



広報

ひろさき

編集発行 弘前市市民環境部広報広聴課 No. 60

平成 20 年
(2008)

8 月 15 日号

特 集

■きりりと真剣、かわいさ 100 倍！
7 月 30 日・31 日に岩木地区の賀田商店街周辺で行われた「岩木夏まつり」。パレードで子どもたちが一生懸命練習したよさこいを披露すると、観客のおばあちゃんも思わず「な～んば、めごいばな～」

- いつもそばに 防災の心 P. 2
- 市 政／わたしのアイデアポスト
ふるさと納税
弘前スポレク祭 ほか P. 5
- 話 題／弘前市民号 斜里町へ ほか P. 10
- お知らせ／催し、教室など P. 12





おも 弘前への想いを ふるさと納税で

ふるさと納税制度は、出身地や応援したい地方公共団体を寄附により支援できる制度で、「ふるさとに貢献したい」「ふるさとを応援したい」という納税者の思いを生かすことができるよう、個人住民税の寄附金税制が大幅に拡充されました。（左ページ参照）。寄附先は出身地や過去の居住地などに限定されません。都道府県・市区町村であれば、どこにでも「ふるさと納税」として寄附できますので、市外に住む家族や親せき、友人、知り合いの人などに、ふるさと納税制度をぜひ紹介して、弘前を応援してください。

まずはコースを選択

ふるさと納税の活用方法として、市では4つのコースを用意しています。それぞれのコースに関連した事業に活用しますので、希望するコースを選択してください。

- ▽コース
 - ①弘前りんご応援コース：豊かな産業の振興に活用
 - ②さくらとお城応援コース：文化都市の発展に活用
 - ③すこやかなまち応援コース：子育て環境や保健・医療の充実に活用
 - ④市おまかせコース

寄附申出書を提出

「ぜひ弘前にふるさと納税をしたい」というときは、所定の寄附申出書に選択したコース・納付方法を記入し、郵送かファックス、Eメールで企画課に提出してください。寄附申出書を確認した後、選択した納付方法に応じた詳しい手続きを市から連絡します。

※寄附申出書の提出がない人は納付案内をしません。また、市から寄附の要請などはしませんので、詐欺行為には十分ご注意ください。

▽寄附申出書配置場所
画課（市役所3階）企

の4つから選択できます。

- ①納付書払い：市が発行する納付書を持参し、指定する金融機関（原則市内）で直接納付
- ②郵便振替：市が発行する所定の振替用紙で納付（払込手数料は無料）
- ③現金書留：現金書留を市に送付（郵送料は寄附者の負担）
- ④現金振り込み：各金融機関で市の指定口座へ振り込み（振込手数料は寄附者の負担）

次に納付方法を選択

ふるさと納税の方法は、次の4つから選択できます。

（1）納付書払い：市が発行する納付書を持参し、指定する金融機関（原則市内）で直接納付

（2）郵便振替：市が発行する所定の振替用紙で納付（払込手数料は無料）

（3）現金書留：現金書留を市に送付（郵送料は寄附者の負担）

（4）現金振り込み：各金融機関で市の指定口座へ振り込み（振込手数料は寄附者の負担）

※市ホームページの「ふるさと納税のご案内」からもダウントロードできます。また、必要な場合には郵送しますので、ご連絡ください。

▽連絡・提出先 企画課（〒1036・8551、上白銀町1のス35・7956、Eメール:kikaku@city.hirosaki.lg.jp）

【寄附金受領証明書の送付】

ふるさと納税をしていたいた人には寄附金受領証明書を送付します。寄附金受領証明書は、税の寄附金控除を受ける際に必要になりますので、大切に保管してください。

弘前の未来を描こう

市は現在、「自然と共に生きる豊かな産業・文化都市」の実現に向けて、さまざまなお事業に取り組んでいます。

しかし、限られた財政状況の中で克服しなければならない課題も少なくありません。寄附という形で弘前のまちづくりを応援していただきたいので、より多くの皆さんから、ふるさと納税制度による支援をお待ちしています。

■問い合わせ先 企画課地域振興担当（☎内線538）

後期高齢者医療制度の見直し（長寿医療制度）

後期高齢者医療制度を円滑に運営していくための特別対策（平成20年度分）として、次の内容が政府決定されました。

所得が低い人の保険料負担をさらに減らすため、均等割額や所得割額の軽減割合が変わります。対象者は、8月中旬に後期高齢者医療保険料額変更決定通知書を送付します。

●均等割額の「7割軽減」が一律「8・5割軽減」になります。被保険者と世帯主の総所得額等の合計額が基礎控除額（33万円）以下の場合、均等割額が7割軽減されていましたが、一律8・5割軽減されます。

●総所得金額等から基礎控除額（33万円）を差し引いた額が58万円以下の人には、所得割額が5割軽減されます。

保険料の納付方法を変更できます

保険料を年金からの天引きで納付している人（10月から年金からの天引きで納付する人）は、次の要件のいずれかに当てはまる場合、申し出により口座

- Q いつの寄附から？
 - A 平成20年1月1日以後に都道府県・市区町村に行つた寄附からです。なお、寄附金控除により個人住民税が実際に軽減さ
- Q 寄附金控除の対象にいる人は？
 - A 都道府県・市区町村に5000円を超える寄附をした人のうち、個人住民税を納めている人です。

寄附金控除の改正内容

	改正前	改正後
控除方式	「寄附金 - 10万円」を総所得金額等の合計額から控除（所得控除）	①基本控除（寄附金 - 5,000円）×10% ②特例控除…個人住民税所得割の1割を上限（寄附金 - 5,000円）×（90% - 寄附者に適用される所得税の限界税率） ※①②の合計額を個人住民税所得割から控除（税額控除）
控除の対象になる寄附の限度額	総所得金額等の合計額の25%	総所得金額等の合計額の30%
適用額	10万円を超える寄附	5,000円を超える寄附

保険料の軽減を拡大

所得が低い人の保険料負担をさらに減らすため、均等割額や所得割額の軽減割合が変わります。対象者は、8月中旬に後期高齢者医療保険料額変更決定通知書を送付します。

●均等割額の「7割軽減」が一律「8・5割軽減」になります。被保険者と世帯主の総所得額等の合計額が基礎控除額（33万円）以下の場合、均等割額が7割軽減されていましたが、一律8・5割軽減されます。

●総所得金額等から基礎控除額（33万円）を差し引いた額が58万円以下の人には、所得割額が5割軽減されます。

保険料を年金からの天引きで納付する人（10月から年金からの天引きで納付する人）は、次の要件のいずれかに当てはまる場合、申し出により口座

振替での納付に変更できます。

▽要件

①これまで国民健康保険料を確実に納付していた人で、本人名義の口座振替で納付する場合

②年金収入が年額180万円未満の人で、世帯主か配偶者名義の口座振替で納付する場合

■問い合わせ先 市国保年金課高齢医療係（☎内線208・493）／青森県後期高齢者医療広域連合（☎青森017・721・3821、ホームページhttp://www.aomori-kouikirengou.jp/）

「被用者保険に加入している皆さんへ」

後期高齢者医療制度加入日前まで、政府管掌健康保険や船員保険、共済組合などの被用者保険に加入していた人は、被用者保険の資格喪失手続きが必要です。被扶養者には、後期高齢者医療保険料の軽減措置（2年間の均等割額軽減）が適用されます。被扶養者には、後期高齢者の各保険者にご確認ください（被保険者本人は、軽減措置の対象になりません）。

保険料を年金からの天引きで納付している人（10月から年金からの天引きで納付する人）は、次の要件のいずれかに当てはまる場合、申し出により口座

振替での納付に変更できます。

（1）これまで国民健康保険料を確実に手続をしました。被扶養者には、後期高齢者医療保険料の軽減措置（2年間の均等割額軽減）が適用されます。被扶養者には、後期高齢者の各保険者にご確認ください（被保険者本人は、軽減措置の対象になりません）。

弘前スポーツフェスティバル

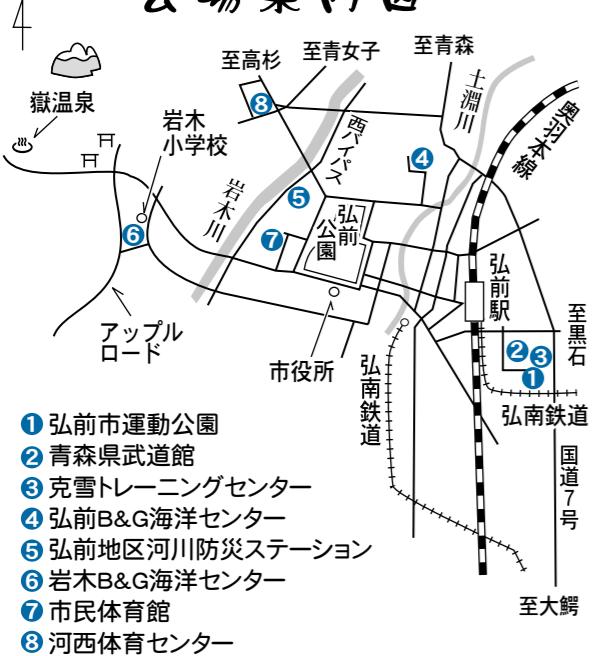
少年少女野球教室

サッカー教室

ゲームコーナー

離を競う

会場案内図



弘前地区河川防災ステーション(和田町)

申込料 無料
内 定員 32人
対 市民 927人
料 申込料 無料
内 定員 32人
対 市民 200人

ウォーキングの集い



弘前B&G海洋センター(八幡町1丁目)

申込料 無料
内 定員 10月13日 36人
対 市民 816人

ペタンク教室

内 定員 10月13日 1人まで

岩木B&G海洋センター(兼平字猿沢)

申込料 無料
内 定員 10月13日 36人
対 市民 816人

キッズ遊びのコーナー



市民体育館(五十石町)

内 定員 10月13日 が、各種目の演技を披露

市民体操祭

ターゲット・バードゴルフ教室

内 定員 10月12日・13日 438人
所 グラウンド
料 申込料 無料
内 ターゲット・バードゴルフの基本からゲームまで

ラージボール卓球教室

内 定員 10月12日・13日 438人
所 グラウンド
料 申込料 無料
内 ターゲット・バードゴルフの基本からゲームまで

青森県武道館(豊田2丁目)

時 10月13日 午前8時半
所 弘前駅
内 小学生以上の市民
料 小学生チーム 100人
内 小学生チーム 100人
対 小学生チーム 20人
料 0円、一般チーム 20人
申込料 88・3016

★ソフトバレー大会

克雪トレーニングセンター(豊田2丁目)

時 10月12日 午前8時半
所 弘前駅
内 小学生以上の市民
料 小学生チーム 100人
内 小学生チーム 100人
対 小学生チーム 20人
料 0円、一般チーム 20人
申込料 88・3016

★ウォーキング

時 10月12日 午前8時半
所 弘前駅
内 小学生以上の市民
料 小学生チーム 100人
内 小学生チーム 100人
対 小学生チーム 20人
料 0円、一般チーム 20人
申込料 88・3016

★年齢別バドミントン大会

時 10月12日・13日 午前8時半
所 弘前駅
内 小学生以上の市民
料 小学生チーム 100人
内 小学生チーム 100人
対 小学生チーム 20人
料 0円、一般チーム 20人
申込料 88・3016

★ペタンク教室

時 10月12日・13日 午前8時半
所 弘前駅
内 小学生以上の市民
料 小学生チーム 100人
内 小学生チーム 100人
対 小学生チーム 20人
料 0円、一般チーム 20人
申込料 88・3016

★キッズ遊びのコーナー

時 10月12日・13日 午前8時半
所 弘前駅
内 小学生以上の市民
料 小学生チーム 100人
内 小学生チーム 100人
対 小学生チーム 20人
料 0円、一般チーム 20人
申込料 88・3016

★インディアカ教室

時 10月12日・13日 午前8時半
所 弘前駅
内 小学生以上の市民
料 小学生チーム 100人
内 小学生チーム 100人
対 小学生チーム 20人
料 0円、一般チーム 20人
申込料 88・3016

★バウンドテニス教室

時 10月12日・13日 午前8時半
所 弘前駅
内 小学生以上の市民
料 小学生チーム 100人
内 小学生チーム 100人
対 小学生チーム 20人
料 0円、一般チーム 20人
申込料 88・3016

★ラージボール卓球教室

時 10月12日・13日 午前8時半
所 弘前駅
内 小学生以上の市民
料 小学生チーム 100人
内 小学生チーム 100人
対 小学生チーム 20人
料 0円、一般チーム 20人
申込料 88・3016



7月13日に開催された弘前市民グラウンドゴルフ大会の様子

昨年度、青森県で開催された第20回全国スポーツフェスティバルが「弘前スポーツ祭」となって生まれ変わります。各種スポーツやレクリエーションを気軽に誰でも体験できるイベントが盛りだくさんです。さあ、みんなが健康で樂しく暮らせるように、体を動かしていい汗を流しましょ。

問い合わせ先

弘前スポーツ祭実行委員会(保健体育課内)

82・1643

【開会セレモニー】

時 10月12日 午前8時半

所 弘前市運動公園野球場前ス

テージ 内 ニュースポーツの紹介や開

会宣言ほか

※運動公園通路には出店、地

場产品コーナー(嶽みみ販

売)、りんごPRコーナー(り

んごジュース無料試飲)など

の各コーナーを設置

【大抽選会】

時 10月13日 午後3時20分

所 弘前市運動公園野球場前ス

テージ 内 各会場のイベントやゲーム

に参加しながらポイントを集め、抽選券をゲットすれば豪華?商品の当たる大抽選会に参加できます。

各イベントの開始時間は午前9時です(一部の大会を除く)。
★のイベントは申し込みが必要ですが、それ以外は参加自由(無料)です。

弘前市運動公園(豊田2丁目)

時 10月12日 申込料 無料
所 野球場
内 日本ハムファイターズOBと弘前市野球協会による技術指導と参加者の交流

時 10月12日 申込料 無料
所 陸上競技場
内 初級者、上級者向けそれぞれのロックボードを走り方の指導するスポーツの基本となる走り方の指導

時 10月12日 申込料 無料
所 球技場
内 初級者、上級者向けそれぞれのロックボードを走り方の指導するスポーツの基本となる走り方の指導

時 10月12日 申込料 無料
所 野球場脇通路
内 自転車に乗り5カ所の

弘前市民号 斜里町へ

去る7月24日から26日までの3日間、当市と斜里町の友好都市提携盟約の記念として企画された弘前市民号が、斜里町を訪問しました。また8月1日には斜里町民号が当市を訪問。津軽藩士殉難の歴史を縁に友好を深める両市町の交流の様子を紹介します。

斜里町とのつながり

藩政時代、斜里の警備に派遣された津軽藩士が殉難するという悲惨な事件がありました。この史実を知った斜里町では、「津軽藩士が私たちの町

を守ってくれた」という感謝の心と遺徳をしのんで、昭和48年に「津軽藩士殉難慰靈碑」を建立し、毎年7月16日(今年は25日)に慰靈祭を行ってきました。この慰靈祭に当市関係者が招待されたのがきっかけで交流が深まり、昭和58年に友好都市提携の盟約

が結ばれました。その後、市町村合併により当市が新たな自治体として歩みはじめたことから平成18年11月、改めて斜里町と友好都市提携の盟約を結びました。

が結ばれました。その後、市町村合併により当市が新たな自治体として歩みはじめたことから平成18年11月、改めて斜里町と友好都市提携の盟約を結びました。



▶市民号参加者と観客が心を通わせ楽しんだ「しれとこ斜里ねぶた」

弘前写真館

7月22日

市長とランチ親子バスツアー

「市長とランチ 夏休み親子バスツアー」が7月22日に行われました。ツアーには小学生とその保護者合わせて19人が参加し、市長室や市議会議場、弘前消防署など市の主な施設を見学しました。昼食はりんご公園で相馬市長と一緒にりんごカレーを食べ、質問タイムでは「市長は毎日どんな仕事をしているんですか」「プロ野球の試合ができるような大きな野球場を造ってほしい」など活発な質問や意見が飛び出しました。



8月1日～3日

太田市の小・中学生が来弘

弘前市の友好都市・群馬県太田市の小・中学生41人が交流事業で弘前市を訪れました。

初日は金魚ねぶた作りや弘前ねぶたまつりに参加するなど、弘前のねぶたを体験。

2日目は弘前市の小・中学生20人の対面式が行われた後、グループに分かれて自己紹介やゲームが始まると子どもたちはすぐに和気あいあいに。

3日目はりんご公園で一緒にりんごもぎを体験するなど、交流の輪が一段と広がった3日間でした。



8月5日

ねぶたに岡山・松山両市長が参加

弘前ねぶたまつり5日目の合同運行に、高谷茂男岡山市長と中村時広松山市長が特別参加しました。

岡山市とは弘前りんごの販売などを通じて観光・物産の面で交流が、松山市とは陸羯南生誕150年を機に文化・観光の面で交流があることから両市長が弘前市を訪れたものです。

当日は「りんごを食べる日」ということもあり、両市長は相馬市長とともに沿道の観客に笑顔でりんごを配布していました。



参加者インタビュー



市民号には今回初めて参加しました。

斜里町の皆さんとはとても好意的で、ねぶたまつりでは沿道からたくさんの声援をいただきました。子どもも大人もねぶたを楽しんでいる感じが伝わり、同じねぶたを引っ張る者同士、気持ちが一つになった気がします。「弘前の方ですか? ごくろうさまです」という声があちこちから聞かれ、「弘前」を大切に思う心が伝わりました。

今後も交流の機会があれば、ぜひ参加したいと思います。

参加者インタビュー ~斜里町から来ました~



弘前ねぶたに参加したのは初めてだけど、人の多さにびっくりしました。

実際にねぶたの絵がすごく上手で感動しました。さすが本場のねぶたはちがうなあと思います。離子(はやし)で参加してみて、リズムが斜里町と違ったので最初は少し難しかったけど、だんだん慣れて、できるようになったので大満足です。

斜里町民号が来弘

実感していました。またその後に交流会が行われ、斜里町に参加するため、斜里町から心のこもったもてなしを受けた市民号の皆さんは、すぐにうち解けた様子をみせ、ねぶたなどの互通の話題で盛り上がっていました。

2日目には「津軽藩士殉難慰靈祭」に参列。亡き藩士たちの冥福を祈るとともに、町をあげて盛大に慰靈祭を行なう斜里町民の姿に市民号の皆さんも感激した様子でした。

また、夜になると一行は「しがらきねぶた」に参加。本場の「ヤーヤードー」の掛け声を響かせながら練り歩き、沿道の観客から送られるたくさんの声援や拍手に笑顔で応えていました。

翌日、市民号一行は、たくさんの思い出を胸に斜里町を後に。今回の旅で斜里町とのつきをより一層深めたようでした。

その後、午後7時過ぎに始まつたねぶた運行では大型ねぶたの先陣を切つて登場。旅の疲れも見せず、元気な掛け声とともに市内を練り歩きました。

知っていますか？

子育て支援員

市では、子育て家庭などを身近で支援するため、「弘前市子育て支援員」を認定し、次のような活動を行っています。

- 子育てに関する不安や悩みの相談
- 公民館などを利用し、子育て家庭の親子と遊んだり、コミュニケーションを図る活動
- 他の機関と連携した子育て支援の基盤づくり

現在、23地区に合計98人の子育て支援員がボランティアとして活動しています。それぞれの地区で、子育てについて気軽に相談できるフレンドリーな相手として、ぜひご利用ください。お住まいの地域の子育て支援員については、お問い合わせください。

また、子育て支援員の認定登録を隨時行っています。子育ての経験があり、地域の子どもたちの健全育成に熱意のある人は、ぜひ登録をお願いします。

▽問い合わせ先 児童家庭課子育て支援係（☎内線213）

●弘前市役所 ☎35・1111
●岩木庁舎 ☎82・3111
●相馬庁舎 ☎84・2111

初心者水泳教室

▽と き 9月10日～10月10日 毎週水・金曜日、午後1時～2時

▽ところ 温水プール石川

（小金崎字村元）

▽と き 9月10日～10月10日 毎週水・金曜日、午後1時～2時

▽問い合わせ先 弘前B&G

（☎33・4545）

ベテランズセミナー

（小金崎字村元）

▽と き 9月10日（水）午前10時～正午

▽問い合わせ先 弘前文化センター

（下白銀町）

▽内 容 「たのしい川柳」「笑う門には福来るII」

▽対 象 上の人

▽講 師

高瀬霜石さん

▽受講料 無料

▽問い合わせ・申込先 中央公民館（☎33・6561）

電話

初心者ソフトバレーボール教室

☎33・6537

▽と き 9月10日～10月22日 毎週水曜日、午前10時～正午

▽内 容 パス・スパイクなどの基本技術からゲームまでの練習

▽対 象 一般（初心者）

15人

▽参加料 無料（スポーツ安全保険に加入を）

▽申込方法 往復はがきに、住所・氏名・生年月日・電話番号・教室名を記入し、9月5日までに、弘前B&G海洋センター（〒036・8057、八幡町1丁目9の1）へ。

▽対 象 一般（初心者）

15人

▽参加料 無料（スポーツ安全保険に加入を）

▽申込方法 往復はがきに、住所・氏名・生年月日・電話番号・教室名を記入し、8月26日までに温水プール石川（〒036・8123、小金崎字村元125）へ。

▽内 容 水慣れから簡単な水中運動、そして泳げるようになるまで

▽対 象 一般（初心者）

15人

▽参加料 無料（スポーツ安全保険に加入を）

▽申込方法 往復はがきに、住所・氏名・生年月日・電話番号・教室名を記入し、9月5日までに、弘前B&G海洋センター（〒036・8057、八幡町1丁目9の1）へ。

▽内 容 水慣れから簡単な水中運動、そして泳げるようになるまで

▽対 象 一般（初心者）

15人

▽参加料 無料（スポーツ安全保険に加入を）

▽申込方法 往復はがきに、住所・氏名・生年月日・電話番号・教室名を記入し、8月26日までに温水プール石川（〒036・8123、小金崎字村元125）へ。

▽内 容 水慣れから簡単な水中運動、そして泳げるようになるまで

▽対 象 一般（初心者）

15人

▽参加料 無料（スポーツ安全保険に加入を）

▽申込方法 往復はがきに、住所・氏名・生年月日・電話番号・教室名を記入し、9月5日までに、弘前B&G海洋センター（〒036・8057、八幡町1丁目9の1）へ。

▽内 容 水慣れから簡単な水中運動、そして泳げるようになるまで

▽対 象 一般（初心者）

15人

▽参加料 無料（スポーツ安全保険に加入を）

▽申込方法 往復はがきに、住所・氏名・生年月日・電話番号・教室名を記入し、8月26日までに温水プール石川（〒036・8123、小金崎字村元125）へ。

▽内 容 水慣れから簡単な水中運動、そして泳げるようになるまで

▽対 象 一般（初心者）

15人

▽参加料 無料（スポーツ安全保険に加入を）

▽申込方法 往復はがきに、住所・氏名・生年月日・電話番号・教室名を記入し、9月5日までに、弘前B&G海洋センター（〒036・8057、八幡町1丁目9の1）へ。

▽内 容 水慣れから簡単な水中運動、そして泳げるようになるまで

▽対 象 一般（初心者）

15人

▽参加料 無料（スポーツ安全保険に加入を）

▽申込方法 往復はがきに、住所・氏名・生年月日・電話番号・教室名を記入し、8月26日までに温水プール石川（〒036・8123、小金崎字村元125）へ。

▽内 容 水慣れから簡単な水中運動、そして泳げるようになるまで

▽対 象 一般（初心者）

15人

▽参加料 無料（スポーツ安全保険に加入を）

▽申込方法 往復はがきに、住所・氏名・生年月日・電話番号・教室名を記入し、9月5日までに、弘前B&G海洋センター（〒036・8057、八幡町1丁目9の1）へ。

▽内 容 水慣れから簡単な水中運動、そして泳げるようになるまで

▽対 象 一般（初心者）

15人

▽参加料 無料（スポーツ安全保険に加入を）

▽申込方法 往復はがきに、住所・氏名・生年月日・電話番号・教室名を記入し、8月26日までに温水プール石川（〒036・8123、小金崎字村元125）へ。

▽内 容 水慣れから簡単な水中運動、そして泳げるようになるまで

▽対 象 一般（初心者）

15人

▽参加料 無料（スポーツ安全保険に加入を）

▽申込方法 往復はがきに、住所・氏名・生年月日・電話番号・教室名を記入し、9月5日までに、弘前B&G海洋センター（〒036・8057、八幡町1丁目9の1）へ。

▽内 容 水慣れから簡単な水中運動、そして泳げるようになるまで

▽対 象 一般（初心者）

15人

▽参加料 無料（スポーツ安全保険に加入を）

▽申込方法 往復はがきに、住所・氏名・生年月日・電話番号・教室名を記入し、8月26日までに温水プール石川（〒036・8123、小金崎字村元125）へ。

▽内 容 水慣れから簡単な水中運動、そして泳げるようになるまで

▽対 象 一般（初心者）

15人

▽参加料 無料（スポーツ安全保険に加入を）

▽申込方法 往復はがきに、住所・氏名・生年月日・電話番号・教室名を記入し、9月5日までに、弘前B&G海洋センター（〒036・8057、八幡町1丁目9の1）へ。

▽内 容 水慣れから簡単な水中運動、そして泳げるようになるまで

▽対 象 一般（初心者）

15人

▽参加料 無料（スポーツ安全保険に加入を）

▽申込方法 往復はがきに、住所・氏名・生年月日・電話番号・教室名を記入し、8月26日までに温水プール石川（〒036・8123、小金崎字村元125）へ。

▽内 容 水慣れから簡単な水中運動、そして泳げるようになるまで

▽対 象 一般（初心者）

15人

▽参加料 無料（スポーツ安全保険に加入を）

▽申込方法 往復はがきに、住所・氏名・生年月日・電話番号・教室名を記入し、9月5日までに、弘前B&G海洋センター（〒036・8057、八幡町1丁目9の1）へ。

▽内 容 水慣れから簡単な水中運動、そして泳げるようになるまで

▽対 象 一般（初心者）

15人

▽参加料 無料（スポーツ安全保険に加入を）

▽申込方法 往復はがきに、住所・氏名・生年月日・電話番号・教室名を記入し、8月26日までに温水プール石川（〒036・8123、小金崎字村元125）へ。

▽内 容 水慣れから簡単な水中運動、そして泳げるようになるまで

▽対 象 一般（初心者）

15人

▽参加料 無料（スポーツ安全保険に加入を）

▽申込方法 往復はがきに、住所・氏名・生年月日・電話番号・教室名を記入し、9月5日までに、弘前B&G海洋センター（〒036・8057、八幡町1丁目9の1）へ。

▽内 容 水慣れから簡単な水中運動、そして泳げるようになるまで

▽対 象 一般（初心者）

15人

▽参加料 無料（スポーツ安全保険に加入を）

▽申込方法 往復はがきに、住所・氏名・生年月日・電話番号・教室名を記入し、8月26日までに温水プール石川（〒036・8123、小金崎字村元125）へ。

▽内 容 水慣れから簡単な水中運動、そして泳げるようになるまで

▽対 象 一般（初心者）

15人

▽参加料 無料（スポーツ安全保険に加入を）

▽申込方法 往復はがきに、住所・氏名・生年月日・電話番号・教室名を記入し、9月5日までに、弘前B&G海洋センター（〒036・8057、八幡町1丁目9の1）へ。

▽内 容 水慣れから簡単な水中運動、そして泳げるようになるまで

▽対 象 一般（初心者）

15人

▽参加料 無料（スポーツ安全保険に加入を）

▽申込方法 往復はがきに、住所・氏名・生年月日・電話番号・教室名を記入し、8月26日までに温水プール石川（〒036・8123、小金崎字村元125）へ。

▽内 容 水慣れから簡単な水中運動、そして泳げるようになるまで

▽対 象 一般（初心者）

15人

▽参加料 無料（スポーツ安全保険に加入を）

▽申込方法 往復はがきに、住所・氏名・生年月日・電話番号・教室名を



体験！ボランティア

ボランティアに興味がある人や始めてみたい人などを対象に、一日体験ボランティアを開催します。皆さんもボランティアに触れてみませんか。(①～③の中から選択。複数選択可)

①知的障がいのある人とフットサルを楽しもう

(提供=スペシャルオリンピックス日本・青森)

▽と き 9月6日(土)、午後0時半～3時半

▽と こ ろ 屋内フットサルコート「FUTSAL POINT SALU弘前」(高田4丁目)

▽定 員 20人(先着順)

②「キッズスポーツひろばwith」に参加して、子どもたちと一緒に体を動かして楽しもう(提供=スポネット弘前)

▽と き 9月20日(土)、午前9時45分～午後0時半

▽と こ ろ 南富田町体育センター(南富田町)

▽定 員 10人(先着順)

③テーマ「知ろう 活かそう 車いす」／車いすについてのお話と操作体験(講師=吹田慎一郎さん)

▽と き 9月27日(土)、午後3時～4時半

▽と こ ろ 身体障害者福祉センター(八幡町1丁目)

▽定 員 10人(先着順)

～共通事項～

▽参加料 無 料

▽持ち物 運動ができる服装

▽申込期限 各実施日の5日前

▽問い合わせ・申込先 水～土曜日=ボランティア支援センター(☎38-5595、日・月曜日は休館)

／火曜日=学習情報館(末広4丁目、総合学習センター内、☎26-4800)へ。

参加しませんか

高齢者夜間交通安全体験教室

昨年、市内では13人が交通事故で亡くなっています。そのうち8人が65歳以上となっており、高齢者の交通事故死は依然として多い状況にあります。そこで市では、高齢者の交通事故を防止するため、参加体験型の夜間交通安全体験教室を開催します。皆さんも参加してみませんか。

▽と き 第1回=9月22日(月)／第2回=9月29日(月)

※いずれも時間は、午後4時～7時40分。

▽と こ ろ 弘前モータースクール(和泉1丁目)

▽内 容

●歩行者コース 交通安全講話／歩行実験(飛び出し、巻き込み、斜め横断など)／屋外実験(ライトの届く距離、色による視認性、反射材の効果、蒸発現象など)

●運転者コース 危険予測シミュレーション／運転実技／屋外実験(ライトの届く距離、色による

視認性、反射材の効果、蒸発現象など)

▽対 象 65歳以上の市民

▽定 員 各回40人(歩行者コース30人、運転者コース10人程度)

▽参加料 無 料

▽その他 参加者には夕食、修了証、記念品を準備

▽申込締め切り日 第1回=9月11日(木)／第2回=9月18日(木)

▽問い合わせ・申込先 市民生活課安全安心対策担当(☎内線214)

Population

人の動き

・人 口 (前月比)

184,574人(-56)

男 84,174人(-68)

女 100,400人(+12)

・世帯数

70,252世帯(+1)

平成20年7月1日現在(推計)



ラジオでも市のお知らせを放送中!
周波数は 78.8MHz FMアップルウェーブ



■市政みみより情報

毎週月～金曜日、午前7時半ごろ、午後5時15分ごろ

■行政なんでも情報

毎週月～金曜日、午前11時半ごろ

※災害・緊急時もご利用を。随時情報を提供しています。