



広報



弘前城築城 400 年祭まで

あと 275 日

ひろさき

編集発行 弘前市市民環境部広報広聴課 No. 99

平成 22 年
(2010)

4 月 1 日号

特集

■岩木山スキーマラソン大会

3月13日・14日、岩木青少年スポーツセンター特設会場で、第24回岩木山スキーマラソン大会が開催されました。大会にはバンクーバーオリンピック日本代表の福田修子選手をはじめ、県内外から約800人の選手が参加。津軽の大地で熱戦を繰り広げました。

弘前市長選挙・市議会議員補欠選挙・・・P. 2

●市 政／子ども手当、趣のある建物を新たに指定、・・・P. 4
新入学児童を交通事故から守ろう ほか

●話 題／たか丸くんが行く、弘前写真館・・・P. 12

●お知らせ／催し、教室など・・・・・・・・・・・・P. 14

●健 康／健康ですか ほか・・・・・・・・・・・・P. 20



弘前市長選挙 および 弘前市議会議員 補欠選挙



弘前の未来を
あなたの一票で

4月11日(日)投開票

弘前市長選挙および弘前市議会議員補欠選挙は、4月4日に告示され、4月11日が投票日になります。私たちの声を市政に反映させるための大切な選挙です。忘れずに投票に出掛けましょう。

選挙資格

今回の選挙は、まず市長選挙を投票し、次に市議会議員補欠選挙を投票することになります。

市長選挙、市議会議員補欠選挙ともに、投票用紙に「候補者氏名」を記載して投票します。投票時間は、午前7時から午後8時までです（一部の投票所は午後6時まで）。

■年齢要件 平成2年4月12日までに生まれた人
■住所要件 平成21年12月28日以前から引き続き弘前市に住んでいる人

投票所入場券

投票所の入場券は3月26日現在の住所で作成し、世帯主あてに郵送します（はがきを開くと4人まで記載しています）。もし、入場券が届かなかったり紛失したりした場合でも投票できますので、投票所の係員に申し出てください。

期日前投票

仕事や用事などで投票日に投票できない人は、3ページ

上表のとおり期日前投票ができます。

滞在地での投票

仕事や用事などで投票日に市外に滞在している人で、期日前投票もできない人は、不

在者投票ができます。不在者投票を希望する人は、「不在者投票請求書兼宣誓書」に必要事項を記入の上、請求手続きをしてください。「不在者投票請求書兼宣誓書」は選挙管理委員会事務局（市役所6階）および岩木・相馬総合支

所の同事務局分室に用意しているものを使うか、市のホームページからダウンロードすることもできますのでご利用ください。郵送や代理人による手続きも可能です（フックスやEメールは不可）。

手続きをした人には、滞在地へ投票用紙などを郵送しますので、滞在地の選挙管理委員会へ投票してください。

なお、郵送期間の関係上、早めに手続きや投票をしてください。

在宅投票

重度の身体障害者などで、「郵便等投票証明書」を持っている人は、自宅で郵便などによる不在者投票ができます。該当する人は、①介護保険の被保険者証の要介護状態区分が要介護5の人 ②身体障害者手帳が戦傷病者手帳を持っている人で両下肢・体幹・移動機能の障害程度が1級か2級の人 ③心臓・腎臓・呼吸器などの内臓機能の障害程度が1級か3級の人 ④免疫・肝臓の障害程度が1級から3級までの人などです。

「郵便等投票証明書」の交付を受けていない人で、新たに交付を希望する人は、介護

住所の異動と投票の可否

■市外から転入した人

平成21年12月28日までに転入届を出した人	投票ができます
平成22年1月4日以降に転入届を出した人	投票ができません

■市内で転居した人

平成22年3月26日までに転居届を出した人	現在の住所地の投票所で投票ができます
平成22年3月27日以降に転居届を出した人	転居前の住所地の投票所で投票ができます

投票所の変更

選挙公報

投票所が変更になっている場合がありますので、投票所入場券の投票所名をよく確かめてから、投票にお出掛けください。

【変更になる投票所】
○「一野渡集会所」から「みつば保育園」へ変更
○「自得小学校」から「自得児童館」へ変更

市長選挙、市議会議員補欠選挙の候補者の経歴・政見を掲載した選挙公報を、各世帯へ配布します。

また、市役所、岩木・相馬庁舎、各出張所などの公共施設にも備えますのでご利用ください。

■問い合わせ先 選挙管理委員会事務局（市役所6階、☎35・1129）

期日前投票

投票期間	4月5日（月）～4月10日（土）			
投票場所	弘前市役所 （上白銀町）6 階、選挙管理 委員会事務局	岩木庁舎（賀 田1丁目）1 階ロビー	相馬庁舎（五 所字野沢）旧 議事堂第3 会議室	総合学習セ ンター（末広 4丁目）1階 中会議室
投票時間	午前8時半 ～午後8時	午前8時半～午後6時		
注意事項	①住んでいる地域に関係なく、上記のどの投票所でも投票することができます。 ②投票所によって投票時間が異なります。 ③投票所入場券が届いている場合には、持参してください。 ④印鑑は必要ありません。			



弘前図書館からの お知らせ

■問い合わせ先 弘前図書館(☎ 32・3794)

▼**変更後** おたのしみおはなし会(毎週土曜日、午後2時～2時半)
※詳しい日程は弘前図書館へ問い合わせを。
▼**ところ** 弘前図書館(下白銀町) 1階閲覧室おはなしコーナー
▼**内容** 絵本や紙芝居の読み聞かせ、エプロンシアター、ペープサート、などなど、クイズなど
▼**対象** おおむね4歳から小学校低学年までの児童



「はとぶえ号」は、市内の各ステーションを水・金・土曜日に巡回し、本の貸し出しなどを行っています。
各ステーションを隔週で巡回していますが、4月から新

「おたのしみおはなし会」
「だっこでおはなし会」ともに事前の申し込みは不要です。気軽に参加ください。
移動図書館「はとぶえ号」
（共通事項）
▼**変更前** おたのしみ子ども図書館(毎週土曜日、午後3時～3時半)
しみ子ども図書館(毎週土曜日、午後3時～3時半)
▼**変更後** おたのしみおはなし会(毎週土曜日、午後2時～2時半)
※詳しい日程は弘前図書館へ問い合わせを。
▼**ところ** 弘前図書館1階閲覧室おはなしコーナー
▼**内容** 絵本や紙芝居の読み聞かせ、手あそび・わらべ歌、ブックトークなど
▼**対象** おおむね0歳から3歳までの子どもとその保護者

おたのしみ子ども図書館の
名称と開始時間の変更
2010(平成22)年は『国民読書年』です。
この機会に、弘前図書館では、毎週土曜日に開催している「おたのしみ子ども図書館」をより市民の皆さんが親しめる事業とするため、4月3日から次のとおり変更しますので、お知らせします。
▼**変更前** おたのしみ子ども図書館(毎週土曜日、午後3時～3時半)
▼**変更後** おたのしみおはなし会(毎週土曜日、午後2時～2時半)
※詳しい日程は弘前図書館へ問い合わせを。
▼**ところ** 弘前図書館1階閲覧室おはなしコーナー
▼**内容** 絵本や紙芝居の読み聞かせ、手あそび・わらべ歌、ブックトークなど
▼**対象** おおむね0歳から3歳までの子どもとその保護者

だっこでおはなし会
4月24日から次の日程でおはなし会を開催します。
▼**とき** 毎月第4土曜日 午前10時半～11時
※詳しい日程は弘前図書館へ問い合わせを。
▼**ところ** 弘前図書館1階閲覧室おはなしコーナー

■平成22年度移動図書館「はとぶえ号」の巡回場所など

曜日	駐車時間	ステーション	22年度巡回初日
金	午後	1:30～2:30 松原(コープ松原店)	変更なし
		3:00～3:30 文京小学校	
土	午前	10:00～10:40 城東団地(青森銀行城東支店)	変更なし
		1:30～1:50 青山(ユニバース堅田店)	
	午後	2:20～2:40 岩木児童センター	
		3:10～3:30 石渡(サンデー弘前石渡店)	
水	午前	10:00～10:40 安原(マックスバリュ安原店)	変更なし
	午後	1:50～2:20 城東小学校	
金	午後	3:00～3:30 相馬小学校	変更なし
		清水交流センター	
土	午前	10:00～10:40 弘前市総合学習センター	変更なし
		1:30～1:50 県営宮園団地(旧マルエス向かい)	
	午後	2:20～2:40 致遠児童センター	
		3:10～3:30 樋の口(ロックタウン弘前樋の口店)	
水	午前	10:00～10:40 学園町(弘前大学附属小・中学校正門前)	変更なし
		1:30～2:00 和徳小学校	
	午後	2:10～2:40 和徳幼稚園	
		3:00～3:30 第三大成小学校	

たに和徳小学校がステーションに加わり、市内18カ所を巡回します。
また、和徳幼稚園の駐車時間が変更となります。そのほかのステーションは昨年度と同様で、変更はありません。約2000冊の本を積んで巡回していますので、近くおいでの際は、ぜひご利用ください。



区分	子ども手当 (4月1日から)	児童手当 (3月31日まで)
支給対象年齢	15歳に達した年度末まで (中学校修了まで)	12歳に達した年度末まで (小学校修了まで)
支給額 (月額)	子1人につき 一律13,000円	子1人につき 10,000円または 5,000円
所得制限	なし	あり
市への寄付	あり	なし

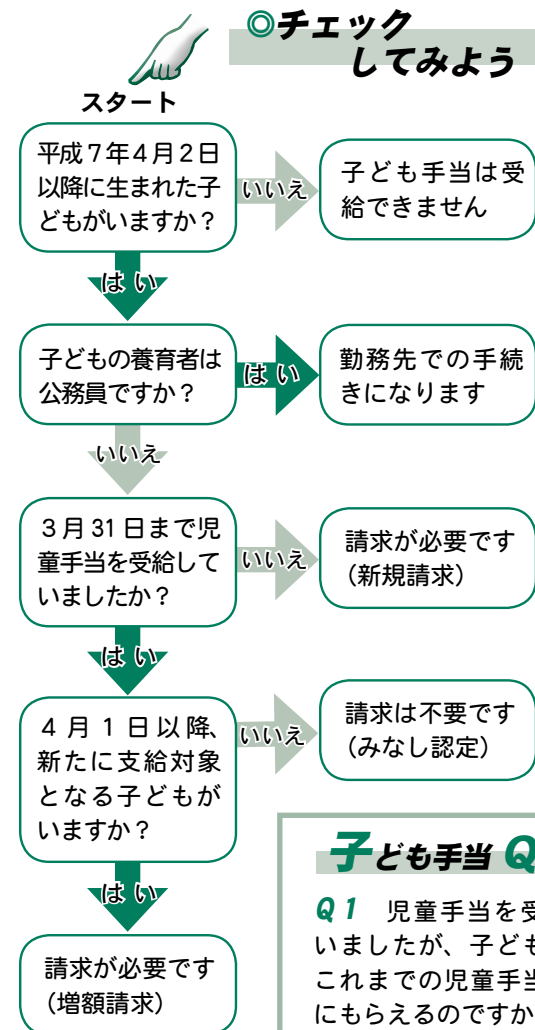
子ども手当

新中学2・3年生の子どもの分や、
児童手当を受給していなかった人
などは手続きが必要です



■問い合わせ先 児童家庭課
子ども手当担当(市役所4階、
第2会議室、☎ 40・7073)

4月1日から、児童手当が子ども手当に変わります(上表参照)。子ども手当を受給するには、子どもを養育する人が住民登録をしている市区町村(公務員は勤務先)に請求する必要があります。ただし、3月31日において児童手当を受給していた子ども(新中学1年生以下)の分については請求不要で「みなし認定」となり、引き続き子ども手当が支給されます。
▼**受付開始日** 4月1日(4月上旬は転入・転出による混雑が予想されますので、4月中旬以降の手続きをおすすめします)
▼**受付場所** 市役所4階第2会議室(9月30日まで)、岩木総合支所民生課、相馬総合支所民生課、各出張所
▼**請求者** 支給対象年齢の子どもを養育する人(通常は父または母)の中で、子どもの生計を維持する程度が最も高い人
▼**請求時に必要なもの** ①印鑑 ②請求者名義の通帳 ③請求者の健康保険証(ただし国民健康保険の場合は不要) ※子どもと別居していて、その子どもの住民登録地が本市以外である場合は、子どもの属する世帯の住民票謄本も必



要です。
▼**支給開始月** 原則として、請求した月の翌月分から支給します。ただし、次に該当する人は、9月30日まで「請求猶予期間」があります。
【新規請求の場合】
○4月1日において3月から引き続き子どもを養育している人：4月分から増額支給
○子どもを養育している場合や、所得超過で児童手当を受給していなかった場合など)
○猶予期間中、新たに中学生の子どものみを養育し始めた人：養育開始月の翌月分から新規支給(養子縁組など)
○みなし認定を受け、4月1

日において3月から引き続き中学生の子どものみを養育している人：4月分から増額支給(3月まで児童手当を受給し、さらに、新中学2・3年生の子どもも養育している場合)
○子ども手当を受給し、猶予期間中、新たに中学生の子どものみを養育し始めた人：養育開始月の翌月分から増額支給(養子縁組など)
▼**支給日** 原則として6月・10月・2月の第1金曜日に、それぞれ支給日の前月分までを支給します。
▼**手当の寄付** 手当のすべてまたは一部を本市に寄付することができま

子ども手当 Q & A

Q1 児童手当を受給していましたが、子ども手当はこれまでの児童手当とは別にもらえるのですか？
A1 いいえ。3月分までは児童手当、4月分からは子ども手当を支給しますので、2つの手当を両方受給することはできません。

Q2 3歳の子どものみを養育していますが、児童手当は所得制限により受給していませんか？
A2 請求が必要です。3月31日において児童手当を受給していなかった場合は、子ども手当の請求が必要です(未申請者、支給差し止め者を含む)。

Q3 請求前に養育者が転出しました。転出先の市区町村で猶予期間中(9月30日まで)に請求すれば、転出前までの分を受給できますか？
A3 転出先の市区町村では、請求した月の翌月分からの支給となります。転出した月までの分を受給するには、別途本市で手続きが必要です。

平成21年度指定
「趣のある
建物」

開雲堂【土手町】



亀屋革具店【一番町】



木村家住宅【在府町】



旧杉山醫院【百石町】



旧制弘前高等学校外国人教師館【文京町】



工藤家住宅【五十石町】



黒沼質店【松森町】



小堀旅館【本町】



下山家住宅【茂森新町3丁目】



正進会館【茂森町】



千葉家住宅【楮町】



津軽藩ねぶた村(蔵)【亀甲町】



平野【徒町川端町】



弘前銘醸煉瓦倉庫【富田3丁目】



名曲&珈琲ひまわり【坂本町】



山口製畳所【紺屋町】



鎌田屋商店(蔵)【和徳町】



有限会社高木静一商店【松森町】



よしや質店【松森町】

「趣のある建物」を
新たに指定しました

趣のある建物指定制度

趣のある建物指定制度とは、弘前の風情を醸し出している古い建物を「趣のある建物」として指定し、市民や観光客に発信することで弘前の新たな魅力の発見や、城下町としての奥深さを体感してもらうことを目的としている制度です。

平成21年度は19件を指定

平成20年度は、JR弘前駅から弘前公園周辺までの区域で22件を指定しましたが、21年度は、松森町や富田周辺区域を中心に19件を指定しました。

ガイドマップを一新しました

市では、趣のある建物を紹介したガイドマップ「趣のある建物」弘前散策」を作成、配布していますが、今回、新たな指定に合わせてガイドマップも一新しました。

このガイドマップでは趣のある建物のほか、文化財、昔ながらの小路や坂道など、弘前の魅力を紹介しています。

みんなで散策しませんか

4つのモデルコースで
弘前の魅力を再発見

①弘前駅・土手町周辺(所要時間約72分)

一戸時計店(土手町)→開雲堂(土手町)→亀屋革具店(一番町)→田中屋(元寺町)→小堀旅館(本町)など

②弘前公園周辺(所要時間約80分)

カトリック弘前教会(百石町小路)→石場旅館(元寺町)→津軽藩ねぶた村(蔵)(亀甲町)→川崎染工場(亀甲町)など

③市役所・禅林街周辺(所要時間約78分)

旧第八師団長官舎(上白銀町)→旧藤田家別邸(上白銀町)→加藤味噌醤油醸造元(新寺町)→大阪屋(本町)など

④松森町・富田周辺(所要時間約54分)

よしや質店(松森町)→黒沼質店(松森町)→有限会社高木静一商店(松森町)→弘前銘醸煉瓦倉庫(富田3丁目)→旧制弘前高等学校外国人教師館(文京町)など

※店舗など営業している建物以外の建物(敷地)内への立ち入りはご遠慮ください。

また、これらの建物などを巡る4つのモデルコース(左囲み参照)も併せて紹介していますので、ガイドマップを片手に弘前の魅力の再発見に出掛けてみませんか。

なお、ガイドマップは市役所や観光案内所などで差し上げています。

■問い合わせ先 都市計画課
計画係(市役所5階、35・1134)



4月から変わります 市の組織を一部改正

▽問い合わせ先 人事課事務管理担当
(☎ 35・1170)

部課の統合
上下水道部 水道部と下水道総務課、下水道建設課、下水道施設課を統合し、総務課、営業課、工務課、上水道施設課、下水道施設課に再編 *市役所本庁舎に置いていた下水道関係課は、上下水道部庁舎(茂森町、旧水道部庁舎)に移転。
室の移管
市立病院診療情報室 医療局から事務局医事課に移管
室の廃止
定額給付金対策室 給付事務の終了により廃止
係の新設
公園緑地課事業係 弘前城本丸石垣整備事業などを担当
係の統合
都市計画課管理・事業係 都市計画課の管理係と事業係を統合
係の廃止
介護保険課包括支援係 包括支援係の事務は、福祉総務課高齢福祉係に移管
室の移転
弘前城築城400年祭推進室 新館5階に移転

弘前城は、平成23年(西暦2011年)に築城400年の節目の年を迎えます。市では、これを記念して平成23年に「弘前城築城400年祭」(平成22年4月～12月はプレイベント期間)を開催することとしています。

このたび、民間・市民の皆さんとともに弘前城築城400年祭を充実したものにするため、弘前城築城400年祭を構成する事業を広く募集します。



弘前城築城400年祭 後援・協賛事業を募集

みんなで
盛り上げてね

事業の名称に「弘前城築城400年祭記念事業」を付し、協賛名義として「弘前城築城400年祭実行委員会」を使用できます。また、事業費の一部を助成します。

▽協賛事業助成金の額 助成対象経費(食糧費および人件費、設備・機器などの購入費を除く)の実支出額の合計から、実行委員会以外の者から交付される補助金などを控除した額の2分の1の額、または50万円のいずれか少ない額※1000円未満は切り捨てとします。

▽共通事項
①対象となる事業 平成23年12月までに実施・終了する事業

※ただし、協賛事業については、弘前市内を会場として実施するものに限りません。

協賛事業

事業の名称に「弘前城築城400年祭記念事業」を付し、後援名義として「弘前城築城400年祭実行委員会」を使用できます。

後援事業

▽申請資格 NPO法人・任意団体など
※詳しくは、実行委員会事務局へお問い合わせください。

▽申請期間 4月1日～30日(必着)

▽申請方法 事業の内容などが分かる書類(事業計画書・収支予算書など)を添えて、実行委員会事務局に郵送または持参してください。

※申請した事業について、後援・協賛(助成)を約束するものではありません。

▽選考方法など 事業案の内容を考慮の上、選考します。

▽発表 選考結果を申請者全員にお知らせします。

▽問い合わせ・提出先 弘前城築城400年祭実行委員会事務局(市役所5階、弘前城築城400年祭推進室、〒036・8551、上白銀町1の1、☎40・7017、ファクス35・3765、Eメール siro400@city.hirosaki.lg.jp、ホームページ <http://www.city.hirosaki.aomori.jp/hirosaki400th/index.html>)

新入学児童を交通事故から守ろう



4月は、小学校へ入学する子どもの交通事故が多発する時期です。入学したばかりの子どもたちは、学校までの通学路をまだ安全に通行できません。また、自分自身では交通事故から身を守ることができません。保護者やドライバー、自転車乗車の皆さんは、子どもたちを交通事故から守るため次のことに注意しましょう。

▽問い合わせ先 市民生活課安全安心対策担当 (☎ 35・1102)



保護者の皆さんへ

●自宅近くや通学路などを子どもと一緒に歩いて子どもの目線で点検し、安全な通行方法を繰り返し教えましょう。

道路を歩くときは歩道を歩き、歩道がない場合は道路の右端を歩く(学校から通学路の通行方法が指定されている場合は、その指示に従ってください)／道路を渡るときは信号機や横断歩道があるところを渡る。青信号でも必ず一度止まり、左右の安全確認をする／車の直前直後などは、ドライバーからは死角になって見えないため、飛び出しを絶対しないよう繰り返し教える

●子どもは、大人の行動をすぐにまねしがります。保護者自身が交通规则を守り、良いお手本を示しましょう。

一人歩きをさせない／道路では絶対に遊ばせない／一緒に歩くときは、大人が車道側を歩く

●車に乗せたら、シートベルトやチャイルドシートを装着させましょう。



ドライバーの皆さんへ

●子どもの交通事故で最も多いのが「飛び出し」です。住宅街や学校、公園、駐停車車両周辺では飛び出しに注意して徐行しましょう。

●横断歩道前で横断待ちをしている子どもがいたら、停止して横断を優先させましょう。

●子どもの特性を理解しましょう。

車や電柱、看板などの物陰に全身が隠れやすい⇒交差点などでは十分注意する／大人に比べて視野や視界が狭く、車を見落としやすい⇒駆け込み横断に特に注意する／何かに夢中になると、ほかのことが目に入らない⇒歩道などでふざけている子どもたちを見かけたら、車が見えていないと判断し減速や一時停止する



自転車乗車の皆さんへ

●自転車は車道走行が原則です。「自転車通行可」の標識がある歩道では、車道寄りをいつでも止まれる速度で走行し、歩行者の通行の妨げにならないようにしましょう。

●スピードの出し過ぎや二人乗り、2台以上の並進走行、無灯火・飲酒走行、傘を差しながらや携帯電話を使用しながらの運転は、本人はもちろん、歩行者やドライバーにとっても非常に危険です。交通规则を守って、ほかの人に迷惑を掛け不要安全運転に努めましょう。

交通事故 目指そう



春の全国交通安全運動

◆春の全国交通安全運動が始まります◆

4月6日から15日までの10日間、春の全国交通安全運動が行われます。陽気に誘われて気が緩みがちになる春は、子どもや高齢者の事故が多くなります。

歩行者・運転者の皆さんは、交通规则の遵守と正しい交通マナーの実践に努め、特に、子どもや高齢者に対する思いやりと、譲り合いの気持ちを持ち、交通事故に遭わない、起こさないように注意しましょう。

【運動の重点】

①子どもと高齢者の交通事故防止 ②すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ③自転車の安全利用の推進 ④飲酒運転の根絶

◆4月10日は

交通事故死ゼロを目指す日◆

「交通事故死ゼロを目指す日」は、交通安全に対する国民の意識を高めるため、内閣府が定めた国民運動です。

この機会に、家庭や地域、職場・学校などで、交通规则の遵守とマナーの実践について再確認し、市民総ぐるみで交通事故の防止に努めましょう。

◆春の交通安全市民総決起大会・交通安全パレード◆

春の全国交通安全運動に先立ち、市民総決起大会と交通安全パレードを開催します。市民の皆さんのご参加をお待ちしています。

▽とき 4月2日(金)、午前10時半～
▽ところ 弘前文化センター(下白銀町)1階大ホール

▽問い合わせ先 市民生活課安全安心対策担当 (☎ 35・1102)

平成22年度 狂犬病予防注射・犬の登録日程表「春」

旧弘前市地域

月 日	実 施 場 所	時 間
4月20日 (火)	弘前市保健センター前	13:00 ～ 15:00
4月28日 (水)	十腰内公民館前	10:30 ～ 11:20
	十面沢農業研修会館前	11:40 ～ 12:40
	裾野農村環境改善センター前	13:50 ～ 15:00
	笹館町会集会所前	10:30 ～ 11:20
	つがる弘前農協旧三和支店前	11:40 ～ 12:40
4月30日 (金)	市役所新和出張所前	13:50 ～ 15:00
	小友町会会館前	10:00 ～ 11:00
	楳木集会所前	11:20 ～ 12:30
	つがる弘前農協旧北地区支店前(元鬼沢支店)	13:40 ～ 15:00
	下青女子消防屯所前	10:00 ～ 11:00
5月6日 (木)	下大川集会所前	11:20 ～ 12:30
	つがる弘前農協旧三世寺支店前	13:40 ～ 15:00
	住吉・高杉分団第6消防屯所前	10:00 ～ 10:40
	つがる弘前農協旧高杉支店前	11:00 ～ 12:30
	高杉公民館前	13:40 ～ 15:00
	小山町会消防屯所前	10:00 ～ 10:40
	つがる弘前農協藤代りんごセンター前	11:00 ～ 12:30
5月7日 (金)	藤代公民館前	13:40 ～ 15:00
	独狐農業研修会館前	10:00 ～ 10:40
	糠坪集会所前	11:00 ～ 12:20
	船沢公民館前(市役所船沢出張所前)	13:30 ～ 15:00
	弥生会館前	10:00 ～ 10:40
5月10日 (月)	宮館町民会館前	11:00 ～ 12:30
	蒔苗町民会館前	13:40 ～ 15:00
	津賀野百田屯所前	10:00 ～ 11:00
	和徳公民館前	11:20 ～ 12:20
5月10日 (月)	つがる弘前農協和徳支店前	13:30 ～ 15:00
	福田町会集会所	10:00 ～ 11:10
	福村農業研修会館前	11:30 ～ 12:30
	つがる弘前農協新里にんにくセンター前	13:40 ～ 15:00
5月11日 (火)	石渡第二宿舍町会集会所前	10:00 ～ 11:10
	范中公民館前	11:30 ～ 12:40
	亀甲町広場	13:50 ～ 15:00
	川合町民会館前	10:00 ～ 10:50
	津軽石川農協りんごセンター前	11:10 ～ 12:30
5月11日 (火)	市役所石川出張所前	13:40 ～ 15:00
	つがる弘前農協旧養正支店前	10:00 ～ 11:10
	高崎集会所前	11:30 ～ 12:30
	城東5丁目・天理教弘前分教会前	13:40 ～ 15:00
5月12日 (水)	小金崎1丁目・斎藤雑貨店前	10:00 ～ 11:00
	乳井町民会館前	11:20 ～ 12:40
	つがる弘前農協薬師堂支店前	13:50 ～ 15:00
	中畑町民会館前	10:00 ～ 11:10
5月13日 (木)	桜庭公民館前	11:30 ～ 12:30
	つがる弘前農協旧東目屋支店前	13:40 ～ 15:00
	大沢消防屯所前	10:00 ～ 11:10
	松木平町民会館前	11:30 ～ 12:30
	つがる弘前農協東支店前(元千年支店)	13:40 ～ 15:00
5月14日 (金)	下湯口農業研修会館前	10:00 ～ 11:10
	常盤坂・成田山前	11:30 ～ 12:30
	茂森新町公民館前	13:40 ～ 15:00
	堀越・元十川鉄工所前	10:00 ～ 11:10
	清水森会館前	11:30 ～ 12:40
	門外・熊野宮前	13:50 ～ 15:00

◎問い合わせ先

健康推進課(野田2丁目、弘前市保健センター内、
☎37・3750)

月 日	実 施 場 所	時 間
5月16日 (日)	弘前市保健センター前	10:00 ～ 12:00
5月17日 (月)	川先3丁目・種盛不動産前	10:00 ～ 11:50
	弘前市総合学習センター駐車場	13:00 ～ 15:00
	城東中央1丁目・城東食糧前	10:00 ～ 11:20
	東消防署通り 津軽平川土地改良区前	11:40 ～ 12:50
5月18日 (火)	つがる弘前農協本店前	14:00 ～ 15:00
	梨の木・小沢龍神温泉	10:00 ～ 11:00
	坂元町会集会所前	11:20 ～ 12:20
	清水公民館前	13:30 ～ 15:00
5月18日 (火)	土堂集会所前	10:00 ～ 11:10
	藤代町会集会所前	11:30 ～ 12:40
	栄町町民会館前	13:50 ～ 15:00
	金属町体育センター駐車場	10:00 ～ 11:10
5月19日 (水)	大開1丁目・坂岡商店前	11:30 ～ 12:40
	旭ヶ丘2丁目・喫茶ミニパブリック前	13:50 ～ 15:00
	一野渡集落農事集会所前	10:00 ～ 11:00
	大和沢福祉会館前	11:20 ～ 12:20
5月20日 (木)	原ヶ平5丁目・小林電設(株)前	13:30 ～ 15:00
	安原第一児童公園前	10:00 ～ 12:00
	城南1丁目・城南団地集会所前	13:10 ～ 15:00
	つがる弘前農協旧千年第一支店前	10:00 ～ 11:10
5月20日 (木)	千年公民館前	11:30 ～ 12:40
	上松原中央集会所前	13:50 ～ 15:00
	寒沢浴場駐車場	10:00 ～ 11:10
	新寺町・報恩寺前	11:30 ～ 12:30
5月21日 (金)	弘前市清掃事業所前	13:40 ～ 15:00
	つがる弘前農協旧堀越支店前	10:00 ～ 11:10
	清原中央会館前	11:30 ～ 12:40
	豊田第三分団屯所前	13:50 ～ 15:00
5月24日 (月)	樋の口1丁目・弘前コーヒースクール前	10:00 ～ 11:10
	茜町2丁目・熊野宮前	11:30 ～ 12:30
	西交流センター前	13:40 ～ 15:00
	城南5丁目・三浦電気工事店前	10:00 ～ 11:10
5月24日 (月)	山崎3丁目・渋谷酒店通り伊藤清昭宅前	11:30 ～ 12:40
	弘前保健所前	13:50 ～ 15:00
	東和徳町・三上牛乳店前	10:00 ～ 11:10
	上和徳町公民館前	11:30 ～ 12:40
5月25日 (火)	北横町会会館前	13:50 ～ 15:00
	春日町・長尾牛乳店前	10:00 ～ 11:10
	東城北2丁目・神明宮前	11:30 ～ 12:30
	清野袋町民会館前	13:40 ～ 15:00
5月26日 (水)	南富田町体育センター前	10:00 ～ 11:10
	富田町・鎌田勝治宅前	11:30 ～ 12:40
	南大町2丁目・青葉アパート青葉会館前	13:50 ～ 15:00
	本和徳集会所前	10:00 ～ 11:00
5月26日 (水)	堅田集会所前	11:20 ～ 12:30
	さくら団地町会集会所前	13:40 ～ 15:00
	向外瀬集会所前	10:00 ～ 11:10
	宮園団地集会所前	11:30 ～ 12:40
5月27日 (木)	宮園第二団地集会所前(宮園公園向い)	13:50 ～ 15:00
	桜ヶ丘中央集会所前	10:00 ～ 11:00
	桔梗野会館前	11:30 ～ 12:40
	つがる弘前農協弘前支店前	13:50 ～ 15:00
5月28日 (金)	弘前市役所前	10:00 ～ 11:00
	市民体育館駐車場	11:20 ～ 12:30
	紺屋町集会所前	13:40 ～ 15:00
	松原集会所前	10:00 ～ 12:00
5月29日 (土)	取上3丁目・貴船神社前	13:10 ～ 15:00
	弘前市保健センター前	10:00 ～ 12:00

春の狂犬病予防注射・犬の登録を次の日程で行います(日程表参照)。
 狂犬病予防法に基づき、飼い主には犬の登録と年1回の予防注射が義務付けられています。狂犬病を防止するためにも、飼い犬には必ず予防注射をしましょう。

▽集合注射料金 1頭⇨3000円(注射料2450円、注射済票交付手数料550円)
 △新規登録料 1頭⇨3000円
 △問い合わせ先
 ○健康推進課(野田2丁目、弘前市保健センター内、☎37・3750)
 ○岩木総合支所民生課(賀田1丁目、☎82・1628)
 ○相馬総合支所民生課(五所字野沢、☎84・2111、内線832)

平成22年度 狂犬病予防注射・犬の登録日程表「春」

岩木総合支所管内

月 日	実 施 場 所	時 間
4月21日 (水)	駒越会館前	10:00 ～ 10:30
	真土多目的集会所前	10:40 ～ 11:00
	龍ノ口研修館前	11:10 ～ 11:30
	鳥井野多目的集会所前	13:00 ～ 13:50
	大久保集会所前	10:00 ～ 10:20
4月22日 (木)	如来瀬コミュニティセンター前	10:30 ～ 10:50
	兼平公民館前	11:00 ～ 11:30
	一町田多目的集会所前	13:00 ～ 13:50
	熊嶋多目的集会所前	10:00 ～ 10:30
	岩木庁舎車庫前	10:40 ～ 11:30
4月22日 (木)	五代多目的集会所前	13:00 ～ 13:50
	愛宕多目的集会所前	10:00 ～ 10:50
	八幡多目的集会所前	11:00 ～ 11:30
	岩木保健福祉センター前	13:00 ～ 13:50
4月23日 (金)	健康増進センター(葛原)前	10:00 ～ 10:40
	新岡公民館前	10:50 ～ 11:30
	鼻和多目的集会所前	13:00 ～ 13:50
	高岡担い手センター前	10:00 ～ 10:40
4月23日 (金)	新法師会館前	10:50 ～ 11:30
	宮地研修館前	13:00 ～ 13:50
4月26日 (月)	杉山集会所前	10:00 ～ 10:40
	上弥生集会所前	10:50 ～ 11:30
	百沢三本柳太田桂子宅前	13:00 ～ 13:50
	常盤野コミュニティセンター前	10:00 ～ 10:20
	常盤野小中学校前	10:30 ～ 11:00
	嶽農場前	11:10 ～ 11:30
	百沢担い手センター前	13:00 ～ 13:50

◎問い合わせ先

岩木総合支所民生課
(賀田1丁目、☎82・1628)

春の

- ・ 狂犬病予防注射
- ・ 犬の登録

忘れずに来てね!



相馬総合支所管内

月 日	実 施 場 所	時 間
4月27日 (火)	沢田生活改善センター前	9:30 ～ 9:35
	大助公民館前	9:45 ～ 9:55
	山田集落センター前	10:00 ～ 10:10
	藍内公民館前	10:20 ～ 10:30
	桐ノ木沢公民館前	10:35 ～ 10:45
	相馬ふれあい館前	10:50 ～ 11:10
	持寄館前	11:15 ～ 11:25
	坂市公民館前	11:30 ～ 11:40
	水木在家公民館前	13:10 ～ 13:20
	紙漕きの里前	13:30 ～ 13:50
	利雪創造センター前	14:00 ～ 14:30
	黒滝担い手センター前	14:40 ～ 14:50
	昂地区集会所前	15:00 ～ 15:10
	湯口公民館前	15:15 ～ 15:40

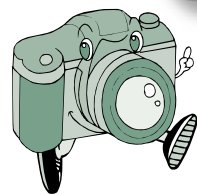
◎問い合わせ先

相馬総合支所民生課
(五所字野沢、☎84・2111、内線832)

ワン!
年に**1**回の
予防注射をお
願いしま〜す。



まちの話題を写真で紹介します。



まちの話題

弘前写真館

2月22日

弘前市文化奨励賞表彰式

高等学校での文化芸術活動を奨励し、全国大会などで優秀な成績を収めた生徒や文化部に贈られる弘前市文化奨励賞の表彰式が、市役所本庁舎の市長室で行われました。本年度の受賞者は次のとおりです。

個人の部＝石澤麻友子さん（柴田女子高等学校／第24回全国高等学校文芸コンクール俳句部門最優秀賞・読売新聞社賞）／**団体の部**＝県立弘前工業高等学校放送部（第33回全国高等学校総合文化祭映像部門携帯電話動画作品優良賞）



3月6日

親子でりんごを使った料理に挑戦

3月6日、総合学習センター（末広4丁目）で「りんごを食べる日」親子料理教室が開催され、参加した福村小学校の児童とその保護者7組14人がりんごを使った料理作りに挑戦しました。

この日のメニューは、りんごのまぜご飯など4品。講師や保護者の手ほどきを受けながら作り方を学んだ児童たちは、最後に自分たちが作った料理を試食し、「サラダのりんごがシャキシャキしておいしかった」「家で家族に作ってあげたい」などと感想を述べていました。



3月19日

離乳食教室を開催

3月19日、弘前市保健センター（野田2丁目）大会議室で、生後3か月から5か月の乳児とその家族を対象に離乳食教室が行われました。当日は39組の参加があり、歯科衛生士によるはじめての歯みがき講座や栄養士による離乳食講話に聞き入っていました。また、グループレッスンでは離乳食の試食が行われ、中にはこの日初めて離乳食を与えるお母さんもあり、緊張しながらも笑顔で赤ちゃんに接していました。



たか丸くんが行く!!

弘前城築城400年祭のマスコットキャラクターとしておなじみの「たか丸くん」。積極的にイベントなどに参加して、400年祭のPR活動を行っています。



2/20 交通ルールを守ってね。

2月20日、「第38回陸奥新報 新一年生おめでとう弘前大会」が市民会館（下白銀町）で行われ、4月から小学1年生になる子どもたちと保護者が参加しました。たか丸くんは、青森県警のマスコット「アビー」くんが手本を見せてくれた、横断歩道の渡り方などの交通ルールについて、子どもたちと一緒に学んでいました。



2/21 学校生活、楽しみだね!

2月21日、市民会館で行われた東奥日報社主催の『2010 ご入学おめでとう大会「弘前」』にお出掛けしたたか丸くん。この春小学校に入学する子どもたちをお祝いしようと、会場の入口で出迎えをして、子どもたちと一緒に写真を撮りました。また、ステージでは、元気な子どもたちの歌に合わせて踊っていました。



2/27 10周年、おめでとうございます!

2月27日、「FMアップルウェーブ開局10周年記念リスナー感謝祭」が弘前文化センター（下白銀町）で開催されました。たか丸くんは、ステージで400年祭をPRしたり、会場外の移動献血車近くで、市民に献血のお願いをしたりしました。また、手伝いをしている様子が、ラジオ中継で紹介されてとても喜んでいました。



3/3 「すべらない砂」で合格祈願。

3月3日のひな祭りの日に、JR弘前駅（表町）で「節句」イベントが行われました。

たか丸くんは、県立高校の入学試験を翌日（4日）に控えた受験生を応援するため、ハチマキを巻いて、受験生の皆さんに「すべらない砂」を配りました。また、観光客や市民に、ひなあられや甘酒を振る舞うお手伝いをしました。

プラネタリウム

4月

弘前文化センター 投影日程

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

- …一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影
- …一般投影を午前10時半～、午後1時半～、午後3時～の3回投影
- …みんなで星空散歩を午前10時半～の1回、くつろぎプラネを午後1時半～、午後3時～の2回投影
- …休み

★投影プログラム

【一般投影(有料)／45分間】…星空の知識を深めるためのプログラム

▽テーマ クイズ☆今頃の夜空で見えるもの!!

【くつろぎプラネ(有料)／45分間】…音楽を中心でリラックスできるプログラム

▽テーマ 春の星座とオリオンの神々

【みんなで星空散歩(無料)／30分間】…子どもにも分かりやすいプログラム

▽テーマ 知ってたのしい!! 星座とギリシャ神話

★観覧料 (一般投影・くつろぎプラネ共通)

一般＝240円／高校生＝120円

※65歳以上の市民、市内の小・中学生や障害者、外国人留学生は無料。年齢や住所を確認できるものを提示してください。なお、みんなで星空散歩はどなたでも無料です。

★問い合わせ先 中央公民館 (☎33・6561)

国民健康保険

高齢受給者証の確認を

国民健康保険に加入している70歳～74歳の人の窓口負担据え置きに伴い、新しい高齢受給者証を3月下旬に発送しました(既に窓口負担が3割の人を除く)。記載内容などに間違いがある場合や高齢受給者証が届かない場合は、国保年金課か岩木・相馬総合支所民生課、各出張所に申し出てください。

なお、これまで使用していた高齢受給者証は4月1日以降使用できませんので、廃棄してください。

▽問い合わせ先 国保年金課 国保保険料係(市役所1階、窓口158、☎40・7045)

旧弘前地区内 街路条件現地調査

市では、土地の固定資産に対する適正な課税を行うため、旧弘前地区の街路条件現地調査を行います。

市が委託した調査員が、市の非認定路線・私道の街路条件などを調査しますので、ご協力をお願いします。

▽調査期間 4月中旬～6月下旬(予定)
▽調査地域 旧弘前地区
▽問い合わせ先 資産税課土地係(☎40・7028)

サタディプラン

土曜日に小・中学生を対象に開催。料金は無料です。

▽日程・会場
【弘前文化センター(下白銀町)プラネタリウム】

○みんなで星空散歩(子ども向けのプラネタリウム投影)
4月10日・17日・24日の午前10時半～11時／中央公民館(☎33・6561)

【弘前図書館(下白銀町)】

○読み聞かせと図書館の探検隊(絵本、紙芝居などの読み聞かせと図書館地下書庫の探検)
4月17日の午後2時～3時半／弘前図書館(☎32・3794)

【市立博物館(下白銀町)】

○親子鑑賞会(開催展示会の鑑賞。保護者も無料) 4月10日・17日・24日の午前9時半～正午／市立博物館(☎35・0700)

【市立郷土文学館(下白銀町)】
○親子文学散歩(クイズを解きながら観覧) 4月10日・17日・24日の午前10時～正午／市立郷土文学館(☎37・5

催し



市職員募集

医療職(薬剤師・臨床検査技師)の職員を募集します。

受験希望者は、人事課(市役所3階、窓口302)で交付する受験申込書に必要な事項を記入し、5月10日まで(必着)に提出してください。受け付けは、土・日曜日、祝日を除く午前8時半から午後5時15分までです。

郵送の場合も、5月10日までに到着したものに限り受け付けます。
▽資格 日本国籍を有し、昭和51年4月2日以降に生まれた人で、それぞれの免許を既に有する人または薬剤師は平成22年5月31日までに、臨床検査技師は平成23年5月31日までに免許取得見込みの人
▽採用予定 薬剤師＝2人／臨床検査技師＝2人

▽試験日 5月22日(土)

▽ところ 市役所(上白銀町)
▽試験科目 薬剤師＝性格検査・面接試験・専門試験／臨床検査技師＝性格検査・面接試験・短大卒業程度の教養試験

▽合格発表予定日 6月10日(木)

▽問い合わせ先 人事課職員係(〒036・8551、上白銀町1の1、☎35・1119)

※募集要項は、市のホームページにも掲載しています。

12月の森4月の行事

◎春の生物観察

▽とき 4月11日(日)
午前10時～正午

▽持ち物 昼食、替えの下着・靴下、雨具

◎春の久渡寺山登山

▽とき 4月18日(日)

午前9時半～午後2時
▽持ち物 昼食、飲み物、替えの下着・靴下、冬用の長靴、

テニス体験教室



雨具
▽共通事項
▽ところ こどもの森ビジャ―センター(坂元字山元)
▽参加料 無料
※雨天決行。
▽問い合わせ先 こどもの森ビジャ―センター(☎88・3923)／市公園緑地協会(☎33・8733)

▽とき 午前のコースⅡ 4月23日～6月11日の毎週金曜日、午前10時～正午／夜のコースⅠ 4月23日～6月11日の毎週金曜日、午前10時～正午

に、住所・氏名・生年月日・電話番号・教室名・希望コースを記入し、4月13日まで(必着)に運動公園(〒036・8101、豊田2丁目3)へ。

※はがき1枚で1人までとし、応募多数の場合は抽選で決定します。

▽問い合わせ先 運動公園野球場事務室(☎27・6411)

少年少女柔道教室

▽とき 4月10日～平成23年3月19日の毎週土曜日、午後2時～5時

▽ところ 笹森記念体育館(下白銀町)

▽内容 柔道の基本から投げ技、固め技など

▽対象 小・中学生

▽参加料 月額500円
※テキスト代1000円、ス



その他

弘前市シルバー人材センターの会員募集

シルバ―人材センターは、60歳以上の希望する人に、臨時的・短期的な就業や軽易な業務への就業の機会を確保・提供することで、高齢者の生きがいの充実や福祉の増進を図るとともに、高齢者の

能力を生かした活力ある地域づくりに取り組む社団法人です。次の日程で新入会員説明会を開催します。会員になつて楽しく就業しませんか。

▽とき 4月6日(午前10時～)と4月20日(午後2時～)

※5月以降も毎月2回開催。

▽ところ 生きがいセンター(南袋町)2階研修室

▽入会手続きに必要なもの

申込用紙(シルバー人材センターで配布。事前に必要事項を記入し当日持参)、年度会費3000円(互助会費含む)、印鑑(認め印可)

※入会希望者には、手続きの際に簡単な面談を行います。なお、説明会への参加を希望する人は、会場準備の都合上、必ず事前にご連絡ください。
▽問い合わせ先 弘前市シル

バー人材センター(☎36・828)

固定資産税帳簿の縦覧

市内に所有する土地の固定資産税納税者は、土地価格等縦覧帳簿(所在・地番・地目・地積・価格を記載)を、また家屋の固定資産税納税者は、家屋価格等縦覧帳簿(所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格を記載)を見ることができ、縦覧の際は、運転免許証や納税通知書など本人確認ができるものを、代理人は同意書を持参してください。

▽縦覧期間 4月1日～5月31日の午前8時半～午後5時15分(土・日曜日、祝日などを除く)

▽縦覧場所 資産税課(市役所2階、窓口21)、岩木総合支所民生課(賀田1丁目)、相馬総合支所民生課(五所字野沢)

▽問い合わせ先 資産税課土地係(☎40・7028)・家屋係(☎40・7029)／岩木総合支所民生課(☎82・1628)／相馬総合支所民生課(☎84・2111、内線825)

※平成22年度の固定資産税・都市計画税の納税通知書は4月30日に発送します。

職業訓練の受講者募集

雇用保険を受給できない離職者を対象に、再就職のための職業訓練を実施します。

なお、一定の要件を満たした受講者には、訓練期間中の生活保障として、訓練・生活給付金が支給されます。

▽とき 5月6日～7月30日、午前9時半～午後4時半

▽ところ パソコンスクール I・M・S（土手町）

▽内容 ①パソコンの基本操作やITに関する知識の習得 ②ビジネスマナーやコミュニケーションスキルの習得

▽定員 20人

※申し込み多数の場合は選考となります。

▽受講料 無料

※テキスト代として別途7300円が必要です。

▽申し込み 4月11日までに、弘前公共職業安定所（南富田町）へ。

▽問い合わせ先 弘前公共職業安定所（☎38・8609）／パソコンスクールI・M・S（☎32・5801）

国民年金の

保険料額や納付など

【平成22年度国民年金保険料額】

平成22年度の国民年金保険料は月額1万5100円となり、これまでより440円の増額となりました。給付と負担のバランスを保ちながら段階的に引き上げを行っていますので、ご理解をお願いします。

【国民年金保険料の納付】

4月上旬に、国民年金保険料納付案内書（納付書）が送付されます。納付案内書には毎月分の保険料納付書のほか、前納や口座振替によるお得で便利な納付方法についても案内する予定です。

▽保険料の前納についての問い合わせ先 弘前年金事務所（外崎5丁目、☎27・1337）

▽口座振替の申し込みについての問い合わせ先 口座を開設している金融機関・郵便局または年金事務所

【学生納付特例申請】

大学、短大、専門学校などに在学する学生には、在学期間中、保険料の納付を猶予する学生納付特例制度があります。

現在、学生納付特例の承認を受けている人で、翌年度以降も引き続き在学予定の人には、はがき形式の申請書が日本年金機構から送付されますので、必要事項を記入し、返送してください。

※4月中旬を過ぎてもはがきが届かない場合は、市役所、岩木・相馬総合支所、各出張所で申請してください（市民課駅前分室・城東分室では受け付けません）。

▽問い合わせ先 国保年金課 国民年金係（市役所1階、窓口155、☎40・7048）／岩木総合支所民生課（☎82・1628）／相馬総合支所民生課（☎84・2111）

まちかど広場クリーン

大作戦参加者募集

ひろさき環境パートナーシップ21では、市内にある各まちかど広場を出発し、道端などに落ちているごみを集めながら、午前10時に蓬萊広場（土手町）を経由し、駅前りんご広場（駅前3丁目）を目指す、まちかど広場クリーン大作戦を行います。

▽とき 4月11日（日）
※雨天決行。出発場所に午前9時集合、正午ころ解散。

弘前城・植物園・藤田記念庭園・弥生いこいの広場開園

※いずれも期間中は無休です。

【弘前城（下白銀町）】

▽期 間 4月1日～11月23日、午前9時～午後5時
※4月23日～5月5日は午前7時～午後9時
▽入園料 大人300円(240円)／子ども100円(80円)
※頻繁に利用する人は、大人1,000円、子ども300円の通年券がお得です。ただし、4月23日～5月5日は利用できません。

▽無料開放日 5月30日（日）

【弘前城植物園（下白銀町）】

▽期 間 4月10日～11月23日、午前9時～午後5時
※4月23日～5月5日は午前9時～午後6時
▽入園料 大人300円(240円)／子ども100円(80円)
▽お得なセット券（弘前城と植物園共通券） 大人500円(450円)／子ども160円(130円)
▽無料開放日 5月30日（日）

【藤田記念庭園（下白銀町）】

▽期 間 4月10日～11月23日、午前9時～午後5時
※4月23日～5月5日は午前9時～午後6時
▽入園料 大人300円(240円)／子ども100円(80円)

▽無料開放日 6月27日（日）

■料金の（ ）内は10人以上の団体料金

【弥生いこいの広場（百沢字東岩木山）4月16日オープン】

▽期 間 4月16日～11月14日、午前9時～午後4時半
▽入場料

○動物広場 一般420円／中・高校生260円／幼児・小学生210円

○オートキャンプ場 日帰り1,500円／宿泊3,000円

○ピクニック広場・ハイランドハウス 無料

～共通事項～

◆無料対象者 満65歳以上の市民、市内の小・中学生や障害者、外国人留学生ですが、ほかにも無料になる場合がありますので各券売所で確認を。

※ただし、弘前城は4月23日～5月5日は無料になりません。

◆問い合わせ先

○弘前城・弘前城植物園（☎33・8733）

○藤田記念庭園（☎37・5525）

○弥生いこいの広場ハイランドハウス（☎96・2117）

ユニカール教室

▽とき 4月15日～5月20日の毎週木曜日（4月29日を除く）、午後6時半～8時半

▽ところ 岩木B&G海洋センター（兼平字猿沢）

▽内 容 ストーンの持ち方、基本投球、ゲーム戦略法など

▽対 象 小学校4年生以上の市民15人

▽参加料 無料（スポーツ傷害保険に加入を）

▽持ち物 運動できる服装、室内専用シューズ、汗ふきタオル

▽問い合わせ・申込先 岩木B&G海洋センター（☎82・5700）

▽出発場所 亀甲町広場（亀甲町）、城北公園交通広場（田町3丁目）、和徳十文字広場（和徳町）、追手門広場（下白銀町）、新寺町広場（新寺町）、下白銀町広場（下白銀町）、松森町ふれあい広場（松森町）のうち、参加者の都合の良い場所

▽持ち物 軍手、デレキ（自由）

▽問い合わせ先 環境保全課（☎40・7035）

青年海外協力隊

春の募集説明会

開発途上国の人たちと共に生活し、技術や経験を生かして協力活動を行う青年海外協力隊の募集説明会を開催します。

▽とき 4月4日（日）午後2時～4時

▽ところ 弘前文化センター（下白銀町）1階会議室

▽内 容 応募資料の配布、活動紹介映画の上映、概要説明、参加者の体験発表、個別応募相談など

▽資 格 満20歳～39歳の日本国籍を有する人

▽参加料 無料

※事前の申し込みは不要。

▽派遣期間 原則2年間

▽問い合わせ先 青年海外協力協会（☎仙台022・223・4772）

個別労働紛争解決制度

個々の労働者と事業主の間の解雇、配置転換、賃下げなど労働関係のあらゆる紛争を

対象に、次の制度を無料で利用できます。

○総合労働相談コーナーでの情報提供・相談

○青森労働局長による助言・指導

○青森紛争調整委員会によるあつせん

▽問い合わせ先 青森労働局総務部企画室（☎青森017・734・4212、ホームページhttp://www.aomori.plb.go.jp/seido/seido01.html）／弘前総合労働相談コーナー（南富田町、弘前労働基準監督署内、☎33・6411）

城北公園交通広場 4月1日オープン

交通広場では、子どもたちがミニ列車やゴーカートに乗



消防本部からのお知らせ

【春の火災予防運動】

「消えるまで ゆっくり火の元 にらめっ子」
4月12日から18日までの1週間、県下一斉に春の火災予防運動が行われます。

今年に入ってから、県内での火災による死傷者が急増しています。これからは空気が乾燥し、火災が起こりやすい季節になります。

火災はちょっとした油断から、あなたの大切な命や貴重な財産を奪ってしまいます。万が一に備え、住宅用火災警報器を設置していない場合は、早めに設置するようお願いします。また、家族みんなで避難方法や消火器の位置などを話し合ったり、「住宅防火 いのちを守る 7つのポイント（3つの習慣・4つの対策）」を実行したりするなど自分の家は自分で守るよう心掛けましょう。

○3つの習慣

・寝たばこは、絶対にやめる
・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する

・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

○4つの対策

・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
・寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐため、防災品を使用する
・火災を小さいうちに消すため、住宅用消火器を設置する
・お年寄りや身体の不自由な人を守るため、隣近所の協力体制をつくる

【山火事に注意を！】

山間部の雪解けが進み、空気が乾燥するこの時期は、1年のうちで最も山火事が発生しやすい時期です。

山火事は、ちょっとした火の取り扱いの不注意から発生しています。貴重な森林を山火事から守るため、入山や農作業の際には一人一人が次のことを守りましょう。

- ①枯れ草などがあり火災が起こりやすい場所では、たき火をしない
- ②たき火の場所を離れるときは完全に消火する
- ③強風時や乾燥時には、たき火や火入れをしない
- ④たばこの吸い殻は確実に消し、絶対に投げ捨てをしない
- ⑤火遊びをしない

■問い合わせ先 消防本部予防課（本町、☎32・5104）



夜間・休日納税 相談のご利用を

収納課では、日中や平日に納税相談ができない人のために、夜間・休日納税相談日を設けています。

納期限までに納付できない事情がある人は、未納のままにせず、ぜひ相談においでください。また、この日は電話での相談や市税などの納付もできます。

▽夜間納税相談 4月13日(16日・19日)22日の午後5時15分～7時半

▽休日納税相談 4月18日・25日の午前9時～午後4時
※毎月第4日曜日は休日納税相談日です。

▽問い合わせ・受付場所 収納課(市役所2階、窓口205、☎40・7032、40・7033)

車いす応援隊 ボランティア募集

さくらまつり期間中、車いす利用者の介助や車いすの貸し出しを手伝ってくれるボランティアを募集します。

また、歩行が困難な人は、車いす応援隊が弘前公園でお待ちしていますので、ぜひご利用ください。

▽活動場所 弘前公園内

▽活動日時 まつり期間中の午前9時～午後4時で、午前の部・午後の部・全日のいずれかを選択

▽募集対象 大学生以上の市民

▽応募締め切り 4月12日

▽打ち合わせ会 4月17日(土)の午前9時半～、身体障害者福祉センター(八幡町1丁目)体育館

▽問い合わせ・申込先 弘前市ボランティアセンター(☎33・2039)

中南部地域県民局県税部 からのお知らせ

【県税納付は口座振替で】

県税の納付は、便利で安全・確実な口座振替をご利用ください。口座振替できる県税は

2010年 岩木山フォトコンテスト



岩木山をいつも眺め、岩木山をこよなく愛する人たちのフォトコンテスト

を今年も開催します。腕に覚えのある人はもちろん、写真はビギナーという人でも、気軽に応募してください。

▽テーマ 岩木山を主題とし、作品の中に岩木山が入っていることが条件で、内容は自由です。

▽応募資格 プロ・アマ・国籍を問いません。

▽応募規定 ①サイズ=ワイド四つ切り(四つ切り可)かA4判のカラープリント ②自作、未発表作品で1人2点まで ③写真のタイトル・撮影日、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・職業を記入した紙を写真の裏面にはる

▽賞 グランプリ1作品、特選2作品、入選3作品、佳作10作品、市民選賞多数に賞状と副賞を贈呈

▽応募締め切り 9月1日(水)必着

▽審査方法 岩木山観光協会が審査

▽発表 9月18日～20日に中央公民館岩木館(賀田1丁目)で全作品を展示

※展示前に入賞者に通知するとともに新聞で発表します。

▽その他 作品は岩木山のPR活動、カレンダー・パンフレットなどの印刷物に使用するほか、岩木山観光協会のホームページに掲載します。

○作品の著作権は岩木山観光協会に帰属します。

○応募作品は返却しません。ただし、返却を希望する場合は、応募時に、あて先を記入し、返信用切手をはった封筒または、送付先・氏名を記入した宅配便の着払い伝票を同封してください。

▽応募先 郵送・宅配便または持参で、岩木山観光協会「フォトコンテスト」係(〒036・1343、百沢字裾野124、☎83・3000、ファクス83・3001、Eメール1625@iwakisan.com)へ。

春季河川清掃美化運動

市と市町会連合会が、市内主要河川で清掃美化運動を実施します。良好な生活環境を守るため、多数の参加をお願いします。

清掃開始時間は地区によって異なりますので、お問い合わせください。

▽とき 4月18日(日)

※大雨の場合は中止。

▽ところ 岩木川・土淵川・寺沢川・腰巻川・大沢川・平川・後長根川・多沢川・大和沢川・前川

▽問い合わせ先 環境保全課リサイクル推進係(☎35・1130)



4月の催し 緑の相談所

【展示会など】

●セッコク展 16日～18日、午前9時～午後5時

※16日は午後1時から開催。

●春の寄せ植えと苔玉展 20日・21日、午前10時～午後4時

●第11回津軽おもて展 29日～5月3日、午前9時～午後6時

※29日は午前11時から開催、5月3日は午後4時で終了。

【講習会など】

●バラのせん定実習 3日、午後1時半～3時半

●「春の寄せ植えと苔玉」展示・講習会

▽とき 20日・21日、午前＝10時半～正午、午後＝1時半～3時

▽定員 各15人程度(要予約)

▽材料費 寄せ植え、苔玉＝各2,000円程度(花材は選べます)

▽持ち物 ゴム手袋、土入れまたはシャベル、持ち帰り用の大きめの袋

※親子での参加もできます。

▽申込先 4月18日までに、緑の相談所へ。

【弘前城植物園…今月見られる花】

梅、桜各種、カタクリ、レンギョウなど

●問い合わせ先 緑の相談所(☎33・8737)

※4月は毎日開館しています。また、さくらまつり期間中は、午後9時まで開館。

集めています。

仙台国税局に採用されると、税務大学校で研修を受けた後、仙台国税局管内(東北6県)の税務署に配属されます。

▽受験資格

○昭和56年4月2日～平成元年4月1日生まれの人

○平成元年4月2日以降生まれで、①大学を卒業した人および平成23年3月までに大学を卒業する見込みの人 ②人事院が①に掲げる人と同等の資格があると認める人

▽受験申込受付 4月1日～14日

▽受験申込書請求先 弘前税務署(本町)、仙台国税局人事第二課、人事院東北事務局

▽問い合わせ先 仙台国税局人事第二課試験研修係(☎仙

台022・263・1111、内線3236)

病児病後児保育室 利用登録の申し込み

市では、病気や病後回復期にある子どもを一時的に保育する病児病後児保育室を開設しています。平成22年度に利用を希望する人は、登録の申し込みをしてください。

なお、申込期限はありますが、原則として、利用する前に登録の申し込みをしてください。

※平成21年度に登録していた人で本年度も利用を希望する場合は、あらためて登録の申し込みが必要です。

▽実施施設(2カ所)

○病児保育室「ことりの森」

次のとおりです。
○法人県民・事業税(中間・確定申告分)
○個人事業税(定期賦課分)
○自動車税(6月納期分)
○軽油引取税
▽問い合わせ先 中南部地域県民局県税部管理課(☎32・1131、内線311)
【自動車納税通知書について】
毎年6月上旬に皆さんのお手元に届く自動車納税通知書は、運輸支局が発行する自動車検査証(車検証)に記載さ

れている住所に送付しています。転居などで住所が変わった場合は、運輸支局で住所の変更登録手続きが必要ですが、何らかの事情によりすぐに手続きができない場合は、各地域県民局県税部に連絡するか、市町村の住民担当窓口へ備え付けてあるチラシの裏面に必要事項を記入し、送付してください。

なお、県税ホームページ(http://www.pref.aomori.jp/life/tax/011_henkouindex.html)からも届け出ることができます。

国家公務員

(国税専門官)採用試験

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる国税専門官(大学卒業程度)を募

▽登録申し込みに必要なもの
利用登録申込書、印鑑、子どもの健康保険証

※利用登録申込書は、児童家庭課(市役所1階、窓口108)、岩木総合支所民生課(賀田1丁目)、相馬総合支所民生課(五所字野沢)、市内の認可保育所、病児保育室、健康推進課(野田2丁目、弘前市保健センター内)で配布しています。

▽登録申込先 児童家庭課児童育成係、岩木総合支所民生課、相馬総合支所民生課

▽問い合わせ先 児童家庭課児童育成係(☎35・1131)

健康ですか

弘前市保健センター
(野田2丁目)
☎ 37・3750

年に一度は検診を受けましょう



検診の受診を

セット検診、女性の健康診査は、受診希望日の1週間前までに電話で弘前市保健センターへ申し込んでください。ただし、定員(日によって異なります)になり次第締め切ります。

なお、市の各種検診は、年度内(4月1日～3月31日)に1回受診できます。

【セット検診】

▽とき 4月19日～5月7日(日曜日、祝日を除く)

▽対象 40歳以上の市民(職場で受診できる人を除く)

▽内容 胃・肺・大腸がん検診(50歳以上で希望する人は前立腺がん検診も受診できます。費用は別途500円)

▽料金 1900円(市の国保加入者は950円、70歳以上の人は無料)

【女性の健康診査】

▽とき 4月15日・24日・30日

※4月の託児日は30日(乳幼児10人まで)。

▽対象 18歳～39歳の主婦や自営業の女性で、健康診査を受けていない人(職場で受診できる人、妊娠中やその疑いのある人を除く)

乳幼児の健康診査

母子健康手帳を持参してください。場所は弘前市保健センター(各指定医療機関での個別健診を除く)で、料金は無料です。

なお、発熱など体調不良の場合は、次回に受診していただくようお願いします。

【4か月児・7か月児】
各指定医療機関での個別健診です。対象児には通知します。

【1歳6か月児】
とき 4月21日・22日

こころの健康相談

弘前市保健センターでは、本人や家族の心の悩みについて、保健師が面接して相談に応じしています。秘密は厳守します。希望する人は事前に電話で申し込みを。相談は無料です。

▽4月・5月の相談日
4月=13日(火)・27日(火)
5月=11日(火)・25日(火)
※時間はいずれも午前9時～午後3時半。

▽ところ 弘前市保健センター(野田2丁目)
▽対象 市民
※「こころの病気」の治療をしていない人を優先します。現在治療している人は、まず主治医に相談を。

▽予約受付時間 午前8時半～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
▽問い合わせ・予約先 弘前市保健センター(☎ 37・3750)

定期予防接種

定期予防接種を受けるとき

は、「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予診票に記入後、母子健康手帳と一緒に持参してください。料金は無料です。予診票がない人は、弘前市保健センターへ連絡してください。

※日本脳炎の予防接種は、現在、差し控えています。日本脳炎に感染する恐れが高いなど、ワクチン接種を希望する場合は、指定医療機関に相談してください。

【麻しん風しん混合・三種混合・二種混合・BCG】
通年接種です。対象は「健康と福祉ごよみ」で、受付時間は指定医療機関で確認し、

高齢者はり・きゅう・マッサージ受療券の交付

70歳以上の希望する人に、はり・きゅう・マッサージの受療券を交付し、施術料を助成します。希望する人は申請してください。

▽申請 4月1日から

▽交付枚数 申請時期が、4月～8月 5枚、9月～12月 4枚、平成23年1月～2月 3枚、3月～2枚

▽受付時間 午前8時半～午後5時15分(即日交付)

▽助成金額 1枚につき500円

▽申請・交付場所 福祉総務課(市役所1階)／岩木総合支所民生課(賀田1丁目)／相馬総合支所民生課(五所字野沢)

▽申請・交付に必要なもの
住所・年齢が分かるもの(保険証や免許証など)、印鑑

▽問い合わせ先 福祉総務課(☎ 40・7037)

早めに接種してください。

○麻しん風しん混合：1期 1歳～2歳未満／2期 5歳～7歳未満で小学校就学前の1年間(4月1日～3月31日) ※平成20年4月1日から5年間の期限付きで、麻しん・風しんの定期予防接種対象が、現在の1期と2期に加え、3期(中学校1年生に相当する年齢の人)、4期(高校3年生に相当する年齢の人)に拡大されました。対象に当た人は、忘れずに接種を。

○三種混合 11歳～13歳未満 ※三種混合予防接種の初回と追加を終了した児童、まだ接種していない児童は早めに医師に相談してください。

○BCG 11歳後3か月～6か月未満

※接種間隔が短いので、3か月になったら早めに接種を。

【広域予防接種】
定期予防接種を何らかの事情により市内の指定医療機関で接種できない場合は、県内他市町村でも接種することができます。詳しくは、弘前市

弘前保健所 精神保健福祉相談

弘前保健所では、心の不調、ストレス、引きこもり、アルコールなどで悩んでいる人やその家族を対象に、専門医師による相談を定期的に開催しています。相談は無料ですが、事前の予約が必要です。

▽とき 奇数月の第2木曜日および偶数月の第2・4木曜日(ただし、12月は第1・2木曜日)、午後1時～2時

▽ところ 弘前保健所(吉野町)

▽問い合わせ・申込先 電話で、中津地域県民局地域健康福祉部保健総室(弘前保健所)健康増進課(☎ 33・8521)へ。

ベビー相談

▽とき 4月16日(金)
午後1時～3時半

※相談が終わり次第終了します。

▽受付 午後1時～1時半

▽ところ 弘前市保健センター

▽内容 育児相談／身長・体重測定／栄養士ミニ講話(午後1時半～)

▽対象 市内在住の乳児(1歳未満)とその家族

▽参加料 無料

▽持ち物 母子健康手帳

▽申込先 4月5日から、弘前市保健センターへ。

マタニティ歯科健康診査

▽とき 4月25日(日)
午後0時半～3時

▽受付 正午～午後0時半

▽ところ 弘前市保健センター

▽内容 妊婦歯科健診／講話／ブラッシング指導／パパママ教室(ママの食生活展示、パパとママの育児体験、赤ちゃんのお風呂実演、ビデオシアーなど)／チャイルドシート説明

▽対象 市内在住で開催日現在妊娠12週～31週(4か月～8か月)の人とその家族 40人(先着順)

▽参加料 無料

▽持ち物 母子健康手帳

離乳食教室

▽申込先 4月5日から、弘前市保健センターへ。

▽とき 4月28日(水)
午後1時半～3時

▽受付 午後1時～1時半

▽ところ 弘前市保健センター

▽内容 保健師講話／歯科衛生士講話／離乳食グループレッスン／身長・体重測定／育児相談

▽対象 市内在住の平成21年11月生まれ

▽参加料 無料

▽持ち物 母子健康手帳

▽申込先 4月12日から、弘前市保健センターへ。

いのちの電話

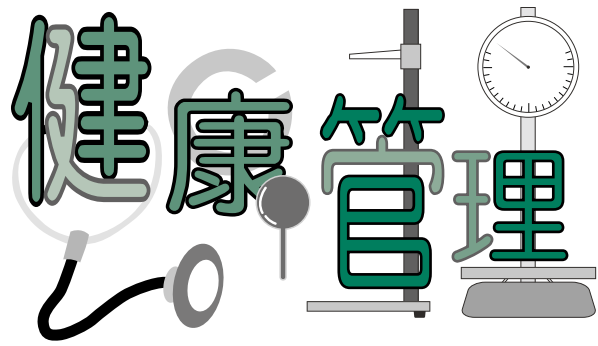
カウンセリング講座

▽とき 5月22日～7月10日の毎週土曜日、午後2時～4時

▽ところ 弘前市社会福祉センター(宮園2丁目)

▽内容 交流分析、カウンセリングなど(全8回)

▽問い合わせ・申込先 5月8日までに、あおもりのちの電話事務局(☎ 38・4343)へ。



していますか？

春、体のチェック始めよう

国保特定健康診査

弘前市国民健康保険の加入者を対象とした特定健康診査（メタボ健診）を実施します。

▽対 象 昭和 10 年 5 月 2 日から昭和 46 年 3 月 31 日までに生まれ、平成 22 年 4 月 1 日に市の国保に加入していた人（妊産婦、介護保険施設などに入所している人などを除く）で、受診日まで継続して国保に加入している人

※ 75 歳の誕生日以後は、後期高齢者医療制度加入者の健康診査の受診対象となりますので、国保特定健康診査は受診できません。また、年度内に 1 回受診できますが、同年度内に国保人間ドックを受けた人は受診できません（人間ドックには特定健康診査が含まれます）。

▽受診券 4 月下旬に発送する予定です。色はオレンジですので、昨年度のもの間違わないように注意してください。昨年度の特定健康診査の結果により特定保健指導中の人には、特定保健指導終了後に受診券をお渡しします。

※受診券は、受診時に被保険者証と一緒に持参してください。紛失した人には再交付しますので、ご連絡ください。

▽実施期間 5 月 1 日～平成 23 年 3 月 15 日
▽内 容 身体計測、腹囲、血圧、血中脂質・

肝機能・血糖・尿・貧血・心電図検査など
▽料 金 500 円（70 歳以上の人、住民税非課税世帯の人は無料）

▽申込先など
○弘前市医師会健診センターでの受診…受診希望日の 1 週間前までに、直接弘前市医師会健診センター（野田 2 丁目、☎ 39・6611）へ。

○指定医療機関での受診…特定健康診査は市の指定医療機関でも受診できます。問い合わせ・申し込みは、直接指定医療機関へどうぞ。
※市の指定医療機関は、平成 22 年度「健康と福祉ごよみ」29 ページに掲載しています。また、掲載している医療機関のほかに、むらなか小児科内科、国立病院機構弘前病院が加わりました。

○ほかの検診との同時受診
複合健診での受診…岩木・相馬地区の人は複合健診時に特定健康診査も同時に受診できます。詳しくは健康推進課（☎ 37・3750）へ問い合わせを。
各種がん検診との同時受診…特定健康診査は各種がん検診と同時に受診することができます。詳しくは、健康推進課か指定医療機関へ問い合わせを。
■国保特定健康診査全般についての問い合わせ先 国保年金課国保運営係（市役所 1 階、☎ 35・1116）
※詳細は、平成 22 年度「健康と福祉ごよみ」の 25 ページをご覧ください。

国保脳ドック

弘前市国民健康保険の加入者を対象とした国保脳ドックを実施します。

▽対 象 昭和 10 年 4 月 2 日から昭和 46 年 3 月 31 日までに生まれ、平成 22 年 4 月 1 日に市の国保に加入していた人（75 歳になり後期高齢者医療制度へ移行した人などを除く）で、受診日まで継続して国保に加入し、保険料の滞納がない世帯の人

▽実施期間 4 月 1 日～平成 23 年 3 月 31 日
▽検査時間 約 1 時間
▽検診場所と検診日
○鳴海病院健康管理センター（品川町、☎フリー

ダイヤル 0120・52・1172）…月～金曜日（祝日などを除く）
○木村脳神経クリニック（代官町、☎ 31・3117）…月～土曜日（水曜日、祝日などを除く）
○健生病院（野田 2 丁目、☎フリーダイヤル 0120・32・1179）…月～金曜日（祝日などを除く）
▽内 容 脳 MR I、脳血管 MR A、頸部頸動脈 MR A、血液・尿検査
▽料 金 5,000 円
▽申込先 「国保脳ドック」と指定し、各検診場所へ。
■国保脳ドック全般についての問い合わせ先 国保年金課国保運営係（市役所 1 階、☎ 35・1116）
※詳細は、平成 22 年度「健康と福祉ごよみ」の 27 ページをご覧ください。

平成22年度 健康と福祉ごよみ	
弘前市国民健康保険の加入者を対象とした特定健康診査（メタボ健診）を実施します。	2
▽対 象 昭和 10 年 5 月 2 日から昭和 46 年 3 月 31 日までに生まれ、平成 22 年 4 月 1 日に市の国保に加入していた人（妊産婦、介護保険施設などに入所している人、75 歳になり後期高齢者医療制度へ移行した人などを除く）で、受診日まで継続して国保に加入し、保険料の滞納がない世帯の人	2
※年度内に 1 回受診できますが、同年度内に国保特定健康診査を受けた人は受診できません。	2
▽実施期間 5 月 1 日～平成 23 年 3 月 15 日	2
▽検査時間 午前中	2
▽検診場所と検診日	2
○弘前市医師会健診センター（野田 2 丁目）…月～土曜日（第 2 土曜日、祝日などを除く）	2
○指定医療機関での受診…特定健康診査は市の指定医療機関でも受診できます。問い合わせ・申し込みは、直接指定医療機関へどうぞ。	2
※市の指定医療機関は、平成 22 年度「健康と福祉ごよみ」29 ページに掲載しています。また、掲載している医療機関のほかに、むらなか小児科内科、国立病院機構弘前病院が加わりました。	2
○ほかの検診との同時受診	2
複合健診での受診…岩木・相馬地区の人は複合健診時に特定健康診査も同時に受診できます。詳しくは健康推進課（☎ 37・3750）へ問い合わせを。	2
各種がん検診との同時受診…特定健康診査は各種がん検診と同時に受診することができます。詳しくは、健康推進課か指定医療機関へ問い合わせを。	2
■国保特定健康診査全般についての問い合わせ先 国保年金課国保運営係（市役所 1 階、☎ 35・1116）	2
※詳細は、平成 22 年度「健康と福祉ごよみ」の 25 ページをご覧ください。	2

平成 22 年度「健康と福祉ごよみ」は、広報ひろさき 3 月 15 日号と同時配布しました。また、健康推進課（野田 2 丁目、弘前市保健センター内）や岩木保健福祉センター（賀田字大浦）、市役所本庁舎（上白銀町）総合案内、岩木庁舎（賀田 1 丁目）、相馬庁舎（五所字野沢）などに配置しているほか、市のホームページでも閲覧できます。詳しくは、健康推進課（☎ 37・3750）へ。

○鳴海病院健康管理センター（品川町）…月～金曜日（祝日などを除く）

▽内 容 特定健康診査、胃がん・肺がん・大腸がんの各検診、肺機能、眼底、腹部超音波、C 型肝炎検査（40 歳の人のみ）

▽料 金 5,000 円（検診の内容や年齢によっては、5,000 円よりも安くなることもあります）

▽申込先
○医師会健診センターでの受診…受診希望日の 1 週間程度前までに、国保年金課国保運営係（市役所 1 階、☎ 35・1116）へ。

○鳴海病院での受診…直接、鳴海病院健康管理センター（☎フリーダイヤル 0120・52・1172）へ。

■国保人間ドック全般についての問い合わせ先 国保年金課国保運営係（市役所 1 階、☎ 35・1116）
※詳細は、平成 22 年度「健康と福祉ごよみ」の 26 ページをご覧ください。

連絡ください。また、本年度中に 75 歳になる人には、誕生日の翌月以降に受診券を発送します。

▽実施期間 5 月 1 日～平成 23 年 3 月 15 日

▽内 容 身体計測、血圧、血中脂質・肝機能・血糖・尿検査など

▽料 金 無 料
▽申込先など 受診場所や申込先などについては国保特定健康診査と同じです。右ページの「国保特定健康診査」を参照してください。

○ほかの検診との同時受診…健康診査は、各種がん検診と同時に受診することもできます。詳しくは、健康推進課（☎ 37・3750）か指定医療機関へお問い合わせください。

■後期高齢者医療制度加入者の健康診査全般についての問い合わせ先 国保年金課高齢医療係（市役所 1 階、☎ 40・7046）
※詳細は、平成 22 年度「健康と福祉ごよみ」の 28 ページをご覧ください。

国保人間ドック

弘前市国民健康保険の加入者を対象とした国保人間ドックを実施します。

▽対 象 昭和 10 年 5 月 2 日から昭和 46 年 3 月 31 日までに生まれ、平成 22 年 4 月 1 日に市の国保に加入していた人（妊産婦、介護保険施設などに入所している人、75 歳になり後期高齢者医療制度へ移行した人などを除く）で、受診日まで継続して国保に加入し、保険料の滞納がない世帯の人

※年度内に 1 回受診できますが、同年度内に国保特定健康診査を受けた人は受診できません。
▽実施期間 5 月 1 日～平成 23 年 3 月 15 日
▽検査時間 午前中
▽検診場所と検診日
○弘前市医師会健診センター（野田 2 丁目）…月～土曜日（第 2 土曜日、祝日などを除く）

後期高齢者医療制度加入者の健康診査

後期高齢者医療制度加入者を対象とした健康診査を実施します。

▽対 象 後期高齢者医療制度加入者で弘前市に住所を有する人（介護保険施設などに入所している人などを除く）

※本年度 75 歳になる人は、誕生日の前日までは各医療保険者が実施する特定健診を、誕生日以後は後期高齢者医療制度加入者の健康診査を受診することができます。また、本年度からは、糖尿病などの生活習慣病で服薬治療している人も健康診査を受診することができるようになりました。

▽受診券 本年度から受診券を交付します。色は緑で、4 月下旬に発送する予定です。
※受診券は受診時に被保険者証と一緒に持参してください。紛失した人には再交付しますので、ご



弘前市は毎月5日を「りんごを食べる日」と条例で決めました。
(平成19年4月1日施行)



航空写真「弘前市街 下土手町付近」

▽休館日
毎週月曜日
※さくらまつり期間中
の4月26日、5月3日は開館。
▽問い合わせ先
せせ 市立博物館(下土手町) ☎ 035・0700

弘前城築城400年祭記念事業

市立博物館
企画展1

弘前の町並み

併設 津軽の歴史展

藩政時代に基盤が築かれて以来、明治・大正・昭和を経て今日に至るまでの弘前の町並みの移り変わりについて、懐かしい町並みの風景写真や絵図・絵画などの資料を通じて紹介します。また期間中、展示ホールでは「ドールハウス」による懐かしの弘前展も同時開催します。昭和30年代の懐かしい建物の数々をお楽しみください。

▽開催期間 4月3日～5月30日

▽観覧時間 午前9時半～午後4時半
※4月23日・30日は午後7時まで開館。

▽観覧料 一般 280円(210円)
／高校・大学生 140円(100円)
／小・中学生 80円(40円)

※()内は、20人以上の団体料金。
65歳以上の市民、市内の小・中学生や障害者、外国人留学生は無料。年齢や住所を証明できるものを提示してください。

岩木山 春スキー

東西南北に滑れる、ダイナミックな超ロングコースです。

家族や友達と一緒に、春の岩木山を満喫してみませんか。

●春スキーバス運行期間

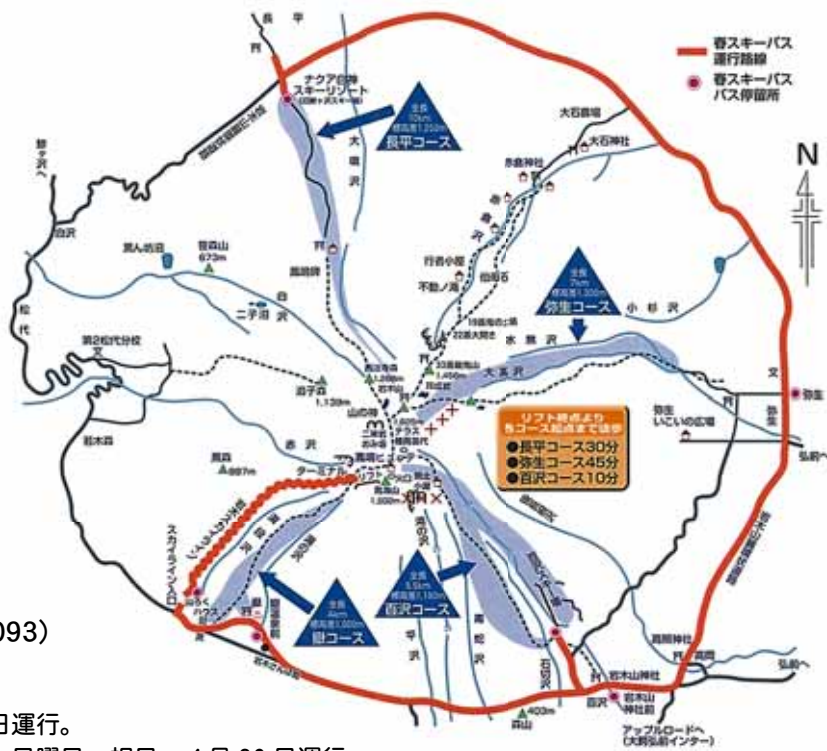
4月15日(木)～5月5日(水・祝)

※悪天候、積雪不足の場合、運行を変更・中止することがあります。

●問い合わせ先

岩木スカイライン ☎ 83・2314

岩木さんぽ館(4月11日から、☎ 83・2093)



運行時間 上り

赤字の運行時間は毎日運行。

黒字の運行時間は土・日曜日、祝日、4月30日運行。

ナクア白神スキーリゾート発 (旧鰐ヶ沢スキー場)	弥生発	岩木山神社前発	百沢スキー場発	嶽温泉前発	山麓ハウス発	スカイライン八合目着
8:40	9:00	9:10	9:15	8:25 12:25	8:30 12:30	8:55 12:55
10:40	11:00	11:10	11:15	9:25 13:25	9:30 13:30	9:55 13:55
13:40	14:00	14:10	14:15	10:25 14:25	10:30 14:30	10:55 14:55
14:40	15:00	15:10	15:15	11:25 15:25	11:30 15:30	11:55 15:55

運行時間 下り

スカイライン八合目発	嶽温泉前着
9:55	10:25
10:55	11:25
11:55	12:25
12:55	13:25
13:55	14:25
14:55	15:25
15:55	16:25

八合目までのバス運賃

ナクア白神スキーリゾート～	百沢スキー場～
1,700円	1,100円
弥生～	嶽温泉前～
1,400円	1,000円
岩木山神社前～	山麓ハウス～
1,200円	1,000円

※片道料金。小人半額。

注意事項

定められたコース以外は滑走しないでください。

また、雪崩など事故が予測されるときは、コースを閉鎖する場合がありますので、指示に従ってください。

事故が発生した場合は、「岩木スカイライン」にご連絡ください。