



広報

ひろさき



弘前城築城400年祭まで

あと92日

編集発行 弘前市市民環境部広報広聴課 No. 111

平成22年 10月1日号
(2010)

特 集

■岩木山神社までもう一息

9月7日、第27回レッツウォークお山参詣が行われ、市民や地元の高校生など約300人が参加しました。

時折雨のぱらつく中、岩木山神社から約3時間半練り歩き岩木山神社に到着。五穀豊穣（ほうじょう）・家内安全を祈願しました。

2010津軽の食と産業まつり P. 2

- 市 政／旧岩木町の区域・旧相馬村の区域の税率が統一されますほか P. 4
- 話 題／津軽広域連合だより P. 9
- お知らせ／催し、教室など P. 10
- 健 康／健康ですか P. 18



2010 津軽の食と産業まつり

10月15日(金)～17日(日)

午前9時半～

「津軽の食と産業まつり」は、弘前市や津軽地域の産業・歴史・文化をよりいつそう振興させることを目的に、消費の中心をなす「食」と地元に根付いた「産業」を紹介するイベントです。会場では、地元生産品や生活関連商品、住宅機器、農産物の販売など、充実した内容となっていますので、皆さんお誘い合わせの上、ぜひおいでください。

今年も、克雪トレーニングセンターを主会場に、地元生産品や生活関連商品を一堂に紹介する、「津軽の食と産業まつり」が開催されます。楽しいイベントも盛りだくさん。津軽の「食」と「産業」を、楽しみ、味わい、学んでみませんか。

▽とき 10月15日～17日、午前9時半～午後5時
▽ところ 主会場＝克雪トレーニングセンター（豊田2丁目、運動公園内）

◆毎年好評の友好都市物産コーナー



無料シャトルバス
発車時間と
運行コース

※交通事情などで、時間が前後する場合があります。

松原循環コース

まつり会場発
8:40から1時間おき 最終17:40

会場発	会場着
↓	↑
楮町	五中校前
↓	↑
松森町角	小比内東口
↓	↑
三中校前	安原3丁目
↓	↑
実業高校前	上松原

城西コース

城西3丁目発
9:00から1時間おき 最終16:00

城西3丁目発	城西3丁目着
↓	↑
市役所前公園入口	大学病院前
↓	↑
中央高校前公園入口	下土手町①
↓	↑
保健センター前	中土手町
↓	↑
和徳十文字	楮町
↓	↑
弘前駅4番のりば	会場着
↓	↑
会場着	会場発

まつり会場発
10:30から1時間おき 最終17:30

■問い合わせ先 津軽の食と産業まつり実行委員会 (☎ 33・4111)

▽イベント内容
【屋外テント村】
エントランス広場では、ラーメン・そば、肉料理、海産物・農産物販売コーナーなどを設け、皆さんをお迎えします。「食」を存分にお楽しみください。

【友好都市物産コーナー】
友好都市の北海道斜里町と群馬県太田市の海産物・農産物などの特産品を紹介、販売します。

【ステージイベント】
保育園児による演奏・演技、小・中学生・高校生によるブランズバンド演奏、ストリートダンス、津軽三味線演奏、そば打ち体験、和菓子作り体験

【展示・PRコーナー】
弘前感交劇場、JAPANブランド、巨大アップルパイと食べくらべ、カフェ、新幹線PR。
【お楽しみ抽選会】
お買い上げ500円ごとにお買い物抽選補助券を1枚差し上げます(2枚で1回抽選できます)。特賞「東京の旅」

10月16日・17日に、エント

ラーンス広場に献血バスが来ま

す。献血は命を支えるボラン

ティアです。皆さんのご協力

をお願いします。

■今年も新たな出展がたくさんあるほか、お楽しみコーナーなどもあります。

■会期中は、無料シャトルバ

スを運行します。ぜひご利用ください。(左表参照)。

▽問い合わせ先 津軽の食と

産業まつり実行委員会 (☎

33・4111)

※会期中は、まつり実行委員

会本部 (☎ 27・2726) へ。

切り取ってご利用を
**お楽しみ
抽選券**
本券を持参すると、
1回抽選できます。
1家族1枚限り
※コピー不可
津軽の食と産業まつり

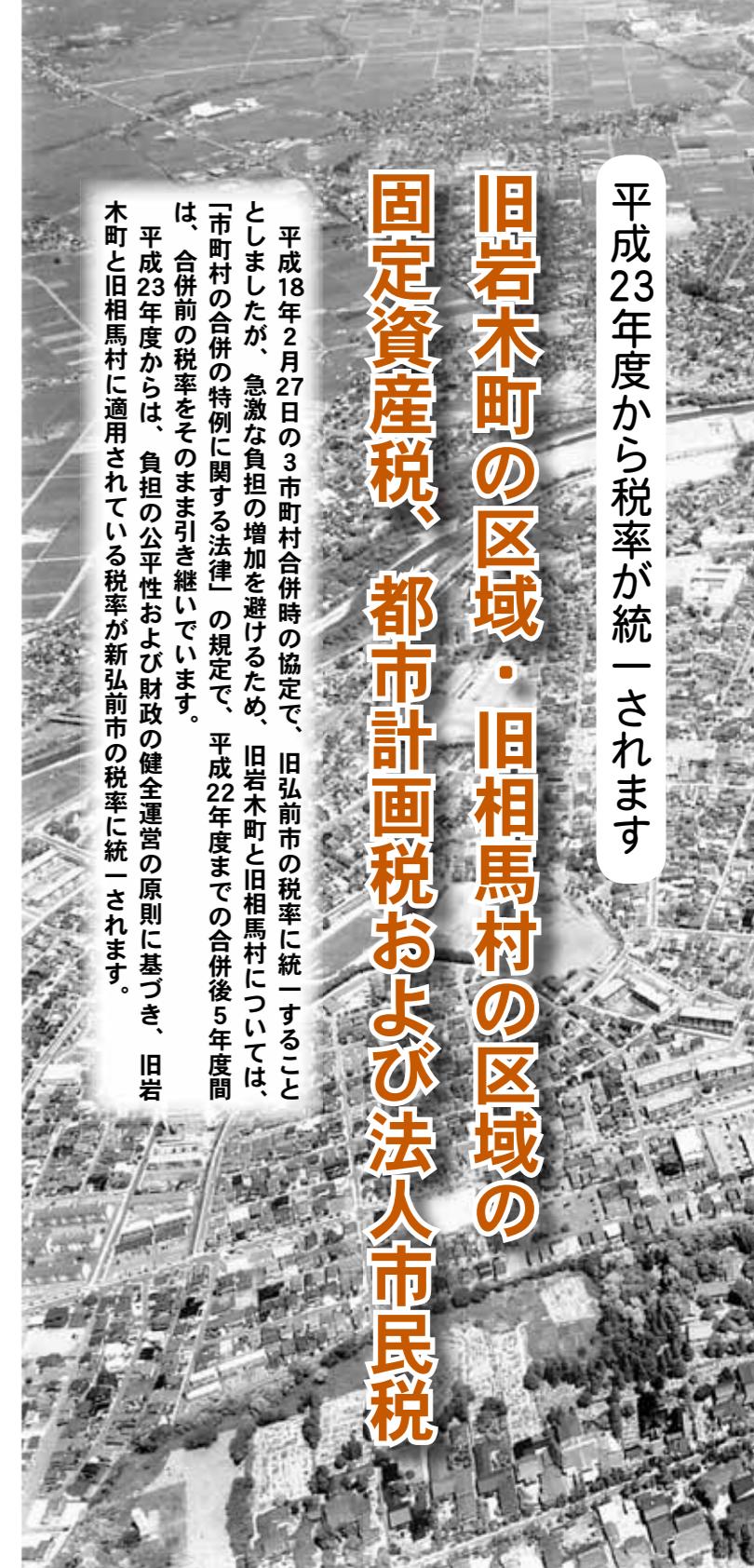


平成23年度から税率が統一されます

旧岩木町の区域・旧相馬村の区域の

平成18年2月27日の3市町村合併時の協定で、旧弘前市の税率に統一することとしましたが、急激な負担の増加を避けるため、旧岩木町と旧相馬村については、「市町村の合併の特例に関する法律」の規定で、平成22年度までの合併後5年度間は、合併前の税率をそのまま引き継いでいます。

平成23年度からは、負担の公平性および財政の健全運営の原則に基づき、旧岩木町と旧相馬村に適用されている税率が新弘前市の税率に統一されます。



固定資産税

毎年1月1日現在、市内に所在する土地・家屋・償却資産に対し、その所有者に課税率されます。

△ 免税点 同一人が市内に所有する土地・家屋・償却資産それぞれの課税標準額が、免税点（土地＝30万円、家屋＝20万円、償却資産＝150万円）に満たない場合は課税されませ

税標準額が、免税点（主に30万円、家屋＝20万円、資産＝150万円）に満たない場合は課税されませ

市内の市街化区域内に所在する土地・家屋に対し、その所有者に課税されます。

▼税率
税率は0・2%です。平成23年度からは旧弘前市の市街化区域と同様に、旧岩木町の市街化区域内（賀田の全域、高屋・駒越・一町田・五代・八幡の一部）に所在する土地・家屋に対しても、新弘前市の税率0・2%が課税されます。

▼税額
課税標準額×税率＝税額

The diagram illustrates the calculation of corporate citizen tax (法人市民税) as follows:

法人税割 (Corporate Tax Deduction) + 市内に事務所などを有する法人に課税されるもので、均等割と法人税割からなります。 (Businesses with offices in the city subject to taxation, including equal share and corporate tax deductions) = 法人市民税 (Corporate Citizen Tax)

Below the formula, there is explanatory text:

▽ 税率 (Tax Rate) 未満で課税されなかつた土地・家屋には、都市計画税も課税されません。

法人税割について、平成23

法人市民税

市内に事務所などを有する
法人に課税されるもので、均
等割と法人税割からなりま
す。

利益の有無にかかわらず課税され、法人税割額は、法人の利益に応じて国に納める法人税額を課税標準とし、これに税率を乗じて計算します。

税率を乗じて計算します。

公共施設

65歳以上の市民の皆さん

無料利用制度の お知らせ



年齢・住所を証明する
ものを持参しないと…

入館・入園と同時に使用料などを支払う必要がある施設では、原則として有料となりますのでご注意ください。

団体での使用

対象の施設は市内にある41施設です（下表参照）。ぜひ、ご利用ください。

使用時に持参するもの

施設を利用する場合は、保険証や免許証など、年齢や住所を確認できるもの（コピーでも可）を持参し、施設の窓口に提示してください。窓口で対象者かどうかを確認します。

※以前発行していた施設利用券は、平成21年3月31日で廃止となりましたので、使用できません（新たな施設利用券も発行していません）。

施設名・住所		電話番号	施設名・住所		電話番号
宮川交流センター	堅田2丁目	36・2611	運動公園陸上競技場	豊田2丁目	27・6411
清水交流センター	大開2丁目	87・6611	克雪トレーニングセンター(トレーニング室)	豊田2丁目	27・3274
ワークトーキュ弘前	清野袋3丁目	38・3711	高長根レクリエーションの森 ファミリースキー場(ロープトウ)	高杉字神原	97・2627
サンライフ弘前	豊田1丁目	27・2811	弥生いこいの広場(動物広場)	百沢字東岩木山	96・2117
千年交流センター	原ヶ平5丁目	87・5519	※3 岩木山百沢スキー場リフト	百沢字東岩木山	83・2224
町田地区ふれあいセンター	町田1丁目	32・8980	第二市民プール	中野3丁目	37・5508 体育協会
三省地区交流センター	三世寺字鳴瀬	95・3760	第三市民プール	八幡町3丁目	
北辰学区高杉ふれあいセンター	独狐字山辺	95・3601	城北ファミリー プール	八幡町1丁目	
裾野地区体育文化交流センター	十面沢字巒	99・7072	弓道場	笹森町	
新和地区体育文化交流センター	種市字木幡	72・0055	小沢運動広場	小沢字御笠見	36・2515 市民体育館
鷹ヶ丘老人福祉センター	西茂森1丁目	32・7260	市民体育館(競技場)	五十石町	
※1相馬老人福祉センター(御所温泉)	五所字野沢	84・2111	笹森記念体育館(武道場、競技場、トレーニング室)	下白銀町	37・5508
老人福祉センター祥風園	石川字大仏	92・3510	河西体育センター(アリーナ、多目的広場、プール)	石渡1丁目	38・3200
老人福祉センター瑞風園	高杉字神原	95・3535	温水プール石川(プール、多目的広場)	小金崎字村元	49・7081
城西老人福祉センター	城西4丁目	38・0858	南富田町体育センター(体育室)	南富田町	34・6122
石川東老人福祉センター	薬師堂字熊本	92・4181	金属町体育センター(体育室)	金属町	87・2482
生きがいセンター	南袋町	38・0848	東目屋スキー場(ロープトウ)	黒土字山裾	82・1643 保健体育課
※2弘前城(本丸、北の郭)	下白銀町	33・8739	弘前B&G海洋センター(競技場、武道場、芝生広場)	八幡町1丁目	33・4545
弘前城植物園	下白銀町	33・8733			
藤田記念庭園	上白銀町	37・5525			
中央公民館(プラネタリウム)	下白銀町	33・6561			
市立郷土文学館	下白銀町	37・5505			
市立博物館	下白銀町	35・0700			

*1 御所温泉は入館証が必要です。 *2 弘前城はさくらまつり期間中（4月23日～5月5日）は無料となります。
※2 岩木山百泥スキーリフト利用料は減額となります。



秋を彩るシクラメン

田舎館村の文化・芸能・産業を一堂に集めた恒例の「収穫感謝祭＆シクラメン市」が開催されます。今年も村民体育館にシクラメンをメインとした約7000鉢が敷き詰められ、展示即売されるほか、地場産品はもちろんのこと、さまざまな分野からの出店が予定されています。

また、文化会館、中央公民館では各種作品展示や芸能発

津軽 広域 連合 だより

表会なども行われ、盛りあがめられた。

津軽の
話題満載



さまざまな展示が並ぶメイン会場

さんのイベントになつていま
す。

日餅祭りの文化芸能産業を一堂に集めた恒例の「収穫感謝祭＆シクラメン市」が開催されます。今年も村民体育館にシクラメンをメインとした約7000鉢が敷き詰められ、展示即売されるほか、地場産品はもちろんのこと、さまざまな分野からの出店が予定されています。

また、文化会館、中央公民館では各種作品展示や芸能発

第37回町民祭

板柳町

農作物即売会 各種サリケル等の作品発表など、内容盛りだくさんの町民祭が開催されます。

防災について学べる消防署のコーナー、子どもたちも大喜びのパトカー・白バイ展示

津輕広域連合は、弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鷗町・田舎館村・西目屋村の8市町村により、要介護認定審査・障害程度区分判定審査のほか、各種ソフト事業などのさまざまな事務事業を共同で実施する特別地方公共団体です。

と き	イ ベ ン ト 名	内 容	問い合わせ先
3日	第18回稻刈り体験ツアー	田んぼアート「弁慶と牛若丸」の稻刈り体験ができます	田舎館村産業課(☎ 58・2111)
9日(予定) ～11月5日	中野もみじ山ライトアップ	小嵐山と称される「中野もみじ山」の紅葉は、滝と渓流に映え、その美観が称賛されています ※時間は夕暮れ～午後9時。	黒石市商工観光課(☎ 52・2111、内線407)
10日	りんごの里板柳まるかじり ウォーク2010	りんごの里のウォーキング大会。6、12、25kmの3コース! りんごもぎとり体験もできます	板柳町教育委員会生涯学習課(☎ 72・1800)
10日・11日	第3回弘前スポレク祭	子どもからお年寄りまで楽しめるさまざまなスポーツやゲームなど	弘前市保健体育課(☎ 82・1643)
15日～17日	津軽の食と産業まつり	津軽の「食」と「産業」をテーマに地元生産品などを紹介。屋外テント村や催しも多数	同実行委員会(☎ 33・4111)
22日 ～11月7日	弘前城菊と紅葉まつり	菊花・菊人形や秋季の草花が楽しめます。イベントも盛りだくさん	弘前市立観光館(☎ 37・5501)
13日・14日	収穫感謝祭&シクラメン市	約7,000鉢のシクラメンを展示販売!その他イベントがめじろ押し	田舎館村産業課(☎ 58・2111、内線143)
19日～21日、 26日～28日	平川市民文化祭2010	市民による歌や踊りなどの舞台発表や個性豊かな作品展などが行われます	平川市生涯学習課(☎ 44・1221)
20日・21日	2010岩木文化祭	子ども芸能発表、伝統文化体験コーナー、作品展示、出店コーナーなど	中央公民館岩木館(☎ 82・3214)
20日・21日	黒石りんごまつり	りんごを中心としたまちづくりを推進するために、りんごの即売会や市内商業者による産業展が開催されます	同実行委員会(黒石市商工観光課内、☎ 52・2111、内線407)
21日	第35回大鰐町文化祭【芸能発表会】	町文化協会会員などによる芸能発表会	大鰐町文化協会(原田明悟さん、☎ 48・2480)
27日・28日	第37回町民祭	町民の活動や成果を披露。農産物などの即売会や各種体験コーナーもあります!	板柳町総務課(☎ 73・2111)
下旬	ひらかわ地産地消フェスタ2010	地産地消をテーマに開催。特産品販売やさまざまな催し物が行われます	平川市農林課(☎ 44・1111)
11日・12日	ひらかわねぶたまつり「冬の陣」	7台のねぶたが出陣するほか、多数のイベントが開催されます	平川市商工観光課(☎ 44・1111)
19日	正月飾り講習会	古代米を利用した正月飾り作り体験はいかがですか	田舎館村総合案内所「遊稲の館」(☎ 58・4689)

市町村イベントカレンダー

11月

10月

弘前城築城400年祭実行委員会では、4月1日～30日に、築城400年祭を構成する協賛事業を募集し、応募のあった13件の中から3件を協賛事業として承認しました。築城400年祭の本番を控えた今、民間・市民の皆さんとともに築城400年祭を充実したものにするため、協賛事業を再募集しています。なお、今回の選考では、築城400年祭の推進に貢献する事業を特に重視します。

協贊事業

弘前城築城400年祭実行委員会では、4月1日～30日に、築城400年祭を構成する協賛事業を募集し、応募のあった13件の中から3件を協賛事業として承認しました。築城400年祭の本番を控えた今、民間・市民の皆さんとともに築城400年祭を充実したものにするため、協賛事業を再募集しています。なお、今回の選考では、築城400年祭の推進に貢献する事業を特に重視します。

△助成金の額	助成対象経費 (食糧費および人件費、設備・機器などの購入費を除く)の実支出額の合計から、実行委員会以外の者から交付される補助金などを控除した額の2分の1の額、または50万円のいずれか少ない額
※1000円未満は切り捨て	とします。
△助成金の交付	原則として、事業完了後に交付
△申請資格	NPO法人・任意団体など
△申請期限	10月15日（金）
必着	
△申請方法	事業の内容が分かる書類（団体概要書・事業計画書・收支予算書）を添えて、実行委員会事務局に郵送または持参してください。
申請書の様式は弘前城築城400年祭のホームページからダウンロードできます。ま	

た、実行委員会事務局にも備え付けています。

※申請した事業について、協賛（助成金の交付）を約束するものではありません。

▽選考方法など 事業案の内容を考慮の上、選考します。

なお、選考基準は、築城400年祭の推進に貢献する事業かどうかを重視します。

▽発表 選考結果を申請者全員にお知らせします。

▽問い合わせ・提出先 弘前城築城400年祭実行委員会事務局（市役所5階 弘前城築城400年祭推進室内、〒036-8551、上白銀町1の1、☎40-7017、フックス35-3765、Eメール siro400@city.hirosaki.jp、ホームページ http://www.city.hirosaki.aomori.jp/hirosaki400th/index.html）

※後援事業の申請については、隨時受け付けしています。

Point

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

【3つの習慣】

- ①寝たばこは絶対にしない
 - ②ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する
 - ③ガスこんろなどのそばを離れるときは必ず火を消す

「4つの対策」

- 【4つの対策】

 - ①逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する
 - ②寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐため、防炎品を使用する
 - ③火災を小さいうちに消すため、住宅用消火器を設置する
 - ④お年寄りや身体の不自由な人を守るため、隣近所の協力体制をつくる

10月18日から24日までの1週間、県下一斉に「秋の火災予防運動」が実施されます。この季節は日増しに寒くなり、火を取り扱う機会が多くなります。

暖房器具の点検はお済みですか。ちょっとした油断や火の取り扱いの不注意が火災の原因になることがあります。

住宅用火災警報器はもう取り付けましたか。尊い命や貴重な財産を失うことのないよう、もしもの時に備え、まだ取り付けていない人は早めの設置をお願いします。また、家族みんなで避難方法や消火器の位置などをもう一度確認し、左の「住宅防火いのちを守る 7つのポイント」を実行し、自分の家は自分で守るよう心掛けてください。

▽問い合わせ先 消防本部予防課（☎ 32・5104）

あなたを守る合言葉 —消したかな—

秋の火災予防運動

プラネタリウム



10月

弘前文化センター

投影日程

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

- …一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影
- …一般投影を午前10時半～、午後1時半～、午後3時～の3回投影
- …みんなで星空散歩を午前10時半～の1回、一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影
- …休み

★投影プログラム

【一般投影／45分間】…星座と宇宙を楽しく知るプログラム

今年の6月、7年間にわたる宇宙の旅を終え、小惑星探査機「はやぶさ」が地球に帰還し、その映像に世界中が沸きました。今回の投影では、この「はやぶさ」の性能やミッションについて紹介します。

△テーマ はやぶさの大冒険
△観覧料 一般=240円／小・中学生、高校生=120円
※65歳以上の市民、市内の小・中学生や障がい者、外国人留学生は無料。年齢や住所を確認できるものを提示してください。

【みんなで星空散歩／30分間】…子ども向けのプログラム
△テーマ 秋の星座☆大集合!!
△観覧料 無料

★問い合わせ先 中央公民館（☎33・6561）

プラネタリウム



10月

弘前文化センター

投影日程

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

- …一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影
- …一般投影を午前10時半～、午後1時半～、午後3時～の3回投影
- …みんなで星空散歩を午前10時半～の1回、一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影
- …休み

プラネタリウム



10月

弘前文化センター

投影日程

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

- …一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影
- …一般投影を午前10時半～、午後1時半～、午後3時～の3回投影
- …みんなで星空散歩を午前10時半～の1回、一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影
- …休み

プラネタリウム



10月

弘前文化センター

投影日程

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

- …一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影
- …一般投影を午前10時半～、午後1時半～、午後3時～の3回投影
- …みんなで星空散歩を午前10時半～の1回、一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影
- …休み

プラネタリウム



10月

弘前文化センター

投影日程

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

- …一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影
- …一般投影を午前10時半～、午後1時半～、午後3時～の3回投影
- …みんなで星空散歩を午前10時半～の1回、一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影
- …休み

プラネタリウム



10月

弘前文化センター

投影日程

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

- …一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影
- …一般投影を午前10時半～、午後1時半～、午後3時～の3回投影
- …みんなで星空散歩を午前10時半～の1回、一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影
- …休み

プラネタリウム



10月

弘前文化センター

投影日程

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

- …一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影
- …一般投影を午前10時半～、午後1時半～、午後3時～の3回投影
- …みんなで星空散歩を午前10時半～の1回、一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影
- …休み

プラネタリウム



10月

弘前文化センター

投影日程

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

- …一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影
- …一般投影を午前10時半～、午後1時半～、午後3時～の3回投影
- …みんなで星空散歩を午前10時半～の1回、一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影
- …休み

プラネタリウム



10月

弘前文化センター

投影日程

日	月</



10月の催し

緑の相談所

【展示会】

- 木の実・草の実展 2日~5日
- 青森県おもと名品展 8日~11日
- 盆友会盆栽展 22日~27日
- 盆栽研究会作品展 28日~31日

【講習会など】

- 秋植え球根の植え付けと管理 9日、午後1時半~3時半
- 弘前公園古木・名木めぐり 10日、午前10時~正午(小雨決行)
- シクラメンの管理 16日、午後1時半~3時半

●訪問相談 9日・16日

- ※庭木の出張診断です。電話で申し込んでください。
- 【弘前城植物園…今月見られる花】
シュウメイギク、ホトトギス、キク、フランクリンノキ、ハギ、フジバカマなど
- 問い合わせ先 緑の相談所(☎33・8737)
※4月1日~11月23日は毎日開館しています。



ステイールパン・コンサート &ワークショップ 2010 in 弘前

ドラム缶から生まれた旋律楽器、スティールパン。カリブ海トリニダード・トバゴ共和国で生まれたこの楽器は、「20世紀最大のアコースティック楽器の発明」といわれ、ドラム缶とは思えない美しい音色を持ち、最近ではテレビCMなどでもおなじみです。

【スティールパン・コンサート

…カリビアン～ハワイアン～ツガリアン

今年は、スティールパンでカリブ海、ハワイそして津軽を仮想旅行。三味線やグラスハープとの共演など新企画もめじろ押し。楽しくて、面白くて、かなり不思議なミラクルワールドへどうぞ。

▽とき 11月7日(日)

午後5時～7時

▽ところ 弘前文化センター(下白銀町)大ホール

▽出演者 h s b 弘前大学スティールパン部、スティールパン・ワークショップ受講者、つなぎ～ず ほか

▽入場料 無料

※直接会場へおいでください。

【スティールパン・ワークショップ】

このワークショップで、小型スティールパンの製作から本格的なスティールバンドでの演奏まで、充実の2日間と一緒に過ごしませんか。

▽とき 11月6日・7日

▽日程・内容

①樂器製作= 11月6日、午前9時～午後5時

②演奏練習= 11月7日、午前9時～午後3時

③コンサート= 11月7日、午後5時～7時

※受講者は①～③のすべてに参加を。コンサートは「スティールパン・コンサート…カリビアン～ハワイアン～ツガリアン」と合同で行い、無料で一般公開します。

▽ところ ①=弘前大学教育学部(文京町)1階木材加工実習室／②=弘前文化センター第一練習室／③=弘前文化センター大ホール

▽指導者 富田晃さん(弘前大学教育学部准教授)、山口悦朗さん(スティールパン製作家)、弘前大学スティールパン部の皆さん

▽対象 小学校4年生以上ならどなたでも参加できます

▽定員 15人(先着順)

※小学生は保護者同伴。

▽参加料 1,500円(材料費として)

■問い合わせ・申込先 はがきまたは電話、ファックス、Eメールで中央公民館(〒036・8356、下白銀町19の4、弘前文化センター内、☎33・6561、ファックス33・4490、Eメール chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp)へ。

第27回おはなしと 読み聞かせ講習会

※小学生まで保護者同伴。
▽参考料 無料
▽その他 当日は作業しやすい服装でおいでください。
▽問い合わせ・申込先 10月23日(土)午後2時～4時

※おむね3歳以上の子ども

の託児室(有料)を用意して

います。詳しくはお問い合わせください。

▽とき 11月6日(日)

午後5時～7時

▽ところ 弘前文化センター(下白銀町)大ホール

▽出演者 h s b 弘前大学スティールパン部、スティールパン・ワークショップ受講者、つなぎ～ず ほか

▽入場料 無料

※直接会場へおいでください。

【スティールパン・ワークショップ】

このワークショップで、小型スティールパンの製作から本格的なスティールバンドでの演奏まで、充実の2日間と一緒に過ごしませんか。

▽とき 11月6日・7日

▽日程・内容

①樂器製作= 11月6日、午前9時～午後5時

②演奏練習= 11月7日、午前9時～午後3時

③コンサート= 11月7日、午後5時～7時

※受講者は①～③のすべてに参加を。コンサートは「スティールパン・コンサート…カリビアン～ハワイアン～ツガリアン」と合同で行い、無料で一般公開します。

▽ところ ①=弘前大学教育学部(文京町)1階木材加工実習室／②=弘前文化センター第一練習室／③=弘前文化センター大ホール

▽指導者 富田晃さん(弘前大学教育学部准教授)、山口悦朗さん(スティールパン製作家)、弘前大学スティールパン部の皆さん

▽対象 小学校4年生以上ならどなたでも参加できます

▽定員 15人(先着順)

※小学生は保護者同伴。

▽参加料 1,500円(材料費として)

■問い合わせ・申込先 はがきまたは電話、ファックス、Eメールで中央公民館(〒036・8356、下白銀町19の4、弘前文化センター内、☎33・6561、ファックス33・4490、Eメール chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp)へ。

▽とき 11月18日・25日(希)

午前10時～午後1時45分～3時

※月曜日は休館。月曜日が祝日の場合は翌日が休館。

▽とき 11月23日(土)

午後2時～4時

▽ところ 弘前文化センター(下白銀町)大ホール

▽出演者 h s b 弘前大学スティールパン部、スティールパン・ワークショップ受講者、つなぎ～ず ほか

▽入場料 無料

※直接会場へおいでください。

【スティールパン・ワークショップ】

このワークショップで、小型スティールパンの製作から本格的なスティールバンドでの演奏まで、充実の2日間と一緒に過ごしませんか。

▽とき 11月6日・7日

▽日程・内容

①樂器製作= 11月6日、午前9時～午後5時

②演奏練習= 11月7日、午前9時～午後3時

③コンサート= 11月7日、午後5時～7時

※受講者は①～③のすべてに参加を。コンサートは「スティールパン・コンサート…カリビアン～ハワイアン～ツガリアン」と合同で行い、無料で一般公開します。

▽ところ ①=弘前大学教育学部(文京町)1階木材加工実習室／②=弘前文化センター第一練習室／③=弘前文化センター大ホール

▽指導者 富田晃さん(弘前大学教育学部准教授)、山口悦朗さん(スティールパン製作家)、弘前大学スティールパン部の皆さん

▽対象 小学校4年生以上ならどなたでも参加できます

▽定員 15人(先着順)

※小学生は保護者同伴。

▽参加料 1,500円(材料費として)

■問い合わせ・申込先 はがきまたは電話、ファックス、Eメールで中央公民館(〒036・8356、下白銀町19の4、弘前文化センター内、☎33・6561、ファックス33・4490、Eメール chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp)へ。

▽とき 11月23日(土)

午後2時～4時

▽ところ 弘前文化センター(下白銀町)大ホール

▽出演者 h s b 弘前大学スティールパン部、スティールパン・ワークショップ受講者、つなぎ～ず ほか

▽入場料 無料

※直接会場へおいでください。

【スティールパン・ワークショップ】

このワークショップで、小型スティールパンの製作から本格的なスティールバンドでの演奏まで、充実の2日間と一緒に過ごしませんか。

▽とき 11月6日・7日

▽日程・内容

①樂器製作= 11月6日、午前9時～午後5時

②演奏練習= 11月7日、午前9時～午後3時

③コンサート= 11月7日、午後5時～7時

※受講者は①～③のすべてに参加を。コンサートは「スティールパン・コンサート…カリビアン～ハワイアン～ツガリアン」と合同で行い、無料で一般公開します。

▽ところ ①=弘前大学教育学部(文京町)1階木材加工実習室／②=弘前文化センター第一練習室／③=弘前文化センター大ホール

▽指導者 富田晃さん(弘前大学教育学部准教授)、山口悦朗さん(スティールパン製作家)、弘前大学スティールパン部の皆さん

▽対象 小学校4年生以上ならどなたでも参加できます

▽定員 15人(先着順)

※小学生は保護者同伴。

▽参加料 1,500円(材料費として)

■問い合わせ・申込先 はがきまたは電話、ファックス、Eメールで中央公民館(〒036・8356、下白銀町19の4、弘前文化センター内、☎33・6561、ファックス33・4490、Eメール chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp)へ。

▽とき 11月23日(土)

午後2時～4時

▽ところ 弘前文化センター(下白銀町)大ホール

▽出演者 h s b 弘前大学スティールパン部、スティールパン・ワークショップ受講者、つなぎ～ず ほか

▽入場料 無料

※直接会場へおいでください。

【スティールパン・ワークショップ】

このワークショップで、小型スティールパンの製作から本格的なスティールバンドでの演奏まで、充実の2日間と一緒に過ごしませんか。

▽とき 11月6日・7日

▽日程・内容

①樂器製作= 11月6日、午前9時～午後5時

②演奏練習= 11月7日、午前9時～午後3時

③コンサート= 11月7日、午後5時～7時

※受講者は①～③のすべてに参加を。コンサートは「スティールパン・コンサート…カリビアン～ハワイアン～ツガリアン」と合同で行い、無料で一般公開します。

▽ところ ①=弘前大学教育学部(文京町)1階木材加工実習室／②=弘前文化センター第一練習室／③=弘前文化センター大ホール

▽指導者 富田晃さん(弘前大学教育学部准教授)、山口悦朗さん(スティールパン製作家)、弘前大学スティールパン部の皆さん

▽対象 小学校4年生以上ならどなたでも参加できます

▽定員 15人(先着順)

※小学生は保護者同伴。

▽参加料 1,500円(材料費として)

■問い合わせ・申込先 はがきまたは電話、ファックス、Eメールで中央公民館(〒036・8356、下白銀町19の4、弘前文化センター内、☎33・6561、ファックス33・4490、Eメール chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp)へ。

▽とき 11月23日(土)

午後2時～4時

▽ところ 弘前文化センター(下白銀町)大ホール

▽出演者 h s b 弘前大学スティールパン部、スティールパン・ワークショップ受講者、つなぎ～ず ほか

▽入場料 無料

※直接会場へおいでください。

【スティールパン・ワークショップ】

このワークショップで、小型スティールパンの製作から本格的なスティールバンドでの演奏まで、充実の2日間と一緒に過ごしませんか。

▽とき 11月6日・7日

▽日程・内容

①樂器製作= 11月6日、午前9時～午後5時

②演奏練習= 11月7日、午前9時～午後3時

③コンサート= 11月7日、午後5時～7時

※受講者は①～③のすべてに参加を。コンサートは「スティールパン・コンサート…カリビアン～ハワイアン～ツガリアン」と合同で行い、無料で一般公開します。

▽ところ ①=弘前

健康ですか

弘前市保健センター
(野田2丁目)

☎ 37-3750

は前立腺がん検診も受診できます。費用は別途500円

▽料金 1,900円(市の国保加入者は950円、70歳以上の人には無料)

【女性の健康検査】

※10月の託児日は29日(乳幼児10人まで)。

▽とき 10月14日・21日・23日・29日、11月11日

※10月の託児日は29日(乳幼児10人まで)。

▽とき 10月14日・21日・23日・29日、11月11日

は前立腺がん検診も受診できます。費用は別途500円

▽料金 1,900円(市の国保加入者は950円、70歳以上の人には無料)

セット検診、女性の健康診査は、受診希望日の1週間前までに電話で弘前市保健センターへ申し込んでください。ただし、定員(日によって異なります)になり次第締め切ります。

セット検診、女性の健康診査は、受診希望日の1週間前に1回受診できます。

▽とき 10月12日・11月12日(日曜日、祝日を除く)

※10月14日・29日、11月11日は女性のみ。

▽対象 40歳以上の市民(職場で受診できる人を除く)

▽内容 血液検査、尿検査、内科診察、骨密度検査など

▽料金 800円

▽共通事項

なお、市の各種検診は、年度内(4月1日～3月31日)に1回受診できます。

【セット検診】

※接種間隔から外れると有料になります。医師に相談し、計画を立てて早めに接種してください。

○二種混合(ジフテリア・破傷風) 11歳～13歳未満

※三種混合予防接種の初回と追加を終了した児童、まだ接種していない児童は早めに医師に相談してください。

○BCG 1生後3か月～6か

月未満

※接種間隔が短いので、3か月になつたら早めに接種してください。

【日本脳炎】

日本脳炎の予防接種は積極的な勧奨を差し控えていましたが、1期の標準的な接種期間に当たる人(3歳～4歳未満)は、接種勧奨を再開することになりました。対象に当たる3歳の人は、初回接種を早めに行つてください(1期初回は6日～28日の間隔で2回接種)。※接種間隔から外れると有料になります。医師に相談し、計画を立てて早めに接種を。

乳幼児の健康診査

母子健康手帳を持参し、場所は弘前市保健センター(各指定医療機関での個別健診を除く)で、料金は無料です。

なお、発熱など体調不良の場合には、次回に受診していた

だくようお願いします。

【1歳6か月児】 各指定医療機関での個別健診です。対象児には通知します。

【4か月児・7か月児】 年3月生まれ

▽とき 10月20日・21日(午後0時半～1時半)

▽申込先 前市保健センターへ。

▽持ち物 母子健康手帳

▽参加料 無料

【広域予防接種】 定期予防接種を何らかの事情により市内の指定医療機関で接種できない場合は、県内他市町村でも接種することができます。詳しくは、弘前市保健センターへお問い合わせください。

【ボリオ(小児まひ)】 日程と会場は「健康と福祉ごよみ」で確認を。どの会場でも接種できますが、各会場とも駐車スペースに限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

▽実施期間(秋期) 9月1日～11月30日

▽とき 10月25日(月)

午後2時～3時半

▽対象 平成19年3月生まれ

▽内容 女性の健康診査

▽料金 800円

▽共通事項

会では、乳がんの早期発見・早期治療を啓発するため、10月を乳がん月間と定めています。

○三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風) 1生後3か月～7歳6か月未満(1期初回は20日～56日間隔で3回接種) ※接種間隔から外れると有料になります。医師に相談し、計画を立てて早めに接種してください。

○二種混合(ジフテリア・破傷風) 11歳～13歳未満

※三種混合予防接種の初回と追加を終了した児童、まだ接種していない児童は早めに医師に相談してください。

○BCG 1生後3か月～6か

月未満

※接種間隔が短いので、3か月になつたら早めに接種してください。

【日本脳炎】

日本脳炎の予防接種は積極的な勧奨を差し控えていましたが、1期の標準的な接種期間に当たる人(3歳～4歳未満)は、接種勧奨を再開することになりました。医師に相談し、計画を立てて早めに接種を。

【3歳児】 対象と付付時間は、10月6日・7日午後0時半～1時半

▽とき 10月13日・14日

午後0時半～1時半

▽対象 平成21年10月生まれ

▽内容 婦婦歯科健診／講話／ブラッシング指導／パパママ教室(ママの食生活展示、パパとママの育児体験、赤ちゃんのお風呂実演、ビデオシアターなど)／チャイルドシートの説明

▽申込先 市内在住で開催日現在妊娠12週～31週(4か月～8か月)の人とその家族

▽参加料 無料

▽申込先 10月5日から、弘

健康づくり講演会

胃・大腸・前立腺がん検診、骨密度検診、結核検診は、弘前市保健センターのほか、医療機関でも受診できます。医療機関での受診を希望する場合は、直接、医療機関へ市

の検診と伝えてお問い合わせください。

※市内の検診が受けられる医療機関や検診などの料金は、「健康と福祉ごよみ」で確認するか、弘前市保健センターへお問い合わせください。

▽とき 10月4日、午前8時半

▽受け付け開始 10月4日、午前8時半

▽内容 胃・大腸・前立腺がん検診、骨密度検診、結核検診は、弘前市保健センターのほか、医療機関でも受診できます。医療機関での受診を希望する場合は、直接、医療機関へ市

の検診と伝えてお問い合わせください。

※市内の検診が受けられる医療機関や検診などの料金は、「健康と福祉ごよみ」で確認するか、弘前市保健センターへお問い合わせください。

▽とき 10月25日(月)

午後2時～3時半

▽対象 弘前市保健センター

▽内容 最愛の妻をがんで亡くして、乳がんを体験して、

▽テーマ 「いのちの物語」

▽講師 赤石敏子さん(ほえみネットワーク会長)、ほえみネットワーク会長、

▽参加料 無料

離乳食教室

離乳食グループレッスン／ミニ講話(親子のふれあい、これから始める歯みがき)／身長・体重測定／育

▽とき 10月22日(金)

午後1時半～3時

▽受付 午後1時～1時半

▽ところ 弘前市保健センター

▽内容 離乳食グループレッスン／ミニ講話(親子のふれあい、これから始める歯みがき)／身長・体重測定／育

▽対象 幼稚園児(平成22年1月～3月生まれ)

▽内容 離乳食グループレッスン／ミニ講話(親子のふれあい、これから始める歯みがき)／身長・体重測定／育

▽対象 市内在住の平成22年1月～3月生まれ



インフルエンザ予防接種

【高齢者インフルエンザ予防接種】 接種を希望する場合は、「健康と福祉ごよみ」に掲載の指定医療機関へ直接お問い合わせください。

▽接種期間 10月1日～平成23年3月31日

▽対象 65歳以上の人、または60歳から64歳までの人が心臓、腎臓、呼吸器などの機能に省令で定める障がいを有する人

▽接種費用 自己負担1,000円

【新型インフルエンザワクチン予防接種】

本年度のインフルエンザワクチンは、新型インフルエンザ(A/H1N1)のみの1価ワクチンか、新型インフルエンザと季節性インフルエンザの両方を含んだ3価ワクチンとなります。接種の回数は0歳～12歳が2回で、13歳以上は1回です。

▽接種期間 10月1日～平成23年3月31日

※料金は各指定医療機関へ直接お問い合わせください。

○新型インフルエンザワクチン予防接種負担軽減事業について

平成22年度市県民税が世帯全員非課税の世帯および生活保護受給世帯の人は無料で接種できますが、申請が必要です。申請の手続きについては健康推進課(弘前市保健センター内、☎ 37-3750)へお問い合わせください。

※前記の軽減対象者は、3価ワク

チンを接種することで季節性イン

フルエンザも無料で接種できます。

また、軽減対象外の世帯員でも、65歳以上の人には新型インフルエンザと季節性インフルエンザの両方を自己

負担1,000円で接種できます。

▽とき 10月20日・21日(午後0時半～1時半)

▽対象 40人(先着順)

▽申込先 前市保健センターへ。

