



# ひろさき



弘前城築城400年祭まで

あと61日

編集発行 弘前市市民環境部広報広聴課 No. 113

平成22年 11月1日号  
(2010)

## 特 集

- 11月9日は「119番の日」 ..... P. 2**
- 市 政／委員を募集します ..... P. 3**  
エコドライブ推進月間 ほか
- お知らせ／催し、教室など ..... P. 8**
- 健 康／健康ですか ほか ..... P. 16**

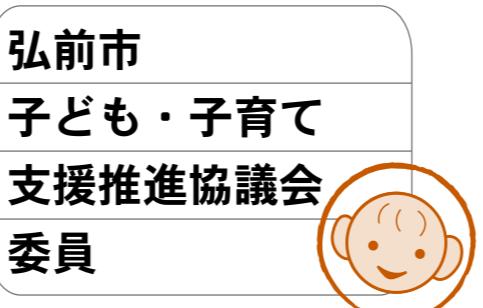


## ■落ちたくなーい！

10月10日・11日の2日間、弘前市運動公園（豊田2丁目）を主会場に開催された「第3回弘前スポーツ祭」では、市民が多彩なスポーツやレクリエーションに参加。このうち、弘前版サスケのアスレチックには、子どもたちが楽しみながら果敢に挑んでいました。

# 委員を募集します !!

あなたの力を市政に生かしてみませんか



市では、ごみの減量化や資源化およびごみの適正排出について審議するため、「弘前

市廃棄物の処理及び清掃に関する条例に基づき、弘前市廃棄物減量等推進審議会（定数16人）を設置し、広く皆さんの意見を聞いて、これから策定する「弘前市ごみ処理基本計画」などに反映させたいと考えています。

委員は各種団体などから選任するほか、市民から公募しますので、皆さんのが積極的な応募をお待ちしています。

△応募資格 市内に在住する

△ 募集人員	4人程度
△ 募集期間	11月1日～30日
△ 応募方法	（必着）
△ 委員の任期・会議開催など	任期は2年間。会議は年2回程度で、平日に開催
△ 応募用紙	次の事項を記入した応募用紙を、郵送、持参、またはEメールで提出を。
① 住所・氏名・性別・生年月 日・職業・電話番号	（略）

②ごみ問題に関する作文（800字程度で応募者本人が作成したもの）  
なお、応募用紙の様式は自由です。

▽発表 選考結果は、応募者全員に書面で通知します。

▽問い合わせ・提出先 環境保全課リサイクル推進係（〒036-8551、上白銀町1の1、市役所2階 ☎35-1330、Eメール kankyou@city.hirosaki.lg.jp）

「11月9日は  
19番の日」

火災が起きた時や、災害時の救急・救助活動などは、1分1秒を争う時間との闘いです。皆さんからの正しい119番通報は、迅速・確実な消防活動に欠かせないものです。「ひざ」というとき、落ち着いて行動できるように、この機会にもう一度、119番通報について確認しましょう。

119番の通報件数は

年間1万800件

平成21年中に消防本部で受信した119番通報は1万800件、1日当たり約30件でした。

消防本部では、被害を最小限にとどめ、大切な命を救うため、皆さんからの119番通報の内容を基に、その現場の状況に応じた車両を出動させています。発生場所や災害状況などの正しい情報がなければ、到着が遅れ、被害はさらに拡大してしまいます。緊急事態に直面したときこそ冷静に判断し、正確な通報ができるよう心掛けましょう。

① 「火事」か「救急」かを、  
はつきり伝える  
② 場所は正確に伝え、住所や

目標となるものを伝える

③火事のときは、何が燃えているのか、逃げ遅れた人やけが人がいるのかを伝える

④救急のときは、現場の状況（病人やけが人の状態など）をできるだけ詳しく伝える

※救急車が到着するまでの間、傷病者への応急手当を指導したり、持病の有無やかかりつけの病院などを尋ねたりする場合があります。

**【携帯電話からの通報】**

携帯電話は、どこからでも通報することができますが、電波の状態によっては途中で切れたり、声が聞き取りにくいうことがあります。そのような場合は、場所を変えるなどして通報してください。

消防本部では、平成21年12月から発信場所の位置情報が特定できるシステムの運用が始まりました。このシステムは、迅速かつ効果的な指令業

務に役立っています。

通報者自身、現在地が分からぬ場合は、付近にいる人間に聞いたり、目標となる建物や住所表示が確認できる看板などを参考にしたりして、通報してください。また、自動車の運転中は安全な場所に停車してから通報し、通報後は電源を切らないでください。

「間違えて119番にかけたときは必ず「間違えた」ことを伝えてから電話を切つてください。無言で切ると、通信指令員は緊急事態と判断し、呼び返して確認します。

一刻も早く到着できるように

「来てください」と要望する人がいますが、緊急自動車は一刻も早く救急現場に到着できるように、赤色灯をつけ、サirenを鳴らして走行するようになります。ご理解とご協力をお願ひします。

## 緊急時以外は利用しないで

119番は緊急通報専用の電話です。それ以外では利用しないようにしてください。  
病院案内や火災情報などは、左記にお問い合わせください。

- 病院案内 : ☎ 3233・3999
- 火災情報 : ☎ 339119

消防本部の通信指令室は見学できます。希望する人はお



11月

# 子ども・若者 育成支援強調月間 & 児童虐待防止推進月間

子ども・若者

育成支援強調月間

未来を担う子どもたちが健やかに育つことは、私たち共通の願いです。命を大切にする心や社会のルール、他人を思いやり、感謝することの大切さなど、家庭や地域で積極的に伝えています。市では、悩みを抱える青少年や、子どもについて心配事を抱える保護者のために、相談窓口を開設していますので、ぜひご利用ください。

▽相談窓口 少年相談センター（市役所2階、☎35-7000）  
4時（土・日曜日、祝日を除く）午前9時～午後4時（土・日曜日、祝日を除く）



# 11月は エコドライブ 推進月間

警察庁、経済産業省、国土交通省および環境省を関係省庁とするエコドライブ普及連絡会では、行楽シーズンで自動車に乗る機会が多くなる11月を「エコドライブ推進月間」と位置付け、エコドライブの普及・推進を図っています。

エコドライブとは、緩やかな発進やアイドリングストップなど、環境に優しい運転方法のことをいいます。エコドライブは、運転する人の気配りで手軽に取り組むことができ、地球温暖化や大気汚染の原因となる二酸化炭素（CO<sub>2</sub>）や排気ガスの排出を抑えるだけでなく、燃費の向上や燃料費の削減、交通安全にもつながるなど、多くの向上や燃料費の削減、交通の安全にもつながるなど、多くの向上や燃料費の削減、交通

の具体的な方法は、下記の「エコドライブってどうするの？」

エコドライブのメリットがあります。ハイブリッド車や電気自動車など、環境に優しい自動車も普及し始めていますが、運転の仕方によって環境に与える影響は左右されます。自動車から排出されるCO<sub>2</sub>を抑えるために、みんなでエコドライブに取り組みましょう。

10のすすめ」のとおりです。それぞれの車種や使用頻度を考え、自分が取り組みやすいところから実践していきましょう。

▽問い合わせ先 環境保全課（☎40-7035）

また、近距離の移動は徒歩にしたり、なるべく自動車を使用せず、相乗りや公共交通機関を利用したりするなど、この機会に自動車の使用について見直してみましょう。

▽問い合わせ先 環境保全課（☎40-7035）

## エコドライブ10のすすめ

**ふんわり  
アクセル  
「eスタート」**

優しい運転を心掛けましょう。

**加減速の少ない運転**

車間距離は余裕を持って、交通状況に応じた安全な定速走行に努めましょう。

**早めの  
アクセルオフ**

エンジンブレーキを積極的に使いましょう。

**エアコンの使  
用を控えめに**

夏は車内を冷やし過ぎないようにしましょう。

**アイドリング  
ストップ**

無用なアイドリングをやめましょう。

**暖機運転は  
適切に**

エンジンをかけたらすぐ出発しましょう。

**道路交通情報  
の活用**

出掛ける前に計画・準備をし、渋滞や道路障害などの情報をチェックしましょう。

**タイヤの空気  
圧をこまめに  
チェック**

タイヤの空気圧を適正に保つなど、確実な点検・整備を実施しましょう。

**不要な荷物は  
積まずに走行**

不要な荷物は積まないようにしましょう。

**駐車場所に  
注意**

渋滞などを招くことから、違法駐車はやめましょう。

資金の種類	貸付限度額		
	学校などの種別	自宅通学	自宅外通学
就学支度資金	小学校 39,500円 中学校 46,100円 ※所得税非課税の場合貸付		
	公立の高校・高等専門学校・専修学校（高等、一般課程）・修業施設（中卒者）	150,000円	160,000円
	私立の高校・高等専門学校・専修学校（高等課程）	410,000円	420,000円
	国公立の大学・短期大学・専修学校（高等課程）	370,000円	380,000円
	私立の大学・短期大学・専修学校（専門課程）	580,000円	590,000円
	修業施設（高卒者）	90,000円	100,000円
修学資金（月額）	高等学校 専修学校（高等課程） 国公立 18,000円 23,000円 私立 30,000円 35,000円 高等専門学校 国公立 21,000円 22,500円 私立 32,000円 35,000円 短期大学 専修学校（専門課程） 国公立 45,000円 51,000円 私立 53,000円 60,000円 大学 国公立 45,000円 51,000円 私立 54,000円 64,000円 専門学校（一般課程） 31,000円		
修業資金	68,000円（月額）		

※エコドライブ普及推進協議会より

## 母子寡婦福祉資金

対象	母子・寡婦家庭の児童・生徒で、来春、 ①小学校から大学までの各学校に進学する人
申請期間	11月1日～平成23年1月31日
申請先	県中南地域県民局地域健康福祉部（蔵主町、弘前合同庁舎1階、☎35-1622）
償還	無利子、据え置き期間は修学終了後6ヶ月
貸付時期	就学支度資金＝3月末／修学資金・修業資金＝入学確認後
貸付限度額	左表参照

貸付金の予約を受け付けます。  
①小学校から大学までの各学校に進学する人  
②知識や技能の習得を希望する人  
※申請には連帯保証人が必要です。

## 児童虐待防止推進月間



# 子どもを守ろう

「見すぐすな 幼い子どもの SOS」  
(平成22年度児童虐待防止推進月間標語)

○ 各地区の主任児童委員
■児童虐待防止推進月間についての問い合わせ先
○ 弘前警察署（☎32-0111）
○ 市子育て支援課子育て支援係（☎40-7038）
○ 弘前児童相談所（☎36-7474）
○ 市子育て支援課子育て支援係（☎47-0111）

△連絡先  
児童虐待防止推進月間についての問い合わせ先  
支援課子育て支援係

児童虐待は、社会全体で解決しなければならない重要な課題です。そのためには虐待の発生予防、早期発見、早期対応が必要です。少しでも児童虐待が疑われる場合は、次の機関に連絡をお願いします。

法は、下記の「エコドライブってどうするの？」

エコドライブの具体的な方法は、下記の「エコドライブってどうするの？」

エコドライブのメリットがあります。ハイブリッド車や電気自動車など、環境に優しい自動車も普及し始めていますが、運転の仕方によって環境に与える影響は左右されます。自動車から排出されるCO<sub>2</sub>を抑えるために、みんなでエコドライブに取り組みましょう。



エコドライブってどうするの？

もつたいない・あおもりルール”で広がる3Rの輪

# 3R推進弘前大会

■とき  
11月6日(土)  
午前9時半～  
午後5時

■ところ  
総合学習センター  
(末広4丁目)

環境省東北地方環境事務所  
や県、市などで構成する3R  
推進弘前大会実行委員会が、  
循環型社会の形成やごみゼロ  
社会の実現に向けて、「もつ  
たない・あおもりルール」  
で広げる3Rの輪」をテーマ  
に、ごみの減量化やリサイクル

ルなどの3R(※)を推進す  
る目的で開催します。  
楽しいイベントやアトラク  
ションがいっぱいです。ぜひ  
この機会に3Rを体験してみ  
ませんか。

午前9時～午後5時(開場)  
△とき 11月6日(土)  
△内容 左・下記参照  
△入場料 無料  
△問い合わせ先 環境保全課  
リサイクル推進係(市役所2  
階)☎35-1130、Eメール  
kankyou@city.hirosaki.jp  
※3R:Reduce(リデューザ)  
ス=廃棄物の発生抑制。ごみ  
をできるだけ出さない)  
Reuse(リユース=再使用)  
使えるものは繰り返し使う  
Recycle(リサイクル=再  
生利用。再び資源として利用  
する)

午前9時～午後5時(開場)  
△ところ 総合学習センター  
(末広4丁目)  
△内容 左・下記参照  
△入場料 無料  
△問い合わせ先 環境保全課  
リサイクル推進係(市役所2  
階)☎35-1130、Eメール  
kankyou@city.hirosaki.jp  
※3R:Reduce(リデューザ)  
ス=廃棄物の発生抑制。ごみ  
をできるだけ出さない)  
Reuse(リユース=再使用)  
使えるものは繰り返し使う  
Recycle(リサイクル=再  
生利用。再び資源として利用  
する)

## プレゼントも多数用意!

### マイ箸キット

リサイクル資源(古紙)持参か、自家用車以外(※)で来場した先着200人にプレゼント

### 特製6色クレヨン

3Rアンケートに答えた先着600人にプレゼント

### 特製エコバッグ、3Rリストバンドなど

3Rクイズラリーの各コーナーで出題されるクイズに答えるとプレゼント(合計300人)

※会場は駐車スペースに限りがありますので、なるべくバスや自転車でご来場ください。

## イベント内容 時間 会場 内 内容・出演者



### 開会式

時 午前9時半～ 会 多目的ホール  
内 オープニングセレモニー

### トークショー

時 午前10時～ 会 多目的ホール  
内 鈴木正幸さん(旧相馬村出身の俳優。テレビドラマ「金八先生」の大森巡査役)

### がんばってます! あおもりの3R仲間たち

時 午前10時～ 会 2階大会議室  
内 県内の団体・事業者による活動事例を展示

### 弘前のごみがアートになった

時 午前10時～ 会 2階大会議室  
内 アートな写真パネル展示

### エコキッズになれ!

時 午前10時～ 会 4階第2・3研修室  
内 間伐材で積み木、環境紙芝居、おもちゃ病院

### エコな乗り物、自転車の世界

時 午前10時～ 会 4階第4研修室  
内 ペダルをこいでわたあめ作りなど

### うわさの電気自動車試乗会

時 午前10時～ 会 会場周辺  
内 三菱i-MiEV無料試乗

### もつたいないクッキング

時 午後0時半～ 会 2階調理室  
内 残り物の野菜などで作れる料理を紹介

### エコカフェでHOTひと休み

時 午後0時半～ 会 2階セミナー室  
内 奇跡のりんごかりんとうとアップルティーでひと休み

### けの汁振舞い

時 午後1時～ 会 2階調理室  
内 先着300人。マイ箸・食器持参の人を優先

### 3Rのまなびや

時 ①午後1時～、②午後2時～、③午後3時半～  
会 2階視聴覚室  
内 ①M.r.マサック、②りんご娘、③ソニアが先生役を務める少人数制の体験型コーナー(受講人数制限あり)

### 3Rトーク&スペシャルライブ

時 ①午後1時半～、②午後4時10分～  
会 多目的ホール  
内 ①タカチャ＆ソニア、②りんご娘

### エコ科学実験

時 午後3時～ 会 多目的ホール  
内 M.r.マサック

### もつたいない・あおもり県民運動推進フォーラム

#### パネルディスカッション

時 午前11時～ 会 多目的ホール  
内 テーマ「できることから始める3R」

#### 活動事例発表

時 正午～ 会 多目的ホール  
内 あなたにもできる“もつたない”的ヒントがいっぱい

※フォーラム参加者には「3Rのまなびや」、「エコカフェでHOTひと休み」の優待券をプレゼント。

※注 イベント内容は予告なく変更する場合があります。



# 秋の味覚が盛りだくさん りんごと米の収穫祭

## イベントスケジュール

### 米粉パン配布

■時間 午前10時半～  
■内容 先着200人に無料で配布

### GOPAN実演試食会

■時間 午前11時～(時間変更あり)  
■内容 お米からパンが作れるライスブレッドクッカーの実演・試食

### 野菜ソムリエ講座

■時間 正午～  
■内容 料理の実演、試食を交えた講座

### 抽選会

■時間 午後1時～  
■内容 お米などの景品が当たる抽選会

※上記のほか、そば、豚汁、おにぎりなどの飲食もあり(「りんごの家」のレストランでも飲食できます)。

今年もりんご公園を会場に、秋の味覚いっぱいの「りんごと米の収穫祭」を開催します。りんごと米の収穫祭は、市内で収穫されたりんごなど、弘前産の農産物のおいしさを市民の皆さんに知ってもらうとともに、地元農産物の消費拡大を図るために、毎年、関係団体の協力を得て開催しています。

当日は、りんご公園で収穫したりんごや、市内の農家の皆さんが丹精込めて生産したりんご・野菜などの農産物や、農産物の加工品を販売します。

また、軽トラ使つての農産物販売や米粉パン・ポン菓子の無料配布、抽選会を実施するほか、「あおもり野菜ソムリエの会」による、試食ができる講座を開催します。入场料は無料です。家族みんなでおいでください。

△とき 11月7日(日)  
△内容 富田寺字沢  
△問い合わせ先 農政課農産  
△電話番号 82-1635

※当日は駐車場が込み合いますので、なるべくバスの利用や自家用車に乗り合わせて来園を。

### りんご公園案内図



## りんご・野菜などの販売

### JAつがる弘前

■内容 サンふじ、王林(贈答用)、野菜各種、新米つがるの山(5kg)、お米のシフォンケーキ、漬物各種

### JA相馬村

■内容 りんご(家庭用)、りんごジュース(1L瓶)、りんごジャム、ジャガイモ(袋詰め)、もち米(1.5kg)

### 弘果物流

■内容 サンふじ、王林(ともに家庭消費用5kg)、巣きみ(真空パック)

### サンフェスティッシュカワ友の会

■内容 りんごパイ、とうふかまぼこ、漬物各種、おやき

### ANEKKO

■内容 巢きみ入り米粉めん

会場には、弘前城築城400年祭のマスコットキャラクター「たか丸くん」もやってきます!

## プラネタリウム



弘前文化センター

## 投影日程

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

- …一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影
- …一般投影を午前10時半～、午後1時半～、午後3時～の3回投影
- …みんなで星空散歩を午前10時半～の1回、一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影
- …休み

★投影プログラム  
【一般投影／45分間】…星座と宇宙を楽しく知るプログラム  
今年の6月、7年間にわたる宇宙の旅を終え、小惑星探査機「はやぶさ」が地球に帰還しました。今回の投影では、この「はやぶさ」の性能やミッションについて紹介します。

- △テーマ はやぶさの大冒険
- △観覧料 一般=240円／小・中学生、高校生=120円
- ※65歳以上の市民、市内の小・中学生や障がい者、外国人留学生は無料。年齢や住所を確認できるものを提示してください。
- 【みんなで星空散歩／30分間】…子ども向けのプログラム
- △テーマ 秋の星座☆大集合!!

△観覧料 無料  
★小惑星探査機「はやぶさ」模型の展示  
11月28日まで、プラネタリウムホールで「はやぶさ」の模型（3分の1サイズ）を展示しています。模型は無料で観覧できますので、ぜひご来場ください。

★問い合わせ先 中央公民館（☎33・6561）



## 弘前文化センター

## 投影日程

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

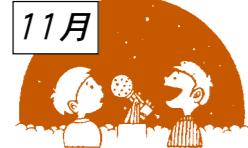
- …一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影
- …一般投影を午前10時半～、午後1時半～、午後3時～の3回投影
- …みんなで星空散歩を午前10時半～の1回、一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影
- …休み

★投影プログラム  
【一般投影／45分間】…星座と宇宙を楽しく知るプログラム  
今年の6月、7年間にわたる宇宙の旅を終え、小惑星探査機「はやぶさ」が地球に帰還しました。今回の投影では、この「はやぶさ」の性能やミッションについて紹介します。

- △テーマ はやぶさの大冒険
- △観覧料 一般=240円／小・中学生、高校生=120円
- ※65歳以上の市民、市内の小・中学生や障がい者、外国人留学生は無料。年齢や住所を確認できるものを提示してください。
- 【みんなで星空散歩／30分間】…子ども向けのプログラム
- △テーマ 秋の星座☆大集合!!

△観覧料 無料  
★小惑星探査機「はやぶさ」模型の展示  
11月28日まで、プラネタリウムホールで「はやぶさ」の模型（3分の1サイズ）を展示しています。模型は無料で観覧できますので、ぜひご来場ください。

★問い合わせ先 中央公民館（☎33・6561）



## 弘前文化センター

## 投影日程

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

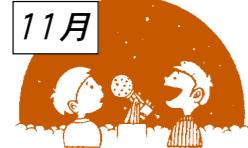
- …一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影
- …一般投影を午前10時半～、午後1時半～、午後3時～の3回投影
- …みんなで星空散歩を午前10時半～の1回、一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影
- …休み

★投影プログラム  
【一般投影／45分間】…星座と宇宙を楽しく知るプログラム  
今年の6月、7年間にわたる宇宙の旅を終え、小惑星探査機「はやぶさ」が地球に帰還しました。今回の投影では、この「はやぶさ」の性能やミッションについて紹介します。

- △テーマ はやぶさの大冒険
- △観覧料 一般=240円／小・中学生、高校生=120円
- ※65歳以上の市民、市内の小・中学生や障がい者、外国人留学生は無料。年齢や住所を確認できるものを提示してください。
- 【みんなで星空散歩／30分間】…子ども向けのプログラム
- △テーマ 秋の星座☆大集合!!

△観覧料 無料  
★小惑星探査機「はやぶさ」模型の展示  
11月28日まで、プラネタリウムホールで「はやぶさ」の模型（3分の1サイズ）を展示しています。模型は無料で観覧できますので、ぜひご来場ください。

★問い合わせ先 中央公民館（☎33・6561）



## 弘前文化センター

## 投影日程

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

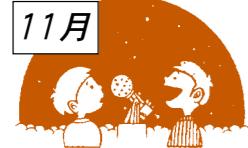
- …一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影
- …一般投影を午前10時半～、午後1時半～、午後3時～の3回投影
- …みんなで星空散歩を午前10時半～の1回、一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影
- …休み

★投影プログラム  
【一般投影／45分間】…星座と宇宙を楽しく知るプログラム  
今年の6月、7年間にわたる宇宙の旅を終え、小惑星探査機「はやぶさ」が地球に帰還しました。今回の投影では、この「はやぶさ」の性能やミッションについて紹介します。

- △テーマ はやぶさの大冒険
- △観覧料 一般=240円／小・中学生、高校生=120円
- ※65歳以上の市民、市内の小・中学生や障がい者、外国人留学生は無料。年齢や住所を確認できるものを提示してください。
- 【みんなで星空散歩／30分間】…子ども向けのプログラム
- △テーマ 秋の星座☆大集合!!

△観覧料 無料  
★小惑星探査機「はやぶさ」模型の展示  
11月28日まで、プラネタリウムホールで「はやぶさ」の模型（3分の1サイズ）を展示しています。模型は無料で観覧できますので、ぜひご来場ください。

★問い合わせ先 中央公民館（☎33・6561）



## 弘前文化センター

## 投影日程

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

- …一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影
- …一般投影を午前10時半～、午後1時半～、午後3時～の3回投影
- …みんなで星空散歩を午前10時半～の1回、一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影
- …休み

★投影プログラム  
【一般投影／45分間】…星座と宇宙を楽しく知るプログラム  
今年の6月、7年間にわたる宇宙の旅を終え、小惑星探査機「はやぶさ」が地球に帰還しました。今回の投影では、この「はやぶさ」の性能やミッションについて紹介します。

- △テーマ はやぶさの大冒険
- △観覧料 一般=240円／小・中学生、高校生=120円
- ※65歳以上の市民、市内の小・中学生や障がい者、外国人留学生は無料。年齢や住所を確認できるものを提示してください。
- 【みんなで星空散歩／30分間】…子ども向けのプログラム
- △テーマ 秋の星座☆大集合!!

△観覧料 無料  
★小惑星探査機「はやぶさ」模型の展示  
11月28日まで、プラネタリウムホールで「はやぶさ」の模型（3分の1サイズ）を展示しています。模型は無料で観覧できますので、ぜひご来場ください。

★問い合わせ先 中央公民館（☎33・6561）



## 弘前文化センター

## 投影日程

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

- …一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影
- …一般投影を午前10時半～、午後1時半～、午後3時～の3回投影
- …みんなで星空散歩を午前10時半～の1回、一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影
- …休み

★投影プログラム  
【一般投影／45分間】…星座と宇宙を楽しく知るプログラム  
今年の6月、7年間にわたる宇宙の旅を終え、小惑星探査機「はやぶさ」が地球に帰還しました。今回の投影では、この「はやぶさ」の性能やミッションについて紹介します。

- △テーマ はやぶさの大冒険
- △観覧料 一般=240円／小・中学生、高校生=120円
- ※65歳以上の市民、市内の小・中学生や障がい者、外国人留学生は無料。年齢や住所を確認できるものを提示してください。
- 【みんなで星空散歩／30分間】…子ども向けのプログラム
- △テーマ 秋の星座☆大集合!!

△観覧料 無料  
★小惑星探査機「はやぶさ」模型の展示  
11月28日まで、プラネタリウムホールで「はやぶさ」の模型（3分の1サイズ）を展示しています。模型は無料で観覧できますので、ぜひご来場ください。

★問い合わせ先 中央公民館（☎33・6561）



## 弘前文化センター

## 投影日程

日	月	火	水	木	





## 保健衛生座談会

弘前市町会連合会では、市内を巡回して保健衛生座談会を開催しています。

環境や保健に関することや、取り組んでいることなどについて、気軽にお話ししませんか。どなたでも参加できます。

左表を参照

実施日	地区	開催会場
11月15日(月)	堀越	堀越公民館(門外2丁目)
11月16日(火)	城西	西交流センター(城西4丁目)
11月19日(金)	一大	みなみ会館(大町2丁目)

※時間は各会場とも午後1時半から。

※今後の日程は随時広報ひろさきでお知らせします。

## 不正軽油について

軽油引取税は、バスやトラックなどの燃料に使われる軽油の引き取り(購入など)に対して課税される県税です。

不正軽油とは、脱税を目的として、軽油に重油や灯油を混ぜ、軽油と偽り販売されるものです。また、不正軽油は、軽油引取税の脱税にとどまらず、環境汚染や不法投棄など、さまざまな被害をもたらします。

不正軽油の製造・販売、使用はもちろん、不正軽油に使用されることを知りながら材料を提供・運搬した人、不正軽油を製造する場所を提供した人にも重い罰則が適用されることがあります。

不正軽油の撲滅にご協力をお願いします。

お問い合わせ先 中南地域県民局県税部課税第一課(☎ 32・11131、内線378、228)

に、夜間・休日納税相談日を設けています。

納期限までに納付できない事情がある人は、未納のままにせず、ぜひ相談においでください。また、この日は電話での相談や、市税などの納付もできます。

▽夜間納税相談 11月15日(午後5時15分)~7時半  
▽休日納税相談 11月28日(午前9時)~午後4時  
※毎月第4日曜日は休日納税相談日です。

4階第3会議室  
▽問い合わせ先 収納課整理係(市役所2階 窓口204、☎ 40・7034)

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求受け付けが10月25日から始まりました。

請求書が届いていない人はお問い合わせください。

▽請求受付期間 10月25日(午前9時)~午後6時  
▽問い合わせ・受付場所 収納課(市役所2階 窓口205、☎ 40・7032、40・7033)

午前9時~午後4時  
※毎月第4日曜日は休日納税相談日です。

## 裁判員制度／名簿記載通知を発送します

平成23年の裁判員候補者名簿に登録された人に、名簿記載通知を11月に発送します。この通知は、平成23年2月ごろから平成24年2月ごろまでの間に裁判所に来てもらおうとするもので、裁判員候補者は、明らかに辞退が認められる場合などの事情を早期に把握するため、調査票を送付します。

また、この通知のほか、裁判員候補には、明らかに辞退が認められる場合などをお知らせするものです。

裁判員制度の詳細については、ホームページhttp://www.saibarin.courts.go.jp/をご覧ください。

▽問い合わせ先 青森地方裁判所刑事訴訟係(☎ 青森017・722・5351)

## 下水道責任技術者・配管工講習会

更新講習は、有効期限が平成23年3月31日までの人が対象になります。忘れずに受講してください。

【責任技術者更新講習】

▽とき 平成23年1月19日 午後2時(午後2時)

▽受講料 7000円

【配管工更新講習】

▽とき 平成23年1月20日 午後2時(午後2時)

## 無料調停相談

弘前調停協会では、金銭問題(消費者金融問題、過払金返還、債務返済)、交通事故相続、夫婦・親子などの問題について、裁判所の調停委員が無料で相談に応じます。事前の予約は不要です。

※午前9時半から受け付け。

15 … 広報ひろさき 平成22年11月1日号

## 自衛官募集

高等工科学校生徒

○推薦受験

□試験日 平成23年1月15日(17日の指定する1日)

□受付期限 平成23年1月6日

□試験場所 陸上自衛隊高等工科学校(神奈川県横須賀市御幸浜)

○一般受験

□受付期限 平成23年1月7日

## 合同就職面接会

銀町)多目的ホール  
▽問い合わせ先 弘前調停協会(下白銀町、青森地方裁判所弘前支部内、☎ 32・4321)

ハローワーク弘前などとの共催により就職面接会を開催します。

▽とき 11月19日(金)午後1時~4時

▽受講料 5000円

▽資格 15歳以上17歳未満(共通事項)

▽問い合わせ・申込先 (下白銀町)2階大会議室

▽とき 午前10時半(午後1時半)

▽受講料 7000円

▽資格 1年以上の実務経験がある人(共通事項)

▽問い合わせ・申込先 市民生活課安心対策担当(市役所2階窓口257)弘前駅中央口駐輪場事務室(駅前町)

▽とき 11月19日(金)午後1時~4時

▽受講料 1000円

▽資格 回数券の種類(回数券の金額)

▽問い合わせ・申込先 安心対策担当(市役所2階窓口257)弘前駅中央口駐輪場事務室(駅前町)

▽とき 11月19日(金)午後1時~4時

▽受講料 11枚つづり

▽資格 回数券の種類(回数券の金額)

▽問い合わせ・申込先 安心対策担当(市役所2階窓口257)弘前駅中央口駐輪場事務室(駅前町)

▽とき 11月19日(金)午後1時~4時

▽受講料 1000円

▽資格 回数券の種類(回数券の金額)

▽問い合わせ・申込先 安心対策担当(市役所2階窓口257)弘前駅中央口駐輪場事務室(駅前町)

▽とき 11月19日(金)午後1時~4時

# 健康ですか

弘前市保健センター  
(野田2丁目)

☎ 37・3750

セット検診、女性の健康診査は、受診希望日の1週間前までに電話で弘前市保健センターへ申し込んでください。ただし、定員(日)によって異なります)になり次第締め切ります。

なお、市の各種検診は、年度内(4月1日～3月31日)に1回受診できます。

**[セット検診]**

11月15日～12月11日(日曜日、祝日を除く)※11月30日、12月9日は女性のみ。

40歳以上の市民(職場で受診できる人を除く)※11月30日、12月9日は女性のみ。

費用は別途500円(料金)胃・肺・大腸がん検診(50歳以上で希望する人は前立腺がん検診も受診できます)。

費用は別途500円(料金)胃・肺・大腸がん検診(50歳以上で希望する人は前立腺がん検診も受診できます)。

40歳以上の市民(職場で受診できる人を除く)※11月30日、12月9日は女性のみ。

費用は別途500円(料金)胃・肺・大腸がん検診(50歳以上で希望する人は前立腺がん検診も受診できます)。

## 【女性の健康診査】

11月の託児料金は950円、70歳以上の人には無料。

11月18日～27日

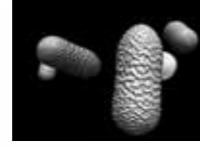
11月18日～27日

11月19日～27日



# インフルエンザ予防接種

## 多剤耐性菌について



### ○多剤耐性菌とは？

細菌のうち、変異して多くの抗菌薬（抗生剤）が効かなくなつた細菌のことです。なお、耐性菌、多剤耐性菌については、1970年代以降、MRSA（メチシリン耐性黄色ブドウ球菌）が広がつており、2000年代に入つて多剤耐性結核菌など、さまざまな細菌が全国に広がつてゐることが知られています。

### ○感染経路について

手などに付いた細菌が、何かのきっかけで、口などから入つて感染します。

### ○健康な人にとっての多剤耐性菌について

感染力や病気をおこす力は、耐性菌ではない細菌と同じです。一般的には、細菌が健康な人の体の中に入つたり、皮膚や粘膜の表面に付いたりするだけでは、すぐに病気になるわけではありません。

### ○どのようなことが問題となっているのか？

体の抵抗力が落ちているときなどには、多剤耐性菌による感染症にかかることがあります。抗菌薬が効かないため、治療が難しくなります。

### ○家族が多剤耐性菌による感染症と診断されたときの注意

多剤耐性菌による感染症にかかった家族から、ほかの家族に感染することはほとんどありません。しかし、手に付いた菌が口から入つてしまつたときなどに、多剤耐性菌に感染することがあるので、感染している家族と接触した後は、手洗いをきちんとすることが大事です。特にトイレを使用した後は、きちんと手を洗つ

てください。症状のない人は、日常の生活の中で特別な対応をする必要はありません。

### ○感染しているかどうか検査を受けたい

症状がなければ検査する必要はありません。ぼうこう炎や肺炎などの感染症にかかって、抗菌薬などによる治療をしても良くならない場合は、詳しい検査をする必要があります。検査ができる所は、専門の検査機関に限られ、主治医が必要だと判断した場合に検査します。

### ○体調が悪くて心配なときは？

熱が出るなど、体調が悪いときには、早めに医療機関を受診し、必要な検査を受け、正しく診断してもらい、適切な治療を受けることが重要です。感染症にかかつた人が、過去に飲み忘れて保管してあった抗菌薬などを、自分の判断で飲むことは、多剤耐性菌を増やしてしまうことがあるのでとても危険です。

### ○多剤耐性菌が問題となっている地域から帰国した場合、検査する必要がありますか？

症状がなければ検査する必要はありません。体調不良を感じたら、早めに医療機関を受診し、渡航先などを医師に話してください。

### ○多剤耐性菌に有効な消毒方法はありますか？

腸管出血性大腸菌（O157など）やサルモネラ菌などの食中毒をおこす菌の消毒と同じように、加熱やアルコール系などの一般的な消毒薬が有効です。

詳しくは、多剤耐性菌に関するホームページ（<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekakku-kansenshou19/multidrug-resistant-bacteria.html>）をご覧ください。

■問い合わせ先 健康推進課（弘前市保健センター内、☎ 37・3750）



## 高齢者インフルエンザ予防接種

接種を希望する場合は、「健康と福祉ごよみ」に掲載の指定医療機関へ直接問い合わせ、予約の上、接種してください。

▽接種期間 10月1日～平成23年3月31日

▽対象 65歳以上の人、または60歳から64歳までの人が心臓、腎臓、呼吸器などの機能に省令で定める障がいを有する人

▽接種費用 自己負担1,000円（ただし、新型インフルエンザワクチン接種費用の負担軽減事業の対象になる人は、申請により無料になります）

## インフルエンザワクチン予防接種

本年度のインフルエンザワクチンは基本的に新型インフルエンザ（A/H1N1）と季節性インフルエンザの両方を含んだワクチンとなります。接種の回数は0歳から12歳までが2回で、13歳以上は1回です。

▽接種期間 10月1日～平成23年3月31日

▽対象 市民

▽接種費用 全額自己負担で上限3,600円（0歳から12歳までは2回接種で6,150円または7,200円）  
※料金は各指定医療機関へ直接お問い合わせください。

## ○新型インフルエンザワクチン接種費用の負担軽減について

市では、国の新型インフルエンザ蔓延による重症化対策の一環として、低所得者を対象に新型インフルエンザワクチン接種費用の負担軽減事業を実施しています。該当する人は指定医療機関で無料で接種できますが、申請が必要です。

▽対象 弘前市に住所を有する人のうち、次のいずれかの人

○生活保護受給世帯に属する人

○平成22年度市民税非課税世帯（世帯全員が非課税）に属する人

▽負担軽減額 ワクチン接種に要する費用の全額で上限6,150円（1回目3,600円、2回目2,550円）

※2回目を別の医療機関で接種する場合は3,600円。

### ▽手続き方法

#### ①接種前に申請する人

申請用紙：平成22年度新型インフルエンザワクチン接種費用軽減事業助成申請書（様式1号）  
1号申請書を健康推進課（野田2丁目、弘前市保健センター内）へ提出してください。接種時に必要な「確認書」を発行します（確認書を接種時に指定医療機関に提出すると接種費用がかかりません）。「確認書」の発行までは10日程度かかる場合がありますので、接種までの日数が少ない人は接種後、②の手続きをお願いします。

#### ②既に接種を済ませた人

##### 申請用紙：平成22年度新型インフルエンザワクチン接種費用助成申請書（様式4号償還払用）

4号申請書にワクチン接種領収証と接種済証を添えて、健康推進課へ提出してください。対象者の確認後、口座に助成金を送金します。

▽申請期限 平成23年3月31日

※ただし、①の場合はワクチン接種月日が平成23年3月31日までのものに限ります。平成23年4月以降は無効となりますのでご注意ください。

▽申請用紙の配布場所 健康推進課、岩木保健福祉センター、市役所総合案内所、岩木・相馬総合支所民生課、市民課駅前分室、市民課城東分室、各出張所

■問い合わせ先 健康推進課（☎ 37・3750）

輸血は手術や事故よりも、毎日の治療の一環として行われることのほうが多い、青森県では毎日、200人～250人分の血液が必要とされています。このうち、弘前市では、毎日約60人分の血液が必要となっています。  
しかし、10月～4月は献血者が減少傾向になりがちで、毎年、他県からの応援を得て、血液を病院に届けている状況で、また、医療機関からの輸血用の血液を確保するためには、皆さんの献血が頼りです。近くで献血バスを見掛けたら、献血にご協力をお願いします。

▽問い合わせ先 健康推進課  
（野田2丁目、弘前市保健センター内、☎ 37・3750）

患者さんの命を守るのは、献血から生まれる愛の贈り物



**第9回市民公開講座**  
**「骨髄移植を知ろう」**

▽とき	11月13日(土)
▽ところ	弘前大学創立50周年記念会館（文京町）
▽内容	講話「小児の骨髄移植に関するお話し」：講師・弘前大学講師
▽問い合わせ先	弘前大学
▽料金	午後1時～4時半

**弘前学院大学講演会**  
**「糖尿病予防のための講習会」**

▽とき	11月13日(土)
▽ところ	弘前学院大学（穂波町）
▽内容	講演「セカンド・オピニオンについて」：講師・今充さん（国立病院機構弘前・オピニオンについて）
▽問い合わせ先	弘前学院大学
▽料金	午後2時半～4時半

伊藤悦朗さん（弘前大学医学部小児科教授）/患者さん体験談／ドナー体験者のお話／青森山田中学高等学校吹奏楽研究会

伊藤悦朗さん（弘前大学医学部小児科教授）/患者さん体験談／ドナー体験者のお話／青森山田中学高等学校吹奏楽研究会

伊藤悦朗さん（弘前大学医学部小児科教授）/患者さん体験談／ドナー体験者のお話／青森山田中学高等学校吹奏楽研究会

▽とき

11月29日、12月10日(計2回)の午前10時～午後2時

▽料金

30人(先着順)

▽とき

11月29日、12月10日(計2回)の午前10時～午後2時

▽料金

30人(先着順)

# 弘前城築城400年祭記念事業

## 長勝寺修理現場特別公開

文化財建造物の保存修理について理解を深めてもらうため、文化庁の「文化財建造物保存修理公開・展示事業」として、長勝寺庫裏の修理現場を特別公開します。

### 【現場公開】

▽と き 11月13日・14日

午前9時半～午後4時

▽内 容 庫裏の半解体修理中の現場と、平成20年に半解体修理が完了した本堂の見学／やりがんな・かやぶきの実演／修理の様子をパネル展示  
【講演会】

▽と き 11月14日(日)、午前10時～

▽内 容 「江戸時代における長勝寺の修理の歴史～本堂・御影堂・庫裏～」…講師・福井敏隆さん(弘前市文化財審議委員長)

▽定 員 50人

### ～共通事項～

▽と こ ろ 長勝寺(西茂森1丁目)

▽入場料 無 料



▲長勝寺本堂

※講演会への参加を希望する人は、事前に講演会受付専用(☎携帯080・2808・4949)へ申し込んでください。  
▽問い合わせ先 弘前観光コンベンション協会(☎35・3131)



101年 弘前城は築城四百年を迎えます



マスクドキャラクター  
たかねくま

## 狂言

### 弘前特別公演

東奥日報社では、弘前城築城400年祭記念事業として「狂言弘前特別公演」を開催します。

特別な祝いや催しで演じる「三番叟(さんばそう)」を人間国宝の野村万作さんが踏み、日本芸能の神髄といえる格式と躍動感を堪能できます。また、野村萬斎さんが出演する狂言「二人袴(ふたりばかま)」では、狂言の魅力を存分に楽しむことができます。

この機会にぜひご覧ください。

▽と き 12月12日(日)

午後2時半開場、3時開演

▽と こ ろ 市民会館(下白銀町)

▽解 説 野村萬斎さん

▽入場料(全席指定) S席1万円/A席8,000円

▽前売り券販売所 日弘楽器、紀伊國屋書店弘前店(いすれも土手町)、さくら野弘前店(城東北3丁目)、弘前大学生協(文京町)、さくら野青森店(青森市新町1丁目)、東奥日報社観光部(青森市第二問屋町3丁目)、ローソンチケット、チケットぴあ

▽問い合わせ先 東奥日報社事業部(☎青森017・739・1111)

## 弘前城築城400年祭記念事業

### ひと足お先の映画祭



東北新幹線新青森駅開業を記念して、国内外の鉄道関連の作品を集めた映画祭を開催します。映画チケットで協力店舗のお得なサービスが受けられるほか、駅弁フェアも同時開催しますので、駅

弁ひご来場ください。  
▽と き ①12月3日の午後7時  
②12月4日・5日の午前10時  
▽と こ ろ ①=ワーナー・マイカル  
ル・シネマズ弘前(高崎2丁目)  
②=中三弘前店(土手町)8階  
スペースアストロ

▽新幹線大爆破「明日へのチケット」  
ト(ほか(全9作品)

▽上映作品「いこかもどろか」  
前売り1000円/当日1200円

▽チケット販売所 中三弘前店、  
書店弘前店(いすれも土手町)、紀伊國屋

まちなか情報センター、ワーナー・マイカル・シネマズ弘

前、弘前大学生協(文京町)、成田前商工會議所(上鞘師町)、成田本店、しまむら店(青森市新町1丁目)

▽問い合わせ先 ひと足お先の映画祭実行委員会事務局(harappa31・0196・0195、ファックスharappa-h.org、ホームページhttp://harappa-h.org/)

### 今月の納期などの締期

市民税・県民税	第3期
国民健康保険料	第5期
介護保険料	第5期
後期高齢者医療保険料	第5期

納期限=11月30日

☆毎月第4曜日は納税相談日です。

☆納税は便利で確実な口座振替のご利用を。

### スーパー・マーケットなどにも広報紙を配置

「広報ひろさき」は市の主な施設や、市内の金融機関・郵便局のほか、下記スーパー・マーケットでも入手できます。また市のホームページにも掲載していますのでご利用を。

- カブセンター各店
- マックスバリュ各店
- ベニーマート
- Uマート各店
- ユニバース各店

■問い合わせ先 広報広聴課広報係(☎35・1194)



広報ひろさきは環境にやさしい大豆油インキを使用しています。