませんか

国民年金基金は、国民年金に加入している自営業者などのために、老齢基礎年金に上乗せして、より豊かな老後を保障する公的年金制度です。国民年金の第一号被保険者が加入でき、年金保険料と基金の掛け金の両方を納めることが条件です（農業者年金加入者、保険料免除者、任意加入者は加入できません）。掛け金は全額社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が軽減されます。詳しく



緑の相談所

【展示会】

- ミニ山草展 6日～8日
- さつき盆栽展 12日～15日
- 春季さつき展 18日～22日
- 諸盆栽作品展 26日～29日

【講習会など】

- アメリカシロヒトリの防除法 7日、午後1時半～3時半
- クンシランの育て方 14日、午後1時半～3時半
- さつきの栽培講習会 15日、午前10時～正午
- 訪問相談 14日・21日

※庭木の出張診断です。電話で申し込みください。

【弘前城植物園…今月見られる花】

ハナショウブ、バラ、スイレン、ヒトツバタゴ（ナンジャモンジヤ）など

- 休館日 2日・9日・16日・23日・30日
- 問い合わせ先 緑の相談所（☎ 33・8737）

カルチュアロード 出展申込書の配布

9月14日（日）開催予定のカルチュアロードの出展申込書を配布します。

▼期間 6月1日～20日

▼試験日 6月22日（日）

▼試験場所 青森駅（青森市浪館字近野）

▼入隊予定 7月・8月

▼問い合わせ先 自衛隊弘前地域事務所（城東中央3丁目、☎ 27・3871）

はお問い合わせください。
 ▽問い合わせ先 青森県国民年金基金（青森市本町、☎ リーダイヤル0120・65・4192、青森017・700）

▽応募資格 18歳以上27歳未満の男子（平成20年7月1日現在）

▽受付期限 6月13日（金）

▽試験日 6月22日（日）

▽試験場所 青森駅（青森市浪館字近野）

▽問い合わせ先 カルチュアロード（青森017・777・1）

▽受付期限 6月13日（金）

▽試験日 6月22日（日）

▽試験場所 青森駅（青森市浪館字近野）

▽問い合わせ先 カルチュアロード（青森017・777・1

健康ですか

弘前市保健センター
(野田2丁目)
☎ 37・3750

おじさま料理俱楽部

料理をしながら、楽しく健康づくりをしませんか。

△とき 7月15日～平成21年1月の毎月1回(全7回)、午前10時～午後1時半

△ところ 弘前市保健センター

△内容 調理実習、試食

△対象 市内在住の60歳以上の男性=26人(先着順)

△受講料 無料

△申込先 6月11日～13日(午前8時～10時)に、食生活改善推進員会(斎藤さん、☎兼ファクス88・3054)へ。



△内容 話／プラッキング指導／パパママ教室(ママの食生活の展示、パパとママの育児体験、赤ちゃんのお風呂実演、ビデオ)

マタニティ 歯科健康診査

△とき 6月22日(日)
△受付 正午～午後0時半～3時
△対象 弘前市保健センター

△内容 オシアターなど)/チャイルドシートの説明

△対象 市内在住で妊娠12週(4か月～8か月)の人とその家族

△定員 40人(先着順)

△参加料 無料

△持ち物 母子健康手帳

△申込先 6月3日から、弘前市保健センターへ。

△料金 1900円(市の国保加入者は950円、70歳以上の人には無料)

△申込先 6月2日～20日

△対象 幼稚園児(4歳児～6歳児)

△定員 各日20人

△受付 午前7時～8時半

△対象 弘前市保健センター

△内容 血液検査、尿検査、内科診察、骨密度検査など

△料金 800円

△申込先 6月1日～3月31日

△対象 各日10人

△定員 各日10人

△受付 午前7時～8時半

△対象 弘前市保健センター

△内容 血液検査、尿検査、内科診察、骨密度検査など

△料金 800円

△申込先 6月1日～3月31日

△対象 各日10人

△定員 各日10人

△受付 午前7時～8時半

△対象 弘前市保健センター

△内容 血液検査、尿検査、内科診察、骨密度検査など

△料金 800円

△申込先 6月1日～3月31日

△対象 各日10人

△定員 各日10人

△受付 午前7時～8時半

△対象 弘前市保健センター

△内容 血液検査、尿検査、内科診察、骨密度検査など

△料金 800円

△申込先 6月1日～3月31日

△対象 各日10人

△定員 各日10人

△受付 午前7時～8時半

△対象 弘前市保健センター

△内容 血液検査、尿検査、内科診察、骨密度検査など

△料金 800円

△申込先 6月1日～3月31日

△対象 各日10人

△定員 各日10人

△受付 午前7時～8時半

△対象 弘前市保健センター

△内容 血液検査、尿検査、内科診察、骨密度検査など

△料金 800円

△申込先 6月1日～3月31日

△対象 各日10人

△定員 各日10人

△受付 午前7時～8時半

△対象 弘前市保健センター

△内容 血液検査、尿検査、内科診察、骨密度検査など

△料金 800円

△申込先 6月1日～3月31日

△対象 各日10人

△定員 各日10人

△受付 午前7時～8時半

△対象 弘前市保健センター

△内容 血液検査、尿検査、内科診察、骨密度検査など

△料金 800円

△申込先 6月1日～3月31日

△対象 各日10人

△定員 各日10人

△受付 午前7時～8時半

△対象 弘前市保健センター

△内容 血液検査、尿検査、内科診察、骨密度検査など

△料金 800円

△申込先 6月1日～3月31日

△対象 各日10人

△定員 各日10人

△受付 午前7時～8時半

△対象 弘前市保健センター

△内容 血液検査、尿検査、内科診察、骨密度検査など

△料金 800円

△申込先 6月1日～3月31日

△対象 各日10人

△定員 各日10人

△受付 午前7時～8時半

△対象 弘前市保健センター

△内容 血液検査、尿検査、内科診察、骨密度検査など

△料金 800円

△申込先 6月1日～3月31日

△対象 各日10人

△定員 各日10人

△受付 午前7時～8時半

△対象 弘前市保健センター

△内容 血液検査、尿検査、内科診察、骨密度検査など

△料金 800円

△申込先 6月1日～3月31日

△対象 各日10人

△定員 各日10人

△受付 午前7時～8時半

△対象 弘前市保健センター

△内容 血液検査、尿検査、内科診察、骨密度検査など

△料金 800円

△申込先 6月1日～3月31日

△対象 各日10人

△定員 各日10人

△受付 午前7時～8時半

△対象 弘前市保健センター

△内容 血液検査、尿検査、内科診察、骨密度検査など

△料金 800円

△申込先 6月1日～3月31日

△対象 各日10人

△定員 各日10人

△受付 午前7時～8時半

△対象 弘前市保健センター

△内容 血液検査、尿検査、内科診察、骨密度検査など

△料金 800円

△申込先 6月1日～3月31日

△対象 各日10人

△定員 各日10人

△受付 午前7時～8時半

△対象 弘前市保健センター

△内容 血液検査、尿検査、内科診察、骨密度検査など

△料金 800円

△申込先 6月1日～3月31日

△対象 各日10人

△定員 各日10人

△受付 午前7時～8時半

△対象 弘前市保健センター

△内容 血液検査、尿検査、内科診察、骨密度検査など

△料金 800円

△申込先 6月1日～3月31日

△対象 各日10人

△定員 各日10人

△受付 午前7時～8時半

△対象 弘前市保健センター

△内容 血液検査、尿検査、内科診察、骨密度検査など

△料金 800円

△申込先 6月1日～3月31日

△対象 各日10人

△定員 各日10人

△受付 午前7時～8時半

△対象 弘前市保健センター

△内容 血液検査、尿検査、内科診察、骨密度検査など

△料金 800円

△申込先 6月1日～3月31日

△対象 各日10人



弘前市は毎月5日を「りんごを食べる日」と条例で定めました。(平成19年4月1日施行)

岩木山から眺める夕陽

日本海に沈む夕陽と茜色の空。見渡せば世界自然遺産の白神山地、遠くは北の大地北海道のシルエットが心を癒します。弘前市の新たな観光スポットを楽しんでみませんか。

▶期 間 6月6日～10月19日の毎週金・土・日・祝日

※7月18日～8月29日は毎日。8月30日・31日はお山参詣のため、特別対応となります。

►夜間時間 午後5時半～8時

► 通行料 軽自動車=1,500円／普通自動車=1,750円／マイクロバス=4,400円

▶問い合わせ先 岩木スカイライン（窓83：2314）／弘南バス観光部（窓38：2255）

* 6月6日・7日には弘南バス主催の夕陽観賞ツアー(食事付)が実施されます(参加料5,500円)。



小柳吉次
「王林」

市立博物館
企画展

6月7日～7月13日

りんごを描く

小柳吉次さんは弘前市出身の気鋭の洋画家で、二紀会委員として活躍中であり、また、ボタニカルアート（植物画）の第一人者としても知られています。本展では、りんご公園で描かれたりんごの花20種を中心に、ボタニカルアート作品や油彩画の代表作を紹介します。

△開館時間	午前9時半～午後4時半
△観覧料	一般＝280円 中学生＝80円（40円） 高校・大学生＝140円 小・中学生＝100円
△料金	※（ ）内は20人以上の団体 料金。60歳以上の市民、市内

【ギャラリートーク】
講師に小柳吉次さんを迎え開催します。聴講は無料ですが観覧料が必要です。
▽とき 6月7日、①午前10時半～②午後1時半
▽ところ 市立博物館展示室
▽問い合わせ先 市立博物館（下白銀町、☎35・0700）

今月の市税などの納期

市民税・県民税 第1期

納期限 = 6月30日

☆毎月第4日曜日は納税相談日です。
☆納税は便利で確実な口座振替のご利用を

スーパーマーケットでも広報紙を

「広報ひろさき」は市の主な施設や、市内の金融機関・郵便局・下記スーパーで入手できます。また市のホームページにも掲載していますのでご利用を。

- カブセンター各店
- ベニーマート各店
- マックスバリュ各店
- マルエススーパー・チェーン各店
- ユニバース各店

■問い合わせ先 広報広聴課広報係（☎内線269）