



広報

# ひろさき

編集発行 弘前市市民環境部広報広聴課 No. 67

平成 20 年 12 月 1 日号  
(2008)

## 特 集

### 図や表で見る市の財政

..... P. 2

### ●市 政

みんなで始めよう ウォームビズ ほか

..... P.13

### ●お知らせ

催し、教室など ..... P.16

### ●健 康

保健センターだより ..... P.22

■もちつき、ペッタン！楽しいな  
11月16日、りんご公園で「りんごと米の収穫祭」が開催されました。農産物販売コーナーなどには家族連れが詰めかけ、中でも、もちつき大会には、たくさんの子どもたちが列をつくっていました。



# 図表で見る

# 市の財政

■問い合わせ先 総務財政課財政係(8内線273、274)

## 19年度 主な建設事業

### 民生費

- ◎北辰学区高杉ふれあいセンター建設事業 2億6,917万円
- ◎致遠児童センター建設事業 1億2,192万円
- ◎三省地区交流センター建設事業 8,593万円

### 農林水産業費

- ◎りんご集出荷貯蔵・加工処理施設整備費補助金 1億5,869万円
- ◎清水沢線普通林道開設事業 8,500万円
- ◎県営土地改良事業負担金 8,241万円

### 土木費

- ◎道路・橋りょう整備事業 12億8,558万円
- ◎住宅建設事業 7億503万円
- ◎弘前駅前北地区土地区画整理事業 6億2,052万円
- ◎3・4・5号上白銀町新寺町線街路改良事業 4億1,759万円

### 教育費

- ◎堀越小学校増改築事業 10億7,383万円
- ◎小中学校管理工事 1億826万円
- ◎西部学校給食センター建設事業 1億560万円

### 消防費

- ◎消防屯所整備事業 5,769万円
- ◎ポンプ車購入 5,535万円



具体的な使い道は：

## これだけは知っておきたい！ 財政の基礎用語

- ### 歳入

  - 市税 市民税や固定資産税など市民の皆さんからの税金
  - 諸収入 給食費など収入のどの区分にも属さないお金
  - 繰入金 基金から一般会計に組み入れるお金
  - 使用料及び手数料 市の施設などの使用料や住民票などの手数料
  - 分担金及び負担金 特定の事業の経費に充てるため、その事業の受益者などからのお金
  - 繰越金 前年度から今年度に持ち越したお金
  - 地方交付税 市の財政力に応じて国税の一部から交付されるお金
  - 国庫支出金 市の特定事業のために国から支出されるお金
  - 市債 財務省や金融機関からの借入金
  - 県支出金 市の特定事業のために県から支出されるお金
- ### 歳出(性質別)

  - 扶助費 保育所の運営や、生活に困っている人などへ支出する経費
  - 人件費 職員の給料や手当などの経費
  - 公債費 借入金の返済のための経費
  - 普通建設事業費 道路を造ったり、学校などの施設を建てたりする事業に要する経費
  - 物件費 市の仕事で必要な消耗品や備品などに要する経費、委託料、光熱水費など
  - 補助費等 公益的な事業などに対する補助金や負担金など
  - 繰出金 一般会計から特別会計などに支出する経費
- ### 歳出(目的別)

  - 民生費 子どもや高齢者、障害者への福祉などに要する経費
  - 公債費 借入金の返済に要する経費
  - 総務費 庁舎の管理、戸籍、統計、徴税、選挙など、市役所を運営するための全般的な経費
  - 教育費 小・中学校の教育施設や文化の向上などに要する経費
  - 土木費 道路や公園、区画整理やまちづくりに要する経費
  - 衛生費 健康診断や予防接種、ゴミの回収処理などに要する経費
  - 商工費 商業や工業の振興、公園の維持などに要する経費
  - 消防費 消防や救急、防災などに要する経費
  - 農林水産業費 農産物の生産性向上や農村の整備などに要する経費
  - 労働費 雇用対策など労政全般の事業に要する経費

## 一般会計

一般会計は、市税などの自主財源と、地方財政の均衡を図る目的で、その財源保障として国から交付される地方交付税などの依存財源で運営され、福祉や都市基盤整備、教育など、暮らしを支える基本的な行政サービスに使われています。

弘前市の19年度の決算は、歳入総額が698億6,648万円(右グラフ)、歳出総額が690億4,826万円(下グラフ)で、残りの8億1,822万円は20年度に繰り越しました。

歳出については、性質別(右下)と目的別(下)に、2つのグラフで表しています。

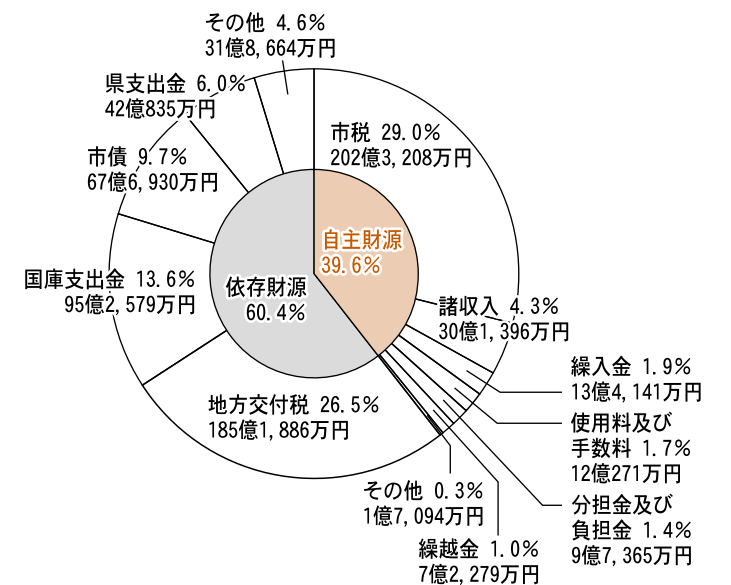
性質別は歳出をその性質によって分類したものです。扶助費、人件費、公債費は支出が義務づけられているもので、義務的経費と呼ばれます。また建設工事など行政水準の向上に直接関係するものは投資的経費とされ、このような分類をすることで、市全体での経費の構造を知ることができます。しかし、性質別では仕事の内容までは分かりません。そこで、目的別では歳出を仕事の内容(目的)によって分類し、各部署ごとの経費の比重を見ています。

## 19年度 決算の状況

(平成19年4月1日～平成20年3月31日)

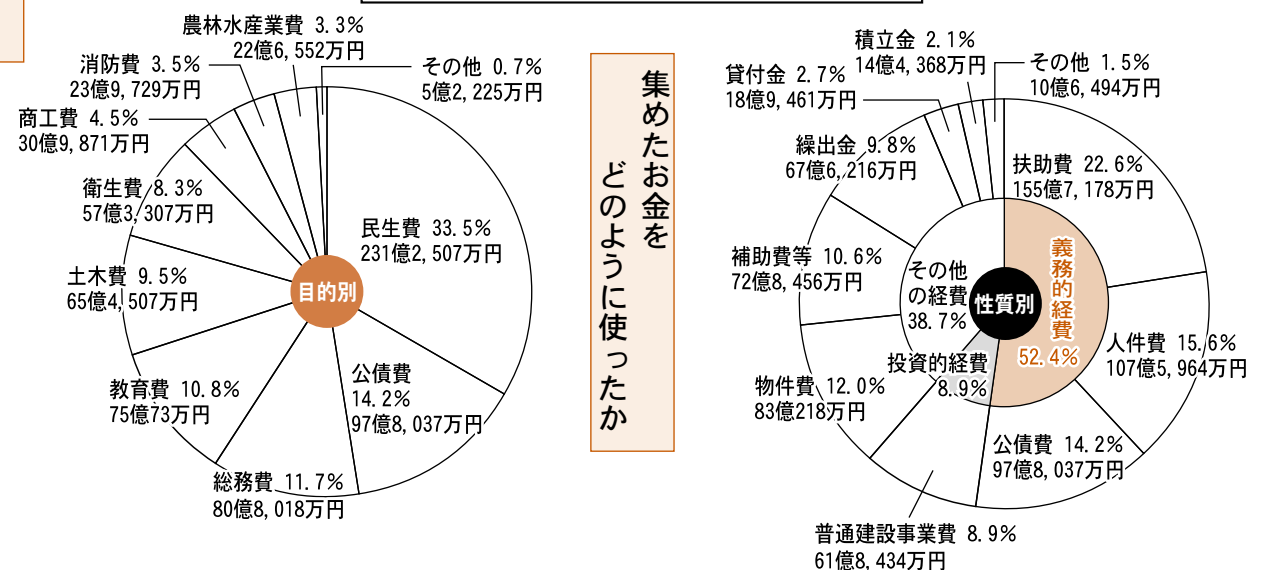
■歳入総額 698億6,648万円

どのようにお金を集めたか



■歳出総額 690億4,826万円

集めたお金を  
どのように使ったか





例えば、弘前市を一般家庭とすると・・

弘前市では、毎年財政状況についてお知らせしていますが、「用語が難しい」「ケタが大きすぎてイメージがわからない」など言われることがあります。そこで、もっと分かりやすく、身近に感じてもらうために、平成 19 年度の一般会計決算（2 ページに掲載）を一般家庭の家計簿に置き換えてみました。

# 弘前さん一家の家計簿

弘前さん一家は 4 人家族。  
会社員のお父さんと、パートで働くお母さん、そして子どもが 2 人。お兄ちゃんは大学生で、妹は小学生です。

- お父さんが働いて稼いだお給料です。
- お母さんは家計を助けるためにパートをしています。
- お父さんとお母さんのお給料のほかに、おじいちゃん・おばあちゃんから援助してもらっています。
- みんなのお金を合わせてもまだ足りないため、貯金も少し下ろしました。
- 車を購入するために、ローンも…。
- 前の年の残りがありました。
- この年の収入は 699 万円でした。

\* 19 年度一般会計の歳入を置き換えたものです

## 収入

項 目	金 額	決算上の区分
給 与 収 入	202 万円 (202 億 3,208 万円)	市税
パ ー ト 収 入	54 万円 ( 53 億 6,126 万円)	諸収入、使用料及び手数料など
親 からの 援 助	354 万円 (354 億 3,964 万円)	地方交付税、国庫支出金、県支出金など
貯 金 取 り 崩 し	14 万円 ( 13 億 4,141 万円)	繰入金
口 ー ン	68 万円 ( 67 億 6,930 万円)	市債
繰 越 金	7 万円 ( 7 億 2,279 万円)	繰越金
合 計	699 万円 (698 億 6,648 万円)	

※家計簿の 1 万円が実際の 1 億円にあたります。  
( ) 内は、実際の決算額です。

## 支出

\* 19 年度一般会計の歳出(性質別)を置き換えたものです

項 目	金 額	決算上の区分
食 費	108 万円 (107 億 5,964 万円)	人件費
医 療 費	156 万円 (155 億 7,178 万円)	扶助費
光 熱 水 費	83 万円 ( 83 億 218 万円)	物件費
仕 送 り	68 万円 ( 67 億 6,216 万円)	繰出金
税金、保険料、町会費など	102 万円 (102 億 4,411 万円)	補助費等、貸付金、その他
ロ ー ン 返 済	98 万円 ( 97 億 8,037 万円)	公債費
自家用車の購入	62 万円 ( 61 億 8,434 万円)	普通建設事業費
貯 金	14 万円 ( 14 億 4,368 万円)	積立金
合 計	691 万円 (690 億 4,826 万円)	

※家計簿の 1 万円が実際の 1 億円にあたります。  
( ) 内は、実際の決算額です。

- 家族の食費。
- 病院代や薬代。これで元気回復！
- 水道・ガス、電気代など。
- 大学生のお兄ちゃんは東京で一人暮らし。仕送りをしました。
- 税金や保険料、町会費などもかかります。
- ローンを組んでいるので、返済しなくっちゃ。
- 生活を便利にするため、自家用車を購入しました。
- 将来のために、貯金もしました。
- この年の支出は 691 万円でした。収入 (699 万円) との差額の 8 万円は、次の年に使います。

このように、弘前さんの家庭では、家族で稼いだお金(市税、諸収入など)だけでは支出のすべてを賄うことができません。そのため、親からの援助(地方交付税など)や借金(市債)がどうしても必要な状況にあるのです。

## 財政健全化法による財政指標について

地方公共団体の財政の健全化に関する法律(財政健全化法)は、地方公共団体の財政の「早期健全化及び財政の再生並びに公営企業の経営の健全化」を目的に、平成 19 年 6 月に公布された法律で、4 つの健全化判断比率及び資金不足比率を算定・公表し、その指標が基準以上となる場合は、議会の議決を経て早期健全化計画等を策定することが義務づけられました。平成 19 年度決算については、財政健全化法がすべて適用にならないため、各指標の公表のみとなります。

### ◎健全化判断比率と資金不足比率

#### (1) 健全化判断比率

- ①実質赤字比率 福祉、教育、まちづくりなど、どの地方公共団体でも普遍的に行う事業をまとめた「一般会計」の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示すもの
- ②連結実質赤字比率 すべての会計の赤字や黒字を合算(連結)し、地方公共団体全体としての赤字の程度を指標化し、地方公共団体全体の財政運営の深刻度を示すもの
- ③実質公債費比率 借入金(地方債)の返済額及びこれに準ずる額の大きさを指標化し、資金繰りの危険度を示すもの
- ④将来負担比率 一般会計の借入金(地方債)や将来支払うことになる可能性のある負担等の現時点での程度を指標化し、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示すもの

#### (2) 資金不足比率

公営企業の資金不足(赤字)を、事業規模である料金収入の規模と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示すもの

### ◎各指標の基準

各指標の基準をサッカーに例えると、イエローカードに相当するのが「早期健全化基準」及び「経営健全化基準」。レッドカードに相当するのが「財政再生基準」です。

4 つの健全化判断比率のうちいずれか 1 つでも「早期健全化基準」以上となると「早期健全化団体」となり、「財政健全化計画」を策定し、自主的な改善努力による財政の早期健全化に取り組まなければなりません。同様に「財政再生基準」以上となると「財政再生団体」となり、「財政再生計画」を策定し、国、県の強力な関与の下で確実な財政の再生を実行しなければなりません。

また、資金不足比率が「経営健全化基準」以上になると「経営健全化団体」となり、「経営健全化計画」を策定し、公営企業の経営健全化に取り組まなければなりません。

### ◎弘前市の平成 19 年度決算に基づく各指標

(1) 健全化判断比率 (単位: %)

	平成19年度指標	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	－(※1)	11.44	20
連結実質赤字比率	－(※1)	16.44	30(※2)
実質公債費比率	13.1	25	35
将来負担比率	106.7	350	設定なし

※1 「実質赤字比率」及び「連結実質赤字比率」で指標(%)の表記がない(「－」と表記している)のは、実質赤字額及び連結実質赤字額がないことを表しています。

※2 連結実質赤字比率の財政再生基準については、3 年間の経過的な基準が設けられています(平成 20・21 年度決算は 40%、平成 22 年度決算は 35%)。

(2) 資金不足比率 (単位: %)

	平成19年度指標	経営健全化基準
弘前市岩木観光施設事業特別会計	2,170.7	20
弘前市公共下水道事業特別会計	8.7	
弘前市農業集落排水事業特別会計	－	
弘前市病院事業会計	10.6	
弘前市水道事業会計	－	

表中の資金不足比率で指標(%)の表記がない(「－」と表記している)のは、資金不足額がないことを表しています。

■問い合わせ先 総務財政課(☎内線 273)

## 将来を見据えた、確かな財政運営のために

# 中期財政計画

計画期間

平成 21 年度～ 25 年度

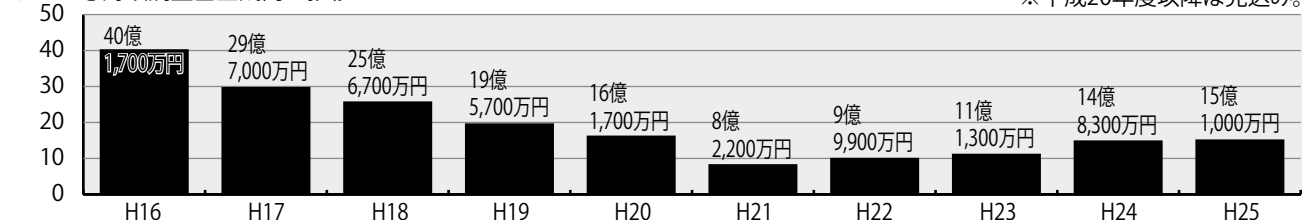
中期財政計画は、新市建設計画を基本とした地域活性化につながる施策を展開していくにあたって、中期的な展望に立った財政運営をしていくとともに、財政環境の動向をじゅうぶんに見極めていくために策定しています。

計画では、平成 21 年度から 25 年度までで歳入は約 53 億円減少し、また基金残高も 21 年度、22 年度には 10 億円を下回ると見込まれています。  
このように、厳しい状況の中、健全な財政運営を維持するために、財政の効率化に努めていきます。

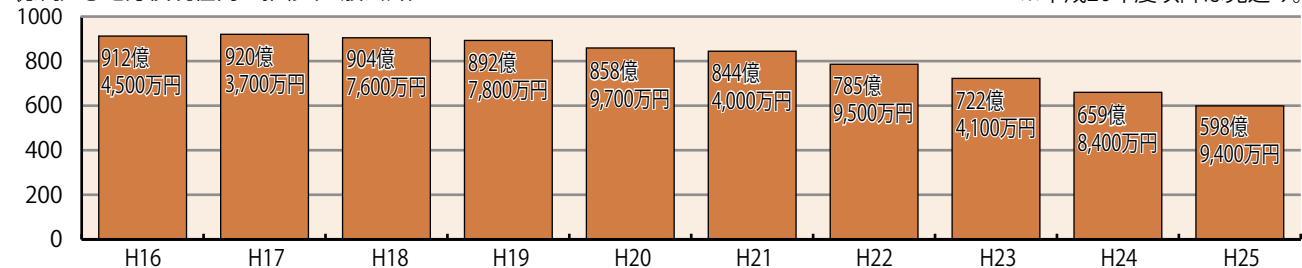
①収支の状況（単位：千円）

	平成 21 年度	平成 22 年度	平成 23 年度	平成 24 年度	平成 25 年度
歳入－歳出	▲ 7 億 9,462 万円	1 億 7,707 万円	1 億 1,339 万円	3 億 6,967 万円	2,772 万円
財政調整基金					
繰入額	7 億 9,462 万円				
積立額		1 億 7,707 万円	1 億 1,339 万円	3 億 6,967 万円	2,772 万円
年度末残高	8 億 2,238 万円	9 億 9,945 万円	11 億 1,284 万円	14 億 8,251 万円	15 億 1,023 万円

②財政調整基金残高の推移



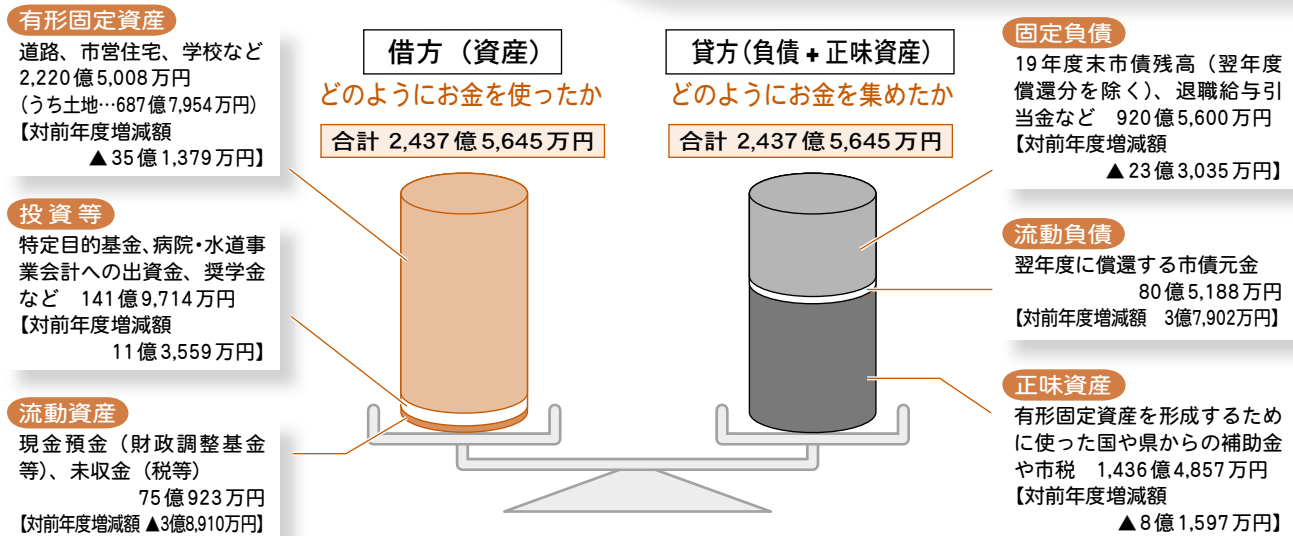
③地方債現在高の推移（一般会計）



## 弘前市のバランスシート

\*バランスシートは、昭和 44 年以降の決算統計データを用いて総務省の統一基準により作成しています。また、土地を除く有形固定資産は事業区分ごとに耐用年数を設定し、減価償却を行っています。（平成 20 年 3 月 31 日現在）

バランスシートとは、資金の調達とその運用の状況を対照表示したもので、財政状況がひと目で分かる表です。  
下図はバランスシートを図案化したもので、左側は借方(かりかた)といい、資産を表示し、右側は貸方(かしかた)といって負債や正味資産を表示します。借方と貸方の金額は等しく、借方から貸方を見ると、資産の資金源がどのようになっているのかが分かります。



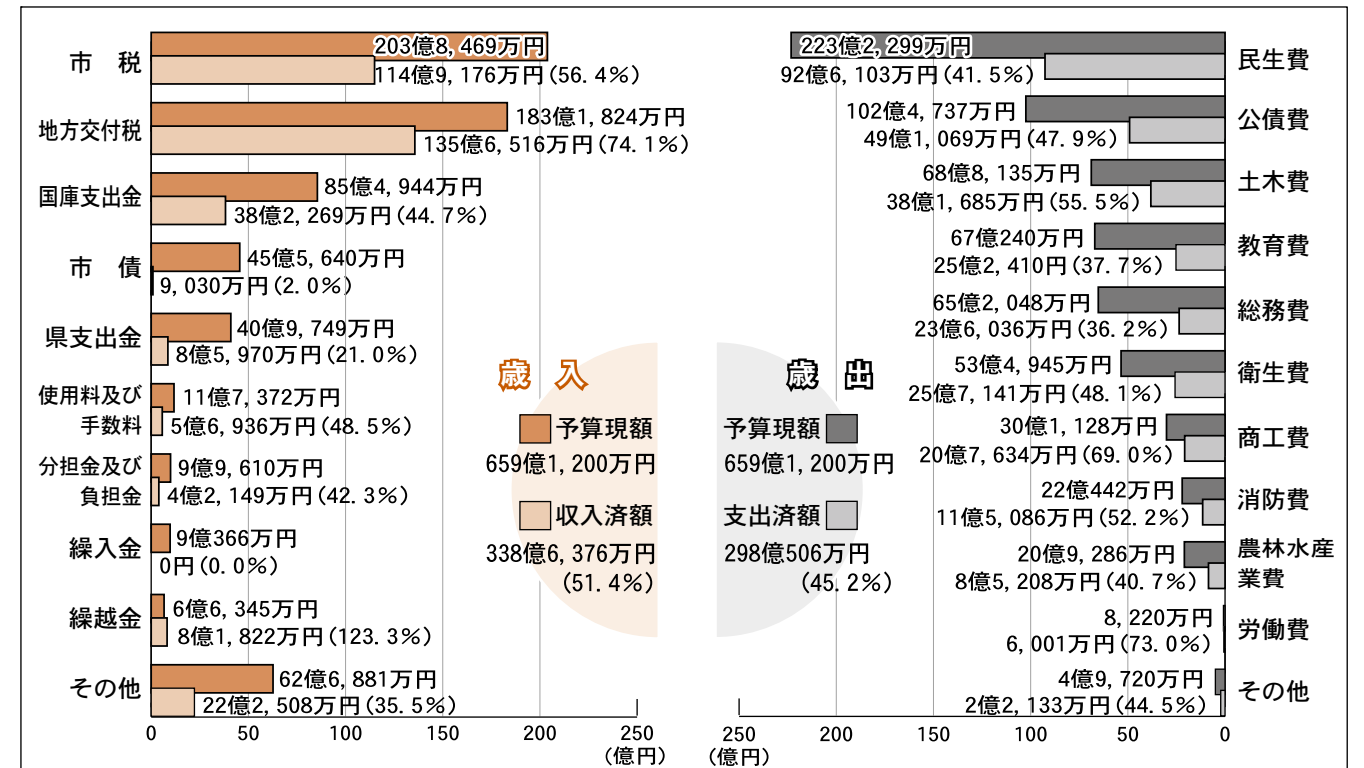
※中期財政計画及びバランスシートの詳しい内容は、市のホームページに掲載しています。

一般

# 一般会計

## 20 年度 歳入歳出予算の執行状況

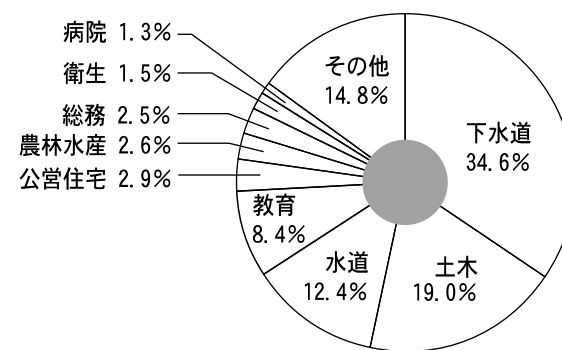
（平成 20 年 9 月 30 日現在。19 年度からの繰越分を含む）



## 市債の状況

（平成 20 年 9 月 30 日現在。企業債含む）

市債とは、市が多額の経費を要する事業を行う場合に、国などから借り入れるもので、その借入金を財源として事業を進めています。  
この借入金は、長期にわたって計画的に返済を行うことから、世代間の公平化が図られます。



借入金の残高…1,656億4,447万円／市民 1 人当たり…89 万 1,256 円／1 世帯当たり…219 万 7,722 円

## 一時借入金残高の状況

（平成 20 年 9 月 30 日現在。病院、水道を除く）

0 円

一時借入金とは、一般会計年度内に、歳計金額が不足した場合、その不足を補うための借入金で、当該会計年度内に償還されます。

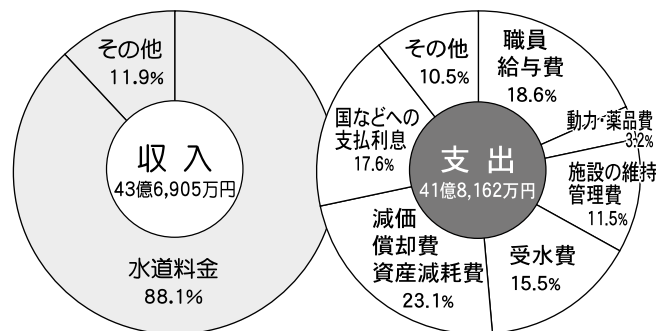
## 市有財産

（平成 20 年 9 月 30 日現在。病院、水道、下水道を除く）

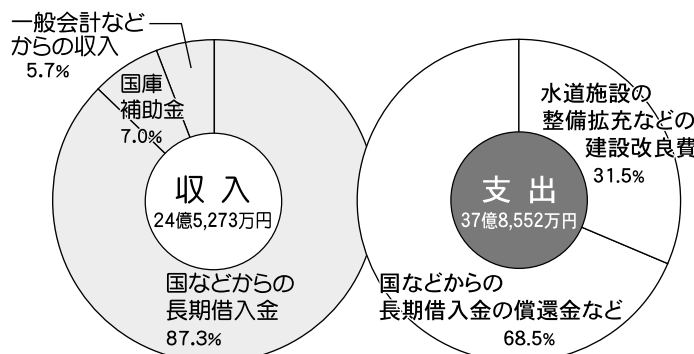
土 地	1,440 万 2,115 平方メートル
うち山林	763 万 1,700 平方メートル
建 物	67 万 4,307 平方メートル
有価証券	3 億 1,075 万円
出資による権利	8 億 1,089 万円
債 権	12 億 235 万円
基 金	
現 金	71 億 2,195 万円
立 木	28 万 326 立方メートル
土地等	7 万 5,101 平方メートル
自動車	385 台



## 平成 19 年度決算



決算額は消費税込みの額ですが、税抜きで約 1 億 4,827 万円の純利益が生じ、この利益を全額減債積立金に積立しました。



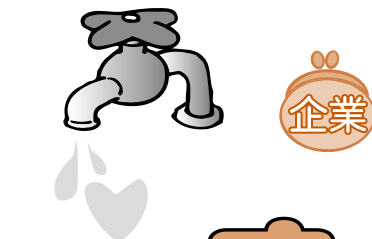
収入決算額が支出決算額に対して不足する額 13 億 3,278 万円は自己資金で補てんしました。

### 平成 19 年度 主な建設改良事業

●上水道施設整備事業	1 億 1,919 万円
送・配水管布設・布設替延長 (16 地区) 総延長 1,418m	
●上水道第 4 期拡張事業	4,470 万円
送水管布設延長 (2 地区) 総延長 157m	
●上水道老朽管更新事業	8 億 5,318 万円
石綿セメント管布設替延長 (53 地区) 総延長 10,223m	
●簡易水道施設整備事業	1,909 万円
導・配水管布設替延長 (2 地区) 総延長 197m	

### 収益的収支

### 資本的収支



水道事業の平成 19 年度決算と業務状況、20 年度の予算執行状況をお知らせします（1 万円未満は四捨五入）。詳しい内容は、市水道部総務課財務係（茂森町、☎ 36・8100）へお問い合わせください。

# すいどう事業

### 平成 19 年度末 業務状況

1 人 1 日最大配水量	348 ℓ
1 人 1 日平均配水量	312 ℓ
1 人 1 日平均給水量	285 ℓ
年間総配水量	2,067 万 m <sup>3</sup>
年間総有収水量と有収率	1,885 万 m <sup>3</sup> (91.2%)
総人口	186,209 人
給水人口と普及率	180,960 人 (97.2%)

### 平成 20 年度上半期 予算執行状況

区分	予算科目	予算額	執行額	執行率
収益的収支	収入			
	上水道事業収益	38 億 8,938 万円	19 億 6,590 万円	50.5%
	簡易水道事業収益	3 億 4,688 万円	8,231 万円	23.7%
収益的収支	支出			
	上水道事業費用	37 億 7,687 万円	10 億 6,505 万円	28.2%
	簡易水道事業費用	3 億 4,631 万円	7,360 万円	21.3%
資本的収支	収入			
	上水道資本的収入	27 億 5,382 万円	10 億 450 万円	36.5%
	簡易水道資本的収入	1 億 9,358 万円	0 万円	0.0%
資本的収支	支出			
	上水道資本的支出	40 億 2,707 万円	16 億 4,038 万円	40.7%
	簡易水道資本的支出	3 億 3,290 万円	8,251 万円	24.8%

※ 1 万円未満を四捨五入しているため合計額が合わない項目があります。

# 特別会計

## 19 年度 決算の状況

(平成 19 年 4 月 1 日～平成 20 年 3 月 31 日)

会計区分	歳入	歳出
国民健康保険	220 億 4,519 万円	220 億 4,519 万円
老人保健	157 億 4,736 万円	159 億 989 万円
介護保険	144 億 3,503 万円	143 億 9,761 万円
岩木観光施設事業	1 億 293 万円	7 億 6,426 万円
公共下水道事業	75 億 9,630 万円	79 億 2,305 万円
農業集落排水事業	16 億 7,971 万円	15 億 7,539 万円

## 20 年度 歳入歳出予算の執行状況

(平成 20 年 9 月 30 日現在。19 年度からの繰越分を含む)

会計区分	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険	224 億 9,402 万円	71 億 5,024 万円	31.8%	92 億 9,421 万円	41.3%
後期高齢者医療	14 億 9,603 万円	5 億 1,910 万円	34.7%	6 億 721 万円	40.6%
老人保健	16 億 7,648 万円	13 億 1,979 万円	78.7%	16 億 3,046 万円	97.3%
介護保険	138 億 3,533 万円	59 億 8,528 万円	43.3%	60 億 5,848 万円	43.8%
岩木観光施設事業	7 億 7,333 万円	3 万円	0.0%	6 億 9,910 万円	90.4%

# 下水道事業

平成 19 年度まで特別会計だった公共下水道事業と農業集落排水事業を統合し、平成 20 年度から新たに下水道事業として公営企業会計で運営しています。

20 年度上半期の予算執行状況をお知らせします（1 万円未満は四捨五入）。詳しい内容は、下水道総務課（☎ 内線 426）へお問い合わせください。

### 平成 20 年度上半期 予算執行状況

区分	予算科目	予算額	執行額	執行率
収益的収支	下水道事業収益	48 億 2,274 万円	31 億 1,358 万円	64.6%
	下水道事業費用	51 億 9,253 万円	15 億 8,932 万円	30.6%
資本的収支	資本的収入	60 億 1,756 万円	19 億 8,482 万円	33.0%
	資本的支出	74 億 2,800 万円	23 億 8,779 万円	32.1%

■人件費の状況（普通会計決算）

区 分	住民基本台帳 人口	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	18年度 人件費率
19年度	20年3月31日 186,209人	687億5,046万円	6億6,345万円	111億4,934万円	16.22%	16.33%

(注) 人件費には、退職手当、共済費、特別職に支給される給料・報酬などを含みます。

■職員給与費の状況（普通会計決算）

区 分	職員数 (A)	給 与 費				1人当たり 給与費 (B/A)
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
19年度	1,098人	45億7,669万円	6億5,673万円	18億2,297万円	70億5,639万円	642.7万円

(注) 1. 職員手当には退職手当を含みません。  
2. 職員数は平成19年4月1日現在の人数です。

■職員の平均給料月額及び平均給与月額、平均年齢の状況 (平成20年4月1日現在)

区 分	一 般 行 政 職			技 能 労 務 職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
弘前市	33万8,413円	38万1,343円	43.1歳	35万2,268円	39万3,663円	49.5歳
国	32万5,113円	—	41.1歳	28万4,679円	—	48.9歳

■職員の初任給の状況 (平成20年4月1日現在)

区 分		弘前市	青森県	国
一般行政職	大学卒	17万2,200円	16万8,756円	17万2,200円
	高校卒	14万100円	13万7,298円	14万100円
技能労務職	中学卒	12万1,200円	12万1,030円	—

(注) 青森県は職員の給与の削減措置を実施しています。

■職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況 (平成20年4月1日現在)

区 分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	25万1,640円	31万106円	37万3,536円
	高校卒	22万1,654円	25万7,200円	31万4,469円
区 分		経験年数7年～11年	経験年数12年～16年	経験年数17年～21年
技能労務職	高校卒	—	24万2,525円	27万7,967円

■一般行政職の級別職員数の状況 (平成20年4月1日現在)

区 分	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	計
標準的な職務内容	部 長	部 長・課 長	課 長	課長補佐	課長補佐・主 幹	係 長・主 査	主 事	主 事	
職員数	13人	31人	33人	84人	247人	182人	168人	83人	841人
構成比	1.5%	3.7%	3.9%	10.0%	29.4%	21.6%	20.0%	9.9%	100.0%
参考 1年前の構成比	1.8%	4.2%	4.0%	9.9%	32.1%	20.8%	15.8%	11.4%	100.0%

■職員手当の状況① 退職手当 (平成20年4月1日現在)

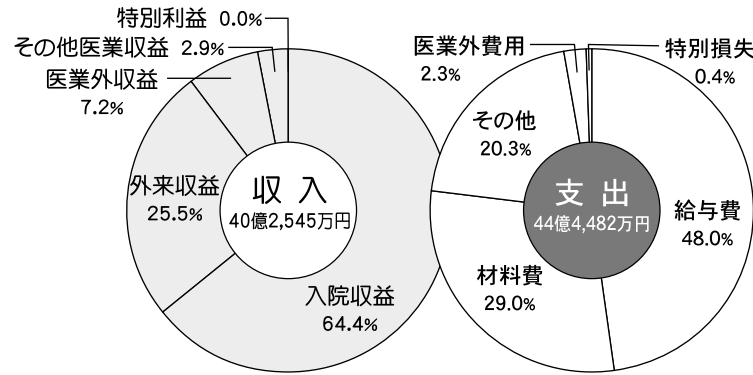
弘前市				国			
基本額		退職日の基本給月額 × 退職理由別・勤続年数別支給率		基本額		退職日の基本給月額 × 退職理由別・勤続年数別支給率	
(支給率)		自己都合	勸奨・定年	(支給率)		自己都合	勸奨・定年
勤続 20 年		23.50 月分	30.55 月分	勤続 20 年		23.50 月分	30.55 月分
勤続 25 年		33.50 月分	41.34 月分	勤続 25 年		33.50 月分	41.34 月分
勤続 30 年		41.50 月分	50.70 月分	勤続 30 年		41.50 月分	50.70 月分
最高限度額		59.28 月分	59.28 月分	最高限度額		59.28 月分	59.28 月分
その他の加算措置		定年前早期退職特例措置 2%～20%加算		その他の加算措置		定年前早期退職特例措置 2%～20%加算	
退職時特別昇給		な し		退職時特別昇給		な し	
調整額		在職中の職責等による貢献度に基づく 加算（0～45,850）円×60か月		調整額		在職中の職責等による貢献度に基づく 加算（0～79,200）円×60か月	
1人当たり平均支給額		2,250 千円	25,698 千円				

(注) 1人当たり平均支給額は、平成19年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

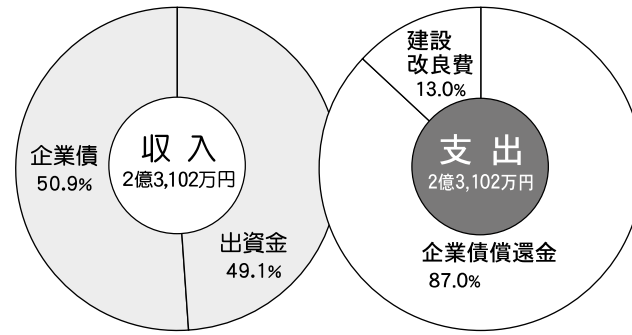
# 市職員の給与などの状況

市の職員の給与などの状況についてお知らせします。詳しい内容は、人事課職員係（市役所3階、☎内線283・284）へお問い合わせください。  
※市のホームページには、より詳しく掲載しているほか、職員の任免や勤務条件などの状況について公表する「人事行政の運営等の状況の公表」も掲載しています。

## 平成19年度決算



病院事業収益（収入）のうち、入院・外来収益など、主な医業活動から生じた収益は約37億3,654万円となっています。19年度の純損失は約4億2,099万円となりました。（決算額は消費税込み。純損失は消費税抜き）

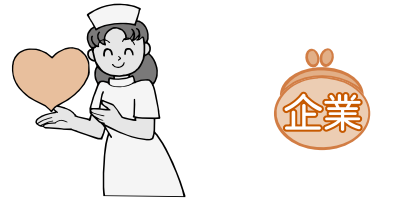


資本的収支のうち、収入は、一般会計からの出資金約1億1,342万円と、長期で借り入れている企業債のうち利率の高いものについて借り換えた資金1億1,760万円を充てました。支出は、建設改良費約2,992万円と、借り換えた企業債の返済も含む約2億110万円の合わせて約2億3,102万円となっています。建設改良費は47品の医療機器を購入整備しました。主なものは次のとおりです。

●…超音波診断装置／密閉式自動固定包埋装置／EVIS 十二指腸ビデオスコープほか

## 平成19年度診療科別患者数の状況

入 院	科 名	外 来	
		患者数(人)	割合(%)
割合(%)	患者数(人)		
59.1	46,579	内 科	52,823 40.9
4.0	3,152	小 児 科	11,644 9.0
15.3	12,030	外 科	17,135 13.3
18.1	14,277	整形外科	16,222 12.5
0.0	0	産婦人科	3,536 2.7
2.5	1,940	眼 科	19,354 15.0
0.0	0	耳鼻咽喉科	3,603 2.8
1.0	872	脳外科・放射線科・麻酔科	4,913 3.8
100.0	78,850	合 計	129,230 100.0



市立病院事業の平成19年度決算と業務状況、20年度の予算執行状況をお知らせします（1万円未満は四捨五入）。詳しい内容は、市立病院総務課（大町3丁目、☎34・3211）へお問い合わせください。

# 市立病院事業

## 業務内容

### 診療科目

内 科	小 児 科	外 科
整 形 外 科	産 婦 人 科	眼 科
耳 鼻 咽 喉 科	リハビリテーション科	放 射 線 科
麻 酔 科		

国保年金・厚生年金の還元融資を受けている医療施設です。

一般病床数  
250床

## 平成20年度上半期 予算執行状況

区分	予 算 科 目	予 算 額	執 行 額	執行率
収 益 的 収 入	医 業 収 益	40億7,975万円	17億494万円	41.8%
	医業外収益、その他	2億5,286万円	2億3,772万円	94.0%
	合 計	43億3,261万円	19億4,266万円	44.8%
支 出	医 業 費 用	43億7,588万円	19億5,326万円	44.6%
	医業外費用、その他	1億350万円	1,835万円	17.7%
	合 計	44億7,938万円	19億7,161万円	44.0%
資 本 的 収 支	資 本 的 収 入	1億2,230万円	1億2,230万円	100.0%
	資 本 的 支 出	1億2,230万円	7,454万円	60.9%

※1万円未満を四捨五入しているため合計額が合わない項目があります。



## 「うちエコ」コンテスト

衣食住を通して、うち（家）の中で、節約もできて環境にも優しい、誰でもできてやっていて楽しくなれる地球温暖化対策のアイデアを募集します。入選者にはそれぞれ賞品が贈られます。

▽**応募方法** 所定の応募用紙に、氏名、郵便番号、住所、電話番号、「うちエコ」のタイトル・内容を記入し、平成21年1月20日（必着）までに郵送かファクスで、弘前商工会議所青年部「うちエコ」コンテスト係まで提出を。※応募用紙は弘前商工会議所、環境保全課（市役所2階）などに用意しています。また、弘前商工会議所青年部ホームページ（<http://www.h-yeg.com/>）からも応募できます。

▽**問い合わせ・応募先** 弘前商工会議所青年部「うちエコ」コンテスト係（〒036・8567、上鞘師町18の1、☎33・4111、ファクス35・1877）



環境省が地球温暖化防止のために提唱・実施している「ウォームビズ」とは、冬場に暖房時の室温を20度にし、「暖房に頼り過ぎず、重ね着などの服装を格好よく工夫して、快適に仕事ができるようにするビジネススタイル」のことをいいます。

北国で生活する私たちは、もともと着衣で温度の調節をしています。市もこの冬から「ウォームビズ」を実施し、市の施設の室温は、特に事情がない限り20度とすることになりましたので、ご協力をお願いします。地球温暖化防止のために、皆さんも「ウォームビズ」を始めませんか。

※ウォームビズについては「チーム・マイナス6%」ホームページ（<http://www.team-6.jp/>）をご覧ください。

▽**問い合わせ先** 環境保全課 環境保全係（☎内線215・373）

# ウォームビズ

みんなを始めよう

## ■職員手当の状況② 期末手当・勤勉手当

弘前市			国		
20年度支給額割合			20年度支給額割合		
	期末手当	勤勉手当		期末手当	勤勉手当
6月期	1.40 (0.75) 月分	0.725 (0.35) 月分	6月期	1.40 (0.75) 月分	0.75 (0.35) 月分
12月期	1.55 (0.80) 月分	0.725 (0.40) 月分	12月期	1.60 (0.85) 月分	0.75 (0.40) 月分
計	2.95 (1.55) 月分	1.45 (0.75) 月分	計	3.00 (1.60) 月分	1.50 (0.75) 月分
職制上の段階、職務の級等による加算措置		役職加算 5～20%	職制上の段階、職務の級等による加算措置		役職加算 5～20% 管理職加算 10～25%

（注）（ ）内は、再任用短時間勤務職員に係る支給割合です。

## ■職員手当の状況③ 時間外勤務手当

19年度決算	支給実績
	2億3,991万円
	職員1人当たり支給年額
	16.8万円

## ■職員手当の状況④ 特殊勤務手当

区分	支給額
支給職員1人当たり平均支給年額（19年度）	市立病院以外の職員 4万2,007円 市立病院看護師等 27万692円 市立病院医師 416万5,133円
職員全体に占める手当支給職員の割合	22.3%
区分	手当の名称
代表的な手当の名称	市立病院以外
	支給額の多い手当
	多くの職員に支給されている手当
	市立病院
	看護師等
	医師
	清掃事業従事手当
	死体処理手当
	道路上作業手当
	社会福祉手当
手当の種類（手当数）	

## ■職員手当の状況⑤ その他の手当（平成20年4月1日現在）

手当名	内容及び支給単価	国の制度との異同	国の制度（当市と異なる内容）
扶養手当	配偶者 1万3,000円	同	※満15歳に達する日以後の最初の4月1日から満22歳に達する日以後の最初の3月31日までにいる子に加算となる額 1人につき5,000円
	配偶者無 1万1,000円		
	配偶者有 6,500円		
	2人目以降 6,500円		
住居手当	自ら居住するための住宅を借り受け一定額（1万2,000円）を超える家賃を支払っている職員又は自宅に居住する世帯主である職員に支給	同	
	自宅所有（新築・購入後5年経過まで） 2,500円		
	借家・借間（最高限度額） 2万7,000円		
通勤手当	通勤のため自動車や電車などを利用している職員に支給	異	自動車使用者は距離により2,000円～2万4,500円
	交通機関利用者…実費、最高限度額5万5,000円		
	自家用車等使用者…片道2km以上2,000円～片道60km以上3万5,000円		

## ■特別職の報酬等の状況

（平成20年4月1日現在）

市長・副市長については、特例条例で給料月額を減じています（市長20%、副市長10%）。

区分	給料月額等
給料	市長 833,600円
	（減額前）1,042,000円
	副市長 771,300円
	（減額前）857,000円
報酬	議長 625,600円
	副議長 560,800円
	議員 530,000円
区分	支給割合
期末手当	市長 6月期 1.60月分
	12月期 1.70月分
	計 3.30月分
	副市長 6月期 1.60月分
	12月期 1.70月分
	計 3.30月分

## ■部門別職員数の状況と主な増減理由（各年4月1日現在、単位は人、△は減）

部門	区分	職員数	対前年増減数	主な増減理由
一般行政部門	議 会 務	11	11	0
	税 務	241	229	△12
	労働 農林水産	87	89	2
	商 工 業	2	2	0
	衛生 土木	77	75	△2
	民生	28	27	△1
	衛生	178	174	△4
	衛生	134	132	△2
	衛生	101	96	△5
	小 計	859	835	△24
特別行政部門	教 育	240	222	△18
	警 察	0	0	0
	消 防	0	0	0
公営企業等	小 計	240	222	△18
	病 院	192	188	△4
	水道	100	96	△4
	交通	0	0	0
	下水道	59	58	△1
	その他	64	68	4
	小 計	415	410	△5
合 計		1,514	1,467	△47

（注）職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を有する休職者・派遣職員を含み、臨時職員及び非常勤職員を除いています。

室温20度を快適に過ごすための工夫

### 1 まずは部屋に温度計を！

場所によっては温度差が生じるので、まずは温度計を置いて部屋の状況を知りましょう。

### 4 カーテン（ブラインド）を使いこなす

日中はカーテンを開けて太陽の熱を取り入れ、夜間はカーテンを閉めて保温効果を高めましょう。

### 7 体感温度は湿度でも変わる

湿度を15%上げれば、室温を1度下げても体感温度は変わらないといわれています。植物や加湿器などで保湿をしましょう。

### 2 暖かい空気を循環させる

部屋の上部にたまる暖かい空気は、扇風機を短時間つけるなどして循環させましょう。

### 5 家具の配置が重要

暖房口の向きを意識して家具を配置し、みんなが快適に感じる室温20度を実現しましょう。

### 8 飲み物や料理の食材にも注目

温かい飲み物は、心も体もポカポカに。また、根菜や香味野菜は新陳代謝を高め、体を温める働きがあります。

### 3 暖房の入/切のタイミングを考える

暖房は、出掛ける10分前に切ること、無駄なく効果的に使用できます。

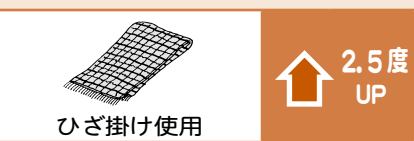
### 6 ドアの風を防ぐ

ドアの開閉で逃げる熱も、仕切りや家具などで防ぐことができます。

### 9 簡単な体操を！

足や首のストレッチなどの血行促進体操は、新陳代謝を高め、冷えを防ぎます。

衣服による体感温度の違い





# 福祉のまち

## 障害者絵画展

12月3日～9日の障害者週間にちなみ、市内の特別支援学級や特別支援学校に通う子どもたちが描いた絵画などを展示します。

▽と き 12月5日～8日、午前9時～午後8時  
※最終日は午後3時まで。

▽ところ 百石町展示館（百石町）

▽入場料 無 料

▽問い合わせ先 福祉総務課障害福祉係（市役所1階、☎内線 325・328）

## クリスマス音楽会

弘前市東部人権教育・学習推進協議会が、思いやりのある地域を目指し、障害者への理解を深めるために開催します。

▽と き 12月14日（日）、午後1時半～

▽ところ 総合学習センター（末広4丁目）

▽内 容 講演「がんばっている障がい者たち」…講師・工藤えり子さん（NPO法人リンク理事）／コンサート…ゲスト・れもんず

▽参加料 無 料

▽問い合わせ先 弘前市東部人権教育・学習推進協議会事務局（末広4丁目、東部公民館内、☎27・5800）

※この事業は、文部科学省の委託事業で、青森県教育委員会、弘前市教育委員会、東部公民館が実施しています。

## ハートフルinつがる

地域住民が精神障害者を理解し、偏見や差別を持つことなく、住み慣れた地域で共に安心して生活していこうというノーマライゼーション思想普及啓発事業の一環として行われます。誰でも参加できます。

▽と き 12月17日（水）、午前11時～午後2時40分

▽ところ あぶる（板柳町灰沼）

▽テーマ 「広げよう こころのバリアフリー」

▽内 容 作業所などの作品展示・販売／講演「障害者が働くために私たちができること」…講師・市川美也子さん（独立行政法人高齢・障害者雇用支援機構青森障害者職業センター主任障害者職業カウンセラー）／交流会「みんな輪になって歌おう！踊ろう！」…音楽療法士・桜庭由美さんほか

▽参加料 無 料

▽問い合わせ・申込先 12月10日までに、弘前保健所健康増進課精神保健担当（吉野町、☎33・8521）へ。

12月1日は「いのちの日」

「いのちの日」は、健康日本21の自殺予防活動の一環として、こころの健康問題に関する正しい知識の普及・啓発を行うための日として設置されました

## うつ病を疑うサイン

### 自分が気づく変化

① 悲しい、憂うつな気分、沈んだ気分
② 何事にも興味がわかず、楽しくない
③ 疲れやすく、元気がない（だるい）
④ 気力、意欲、集中力の低下を自覚する（おっくう）
⑤ 寝つきが悪く、朝早く目が覚める
⑥ 食欲がなくなる
⑦ 人に会いたくなくなる
⑧ 夕方より朝方の方が気分、体調が悪い
⑨ 心配事が頭から離れず、考えが堂々巡りする
⑩ 失敗や悲しみ、失望から立ち直れない
⑪ 自分を責め、自分は価値がないと感じる

### 周囲が気づく変化

① 以前と比べて表情が暗く、元気がない
② 体調不良の訴え（身体の痛みや倦怠感）が多くなる
③ 仕事や家事の能率が低下、ミスが増える
④ 周囲との交流を避けるようになる
⑤ 遅刻、早退、欠勤（欠席）が増加する
⑥ 趣味やスポーツ、外出をしなくなる
⑦ 飲酒量が増える

養と治療を勧める。  
○保健所・精神保健福祉センター、弘前市保健センターや医療機関などで相談するように勧める。  
※その際は、誰かが付き添う。  
○本人が受診を拒否した場合、本人が信頼している家族、先輩、友人などから受診を勧めてもらう。  
○治療が始まったら、本人の回復のペースに配慮し、支援をする。  
※無理に外出・運動・気分転換を勧めず、本人がその気になった時点で支援する。  
く参考資料：厚生労働省「うつ病を知っていますか？」く

12月1日はいのちの日です。いのちの大切さについて考えてみませんか。  
**こころの悩み相談**  
▽弘前保健所（精神保健福祉相談 ☎33・8521）  
▽青森県立精神保健福祉センター（こころの電話 ☎青森017・787・3958）  
▽NPO法人あおもりのちの電話（☎33・7830）  
▽弘前市保健センターこころの健康相談（右ページ参照）  
■問い合わせ先 健康増進課（野田2丁目、弘前市保健センター内、☎37・3750）

# いのちの大切さについて



## 考えてみませんか



“いのち”を大切に思わない人はいません。それなのに、たった一つしかない自らのいのちを断つ人、断とうとする人がいるのはなぜでしょうか。

日常の暮らしの中には、人間関係、健康問題、経済問題など多くの難問があり、その前でたじろぐことは誰にでもあります。問題が複雑化したり、考え込みすぎたり、優しすぎたり…。何かの理由で、それが心身の不調を招き、生きていくことがつらくなることもあります。

特別な人が、特別な理由で自殺しているわけではありません。さまざまな社会問題に追いつめられた末に、生きる道を閉ざされて、「自殺」で亡くなっているのです。

### 自殺の原因・動機

警察庁の発表によると、自殺の原因は、経済・生活問題、健康問題、家庭問題の順となっています。また、自殺者の多くはうつ病などの精神疾患を発症しているといわれ、自殺予防において、うつ病を防ぐことや悪化させないための知識を持つことは非常に大切です。

### 知っておこう！うつ病

▽特別な人がかかる病気ではなく、誰でも可能性があります。一生のうちにうつ病にかかる確率は、わが国では約15人に1人といわれています。  
▽心配や過労・ストレスが続いたり、孤独や孤立感が強くなったり、将来への希望が見出せないと感じた時などにかかりやすい病気です。  
▽抑うつ気分、意欲の低下などの精神症状に加えて、不眠や頭重感、倦怠（けんたい）感などの症状を伴うことが多くあります。  
▽うつ病になったら、ゆっくりと休み、専門医（精神科医）に相談しましょう。  
▽早期発見、早期治療が大切です。長く続くこともあります。

### うつ病が疑われたら

【自分がした方がよいこと】  
○医師や保健師に相談（受診）する。  
○休養する（場合によっては服薬が必要）。  
○早期に対策を行う（早く回復することにつながります）。  
【周囲の人がした方がよいこと】  
○うつ病の症状について質問し、原因について尋ねる。  
○睡眠障害があったり、うつ病の症状が強くて日常の仕事、家事などが困難であれば、休

すが、しんぼう強く治療することです。

▽実際には、症状で悩んでいても病気であると気づかずに、医療機関を受診していない人がたくさんいます。

## こころの健康相談

弘前市保健センターでは、本人や家族の心の悩みについて、保健師が面接して相談に応じています。相談内容は秘密厳守で応じています。希望する人は事前に電話で申し込んでください。なお、相談は無料です。

▽12月・1月の相談日

12月＝2日（火）・16日（火）

1月＝6日（火）・20日（火）

※時間はいずれも午前9時～午後3時半

▽ところ 弘前市保健センター（野田2丁目）

▽予約受付時間 午前8時半～午後5時

（土・日曜日、祝日を除く）

▽問い合わせ・予約先 弘前市保健センター（☎37・3750）





12月の催し

## 緑の相談所

## 【展示会】

●クリスマス寄せ植え  
12日～14日

## 【講習会など】

●洋ラン冬の管理 6日、午後1時半～3時半

●「クリスマスの寄せ植え、実もののリース作り」体験教室

▽と き 12日～14日、午前＝10時半～正午、午後＝1時半～3時

▽定 員 午前・午後＝各10人（先着順）

▽材料費 2,000円

▽持ち物 エプロン、ゴム手袋、土入れまたはシャベル、持ち帰り用の大きめの袋、花ばさみ

※親子での参加もできます。

●休館日 1日・8日・15日・22日・29日～1月3日

●問い合わせ先 緑の相談所（☎33・8737）

※弘前城植物園、藤田記念庭園、弘前城史料館は、来春まで休園となります。

## ほっとコンサート

12月のゲストは、弘前ねむの会ファミリーコーラスです。「やってみよう、手話ミュージック！」などのプログラムを準備しています。

▽と き 12月14日（日）  
午後1時半開演

▽ところ 駅前市民ホール（駅前町、ジョッパル4階）  
▽曲 目 「ビリーブ」「幸せなら手をたたこう！」「手のひらを太陽に」ほか  
▽入場料 無 料  
※駐車場4時間無料。  
▽問い合わせ先 駅前市民ホール（☎34・1112）

## 冬休み子ども創作講座

「木の形合わせ」遊びう弘前の四季」をテーマに開催します。

▽と き 12月26日（金）  
午後1時～3時

▽午後3時。

▽ところ 総合学習センター（末広4丁目）

▽内 容 ワード2003での文書作成、チラシや名刺の作成など

▽対 象 市民Ⅱ各コース30人（文字入力ができる人）

▽参加料 無 料

▽持ち物 筆記用具、USBメモリかCD-R/RW

▽問い合わせ・申込先 12月18日から、学習情報館（総合学習センター内、☎26・4800）へ。

▽と き 12月26日（金）  
午後1時～3時

## 催し

## さんかくシアター

## （第8回）

子育て中の女性を対象にしたビデオ映画の上映会です。たまにはちよつと息抜きしませんか。

▽と き 12月18日（木）

午前10時～午後1時  
※毎月第4木曜日に実施していましたが、12月は第3木曜日に変更しましたので、ご注意ください。

▽ところ 市民参画センター（元寺町）3階グループ活動室

▽上映作品 「遠き落日」

▽定 員 20人（先着順）

※無料の保育室を用意。

▽問い合わせ・申込先 12月16日までに、市民参画センター（☎31・2500）へ。

## ボランティア井戸端会議

ボランティア活動者やボランティアに関心のある人を対象に、自由な意見・情報交換ネットワーク作りの場として月1回開催しています。

▽と き 12月20日（土）

午後1時半～3時半

▽ところ 総合学習センター（末広4丁目）2階セミナー室

▽内 容 「語ろうところ、笑顔で音楽」をテーマに、弘前学院大学の音楽サークル Multiple Performance の大西徹さんのお話と交流（メロディベルなどの楽器体験ができます）

▽参加料 無 料

※事前の申し込みは不要。

▽問い合わせ先 ボランティア支援センター（下白銀町、弘前文化センター1階、☎38・5595）

※日・月曜日は休館。火曜日は総合学習センター（末広4丁目、☎26・4800）へ。

◎最新のボランティア情報はこちらから。（<http://www.hi-jp/vsc/>）

## サタディプラン

土曜日に小・中学生を対象に無料で開催します。

▽日程・会場

【弘前文化センター（下白銀町）プラネタリウム】

○みんなで星空散歩（季節ごとの星座解説） 12月6日の午前10時半～11時／中央公民館（☎33・6561）へ。

館（☎33・6561）

【郷土文学館（下白銀町）】

○親子文学館散歩（親子で展示を観覧） 12月6日・13日・20日の午前10時～正午／郷土文学館（☎37・5505）

【市立博物館（下白銀町）】

○親子鑑賞会（開催展覧会の鑑賞） 12月6日・13日・20日の午前9時半～正午／市立博物館（☎35・0700）

■問い合わせ先 各会場へ。

※プラネタリウム、郷土文学館、市立博物館は市内の小・中学生はいつでも無料です。

## 子どもの森12月の行事

【冬の雑木林観察】

▽と き 12月7日（日）、午前10時～（雨天決行）

【クリスマスストレッキング】

▽と き 12月23日（火）、午前9時半～（雨天決行）

▽共通事項

▽ところ こどもの森ビジターセンター（坂元字山元、久渡寺地内）

▽参加料 無 料

▽持ち物 替えの下着・靴下・手袋、雨具、防寒着、冬用の長靴、飲料水、昼食

※豚汁を用意しますので器を持参してください。

## 建築CAD講習

在職中の技能労働者を対象に、技能の向上を図るための講座を開催します。

▽と き 12月8日・10日・12日・15日・17日の午後5時半～9時（全5回）

▽ところ 県立弘前高等技術専門学校（緑ヶ丘1丁目）

▽内 容 JWCADの操作法や各種建築図面の作図など

▽定 員 20人（先着順）

▽受講料 無 料

▽問い合わせ・申込先 12月5日までに、電話かファクス、Eメールで県立弘前高等

## 職業生活設計セミナー

▽日程と内容 ①12月12日（金）Ⅱ「花の交流会」押花で彩るクリスマスカードⅢ：講師・開米雅子さん（プロヴァンス取締役社長）②12月17日（水）Ⅱ「年金の基礎、雇用・健康保険について」：講師・山崎博見さん（社会保険労務士）  
※時間は、いずれも午後1時半～3時半。  
▽ところ 総合学習センター（末広4丁目）

▽定 員 ①Ⅱ50人 ②Ⅱ30人（いずれも先着順。事前の申し込みが必要）

▽受講料 無 料

▽問い合わせ・申込先 電話かファクスで、青森県高齢・障害者雇用支援協会（☎青森017・775・4065、ファクス017・734・7483）へ。

※電話での受付時間は、月～金曜日の午前9時～午後5時。

## 教室・講座

## ベテランズセミナー

▽と き 12月17日（水）  
午前10時～正午

▽ところ 弘前文化センター（下白銀町）大会議室

▽内 容 講演・津軽三味線演奏「津軽三味線を語る」：講師・大條和雄さん

▽対 象 市内在住の60歳以上の

▽受講料 無 料

▽問い合わせ・申込先 電話で、中央公民館（☎33・6561）へ。

## パソコンチャレンジ講座

【ワープロソフト活用講座】

▽と き 水曜コースⅡ1月14日・21日・28日／金曜コースⅡ1月16日・23日・30日  
※時間は、いずれも午前10時



## プラネタリウム

12月



弘前文化センター

## 【一般投影】

★テーマ 天馬ペガススと二人の勇者

★とき 平日＝午後1時半、午後3時／日曜日、祝日＝午前10時半、午後1時半、午後3時（各45分間投影）

※土曜日は“くつろぎプラネ”と“みんなで星空散歩”を投影。13日～25日はクリスマス・ウィーク特別投影です。27日からは新しいプログラムに変わります。

★休み 2日・9日・12日・16日・24日・26日・29日～1月4日

## 【くつろぎプラネ】

★テーマ プライド

★とき 6日、午後1時半と午後3時（各45分間投影）

## 【クリスマス・ウィーク特別投影】

★テーマ 聖夜の夜

★とき 13日～25日、平日＝午後1時半、午後3時／土・日曜日、祝日＝午前10時半、午後1時半、午後3時（各45分間投影）

★休み 16日・24日

★観覧料（一般投影、くつろぎプラネ、クリスマス・ウィーク特別投影共通）

一般＝240円

高校生＝120円

※60歳以上の市民、市内の小・中学生や障害者、外国人留学生は無料。

## 【みんなで星空散歩】

★テーマ 秋から冬にかけての星達

★とき 6日、午前10時半～11時

★観覧料 無料

★問い合わせ先 中央公民館（☎33・6561）

## 市役所駐車場でひょう太君販売

今年のひょう被害を受けたりんご生産者の支援に向けて、弘前りんごの会が、市役所（上白銀町）西側駐車場で「ひょう太君（ひょう被害りんご）」を1個50円で販売します。

お求めやすい価格となっております

いますので、ぜひおいください。

▽とき 12月7日（日）午前9時～午後4時半

※無くなりしだい、終了。

▽問い合わせ先 りんご農産課りんご係（岩木庁舎内、☎82・1636）

市では、12月を「市税等完納月間」と定め、市税などの納め忘れがないよう、皆さんに協力をお願いしています。

納期限が過ぎている税金などがありましたら早めに納めましょう。

【特別納税相談を開催】

収納課では、夜間・日曜日を利用した「納税相談」を開催します。

事情があつて市税などを納期限までに納付することが困難な場合には、期間を限り納付を猶予したり、納付額を分割して納める制度がありますのでご利用ください。

▽夜間 12月15日～19日の午後5時15分～午後7時半

▽日曜日 12月14日・21日の午前9時～午後4時

※毎月第4日曜日に実施して

【口座振替納税の利用を】

多忙な人や留守がちな人には、便利で確実な「口座振替納税」をお勧めします。申し込みは、最寄りの金融機関（農協・郵便局を含む）へ、税目ごとに申し込んでください。

※税目を追加する場合は、その税目に限り、再度、手続きが必要ですよ。

▽問い合わせ先 収納課（市役所2階、窓口206、☎内線235）

▽年末の窓口利用時間

▽市役所、岩木・相馬総合支

いる日曜納税相談は、12月は第2・3日曜日になります。

▽受け付け 収納課（市役所2階、窓口205、平日日中☎内線236／平日夜間、日曜日☎32・1085、32・1096）

【口座振替納税の利用を】

多忙な人や留守がちな人には、便利で確実な「口座振替納税」をお勧めします。申し込みは、最寄りの金融機関（農協・郵便局を含む）へ、税目ごとに申し込んでください。

※税目を追加する場合は、その税目に限り、再度、手続きが必要ですよ。

▽問い合わせ先 収納課（市役所2階、窓口206、☎内線235）

▽市役所、岩木・相馬総合支

## 特別慰労品の贈呈

平和祈念事業特別基金では、特別慰労品を贈呈する事業を行っています。まだ請求

していない人は、早めに請求してください。

▽対象 旧軍人軍属の恩給資格者、戦後強制抑留者、引揚者

※いづれも本人対象。ただし引揚者は、終戦の日まで引き続き1年以上外地で生活している、戦後引き揚げてきた家族全員が対象。

▽請求期限 平成21年3月31日

▽問い合わせ・請求先 独立行政法人平和記念事業特別基金（〒102・8672、新宿区若松町19の2、総務省第2庁舎、☎フリーダイヤル0120・234・933）

※請求書類は児童家庭課家庭支援係（市役所1階、窓口109、☎内線335）に用意しています。



- 弘前市役所 ☎35・1111
- 岩木庁舎 ☎82・3111
- 相馬庁舎 ☎84・2111

## 弘前市成人式

平成20年度の弘前市成人式を開催します。昨年度までは、弘前・岩木・相馬の各地区で開催していましたが、本年度からは1会場で開催します。

▽とき 平成21年1月11日（日）、午前11時～

▽ところ 市民会館（下白銀町）

▽内容 式典、実行委員会による成人祭

▽対象 昭和63年4月2日～平成元年4月1日に生まれた人

※市内に住所のある対象者には、開催の1か月前までに案内がきを郵送します。また、転出などで市内に住所のない人も参加できますので、当日直接会場へ。

▽問い合わせ先 生涯学習課（岩木庁舎内、☎82・1641）

## 市民スキー教室

▽とき 12月28日～30日の午前10時半～午後3時半

▽ところ 岩木山百沢スキー場（百沢字東岩木山）

▽内容 初心者の基本動作などの習得から、上級者やレーシングまで幅広く指導

▽クラス区分 初心者Ⅱスキーが初めてか、それに近い人／初級Ⅱ一人でリフトに乗れて滑れる人／中級Ⅱ基礎パレルターンができる人／上級&レーシングⅡパレルターンができる人

▽対象 用具を持参し、現地集合できる小学生以上の市民Ⅱ40人

▽参加料 1000円

※各自で傷害保険に加入を。また、別途リフト代（団体割引を適用予定）が必要。

▽申し込み方法 往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号・希望クラス区分を記入し、12月16日（必着）までに岩木スキークラブ（〒036・1313、賀田1丁目11の8、熊谷さん）へ。

※応募多数の場合は12月17日に抽選し、結果を通知します。

▽問い合わせ先 岩木スキークラブ（熊谷さん、☎携帯

## 環境整備センターの教室

## 【オリジナルしめ飾り作り教室】

不要になったわらを使って、オリジナルのしめ飾りを作ります。

▽とき 12月20日（土）午前9時半～午後0時半

▽講師 尾崎行雄さん（砂川学習館工作指導担当）

▽定員 20人（親子での申し込みもできます）

▽持ち物 しめ飾りに付ける小物

▽服装 作業しやすく、わらがついてもいい服装

▽申し込み受け付け 12月4日から

## 【ろうそくでリサイクル・キャンドル作り】

不要になったり芯が切れて使用できなくなったろうそくを利用して、オリジナルのキャンドルを作ります。

▽とき 12月23日（火）午前9時半～午後0時半

▽講師 澁谷亨さん（ひろさき環境パートナーシップ21事務局長）

▽定員 30人（親子での申し込みもできます）

▽持ち物 型取りする小物（紙コップに入る程度の大きさで複雑な形でないもの）、不要なろうそく数本、色付け用クレヨン（クーピーは不可）、軍手

▽服装 作業しやすく、汚れてもいい服装

## ～共通事項～

▽ところ 弘前地区環境整備センタープラザ棟（町田字筒井）

▽参加料 無料

▽問い合わせ・申込先 弘前地区環境整備センタープラザ棟（☎36・3388）

※受付時間は午前9時～午後4時。月曜日は休館日。月曜日が祝日の場合は翌日が休館日になります。

## その他

## 市民新年互礼会

▽とき 平成21年1月1日（木）、正午～

▽ところ ホテルニューキャッスル（上鞆師町）

▽会費 1500円

▽問い合わせ・申込先 12月12日までに、広報広聴課広聴係（市役所2階、窓口258、☎内線552）へ。

## B&amp;G財団「体験クルーズ」参加者募集

▽とき 平成21年3月26日～31日（船内泊）

▽寄港地 東京都小笠原諸島父島（二見港）

▽内容 客船ふじ丸での洋上研修、集団生活、自然体験を通して交流と礼節、社会性をはぐくむ

▽対象 市内の小学校4年生～中学校3年生Ⅱ15人

▽参加料 8万円（東京晴海ふ頭発着）

※盛岡、仙台発着の場合は参加料が異なります。

## 12月は市税等の完納月間

市民の皆さんが納めている税金は、道路や下水道の整備、教育や福祉などさまざまな分野に幅広く使われています。

加料が異なります。

▽問い合わせ・申込先 12月21日までに、弘前B&G海洋センター（八幡町1丁目、☎33・4545）か、岩木B&G海洋センター（兼平字猿沢、☎82・5700）へ。

※詳しくはB&G財団ホームページ（<http://www.bgf.or.jp>）をご覧ください。



## 消防本部からのお知らせ

### 取り付けましたか？ 住宅用火災警報器

今年の6月1日から、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務づけられました。

消防本部が今年の6月に、弘前地区消防事務組合管内（弘前市・大鰐町・藤崎町・西目屋村・平川市碓ヶ関地域）にある小・中学校の児童・生徒の保護者を対象に、設置状況についてアンケート

調査をしたところ、全体で49.6%、うち弘前市では58.6%の設置率でした。これは、平成19年度に実施したアンケート調査の17.4%と比較して、41.2ポイント伸びましたが、まだ40%以上の家庭には警報器が設置されていません。

火災発生時、この住宅用火災警報器を設置していたことにより、命が助かったという事例が全国でたくさん報告されています。弘前市でも、平成19年・20年に各1件、警

報器の警報音を聞きつけた付近の人たちにより、高齢者が救助されています。まだ設置していない家庭では、「家族の命と自らの命は自分が守る」という意識を持ち、早急に取り付けてください。

▽問い合わせ先 消防本部予防課（☎32・5104）

※消防本部では、住宅用火災警報器や防火についての講習会を行っています。町会や事業所等で講話などの希望がありましたら、気軽にお問い合わせください。

### 消防団出初式に伴う交通規制

1月12日（成人の日）、新春恒例の消防団出初式を土手町通りで行います。

これに伴い、次のとおり交通規制を行います。市民の皆さんにご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▽規制時間 1月12日（月）の午前8時50分～10時半

▽規制場所 一番町十文字～中土手町（まちなか情報センター交差点まで）

▽問い合わせ先 消防本部警防課（☎32・5103）

- 弘前市役所 ☎35・1111
- 岩木庁舎 ☎82・3111
- 相馬庁舎 ☎84・2111

## 市有地の売却

市有地を入札により売却します。入札にあたり説明会を開催しますので、購入を希望する人は参加してください。なお、説明会に参加しない人は、入札に参加できません。

▽売却市有地 ①大町3丁目2番8 ②栄町2丁目1番2 ③栄町2丁目1番22

【説明会】

▽とき 12月17日（水）午後2時～

▽ところ 市役所（上白銀町）4階第2会議室

【入札】

▽とき 平成21年1月7日（水）、午後2時～

▽ところ 市役所4階入札室

▽問い合わせ先 管財課財産係（☎内線260）

※詳細は、市役所東側の掲示板に公告するほか、市のホームページでも閲覧できます。

## 青森県最低賃金の改定

青森県最低賃金は、10月29日から時間額で630円に改正されました。

青森県最低賃金は、産業別最低賃金（4業種）が適用される労働者を除き、県内で働くすべての労働者（常用、臨時、パート、アルバイトを問わない）に適用されます。

このため、労働局長の許可無く最低賃金以上の賃金を支払わなかった場合は、最低賃金法違反となり罰則規定（罰金額50万円以下）が適用されます。

▽問い合わせ先 青森労働局賃金室（☎青森017・734・4114）／弘前労働基準監督署（☎33・6411）

## 文化グループ会員募集

中央公民館（下白銀町、弘前文化センター内）で活動している文化グループ「英会話サークル4・22」では会員を募集しています。

▽活動日 毎週金曜日の午後7時半～8時半

▽内容 ニュージーランド出身の講師による実践的な英会話（初級～中級程度）

▽会費 月額3000円 ※1か月間参加がない場合は免除します。

▽問い合わせ 申込先 中央公民館（☎33・6561） ※入会は随時できます。また、見学もできます。

## 平成21年度市営体育施設の利用計画受付

▽対象施設 市民体育館、運動公園（克雪トレニングセンターを含む）、弘前B&G海洋センター、笹森記念体育館、河西体育センター、温水プール石川、千年庭球場、弘前公園庭球場、小沢運動広場、悪戸・加藤川・境関・石川・栄町の各河川敷運動施設、第2・第3市民プール、城北ファミリプール、岩木山総合公園、岩木B&G海洋センター、相馬球場

▽対象 各種スポーツ大会・催し物 ※対象以外は通常予約です。

▽受付期間 12月1日～26日

▽申し込み方法 保健体育課及び各市営体育施設に備え付けている利用計画書に必要事項を記入し、保健体育課へ提出してください。

▽日程の調整 日程が他の団体と重複した場合は、大会規模などにより調整し、2月上旬に結果をお知らせします。

## 冬の交通安全県民運動が始まります

そのお酒 飲ませたあなたも 共犯者（交通安全年間スローガン）

いよいよ寒さも本格的になってきましたが、この時期は、忘年会などで飲酒する機会が多くなり、飲酒運転による重大事故の発生が懸念されるほか、夕暮れ時・夜間における高齢者の事故や、積雪・凍結路面でのスリップ事故などが多発する傾向にあります。

交通事故を防止するためには、交通ルールを守ることが基本です。そして、思いやりと譲り合いの気持ちを持つことが大切です。

歩行者も運転者の皆さんも、“急がず・焦らず”を心掛け、気持ちにゆとりを持ち、交通事故を起こさない、遭わないように気を付けましょう。特にドライバーの皆さんは、飲酒運転は絶対しないということを肝に銘じ、安全運転の励行をお願いします。

▽運動期間 12月11日～20日の10日間

▽運動の重点 飲酒運転の根絶／高齢者の交通事故防止／冬道の安全運転の推進

▽問い合わせ先 市民生活課安全安心対策担当（☎内線214・320）

## 平成21年度青森県武道館の貸切使用計画受付

平成21年度に各種大会やイベントで使用する場合は受け付けをします。

▽受付期限 平成21年1月15日

▽申し込み方法 青森県武道館（豊田2丁目）、市保健体育課（岩木庁舎3階）及び各市営体育施設に備え付けてい

る貸切使用計画書に必要事項を記入し、青森県武道館へ提出してください。Eメール（budokan@atlas-plata.or.jp）でも受け付けします。

※貸切使用計画書は、青森県武道館ホームページ（http://www.aamorikenbudokan.com/）からもダウンロードできます。

▽日程の調整 日程が他の団体と重複した場合は調整し、2月中旬までに結果をお知らせします。

▽問い合わせ先 青森県武道館（☎26・2200） ※詳細は青森県武道館ホームページにも掲載しています。

## 平成21年度保育所入所希望者を受け付け

市内の保育所に来年4月から入所を希望するお子さんの受け付けをします。

■入所の条件 保護者が次のいずれかに該当し、ほかに保育する人がいないか、できない人、またはこれに類した状態にある人

①日中、家庭を離れて仕事をしているか、家事以外の仕事をしている人  
②病気、出産、看護、または心身に障害がある人  
※心身に障害があるお子さんの保育については、ご相談ください。

■申し込み方法 保育所入所申込書・課税等の状況確認同意書に、次の書類を添えて申し込みください。

①平成20年分源泉徴収票：源泉徴収票が出ない職場に勤務している人や、内職・パートなどをしている人は就労（内職）証明書  
②印鑑（スタンプ印は不可）

③母子健康手帳  
④必要に応じて、診断書や在学証明書（同居家族に高校生、大学生がいる場合）など

※保育所入所申込書・課税等の状況確認同意書、就労証明書、診断書の用紙は、児童家庭課児童育成係（市役所1階 窓口108）、岩木総合支所民生課福祉係、相馬総合支所民生課健康福祉係、各保育所に用意。

■保育料の認定方法 保育料は、原則として父母の前年分所得税額の合計額及び前年度市町村民税額で決定します。ただし、世帯状況によっては、父母以外の扶養義務者の課税額を加算して認定する場合もあります。詳しくは、担当窓口で配布する入所のしおりをご覧ください。

■受付日程・場所  
▽とき 平成21年1月5日～31日の平日、午前8時半～午後5時15分

地区	保育所（園）名	（住所）
藤代	ふじ保育園	（藤代1丁目）
	致遠保育園	（浜の町東2丁目）
	サン保育園	（浜の町東4丁目）
	藤代保育園	（石渡1丁目）
東目屋	くによし保育園	（国吉字村元）
	なかの保育園	（中野字山下）
船沢	船沢保育園	（細越字早稲田）
	とっこ保育園	（独狐字松ヶ沢）
高杉	高杉保育園	（高杉字五反田）
	こひつじ保育園	（樗木字用田）
裾野	すその保育園	（大森字勝山）
	青女子保育園	（青女子字校刈）
新和	石川保育園	（石川字西館下）
	大沢保育園	（大沢字梨子平）
岩木	大浦保育所	（賀田2丁目）
	百沢保育所	（百沢字寺沢）
	鳥井野保育所	（鳥井野字長田）
	真土保育園	（真土字刈田）
相馬	岳陽保育園	（宮地字川添）
	相馬保育所	（紙漣沢字山越）

地区	保育所（園）名	（住所）
旧市内	なかよし保育園	（西茂森2丁目）
	木の実保育園	（新寺町）
	弘前すみれ保育園	（野田2丁目）
	弘前すみれ保育園こどもの橋	（北横町）
	つがる保育園	（堅田3丁目）
	弘前保育所	（田町3丁目）
	たんぽぽ保育園	（田町5丁目）
	サムエル保育園	（鷹匠町）
	城西保育園	（西大工町）
	富士見保育所	（紺屋町）
	ダビデ保育園	（城西2丁目）
	寒沢保育園	（寒沢町）
小沢	桔梗野保育所	（桔梗野3丁目）
	新里保育園駅前分園	（大町3丁目）
	よつば保育園	（南大町1丁目）
	みどり保育園	（御幸町）
和徳	りんごベビーホーム	（豊原1丁目）
	花園保育園	（豊原1丁目）
	やまぶき保育園	（常盤坂4丁目）
	小沢保育園	（小沢字沢田）
豊田	青柳保育園	（悪戸字村元）
	桜ヶ丘保育園	（桜ヶ丘4丁目）
	大開保育園	（大開2丁目）
	静修保育園	（津賀野字岡本）
城東	明誠保育園	（撫牛子3丁目）
	養正保育所	（清野袋1丁目）
	すみれ乳児保育園	（青山5丁目）
	新里保育園	（新里字東里見）
堀越	保育園みのり	（福村字新館添）
	みのり第2保育園	（早稲田1丁目）
	大東保育園	（小比内5丁目）
	めぐみ保育園	（城東2丁目）
千年	城東保育園	（稲田2丁目）
	豊田保育所	（高田1丁目）
	ひかり保育園	（松ヶ枝2丁目）
	ひがし保育園	（外崎3丁目）
城東	隆親保育園	（門外1丁目）
	堀越保育園	（堀越字柳元）
	ひまわり保育園	（松原東4丁目）
	若草保育園	（広野2丁目）
堀越	ふたば保育園	（取上3丁目）
	桜ヶ丘保育園分園	（清原1丁目）
	弘前大清水保育園	（清原4丁目）
	いずみの保育園	（泉野4丁目）
相馬	城南保育園	（城南1丁目）
	まつば保育園	（松木平字富永）
	みつば保育園	（大和沢字沢田）
	ちとせ保育園	（千年2丁目）



# 健康ですか

弘前市保健センター  
(野田2丁目)  
☎ 37・3750

## 乳幼児の健康診査

母子健康手帳を持参してください。場所は弘前市保健センターで、料金は無料です。  
【4か月児・7か月児】  
各指定医療機関での個別健診です。対象児には通知します。

【1歳6か月児】  
とき 12月17日・18日  
受付 午後0時半～1時半  
対象 平成19年6月生まれ  
【3歳児】  
とき 12月3日・4日  
受付 午後0時半～1時半  
対象 平成17年5月生まれ  
【1歳児歯科】  
とき 12月10日・11日  
受付 午後0時半～1時  
対象 平成19年12月生まれ

## 検診の受診を

4月1日から、市が行う基本健康診査は特定健康診査に変わりました。詳しくは、加入している各医療保険者へお問い合わせください。  
セット検診、女性の健康診査は、受診希望日の1週間前までに電話で弘前市保健センターへ申し込んでください。  
なお、市の各種検診は、年度内(4月1日～3月31日)に1回受診できます。

【セット検診】  
とき 12月9日・12日・17日・19日(19日は女性ののみ)  
対象 40歳以上の市民(職場で受診できる人を除く)  
【定員】 各日20人  
【内容】 胃・肺・大腸がん検診(50歳以上で希望する人は前立腺がん検診も受診できます。費用は別途500円)  
【料金】 1900円(市の国保加入者は950円、70歳以上の人は無料)  
【女性の健康診査】  
とき 12月10日・19日

※12月の託児日は19日(乳幼児10人まで)。  
【対象】 18歳～39歳の主婦や自営業の女性で、健康診査を受けていない人(職場で受診できる人、妊娠中やその疑いのある人を除く)

【指定医療機関での検診】  
胃・大腸・前立腺がん検診・骨密度検診・結核検診は、弘前市保健センターのほか、市の指定医療機関でも受診できます。希望する場合は、直接指定医療機関へお問い合わせください。  
※市の指定医療機関や検診などの料金は「健康と福祉ごよみ」で確認するか、弘前市保健センターへお問い合わせください。

## 定期予防接種

定期予防接種を受けるときは、「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予防票に記入後、母子健康手帳と一緒に持参してください。料金はいづれも無料です。予防票がない人は、弘前市保健センターへ連絡してください。

※日本脳炎の予防接種は、現在、差し控えています。日本脳炎に感染するおそれが高いなど、ワクチン接種を希望する場合は、指定医療機関に相談してください。

【麻しん風しん混合・三種混合・二種混合・BCG】  
通年接種です。対象は「健康と福祉ごよみ」で、受付時間は指定医療機関で確認し、早めに接種してください。  
○麻しん風しん混合：1期 1歳～2歳未満／2期 5歳～7歳未満で小学校就学前の1年間(4月1日～3月31日)  
※平成20年4月1日から5年間の期限付きで、麻しん・風しんの定期予防接種対象が、現在の1期と2期に加え、3期(中学校1年生に相当する年齢の者)、4期(高校3年生に相当する年齢の者)に拡大されました。対象に当たる人は、忘れずに接種してください。  
○三種混合 生後3か月～7歳6か月未満(1期初回は20日～56日間隔で3回接種)  
※接種間隔から外れると有料になります。医師に相談し、計画を立てて早めに接種を。

○二種混合 11歳～13歳未満  
※三種混合予防接種の初回と追加を終了した児童、まだ接

種していない児童は早めに医師に相談してください。  
○BCG 生後3か月～6か月未満  
※接種間隔が短いので、3か月になったら早めに接種を。

## 高齢者インフルエンザ予防接種

65歳以上の高齢者を対象に、インフルエンザ予防接種を一部公費負担(自己負担1000円)で実施します。接種については、「健康と福祉ごよみ」に掲載の指定医療機関へ直接お問い合わせください。  
【実施期間】 11月1日～12月31日

## 巡回子宮・乳がん検診

弘前市保健センターで行われる本年度の検診は、次の日程で終了になります。2年に1回の検診ですので、まだ受診していない人は受診してください。

ください。

【とき】 平成21年1月18日  
【受付】 午前9時～10時(受け付けから検診終了まで3時間程度かかります)  
【ところ】 弘前市保健センター  
【内容】 検診車による子宮がん・乳がん検診  
【対象】 40歳以上で、平成21年3月31日現在、偶数歳の女性市民  
【定員】 80人(先着順)  
【料金】 各700円(市の国保加入者は半額。70歳以上の人は無料)  
【申込先】 平成21年1月9日までに、弘前市保健センターへ。

## 幼児子育て教室

【とき】 12月15日(月)  
【受付】 午前10時～10時半(教室終了は午後0時半)  
【ところ】 弘前市保健センター  
【内容】 子育て相談／保育士によるミニ講話と親子遊び／身長・体重測定(希望者)  
【対象】 市内在住の幼児(1歳以上)とその家族 40組(先着順)  
【参加料】 無料  
【持ち物】 母子健康手帳

【申込先】 12月3日～8日に、弘前市保健センターへ。

## 乳児子育て教室

### 「赤ちゃんルーム」

【とき】 12月19日(金)  
午前9時半～午後0時半  
【ところ】 弘前市保健センター  
【内容】 育児相談、身長・体重測定／子育て交流会(申込制、定員40人)／歯のミニ講話  
【対象】 市内在住の乳児(1歳未満)の親とその家族  
【参加料】 無料  
【持ち物】 母子健康手帳  
【申込先】 12月5日から、弘前市保健センターへ。  
※子育て交流会のみに参加する人は、午前10時半までにおいでください。

## 健康づくり講演会

【とき】 12月9日(火)  
午後2時～3時半  
【ところ】 弘前市保健センター  
【内容】 講演「こころの健康づくりしなやかなこころで生きる」：講師・石川徹一さん(NPO法人あおもりいのちの電話理事長)

## もうすぐクリスマス！

### 親子で作ろう！クリスマスカード～白神からのメッセージ～

自然の素材を使って紙をすき、クリスマスカードを作ります。また、草木染めや廃油を再利用したキャンドル作りなども行います。

【とき】 12月14日(日)、午前9時～午後3時半  
【ところ】 白神山地世界遺産センター(西目屋村田代、西目屋館)  
※午前9時に、弘前駅前郵便局前からマイクロバスが出ますので、ご利用ください。  
【対象】 小学校3年生～中学生及び参加を希望する保護者(子どものみの参加も可)  
【定員】 20人(先着順)  
【参加料】 無料  
【持ち物】 昼食、飲み物、おやつ、筆記用具、発泡スチロールトレイ2枚  
【問い合わせ・申込先】 NPO法人岩木山自然学校(☎兼ファクス83・2670、Eメール pwonder@infoaomori.ne.jp)

## クリスマスおはなし会

【とき】 12月20日(土)、午後2時～2時40分  
【ところ】 弘前図書館(下白銀町)2階視聴覚室  
【語り手】 おはなしるんるんの皆さん  
【対象】 小学生＝80人(幼児も可)  
【参加料】 無料  
【問い合わせ先】 弘前図書館(☎32・3794)

## 健康講座

【とき】 12月20日(土)  
午後2時～4時  
【ところ】 駅前市民ホール(駅前町、ジョッパル4階)  
【内容】 講演「足と糖尿病」  
足、切らいてまる前に病院さ来ねばまいねよ」：講師・野田浩さん(鳴海病院血管内

## 健康講演会

岩木健康増進プロジェクトの一環として開催します。今回は、気になるひざの痛みや病気について、あなたの悩み

にお答えします。多数の参加をお待ちしています。  
【とき】 12月15日(月)  
午後1時半～2時半  
【ところ】 岩木保健福祉センター(賀田字大浦)  
【テーマ】 「膝の痛み」その原因と予防について  
【講師】 石橋恭之さん(弘前大学大学院医学研究科整形外科科学講座准教授)  
【対象】 市民  
【受講料】 無料  
【問い合わせ・申込先】 12月11日までに、岩木保健福祉センター(☎82・3535)へ。





弘前市は毎月5日を「りんごを食べる日」と条例で定めました。  
(平成19年4月1日施行)

12月1日～2月28日

# 津軽ひろさき冬の旅



観光キャンペーン『津軽ひろさき冬の旅』が今年も実施されます。

市内各所に点在する伝統建築物の「和」、洋館などの「洋」、郷土料理などの「食」、文化財ライトアップなどの「光」をテーマに、盛りだくさんのイベントが繰り広げられます。みんなで「冬のひろさき」を楽しもう。

※エレクトリカルファンタジー(期間中)：文化財のライトアップやイルミネーション、ゴスペルライブなど

※弘前市りんご公園冬季イベント(期間中の特定日)：冬のりんご公園(清水富田寺宇沢)での津軽の昔語りやそり、各種レクリエーションなど

※弘前城雪燈籠まつり(2月7日～11日)：雪燈籠約150基をはじめ、大雪像や大型滑り台で冬を楽しむ

■問い合わせ先 市立観光館(下白銀町、☎37・5501、ホームページ <http://www.hirosaki.co.jp/>)

「弘前感交劇場」ツアー(冬版)

※有料で、申し込みが必要。

♪津軽の酒蔵見学と地酒の試飲(2月9日・10日の2日間)

♪津軽三味線の響くまち・酒場ライブ(通年)：市内4か所で、生演奏を聴きながら食事

・体験(期間中、申込制)：演奏体験や皮張り見学

♪冬の座禅体験と精進料理(2月7日・8日・11日の3日間)

♪ポランティアガイドと冬の城下町散策と「けの汁」昼食

♪弘前ハイカラ洋館めぐりとフレンチORティータイム

♪「古都ひろさき」めぐりと和料理

♪弘前「街なか」散策とティータイム  
♪りんごの競りと巨大選果場見学ツアー  
■問い合わせ・申込先 弘前観光コンベンション協会(下白銀町、☎35・3131)

ウェルカム弘前!

## 外国人のためのひろさき楽習 邦楽く伝統的な日本の音楽く

弘前に住む外国人の皆さんに、日本のことをよく知ってもらい、毎日の生活を楽しくでもらうための講座です。

▽とき 12月18日(木) 午後6時半～8時

▽ところ 弘前文化センター(下白銀町)2階和室

▽内容 邦楽の歴史、鼓や三味線の演奏のあと、実際に楽器に触ってみます。



人と関心のある市民 30人  
▽参加料 無料  
▽問い合わせ・申込先 電話で、中央公民館(☎33・6561)へ。  
※氏名・電話番号・国籍・理解できる言語をお知らせください。

### 《Special lectures for foreign residents of Hirosaki》

The Hirosaki Chuo Kominkan is offering support to foreign residents in order to help them deepen their understanding of Japan.

Date: December 18 (Thursday) 6:30-8:00p.m.

Where: Hirosaki Chuo Kominkan (Inside the Hirosaki Bunka Center, Shimosirogane-cho, Hirosaki), Japanese-style Room (2nd Floor)

Lecture content: 1) History of Japanese Music; 2) After a performance of Shamisen, Koto (Harp) and Kotsuzumi (Hand drum), the participants will be given an opportunity to try the instruments themselves.

Capacity: 30 (both foreign residents and Japanese nationals are welcome to participate)

Fee: Free

How to apply: By telephone.

Please state your name, phone number, nationality, languages you can understand.

Hirosaki Chuo Kominkan

Tel (33) 6561

### 今月の市税などの納期

国民健康保険料 第6期  
介護保険料 第6期  
後期高齢者医療保険料 第6期

納期限 = 1月5日

★納税は便利で確実な口座振替のご利用を。

### 市のテレビ番組 スポット弘前くらしと話題

見たい、知りたい、今日から私にできること

～いろいろなボランティア活動～

ボランティア・デー 2008の様子を通して、地域で活躍するさまざまなボランティア団体の活動を紹介いたします。

○放送日 12月20日(土)、午前10時半～10時45分

○放送局 青森テレビ(ATV)



広報ひろさきは環境にやさしい大豆油墨を使用しています。