

hirosaki

「話題」と「笑顔」を届ける総合情報誌 広報ひろさき



特集

「いつかやめよう」「から

へ「もうやめよう」



02	目次 市の基本情報
03	特集 「いつかやめよう」から 「もうやめよう」へ
06	市政情報 ◆市税などの納付がスタート！ ◆子育てスマイル（住まいる） アップ補助事業 ◆水道料金と下水道使用料の統一・改定 ◆体育施設の使用料改正 ほか
16	フォトコレ in ひろさき 第 28 回弘前城ミス桜コンテスト、はとぶえ号出発式 ほか
18	暮らしの information イベント、教室など
25	Health Information 健康の掲示板 知っていますか？民生委員・児童委員／児童福祉週間
27	学生企画コーナー もっと②♥弘前！！
28	読者のひろば わたしの珠玉の一枚 smile 通信 弘前図書館近着図書紹介 食改さんおすすめレシピ さらっと一句・川柳

市 章 The Municipal Emblem



まんじ Manji

卍(まんじ)は、藩政時代に津軽氏の旗印として用いられた由緒あるもので、功德・円満の意味で、吉祥万徳の相を表すといわれ、明治 33 年 6 月から旧弘前市の市章として用いられてきました。平成 18 年 2 月 27 日の市町村合併に伴い、新弘前市の市章として同年 11 月 15 日に制定されました。

市の花

The Municipal Flower



さくら Cherry Blossom

さくらは、弘前で日本一の姿を見せてくれます。4 月 23 日から 5 月 5 日にかけて弘前公園で行われるさくらまつりには、全国から約 200 万人の観光客が訪れます。

平成 18 年 2 月 27 日の市町村合併に伴い、新弘前市の花として同年 11 月 15 日に制定されました。

市の木

The Municipal Tree



りんご Apple

りんごは、健康と美容にも優れた効果があるといわれる果物です。弘前では全国の約 20% を占める 16 万トン以上を収穫し、日本一の生産量を誇ります。

平成 18 年 2 月 27 日の市町村合併に伴い、新弘前市の木として同年 11 月 15 日に制定されました。

市のマスコットキャラクター

The Mascot Character



たか丸くん Takamarukun

弘前城築城 400 年祭のマスコットキャラクターとして平成 21 年 11 月 27 日に誕生した「たか丸くん」。

平成 24 年 1 月 1 日からは弘前市のマスコットキャラクターとなり、積極的にイベントなどに参加して、弘前市の PR 活動を行っています。

弘前市民憲章

平成 24 年 1 月 1 日制定

市の人口など

人 口	180,917 人
世帯数	70,825 世帯
標 高	市役所：44.4 m
広 ばう	東西：37.6km 南北：32.7km
面 積	524.12km ²

※人口・世帯数は平成 24 年 4 月 1 日現在(推計)。

あ 弘 岩
未 前 木
来 ふ ま
へ れ ひ
る っ や
る 笑 ま
笑 顔 しい
で ふ
つ る
な こと
ごう

あ 弘 岩
ず 前 木
ま ふ ま
しい ひ
い ろ
ふ さ
る き
こと

冬 秋 夏 春
は は は は
雪 り ん 桜
ご た

あ 弘 岩
木 山
と お
お 城
城 に
見 守
守 ら
れ



【今号の表紙】 梅香る春の予感

4 月中旬の弘前城植物園では、桜より一足先に梅の花が咲き始めていました。まだ開いた花は少ないものの、それでも木の周囲には、ほのかに甘い香りが漂っていました。梅の花言葉の中には、“忍耐”というものもあるそうです。まだ寒い時期に花を付け、いち早く春の訪れを感じさせてくれる梅。植物園での見ごろは5月上旬ごろまで続きます。

特集

「いつかやめよう」から 「もうやめよう」へ

たばこを吸っている皆さん。

皆さんにとってたばこはどんな存在ですか。

嗜好（しこう）品？

ストレス解消や気分転換の道具？

禁煙を勧めると、

「自分の体だから」

「きちんと吸う場所を守っているんだからいいでしょ。

誰にも迷惑掛けていないし」 etc…

本当にそうでしょうか？

もし病気になったとき、悲しむ人はいませんか。
後々面倒を見てくれる人のこと、忘れていませんか。
たばこを吸った後、吸わない人の近くで話をしていませんか。その人の気持ちを考えたこと、ありますか。

「たばこをやめたいけれどやめられない」
たばこを吸う多くの人が、一度は思うこと。

今回の特集では、あらためて「たばこ」が健康に及ぼす影響について考えます。

「たばこをやめたくてもやめられない」はなぜ？

「たばこが体に悪い」ということは誰もが理解しています。喫煙者の中には「いつかやめよう」と思っている人も少なくないはずです。

「平成 21 年国民健康・栄養調査報告」（厚生労働省）によると、現在習慣的に喫煙している人のうち、「やめたい」または「本数を減らしたい」と答えた人の合計は 6 割を超えています。しかし、それでもなかなかやめられないのがたばこ。ではその要因は一体どこにあるのでしょうか。

たばこには「ニコチン」という有害物質が含まれています。このニコチンにはアルコールや麻薬と同じように中毒性があり、たばこをやめたくてもやめられない状態を引き起こします。肺から吸収され数秒で脳内に達するニコチンは、脳内で本来働く神経伝達物質の代わりに刺激を与え、快感を与えます。これを繰り返すうちに、ニコチンがないとイライラする、落ち着きがなくなるなどの禁断症状があらわれ、そしてそれを解消するためにまたたばこを吸う…。禁煙を目指す人たちの大きな壁。それがこの「ニコチン依存症」なのです。

ニコチン依存症スクリーニングテスト（TDS）

該当すると思われるものに☑チェックを。

- ☐1 自分が吸うつもりよりも、ずっと多くたばこを吸ってしまうことがある
- ☐2 禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがある
- ☐3 禁煙したり、本数を減らそうとしたときに、たばこが欲しくて欲しくてたまらなくなる
- ☐4 禁煙したり、本数を減らしたときに、次のいずれかの症状がある（いろいろ、神経質、落ち着かない、集中しにくい、憂うつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手の震え、食欲の増進または体重の増加）
- ☐5 4で起きた症状を消すために、またたばこを吸い始めた
- ☐6 重い病気にかかったときに、たばこは体に良くないと分かっているのに吸うことがあった
- ☐7 たばこのために自分に健康問題が起きていると分かっても、吸うことがある
- ☐8 たばこのために自分に精神的問題が起きていると分かっても、吸うことがある
- ☐9 自分はたばこに依存していると感じることがある
- ☐10 たばこが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かあった

☑チェックが
何個付きましたか？

☑ 0～4個＝「ニコチン依存症予備群」…安心は禁物！ニコチン依存症になるかも知れませんがご注意ください。依存度が低いほうがニコチンとは縁を切りやすいはずです。

☑ 5個以上＝「ニコチン依存症」…ニコチンは麻薬やアルコールと同じ依存性薬物です。あなたはニコチン依存症という病気です！今すぐ禁煙を始めましょう。

※保険適用の対象患者を抽出するために実施するスクリーニングテスト「TDS」より

たばこの煙と体への影響

たばこの煙には、約4,000種類の化学物質が含まれています。そのうちタールやニコチン、一酸化炭素といった200種類以上の有害物質は、肺がんや心筋梗塞（こうそく）、脳卒中など命に関わる病気の原因となります。

【体への影響】

◆**がんの発症**…たばこに含まれる有害物質のうち、40種類以上が発がん性物質といわれています。特に多くの発がん性物質を含むタールは、肺がんや喉頭がんをはじめとする多くのがんを引き起こします。なお、1日20本のたばこを吸った場合、1年間でコップ1杯分（180ml）のタールが体内に蓄積するとされています。また、調査によると、喫煙者が非喫煙者に比べて肺がんで死亡するリスクは男性で4.5倍、女性で2.3倍にも高まります（右図参照）。

◆**循環器の疾患**…たばこには、血栓という血のかたまりをできやすくする作用があります。一酸化炭素がヘモグロビンと結びつき、血液中で酸素を運ぶのを妨げるため運動機能が低下し、虚血性心疾患（狭心症、心筋梗塞）、脳卒中、血管病（閉塞性動脈硬化症など）といった病気にかかりやすくなります。1980～90年の循環器疾患基礎調査（NIPPON DATA）によると、喫煙者は非喫煙者に比べて虚血性心疾患、脳卒中とともに死亡するリスクが1.7倍高くなると報告されています。

◆**呼吸器の疾患**…喫煙は空気の通り道である気道や肺自体にも影響を及ぼします。このため、慢性気管支炎、呼吸困難や運動時の息切れなどの症状が特徴的な肺炎

●喫煙者のがんによる死亡のリスク（非喫煙者が1）

男性		女性	
肺がん	4.5倍	肺がん	2.3倍
喉頭がん	32.5倍	喉頭がん	3.3倍
口腔・咽頭がん	3.0倍	口腔・咽頭がん	1.1倍
食道がん	2.2倍	食道がん	1.8倍
胃がん	1.5倍	胃がん	1.2倍
肝がん	1.5倍	肝がん	1.7倍
膵臓がん	1.6倍	膵臓がん	1.4倍
膀胱がん	1.6倍	膀胱がん	2.3倍
		子宮頸部がん	1.6倍

資料：平山らによる調査（1966～82）

腫やぜんそくなど呼吸器疾患を引き起こします。

◆**口くう内への影響**…喫煙すると歯肉への色素の沈着や、歯肉炎などの歯周病にかかりやすくなるほか、口臭の原因にもなるといわれています。

◆**肌への影響**…肌荒れ、そばかす、シミ、シワになりやすくなります。

赤ちゃんへの影響

妊娠中の喫煙は母体への影響だけでなく、胎児の発育にも悪影響を及ぼします。

喫煙している妊婦は喫煙していない妊婦に比べ、早産、自然流産、周産期死亡の危険性が高くなっており、喫煙している妊婦から生まれた赤ちゃんは喫煙していない妊婦から生まれた赤ちゃんに比べて低体重児となる頻度が約2倍高くなっています。

「たばこをやめたい」でも「やめられない」

そんなあなたへ

「たばこの害は知っているがなかなか禁煙できない」という人は、ニコチン依存症かもしれません。このような場合、健康保険による禁煙治療を病院で受けることができます。

また、ニコチンパッチやニコチンガムなどの禁煙補助剤は、薬局薬店でも購入できます。自分の健康のため、子どもや家族、周囲の人の健康を守るために、禁

これはお腹の赤ちゃんへ届けられる栄養や酸素が少なくなり、赤ちゃんが十分に育つことができなくなるためです。

また、産後も赤ちゃんに知能や発達の遅れがみられたり、母乳に含まれたニコチンの摂取により、下痢や嘔吐といったニコチン中毒の症状がみられたりすることもあります。

主流煙より有害な「副流煙」 受動喫煙の影響

たばこを吸うときに直接フィルターを通して吸い込む煙を「主流煙」、たばこの火から立ち上る煙を「副流煙」といいますが、有害物質は主流煙よりも副流煙のほうに多く含まれていることが分かっています（主流煙を1とした場合：ニコチン2.8倍、タール3.4倍、一酸化炭素4.7倍）。

自分の意志に関係なく「副流煙」を吸い込んでしまうことを「受動喫煙」といい、たばこを吸わない人でも吸う人の周囲にいただけで健康への影響を受けてしまいます。主なものとしては肺がんや虚血性心疾患、非喫煙妊婦の低体重児出産などのほか、乳幼児の突然死や、子どもの呼吸器の病気（気管支炎、ぜんそくなど）と関連があるとされています。このように「受動喫煙」は、子どもや家族など、周りのたばこを吸わない人の健康を害する恐れがあるのです。

「あと一本だけ」を止めるもの

たばこは吸っている人はもちろん、その周りの人の健康にも大きな影響を与えます。しかし「吸いたい」という人を強制的にやめさせることは誰にもできません。ですがもし、少しでも「やめたい」という気持ち

煙に取り組んでみませんか。

市では禁煙に関する健康相談を行っています。相談は予約が必要ですので、希望する人は事前に電話で申し込みを。

▽**5月の相談日** 1日・15日の午前9時～午後3時半
▽**ところ** 弘前市保健センター（野田2丁目）

▽**予約受付時間** 午前8時半～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）

▽**問い合わせ・予約先** 健康推進課（弘前市保健センター内、☎37・3750）

があるのなら、自分のため、周りの人のために禁煙に取り組んでみてはいかがでしょうか。

「あと一本だけ」。そう思いながらたばこに手を伸ばす間に、あなたが大切に思う人、あなたの体を心配してくれる人のことを思ってください。ニコチンへの依存を断ち切る一歩はそこから始まります。

特集

「いつかやめよう」から「もうやめよう」へ 終わり

あなたもチャレンジ！

日常生活のちょっとした工夫が
禁煙を成功させます

- 喫煙と結びついている行動を変える
 - ・食べ過ぎない
 - ・脂っこい食べ物を避ける
 - ・食後はすぐ食卓を離れる
 - ・コーヒーや酒類を控える
 - ・宴会を避ける
 - ・ストレス、過労、夜更かしを避ける
- 禁煙しやすい環境づくりをしましょう
 - ・タバコ、ライター、灰皿などを処分する
 - ・吸いたくなる場所（パチンコ店、喫茶店など）を避ける
 - ・タバコが吸えない場所（映画館、図書館など）を利用する
- 吸いたくなったら代わりの行動をしましょう
 - ・深呼吸をする
 - ・砂糖不使用のガムや干し昆布をかむ
 - ・手の寂しさを紛らわすこと（趣味、手仕事など）をする
 - ・水、フルーツジュース、牛乳を飲む
 - ・果物をよく摂る

市税などの納付がスタート！

	固定資産税	軽自動車税	市・県民税	国民健康保険料 介護保険料 後期高齢者医療保険料
4月				
5月	1期（5月31日）	全期（5月31日）		
6月			1期（7月2日）	
7月	2期（7月31日）			1期（7月31日）
8月				2期（8月31日）
9月			2期（10月1日）	3期（10月1日）
10月	3期（10月31日）			4期（10月31日）
11月			3期（11月30日）	5期（11月30日）
12月				6期（12月28日）
1月	4期（1月31日）			7期（1月31日）
2月			4期（2月28日）	8期（2月28日）
3月				

本年度の納期は上表のとおりです。納税通知書が届いたときは課税明細書で内容を確認、納期限までに納めましょう。今回は、5月に納税通知書を発送する固定資産税・都市計画税と軽自動車税などについてお知らせします。

固定資産税・都市計画税

本年度は3年に1度の評価替えの年度に当たり、土地・家屋の価格が見直されます。納税通知書は5月1日に発送しますので、忘れずに納付してください。

【固定資産税】

毎年1月1日現在、市内に所在する土地・家屋・償却資産に対し、その所有者に課税されます。

▽税額 課税標準額×税率（1.6％）＝税額

▽免税点 同一人が市内に所有する土地・家屋・償却資産それぞれの課税標準額が、免税点（土地＝30万円、家屋＝20万円、償却資産＝150万円）に満たない場合は課税されません。

【都市計画税】

都市計画法に基づいて行う都市計画事業や土地地区画整理事業の一部に充てるために設けられた目的税です。

毎年1月1日現在、市内の市街化区域内に所在する土地・家屋に対し、その所有者に課税されます。

▽税額 課税標準額×税率（0.2％）＝税額

▽免税点 固定資産税の課税標準額が免税点未満で課税されなかった土地・家屋には、都市計画税も課税されません。

旧弘前市の地籍調査実施地区の

固定資産税の課税方法が見直し

旧弘前市の地籍調査終了地区ではこれまで、調査後の面積が調査前の面積より大きくなる場合には、急激な税負担を抑えるため、調査前の面積で課税してきましたが、旧弘前市の地籍調査の大部分が終了したことや、旧岩木町と旧相馬村の地区では調査後の面積で課税していることから、税負担の公平を図るため、本年度の固定資産の評価替えから調査後の面積で課税します。

▽見直しをする対象地区 藤代（一部）・東目屋・船沢・高杉・裾野・新和・石川・千年（一部）・清水（一部）の各地区

▽対象物件 見直し対象地区に土地を所有し、平成23年度の固定資産税・都市計画税納税通知書の課税明細書の土地登記面積と課税面積が相違している物件

■問い合わせ先 資産税課（市役所2階、資産税係…**☎**40・7027／土地係…**☎**40・7028／家屋係…**☎**40・7029）

軽自動車税の減免

一定の条件を満たすときは、申請により減免を受けることができます。

▽減免 軽自動車をもつばら①身体障害者手帳、②愛護（療育）手帳、③精神障害者保健福祉手帳、④戦傷病者手帳の交付を受けている人の仕事、通院、通学などに使用する場合で、その障害の程度など一定の条件を満たすときは、申請により軽自動車税の減免を受

けることができます。また、車両の構造がもつばら身体障害者などが利用するための軽自動車（特別構造車）も、減免を受けることができます。

※障害の程度などについては、下表をご覧ください。また、④の交付を受けている人は問い合わせを。

対象になる人……

障害区分	障害の程度					
	1級	2級	3級	4級	5級	6級
視覚障害						
聴覚障害						
平衡機能障害						
音声言語機能障害			ア			
上肢不自由		※				
下肢不自由						
体幹不自由						
乳幼児期以前の非進行性脳病変による移動機能障害			イ			
内部機能障害						
免疫機能障害						
肝臓機能障害						
愛護手帳	障害の程度が「A」の人					
精神障害	ウ					

4月1日において、上表に該当する人が対象。複数の障害を有する場合は併合級によらず、個々の等級で判断。
  は本人名義の車を本人が運転する場合は対象。

※障害名により制限あり。

ア…こう頭摘出による障害に限り対象

イ…下肢のみの障害は本人運転に限り対象

ウ…自立支援医療（精神通院医療）を受けている人が対象

納付がより一層便利に

口座振替のご利用を

忙しい人や共働きの人は、便利で確実な口座振替（自動払込）での納付をお勧めします。納期のたびに銀行などへ行かずに済むほか、自動的に納付されるので納め忘れがありません。

申し込みは、①預貯金通帳、②使用している印鑑、③口座振替を希望する税目の納付書を持参し、市内の金融機関（郵便局を含む）、収納課、岩木・相馬総合支所、各出張所の窓口で手続きすることができます。なお、口座振替の開始は、申し込みの翌月以降からとなります。※口座の残高が不足していると振替ができません。納期限の前日までに預貯金残高を確認してください。なお、口座振替をやめる場合は、申し込みをした金融機関へ廃止の届け出をしてください。

▽口座振替できる税・料目および問い合わせ先

○個人市県民税（普通徴収分）、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険料（普通徴収分）、介護保険料（普

○減免を受けることができる台数 軽自動車・普通自動車合わせて1台に限る（特別構造車を除く）

○減免の申請手続きに必要な書類など 交付を受けている手帳／運転免許証／印鑑／納税通知書／生計同一証明書（手帳の交付を受けている人が本人名義の車を運転する場合は不要）

※生計同一証明書は、①②の交付を受けている人は福祉総務課（市役所1階、窓口159）か岩木総合支所民生課（岩木庁舎1階）、相馬総合支所民生課（相馬庁舎1階）から、③の交付を受けている人は住民票を弘前保健所（西城北1丁目）へ提出し、証明を受けてください。

○特別構造車の減免の申請手続きに必要な書類など

印鑑／納税通知書／自動車検査証／仕様書

○申請先 納期限の7日前（本年度は5月24日）までに、市民税課諸税係（市役所2階、窓口208）か岩木・相馬総合支所民生課へ。

▽問い合わせ先 市民税課諸税係（**☎**35・1117）

自動車取得税・自動車税の減免

自動車取得税・自動車税についても減免の制度があります。詳しくはお問い合わせください。

▽問い合わせ先 中南地域県民局県税部納税管理課（蔵主町、弘前合同庁舎内、**☎**32・4341）

通徴収分）、後期高齢者医療保険料（普通徴収分）…収納課納税推進係（**☎**40・7031）

○市営住宅使用料…指定管理者・市営住宅サービスセンター（**☎**40・7013）

○弘前霊園管理手数料…環境政策課環境・エネルギー係（**☎**40・7035）

○保育所運営費負担金（保育料）…子育て支援課児童育成係（**☎**35・1131）

コンビニでも納付できます

本年度から、市税などをコンビニエンスストアで納付できるようになりました。平日の日中に銀行窓口へ行くことが難しい人など、お近くのコンビニをご利用ください。納付できる店舗は、納付書の裏面に記載されています。なお、バーコードが印字されていない納付書や、納期限が過ぎたものはコンビニで納付できませんので、これまで通り、市内の各金融機関窓口で納付を。
 ▽問い合わせ先 収納課納税推進係（**☎**40・7031）

子育て世代を応援します！

子育てスマイル(住まいる)アップ補助事業がスタート！



「子育てスマイル（住まいる）アップ補助事業」は、子育てに適した住環境の創出と定住促進を目的として、子育て家庭が、子育てしやすい環境をつくるために住宅を新築・購入またはリフォームする場合に、かかる経費の一部を支援する事業です。

事業概要

▽**対象者** ①～③の条件をすべて満たす人

①市内に住民登録をしている人または当市へ転入予定で、5年以上定住することを誓約する人／②市税を滞納していない人／③平成24年4月1日現在、満18歳未満の子どもがいる人または妊婦がいる世帯の人

▽**対象住宅** 次のいずれかに該当する住宅

○1戸建て住宅／○店舗などの併用住宅（住宅部分のみ）／○マンションなどの共同住宅（専有部分のみ）※申請者本人、配偶者またはそれぞれの直系親族が、所有または取得する住宅に限る。

▽**対象事業** ①～④の条件をすべて満たす事業

①リフォーム工事は、10万円以上の費用を要する工事であること（新築・購入は条件なし）
②補助金の交付決定前に着手した事業でないこと
③平成25年3月31日までに完了する事業であること

④市内施工業者が施工する事業であること

※平成24年度は、交付決定後、早ければ7月上旬以降に着手できますが、平成25年3月31日までに完了することが条件となります。

※事業の内容によっては補助の対象とならないことがあります（右ページ上表参照）。

▽**対象とならない経費** 土地購入費／仮住居などの使用に要する費用／工事用機械または工事用具購入費／電気電化製品購入費および電気電化製品設置工事費／使途の明確でない費用など

▽**補助率・補助金額** 右表のとおり

▽**事前申込期間** 5月1日～31日（土・日曜日、祝日を除く。ただし5月26日・27日は受け付け可）

▽**受付時間** 午前8時半～午後5時

※事前申し込みは、申請者を選定するために実施するものです。申し込みが多数となり、予算額を超えた場合は、抽選により決定します。

補助事業の活用例

○これまで親子でアパートに暮らしていたが、子どもの成長に伴い、部屋が手狭になってきたため、住宅を新築（購入）したい。

○子どもの誕生（子どもの成長）に伴い、子ども部屋を増やしたい（子ども部屋を改修したい）。

○子どもが成長し、動きまわるようになったが、現在住んでいる家は、子どもを育てる上で危険なところがあるので、住宅のバリアフリー化などの改修をしたい。
※この事業は社会・経済情勢や市の財政状況などを踏まえ、見直しを行いながら、平成27年度まで実施する予定です。詳しくは市ホームページや子育て支援課、各総合支所、各出張所で配布するパンフレットをご覧ください。

▽**問い合わせ・申込先** 子育て支援課政策推進担当（市役所1階、窓口108、☎40・7038）

事業区分	補助金区分	補助金額・補助限度額
新築・購入	一般枠	○補助対象経費の3％以内 ○補助限度額 40万円
	3世代枠	○補助対象経費の5％以内 ○補助限度額 50万円
リフォーム	一般枠	○補助対象経費の20％以内 ○補助限度額 20万円
	3世代枠	○補助対象経費の30％以内 ○補助限度額 30万円

※3世代枠…祖父母、親、子の3世代で新たに同居するための新築・購入・リフォームの場合に該当。また、子どもの祖父母宅からおおむね1km以内に新築・購入する場合も該当。

リフォームにかかる補助対象工事・補助対象外工事一覧

対象の可否	工事の内容	備考
対象となる工事	住宅の増改築	子ども部屋を作るための増改築や、新たに3世代で暮らすための増改築など
	屋根の葺替・塗装など	
	外壁の張替・塗装など	
	部屋の新設・間仕切りの変更	
	壁紙や床の張替えなどの内装工事	
	窓・ガラスの取付・交換	
	室内の建具等の交換	
	外壁・屋根・天井の断熱化工事	
	バルコニーや雪止めの設置	
	畳の取替え（表替えを含む）	
	風呂、台所、トイレなどの水回りの改修工事	
	給水・ガス配管工事	外部配管工事含む
	給湯設備機器の設置	
	その他、市長が認める工事	
全部または一部が対象とならない工事	車庫・物置の設置および増改築	住宅とは別棟に設置する場合は対象外
	室内カーテン取付・取替え（カーテンレールの取付含む）	増改築や内装工事等と一体であれば可
	住宅の解体工事（全部・一部）	増改築・リフォーム工事が伴えば可
	バリアフリー改修（手すりの設置、段差解消、廊下幅の拡張など）	県や市の同様の助成制度の対象となる工事を除く（介護保険および障がい者施策で実施する住宅改修の対象）
	融雪工事	県や市の同様の助成制度の対象となる工事を除く（弘前市融雪装置設置資金貸付制度、安全安心住宅リフォーム促進支援事業の対象）
	耐震補強・改修工事	県や市の同様の助成制度の対象となる工事を除く（安全安心住宅リフォーム促進支援事業の対象）
対象とならない工事	下水道への接続工事	県や市の同様の助成制度の対象となる工事を除く（水洗トイレ改造等資金の融資あっせん・報奨金制度の対象）
	合併浄化槽の設置のための工事	県や市の同様の助成制度の対象となる工事を除く（弘前市浄化槽整備事業費補助金の対象）
	造園、門扉、ブロック塀等の外構工事	住宅ではないので対象外
対象とならない工事	公共工事の施行に伴う補償費の対象となる工事	

こちらの補助も要チェック！

既存住宅へのリフォーム補助

住宅性能の向上を伴う改修工事を行う住宅の所有者に補助金を交付し、安全で安心な住宅リフォームの促進を図る事業です。

▽**対象者** 市内に住宅を所有し、その住宅に住んでいる人（市税を滞納していない人）

▽**対象住宅** 次のいずれかの持家住宅（賃貸住宅は除く）…一戸建ての住宅／マンションなど（専有部分のみ）

▽**対象改修工事** 次の①～⑤のいずれかの住宅性能の向上を伴う既存住宅の改修工事で、㉠～㉣のすべての要件に該当するもの

①耐震性能の向上

※既に耐震診断を実施し、青森県木造住宅耐震診断審査委員会の判定を受けている建物。

②省エネルギー性能の向上

③バリアフリー性能の向上

④克雪性能の向上

⑤防災性能の向上

㉠改修工事費が50万円以上で、そのうち①～⑤の性能の向上に要する改修工事費が25万円以上のも

㉡市内の施工者で、かし保険事業者登録または建設業登録をしている建築業者が施工する工事

㉢住宅リフォームの一定の性能基準を満たすもの

▽**補助率と補助限度額** 補助率は、改修工事と保険料などの10％以下で、省エネルギー・バリアフリー・克雪・防災性能の向上を伴う改修工事は、20万円を上限とします。ただし、耐震性能の向上を伴う改修工事の補助率は20％以下で、60万円を上限とします。

▽**募集期間** 6月を予定

※あらためて広報ひろさきなどでお知らせします。

▽**申込書の配布** 建築指導課（市役所5階、窓口453）で5月中旬に配布する予定です。なお、性能基準などの相談については随時受け付けています。

▽**問い合わせ・申込先** 建築指導課（☎40・7053）

料金・使用料が
変更になります

7 月検針分から水道料金と下水道使用料を統一・改定

このたび市では、旧 3 市町村による市町村合併後も地域ごとに異なっていた水道料金と下水道使用料を統一・改定します。7 月検針分から変更になりますので、「使用水量のお知らせ」などで確認してください。

【統一・改定の内容】

上下水道ともに旧弘前市の料金体系とし、水道料金は 8.24％、下水道使用料は 10.02％、それぞれ値上げします。なお、現行料金との比較は下表のとおりです。

基本料金の比較（例：口径 20mm）			
旧弘前市の地域（使用水量 10㎥ 単位：円）			
	現 行	改 定	差し引き
水道料金	1,478	1,625	147
下水道使用料	1,168	1,284	116
合計	2,646	2,909	263
旧岩木町の地域（使用水量 10㎥ 単位：円）			
	現 行	改 定	差し引き
水道料金	2,600	1,625	-975
下水道使用料	1,200	1,284	84
合計	3,800	2,909	-891
旧相馬村の地域（使用水量 10㎥ 単位：円）			
	現 行	改 定	差し引き
水道料金	1,850	1,625	-225
下水道使用料	1,200	1,284	84
合計	3,050	2,909	-141

【料金の統一・改定の背景】

水道料金と下水道使用料は、合併協議で平成 22 年度までに再編することとしていましたが、上下水道部内の事務改善と合理化を優先したため、料金は旧 3 市

町村ごとに異なる体系のままとなっており、早期の統一が課題となっていました。

また、旧弘前市では水道料金は 22 年間、下水道使用料は 14 年間据え置いており、財政推計によると、このままでは公営企業として安定した経営が困難になることが予測されたため、料金の統一にあわせて、料金を引き上げる料金改定を行うこととしたものです。

なお、県内他市との比較では、新料金となっても比較的安価な状況となっています。

【旧岩木町と旧相馬村の下水道従量使用料は 2 年間軽減】

旧岩木町と旧相馬村の下水道使用料体系では、10 ㎥の基本水量を超える従量使用料の 1 ㎥当たりの単価は均一でしたが、新使用料体系は多く使うほど単価が高くなる従量累進制であるため、使用水量によっては大幅な増額となる場合が考えられました。そこで、激変緩和措置として、旧岩木町と旧相馬村の地域の 11 ㎥以上の従量使用料については、7 月分から平成 26 年 6 月分まで、旧使用料と新使用料の差額の 2 分の 1 を減額した暫定使用料としました。そのほか、詳しい内容についてはお問い合わせください。

▽問い合わせ先 水道料金と下水道使用料の金額や使用水量に関すること…上下水道部営業課（☎ 36・8115）／料金統一・改定に関すること…上下水道部総務課（☎ 36・8100）

1 水道料金

用途・口径		料金など	基本料金		従量料金（1 ㎥につき 単位：円）		
					第 1 段階	第 2 段階	第 3 段階
一般用	13・20mm	10㎥まで		1,625 円	11 ～ 20㎥	21 ～ 40㎥	41㎥以上
	25mm			2,129 円	…212 円	…223 円	…235 円
	30mm			3,251 円	1 ～ 50㎥	51 ～ 200㎥	201㎥以上
	40mm			6,278 円	…223 円	…235 円	…246 円
	50mm			1 万 876 円	1 ～ 500㎥ …235 円	501 ～ 5,000㎥ …246 円	5,000㎥以上 …257 円
	75mm			3 万 2,967 円			
	100mm			5 万 3,264 円			
	150mm			12 万 433 円			
	200mm			19 万 4,891 円			

2 下水道使用料

用途	水 量	2－① 旧弘前市	2－② 旧岩木町	2－③ 旧相馬村
		使用料	使用料	使用料
一般用	10㎥まで	基本使用料 1,284 円	基本使用料 1,284 円	基本使用料 1,284 円
	11㎥～ 20㎥	1 ㎥につき 172 円	1 ㎥につき 166 円	1 ㎥につき 146 円
	21㎥～ 30㎥	〃 177 円	〃 168 円	〃 148 円
	31㎥～ 50㎥	〃 242 円	〃 201 円	〃 181 円
	51㎥～ 100㎥	〃 293 円	〃 226 円	〃 206 円
	101㎥～ 500㎥	〃 301 円	〃 230 円	〃 210 円
	501㎥～	〃 314 円	〃 237 円	〃 217 円

※下水道の暫定使用料について（旧岩木町・旧相馬村地区のみ）…旧岩木町・旧相馬村地区の下水道使用料は、使用料体系の変更による激変緩和措置として、平成 26 年 6 月検針分までの 2 年間に限り、上表の 2－②および 2－③の使用料となります。なお、平成 26 年 7 月検針分から 2－①の旧弘前市と同じ使用料となります。

利用する際は
ご確認を

体育施設の使用料を改正

市町村合併後の 3 市町村における、市内体育施設の使用料などを統一する必要があることから、7 月 1 日より下表のとおり改正となります。詳しくは各施設にお問い合わせください。

▽問い合わせ先 保健体育課体育係（☎ 82・1643）／岩木山総合公園（☎ 83・2311）／岩木 B&G 海

洋センター（☎ 82・5700）／相馬球場（中央公民館相馬館、☎ 84・2316）／市民体育館（☎ 36・2515）／弘前 B&G 海洋センター（☎ 33・4545）／笹森記念体育館（☎ 37・5508）／河西体育センター（☎ 38・3200）／金属町体育センター（☎ 87・2482）／南富田町体育センター（☎ 34・6122）

		改正前				改正後				
施設名		区 分		単位	使用料	区 分		単位	使用料	
岩 木 山 総 合公園	野球場			1 時間	700 円			1 時間	1,090 円	
	テニスコート	平日		1 時間	300 円			1 時間	210 円	
		土・日曜日、祝日など		1 時間	500 円					
	体育館主競技場	団体使用		1 時間	900 円	団体使用	小・中・高	1 時間	760 円	
					一般		1 時間	1,080 円		
		個人使用	小・中・高	1 時間	30 円	個人使用	小・中・高	1 時間	30 円	
一般	1 時間		50 円	一般	1 時間		60 円			
多目的グラウンド				1 時間	2,000 円			1 時間	2,000 円	
岩 木 B & G 海 洋 セ ンター	体育館	団体使用	日中・全日	1 時間	900 円	団体使用	小・中・高	1 時間	690 円	
			夜間	1 時間	1,000 円		一般	1 時間	810 円	
		個人使用	小・中・高	4 時間の 各区分ごと	100 円	個人使用	小・中・高	1 時間	30 円	
			一般	4 時間の 各区分ごと	200 円		一般	1 時間	60 円	
	トレーニングルーム	団体使用	日中・全日	1 時間	450 円	団体使用	小・中・高	1 時間	340 円	
			夜間	1 時間	500 円		一般	1 時間	400 円	
		個人使用	小・中・高	4 時間の 各区分ごと	50 円	個人使用	小・中・高	1 時間	30 円	
			一般	4 時間の 各区分ごと	100 円		一般	1 時間	60 円	
	プール	個人使用	小・中・高	3～4 時間の 各区分ごと	50 円	個人使用	小・中	1 回	50 円	
			一般	3～4 時間の 各区分ごと	100 円		高	1 回	140 円	
	運動広場（土の部分）				1 時間	500 円			1 時間	160 円
	多目的広場（芝生の部分）				1 時間	500 円			1 時間	160 円
相馬球場			5:00 ～ 8:00	900 円			1 時間	300 円		
			8:00 ～ 12:00	1,200 円						
			13:00 ～ 17:00	1,200 円						
			18:00 ～ 21:00	1,200 円						
			8:00 ～ 21:00	3,600 円						
屋内体育施設		市民体育館、弘前 B & G 海洋センター、笹森記念体育館、河西体育センター、金属町体育センター、南富田町体育センターの各施設で半面使用が可能です。ただし、種目などにより使用が制限される場合もあります。								

※ 1 この表は、利用の多い主な施設および使用区分のみ記載しています。

※ 2 電気や暖房、運動用具などの附属設備等使用料についても改正になるものがあります。

※ 3 岩木山総合公園の改正前使用料は、市内の人や団体が使用する場合は使用料です。改正後は、市内外の区分はなくなります。

※ 4 岩木 B&G 海洋センターの多目的広場は、運動広場と多目的広場の 2 面に区分し、それぞれに使用料を設定します。

※ 5 岩木山総合公園および岩木 B&G 海洋センターの個人使用の場合は、市内の小・中学生や 65 歳以上の人などについて、他の市内体育施設と同様に使用料が無料になります。

※ 6 使用料の減免対象団体についても改正になるものがあります。

弘前市青少年問題協議会の委員を募集

市では、青少年の指導・育成などに関する総合的な施策の樹立とその実施について審議するため、「弘前市青少年問題協議会」を設置しています。

このたび、市における青少年に関する施策の問題点や課題などの現状把握と、今後の青少年施策の方向性について広く協議・意見交換をするため、本協議会の委員を募集します。

青少年の育成について関心のある人は奮ってご応募ください。

▽**応募資格** 市内に在住する満 20 歳以上の市民で、青少年問題に関する知識と経験のある人（議員、公務員を除く）

※現在、既に市の審議会などの委員になっている人はご遠慮ください。

▽**募集人員** 1 人

▽**募集期限** 5 月 22 日（必着）

▽**任期・会議の開催など** 任期は 2 年間。会議は年 1 回、平日の日中に開催する予定

▽**報酬など** 会議 1 回の出席につき、報酬 1 万 600 円および交通費（バス代など）を支給

▽**応募方法** 次の事項を記入した応募用紙を、郵送、持参または E メールで提出してください。

①住所・氏名（ふりがな）・電話番号・職業・性別・生年月日

②「市の青少年の健全な育成のために必要なこと」をテーマとした作文（600 字程度）

※応募用紙の様式は自由ですが、参考様式を市ホームページに掲載するほか、子育て支援課（市役所 1 階）でも配布します。

▽**選考・発表** 応募書類の記載事項を審査の上、選考し、結果は応募者全員に書面で通知するとともに、選任された人を市ホームページに掲載します。

▽**問い合わせ・提出先** 子育て支援課政策推進担当

（〒036・8551、上白銀町 1 の 1、市役所 1 階、☎ 40・7038、ファクス 39・7003、E メール kosodate@city.hirosaki.lg.jp）



地籍調査 ～「地籍」は土地の「戸籍」です～

地籍調査は、土地登記の単位である「筆」ごとに、所有者・地番・地目および境界の調査・測量を行い、「地籍図」や「地籍簿」を作成する事業です。皆さんの財産である土地の保全に万全を期するため、調査にご協力をお願いします。

▽**平成 24 年度調査実施予定地** 土堂字早川・長瀬、藤代字平田・広田、石渡字玉水・大保、石渡 1 丁目

▽**調査面積** 1.97km²（197㏊）

▽**土地所有者へのお願い**

○あらかじめ隣接する土地の所有者と土地の境界を確認しておいてください。

○土地の境界が雑草などで確認しにくい場所は、刈り払いなどをし、境界を明らかにしておいてください。

○立ち会いについては登記名義人に通知しますので、売買などがあり、未登記の場合は、早めに登記手続きをしておいてください。

▽**問い合わせ先** 農村整備課地籍調査係（☎ 40・7103）

地籍調査の進め方	
5月中旬	土堂町会集会所、藤代公民館、船沢公民館で説明会開催※
6月上旬	現地調査開始 ・立会通知書（はがき）の送付…現地調査の対象地や立ち会いの日時、集合場所のお知らせ ・現地調査当日※…立会通知書（はがき）に記載された場所に集合（本人が立ち会えない場合は代理人）
7月以降	測量を行い、地籍図・地籍簿を作製
平成 25 年 2 月中旬～ 3 月上旬	作製した地籍図・地籍簿の閲覧※ ・土堂町会集会所、藤代公民館、船沢公民館、市農村整備課で 20 日間実施 ↓ 閲覧の結果、異議がなければ県の認証を経て法務局へ ↓ 調査結果に基づき登記簿を訂正 ↓ 地籍図は公図として法務局に備え付け

「※」の際には、本人の参加・立ち合い・確認が必要です。

児童手当(子ども手当)の支給日が変わります

○**支給日の変更について**…これまで当市では、手当の支給日を 6・10・2 月の第 1 金曜日としていましたが、6 月の支給分（2・3 月分の子ども手当と 4・5 月分の児童手当）からは、それぞれの月の 10 日（土・日曜日、祝日の場合は直前の平日）に支給します。

○**6 月分以降の所得制限導入について**…4・5 月分の児童手当は従来の子ども手当と同額ですが、6 月分以降は、所得制限限度額以上の世帯では児童 1 人につき一律 5,000 円となります（右表参照）。

○**平成 23 年 10 月分～平成 24 年 3 月分の子ども手当をまだ請求していない人は**…9 月までに請求手続きをすると、平成 23 年 10 月分までさかのぼって手当

児童手当 所得制限限度額表（6 月分～）

扶養親族等の数	所得額	収入額
0 人	622 万	833 万 3,000 円
1 人	660 万	875 万 6,000 円
2 人	698 万	917 万 8,000 円
3 人	736 万	960 万円
4 人	774 万	1,002 万 1,000 円
5 人	812 万	1,042 万 1,000 円

が受給できることになりました。未請求の人は早めに手続きをしてください。なお、請求期限は窓口での手続きが 9 月 28 日、郵送が 9 月 30 日必着です。

▽**問い合わせ・請求先** 子育て支援課（市役所 1 階、窓口 109、☎ 40・7039）

弘前市学校給食懇談会の委員を募集

▽**応募資格** 次の①～③のすべてに該当する人

①市内に居住する 20 歳以上の人で、市のほかの付属機関の委員に選任されていない人

②国・地方公共団体の議員・職員でない人

③任期中 2 回程度、平日の日中に開催される会議に出席できる人

▽**募集人員** 2 人程度

▽**募集期間** 5 月 1 日～ 18 日（当日消印有効）

▽**謝礼など** 1 回の開催につき、謝礼 8,000 円と交通費を支給

▽**任期** 委嘱の日から平成 25 年 3 月 31 日まで

▽**応募方法** 「弘前市学校給食懇談会委員の応募申込

書」に必要事項を記入の上、郵送、ファクス、持参または E メールで保健体育課へ。なお、詳しい資料「弘前市学校給食懇談会公募委員案内書」および「応募申込書」（様式）は、保健体育課窓口に備え付けているほか、市ホームページからダウンロードできます。

※提出された応募申込書は返却しません。

▽**選考方法** 応募者が多数の場合は、書類選考後、公開抽選で決定し、結果は応募者全員に通知します。

▽**問い合わせ・提出先** 保健体育課（〒036・1393、賀田 1 丁目 1 の 1、岩木庁舎 3 階、☎ 82・1643、ファクス 82・5899、E メール hokentaiiku@city.hirosaki.lg.jp）

外国人住民の住民基本台帳制度が始まります

外国人住民の利便性向上や市町村などの行政の合理化を図るため、「住民基本台帳法の一部を改正する法律」により、7 月 9 日から、外国人住民にも日本人と同じく住民票が作成されることになりました。これに伴い、外国人登録法は廃止になります。

【今後の予定】

◎**5 月 7 日（仮住民票基準日）**…新制度への移行前に、基準日現在の外国人登録の情報を基に「仮住民票記載事項通知書」と、国籍混合世帯の人には「世帯状況通

知書」を 5 月上旬に送付します。その際、漢字の氏名が記載される人については、簡体字・繁体字などを正字に変えて記載します。なお、世帯構成や記載内容について、6 月 8 日までの間、法律などで規定した範囲内で仮住民票の変更・修正などの申し出を受け付けます。◎**7 月 9 日（施行日）**…仮住民票の情報を基に住民票に記載します。

▽**問い合わせ先** 市民課（住民記録係…☎ 40・7020、管理係〈外国人担当〉…☎ 35・1109）

6月1日から
施行されます

「景観計画」「景観条例」「屋外広告物条例」

市ではこれまで、平成6年に制定した「弘前市都市景観条例」に基づき、良好な景観づくりに取り組んできましたが、平成16年に「景観法」が制定されたことを契機に、これまで以上に当市独自の景観行政を進めるため、今回、「弘前市景観計画」「弘前市景観条例」を定め、6月1日から施行されます。

また、良好な景観形成に影響を与える屋外広告物については、これまで「青森県屋外広告物条例」に基づき必要な規制を行ってきましたが、景観計画の内容に沿って新たに「弘前市屋外広告物条例」を制定し、同じく6月1日から施行されます。

■景観計画とは…

景観づくりの方針やルールなどを定めたもので、先人から受け継いだものを将来へ引き継ぐだけでなく、弘前ならではの景観を創り出し、市民が愛着と誇りを感じ、訪れる人の心に刻まれる景観づくりを目標としています。また、良好な景観は、「人の営み」とともにあることから、市民・事業者・行政の協働による景観づくりの指針となるよう策定したものです。

市では、今後も必要に応じて景観計画の改正を行い、「私の好きな・大切にしたい弘前の風景」の募集などを通して、市民の皆さんと一緒に景観づくりを進めていきたいと考えています。

■景観条例とは…

良好な景観づくりを進めるための市民・事業者・行政の責務や景観法の規定に基づく手続きなどを定めたものです。

■屋外広告物条例とは…

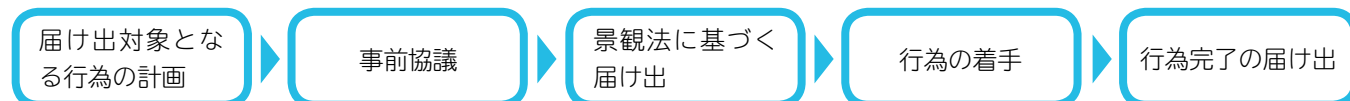
市内で屋外広告物（看板、張り紙、のぼり旗、立て看板など）を掲出する際は許可が必要であることなど、屋外広告物に関するルールを景観計画に沿って定めたものです。

■計画・条例が施行されると…

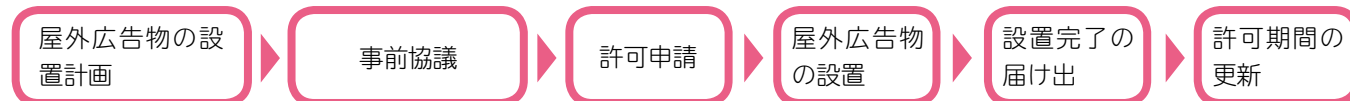
○建築行為や屋外広告物の掲出など、景観形成に関わる行為は「景観計画」に定められた景観づくりのルールに沿って行われることになります。

○「景観計画」に定めるルールに適合しないときは、「景観条例」「屋外広告物条例」に基づき、設計内容などの変更が必要となる場合があります。

◆景観条例に基づく手続きの流れ



◆屋外広告物条例に基づく手続きの流れ



○特に良好な景観づくりを図る「景観形成重点地区」（弘前公園周辺）、「眺望景観保全地区」（弘前城本丸と城西大橋からの岩木山の眺め・蓬莱橋からの五重塔の眺め）、「大切にしたい場所・眺め」（71箇所）では、地区の特性に応じた、よりきめ細やかなルールに適合することが求められます。

■良好な景観づくりのために

「景観計画」では、生活空間をより快適に、ゆとりや潤いのあるものにし、その結果、まちが魅力を増し、住む人や訪れる人が豊かさを感じられるようにすることを景観づくりの目標としています。

市民一人一人が、自分の家も街並みの一部ということ意識して、周辺との調和を心掛けることにより、全体としても統一感のある落ち着いた景観がつくられていきます。景観を良くすることは一人の力では難しいことですが、一人一人のちょっとした心遣いが空間にゆとりや潤いをもたらし、それがつながり広がることによって景観が良くなっていきます。

【景観計画・景観条例・屋外広告物条例の説明会を開催】

▽開催日・場所

○5月23日（水）、午後6時～8時＝総合学習センター（末広4丁目）2階視聴覚室

○5月24日（木）、午後6時～8時＝市役所（上白銀町）2階第1～3会議室

※このほか、希望に応じて「出前説明会」を開催します。3人以上の団体で申し込んでください。

▽問い合わせ・申込先 都市計画課計画係（☎35・1134）

市民参加型まちづくり1%システム 実施事業紹介

このコーナーでは、平成23年度に「市民参加型まちづくり1%システム」を活用し、実施された事業を紹介します。4回目の今号は下記の3事業です。

11 城西学区安全で安心なまちづくり推進事業

▽実施団体 城西学区子ども安全サポート推進事業部

▽事業内容 犯罪や事故のない、安全で安心して生活できる地域の環境をつくるため、防犯ポスターの掲示、住民参加による巡回パトロール、「子ども安全ニュース」の発行を行いました。地域の協力により、防犯ポスターを学区内に270枚掲示するとともに、延べ35回612人の住民による巡回パトロールを実施することができ、「地域の子どもは、地域で守り育てる」という住民意識が高まりました。

▽事業費／補助金額 144,455円／130,000円



12 弘前アダプテッドスポーツ・フェスティバル

▽実施団体 5-Between

▽事業内容 車いすバスケットボール、フロアバレーボール、ろう卓球、よさこいの4種目を、障がい者・健常者が一緒に体験するアダプテッドスポーツ・フェスティバルを開催しました。参加者からは障がいに対する考えが改まったという意見も寄せられ、障がい者との交流を深めることができました。

▽事業費／補助金額 207,840円／187,000円



13 日本語学習サポート事業にかかわる各種イベント事業

▽実施団体 弘前日本語クラブ

▽事業内容 市内在住の外国人の日本語学習の一環として、津軽塗体験や斜陽館見学・津軽三味線体験、年賀状作成などの日本や津軽の文化に触れる体験のほか、各国文化の紹介や交流を図るイベントを実施しました。日本文化に触れることで、より一層日本語への理解を深めるとともに、各国文化の交流を図ることができました。

▽事業費／補助金額 104,123円／93,000円



●「制度の内容を詳しく知りたい」「申請書類の書き方が分からない」など、1%システムに関する問い合わせについては、募集期間内外問わず、いつでも相談に応じていますので、気軽にお問い合わせください。

【本年度の募集期間】

▽2次募集期間…5月21日～6月20日（事業実施期間は8月1日～平成25年3月31日）

▽3次募集期間…8月20日～9月19日（事業実施期間は11月1日～平成25年3月31日）

※1次募集は終了しました。

▽問い合わせ先 市民との協働推進課市民協働係（☎35・1664、Eメール shiminkyoudou@city.hirosaki.lg.jp）

フォトコレinひろさき

市内各地で行われた
イベントや
まちの話題を
お届けします。



4月15日

第28回弘前城ミス桜コンテスト

4月15日、弘前文化センター（下白銀町）で「第28回弘前城ミス桜コンテスト」が開催され、書類審査を通過した16人が、桜や弘前に対する熱い思いを自己PRに交えながら発表しました。審査の結果、ミス桜グランプリには八木颯子さん（弘前市）が輝き、ミス桜には加福美紗子さん（つがる市）と後藤夏花さん（黒石市）が選ばれました。グランプリの八木さんは「これから1年間、弘前の顔として笑顔で弘前をPRしたい」と抱負を語っていました。

左から加福美紗子さん、八木颯子さん、後藤夏花さん

4月1日

リゾートしらかみ 開業15周年記念出発式

4月1日、弘前駅（表町）のホームで、JR五能線の列車「リゾートしらかみ」の開業15周年を記念した出発式が行われました。式では、葛西市長と地元から選ばれた15歳の佐藤衛さんが一日駅長を務め、関係者らとともにテープカットを行った後、2人の出発図で列車を見送りました。



4月2日

シティプロモーションコーナー開設

4月2日、市役所の1階ロビーに、「シティプロモーションコーナー」が開設されました。シティプロモーションとは、当市の魅力を全国に発信するものです。発信した情報が、雑誌などでどのように紹介されているのかを来庁者にお知らせするこのコーナーでは、現在、10数種類の雑誌などを配置しています。来庁の際はぜひご覧ください。

4月4日

はとぶえ号出発式

4月4日、新たな移動図書館車「はとぶえ号」の出発式が行われました。3代目となる今回の車両は、旧車両の老朽化に伴い20年ぶりに更新。セレモニーでは葛西市長が「できるだけこの移動図書館車を活用し、読書に親しんでもらうことを願います」とあいさつ。その後、葛西市長や小川未琴さん（高杉小3）らによるテープカットが行われ、出発を祝いました。



4月4日

春の交通安全市民総決起大会

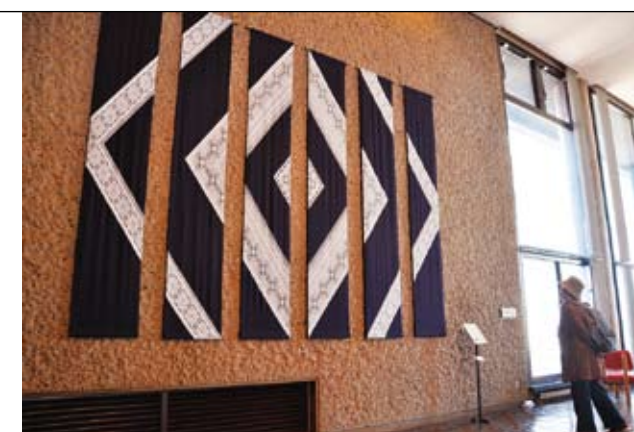
4月4日、弘前文化センター（下白銀町）において、春の交通安全市民総決起大会が行われました。大会では「子どもと高齢者の交通事故防止」「自転車の安全利用の推進」「すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底」など5つの重点項目の積極的な推進を宣言。参加者は大会への参加を通して、交通安全への意識を高めていました。



4月7日～

KOGIN～暮らしに息づく美の世界～

4月7日から、市立博物館（下白銀町）において、企画展「KOGIN～暮らしに息づく美の世界～」が開催されています。本企画展では、古作とされるこぎん（東こぎん、西こぎんなど）と、こぎんをアレンジした作品（タペストリー、小物など）を紹介しており、伝統文化と現代芸術の2つの側面が楽しめます。皆さんもこぎんの奥深さに触れてみませんか。



4月15日

春季河川清掃美化運動

4月15日、市が市町会連合会と一体となって取り組んでいる、春季河川清掃美化運動が岩木川など主要な11の河川で実施されました。当日は河川流域に住む人など大勢の参加者が集まり、ゴミ袋を片手に河川敷や土手に捨てられているゴミを、額の汗をぬぐいながら袋いっぱい拾い集めました。





イベント

りんご草木染展・
りんごビーズ展

りんご工房の佐藤芳子さん、ビー
ズ工房の小寺琴美さんの出展で、り
んごを使って染め上げた作品やりん
ごをモチーフとしたアクセサリーな
どの作品を展示しています。
▽とき 4月27日～5月21日
▽ところ りんご公園（清水富田字
寺沢）「りんごの家」
📍りんご公園（☎ 36・7439）

りんご花まつり

りんごの花がかれんに咲き誇るり
んご公園で、ねぶた運行やお山参詣
など「津軽の四季」を演出したイベ
ントなど内容盛りだくさん！家族や
友だちと一緒においでください。
▽とき 5月6日～20日
▽ところ りんご公園（清水富田字
寺沢）
▽内容 りんご娘ライブ、ねぶた運
行、お山参詣、津軽三味線の演奏、
ミニSL運行（無料）など
📍りんご課（☎ 40・7105）
※各イベントの実施日など詳細は問
い合わせを。また、天候状況などに
より変更する場合がありますので、
あらかじめご了承ください。

サタディプラン

土曜日に小・中学生を対象に、無
料で開催します。
▽日程・会場
【弘前文化センター（下白銀町）プ
ラネタリウム】
○わくわく☆子どもプラネ（子ども
向けのプラネタリウム投影）5月
12日・19日・26日の午前10時
半～11時／中央公民館（☎ 33・
6561）
【弘前図書館（下白銀町）】
○読み聞かせと図書館の探検隊（絵
本の読み聞かせ・紙芝居などと図書
館地下書庫の探検。対象は小学校1

年生～3年生）5月19日の午後
2時～3時／弘前図書館（☎ 32・
3794）
【市立博物館（下白銀町）】
○親子鑑賞会（開催展覧会の鑑賞。
保護者も無料）5月5日・12日・
19日・26日の午前9時半～正午
／市立博物館（☎ 35・0700）
※希望により解説対応あり。
【市立郷土文学館（下白銀町）】
○親子文学散歩（クイズを解きなが
ら観覧）5月5日・12日・19日・
26日の午前10時～正午／市立郷
土文学館（☎ 37・5505）
📍各会場へ。
※プラネタリウム、市立博物館、市
立郷土文学館は市内の小・中学生は
いつでも無料です。サタディプラン
以外の日もご利用ください。

こどもの森
森開き式と5月の行事

◎森開き式
▽とき 5月13日（日）
午前10時～
▽催し物 記念苗木の配布、記念く
じ、オリエンテーリングゲーム
◎初夏の山あるき・太陽の道ハイク
▽とき 5月20日（日）
午前9時半～午後2時半
▽持ち物 昼食、飲み物、替えの下
着・靴下、雨具
※事前の申し込みが必要。
～共通事項～
▽ところ こどもの森ビジターセン
ター（坂元字山元、久渡寺境内）
※雨天決行。
▽参加料 無料
📍こどもの森ビジターセンター（☎
88・3923）／市みどりの協会（☎
33・8733）

弘前ストリートダンス&パフォー
マンスフェスティバル2012
～この日、土手町が熱くなる!!～

昨年11月に開催され盛り上がり
をみせた「弘前ストリートダンス&
パフォーマンスフェスティバル」が、
今年も開催されます。イベントも盛
りだくさん！ぜひおいでを。

▽とき 5月12日（土）
午前11時～午後8時
▽ところ 市民中央広場および土手
町通り（まちなか情報センター前～
下土手町菊池薬局前）
▽内容 ①Red Bull BC ONE 世
界大会弘前予選 ②学生限定5 on
5 バトル ③DJ TIME ④グラフ
ィ・アート ⑤スケートボード ⑥
BMX ⑦各種パフォーマンス ⑧
大道芸 ⑨オープンカフェ
※イベントの詳細や参加申し込みに
ついては、ファンキースタジアムホ
ームページ（http://funsta.info/
pc/top/html）をご覧ください。
📍弘前ストリートダンス&パフォー
マンスフェスティバル実行委員会事
務局（☎ 33・7001、📧 hirosaki
dancefes@gmail.com）

りんごの一年物語（全3回）
第1回花摘み体験

農作業を通して、りんごの花が咲
き、収穫するまでお付き合いくださ
い。第1回は、美しい花を見ながら
の花摘み体験です。
▽とき 5月13日（日）、集合＝
午前9時（雨天決行）
▽ところ 集合＝岩木庁舎（賀田1
丁目）正面玄関前／園地＝岩木山麓
（鼻和）
※開花状況により、場所を変更する
場合があります。
▽参加料 無料
▽持ち物 雨具、軍手
📍5月10日までに、フルーツ合衆
国（岩木山観光協会内、福澤さん、
☎ 兼 📠 82・2645、☎ 携帯 090・
8925・3266）へ。

第14回レクリエーション
スポーツ祭

レクリエーションスポーツの普及
を図るとともに、市民の健康保持お
よび親睦を図るために開催します。
▽とき 5月27日（日）
午前9時半～
▽ところ 河西体育センター（石渡
1丁目）
▽内容 バウンドテニス、インディ

アカ、グラウンドゴルフ、ターゲッ
トバードゴルフなどのレクリエーシ
ョンスポーツ（参加賞もあり）
▽対象 市民
▽参加料 無料（申し込みは不要。
当日直接会場へ）
📍弘前市レクリエーションスポーツ
協会（奥出さん、☎ 33・8908）
※初心者には指導します。また、用
具のない人には貸し出しします。

弘前大学「山野いきいき
ウォーキング」

運動の楽しさやポールを用いた歩
行を体験してもらうことを目的に開
催します。新緑の季節、自然を楽し
みながらウォーキングしませんか。
▽とき 6月3日（日）、午前8時
半～午後3時半（雨天中止）
▽ところ 黒森山ウォーキングセン
ター（黒石市南中野）
▽集合 弘前大学大学院保健学研究
科（本町）正面玄関
※現地まではバスで移動。
▽対象 40歳以上で2時間程度の
歩行運動が可能なお人＝30人程度
（先着順）
※高血圧や心臓疾患など持病のある
人は、医師に相談の上、参加を。
▽参加料 1,000円（交通費・保
険料を含む）
📍5月18日の正午までに、電話ま
たはEメールで、弘前大学大学院保
健学研究科（漆坂さん、☎ 39・
5944、📧 urushima@cc.
hirosaki-u.ac.jp）へ。

環境保全事業（岩木川探検隊）

北地区コミュニティ会議では、岩
木川を中心に、自然環境の保全と再
生に向けたさまざまな事業に取り組
んでいます。
◎第1回「加藤川調整池プレイゾ
ンの整備」
▽とき 5月～11月の毎月1日・
15日、午前5時～6時（5月は
15日のみ）
▽ところ 加藤川調整池プレイゾ
ン（清野袋字岡部地内）
▽内容 桜並木の草刈り、薬剤散布

▽対象 北小学校学区の中学生・一
般＝20人（先着順）
◎第2回「カヌーを作ろう」
▽とき 5月～7月の毎週土曜日、
午前9時～正午（5月は12日から）
▽ところ 環境整備センタープラザ
棟（町田字筒井）
▽内容 加藤川と岩木川の水上体
験、加藤川の清掃活動で使用する間
伐材を利用したカナディアンカヌー
3艇の作製
▽対象 北小学校学区の中学生・一
般＝30人（先着順）
◎第3回「トンボの里（加藤川）の
清掃活動①」
▽とき 5月20日（日）
午前9時～正午
▽ところ 加藤川調整池とその周辺
▽内容 いつまでもトンボが住みや
すい場所とするための清掃活動
▽対象 北小学校学区の小・中学生
と一般＝100人（先着順）
～共通事項～
▽集合場所 現地集合
▽持ち物 作業しやすい服装
📍5月10日までに、北地区コミュ
ニティ会議事務所（三友資工・鎌田
さん、☎ 35・3083）または中央
公民館（☎ 33・6561）へ。
※定員に満たない場合は、ほかの地
区からの参加も受け付けます。
●「岩木川探検隊」は、全国モータ
ーボート競走施行者協議会からの拠
出金を受けて実施するものです。

（仮題）地域主権時代の
自治体経営フォーラム

本年3月に市の実行計画として策
定された「弘前市アクションプラン
2012」を、市民と一丸となって効
果的に展開するため、自治体経営を
テーマにしたフォーラムを開催しま
す。
▽とき 5月27日（日）
午後1時半～5時
▽ところ ホテルニューキャッスル
（上鞆町町）
▽内容 基調講演…講師・北川正恭
さん（マニフェスト研究所所長）／
事例報告…報告者・弘前市長、会津
若松市議会議長、学生団体「選挙へ

Go!」／パネルディスカッション
▽参加料 無料
▽申し込み 5月10日から
※申し込み方法などの詳細は決まり
次第、市ホームページなどでお知ら
せします。
📍企画課（☎ 35・1123）

弘前さくらまつりの
期間延長

桜の遅咲き予報により、弘前さく
らまつりの期間を延長することにし
ましたので、お知らせします。
▽開催期間 4月23日～5月7日
📍観光物産課（☎ 35・1128）

プラネタリウム
弘前文化センター

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

□…一般投影を午後1時半～、午後
3時～の2回投影
▣…一般投影を午前10時半～、午
後1時半～、午後3時～の3回投影
■…わくわく☆子どもプラネを午前
10時半～の1回、一般投影を午後
1時半～、午後3時～の2回投影
■…休館日

★投影プログラム

【一般投影／45分間】
▽テーマ お星さまと3つの惑星
▽観覧料 一般＝240円／小・中
学生、高校生＝120円
※65歳以上の市民、市内の小・中
学生や障がい者、外国人留学生は無
料。年齢や住所を確認できるものの
提示を。
【わくわく☆子どもプラネ／30分
間】
▽テーマ 北斗七星のこと
▽観覧料 無料
📍中央公民館（☎ 33・6561、火
曜日は休館日）

 教室・講座	
	ラララ♪ラケットテニス
	▽とき 毎週水曜日の午後7時～9時 ▽ところ 東小学校（城東中央5丁目）体育館 ▽内容 ラケットテニスを通じた健康づくり ▽対象 小学生以上の市民 ▽参加料 1回200円 ▽その他 動きやすい服装でおいでを。また、用具はすべて貸し出しします。 📍スポネット弘前（☎32・6523）
	ユニカール教室
	▽とき 5月11日～6月8日の毎週金曜日、午前10時～正午 ▽ところ 岩木B＆G海洋センター（兼平字猿沢） ▽内容 ストーンの持ち方、基本投球、ゲーム戦略法など

	
弘前城薪能	
昨年に引き続き、薪能を開催します。 ▽とき 7月6日（金）、午後6時半～（開場は午後5時半） ▽ところ 弘前城植物園（下白銀町）※雨天の場合は市民会館（下白銀町）。 ▽内容（演目）①半能「高砂（八段之舞）」（柴田稔…観世流）／狂言「千鳥」（山本東次郎…大蔵流）／③能「船弁慶（前後之替）」（観世鍬之丞…観世流） ▽入場料 S席8,000円／A席6,000円／A席学割3,000円／晴天時観覧席2,000円／晴天時観覧	席学割1,000円（学割は小学生～大学生。小学生未満は入場できません） ※S席・A席・晴天時観覧席ともにブロック指定の自由席となります。なお、晴天時観覧席は屋外公演のみ観覧可能で、雨天時会場の市民会館では観覧できません。 ▽チケット販売 5月10日から、日弘楽器、紀伊屋書店弘前店、さくら野弘前店、市立観光館、ローソンチケットにて販売（枚数に限りがありますので、購入はお早めに） ▽その他 会場には駐車場がありません。また、周辺の駐車場は駐車スペースに限りがありますので、なるべく公共交通機関のご利用を。 【ワークショップ】初めて能・狂言をご覧になる人のために、ワークショップを開催します。入場は無料です。 ▽日程・内容 ①6月2日（土）…「能・狂言入門」／②6月3日（日）…「能の体験」／③6月10日（日）…「狂言の体験と鑑賞」／④6月23日（土）…「能の美の宇宙～面と装束」／⑤7月1日（日）…「能の音楽の宇宙～囃子とコンサートと舞～」 ※いずれも時間は午後1時半～。 ▽ところ ①・④・⑤＝弘前文化センター（下白銀町）ホール／②弘前文化センター大会議室／③＝岩木文化センター「あそべる」（賀田1丁目） ▽定員 ①・④・⑤＝各540人／②＝400人／③＝570人 ※定員になり次第、入場をお断りする場合があります。 【面と装束の展示】能・狂言を身近に感じてもらうため、能・狂言で実際に使用する面と装束を展示します。 ▽とき 6月26日～7月5日 午前9時～午後4時 ▽ところ 緑の相談所（下白銀町） 📍弘前城薪能運営事務局（RAB青森放送弘前支社内、☎31・2270）

	10日（必着）までに市民体育館（〒036・8362、五十石町7）へ。 ※はがき1枚で1人までとし、応募多数の場合は抽選で決定します。 📍市民体育館（☎36・2515）
シンフォニー「成年後見制度を考える会」公開講座	「地元に戻って女性のトラブル解決の一助になれば」との思いから、当市で活動を始めた中林弓子弁護士を講師に迎え開催します。成年後見制度についても触れます。行動派を自認する若き弁護士のお話を聞いてみませんか。 ▽とき 5月13日（日） 午後1時～3時 ▽ところ 弘前文化センター（下白銀町）2階第2会議室 ▽テーマ 「女性のための権利擁護」 ▽定員 24人 ※事前の申し込みは不要。 ▽参加料 無料 📍シンフォニー「成年後見制度を考える会」（目賀田さん…☎37・0345、鎌田さん…☎兼📠38・

1829） ※平成24年度市民参加型まちづくり1％システムの対象事業として行われます。	
裂き織りと草木染め教室	古布を使つての裂き織り体験と、身近にある植物を採取しての草木染めをします。 ▽とき 5月27日（日） 午前9時半～午後3時 ▽ところ 弘前地区環境整備センタープラザ棟（町田字筒井） ▽講師 水田久美子さん（くみこ工房主宰） ▽定員 小学校高学年以上＝12人 ▽参加料 無料 ▽持ち物 軍手（木綿製）、ビニール袋1枚（作品の持ち帰りに使用）、ハンカチくらいの大きさの布、昼食、エプロン（必要な人） ▽その他 作業しやすく、汚れてもいい服装でおいでを。 📍5月3日から、弘前地区環境整備センタープラザ棟（☎36・3388、受付時間は午前9時～午後4時）へ。 ※月曜日は休館日です。

弘前あすなろジュニアソフトテニス教室	▽とき 前期＝4月末～10月（全30回予定）／後期＝11月～平成25年3月（全20回予定） ▽ところ 運動公園（豊田2丁目）テニスコートほか ▽対象 小・中学生 ▽参加料 年間9,000円（前期・後期のみはそれぞれ6,000円） ▽持ち物 ラケット（貸し出しあり）、テニスシューズ（靴底が平らなもの） 📍弘前あすなろジュニアソフトテニスクラブ（阿部さん、☎34・4451）
--------------------	---

水泳教室	【背泳】 ▽とき 5月28日～6月14日の毎週月・木曜日、午後1時～2時 ▽内容 背泳の基本泳法 【平泳ぎ】 ▽とき 6月1日～7月6日の毎週
------	---

金曜日、午後7時～8時 ▽内容 平泳ぎの基本泳法 ～共通事項～ ▽ところ 温水プール石川（小金崎字村元） ▽対象 クロールで25mを泳ぐことができる市民＝各15人（平泳ぎは学生を除く） ▽参加料 無料（各自傷害保険などに加入を） ▽申し込み方法 往復はがきに住所・氏名・生年月日・電話番号・教室名を記入し、5月16日（必着）までに温水プール石川（〒036・8123、小金崎字村元125）へ。 ※はがき1枚で1人までとし、応募多数の場合は抽選で決定します。 📍温水プール石川（☎49・7081）
--

ノルディックウォーキング体験教室	【①午前の部】 ▽とき 6月6日～27日の毎週水曜日、午前10時～11時半 ▽ところ 弘前B＆G海洋センター（八幡町1丁目） 【②午後の部】 ▽とき 6月7日～28日の毎週木曜日、午後7時～8時半 ▽ところ 克雪トレーニングセンター、運動公園（ともに豊田2丁目） ～共通事項～ ▽内容 ウォーミングアップ、ポールを使ったウォーキング、クーリングダウンストレッチなど ▽対象 市民＝各15人 ▽参加料 無料（各自傷害保険などに加入を） ▽持ち物 飲み物、薄手の手袋、室内用シューズ(①の雨天時のみ使用) ▽申し込み方法 往復はがきに、住所・氏名・生年月日・身長・電話番号・教室名・貸し出しポール必要の有無を記入し、5月18日（必着）までに、①は、弘前B＆G海洋センター（〒036・8057、八幡町1丁目9の1）へ、②は、笹森記念体育館（〒036・8356、下白銀町2の1）へ。 ※はがき1枚で1人までとし、応募多数の場合は抽選で決定します。 📍①弘前B＆G海洋センター（☎33・4545）／②笹森記念体育館（☎37・5508）
------------------	---

弘前図書館 5月の催し	◎おたのしみおはなし会 ▽とき 毎週土曜日、午後2時～2時半 ▽内容 「家族」をテーマとした、絵本の読み聞かせ、紙芝居、昔話、エプロンシアター、などなど ▽対象 おおむね4歳～小学校低学年の児童 ◎だっこでおはなし会 ▽とき 5月26日（土） 午前10時半～11時 ▽内容 絵本の読み聞かせ、手遊び、ブックトークなど ▽対象 0歳～3歳の子と保護者～共通事項～ ▽ところ 弘前図書館（下白銀町）1階閲覧室おはなしコーナー ※事前の申し込みは不要。 📍弘前図書館（☎32・3794）
-------------	--

緑の相談所	5月の催し
【展示会など】 ●山草実物盆栽展 4日～6日 ●みちのく山草盆栽展 17日～20日 ●素人盆栽展 25日～27日 【講習会など】 ●家庭野菜の作り方 12日、午後1時半～3時半 ●大菊づくり講習会 13日、午前10時～11時 ※11月まで毎月1回開講。 ▽定員 10人 ▽受講料 1,000円（テキスト代などとして） ●庭木の病虫害防除法 19日、午後1時半～3時半	

弘前城植物園での催しなど	●深山霧島展 26日・27日 ●移動緑の相談所 26日・27日 【植物園・弘前城有料区域無料開放】27日は、年に一度の無料開放です。市みどりの協会樹木匠が案内する観察会も行っていますので、この機会にぜひおいでください。 ▽時間 午前9時～午後5時 【弘前城植物園…今月見られる花】ハンカチツリー、ツツジ、西洋シャクナゲ、ボタンなど 📍緑の相談所（☎33・8737）
--------------	---

ヨット・カヌー教室
▽とき 5月27日～9月2日の毎週土・日曜日、午前10時～正午 ▽ところ 弘前公園西濠ほか ▽内容 ヨット・カヌーの実技と理論 ▽対象 小学校3年生以上＝30人 ▽参加料 無料（各自傷害保険などに加入を） 📍弘前B＆G海洋センター（八幡町1丁目、☎33・4545）
文化グループ講習会 やきもの講座
中央公民館（下白銀町、弘前文化センター内）で活動しているやきもの愛好会の会員が講師となり、一般向けの講習会を開催します。 ▽とき 5月31日、6月7日・21日・28日の午後6時半～9時 ▽ところ 弘前文化センター3階工作実習室 ▽内容 自由作品制作（成形2回、釉薬がけ1回、鑑賞会1回） ▽対象 市民＝20人（先着順） ▽材料費 2,500円 ▽持ち物 エプロン、使い古しのタオル（大きめのもの） 📍5月30日までに、中央公民館（☎33・6561、📠33・4490、火曜日は休館日）へ。
スポーツ体験教室
▽とき 6月1日～29日の毎週金曜日、午前10時～11時半

▽ところ 弘前B＆G海洋センター（八幡町1丁目）
▽内容 ソフトバレーボール、ラケットテニス、スナッグゴルフなど
▽対象 市民＝20人
▽参加料 無料（各自傷害保険などに加入を）
▽持ち物 室内用シューズ、フェースタオル、飲み物
▽申し込み方法 往復はがきに、住所・氏名・生年月日・電話番号・教室名を記入し、5月23日（必着）までに弘前B＆G海洋センター（〒036・8057、八幡町1丁目9の1）へ。
※はがき1枚で1人までとし、応募多数の場合は抽選で決定します。
📍弘前B＆G海洋センター（☎33・4545）

ファミリーエンジョイテニス

親子で一緒に楽しくテニスを体験してみませんか。
▽とき 6月2日（土）
午後1時～3時
▽ところ 弘前B＆G海洋センター（八幡町1丁目）
▽内容 スポンジボールでのキャッチボール、的当てゲーム、サーブ、ストローク、ボレー、スマッシュなど
▽対象 親子（子は3歳～小学校3年生）
※小学生は子どものみの参加も可。
▽参加料 500円（当日徴収、保護者は無料）
▽持ち物 室内シューズ、タオル（子ども用のラケット・ボールは用意します）

▽申し込み方法 住所・氏名・子どもの年齢・学年・電話番号を記入し、5月26日までに、ファクスで、日本女子テニス連盟青森県支部（📠33・8054）へ。
📍日本女子テニス連盟青森県支部（鍛くきたえ）さん、☎携帯090・3123・8147）

市民乗馬教室

平成24年度の生徒募集です。
▽とき 5月～平成25年3月の午前中（月曜日を除く、予約制）
▽ところ 岩木川河川敷馬場（向外瀬1丁目）
▽内容 乗馬の基本
▽対象 市民＝20人
▽参加料 2万8,000円（レッスン8回分、傷害保険料、用具レンタル料を含む）
📍弘前馬術協会（高木さん、☎携帯090・3360・4419）



夜間・休日納税相談のご利用を

▽夜間納税相談 5月14日～18日、21日～25日の午後5時～7時半
▽休日納税相談 5月20日・27日の午前9時～午後4時
納期限までに納付できない事情がある人は、未納のままにせず、ぜひ相談においでください。
今月の休日納税相談日は第3・4日曜日です。この日は電話での相談や、市税などの納付もできます。
※特別な理由がなく、納付および連絡がない場合は、差し押さえ処分を執行することもあります。
📍収納課（市役所2階、窓口205、☎40・7032、40・7033）

雪害対策事業について

市では、今冬の豪雪により被害を受けた農業用ハウスの復旧に掛かる経費や、融雪剤・散布剤・補植用苗木の購入に対して補助します。
◎農業用ハウス復旧費…復旧に掛かる経費（パイプ部分の資材費のみ）

に対して補助
▽補助金額 被害面積×1,440円×3分の1以内
◎融雪剤購入費…りんご園地に散布する融雪剤購入費に対して補助
▽補助率 3分の1以内（上限400円／10㎡）
◎塗布剤購入費…りんご樹の塗布剤購入費に対して補助
▽補助率 3分の1以内（上限450円／10㎡）
◎苗木購入費…雪害により、欠木が生じたりんご園の補植用苗木の購入費に対して補助
▽補助率 3分の1以内（上限700円／本）
📍りんご課生産振興係（☎40・7105）／農業用ハウスについて…農政課農産係（☎40・7102）

農作業ヘルパーを募集

J Aつがる弘前では、無料の職業紹介所を開設し、農作業ヘルパーを募集します。
▽募集期間 5月～11月の随時
▽作業期間 5月～11月
▽作業時間 原則、午前8時～午後5時
▽作業内容 りんご生産の農作業
▽対象 園地まで通勤可能な人で、はしごでの作業ができる人
▽賃金 園主との話し合いで決定
▽採用方法 面接による選考
📍J Aつがる弘前農作業従事者無料職業紹介所（指導課内、☎82・1053）
【農作業ヘルパーを雇用するりんご生産者への支援について】
各農協、ハローワークやりんご協会が運営する無料職業紹介所の紹介により新規に作業員を雇ったりんご生産者に対して、5作業を対象に、

1作業あたり最大で5日分の賃金を補助します（上限6,000円／日）。
📍りんご課（☎40・7105）

平成24年度「キッズネットクラス」開催

「キッズネットクラス」は、未就学児を持つ親が抱える不安の解消や、親同士・地域住民との情報交換・ネットワーク作りを目的として子育てを支援する活動で、いろいろな遊びや学びが体験できます。参加する人は、当日会場へおいでください。
▽とき 5月8日、6月12日、7月10日、8月7日、9月11日、10月9日、11月13日、12月11日、1月8日、2月12日の午前10時～11時半
▽ところ 総合学習センター（末広4丁目）
▽参加料 無料（内容によっては実費負担あり）
📍生涯学習課（☎82・1641）

弘前日本語クラブボランティア募集

弘前近郊に住む外国人への日本語学習をサポートするボランティアを募集しています。また、日本語を勉強したいという外国人も募集しています。
▽活動日 毎週木曜日の午後7時～8時50分
▽活動場所 市民参画センター（元寺町）グループ活動室
▽申し込み 活動日に直接会場へ
▽参加料 1回100円
▽その他 語学力、日本語学習歴などは問いません。
📍Eメールで弘前日本語クラブ（📧hnc1900@yahoo.co.jp、🏠

http://www.geocities.jp/hnc1900/、ブログhttp://ameblo.jp/hnc1900）へ。

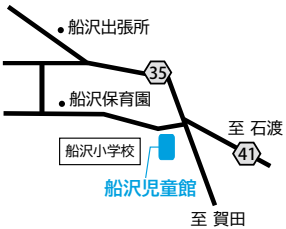
ダンボールコンポストモニター募集

市では、昨年度に引き続き、生ごみを家庭で堆肥（たいひ）化することで、家庭ごみの減量化ができる「ダンボールコンポスト」普及のため、モニターを募集します。
モニターに選ばれた人には、市から必要な基材（ダンボール、ピートモス、もみがらくん炭など）を提供しますので、たくさんのお応募をお待ちしています。
▽募集期間 5月1日～31日
▽モニター期間 6月～9月（使用を開始した日から3カ月間）
▽対象
①市内に在住の人（ただし、事業所などは除き、一般家庭に限りです）
②基材を市役所ほか4カ所の配布場所まで取りに来ることができる人
③できた堆肥を各自で活用できる人
④モニター終了後、アンケートに協力できる人
▽応募方法 はがき、ファクスまたはEメール（住所・氏名・電話番号・「ダンボールコンポストモニター希望」を記入）で、環境政策課へ。
※一世帯に付き応募は1回まで。
▽募集人員 200人
※応募多数の場合は抽選で決定。
▽応募後の流れ モニターに選ばれた人には決定通知を送付しますので、その通知と引き換えに、基材を受け取ってください。
📍環境政策課資源循環係（〒036・8551、上白銀町1の1、☎35・1130、📠35・7956、📧kankyou@city.hirosaki.lg.jp）

NEWS

船沢児童館がオープン！

4月2日、船沢小学校の隣に、船沢児童館が開館しました。
この児童館は、床面積が299.77㎡で、遊戯室、集会室、図書室や静養室などを備えています。
▽所在地 細越字早稲田42
▽開館時間 午前8時半～午後6時
▽休館日 日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）
📍子育て支援課児童育成係（☎35・1131）／船沢児童館（☎96・2188）



フォークリフト運転技能講習

▽とき 普通自動車運転免許証保有者＝6月4日～7日／大型特殊自動車運転免許証（カタピラ限定なし）保有者＝6月4日・5日
▽ところ 学科＝サンライフ弘前（豊田1丁目）／実技＝つがる弘前農協・河東地区りんご施設（悪戸字芦野）
▽対象 ①申請時に求職中で、雇用保険を受給している40歳以上の人（雇用保険の受給期間を終えてなお求職中の人を含む） ②出稼労働者で18歳以上の人
▽定員 10人（先着順）
▽受講料 普通自動車運転免許証保有者＝1万円／大型特殊自動車運転免許証保有者＝4,000円（ともに別途テキスト代1,575円が必要）
▽申し込み受け付け 5月15日～22日
※申し込みには、印鑑、写真（縦30mm×横24mm）1枚、雇用保険受給者証か出稼労働者手帳（有効期限内のもの）、自動車運転免許証を持参してください。なお、代理人による申請はできません。
7月・8月にも講習会を実施します。日程など詳しくは問い合わせを。
☎商工労政課労政係（市役所6階、☎35・1135）

初級陶芸サークルメンバー募集

陶芸に興味のあるメンバーが、自分のことは自分でするスタイルで試行錯誤しながら陶芸を楽しむサークルです。毎月2回、先生が来てアドバイスしてくれます。
▽活動日 毎週月曜日の午後7時～

9時
▽ところ 弘前文化センター（下白銀町）3階工作実習室
▽対象 陶芸に興味のある人（子ども連れでの参加も可）
▽会費など 月会費1,000円、土代1,000円、焼き代100g当たり50円
▽持ち物 エプロン、タオル2枚
※見学・体験は大歓迎（体験は第2・3月曜日に行っています）。
☎中央公民館（☎33・6561、火曜日は休館日）

『にっぽん縦断 こころ旅 2012 “春の旅”』を弘前に呼ぼう！

NHK－BSプレミアムで放送されている『にっぽん縦断 こころ旅 2012 “春の旅”』が7月に青森県を訪れます。この番組は、俳優の火野正平さんが自転車で日本を縦断して旅し、視聴者から寄せられた「こころの風景」を紹介していくもので、県内では4カ所でロケをする予定となっています。現在、番組内で取り上げる「風景とエピソード」を募集しており、それが採用されると、当市でロケが行われます。
番組を弘前へ呼び、火野正平さんと思いの「こころの風景」を訪ねてみませんか。
▽応募方法 住所・氏名・年齢・性別・電話番号・思い出の場所・場所にまつわるエピソードを記入の上、郵送またはファクスで応募を。
※番組ホームページ（http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/）からも応募できます。
▽応募先 〒150・8001、NHK「こころ旅」係（住所不要）、📠03・3465・1327
▽応募締切 6月1日（必着）

▽放送日 月～金曜日…午前7時45分～8時／土・日曜日…午前11時～11時59分
☎広聴広報課シティブロモーション担当（☎35・1194）

検察庁ふれあい広報開催中

青森地方検察庁では、検察の意義や役割、裁判について理解を深めてもらうため、職員が小・中学校、高等学校、大学などに出向いて、説明会を行うほか、児童・生徒の職場体験学習や裁判員制度についての説明会、模擬裁判を行っています。関心のある人は、気軽に問い合わせを。
☎青森地方検察庁企画調査課（☎青森017・722・5214）

行政書士弘前コスモス会による無料相談会

相続・遺言を中心とした相談会です。なお、事前の予約は不要です。
▽とき 5月8日（火）
午後1時半～3時半
▽ところ 市民参画センター（元寺町）3階
☎弘前コスモス会行政書士奈良尚子（奈良行政書士事務所、☎40・0024）

今月の市税などの納期

納期限 5月31日

固定資産税 第1期
軽自動車税 全期

☆毎月第4日曜日は納税相談日です。
☆納税は便利で確実な口座振替のご利用を。
☆納期限を過ぎると督促手数料や延滞金がかかります。
☆コンビニエンスストアでも納付できます。

Health Information



健康の掲示板

弘前市保健センター（野田2丁目）☎37・3750



母子保健

母子健康手帳の持参を。場所は弘前市保健センター（各指定医療機関での個別健診を除く）で、料金は無料です。なお、発熱など体調不良の場合は、次回に受診してください。★は対象者に個人通知あり。

名 称		と き	対象・定員	申込先
		内 容		
乳幼児の健康診査	4か月児★ 7か月児★	各指定医療機関での個別健診		
	1歳6か月児	5月23日・24日／ 受付＝午後0時半～1時半	平成22年11月生まれ	
	3歳児	5月9日・10日／ 受付＝午後0時半～1時半	平成20年10月生まれ	
	1歳児歯科	5月16日・17日／ 受付＝午後0時半～1時	平成23年5月生まれ	
	2歳児歯科★	対象＝平成21年11月生まれ…各指定歯科医療機関での個別健診		
離乳食教室	5月28日（月）、午後1時～2時半／受付＝正午～午後0時50分 離乳食講話・グループレッスン／ミニ講話（親子のふれあい、これから始める歯みがき）／身長・体重測定／育児相談	平成23年12月生まれ	5月7日から、弘前市保健センターへ。	
ベビー相談	5月15日（火）／受付＝午後1時半～2時（相談が終わり次第終了） 子育て相談／身長・体重測定 ※歯の相談を希望する人は普段使っている歯ブラシの持参を。	乳児（1歳未満）とその家族	5月1日から、弘前市保健センターへ。	
キッズ相談	5月15日（火）／受付＝午前10時～11時（相談が終わり次第終了） 子育て相談／発達相談（時間予約制）／身長・体重測定／歯科衛生士のミニ講話（午前11時～） ※歯の相談を希望する人は普段使っている歯ブラシの持参を。	幼児（1歳以上）とその家族	5月1日から、弘前市保健センターへ。	



定期予防接種

「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予診票に記入後、母子健康手帳と一緒に持参してください。料金はいずれも無料です。予診票がない人は、弘前市保健センターへ連絡を。
◎日本脳炎…通常通り接種を受けることができます。
1期の標準的な接種期間に当たる人（3歳～4歳未満）は初回接種をお早めに。平成24年度に8歳・9歳になる人（平成15年4月2日～平成17年4月1日生まれ）は、第1期の初回接種不足分を、10歳になる人（平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ）は、第1期の追加接種の未接種について、いずれも母子健康手帳で確認の上、接種を受けるようお願いします。



検 診

市の各種検診は、年度内に1回受診できます。

名称	と き	対象・定員	問い合わせ・申込先
	内 容	料 金	
セツト検診	5月14日～6月8日（日曜日を除く） ※5月16日・24日、6月6日は女性限定。	40 歳以上の市民（職場で受診できる人を除く） ※定員になり次第締切。	5月2日から、弘前市医師会健診センター検診課（☎フリーダイヤル0120・050・489、平日…午前8時～午後4時〔正午～午後1時を除く〕）へ。
	胃・肺・大腸がん検診（50 歳以上は前立腺がん検診も受診可〔別途 500 円〕）	1,900 円（市の国保加入者は 950 円、70 歳以上の人は無料）	
女性の健康診査	5月22日・26日、6月6日 ※22日は託児あり（乳幼児10人まで）。26日、6月6日は女性限定。	18 歳～ 39 歳の主婦や自営業の女性（職場で受診できる人、妊娠中やその疑いのある人などを除く） ※定員になり次第締切。	5月2日から受診希望日の1週間前までに、健康推進課（弘前市保健センター内、土・日曜日、祝日を除く午前8時半～午後5時）へ。
	血液検査、尿検査、内科診察、骨密度検査など	800 円	
医療機関での検診	胃・大腸・前立腺がん検診、骨密度検診、結核検診は、医療機関でも受診できます。直接、「市の検診」と伝えて問い合わせを。詳細は「健康と福祉ごよみ」で確認するか、健康推進課へお問い合わせください。		



休日在宅当番

休日・祝日の入院を必要としない軽症の急患や、特定の診療科目に対応するため、当番医がそれぞれの医院で診療に当たります。
▽診療時間 外科・内科…午前9時～正午／耳鼻咽喉科・眼科、歯科…午前10時～午後4時

外 科

5/3	倉田医院（元寺町）	☎37・3411
4	福士病院（新里）	☎27・1525
5		
6	弘前温泉養生医院（真土）	☎82・3377
13	西弘前クリニック（中野1）	☎32・4121
20	吉田クリニック（百石町）	☎37・6300
27	山内整形外科（城東4）	☎26・3336

内 科

5/6	梅村医院（石渡1）	☎32・3593
13	弘前温泉養生医院（真土）	☎82・3377
20	佐藤内科小児科取上医院（取上2）	☎33・1191
27	今村クリニック（松原西2）	☎88・3090

耳鼻咽喉科・眼科

5/3	成田眼科クリニック（森町）	☎35・5155
4	坂本耳鼻咽喉科内科医院（南瓦ケ町）	☎33・6373
5	おおた眼科（駅前町）	☎38・2333
6	宮園耳鼻科クリニック（宮園5）	☎39・1133
20	加藤眼科クリニック（田町5）	☎31・3711

歯 科

5/3	梅原歯科医院（土手町）	☎32・7330
	小堀歯科医院（南城西2）	☎39・7031
4	清歯科医院（青山5）	☎37・8020
	中畑歯科医院（山道町）	☎32・6650
5	くどう歯科（茂森町）	☎31・0120
	やまざき歯科医院（大清水4）	☎39・6666
6	弘南歯科医院（川先4）	☎26・0888
13	たち歯科医院（向外瀬4）	☎37・5533
20	やがわ歯科医院（城西4）	☎39・6400
27	明本歯科医院（大町3）	☎35・4774

知っていますか？ 民生委員・児童委員

5月12日は民生委員・児童委員の日

民生委員は日ごろから地域の皆さんが安心して生活できるよう、ボランティアで相談・支援活動などを行っています。また、児童福祉法によって児童委員を兼ねており、児童問題を専門に担当する主任児童委員と呼ばれる人もいます。

民生委員・児童委員制度は、大正6年5月12日に岡山県で誕生した済世顧問（さいせいこもん）制度が源といわれ、当市では昭和21年から活動しており、65年以上の長い歴史があります。

ここでは、民生委員・児童委員の役割や活動などについて紹介します。

データ

◎当市の相談・支援件数…約
1万4,500件
◎活動日数…延べ4万6,400日
(平成22年度実績)

を行うとともに、研修会を開催し、委員としての知識の習得に努めています。

相談内容の秘密は 守られるの？

民生委員・児童委員は、民生委員法によって常に「個人の人格を尊重」するとともに、「秘密を守る」ことが義務付けられており、相談内容や個人のプライバシーの保護に配慮しながら活動しています。

担当区域はあるの？

当市の場合、世帯を受け持つ民生委員・児童委員の担当区域は、町会を基本単位としています（規模の大きい町会には複数の委員が配置されている所があります）。また、主任児童委員は地区民生委員児童委員協議会ごとに1～2人配置されています。担当の民生委員・児童委員を知りたい時などは、お問い合わせください。

■問い合わせ先 福祉総務課総務係
(☎40・7037)

合などは通報をお願いします。

▽通報先

○市子育て支援課子育て支援係（☎40・7038）
○弘前児童相談所（西城北1丁目、☎36・7474）
○弘前警察署（八幡町3丁目、☎32・0111）
○各地区の主任児童委員

■問い合わせ先 子育て支援課子育て支援係

児童福祉週間 5月5日～11日

ニコニコは「なかよくしよう」のあいずだよ（平成24年度児童福祉週間標語）

子どもの健やかな成長や家庭について、国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日のこどもの日から1週間を「児童福祉週間」と定めています。

次代を担う子どもたちが健やかに育つことはみんなの願いであり、そのような環境をつくることは大人の役割です。

【家庭で親子の触れ合いを】

子どもの不安や悩み、夢、将来の希望などについて話し合う機会を設けましょう。親子で一緒に料理や食事をするなど、触れ合う時間を作りましょう。

【児童虐待は早期に通報を】

児童虐待は、未然に防止することが大切です。児童虐待が疑われる場

もっと②♡弘前！！

学生企画コーナー

身近にある市政参加 ～市議会傍聴レポート～

弘前市を今年1年どのように運営していくのかを決める、平成24年第1回定例会が2月末から開催されました。そこで、ひろ♡レポでは、弘前市議会を実際に傍聴してきましたので、今月はその様子についてレポートしたいと思います!!

はじめに、市議会は、市の議決機関として市民の意思を行政に反映する重要な役割を担っています。そして、議会の本会議（開会日・一般質問・閉会日）は誰でも気軽に傍聴することができます。

市議会を傍聴する際は、まず、市役所本館4階の議場傍聴席入り口の受け付けで傍聴券に必要事項を記入し、それを持って会場に入ります。傍聴席は32席あり、このほか車いす用の傍聴スペースが2席分あります。ちなみに市役所本館2階のロ

ビーにはモニターテレビで本会議が中継放送されているため、誰でも観覧できるようになっています。また、市政について希望や要望があるときは、議会に請願書や陳情書を提出することもできます。

実際の会議は午前10時から始まり、一般質問や予算審査などを約1カ月間かけて審議・検討していきます。私は、想像していたよりも議会が活発に行われていることに驚きました。医療・福祉・観光・農業など、あらゆる分野を細かいところまで審議していくのです。

より良いまちづくり、地域活性化のために議員の方々が審議している場を見学でき、大変良い経験になりました。また、市では、議会の傍聴をはじめとして、市政に気軽に触れることができる機会と場所を、さまざまな形で提供していますので、市民の皆さんもぜひ活用すべきだと思います。



市議会の運営は、3・6・9・12月ごろに行われる年4回の定例会のほか、必要に応じて開かれる臨時会があり、予算や条例などを審議・決定するそうです。

今回の体験から、市がいろいろと企画・運営していることがたくさんあるにもかかわらず、それを私たちが知らないことも多いような気がしました。また、私たち若者をはじめとして、もっと身の回りのことからわが町・弘前を知ろうという姿勢も大切であると感じました。私たちひろ♡レポもそんな気持ちを常に忘れず、これからも活動して行きたいと思います!!

(取材・相馬)

ひろ♡レポ取材

私たちががんばってます！

今回はこの人たちー!!

津軽塗研修生

櫻庭路子さん、天野琴音さん、川村文生さん、小林正知さん



【写真左上から】川村文生さん（27歳）、小林正知さん（25歳）、【同左下】天野琴音さん（27歳）、【同右下】櫻庭路子さん（33歳）4人はともに津軽塗伝統工芸士・今年さんが講師を務める「後継者育成研修事業」の研修生。

扉を開くと、そこには黙々と懸命に作業に打ち込む姿がありました。

津軽塗後継者育成研修所では、講師を務める津軽塗伝統工芸士の今年さんの指導の下、櫻庭さん、川村さん、天野さん、小林さんの4人が、津軽塗の技術習得に磨きをかけています。これは津軽塗伝統工芸士会などが実施する「後継者育成研修事業」の一環で、津軽塗職人を目指す若者を対象に、後継者育成を図るというもの。研修期間は平成23年9月から平成26年度末までで、最終的には、研修の報告を兼ねた展示会が開催される予定です。研修生は皆さん20代後半から30代前半という若い世代の人たちで、普段はそれぞれ自分の仕事をしながら、週3回、この研修所に通っています。

「津軽塗の技術は簡単に習得できるものではないですが、自分のペースで作りを続けていけたら」と話すのは天野さん。櫻庭さんは、「本格的に津軽塗に携わってみたい」という思いから、この研修に応募したそうです。川村さんは、「将来は人前に出せる作品を作りたい」と意気込んでいます。また、小林さんは、以前は東京で働いていたものの、津軽塗関係の仕事に携わる両親の影響を受け、出身地である弘前に戻ってきたそうです。

担い手が減少している津軽塗職人ですが、熱心に自分の技術と思いに磨きをかけている4人の姿は、とてもまぶしく輝いていました。（取材・村上）



ひろ♡レポとは…若者目線で弘前のことを伝えようと発足された、広報ひろさきで学生企画コーナーを担当する女子大生グループです。私たちと一緒に広報原稿を作ってくれる女子大生（市内在住）を募集しています！問い合わせ・応募やご意見・ご感想はEメール（hiro.repo@gmail.com）で。Twitter（@HiroRepo）もやっています！興味のある人はどうぞ（^*^）



今月のテーマ 「田んぼ」

読者のひろばは皆さんから寄せられたハガキなどでつくるページです。

田んぼの思い出

八戸に住んでいた幼き日、姉と2人でよく田んぼへ行って遊んだ。黄金の稲田に飛び交うイナゴの群れに、悲鳴にも似し歓声を上げてたくさん獲った。また、田んぼの側溝に

は、ドジョウやナマズがいて、あのヌルヌルした感触を厭うこともなく、喜々として無心に獲ったものだ。家に持ち帰ると、父がイナゴの佃煮、どじょう汁、ナマズの甘辛煮などをおいしく作ってくれた。今は亡き父の味を懐かしく思う。

姉と二人いなご狩りたる田んぼかな
(福士雅子さん)

た ん ぼ
田 圃

今から60年くらい前のこと、春3月、田んぼの雪が消えたころは、タニシの子がいっぱい育つ時期である。このタニシを拾いに、大人も子どもも出掛け、泥を吐かせて、さまざまな料理に加工していた。特においしかったのは、亡き母が作ってくれた「ネギの酢みそ和え」。タニシは貴重なタンパク源であった。

しかし、今の時代は、化学農業、

肥料の使用で、田んぼにどじょう子1匹居ない。そんな田んぼを寂しく思う。

追憶に亡母の美味しい田螺和え
(P.N. 須郷井蛙さん)

生きたドジョウ

今は亡き私の祖父は、小さな農家だったが、一生懸命田んぼを作っていた。無口でぶっきらぼうな人だったが、ある日の田仕事の帰り道、急ぎ足で私のところにやって来ると、ゴムズボンのポケットから何かを取り出し、「ほらっ」とうれしそうに差し出してきた。見ると手にいっぱい生きたドジョウ。一瞬戸惑ったが、孫を喜ばせたいという一心で急いで来てくれたんだと思うと、とてもうれしかった。今でも、田植えの時期になると、あの時の祖父の笑顔を思い出す。(P.N. こちょ猫さん)

わたしの

珠玉
の
一枚



百沢街道
〈撮影・清藤一三さん〉

■撮影者コメント 交通量が少なくなった冬の松並木道



りんご公園
〈撮影・金野鉄男さん〉

■撮影者コメント 空気がいじいすよ

◎今回、紹介しきれなかった写真については、6月1日号以降の1日号で随時紹介します。

Smile
通信

5 月生まれ



すとう かなで
須藤 奏 ちゃん
H23.5.29 生 (貝沢)



なかざわ ひろむ
中澤 宏武くん
H23.5.16 生 (相馬)



たなか しゅりん
田中 珠鈴ちゃん
H23.5.11 生 (青女子)



なかむら そうすけ
中村 壮佐くん
H23.5.13 生 (罪)



みうら あ ゆ
三浦 彩夢ちゃん
H23.5.11 生 (鬼沢)



たけだ ましろ
武田 真白くん
H23.5.21 生 (栄町1)



あきた ま な か
秋田 真菜香ちゃん
H23.5.4 生 (紙漣町)



ふくい こうた
福井 康太くん
H23.5.6 生 (徳田町)



いそじま こう
磯島 広 くん
H23.5.1 生 (樹木1)



はたふく えむ
旗福 笑 ちゃん
H23.5.28 生 (城西5)



ふくし りょう
福士 凌 くん
H23.5.29 生 (石川)



おやま に こ
小山 虹光ちゃん
H23.5.21 生 (熊鷹)



たぐち そうた
田口 颯太くん
H23.5.1 生 (松原東2)



みうら のぞみ
三浦 希美ちゃん
H23.5.6 生 (高田1)



しもやま けいと
下山 恵叶くん
H23.5.16 生 (大開1)



さくらだ みやび
櫻田 雅 ちゃん
H23.5.6 生 (泉野1)



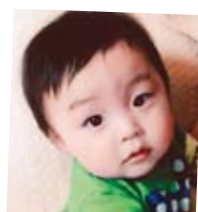
しもやま あ か り
下山 明香莉ちゃん
H23.5.8 生 (西城北1)



くどう こうのすけ
工藤 幸之助くん
H23.5.18 生 (城南3)



さとう さ き
佐藤 桜姫ちゃん
H23.5.3 生 (種市)



みうら こうま
三浦 光真くん
H23.5.29 生 (茂森新町3)



おだぎり の い
小田桐 野依ちゃん
H23.5.5 生 (浜の町西3)



なかやま ほと
中山 陽斗くん
H23.5.4 生 (旭ヶ丘2)



みかみ あ ん
小田桐 慶佳ちゃん
H23.5.8 生 (紙漣沢)



おだぎり きょうか
小田桐 慶佳ちゃん
H23.5.2 生 (大沢)

6 月生まれ写真募集中！

★対象 平成24年6月に1歳の誕生日を迎える市内在住の子

★掲載内容 子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)

★応募方法 ①子どもの写真1枚(プリント・データのどちらか)に、②子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別、住所、保護者氏名、

1歳の記念に写真を掲載してみませんか。

電話番号を記入したものを添えて、5月10日(必着)までに、郵送、持参またはEメールでご応募ください

★問い合わせ・応募先 広聴広報課広報係(〒036-8551、上白銀町1の1、市役所2階、窓口258、☎35-1194、ファクス35-0080、Eメールkouhou@city.hirosaki.lg.jp)

林檎の力
田澤賢次著、ダイヤモンド社



チェルノブイリでの四半世紀にわたる研究が昨年報告された。リンゴに、放射性物質であるセシウムを排出する効果が期待できるというのだ。今、注目を集めるリンゴの持つ力に迫った本。

山形ガールズ農場！
女子から始める農業改革
菜穂子著、角川書店



女性のみで運営される山形ガールズ農場。国立大学に通う女子大生が農業に目覚めるキッカケとは何なのか。生産から販売までを見据えた農場を運営する難しさと、その喜びがあふれる1冊。

レベル7
福島原発事故、隠された真実
東京新聞原発事故取材班編、幻冬舎



高さ15mの津波、大量の放射性物質漏出、全電源喪失…。すべての危機は警告され、握り潰された。執念の独自取材衝撃の事実！原発報道の雄・東京新聞の大反響連載、ついに単行本化。

NEW BOOKS COMING UP

弘前図書館近着図書紹介

哀しみの星
新堂冬樹著、角川書店



心に傷を負った少女・沙織。誰にも心を開かない彼女は、ある時、公園で盲目の青年と出逢った。なぜか彼の声は荒んだ心に入り込み、弾む気持ちを取り戻すが…。運命の二人を待ち受ける、奇跡のラストとは。

まち
都会のトム&ソーヤ (10)
《前夜祭 (EVE) 創也 side》
はやみねかおる著・にしけいこ画、講談社



コンビニの売り上げアップのため、創也が企画した水鉄砲サバイバルゲーム。手ごわいメンバーの中、内人は優勝できるのか？「魔物」の正体は？前巻の謎がすべて解き明かされる、「前夜祭」解決編。

弘前図書館DATA

▽開館時間 平日…午前9時半～午後7時／土・日曜日、祝日…午前9時半～午後5時
▽ところ 下白銀町（追手門広場内）
▽休館日 毎週月曜日・第3木曜日（祝日の場合は翌日に振替）、年末年始、蔵書点検期間
☎ 32・3794



どしどし
応募を！

6月1日号の投稿募集

◎読者のひろばお便りテーマ

「結婚」

…テーマにまつわるエピソードをお寄せください。

◎川柳のお題「癒し」

…お題から自由に発想して、一句ひねってみてください。

▼応募方法 次の事項を記入し、5月10日（必着）までに、郵送、持参、ファクスまたはEメールで応募を。

①住所・氏名・ペンネーム（希望者のみ）・電話番号

②お便りタイトル・エピソードなど（200字程度）または川柳（1人一句まで）

※なお、応募多数の場合は、採用されない場合もあります。また、お便りについては、掲載に当たり、趣旨を変えない範囲で表現を変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

▼問い合わせ・応募先 広聴広報課 広報係（〒036・8551、上白銀町1の1、市役所2階、窓口258、☎35・1194、ファクス35・0080、Eメールkouhou@city.hirosaki.lg.jp）

編集後記

▶今年1月からの新コーナー「読者のひろば」には、お便りや写真、川柳など、毎回数多く寄せられ、とてもありがたく思います。特に川柳は皆さん力作ぞろいで、選ぶのに四苦八苦。弘前には川柳文化が根付いているんだなあとおつくづく感じます。今後も皆さんからの応募を楽しみにしています。（安）

▶私自身、禁煙して6年がたちます。やめた理由は、家族の健康のことを案じたため、そしてなにより自由に使える小遣いが減ったためだと記憶しています。当時は友人に「やめるのは意志が弱いからだ」などとかかわれましたが、今のたばこ値段を考えると、しみじみ「やめておいてよかったなあ」と思います。（貴）

さらっと一句・川柳

今月のお題「母」

選・広聴広報課

婆ちゃんを母さんと呼ぶ純な孫
義母元氣孫いる妻が操縦し
蓬萌え鳥の楽園母子して
子には母僕には妻でいてくれる
父よりも母の言うこと聞くわが子
農の母その手で紡ぐいのちの実
七色の子供育てた母だった
エコ達人いつでも母は強かった

長尾 美津子
神 夢
鎌田 テル
吉川 ひとし
新三 仁星
三上 祈歩
内海 俊治
さくら

母の年今味どしみるあの言葉
仕送り頼む時だけ母にテレ
亡き母とふたごのようだ我七十
母の腰親不孝して曲げちゃった
三ツ星のシェフも及ばぬお袋の味
母逝きし歳になりしも母は母
来し方を辿れば母の子守歌
久渡寺に澄むや湧き水母ほたる
温かな春の日差しが母に似て
あれも母これも手作り一年生
好物を並べて母の笑顔待つ
あれからも海は希望の産みの親
帰るのが母のつぶやき胸を刺す
しわ白髪ふやした母にお詫びする
訛りある老母の手紙が温かい

鈴 修
石川
柳 和賀子
清藤 敏昭
野原 和子
成田 順子
花海棠
宮本 愛子
小とみ
黒瀧 睦子
リーノ
宗 和代
格 慕情
福士

食改さん
おすすめ
レシピ
File.05

バランスアップのヘルシーな肉料理！ 豚薄切り肉の和風ステーキ

弘前市食生活改善推進委員会

■1人分の栄養価 エネルギー／216kcal、タンパク質／18.8mg、脂肪／8.0g、塩分／1.0g

材料（2人分）
豚もも薄切り肉…6枚（160g）
長ねぎ……1／2本（40g）
しょうが……1片（15g）
しめじ…小1／3袋（40g）
大根………5cm（140g）
万能ねぎ……2本（10g）
片栗粉………大さじ2
サラダ油………小さじ1
しょうゆ………小さじ2
※ 酒………小さじ2
みりん………小さじ1

⑤食べやすい大きさに切ったら、大根おろし、フライパンに残ったタレ、万能ねぎをかけて出来上がり。

①長ねぎとしょうがをみじん切りに、しめじは石づきを取り除いてから、粗くみじん切りにして混ぜておく。
②大根はおろして水気を軽く切っておく。万能ねぎは洗って小口切りにする。
③豚肉を3枚ずつ重ねていく。まず、1枚目を広げ、片栗粉を薄く振った上に①を乗せる。その上に豚肉を1枚重ねたら、片栗粉を振り、①を乗せる。3枚目の豚肉を乗せたら、全体に片栗粉を薄くまぶし、手で軽く押して形を整える。
④フライパンにサラダ油を熱し、③を並べふたをして中火で5分くらい焼く。裏返して中までじっくり焼き、火が通ったら※の調味料をさつとからめて火を止める。



調理のポイント！

豚肉は中心までしっかりと焼くこと！しめじの代わりに舞茸や生しいたけなどでもおいしく作れます。



「ひろさき街歩き」は、街歩きガイドが観光客と一緒にまちなかを歩き、有名な観光スポットのほかに、地元の人でも今まで知らなかったようなところや昔懐かしい雰囲気を味わえるところ、また、これまで一般的には入りづかったところなどを巡るもので、いろいろな弘前の魅力を発見できるメニューづくりがなされています。

今回は、コースメニューの中から2つを紹介します。

詳しくは [ひろさき街歩き](http://mach-aruki.sakura.ne.jp) で [検索](#)
mach-aruki.sakura.ne.jp

津軽家の菩提寺・長勝寺と禅林街界隈



全国的にも珍しい同一宗派（曹洞宗）の寺院が33も立ち並ぶ禅林街。有事の際には出城としての機能を併せ持っていたこの寺町は、弘前藩縁の寺院やスポットがたくさん！みちのくの小京都を満喫するならこのコース！

ガイド ツアー の内容

▽とき 毎日（年末年始を除く）、午前
のコース＝午前10時～正午、午後のコース＝午後2時～4時

▽ところ 森町、茂森町ほか

▽集合場所 市立観光館（下白銀町、追手門広場内）
インフォメーション

▽参加料 1,000円

▽申し込み 参加日の3日前まで

五重塔と新寺町界隈コース

弘前城下は約400年前、城の東西南北に獣神を置く、「四神相応」の思想を取り入れた町割が行われました。新寺町周辺には、南の守護神「朱雀」に見立てた大きなため池跡があり、昔の弘前の街並みの名残があります。築城当初の街並みを知るならこのコースがおすすめ！

ガイド ツアー の内容

▽とき 毎日（年末年始を除く）、午前
のコース＝午前10時～正午、午後のコース＝午後2時～4時

▽ところ 在府町、新寺町ほか

▽集合場所 市立観光館（下白銀町、追手門広場内）
インフォメーション

▽参加料 1,000円

▽申し込み 参加日の3日前まで



▽問い合わせ・申込先 弘前観光コンベンション協会（☎35・3131）

