



広報

ひろさき



弘前城築城400年祭まで

あと275日

編集発行 弘前市市民環境部広報広聴課 No. 99

平成22年
(2010)

4月1日号

特集

- 岩木山スキーマラソン大会 P. 2
- 市政／子ども手当、趣のある建物を新たに指定、 P. 4
- 新入学児童を交通事故から守ろう ほか
- 話題／たか丸くんが行く、弘前写真館 P. 12
- お知らせ／催し、教室など P. 14
- 健康／健康ですか ほか P. 20



期日前投票

投票期間	4月5日（月）～4月10日（土）			
投票場所	弘前市役所 (上白銀町) 6 階、選挙管理 委員会事務局	岩木庁舎(賀 田1丁目) 1 階ロビー	相馬庁舎(五 所字野沢)旧 議事堂第3 会議室	総合学習セ ンター(末広 4丁目) 1階 中会議室
投票時間	午前8時半 ～午後8時			
注意事項	①住んでいる地域に関係なく、上記のどの投票所でも投票することができます。 ②投票所によって投票時間が異なります。 ③投票所入場券が届いている場合には、持参してください。 ④印鑑は必要ありません。			

滞在地での投票

上表のとおり期日前投票ができます。

滞在地での投票

仕事や用事などで投票日に市外に滞在している人で、期日前投票もできない人は、不

投票を希望する人は、「不在者投票請求書兼宣誓書」に必要事項を記入の上、請求手続きをしてください。「不在者投票請求書兼宣誓書」は選挙管理委員会事務局（市役所6階）および岩木・相馬総合支

在宅投票

所の同事務局分室に用意しているものを使うか、市のホームページからダウンロードすることもできますのでご利用ください。郵送や代理人による手続きも可能です（ファクスやEメールは不可）。手続きをした人には、滞在地へ投票用紙などを郵送しますので、滞在地の選挙管理委員会で投票してください。

なお、郵送期間の関係上、早めに手続きや投票をしてください。

選舉公報

重度の身体障害者などで、「郵便等投票証明書」を持っている人は、自宅で郵便などによる不在者投票ができます。該当する人は、①介護保険の被保険者証の要介護状態区分が要介護5の人、②身体障害者手帳か戦傷病者手帳を持つている人で両下肢・体幹・移動機能の障害程度が1級か2級の人、③心臓・腎臓・呼吸器などの内臓機能の障害程度が1級か2級が1級か3級の人、④免疫・肝臓の障害程度が1級から3級までの人などです。

「郵便等投票証明書」の交付を受けていない人で、新たに交付を希望する人は、介護

投票所の変更

投票所が変更になつていて、場合がありますので、投票所入場券の投票所名をよく確かめてから、投票にお出掛けください。

選挙公報
保険証や身体障害者手帳など
を持参し、選挙管理委員会事
務局で手続きをしてください。
(代理人による手続きも可)。
申込期限は4月7日(水)で
す。

市長選挙、市議会議員補欠選挙の候補者の経歴・政見を掲載した選挙公報を、各世帯へ配布します。

また、市役所、岩木・相馬庁舎、各出張所などの公共施設にも備えますのでご利用ください。

選挙公報

保険証や身体障害者手帳などを持参し選挙管理委員会事務局で手続きをしてください。
(代理人による手続きも可)。
申込期限は4月7日(水)です。

住所の異動と投票の可否	
■市外から転入した人	
平成 21 年 12 月 28 日 までに転入届を出した 人	投票ができます
平成 22 年 1 月 4 日以 降に転入届を出した 人	投票ができません
■市内で転居した人	
平成 22 年 3 月 26 日 までに転居届を出した 人	現在の住所地の 投票所で投票が できます
平成 22 年 3 月 27 日 以降に転居届を出した 人	転居前の住所地 の投票所で投票 ができます

弘前市長選挙 および 弘前市議会議員 補欠選挙



4月11日(日)投票

弘前市長選挙および弘前市議会議員補欠選挙は、4月4日に告示され、4月11日が投票日になります。私たちの声を市政に反映させるための大切な選挙です。忘れずに投票に出掛けましょう。

期日前投票

■年齢要件 平成22年4月
■住所要件 平成21年12月28日以前から引き続き弘前市に住んでいる人

投票所の入場券は3月26日現在の住所で作成し、世帯主あてに郵送します（はがきを開くと4人まで記載していくます）。もし、入場券が届かなかつたり紛失したりした場合でも投票できますので、投票所の係員に申し出てください。

期日前投票

選拳資格

今回の選挙は、まず市長選挙を投票し、次に市議会議員補欠選挙を投票することになります。



弘前図書館からのお知らせ

■問い合わせ先 弘前図書館(☎ 32-3794)

△対象 小学校低学年までの児童

△内容 「はとぶえ号」は、市内の各ステーションを水・金・土曜日に巡回し、本の貸し出しなどを行っています。各ステーションを隔週で巡回していますが、4月から新

移動図書館「はとぶえ号」

△対象 おおむね4歳から

△内容 絵本や紙芝居の読み聞かせ、エプロンシアター、ペープサート、などなど、クイズなど

△対象 おおむね4歳から

△内容 絵本や紙芝居の読み聞かせ、手あそび・わらべ歌、ブックトークなど

△対象 小学校低学年までの児童

△内容 絵本や紙芝居の読み聞かせ、エプロンシアター、ペープサート、などなど、クイズなど

△対象 小学校低学年までの児童

△内容 絵本や紙芝居の読み聞かせ、手あそび・わらべ歌、ブックトークなど

△対象 小学校低学年までの児童

△対象 小学校低学年までの児童

2010年 国民読書年

おたのしみ子ども図書館の名称と開始時間の変更

2010(平成22)年は「国民読書年」です。

この機会に、弘前図書館では、毎週土曜日に開催している「おたのしみ子ども図書館」を

より市民の皆さんに親しめる事業と

3日から次のとおり変更します

3時(3時半) 3時(3時半) 3時(3時半)

△変更前 おたのしみおはなし会(毎週土曜日、午後)

△変更後 おたのしみおはなし会(毎週土曜日、午後)

△詳しい日程は弘前図書館へ問い合わせを。

△詳しい日程は弘前図書館へ問い合わせを。

△詳しい日程は弘前図書館へ問い合わせを。

△詳しい日程は弘前図書館へ問い合わせを。

△詳しい日程は弘前図書館へ問い合わせを。

△対象 おおむね4歳から

△内容 絵本や紙芝居の読み聞かせ、手あそび・わらべ歌、ブックトークなど

△対象 おおむね4歳から

△対象 おおむね4歳から

△対象 おおむね4歳から

△対象 おおむね4歳から

△内容 絵本や紙芝居の読み聞かせ、手あそび・わらべ歌、ブックトークなど

△対象 おおむね4歳から

△対象 おおむね4歳から

△対象 おおむね4歳から

△対象 おおむね4歳から

△内容 絵本や紙芝居の読み聞かせ、手あそび・わらべ歌、ブックトークなど

△対象 おおむね4歳から

△対象 おおむね4歳から

△対象 おおむね4歳から

△対象 おおむね4歳から

△内容 絵本や紙芝居の読み聞かせ、手あそび・わらべ歌、ブックトークなど

△対象 おおむね4歳から

△対象 おおむね4歳から

△対象 おおむね4歳から

△対象 おおむね4歳から

△内容 絵本や紙芝居の読み聞かせ、手あそび・わらべ歌、ブックトークなど

△対象 おおむね4歳から

△対象 おおむね4歳から

△対象 おおむね4歳から

区分	子ども手当(4月1日から)	児童手当(3月31日まで)
支給対象年齢	15歳に達した年度末まで(中学校修了まで)	12歳に達した年度末まで(小学校修了まで)
支給額(月額)	子1人につき一律13,000円	子1人につき10,000円または5,000円
所得制限	なし	あり
市への寄付	あり	なし

子ども手当

新中学2・3年生の子どもの分や、児童手当を受給していなかった人などは手続きが必要です



■問い合わせ先 児童家庭課
子ども手当担当(市役所4階、第2会議室、☎ 40・7073)

子ども手当に変わります(上表参照)。子ども手当を受給するには、子どもを養育する人が住民登録をしている市区町村(公務員は勤務先)に請求する必要があります。ただし、3月31日において児童手当を受給していた子ども(新中学1年生以下)の分については請求不要で「みなし認定」となり、引き続き子ども手当が支給されます。

4月1日において3月から受給した月の翌月分から支給されます。ただし、次に該当する人:4月分から新規支給する人は、9月30日まで「請求猶予期間」があります。

△支給開始月 原則として、請求した月の翌月分から支給されます。ただし、次に該当する人:4月分から新規支給する人は、9月30日まで「請求猶予期間」があります。

△支給日 原則として6月。

平成21年度指定
「趣のある建物」



開雲堂【土手町】

亀屋革具店【一番町】

木村家住宅【在府町】



旧杉山医院【百石町】

旧制弘前高等学校外国人教師館【文京町】

工藤家住宅【五十石町】

黒沼質店【松森町】



小堀旅館【本町】

下山家住宅【茂森新町3丁目】

正進会館【茂森町】

千葉家住宅【楮町】



津軽藩ねぶた村(蔵)【亀甲町】

平野【徒町川端町】

弘前銘醸煉瓦倉庫【富田3丁目】名曲&珈琲ひまわり【坂本町】



山口製糸所【紺屋町】

鎌田屋商店(蔵)【和徳町】

有限会社高木静一商店【松森町】

よしや質店【松森町】

「趣のある建物」を新たに指定しました

市では、趣のある建物を紹介したガイドマップ「趣のある建物」弘前散策を作成、配布しています。弘前散策は、弘前公園周辺までの区域を中心に19件を指定しました。

平成20年度は、JR弘前駅から弘前公園周辺までの区域で22件を指定しましたが、21年度は、松森町や富田周辺区域を中心に19件を指定しました。

平成21年度は19件を指定しました

は、弘前の風情を醸し出している古い建物を「趣のある建物」として指定し、市民や観光客に発信することで弘前の新たな魅力の発見や、城下町としての奥深さを体感してもうことを目的としている制度です。

趣のある建物指定制度

また、これらの建物などを

ス(左図み参照)

いますので、ガイ

ドマップを片手に

弘前の魅力の再発見

に出掛けでみません

か。

なお、ガイドマップ

は市役所や観光案内所

などで差し上げていま

す。

ます。

も併せて紹介して

います。

都市計画課計画係(市役所5階、35・1134)

みんなで散策しませんか

4つのモデルコースで弘前の魅力を再発見

①弘前駅・土手町周辺(所要時間約72分)

一戸時計店(土手町)→開雲堂(土手町)→亀屋革具店(一番町)→田中屋(元寺町)→小堀旅館(本町)など

②弘前公園周辺(所要時間約80分)

カトリック弘前教会(百石町小路)→石場旅館(元寺町)→津軽藩ねぶた村(蔵)(亀甲町)→川崎染工場(亀甲町)など

③市役所・禪林街周辺(所要時間約78分)

旧第八師団長官舎(上白銀町)→旧藤田家別邸(上白銀町)→加藤味噌醤油醸造元(新寺町)→大阪屋(本町)など

④松森町・富田周辺(所要時間約54分)

よしや質店(松森町)→黒沼質店(松森町)→有限会社高木静一商店(松森町)→弘前銘醸煉瓦倉庫(富田3丁目)→旧制弘前高等学校外国人教師館(文京町)など

※店舗など営業している建物以外の建物(敷地)内への立ち入りはご遠慮ください。



平成22年度 狂犬病予防注射・犬の登録日程表「春」

旧弘前市地域

月 日	実 施 場 所	時 間
4月20日 (火)	弘前市保健センター前	13:00 ~ 15:00
4月28日 (水)	十腰内公民館前 十面沢農業研修会館前 裾野農村環境改善センター前	10:30 ~ 11:20 11:40 ~ 12:40 13:50 ~ 15:00
4月30日 (金)	笹館町会集会所前 つがる弘前農協旧三和支店前 市役所新和出張所前	10:30 ~ 11:20 11:40 ~ 12:40 13:50 ~ 15:00
5月 6日 (木)	小友町会会館前 楢木集会所前 つがる弘前農協旧北地区支店前(元鬼沢支店) 下青女子消防屯所前 下大川集会所前	10:00 ~ 11:00 11:20 ~ 12:30 13:40 ~ 15:00 10:00 ~ 11:00 11:20 ~ 12:30
5月 7日 (金)	住吉・高杉分団第6消防屯所前 つがる弘前農協旧高杉支店前 高杉公民館前	10:00 ~ 10:40 11:00 ~ 12:30 13:40 ~ 15:00
5月10日 (月)	小山町会消防屯所前 つがる弘前農協藤代りんごセンター前 藤代公民館前	10:00 ~ 10:40 11:00 ~ 12:30 13:40 ~ 15:00
5月11日 (火)	独孤農業研修会館前 糠坪集会所前 船沢公民館前(市役所船沢出張所前)	10:00 ~ 10:40 11:00 ~ 12:20 13:30 ~ 15:00
5月12日 (水)	弥生会館前 宮館町民会館前 蒔苗町民会館前	10:00 ~ 10:40 11:00 ~ 12:30 13:40 ~ 15:00
5月13日 (木)	津賀野百田屯所前 和徳公民館前 つがる弘前農協和徳支店前	10:00 ~ 11:00 11:20 ~ 12:20 13:30 ~ 15:00
5月14日 (金)	福田町会集会所 福村農業研修会館前 つがる弘前農協新里にんにくセンター前	10:00 ~ 11:10 11:30 ~ 12:30 13:40 ~ 15:00
5月15日 (土)	石渡第二宿舎町会集会所前 范中公民館前 亀甲町広場	10:00 ~ 11:10 11:30 ~ 12:40 13:50 ~ 15:00
5月16日 (日)	川先3丁目・種盛不動産前 弘前市総合学習センター駐車場	10:00 ~ 11:50 13:00 ~ 15:00
5月17日 (月)	城東中央1丁目・城東食糧前 東消防署通り 津軽平川土地改良区前	10:00 ~ 11:20 11:40 ~ 12:50 14:00 ~ 15:00
5月18日 (火)	梨の木・小沢龍神温泉 坂元町会集会所前 清水公民館前 土堂集会所前 藤代町会集会所前 栄町民会館前	10:00 ~ 11:00 11:20 ~ 12:20 13:30 ~ 15:00 10:00 ~ 11:10 11:30 ~ 12:40 13:50 ~ 15:00
5月19日 (水)	金属町体育センター駐車場 大開1丁目・坂岡商店前 旭ヶ丘2丁目・喫茶ミニパブキャット前 一野渡集落農事集会所前 大和沢福祉会館前 原ヶ平5丁目・小林電設株前	10:00 ~ 11:10 11:30 ~ 12:40 13:50 ~ 15:00 10:00 ~ 11:00 11:20 ~ 12:20 13:30 ~ 15:00
5月20日 (木)	安原第一児童公園前 城南1丁目・城南団地集会所前 つがる弘前農協旧千年第一支店前 千年公民館前 上松原中央集会所前	10:00 ~ 12:00 13:10 ~ 15:00 10:00 ~ 11:10 11:30 ~ 12:40 13:50 ~ 15:00
5月21日 (金)	寒沢浴場駐車場 新寺町・報恩寺前 弘前市清掃事業所前 つがる弘前農協旧堀越支店前 清原中央会館前 豊田第三分屯所前	10:00 ~ 11:10 11:30 ~ 12:30 13:40 ~ 15:00 10:00 ~ 11:10 11:30 ~ 12:40 13:50 ~ 15:00
5月22日 (土)	樋の口1丁目・弘前コーヒースクール前 茜町2丁目・熊野宮前 西交流センター前	10:00 ~ 11:10 11:30 ~ 12:30 13:40 ~ 15:00
5月23日 (日)	城南5丁目・三浦電気工事店前 山崎3丁目・渋谷酒店通り伊藤清昭宅前 弘前保健所前	10:00 ~ 11:10 11:30 ~ 12:40 13:50 ~ 15:00
5月24日 (月)	東和徳町・三上牛乳店前 上和徳町公民館前 北横町会会館前	10:00 ~ 11:10 11:30 ~ 12:40 13:50 ~ 15:00
5月25日 (火)	春日町・長尾牛乳店前 東城北2丁目・神明宮前 清野袋町民会館前	10:00 ~ 11:10 11:30 ~ 12:30 13:40 ~ 15:00
5月26日 (水)	南富田町体育センター前 富田町・鎌田勝治宅前 南大町2丁目・青葉アパート青葉会館前	10:00 ~ 11:10 11:30 ~ 12:40 13:50 ~ 15:00
5月27日 (木)	本和徳集会所前 堅田集会所前 さくら団地町会集会所前	10:00 ~ 11:00 11:20 ~ 12:30 13:40 ~ 15:00
5月28日 (金)	向外瀬集会所前 宮園団地集会所前 宮園第二団地集会所前(宮園公園向い) 桜ヶ丘中央集会所前 桔梗野会館前 つがる弘前農協弘前支店前	10:00 ~ 11:10 11:30 ~ 12:40 13:50 ~ 15:00 10:00 ~ 11:00 11:30 ~ 12:40 13:50 ~ 15:00
5月29日 (土)	弘前市役所前 市民体育館駐車場 紺屋町集会所前 松原集会所前 取上3丁目・貴船神社前	10:00 ~ 11:00 11:20 ~ 12:30 13:40 ~ 15:00 10:00 ~ 12:00 13:10 ~ 15:00
5月30日 (日)	弘前市保健センター前	10:00 ~ 12:00

◎問い合わせ先

健康推進課(野田2丁目、弘前市保健センター内、
☎ 37・3750)

春の狂犬病予防注射・犬の登録を次の日程で行います(日程表参照)。
狂犬病予防法に基づき、飼い主には犬の登録と年1回の予防注射が義務付けられます。狂犬病を防止するためにも、必ず予防注射をしましょう。

○ 岩木総合支所民生課 (野田2丁目、弘前市保健センター内、
相馬総合支所民生課 (五所字野沢、☎ 84・2111、内線832)
○ 岩木総合支所民生課 (野田1丁目、弘前市保健センター内、
ターゲット内、内線832)
△ 新規登録料 1頭 300円、注射料 1頭 300円
△ 集合注射料 1頭 300円、注射料 1頭 300円
△ 問い合わせ先 84・82・1628

春の

- ・狂犬病予防注射
- ・犬の登録



忘れずに来てね!

平成22年度 狂犬病予防注射・犬の登録日程表「春」

岩木総合支所管内

月 日	実 施 場 所	時 間
4月21日 (水)	駒越会館前 真土多目的集会所前 龍ノ口研修館前 鳥井野多目的集会所前 大久保集会所前 如来瀬コミュニティセンター前 兼平公民館前 一町田多目的集会所前	10:00 ~ 10:30 10:40 ~ 11:00 11:10 ~ 11:30 13:00 ~ 13:50 10:00 ~ 10:20 10:30 ~ 10:50 11:00 ~ 11:30 13:00 ~ 13:50
4月22日 (木)	熊嶋多目的集会所前 岩木庁舎車庫前 五代多目的集会所前 愛宕多目的集会所前 八幡多目的集会所前 岩木保健福祉センター前	10:00 ~ 10:30 10:40 ~ 11:30 13:00 ~ 13:50 10:00 ~ 10:50 11:00 ~ 11:30 13:00 ~ 13:50
4月23日 (金)	健康増進センター(葛原)前 新岡公民館前 鼻和多目的集会所前 高岡担い手センター前 新法師会館前 宮地研修館前	10:00 ~ 10:40 10:50 ~ 11:30 13:00 ~ 13:50 10:00 ~ 10:40 10:50 ~ 11:30 13:00 ~ 13:50
4月24日 (土)	杉山集会所前 上弥生集会所前 百沢三本柳太田桂子宅前 常盤野コミュニティセンター前 常盤野小中学校前 嶽農場前 百沢担い手センター前	10:00 ~ 10:40 10:50 ~ 11:30 13:00 ~ 13:50 10:00 ~ 10:20 10:30 ~ 11:00 11:10 ~ 11:30 13:00 ~ 13:50

◎問い合わせ先
岩木総合支所民生課
(野田1丁目、☎ 82・1628)



ワン!
年に1回の
予防注射をお
願いしま~す。

相馬総合支所管内

月 日	実 施 場 所	時 間
4月27日 (火)	沢田生活改善センター前 大助公民館前 山田集落センター前 藍内公民館前 桐ノ木沢公民館前 相馬ふれあい館前 持寄館前 坂市公民館前 水木在家公民館前 紙漉きの里前 利雪創造センター前 黒滝担い手センター前 昂地区集会所前 湯口公民館前	9:30 ~ 9:35 9:45 ~ 9:55 10:00 ~ 10:10 10:20 ~ 10:30 10:35 ~ 10:45 10:50 ~ 11:10 11:15 ~ 11:25 11:30 ~ 11:40 13:10 ~ 13:20 13:30 ~ 13:50 14:00 ~ 14:30 14:40 ~ 14:50 15:00 ~ 15:10 15:15 ~ 15:40
4月28日 (水)	◎問い合わせ先 相馬総合支所民生課 (五所字野沢、☎ 84・2111、内線832)	



まちの話題 弘前写真館



2月22日

弘前市文化奨励賞表彰式

高等学校での文化芸術活動を奨励し、全国大会などで優秀な成績を収めた生徒や文化部に贈られる弘前市文化奨励賞の表彰式が、市役所本庁舎の市長室で行われました。本年度の受賞者は次のとおりです。
個人の部＝石澤麻友子さん（柴田女子高等学校／第24回全国高等学校芸術コンクール俳句部門最優秀賞・読売新聞社賞）／団体の部＝県立弘前工業高等学校放送部（第33回全国高等学校総合文化祭映像部門携帯電話動画作品優良賞）

3月6日 親子でりんごを使った料理に挑戦

3月6日、総合学習センター（末広4丁目）で「りんごを食べる日」親子料理教室が開催され、参加した福村小学校の児童とその保護者7組14人がりんごを使った料理作りに挑戦しました。

この日のメニューは、りんごのまぜご飯など4品。講師や保護者の手ほどきを受けながら作り方を学んだ児童たちは、最後に自分たちが作った料理を試食し、「サラダのりんごがシャキシャキしてておいしかった」「家で家族に作ってあげたい」と感想を述べていました。



3月19日

離乳食教室を開催

3月19日、弘前市保健センター（野田2丁目）大議室で、生後3か月から5か月の乳児とその家族を対象に離乳食教室が行われました。当日は39組の参加があり、歯科衛生士によるはじめての歯みがき講座や栄養士による離乳食講話に聞き入っていました。また、グループレッスンでは離乳食の試食が行われ、中にはこの日初めて離乳食を与えるお母さんもあり、緊張しながらも笑顔で赤ちゃんと接していました。



2/20 交通ルールを守ってね。

2月20日、「第38回陸奥新報 新一年生おめでとう弘前大会」が市民会館（下白銀町）で行われ、4月から小学1年生になる子どもたちと保護者が参加しました。たか丸くんは、青森県警のマスコット「アピー」くんが手本を見せてくれた、横断歩道の渡り方などの交通ルールについて、子どもたちと一緒に学んでいました。



2/21 学校生活、楽しみだね！

2月21日、市民会館で行われた東奥日報社主催の『2010 ご入学おめでとう大会「弘前』』にお出掛けしたたか丸くん。この春小学校に入学する子どもたちをお祝いしようと、会場の入口で出迎えをして、子どもたちと一緒に写真を撮りました。また、ステージでは、元気な子どもたちの歌に合わせて踊っていました。



2/27 10周年、おめでとうございます！

2月27日、「FMアップルウェーブ開局10周年記念リスナー感謝祭」が弘前文化センター（下白銀町）で開催されました。たか丸くんは、ステージで400年祭をPRしたり、会場外の移動献血車近くで、市民に献血のお願いをしたりしました。また、手伝いをしている様子が、ラジオ中継で紹介されてとても喜んでいました。



3/3 「すべらない砂」で合格祈願。

3月3日のひな祭りの日に、JR弘前駅（表町）で「節句」イベントが行われました。たか丸くんは、県立高校の入学試験を翌日（4日）に控えた受験生を応援するため、ハチマキを巻いて、受験生の皆さんに「すべらない砂」を配りました。また、観光客や市民に、ひなあられや甘酒を振る舞うお手伝いをしました。



4月

弘前文化センター
投影日程

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

- …一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影
- …一般投影を午前10時半～、午後1時半～、午後3時～の3回投影
- …みんなで星空散歩を午前10時半～の1回、くつろぎプラネを午後1時半～、午後3時～の2回投影
- …休み

★投影プログラム

- 【一般投影(有料)／45分間】…星空の知識を深めるためのプログラム
- ▽テーマ クイズ☆今頃の夜空で見えるもの!!
- 【くつろぎプラネ(有料)／45分間】…音楽を中心でリラックスできるプログラム
- ▽テーマ 春の星座とオリンポスの神々
- 【みんなで星空散歩(無料)／30分間】…子どもにも分かりやすいプログラム
- ▽テーマ 知ってたのしい!!星座とギリシャ神話
- ★観覧料 (一般投影・くつろぎプラネ共通) 一般=240円／高校生=120円
- ※65歳以上の市民、市内の小・中学生や障害者、外国人留学生は無料。年齢や住所を確認できるものを提示してください。なお、みんなで星空散歩はどなたでも無料です。
- ★問い合わせ先 中央公民館 (☎33・6561)

- 平成22年度の固定資産税・都市計画税の納税通知書は4月30日に発送します。

弘前文化センター
投影日程

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

- …一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影
- …一般投影を午前10時半～、午後1時半～、午後3時～の3回投影
- …みんなで星空散歩を午前10時半～の1回、くつろぎプラネを午後1時半～、午後3時～の2回投影
- …休み

弘前文化センター
投影日程

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

- …一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影
- …一般投影を午前10時半～、午後1時半～、午後3時～の3回投影
- …みんなで星空散歩を午前10時半～の1回、くつろぎプラネを午後1時半～、午後3時～の2回投影
- …休み

弘前文化センター
投影日程

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

- …一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影
- …一般投影を午前10時半～、午後1時半～、午後3時～の3回投影
- …みんなで星空散歩を午前10時半～の1回、くつろぎプラネを午後1時半～、午後3時～の2回投影
- …休み

弘前文化センター
投影日程

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

- …一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影
- …一般投影を午前10時半～、午後1時半～、午後3時～の3回投影
- …みんなで星空散歩を午前10時半～の1回、くつろぎプラネを午後1時半～、午後3時～の2回投影
- …休み

弘前文化センター
投影日程

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

- …一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影
- …一般投影を午前10時半～、午後1時半～、午後3時～の3回投影
- …みんなで星空散歩を午前10時半～の1回、くつろぎプラネを午後1時半～、午後3時～の2回投影
- …休み

弘前文化センター
投影日程

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

- …一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影
- …一般投影を午前10時半～、午後1時半～、午後3時～の3回投影
- …みんなで星空散歩を午前10時半～の1回、くつろぎプラネを午後1時半～、午後3時～の2回投影
- …休み

弘前文化センター
投影日程

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

- …一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影
- …一般投影を午前10時半～、午後1時半～、午後3時～の3回投影
- …みんなで星空散歩を午前10時半～の1回、くつろぎプラネを午後1時半～、午後3時～の2回投影
- …休み

弘前文化センター
投影日程

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

- …一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影
- …一般投影を午前10時半～、午後1時半～、午後3時～の3回投影
- …みんなで星空散歩を午前10時半～の1回、くつろぎプラネを午後1時半～、午後3時～の2回投影
- …休み

弘前文化センター
投影日程
日	月	火	水	木	金	土

<tbl_r cells="7" ix="2" max

消防本部からのお知らせ

【春の火災予防運動】

「消えるまで ゆっくり火の元 にらめっ子」
4月12日から18日までの1週間、県下
一斉に春の火災予防運動が行われます。

今年に入ってから、県内での火災による死
傷者が急増しています。これからは空気が乾
燥し、火災が起りやすい季節になります。

火災はちょっとした油断から、あなたの大切な命や貴重な財産を奪ってしまいます。万
が一に備え、住宅用火災警報器を設置してい
ない場合は、早めに設置するようお願いしま
す。また、家族みんなで避難方法や消火器の
位置などを話し合ったり、「住宅防火 いの
ちを守る 7つのポイント（3つの習慣・4
つの対策）」を実行したりするなどの家
は自分で守るよう心掛けましょう。

○3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対にやめる
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位
置で使用する

- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必
ず火を消す

○4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器
を設置する
- ・寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐた
め、防炎品を使用する
- ・火災をさいうちに消すため、住宅用消火
器を設置する
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るため、
隣近所の協力体制をつくる

【山火事に注意を！】

山間部の雪解けが進み、
空気が乾燥するこの時期
は、1年のうちで最も山火
事が発生しやすい時期で
す。

山火事は、ちょっとした
火の取り扱いの不注意から発生しています。
貴重な森林を山火事から守るため、入山や農
作業の際には一人一人が次のことを守りま
しょう。

- ①枯れ草などがあり火災が起りやすい場所
では、たき火をしない
- ②たき火の場所を離れるときは完全に消火す
る
- ③強風時や乾燥時には、たき火や火入れをし
ない
- ④たばこの吸い殻は確実に消し、絶対に投げ
捨てをしない
- ⑤火遊びをしない

■問い合わせ先 消防本部予防課（本町、
☎ 32・5104）



▽と き 4月15日～5月20
日の毎週木曜日（4月29日を
除く）、午後6時半～8時半
▽ところ 岩木B&G海洋セ
ンター（兼平字猿沢）
▽内 容 ストーナンの持ち
方、基本投球、ゲーム戦略法
など
▽対 象 小学校4年生以上
の市民15人
▽参加料 無料（スポーツ傷
害保険に加入を）
▽持ち物 運動できる服装、
室内専用シユーズ、汗ふきタ
オル
B&G海洋センター（☎ 82・
5700）

▽と き 4月15日～5月20
日の毎週木曜日（4月29日を
除く）、午後6時半～8時半
▽ところ 岩木B&G海洋セ
ンター（兼平字猿沢）
▽内 容 ストーナンの持ち
方、基本投球、ゲーム戦略法
など
▽対 象 小学校4年生以上
の市民15人
▽参加料 無料（スポーツ傷
害保険に加入を）
▽持ち物 運動できる服装、
室内専用シユーズ、汗ふきタ
オル
I・M・S（土手町）

▽と き 5月6日～7月30
日、午前9時半～午後4時半
▽ところ パソコンスクール
I・M・S（土手町）

▽内 容 ①パソコンの基本
操作やITに関する知識の習
得②ビジネスマナーやコミ
ュニケーションスキルの習得
▽定 員 20人
▽問い合わせ先 弘前公共職
業安定所（☎ 38・8609）
／パソコンスクール I・M・
S（☎ 32・5801）

▽受講料 無料
※テキスト代として別途73
00円が必要です。
▽申し込み 4月11日まで
に、弘前公共職業安定所（南
富田町）へ。
▽問い合わせ先 弘前公共職
業安定所（☎ 38・8609）
／パソコンスクール I・M・
S（☎ 32・5801）

▽受講料 無料
※申し込み多数の場合は選考
となります。
▽内 容 ①パソコンの基本
操作やITに関する知識の習
得②ビジネスマナーやコミ
ュニケーションスキルの習得
▽定 員 20人
▽問い合わせ先 弘前公共職
業安定所（南富田町）へ。
▽受講料 無料
※テキスト代として別途73
00円が必要です。
▽申し込み 4月11日まで
に、弘前公共職業安定所（南
富田町）へ。
▽問い合わせ先 弘前公共職
業安定所（南富田町）へ。

雇用保険を受給できない離
職者を対象に、再就職のため
の職業訓練を実施します。
なお、一定の要件を満たし
た受講者には、訓練期間中の
生活保障として、訓練・生活
給付金が支給されます。
▽と き 5月6日～7月30
日、午前9時半～午後4時半
▽ところ パソコンスクール
I・M・S（土手町）

職業訓練の受講者募集

国民年金の 保険料額や納付など

現在、学生納付特例の承認
を受けている人で、翌年度以
降も引き続き在学予定の人には
はがき形式の申請書が日
本金機関から送付されます
ので、必要事項を記入し、返
送してください。

※4月中旬を過ぎてもはがき
が届かない場合は、市役所、
岩木・相馬総合支所、各出張
所で申請してください（市民
登録前室・城東分室では受
け付けません）。

▽問い合わせ先 国保年金課
国民年金係（市役所1階、窓
口155、☎ 40・7048）／岩
木総合支所民生課（☎ 82・1
628）／相馬総合支所民生
課（☎ 84・2111）

▽問い合わせ先 国保年金課
国民年金係（市役所1階、窓
口155、☎ 40・7048）／岩
木総合支所民生課（☎ 82・1
628）／相馬総合支所民生
課（☎ 84・2111）

▽問い合わせ先 国保年金課
国民年金係（市役所1階、窓
口155、☎ 40・7048）／岩
木総合支所民生課（☎ 82・1
628）／相馬総合支所民生
課（☎ 84・2111）

▽問い合わせ先 国保年金課
国民年金係（市役所1階、窓
口155、☎ 40・7048）／岩
木総合支所民生課（☎ 82・1
628）／相馬総合支所民生
課（☎ 84・2111）

▽問い合わせ先 国保年金課
国民年金係（市役所1階、窓
口155、☎ 40・7048）／岩
木総合支所民生課（☎ 82・1
628）／相馬総合支所民生
課（☎ 84・2111）

▽問い合わせ先 国保年金課
国民年金係（市役所1階、窓
口155、☎ 40・7048）／岩
木総合支所民生課（☎ 82・1
628）／相馬総合支所民生
課（☎ 84・2111）

▽問い合わせ先 国保年金課
国民年金係（市役所1階、窓
口155、☎ 40・7048）／岩
木総合支所民生課（☎ 82・1
628）／相馬総合支所民生
課（☎ 84・2111）

▽問い合わせ先 国保年金課
国民年金係（市役所1階、窓
口155、☎ 40・7048）／岩
木総合支所民生課（☎ 82・1
628）／相馬総合支所民生
課（☎ 84・2111）

▽問い合わせ先 国保年金課
国民年金係（市役所1階、窓
口155、☎ 40・7048）／岩
木総合支所民生課（☎ 82・1
628）／相馬総合支所民生
課（☎ 84・2111）

▽問い合わせ先 国保年金課
国民年金係（市役所1階、窓
口155、☎ 40・7048）／岩
木総合支所民生課（☎ 82・1
628）／相馬総合支所民生
課（☎ 84・2111）

▽問い合わせ先 国保年金課
国民年金係（市役所1階、窓
口155、☎ 40・7048）／岩
木総合支所民生課（☎ 82・1
628）／相馬総合支所民生
課（☎ 84・2111）

▽問い合わせ先 国保年金課
国民年金係（市役所1階、窓
口155、☎ 40・7048）／岩
木総合支所民生課（☎ 82・1
628）／相馬総合支所民生
課（☎ 84・2111）

▽問い合わせ先 国保年金課
国民年金係（市役所1階、窓
口155、☎ 40・7048）／岩
木総合支所民生課（☎ 82・1
628）／相馬総合支所民生
課（☎ 84・2111）

▽問い合わせ先 国保年金課
国民年金係（市役所1階、窓
口155、☎ 40・7048）／岩
木総合支所民生課（☎ 82・1
628）／相馬総合支所民生
課（☎ 84・2111）

▽問い合わせ先 国保年金課
国民年金係（市役所1階、窓
口155、☎ 40・7048）／岩
木総合支所民生課（☎ 82・1
628）／相馬総合支所民生
課（☎ 84・2111）

▽問い合わせ先 国保年金課
国民年金係（市役所1階、窓
口155、☎ 40・7048）／岩
木総合支所民生課（☎ 82・1
628）／相馬総合支所民生
課（☎ 84・2111）

▽問い合わせ先 国保年金課
国民年金係（市役所1階、窓
口155、☎ 40・7048）／岩
木総合支所民生課（☎ 82・1
628）／相馬総合支所民生
課（☎ 84・2111）

▽問い合わせ先 国保年金課
国民年金係（市役所1階、窓
口155、☎ 40・7048）／岩
木総合支所民生課（☎ 82・1
628）／相馬総合支所民生
課（☎ 84・2111）

▽問い合わせ先 国保年金課
国民年金係（市役所1階、窓
口155、☎ 40・7048）／岩
木総合支所民生課（☎ 82・1
628）／相馬総合支所民生
課（☎ 84・2111）

▽問い合わせ先 国保年金課
国民年金係（市役所1階、窓
口155、☎ 40・7048）／岩
木総合支所民生課（☎ 82・1
628）／相馬総合支所民生
課（☎ 84・2111）

▽問い合わせ先 国保年金課
国民年金係（市役所1階、窓
口155、☎ 40・7048）／岩
木総合支所民生課（☎ 82・1
628）／相馬総合支所民生
課（☎ 84・2111）

▽問い合わせ先 国保年金課
国民年金係（市役所1階、窓
口155、☎ 40・7048）／岩
木総合支所民生課（☎ 82・1
628）／相馬総合支所民生
課（☎ 84・2111）

▽問い合わせ先 国保年金課
国民年金係（市役所1階、窓
口155、☎ 40・7048）／岩
木総合支所民生課（☎ 82・1
628）／相馬総合支所民生
課（☎ 84・2111）

▽問い合わせ先 国保年金課
国民年金係（市役所1階、窓
口155、☎ 40・7048）／岩
木総合支所民生課（☎ 82・1
628）／相馬総合支所民生
課（☎ 84・2111）

▽問い合わせ先 国保年金課
国民年金係（市役所1階、窓
口155、☎ 40・7048）／岩
木総合支所民生課（☎ 82・1
628）／相馬総合支所民生
課（☎ 84・2111）

▽問い合わせ先 国保年金課
国民年金係（市役所1階、窓
口155、☎ 40・7048）／岩
木総合支所民生課（☎ 82・1
628）／相馬総合支所民生
課（☎ 84・2111）

▽問い合わせ先 国保年金課
国民年金係（市役所1階、窓
口155、☎ 40・7048）／岩
木総合支所民生課（☎ 82・1
628）／相馬総合支所民生
課（☎ 84・2111）

▽問い合わせ先 国保年金課
国民年金係（市役所1階、窓
口155、☎ 40・7048）／岩
木総合支所民生課（☎ 82・1
628）／相馬総合支所民生
課（☎ 84・2111）

▽問い合わせ先 国保年金課
国民年金係（市役所1階、窓
口155、☎ 40・7048）／岩
木総合支所民生課（☎ 82・1
628）／相馬総合支所民生
課（☎ 84・2111）

▽問い合わせ先 国保年金課
国民年金係（市役所1階、窓
口155、☎ 40・7048）／岩
木総合支所民生課（☎ 82・1
628）／相馬総合支所民生
課（☎ 84・2111）

▽問い合わせ先 国保年金課
国民年金係（市役所1階、窓
口155、☎ 40・7048）／岩
木総合支所民生課（☎ 82・1
628）／相馬総合支所民生
課（☎ 84・2111）

▽問い合わせ先 国保年金課
国民年金係（市役所1階、窓
口155、☎ 40・7048）／岩
木総合支所民生課（☎ 82・1
628）／相馬総合支所民生
課（☎ 84・2111）

▽問い合わせ先 国保年金課
国民年金係（市役所1階、窓
口155、☎ 40・7048）／岩
木総合支所民生課（☎ 82・1
628）／相馬総合支所民生
課（☎ 84・2111）

▽問い合わせ先 国保年金課
国民年金係（市役所1階、窓
口155、☎ 40・7048）／岩
木総合支所民生課（☎ 82・1
628）／相馬総合支所民生
課（☎ 84・2111）

▽問い合わせ先 国保年金課
国民年金係（市役所1階、窓
口155、☎ 40・7048）／岩
木総合支所民生課（☎ 82・1
628）／相馬総合支所民生
課（☎ 84・2111）

▽問い合わせ先 国保年金課
国民年金係（市役所1階、窓
口155、☎ 40・7048）／岩
木総合支所民生課（☎ 82・1
628）／相馬総合支所民生
課（☎ 84・2111）

▽問い合わせ先 国保年金課
国民年金係（市役所1階、窓
口155、☎ 40・7048）／岩
木総合支所民生課（☎ 82・1
628）／相馬総合支所民生
課（☎ 84・2111）

▽問い合わせ先 国保年金課
国民年金係（市役所1階、窓
口155、☎ 40・7048）／岩
木総合支所民生課（☎ 82・1
628）／相馬総合支所民生
課（☎ 84・2111）

▽問い合わせ先 国保年金課
国民年金係（市役所1階、窓
口155、☎ 40・7048）／岩
木総合支所民生課（☎ 82・1
628）／相馬総合支所民生
課（☎ 84・2111）

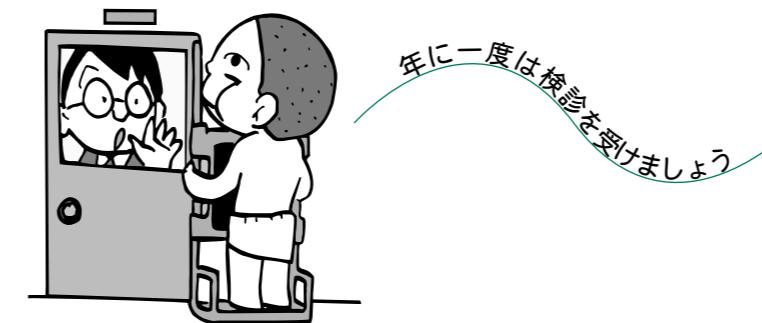
▽問い合わせ先 国保年金課
国民年金係（市役所1階、窓
口155、☎ 40・7048）／岩
木総合支所民生課（☎ 82・1
628）／相馬総合支所民生
課（☎ 84・2111）

▽問い合わせ先 国保年金課
国民年金係（市役所1階、窓
口155、☎ 40・7048）／岩
木総合支所民生課（

健康ですか

弘前市保健センター
(野田2丁目)

☎ 37・3750



検診の受診を

セット検診、女性の健康診

査は、受診希望日の1週間前

までに電話で弘前市保健セン

ターへ申し込んでください。

ただし、定員(日)によって異

なります)になり次第締め切

ります。

なお、市の各種検診は、年

度内(4月1日～3月31日)

に1回受診でできます。

【セット検診】

▽と き 4月19日～5月7日(日曜日、祝日を除く)

※4月30日は女性のみ。

▽内 容 胃・肺・大腸がん

(職場で受診できる人を除く)

以上の人は無料)

▽女性の健康診査

▽と き 4月15日・24日・30日

※4月の託児日は30日(乳幼児10人まで)。

▽対 象 18歳～39歳の主婦

や自営業の女性で、健康診査

を受けていない人(職場で受

診できる人、妊娠中やその疑

してください。

▽申 請 4月1日から

▽交付枚数 申請時期が、4枚、3月～2枚

▽受付時間 午前8時半～午後5時15分(即日交付)

▽助成金額 1枚につき50円

▽申請・交付場所 福祉総務課(市役所1階)／岩木総合支所民生課(賀田1丁目)／相馬総合支所民生課(五所字野沢)

▽申請・交付に必要なもの 住所・年齢が分かるもの(保険証や免許証など)、印鑑

▽問い合わせ先 福祉総務課(☎ 40・7037)

いのある人を除く)

▽内 容 血液検査、尿検査、内科診察、骨密度検査など

▽料 金 800円

骨密度検診、結核検診は、弘前市保健センターのほか、医療機関でも受診できます。医療機関での受診を希望する場合、直接、医療機関へ「市

の検診」と伝えてお問い合わせください。

※市の検診が受けられる医療機関や検診などの料金は「健

康と福祉ごよみ」で確認するか、弘前市保健センターへお問い合わせください。

※市、発熱など体調不良の場合は、次回に受診していただくようお願いします。

母子健康手帳を持参してく

ださい。場所は弘前市保健セ

ンター(各指定医療機関での

個別健診を除く)で、料金は

無料です。

なお、発熱など体調不良の

場合は、次回に受診していただくようお願いします。

▽4か月児・7か月児

各指定医療機関での個別健

診です。対象児には通知しま

す。

【1歳6か月児】

と き 4月21日・22日

定期予防接種を受けるとき

対象 2歳児(4月14日～15日)

受付 午後0時半～1時半

対象 3歳児(平成20年10月生まれ)

受付 午後0時半～1時半

対象 2歳児(平成19年10月生まれ)

受付 午後0時半～1時半

対象 2歳児(平成19年10月生まれ)

受付 午後0時半～1時半

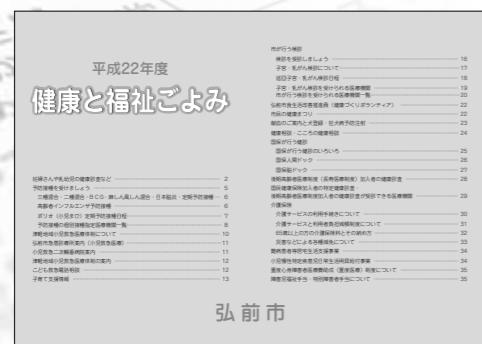
対象 3歳児(平成21年4月生まれ)

受付 午後0時半～1時半

対象 2歳児(平成19年10月生まれ)

受付 午後0時半～1時半

対象 3歳児(平成21年



平成 22 年度「健康と福祉ごよみ」は、広報ひろさき 3 月 15 日号と同時配布しました。また、健康推進課（野田 2 丁目、弘前市保健センター内）や岩木保健福祉センター（賀田字大浦）、市役所本庁舎（上白銀町）総合案内、岩木庁舎（賀田 1 丁目）、相馬庁舎（五所字野沢）などに配置しているほか、市のホームページでも閲覧できます。詳しくは、健康推進課（☎ 37・3750）へ。

国保人間ドック

弘前市国民健康保険の加入者を対象とした国保人間ドックを実施します。

▽対象 昭和 10 年 5 月 2 日から昭和 46 年 3 月 31 日までに生まれ、平成 22 年 4 月 1 日に市の国保に加入していた人（妊産婦、介護保険施設などに入所している人、75 歳になり後期高齢者医療制度へ移行した人などを除く）で、受診日まで継続して国保に加入し、保険料の滞納がない世帯の人

※年度内に 1 回受診できますが、同年度内に国保特定健康診査を受けた人は受診できません。

▽実施期間 5 月 1 日～平成 23 年 3 月 15 日

▽検査時間 午前中

▽検査場所と検診日

○弘前市医師会健診センター（野田 2 丁目）…月～土曜日（第 2 土曜日、祝日などを除く）

○鳴海病院健康管理センター（品川町）…月～金曜日（祝日などを除く）

▽内 容 特定健康診査、胃がん・肺がん・大腸がんの各検診、肺機能、眼底、腹部超音波、C型肝炎検査（40 歳の人のみ）

▽料 金 5,000 円（検診の内容や年齢によっては、5,000 円よりも安くなることもあります）

▽申込先

○医師会健診センターでの受診…受診希望日の 1 週間程度前までに、国保年金課国保運営係（市役所 1 階、☎ 35・1116）へ。

○鳴海病院での受診…直接、鳴海病院健康管理センター（☎ フリーダイヤル 0120・52・1172）へ。

■国保人間ドック全般についての問い合わせ先
国保年金課国保運営係（市役所 1 階、☎ 35・1116）

※詳細は、平成 22 年度「健康と福祉ごよみ」の 26 ページをご覧ください。

連絡ください。また、本年度中に 75 歳になる人には、誕生日の翌月以降に受診券を発送します。

▽実施期間 5 月 1 日～平成 23 年 3 月 15 日

▽内 容 身体計測、血圧、血中脂質・肝機能・血糖・尿検査など

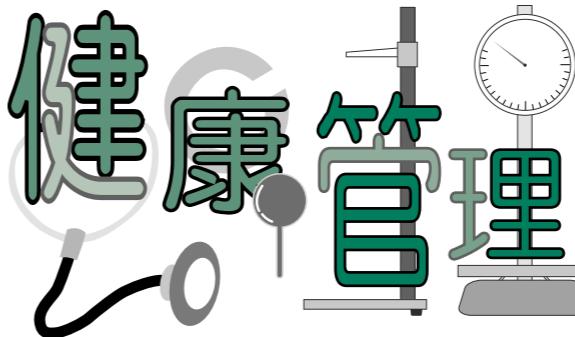
▽料 金 無 料

▽申込先など 受診場所や申込先などについては国保特定健康診査と同じです。右ページの「国保特定健康診査」を参照してください。

○ほかの検診との同時受診…健康診査は、各種がん検診と同時に受診することもできます。詳しくは、健康推進課（☎ 37・3750）か指定医療機関へお問い合わせください。

■後期高齢者医療制度加入者の健康診査全般についての問い合わせ先 国保年金課高齢医療係（市役所 1 階、☎ 40・7046）

※詳細は、平成 22 年度「健康と福祉ごよみ」の 28 ページをご覧ください。



してますか？

春、体のチェック始めよう

肝機能・血糖・尿・貧血・心電図検査など

▽料 金 500 円（70 歳以上の人、住民税非課税世帯の人は無料）

▽申込先など

○弘前市医師会健診センターでの受診…受診希望日の 1 週間前までに、直接弘前市医師会健診センター（野田 2 丁目、☎ 39・6611）へ。

○指定医療機関での受診…特定健康診査は市の指定医療機関でも受診できます。問い合わせ・申し込みは、直接指定医療機関へどうぞ。

※市の指定医療機関は、平成 22 年度「健康と福祉ごよみ」29 ページに掲載しています。また、掲載している医療機関のほかに、むらなか小児科内科、国立病院機構弘前病院が加わりました。

○ほかの検診との同時受診

複合健診での受診…岩木・相馬地区の人は複合健診時に特定健康診査も同時に受診できます。詳しくは健康推進課（☎ 37・3750）へ問い合わせを。

各種がん検診との同時受診…特定健康診査は各種がん検診と同時に受診することができます。詳しくは、健康推進課か指定医療機関へ問い合わせを。

■国保特定健康診査全般についての問い合わせ先
国保年金課国保運営係（市役所 1 階、☎ 35・1116）

※詳細は、平成 22 年度「健康と福祉ごよみ」の 25 ページをご覧ください。

ダイヤル 0120・52・1172 …月～金曜日（祝日などを除く）

○木村脳神経クリニック（代官町、☎ 31・3117）…月～土曜日（水曜日、祝日などを除く）

○健生病院（野田 2 丁目、☎ フリーダイヤル 0120・32・1179）…月～金曜日（祝日などを除く）

▽内 容 脳 M R I 、脳血管 M R A 、頸部頸動脈 M R A 、血液・尿検査

▽料 金 5,000 円

▽申込先 「国保脳ドック」と指定し、各検診場所へ。

■国保脳ドック全般についての問い合わせ先 国保年金課国保運営係（市役所 1 階、☎ 35・1116）

※詳細は、平成 22 年度「健康と福祉ごよみ」の 27 ページをご覧ください。

