

hirosaki

「話題」と「笑顔」を届ける総合情報誌 広報ひろさき



グラフ特集

弘前ストリートダンス&
パフォーマンスフェスティバル

市 章

市の基本情報

The Municipal Emblem



まんじ Manji

卍(まんじ)は、藩政時代に津軽氏の旗印として用いられた由緒あるもので、功德・円満の意味で、吉祥万徳の相を表すといわれ、明治 33 年 6 月から旧弘前市の市章として用いられてきました。平成 18 年 2 月 27 日の市町村合併に伴い、新弘前市の市章として同年 11 月 15 日に制定されました。

市の花

The Municipal Flower



さくら Cherry Blossom

さくらは、弘前で日本一の姿を見せてくれます。4 月 23 日から 5 月 5 日にかけて弘前公園で行われるさくらまつりには、全国から約 200 万人の観光客が訪れます。

平成 18 年 2 月 27 日の市町村合併に伴い、新弘前市の花として同年 11 月 15 日に制定されました。

市の木

The Municipal Tree



りんご Apple

りんごは、健康と美容にも優れた効果があるといわれる果物です。弘前では全国の約 20% を占める 16 万トン以上を収穫し、日本一の生産量を誇ります。

平成 18 年 2 月 27 日の市町村合併に伴い、新弘前市の木として同年 11 月 15 日に制定されました。

市のマスコットキャラクター

The Mascot Character



たか丸くん Takamarukun

弘前城築城 400 年祭のマスコットキャラクターとして平成 21 年 11 月 27 日に誕生した「たか丸くん」。

平成 24 年 1 月 1 日からは弘前市のマスコットキャラクターとなり、積極的にイベントなどに参加して、弘前市の PR 活動を行っています。

弘前市民憲章

平成 24 年 1 月 1 日制定

市の人口など

人 口 181,543 人

世帯数 71,196 世帯

標 高 市役所：44.4 m

東西：37.6km

南北：32.7km

面 積 524.12km²

※人口・世帯数は平成 24 年 5 月 1 日現在(推計)。

あ 未 来 へ	あ ふ れ る 笑 顔 で つ な ご う	あ ず ま し い ふ る さ き	弘 前 ひ ろ さ き	冬 は 雪	秋 は り ん ご	夏 は ね ぶ た	春 は 桜	岩 木 山 と お 城 に 見 守 ら れ
------------------	---	---	----------------------------	-------------	-----------------------	-----------------------	-------------	---



【今号の表紙+1 枚】

25 年ぶりの奇跡

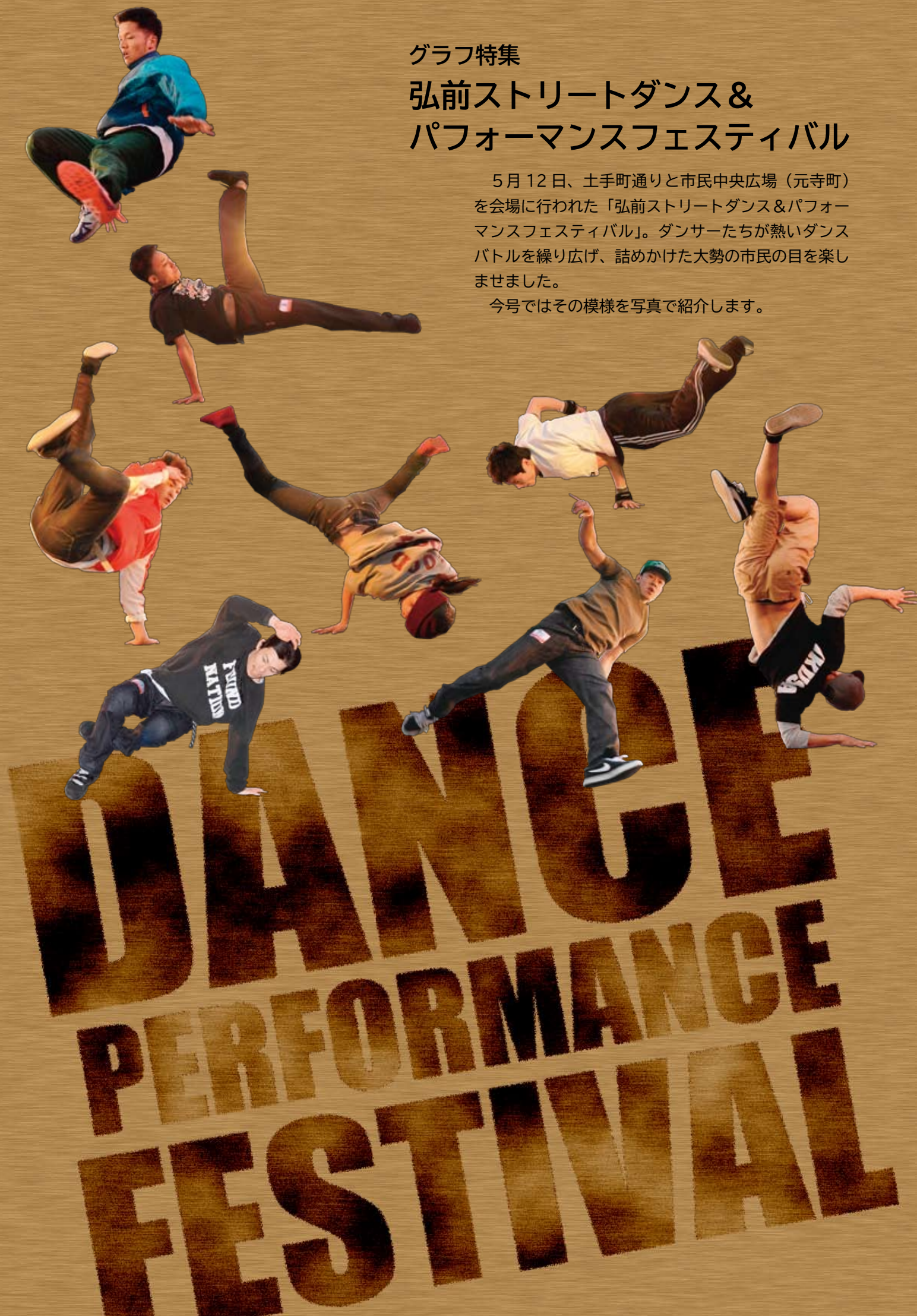
5 月 21 日、国内で 25 年ぶりに観測された「金環日食」。星と森のロマンティア天文台で行われた観察会の会場は、この日を心待ちにしていた約 150 人の市民らでいっぱい。当市では最大で 80% 以上が欠ける部分日食でしたが、それでも集まった人たちは、太陽と月が織りなす神秘で荘厳な天体ショーに酔いしれ、至福の時を過ごしていました。

グラフ特集

弘前ストリートダンス& パフォーマンスフェスティバル

5 月 12 日、土手町通りと市民中央広場（元寺町）を会場に行われた「弘前ストリートダンス&パフォーマンスフェスティバル」。ダンサーたちが熱いダンスバトルを繰り広げ、詰めかけた大勢の市民の目を楽しませました。

今号ではその模様を写真で紹介します。



決戦の時

ダンスバトルの決勝トーナメントは市民中央広場(元寺町)で、予選を勝ち上がった16人により、1対1の形式で行われました。

音楽に合わせて軽快なステップを踏み、自らの体をこまのように回転させ、華麗に宙を舞う一。

3人のジャッジ陣の判定が分かれるパターンが多くみられるなど、両者甲乙つけがたい、ハイレベルなダンスバトルが次々と繰り広げられ、会場に詰めかけた大勢の観客を魅了しました。

激戦を勝ち抜き頂点に立ったのは、「AMEGI」こと熊谷雄希さん(仙台市)。優勝が決まった瞬間両手を何度も突き上げ、喜びを爆発させました。

時折小雨の降るあいにくの天気にもかかわらず、今回のフェスティバルには約2万人の観客が訪れました。

若者たちが自ら考え、動き、地元商店街と一緒に、まちを盛り上げようと企画した試みは、まちに新たな風を生み出しました。そしてその風はこれからも吹き続けていきます。地域活性化への「追い風」として。

バトル開始

5月12日、土手町を中心に開催された「弘前ストリートダンス&パフォーマンスフェスティバル」。メインイベントのブレイクダンスバトルには、全国から82人のダンサーが参加しました。

予選は参加者同士で輪になり、その中で次々とダンスを繰り広げる「サイファー」という形式で実施。自分の最高のパフォーマンスを審判に見てもらうため、ほかの参加者が踊り終わるタイミングを見計らって誰よりも先に前へ出て踊りだすなど、サイファーならではの駆け引きも見られました。

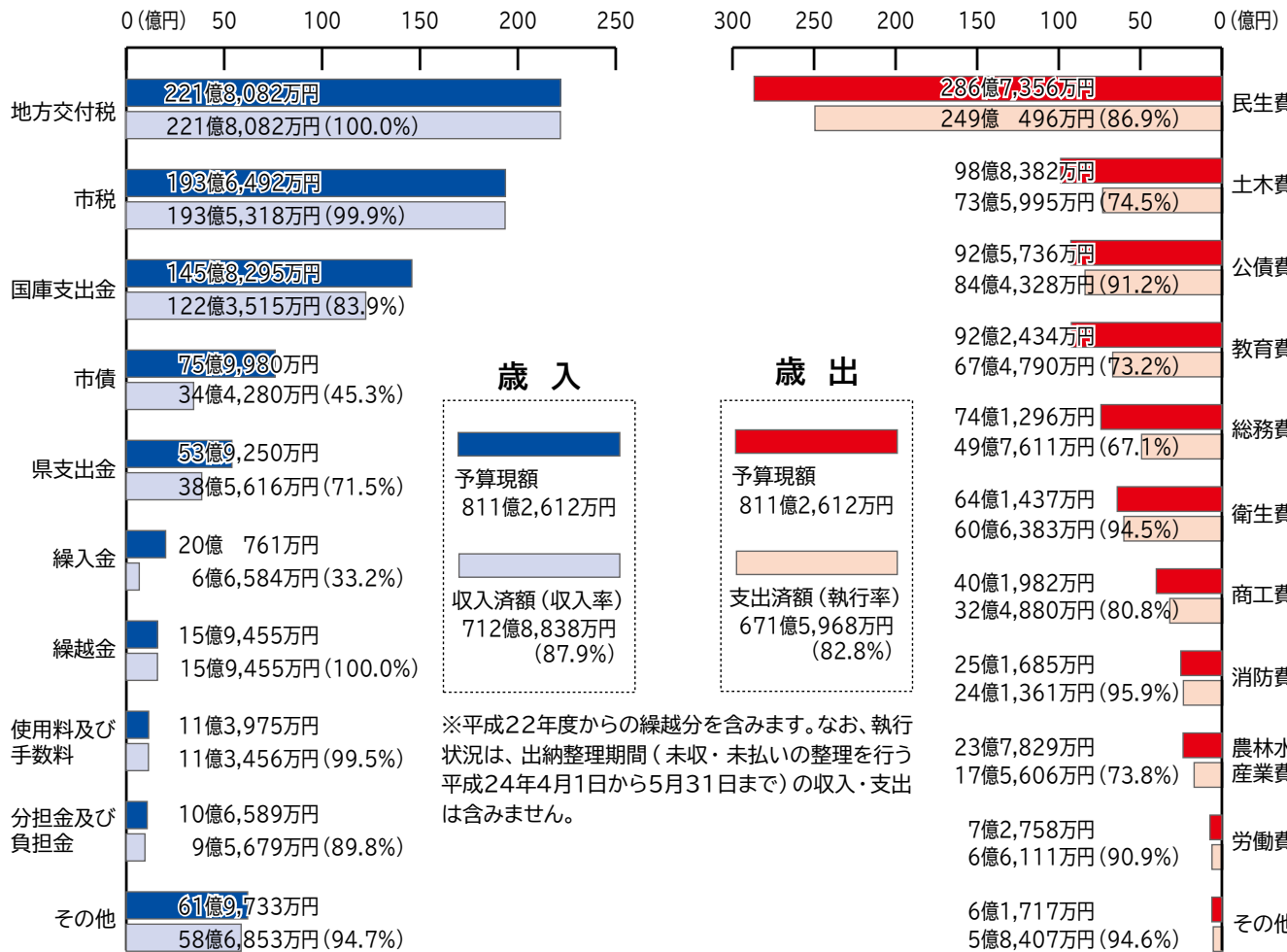
また、雨の上がった昼過ぎには、学生限定の5人1チームによるダンスバトルの予選も行われ、大勢の市民が見守る中、息の合ったチームダンスが披露されました。



平成23年度 歳入歳出予算の執行状況

市の財政状況は、毎年6月と12月の2回、本誌で紹介しています。1回目となる今号では、平成23年度の予算執行状況（平成24年3月31日現在）を中心にお知らせします。詳しい内容については、総務財政課財政係（☎35・1110）へお問い合わせください。
 ※金額は1万円未満を四捨五入しているため、合計額が合わない項目があります。

一般会計



特別会計

会計区分	予算現額	収入済額	収入率
国民健康保険	239 億 4,705 万円	181 億 9,512 万円	76.0%
		支出済額	執行率
会計区分	予算現額	収入済額	収入率
後期高齢者医療	15 億 8,254 万円	14 億 8,317 万円	93.7%
		支出済額	執行率
会計区分	予算現額	収入済額	収入率
介護保険	164 億 1,782 万円	131 億 4,304 万円	80.1%
		支出済額	執行率
会計区分	予算現額	収入済額	収入率
岩木観光施設事業	8 億 6,117 万円	150 億 4,278 万円	91.6%
		支出済額	執行率
		3,407 万円	4.0%
		7 億 4,223 万円	86.2%

※執行状況は、出納整理期間（未収・未払いの整理を行う平成24年4月1日から5月31日まで）の収入・支出は含みません。

市有財産

市有財産とは、市所有の建物や土地のほか、特定の目的のために積み立てる基金などの財産のことです。
 ※平成24年3月31日現在。病院・水道・下水道を除く。

土地	1,446 万 9,476㎡
うち山林	763 万 1,700㎡
建物	69 万 3,694㎡
有価証券	2 億 8,075 万円
出資による権利	8 億 1,148 万円
債権	8 億 2,315 万円
基金	
現金	89 億 9,094 万円
国債	9 億 9,933 万円
立木	27 万 9,024㎡
土地など	6 万 8,810㎡
自動車	394 台

一時借入金 残高の状況

一時的に支払資金が不足する場合に、年度内に返済することを条件に、金融機関などから借り入れる資金

4 億 859 万円

※平成24年3月31日現在。

市債の状況

市債とは、市が多額の経費を要する事業を行う場合に、国などから借り入れをするもので、その借入金を財源として事業を進めています。この借入金は、長期にわたり計画的に返済を行うことから、世代間の公平化が図られます。

一般会計・特別会計 770 億 1,441 万円	
土木	237 億 6,707 万円
教育	102 億 3,076 万円
総務	39 億 2,889 万円
公営住宅	38 億 9,839 万円
農林水産	26 億 2,319 万円
給食	24 億 8,066 万円
衛生	16 億 6,406 万円
商工	10 億 1,550 万円
民生	9 億 7,221 万円
その他	264 億 3,368 万円

企業会計 733 億 4,911 万円	
下水道会計	533 億 5,962 万円
水道会計	180 億 2,250 万円
病院会計	19 億 6,699 万円

市債残高合計

1,503 億 6,352 万円

市民一人当たり 83 万円

一世帯当たり 195 万円

※平成24年3月31日現在。

企業会計

水道事業

問い合わせ先 上下水道部（☎36・8100）

収益的収支

収 入			
予算科目	現計予算額	執行額	執行率
上水道事業収益	36 億 8,253 万円	37 億 526 万円	100.6%
簡易水道事業収益	3 億 3,406 万円	3 億 2,018 万円	95.8%
合計	40 億 1,659 万円	40 億 2,544 万円	100.2%

資本的収支

収 入			
予算科目	現計予算額	執行額	執行率
上水道資本的収入	7 億 2,952 万円	6 億 2,091 万円	85.1%
簡易水道資本的収入	3 億 5,140 万円	2 億 7,872 万円	79.3%
合計	10 億 8,092 万円	8 億 9,963 万円	83.2%

支出

予算科目	現計予算額	執行額	執行率
上水道事業費用	34 億 9,593 万円	34 億 1,687 万円	97.7%
簡易水道事業費用	3 億 2,201 万円	3 億 1,316 万円	97.2%
合計	38 億 1,794 万円	37 億 3,003 万円	97.7%

支出

予算科目	現計予算額	執行額	執行率
上水道資本的支出	22 億 3,187 万円	20 億 7,123 万円	92.8%
簡易水道資本的支出	4 億 9,655 万円	3 億 9,344 万円	79.2%
合計	27 億 2,842 万円	24 億 6,467 万円	90.3%

下水道事業

問い合わせ先 上下水道部（☎36・8100）

収益的収支

収 入			
予算科目	現計予算額	執行額	執行率
下水道事業収益	50 億 2,164 万円	49 億 1,835 万円	97.9%
合計	50 億 2,164 万円	49 億 1,835 万円	97.9%

資本的収支

収 入			
予算科目	現計予算額	執行額	執行率
資本的収入	16 億 3,248 万円	16 億 2,784 万円	99.7%
合計	16 億 3,248 万円	16 億 2,784 万円	99.7%

支出

予算科目	現計予算額	執行額	執行率
下水道事業費用	50 億 1,456 万円	49 億 8,515 万円	99.4%
合計	50 億 1,456 万円	49 億 8,515 万円	99.4%

支出

予算科目	現計予算額	執行額	執行率
資本的支出	34 億 9,211 万円	34 億 6,524 万円	99.2%
合計	34 億 9,211 万円	34 億 6,524 万円	99.2%

病院事業

問い合わせ先 市立病院総務課総務係（☎34・3211）

収益的収支

収 入			
予算科目	現計予算額	執行額	執行率
医業収益	38 億 7,263 万円	38 億 7,207 万円	100.0%
入院収益	27 億 4,831 万円	27 億 3,592 万円	99.5%
外来収益	10 億 2,172 万円	10 億 4,499 万円	102.3%
その他医業収益	1 億 260 万円	9,116 万円	88.9%
医業外収益	6 億 959 万円	6 億 1,684 万円	101.2%
特別利益	5,371 万円	5,517 万円	102.7%
合計	45 億 3,593 万円	45 億 4,408 万円	100.2%

資本的収支

収 入			
予算科目	現計予算額	執行額	執行率
出資金	2 億 4,478 万円	2 億 4,373 万円	99.6%
補助金	187 万円	117 万円	62.6%
合計	2 億 4,665 万円	2 億 4,490 万円	99.3%

支出

予算科目	現計予算額	執行額	執行率
医業費用	45 億 5,644 万円	44 億 5,760 万円	97.8%
給与費	23 億 5,937 万円	23 億 4,826 万円	99.5%
材料費	11 億 2,872 万円	10 億 5,216 万円	93.2%
経費	8 億 2,008 万円	8 億 1,500 万円	99.4%
その他	2 億 4,827 万円	2 億 4,219 万円	97.5%
医業外費用	8,550 万円	6,951 万円	81.3%
特別損失	994 万円	166 万円	16.7%
合計	46 億 5,188 万円	45 億 2,877 万円	97.4%

支出

予算科目	現計予算額	執行額	執行率
建設改良費	1 億 3,622 万円	1 億 3,447 万円	98.7%
企業債償還金	1 億 6,409 万円	1 億 6,409 万円	100.0%
合計	3 億 31 万円	2 億 9,856 万円	99.4%

新たな雇用で地域の
活性化を

仕事おこし・雇用創出事業

仕事おこし推進事業（平成 22 年度採択 雇用創出プラン）成果発表会

平成 22 年度に採択され事業を実施した 5 事業について、成果発表会を開催します。
▽**とき** 6 月 8 日（金）、午後 6 時～7 時（予定）
▽**ところ** 市立観光館（下白銀町）多目的ホール
※発表会終了後、仕事おこし・雇用づくり補助金の募集要項説明会を開催します（右記参照）。

仕事おこし・雇用づくり補助金の 事業プランを募集

失業者等を新たに雇用し、地域課題などに取り組む新たな事業プランを皆さんから提案してもらい、その事業に対し、市が補助金を交付するものです。
【募集内容】
▽**募集事業** 「介護・福祉」「産業振興」「観光」「環境」など、いずれかの事業分野で、失業者等を新たに雇い入れて、新たな事業展開を図るもの
▽**対象経費** ①新規雇用失業者等の人件費（補助金額

の 2 分の 1 以上）／②その他の経費（消耗品費、通信運搬費など）
▽**応募対象者** 市内に本社または事業所などを有する民間事業者（その他条件あり）
▽**補助金額** 500 万円を限度（初年度目）
▽**補助期間** 交付決定日から平成 25 年 3 月 31 日まで。ただし平成 25 年度も継続して交付が可能。
▽**募集期間** 6 月 1 日～ 29 日
▽**応募方法** 所定の書類を、商工労政課仕事おこし・雇用支援室（市役所 6 階）に、直接持参してください。
▽**その他** 募集の条件など詳細については、必ず、商工労政課に設置、または市ホームページに掲載している募集要項をご確認ください。
【募集要項説明会】

仕事おこし推進事業成果発表会の終了後に、募集要項に関する説明会を行います。
成果発表会の事例を参考にすることができますので、気軽にご参加ください。
▽**とき** 6 月 8 日（金）、成果発表会終了後～午後 8 時
▽**ところ** 市立観光館多目的ホール
▽**問い合わせ先** 商工労政課仕事おこし・雇用支援室（☎ 32・8106、ファクス 35・1105）

市民の皆さんから
公募します

地域包括支援センター運営協議会の委員を募集

市では、高齢者の総合相談窓口として市内 7 カ所に設置している地域包括支援センターの設置・運営などに関して、市民の皆さんの意見を反映させるため、弘前市地域包括支援センター運営協議会の委員を募集しますので、奮ってご応募ください。
▽**応募資格** 市内に在住する満 40 歳以上の市民（議員、公務員を除く）
※現在、既に市の審議会などの委員になっている人や包括的支援事業の委託を受けている法人の役員および職員は応募できません。
▽**募集人員** 2 人
▽**募集期限** 6 月 29 日（必着）
▽**任期・会議の開催など** 任期は任命日より 3 年間。会議は年 2 回程度、平日の日中に開催予定
▽**謝礼** 1 回の開催につき 8,000 円
▽**応募方法** 次の事項を記入した応募用紙を、郵送、

知識・経験を生か
してませんか

社会福祉問題対策協議会の委員を募集

市では、市が行う社会福祉施策全般における諸問題について、調査・協議し、適切な施策の推進を行うため、弘前市社会福祉問題対策協議会を設置しています。
今回、この協議会の委員を募集しますので、奮ってご応募ください。
▽**応募資格** 市内に在住する平成 4 年 4 月 1 日以前に生まれた市民（議員、公務員を除く）
※現在、既に市の審議会などの委員になっている人はご遠慮ください。
▽**募集人員** 3 人程度
▽**募集期間** 6 月 1 日～ 30 日（必着）
▽**活動内容** 市が行う社会福祉施策全般における諸問題についての調査・協議／主に福祉避難所および災害時要援護者関係をテーマとした協議（予定）
▽**任期・会議の開催など** 任期は委嘱した日から 2 年間。会議は年 3 回程度、原則として平日の日中に開催予定
▽**報酬** 委員長に 1 万 2,900 円、委員に 1 万 600

より安全で安心
な住宅に

既存住宅へのリフォーム補助を実施

住宅性能の向上を伴う改修工事を行う住宅の所有者に補助金を交付し、安全で安心な住宅リフォームの促進を図る事業です。
▽**対象者** 市内に住宅を所有しその住宅に住んでいる人で、市税を滞納していない人
▽**対象住宅** 賃貸住宅を除く、次のいずれかの持家住宅…一戸建ての住宅／マンションなどの共同住宅（専有部分のみ）
▽**対象改修工事** 次の①～⑤のいずれかの住宅性能の向上を伴う既存住宅の改修工事で、㊦～㊨のすべての要件に該当するもの
①耐震性能の向上（既に耐震診断を実施し、青森県木造住宅耐震診断審査委員会の判定を受けている建物）／②省エネルギー性能の向上／③バリアフリー性能の向上／④克雪性能の向上／⑤防災性能の向上
㊦改修工事費が 50 万円以上で、そのうち①～⑤の性能の向上に要する改修工事費が 25 万円以上のもの
㊧市内の施工者で、かし保険事業者登録または建設業登録をしている建築業者が施工する工事
㊨性能向上に要する改修工事が、実施要領の「住宅

リフォーム性能基準」を満たすもの
▽**補助率・補助上限額・募集戸数** 下表のとおり
※補助率と補助上限額は、性能向上の内容により異なります。補助上限額または補助対象工事費等（性能向上部分の工事費＋その他の部分の工事費＋リフォームかし保険料など）に補助率を掛けた金額のいずれか低い額が補助されます。
▽**募集期間** 6 月 1 日～ 29 日
※申し込みが多数となり、申請額の合計が市の予定している金額を超えた場合は、抽選により対象者を決定します。詳しくは建築指導課（市役所 5 階、窓口 453）で配布するパンフレットまたは市ホームページをご覧ください。
▽**問い合わせ・申込先** 建築指導課（☎ 40・7053）

性能向上の内容	補助率	上限額	募集戸数
①耐震性能	20%	60 万円	2 戸程度
②省エネ性能	10%	20 万円	14 戸程度
③バリアフリー性能			
④克雪性能			
⑤防災性能			

皆さんの疑問にお
答えします

介護保険料が変わります！介護保険の住民説明会開催

介護保険料は、３年ごとに見直しされ、本年度から改定されました。

市では改定について、右表の日程で説明会を開催します。保険料のほか、介護保険制度についても説明しますので、近くの会場で開催される際には、ぜひおいでください。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

なお、説明会は年度内に数回予定しています。日程が決まり次第、広報ひろさきなどでお知らせしますの



で、ご確認ください。

▽問い合わせ先 介護保険課介護保険料係（市役所１階、窓口107、☎40・7049）

■介護保険住民説明会日程表

開催月日	開催時間	開催場所
6月4日（月）	午後6時～8時	東日屋ふれあいセンター
6月5日（火）	午後2時～4時	新和公民館
6月6日（水）	午後6時～8時	中央公民館岩木館
6月7日（木）	午後6時～8時	船沢公民館
6月8日（金）	午後2時～4時	総合学習センター
6月11日（月）	午後6時～8時	農村環境改善センター
6月12日（火）	午後6時～8時	石川公民館
6月13日（水）	午後6時～8時	勤労青少年ホーム
6月14日（木）	午後6時～8時	千年交流センター
6月15日（金）	午後2時～4時	大成小学校地域交流室
6月18日（月）	午後6時～8時	中央公民館相馬館
6月19日（火）	午後2時～4時	清水交流センター
6月20日（水）	午後2時～4時	宮川交流センター
6月21日（木）	午後2時～4時	サンライフ弘前
6月22日（金）	午後2時～4時	高杉ふれあいセンター

投票に出掛ける際
はご注意ください

選挙における投票区域の見直しについて

市選挙管理委員会では、選挙における公平性の確保、投票区の規模の適正化、選挙事務費用の削減などを総合的に検討し、一部投票区域の見直しを行いました。これに伴い、次の選挙から下表のとおり投票区域および投票所が変更となりますので、有権者の皆様のご理解とご協力をお願いします。

なお、選挙の際には、各世帯に送付する「投票所入場券」に記載されている投票所名および投票所付近の略図を必ず確認の上、投票にお出掛けください。

▽問い合わせ先 選挙管理委員会事務局（市役所6階、☎35・1129）

■見直しの対象となった投票区および投票所

今までの投票所		変更後の投票区、投票所および投票区域		
区	投票所名	区	投票所名	投票区域
1	朝陽小学校	1	朝陽小学校	覚仙町、在府町、相良町、茂森町、新寺町(108の14～108の46を除く)、新寺町新割町、北新寺町、西茂森1丁目(1～23)、西茂森2丁目(1～12・20～終)、南塘町
3	大谷幼稚園			
4	桔梗野小学校	3	桔梗野小学校	新寺町(108の14～108の46)、寒沢町、桔梗野1～5丁目、樹木1～5丁目
26	新里町会公民館	25	新里町会公民館	小比内字福田菰、高田、新里、福田字巻屋
27	福村小学校	26	福村小学校	福村、福田（巻屋を除く）、境関（一部を除く）、福田3丁目、境関1丁目、福村1丁目、早稲田1・2・4丁目
		27	総合学習センター	福田1・2丁目、早稲田3丁目、高田2～5丁目、末広1～5丁目、田園1～5丁目
28	豊田小学校	28	豊田小学校	小比内1・2丁目、豊田1～3丁目、外崎3～5丁目、城東3～5丁目、高田1丁目
		29	第五中学校	小比内（福田菰を除く）、川先1～4丁目、小比内3～5丁目、扇町1～3丁目
79	岩木庁舎	80	岩木庁舎	高屋（一部を除く）、賀田1丁目・賀田2丁目（一部を除く）、賀田字大浦、五代字早稲田（495の8）、五代字田屋敷（175の3）、一町田字村元（519の1・711の3・719～720）、一町田字早稲田（803～805）、八幡（一部を除く）、横町
80	八幡多目的集会所			
89	高岡担い手センター	89	百沢小学校	高岡、百沢（上弥生・杉山を除く）
90	百沢担い手センター			

ちょっとした工夫
で省エネできます

クールビズ（COOL BIZ）を今年も実施します

東日本大震災以降の電力の供給不足により、今夏も電力不足になる恐れがあることから、当市では、6月1日～9月30日に「クールビズ」を実施します。

環境省が提唱・実施している「クールビズ」は、冷房の温度設定を28℃にしたオフィスで快適に仕事をするための、ノーネクタイ・ノー上着ファッションのことで、夏を涼しく過ごすための新しいビジネススタイルという意味が込められています。

室温が28℃だと、少し暑いと感じる人もいますが、上着を脱いでネクタイを外せば、体感温度

は約2℃下がります。このようにちょっとした工夫するだけで、快適に過ごすことができます。なお、冷房の温度設定を27℃から28℃にすると、年間で30.24 kWhの省エネにつながるとわれています（省エネルギーセンター「家庭の省エネ大辞典」より）。

最近は、涼感素材の衣類や涼感グッズも数多く販売されています。暑い夏場を、楽しみながら涼しく過ごしませんか。

▽問い合わせ先 環境政策課環境保全係（☎40・7035）

家庭のできる夏の節電のポイント

エアコン…夏場の電力使用量増加の原因となるエアコンは、必要な時だけ使うようにしましょう	
節電のポイント	設定温度は28℃を目安に／扇風機などを使用し、空気を循環させながら使用する／こまめにON/OFFを切り替える／フィルターはこまめに清掃する／カーテンやすだれを使って、直射日光を避ける
クッキング…調理方法をよく考え、効率よく調理しましょう	
節電のポイント	ご飯を保温するときは、炊飯器よりも電子レンジを使用する／電気ポットはコンセントを抜き、必要なときに沸かし直す／食器はため洗いし、給湯器の使用時間を短くする
洗濯・風呂・トイレ…洗濯機や風呂給湯器は計画的に効率よく使用しましょう	
節電のポイント	洗濯物はまとめて洗う／間隔を空けずに入浴し、給湯器の使用時間を短くする／夏場は暖房便座を使用しない／温水洗浄便座の洗浄水の設定温度は低めにする
冷蔵庫…24時間365日使用している冷蔵庫ですが、少し気を付けるだけで簡単に節電できます	
節電のポイント	設定温度を「高」から「中」や「小」にする／物を詰め込み過ぎないようにする／熱い物は冷ましてから入れる／開け閉めの回数を減らす／開けている時間を短縮する
その他…電化製品の使用時間を短くしたり、長時間使用しない場合はコンセントを抜いたりして、待機電力を発生させないようにしましょう	
節電のポイント	照明はこまめに消す／白熱電球から省エネ型の蛍光灯やLEDランプに取り替える／テレビは見たい番組だけを選んで見る／テレビを消す時は主電源を切る／部屋を片付けてから掃除機をかける／髪を乾かすときは、タオルで十分乾かし、ドライヤーの使用時間を短くする／夜早く寝て朝型の生活に切り換える／時にはろうそくの明かりでキャンドルナイトを楽しむ

皆さんの声を施策
に反映

平成23年度弘前市パブリックコメント制度実施結果

平成23年度は10の施策について実施され、47件の意見が寄せられました。検討結果については、7施策を原案のとおり決定し、3施策を修正しました。

各施策における実施状況は下表のとおりです（募集開始年月日順）。なお、結果はすべて市ホームページで公表しています。

	弘前市ごみ処理基本計画（案）	弘前市市民参加型まちづくり1％システム（案）	弘前市景観計画（案）	Smile弘前子育てマスタープラン（素案）	市民会館リニューアル計画（素案）
募集期間	4月1日～22日	4月1日～28日	5月13日～6月9日	8月1日～26日	8月1日～31日
意見などの提出件数	1件	0件	11件	4件	21件
政策案の修正の有無	無	無	有	有	有
結果の公表日	5月26日	5月2日	6月16日	10月6日	10月21日
問い合わせ先	環境政策課（☎35・1130）	市民との協働推進課（☎35・1664）	都市計画課（☎35・1134）	子育て支援課（☎40・7038）	市民会館（☎32・3374）

	弘前市地区計画区域建築物制限条例の一部改正（案）	弘前市民憲章案	弘前市都市景観条例（改正骨子案）および弘前市屋外広告物条例（骨子案）	（仮称）弘前市男女共同参画基本計画（原案）	弘前圏域定住自立圏共生ビジョン（素案）
募集期間	9月15日～29日	11月15日～30日	11月16日～12月13日	12月1日～15日	平成24年1月1日～15日
意見などの提出件数	0件	4件	5件	1件	0件
政策案の修正の有無	無	無	無	無	無
結果の公表日	10月3日	12月22日	12月21日	平成24年1月16日	平成24年1月25日
問い合わせ先	建築指導課（☎40・7053）	総務財政課（☎35・1110）	都市計画課（☎35・1134）	市民との協働推進課市民参画センター（☎31・2500）	企画課（☎40・7021）

笑顔で皆さんを
お迎えします

7月2日 市民課総合窓口オープン

市役所を訪れる人たちが、さらに利用しやすい窓口にするため、市民課では7月2日から、これまで4カ所だった窓口を10カ所に増やし、ワンストップサービスを目指した総合窓口を開設します。

【新たな総合窓口】

①すぐに交付できる証明窓口（クイックサービス）

○申請書類などへの記入が不要に…住民票や印鑑証明書などの申請書を市民課で作成します（申請者は確認してサインをするだけです）。

○証明書類は申請から交付まで1カ所の窓口で…今まで、記載台での申請書作成→受付窓口→交付窓口と回っていましたが、これからは1カ所で済ませることができます。

○税証明書も市民課窓口で受け付け…市民課の証明書と同様、1カ所の窓口で発行できます。

②ゆっくり相談できる届け出窓口（スローサービス）

○引っ越しなどの住民異動届は、ゆっくり聞き取りしながら手続き…住所異動に伴う国保・年金・介護・子育てなどの帳票類は、市民課と関係課のデータ送受信

（総合窓口システム）により、できるだけ書いてもらうことのないよう、また、たらい回しにならないようにします。

○印鑑登録、戸籍届け出もゆっくり手続き…印鑑登録や戸籍届け出（婚姻届、出生届など）も聞き取りしながら適切に手続きを進めます。

③番号でお呼びします

○番号案内表示システムによる番号での呼び出し…発券機から証明や届け出の目的に応じた整理券を取り、各窓口から順番に番号で呼び出しします。

○待合スペースに受付番号などの表示モニターを設置…窓口の混雑解消や待ち時間の快適化を図るため、待ち人数を表示するモニターなどを設置します。

【総合支所などの窓口】

岩木・相馬総合支所、各出張所および市民課駅前・城東分室の窓口においても、申請書類などへの記入が不要となり、申請者は内容を確認してサインをするだけで証明書などを受け取ることができます。

▽問い合わせ先 市民課受付係（☎ 35・1113）

あなたの若い力を
市民・市のために

求む！新戦力！ 市職員募集

【上級一般行政、上級建設（土木・電気）】

▽資格 日本国籍を有し、昭和58年4月2日～平成3年4月1日生まれの人

▽採用予定 上級一般行政＝19人／上級建設（土木）＝10人／上級建設（電気）＝2人

▽受験申込書の提出期限 6月5日（必着）

▽第1次試験 6月24日（日）、県立弘前工業高等学校（馬屋町）

▽試験科目 適性検査、教養試験、小論文試験、専門試験

▽第1次試験合格発表予定日 7月24日（火）

※第2次試験の詳細については、第1次試験合格者に直接通知します。

【医療職（薬剤師・看護師・臨床検査技師・視能訓練士）】

▽資格 日本国籍を有し、それぞれの免許を既に有する人または、平成25年5月31日までに免許取得見込みの人（各職種共通）

薬剤師＝昭和58年4月2日以降に生まれた人／看護師＝昭和38年4月2日以降に生まれた人／臨床検査

技師＝昭和58年4月2日以降に生まれた人／視能訓練士＝昭和58年4月2日以降に生まれた人

▽採用予定 薬剤師＝2人／看護師＝14人／臨床検査技師＝1人／視能訓練士＝1人

▽受験申込書の提出期限 6月28日（必着）

▽試験 7月22日（日）、市役所（上白銀町）

▽試験科目 薬剤師＝大学卒業程度の教養試験／看護師＝適性検査・短大卒業程度の教養試験／臨床検査技師・視能訓練士＝短大卒業程度の教養試験／各職種共通＝性格検査・面接試験

▽合格発表予定日 8月22日（水）

～共通事項～

▽受験申込書の提出方法 人事課（市役所3階、窓口302）で交付する受験申込書に必要事項を記入し、それぞれの提出期限までに郵送または持参を（受け付けは、土・日曜日を除く午前8時半～午後5時）。

▽問い合わせ先 人事課職員係（〒036・8551、上白銀町1の1、☎ 35・1119）

※募集要項は、市のホームページにも掲載しています。



市民参加型まちづくり1%システム 実施事業紹介

このコーナーでは、平成23年度に「市民参加型まちづくり1%システム」を活用し、実施された事業を紹介します。5回目の今号は下記の3事業です。

14

～学生の力でバス・電車をもっと使いやすく！～ 人と町をつなぐ情報誌「ほっと」発行プロジェクト

▽実施団体 H・O・T Managers（ほっと まねーじゃーず）

▽事業内容 市民がバスや電車をより気軽に使えるようにするため、交通機関の使い方、路線図などの基本的な情報や、沿線地域の店舗や各種施設の情報を掲載した情報誌「ほっと」を創刊しました。市内各大学や駅、バスターミナル、観光案内所などで配布し、交通機関の利用促進を図りました。

▽事業費／補助金額 493,438円／444,000円



15

安全・安心のまち （安全な町づくり推進事業）

▽実施団体 北地区コミュニティ会議

▽事業内容 地域に住む誰もが、安全・安心に暮らせるまちづくりを実現するために、団体内に「安全・安心なまちづくり推進委員会」を組織し、統一したユニフォームで登下校支援や防犯パトロールなどを行いました。定期的な活動により地域住民の防犯意識が高まり、地域ぐるみの防犯活動を対外的にアピールすることで、犯罪の抑制につながりました。

▽事業費／補助金額 273,733円／240,000円



16

ARTippo（あーといっぽ）

▽実施団体 harappa（はらっぱ）

▽事業内容 弘前市内で個々に活動する若手作家などにとって、アートや表現活動について語る場や、仲間と出会う機会が少ないことから、作品制作や展示方法、表現などを学ぶワークショップを開催しました。参加者同士を結び付け、多様な表現方法を体験して感性を磨くことで、自らの個展を開催したりショップを開いたりするなど、次の展開へ後押しすることができました。

▽事業費／補助金額 349,946円／314,000円



●「制度の内容を詳しく知りたい」「申請書類の書き方が分からない」など、1%システムに関する問い合わせについては、募集期間内外問わず、いつでも相談に応じていますので、気軽にお問い合わせください。

【本年度の募集期間】

▽2次募集期間…5月21日～6月20日（事業実施期間は8月1日～平成25年3月31日）

▽3次募集期間…8月20日～9月19日（事業実施期間は11月1日～平成25年3月31日）

▽問い合わせ先 市民との協働推進課市民協働係（☎ 40・7108、Eメール shiminkyoudou@city.hirosaki.lg.jp）

フォトコレinひろさき

市内各地で行われた
イベントや
まちの話題を
お届けします。



弘前さくらまつり

4月23日～5月7日

桜もまだつぼみの4月23日、弘前さくらまつりの開会式が弘前公園下乗橋前で行われ、葛西市長をはじめ関係者らが天守をバックにハート型のバルーンを放ち開幕を祝いました。

遅咲きが予想された今年のさくらまつりは、会期を2日間延長して行われました。会期中の休日には、市役所本庁舎の屋上が開放され、訪れた人がいつもと一味違う上からの眺めを楽しみました。

見ごろの短さや会期後半の降雨など、悪条件もあった今年のさくらまつりですが、それでも212万人の人出でにぎわい、15日間の会期を終えました。



5月6日～20日

弘前りんご花まつり

5月6日～20日、りんご公園（清水富田字寺沢）で弘前りんご花まつりが開催されました。会期中は津軽三味線のステージ、ねぶた運行、お山参詣のほか、たくさんのお店もあり、会場を訪れた多くの人が「りんごのお花見」を楽しみました。

18日～20日の夜には、「りんごの花のライトアップ」も行われ、訪れた人は、いつもとは違う幻想的な表情のりんごの花に見入っていました。また、ライトアップ時のイベントでは、「りんご娘」「ぱすたママ」が歌を披露し、会場を盛り上げました。



4月20日

弥生いこいの広場オープン

4月20日、弥生いこいの広場（百沢字東岩木山）がオープンし、開場を待ちわびていた大勢の保育園児たちでにぎわいました。

ふれあいコーナーでは、初めは緊張していた園児たちも次第に慣れてきて、ヤギに枯草などを食べさせたり、「かわいい」と言いながら顔をなでたりするなど、動物たちとの触れ合いを楽しんでいました。



消防定期観閲式

5月5日

5月5日、消防団員が日ごろの訓練の成果を披露する「定期観閲式」が行われました。第1式場の市役所周辺では、機械点検、放水訓練を実施。放水訓練では、ポンプ車からの迫力ある放水で、沿道に詰めかけた観衆を沸かせました。また、第2式場の弘前公園レクリエーション広場では、伝統と歴史のあるまとい振りやはしご乗り演技などを披露しました。

5月12日・13日

ツーデーマーチ

5月12日と13日の両日、「第14回津軽路ロマン国際ツーデーマーチ」が開催され、2日間で延べ2,140人が参加しました。

初日の12日は時折小雨の降るあいにくの天気となりましたが、参加者は新緑の津軽路を満喫しながら、軽快な足取りでウォーキングを楽しんでいました。



こどもの森森開き式

5月13日

5月13日、こどもの森（坂元字山元）で行われた森開き式。当日は家族連れなど約100人が参加したほか、たか丸くんも駆け付けました。式では、安全祈願、蛭名副市長のあいさつ、テープカットが行われ、式終了後には、記念としてトサミズキの苗木が配られました。その後、参加した子どもたちは、くじ引きやゲーム・アトラクションで楽しい一日を過ごしました。



イベント

高長根レクリエーションの森 初心者山菜取り体験

▽とき 6月10日（日）、午前9時半～正午（雨天中止）
▽ところ 高長根レクリエーションの森（高杉字神原）
※現地集合。
▽定員 50人（先着順）
▽参加料 無料
▽持ち物 飲料水、長靴、軍手、タオル
📍市みどりの協会（☎ 33・8733）

こどもの森6月の行事

◎月例登山「ハルゼミ探訪 新緑登山」
▽とき 6月17日（日）、午前9時半～午後2時半（雨天決行）
※事前の申し込みが必要。
▽参加料 無料
▽持ち物 昼食、飲み物、替えの下着・靴下、雨具
◎久渡寺山登山
▽とき 6月24日（日）、午前10時～正午（雨天決行）
▽対象 小学生とその保護者
▽参加料 無料
▽持ち物 昼食、飲み物、替えの下着・靴下、雨具
◎カエル展 6月17日～7月7日
▽入場料 無料
～共通事項～
▽ところ こどもの森ビジターセンター（坂元字山元、久渡寺境内）
📍こどもの森ビジターセンター（☎ 88・3923）／市みどりの協会（☎ 33・8733）

サタディプラン

土曜日に小・中学生を対象に、無料で開催します。
▽日程・会場
【弘前文化センター（下白銀町）プラネタリウム】
○わくわく☆こどもプラネ（子ども

向けのプラネタリウム投影） 6月2日・9日・16日・23日・30日の午前10時半～11時／中央公民館（☎ 33・6561）
【市立博物館（下白銀町）】
○親子鑑賞会（開催展覧会の鑑賞。保護者も無料） 6月2日・16日・23日・30日の午前9時半～正午／市立博物館（☎ 35・0700）
※希望により解説対応あり。
【市立郷土文学館（下白銀町）】
○親子文学散歩（クイズを解きながら観覧） 6月2日・9日・16日・23日・30日の午前10時～正午／市立郷土文学館（☎ 37・5505）
📍各会場へ。

第1回さんかくシアター

市民を対象にしたビデオ映画の上映会です。子育て中の人には無料の保育室を用意しています。たまにはビデオ鑑賞で息抜きしませんか。
▽とき 6月19日（火）午前10時～正午
▽ところ 市民参画センター（元寺町）
▽上映作品 「友情 Friendship」
▽対象 市民＝20人
▽参加料 無料
📍6月15日までに、市民参画センター（☎ 31・2500）へ。

炊事遠足に出かけませんか

学校や集団での生活に困難を感じている子どもたちが、野外体験活動を通して参加者同士の交流を図ることを目的に開催します。
▽とき 6月22日（金）午前10時～午後3時半
▽ところ 弥生いこいの広場（百沢字東岩木山）
※総合学習センター（末広4丁目）出発・解散。
▽内容 自然体験と炊事活動
▽対象 不登校またはその傾向にある児童生徒および学校適応指導教室通室生（小学校5年生～中学校3年生）
※保護者も参加可。
▽定員 25人程度

※動きやすい服装でおいでください。
📍6月15日までに、教育研究所（☎ 26・4802）へ。

津軽ダム工事現場見学会

西目屋村に建設している津軽ダムの現場見学会を開催します。
▽とき 6月23日（土）、午前の部＝10時～正午、午後の部＝1時半～3時半（小雨決行）
▽集合 午前・午後とも開始15分前に津軽ダム工事事務所（西目屋村田代、西目屋村役場向かい）へ。
※バスで工事現場へ移動。
▽定員 午前・午後各80人（先着順）
※小学生以下は保護者同伴で。また、個人（家族）を対象としているため、団体での申し込みは遠慮を。
▽参加料 無料
※参加者には、「しらかみの湯」入浴100円、「ビーチにしめや」割引特典が付いた優待券を配布します。
📍電話、またはファクス（住所・氏名・参加人数・電話番号・希望の時間〈午前か午後〉を記入）で、6月15日までに、津軽ダム工事事務所（☎ 85・3005、📠 85・3016）へ。

藤田記念庭園無料開放

▽とき 6月24日（日）午前9時～午後5時
▽ところ 藤田記念庭園（上白銀町）
▽内容
○津軽塗体験…午前9時～午後4時半／体験料＝1,400円
○真土・岳陽保育園年長組40人によるよさこい遊戯披露…午前10時～10時半
📍藤田記念庭園（☎ 37・5525）

第13回よさこい津軽

約30チームが独自の衣装と振り付けで元気いっぱいの踊りを披露！情熱的な演舞にご期待ください。
▽とき 6月24日（日）、午前9時50分～午後3時半（雨天決行）
▽ところ 土手町通りおよび3・3・

2号線の一部
▽その他 実行委員会では、よさこい津軽を手伝ってくれるボランティアアスタップを募集しています。詳しくは問い合わせを。
📍よさこい津軽実行委員会事務局（上鞘師町、弘前商工会議所内、☎ 33・4111、📠 35・1877）

独身農業後継者のための マナー研修会

～婚活の秘訣（ひけつ）と親の支援～
結婚希望者向けの講座や全国各地の自治体などで数多くの講演を行っている講師による、結婚を希望する農業後継者とその親を対象とした婚活のための研修会です。
▽とき 7月8日（日）午後2時～4時
▽ところ 中央公民館岩木館（賀田1丁目）2階大ホール
▽内容 現在の結婚事情や異性との付き合い方、親としてできる支援などについてアドバイスします。
▽講師 大橋清朗さん（花婿学校代表）
▽対象 市内に居住する独身農業者とその親（独身農業者のみ、親のみの参加も可）
▽定員 40人程度
▽参加料 無料
📍6月29日までに、市農業委員会事務局（☎ 40・7104、📠 nougyou@city.hirosaki.lg.jp）へ。



教室・講座

フォークダンス教室

▽とき 6月11日～7月2日の毎週月曜日、午後7時～8時半
※当日会場で直接受け付け。
▽ところ 大成小学校（御幸町）体育館
▽内容 世界のフォークダンスの基礎と踊り方
▽対象 市民
▽参加料 無料
▽持ち物 運動靴

📍弘前市フォークダンス協会（佐々木さん、☎ 33・6537）

ゆったり～ヨガ教室

▽とき 毎週木曜日の午後7時～8時
▽ところ 大成小学校（御幸町）地域交流室
▽内容 ヨガでの健康づくり
▽対象 小学生以上の市民＝20人
▽参加料 月額2,000円
▽持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物
📍スポネット弘前（☎ 32・6523）

初めて手話を学ぶ人のための体験講座

▽とき 6月23日～7月21日の毎週土曜日、午後1時半～3時
▽ところ 弘前市社会福祉センター（宮園2丁目）
▽内容 あいさつや指文字など、日常生活で使う手話単語の学習
▽対象 県内在住の人＝30人
※小学校1年生～3年生は保護者同伴で。
▽参加料 無料（別途資料代300円が必要）
📍はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、6月15日（必着）までに、弘前市聴覚障害者協会（〒036・8057、八幡町1丁目9の17、身体障害者福祉センター内、☎ 36・4521、📠 32・1144）へ。

硬式テニス教室

▽とき 7月5日～29日、毎週日曜日＝午前10時～11時半／毎週木曜日＝午後7時～8時半
▽ところ 運動公園（豊田2丁目）ほか
▽内容 硬式テニスの基本（ストロークなど）
▽対象 硬式テニス未経験の社会人＝10人程度
▽参加料 1回500円（保険料含む）
▽持ち物 タオル、シューズ（ラケットは貸し出しします）

📍リベロ津軽スポーツクラブ事務局（☎ 35・0043、📠 http://www.libero-sc.com）

お詫びと訂正

広報ひろさき4月1日号と同時配布した『平成24年度健康と福祉ごよみ』の28ページに掲載している「国民健康保険加入者の特定健康診査・後期高齢者医療制度加入者の健康診査が受診できる医療機関」の一覧に「カサイ内科医院」とあるのは誤りでした。
お詫びして訂正します。
📍国保年金課（☎ 35・1116）

プラネタリウム 弘前文化センター

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

□…一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影
▣…一般投影を午前10時半～、午後1時半～、午後3時～の3回投影
■…わくわく☆こどもプラネを午前10時半～の1回、一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影
■…休館日

★投影プログラム

【一般投影／45分間】

▽テーマ お星さまと3つの惑星
▽観覧料 一般＝240円／小・中学生、高校生＝120円
※65歳以上の市民、市内の小・中学生や障がい者、外国人留学生は無料。年齢や住所を確認できるものの提示を。

【わくわく☆こどもプラネ／30分間】

▽テーマ 北斗七星のこと
▽観覧料 無料
📍中央公民館（☎ 33・6561、火曜日は休館日）

体操教室で楽しく運動	
▽とき 6月26日(火) 午前10時半～11時半 ▽ところ 土手町分庁舎(旧第一大成小学校体育館棟1階) ▽内容 遊び感覚で「運動の楽しさ」を感じられるような体操、器具を使った運動 ▽講師 葛西伸昭さん(体操教室アスリートクラブ) ▽対象 未就学児と保護者、一般 ▽定員 25人 ▽参加料 無料 ▽持ち物 汗ふきタオル、飲み物 ※はだしで運動します。 🗨6月22日までに、弘前保育所子育て支援センター(☎33・1030)へ。	29日、11月25日、12月16日の午前10時～午後1時＝「おいしい津軽のおかず」をつくりましょう～地産地消で健康メニュー～／②6月9日・23日・30日の午前9時半～正午＝CGでプリント布地を作ってみませんか～花柄編～ ▽ところ ①弘前文化センター(下白銀町)調理実習室／②東北女子短期大学(上瓦ヶ町) ▽対象 ①高校生以上＝各回25人／②中学生以上＝各回3人 ▽受講料 ①1回300円(食材料費として)／②無料 🗨東北女子短期大学公開講座係(☎32・6151、📠32・6153、🏠http://www.toutan.ac.jp)
市民ボランティアによるパソコン講座	
学ぶ市民のための講座です。 【はじめてのパソコン講座】 ▽とき 6月27日、7月4日・11日の午前10時～午後3時 ▽ところ 総合学習センター(末広4丁目) ▽内容 パソコンの基本操作、文字入力 ▽対象 初心者の方市民＝30人 ▽参加料 無料 ▽持ち物 筆記用具、昼食 ▽受け付け開始 6月11日、午前8時半～(定員になり次第締め切り。電話でも受け付けます) 🗨学習情報館(総合学習センター内、☎26・4800)	
点字講習会	
▽とき 7月3日～平成25年3月26日の毎週火曜日	▽とき 7月3日～平成25年3月26日の毎週火曜日
東北女子短期大学公開講座	
▽日程と内容 ①6月24日、7月	

会員募集

ウィークエンド子どもクラブ

▽内容 下表参照
▽申し込み方法 はがき、ファクスまたはEメール(住所・氏名〈ふりがな〉・性別・電話番号・保護者氏名・学校名・学年・希望するクラブ名〈1つ〉)を記入)で、6月22日(必着)までに生涯学習課「ウィークエンド子どもクラブ」係(〒036・1393、賀田1丁目1の1、📠82・5899、📧shougai@city.hirosaki.lg.jp)へ。
※応募多数の場合は抽選で決定します。
🗨生涯学習課(岩木庁舎内、☎82・1641)

クラブ名	活動日程	会場／内容	対象／参加料
女子ソフトテニスクラブ	毎週土曜日(4月中旬～3月)の午前9時半～正午	弘前公園、河西体育センター／ソフトテニスの基礎	小学校3年生～6年生の女子＝7人／年間1,000円
弘前子どもウォーキングクラブ	毎月第3土曜日の午前9時～11時半	市内コース(市役所前集合)／ウォーキングの基礎	小・中学生＝10人／年間500円
日本舞踊を楽しむ会	毎月第1土曜日の午後0時半～2時半 毎月第3土曜日の午前9時半～午後0時半	弘前文化センター(第1土曜日)、第三大成小学校(第3土曜日)／童謡、長唄、浴衣の着方	小・中学生＝20人／無料
弘前ねむの会ファミリーコース ノーザンウイング	毎週土曜日(夏・冬休みあり)の午後1時～4時	桔梗野小学校音楽室／歌と手話で楽しく歌おう、歌を通して英語を学ぼう	小・中学生＝4人／毎月2,000円

▽ところ 河西体育センター(石渡1丁目)
▽対象 市民＝20人
▽参加料 無料(各自傷害保険などに加入を)
🗨6月25日までに、弘前水泳協会(木村さん、☎34・8666または☎携帯090・5841・8300)へ。

ストレッチ体操教室

▽とき 7月5日～26日の毎週木曜日、午前10時～11時
▽ところ 弘前B＆G海洋センター(八幡町1丁目)
▽内容 ストレッチ体操、簡単な筋力トレーニング
▽対象 市民＝25人
▽参加料 無料(各自傷害保険などに加入を)
▽持ち物 フェースタオル、飲み物
▽申し込み方法 往復はがきに、住所・氏名・生年月日・電話番号・教室名を記入し、6月25日(必着)までに弘前B＆G海洋センター(〒036・8057、八幡町1丁目9の1)へ。
※はがき1枚で1人とし、応募多数の場合は抽選で決定します。
🗨弘前B＆G海洋センター(☎33・4545)

伝統文化親子いけばな体験教室

▽日程と内容 7月7日＝七夕の花／9月15日＝家族に感謝の花／12月25日＝クリスマスの花
※時間はいずれも午前10時～11時。
▽ところ 弘前文化センター(下白銀町)
▽対象 幼児～高校生とその親(2人1組で参加を。高校生同士も参加可)
▽参加料 1人500円(花材費として)
▽持ち物 ノート、筆記用具、タオル、花を入れる袋
🗨池坊弘前支部親子いけばな体験教室(☎34・2887、📠34・3682)

岩木山総合公園健康講座

【ウォーキング講座】
▽とき 6月～11月の毎週木曜日、午前10時～11時半

▽ところ 岩木山総合公園(百沢字裾野)ウォーキングコース
※第3木曜日は園外に出掛けます。
◎園外プログラム(予定)
▽とき 6月～11月の第3木曜日、午前10時～午後1時半
▽内容 6月…新緑の岳高原たけのこなべウォーキング／7月…真夏の黒滝溪流／8月…暗門の滝ウォーク／9月…岳さき収穫ウォーキング／10月…紅葉の岩木山きのこなべウォーキング／11月…ミニ白神方面へ
▽参加料 無料(各自傷害保険などに加入を。園外プログラムは、食事代など実費負担あり)
▽申込締め切り 当日まで(園外プログラムのみの申し込みは、実施日の1週間前まで)
【健康づくりトレーニング講座】
▽とき 6月～11月の毎週水・金曜日、午後2時～3時半、午後7時～8時半
▽ところ 岩木山総合公園トレーニング室、アリーナ
▽内容 血圧測定、筋力・体力アップ、体重減量作戦、筋肉のびのび運動、歩行運動
▽参加料 無料(各自傷害保険などに加入を)
▽申込締め切り 前日まで
🗨岩木山総合公園(☎83・2311、📠83・2635)

就業支援講習会

母子家庭の母(60歳以下)で、全日程出席できる人を対象に開催します。
○パソコン講習会(表計算処理技能認定3級資格取得対応)
▽とき 7月～10月、午後6時半～8時半(全36回)
▽ところ S.K.K.情報ビジネス専門学校(徳田町)
▽定員 15人
○調理師試験準備講習会(本年度の調理師試験を受験する人)
▽とき 7月中旬
▽ところ 市内(未定)
▽定員 4人
○訪問介護員養成研修2級課程講習会
▽とき 8月～9月(全23回程度)
▽ところ 弘前医療福祉大学短期大学部(小比内3丁目)ほか

▽定員 15人
～共通事項～
▽受講料 無料
▽申込期間 6月1日～14日
▽申込先 申込書に写真(縦4cm×横3cm)を貼付し、子育て支援課(市役所1階、窓口109、☎40・7039)へ。
※申込書は同課に用意。また、申し込み多数の場合は抽選。

弘前図書館 6月の催し

◎おたのしみおはなし会
▽とき 毎週土曜日、午後2時～2時半
▽内容 「自然」をテーマとした、絵本の読み聞かせ、紙芝居、昔話、エプロンシアター、などなど
▽対象 おおむね4歳～小学校低学年の児童
◎だっこでおはなし会
▽とき 6月23日(土)
午前10時半～11時
▽内容 絵本の読み聞かせ、手遊び、ブックトークなど
▽対象 0歳～3歳の子と保護者～共通事項～
▽ところ 弘前図書館(下白銀町)1階閲覧室おはなしコーナー
※事前の申し込みは不要。
🗨弘前図書館(☎32・3794)

緑の相談所

6月の催し

【展示会】
●ミニ山草展 1日～3日
●盆友会盆栽展 7日～12日
●春季さつき展 13日～17日
●さつき盆栽展 21日～24日
【菊苗頒布会】 3日、午前8時～10時
【講習会など】
●ボタン、シャクナゲのせん定 9日、午後1時半～3時半
●さつき盆栽講習会 24日、午前9時半～正午
●訪問相談 16日・30日
※庭木の出張相談です。電話で申し込みを。
【弘前城植物園…今月見られる花】ナンジャモンジャ、バラ、ハナショウブ、スイレンなど
🗨緑の相談所(☎33・8737)

ねぶた囃子（ばやし）講習会		
伝統ねぶた囃子「津軽組」を講師に迎えて開催します。 ▽とき 7月2日～11日の午後6時半～8時半 ▽ところ 笛の部＝市立観光館（下白銀町、追手門広場内）多目的ホール、太鼓の部＝同館研修室 ▽対象 小学生以上 ※当日、会場で受け付け。 ▽受講料 無料 ▽持ち物 笛、太鼓のバチ 🏠弘前観光コンベンション協会事務局（☎ 35・3131） ※10日間連続で受講した人には、弘前ねぶた保存会から修了証が交付されます。		
🍀その他		
ねぶたミニ展作品募集		
ねぶたミニ展の作品を募集します。応募作品は、7月30日から8月7日まで、市立観光館（下白銀町）ロビーに展示します。 ▽募集作品 ○ねぶた鏡絵（縦74cm×横55cm） ○見送り絵（縦163cm×横74cm） ○金魚ねぶた（直径20cm以上） ▽対象 小学生以上のアマチュアの人 ▽応募方法 作品の裏に住所・氏名・年齢・職業（学校名）・電話番号を記入し、7月1日～25日（必着）に、弘前観光コンベンション協会事務局（〒036・8588、下白銀町2の1、市立観光館内）へ、郵送または持参してください。 🏠弘前観光コンベンション協会事務局（☎ 35・3131）		
※8月10日から作品を返却し、参加賞を進呈します。		
「津軽の音Ⅱ」コンサート 子ども出演者募集		は、岩木図書館、相馬図書館をご利用ください。 🏠弘前図書館（☎ 32・3794）
11月4日に、弘前文化センターで開催される「津軽の音Ⅱ」コンサートに、伝統楽器の箏（こと）・横笛で参加してみませんか。 ▽練習期間 7月中旬～11月4日（月2～3回程度） ▽ところ 弘前文化センター（下白銀町）練習室など ▽対象 箏…小学校3年生～高校生＝10人程度／横笛…小学生～高校生＝20人程度 ※箏は初心者歓迎。横笛はねぶた囃子（ばやし）が吹けること。 ▽参加料 月額500円 ▽申し込み方法 6月30日までに、電話、ファクスまたはEメール（住所・氏名・性別・電話番号・学校名・学年・希望の楽器を記入）で、津軽の音コンサート実行委員会事務局（木庭袋〈きばくら〉さん、☎兼📠 27・8738、📧 tugarunooto@koto-kibakura.com）へ。 ▽その他 当日コンサートを手伝ってくれる高校生ボランティアを募集しています。詳しくは問い合わせを。 🏠津軽の音コンサート実行委員会事務局		夜間・休日納税相談のご利用を ▽夜間納税相談 6月14日・15日、18日～22日の午後5時～7時半 ▽休日納税相談 6月17日・24日の午前9時～午後4時 納期限までに納付できない事情がある人は、未納のままにせず、ぜひ相談においでください。 今月の休日納税相談日は第3・4日曜日です。この日は電話での相談や、市税などの納付もできます。 ※特別な理由がなく、納付および連絡がない場合は、差し押さえ処分を執行することもあります。
弘前図書館の休館		文化グループ会員募集
図書の点検や配置替え、館内清掃などのため、次の期間は休館となりますので、ご了承ください。 ▽期間 6月16日～22日 ※休館中の返却は、弘前図書館正面玄関、総合学習センター、まちなか情報センター、弘前駅自由通路（JR改札口付近）にある返却ポストまたは		中央公民館（下白銀町、弘前文化センター内）で活動している「書道愛好会」の会員を募集しています。初心者だけでなく、経験者も歓迎します。見学も自由です。 ▽活動日 第2・4水曜日の午前10時～正午 ▽ところ 弘前文化センター3階工作実習室 ▽内容 楷書（かいしょ）・行書・草書・細字・仮名の中から好きな書体を自由に選んで練習／好きな字や言葉を自由に表現／年1回の作品展 ▽講師 肥後黄娥さん ▽定員 若干名 ▽会費 月額3,700円（テキスト代含む） 🏠中央公民館（☎ 33・6561、📠 33・4490、火曜日は休館日）

ダンボールコンポスト

実践講習会

市では、家庭で生ごみを堆肥（たいひ）化し、ごみの減量化につなげることができる「ダンボールコンポスト」普及のため、新たに取り組むたい人を対象とした講習会を開催します。

▽日程 右表のとおり

※各会場とも午前10時～11時と

と き	ところ
6月19日（火）	清水交流センター（大開2丁目）集会室兼体育室
6月20日（水）	東部公民館（末広4丁目、総合学習センター内）1階中会議室
6月21日（木）	宮川交流センター（堅田2丁目）研修室
6月22日（金）	千年交流センター（原ヶ平5丁目）研修室A・B
6月23日（土）・24日（日）	市役所（上白銀町）駐輪場

午前11時～正午の2回、同内容で開催します。なお、事前の申し込みは不要です。

▽参加料 無料

▽その他 当日同会場で、ダンボー

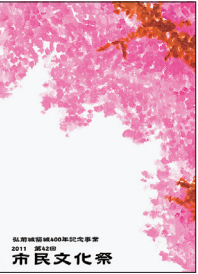
ルコンポストモニター当選者への教材の引き渡しも行います。

📞環境政策課資源循環係（☎ 35・1130、📧 kanky@city.hirosaki.lg.jp）

6月は土砂災害防止月間	
国土交通省と各都道府県では、毎年6月1日～30日を「土砂災害防止月間」と位置付け、本格的な豪雨の時期を前に、土砂災害による被害防止に向けてさまざまな防災・広報活動を実施しています。 県内には約4,000カ所もの土砂災害危険箇所があり、強い雨が原因となる「土石流」「地すべり」「がけ崩れ」などは、山やがけがある地域ではどこでも起こる可能性があります。今まで経験したことのないような強い雨が降っているときは、大規模な災害が発生するかもしれないと心に留め、正しい危機意識と早期避難で土砂災害による被害ゼロを目指しましょう。 🏠防災安全課防災担当（☎ 40・7100）／青森県県土整備部河川砂防課砂防グループ（☎ 青森 017・734・9670）	
小・中学生東北・全国・国際スポーツ大会派遣事業費補助金	
市内在住の小・中学生で構成されるスポーツ団体に対し、県外で開催される東北・全国・国際大会に出場する際に掛かる経費の一部に補助金を交付します。 ▽対象経費 交通費、宿泊費 ▽対象人数 20人まで（団体競技は、出場登録人数を限度とします） ▽補助基準額 派遣地域が、 ○東北地方…岩手県・秋田県＝5,000円／そのほか＝1万円 ○北海道地方…函館市以南＝5,000円／そのほか＝1万円 ○上記以外の国内＝1万円 ○国外＝3万円 🏠保健体育課（☎ 82・1643）	
児童手当の現況届 忘れずに提出を	
児童手当を受給している人は、毎年6月1日における児童の養育状況などを記入した「現況届」の提出が必要です。「現況届」は、6月分以降の手当の受給資格を確認するためのもので、該当者には5月下旬に届出書類を送付しました。	
提出がない場合は、手当を受給できなくなりますので、忘れずに提出してください。なお、公務員以外の人で、届出書類が届かない場合はお問い合わせください。 ▽提出期限 6月29日（金） ▽提出先 子育て支援課家庭支援係（市役所1階、窓口109）、岩木・相馬総合支所民生課、各出張所 【支給日の変更について】 手当の支給日が、6・10・2月の10日（土・日曜日、祝日の場合はその前の平日）に変わりました。本年度の支給日は、6月8日、10月10日、2月8日です。 【子ども手当寄附金について】 昨年度、当市に寄附された子ども手当で、子ども用のいす4脚とベビーベッド2台を購入し、市役所などに配置しました。 🏠子育て支援課（☎ 40・7039）	
警察官A（大卒）募集	
▽試験種別 警察官A（男性・女性） ▽応募資格 昭和55年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人または平成25年3月31日までに卒業する見込みの人 ▽受付期限 6月22日 ▽第一次試験日 7月8日 ▽試験場所 青森市 ※詳細は試験案内で確認を。 ▽その他 警察官A（男性）のみ、警視庁、埼玉県、千葉県、神奈川県、静岡県の警察官採用試験も同時受験可。詳細は各都県に問い合わせを。 🏠青森県警察本部警務課採用係（☎フリーダイヤル0120・337・314）または県内各警察署	
下水道事業受益者負担金の納付について	
6月1日付けで、本年度の下水道事業受益者負担金納入通知書を発送します。下水道事業を進める上で、貴重な財源となりますので、各納期限までに必ず納付してください。 ▽納付場所 農協を含む市内金融機関（ゆうちょ銀行を除く）、岩木・相馬総合支所、各出張所、上下水道部（茂森町） ※会計課では納付できませんので、	

青森銀行弘前市役所出張所をご利用ください。 【口座振替について】 「ゆうちょ銀行」を含む、市内金融機関や農協を利用できます。預貯金通帳と通帳の届け出印を持参し、各金融機関および上下水道部窓口に備え付けの「口座振替依頼及び自動払込利用申込書」に記入の上、申し込んでください。 不明な点などは問い合わせを。 🏠上下水道部営業課収納係（☎ 36・8103）
行政書士弘前コスモス会による無料相談会
相続・遺言を中心とした相談会です。なお、事前の予約は不要です。 ▽とき 6月12日（火） 午後1時半～3時半 ▽ところ 市民参画センター（元寺町）3階 🏠弘前コスモス会行政書士奈良尚子（奈良行政書士事務所、☎ 40・0024）
生ごみ循環支援モデル事業実施団体を募集
市では、生ごみを減量化し、資源として循環する仕組みを検証するため、家庭用電動生ごみ処理機を貸与し、家庭から出る生ごみを堆肥（たいひ）化するためのモデル事業を実施します。 ▽対象 次のすべてを満たす団体 ①市内に住所を有し、かつ居住している世帯で構成され、10世帯以上の参加世帯を確保できること ②処理物収納用ボックスを設置できる場所を確保できること ③本事業で作られた堆肥などを、可能な限り多く有効利用することができること ▽貸与物品 ①家庭用電動生ごみ処理機（乾燥式・バイオ式）／②貸与した生ごみ処理機から発生した処理物を収納するボックスなど ▽申し込み方法 所定の申請書に必要事項を記入の上、提出を。 ▽申込期限 6月15日 ※申請書類などを審査の上、決定。 🏠環境政策課資源循環係（市役所2階、窓口255、☎ 35・1130）

学校の成績には関係ないけど、 とっても大事なことを勉強しよう (リーダー養成事業)		中央公民館（〒036・8356、下 白銀町19の4、弘前文化センター 内、☎33・6561、📠33・4490、 📧chuuoukou@city.hirosaki. lg.jp、火曜日は休館日）		どで虚弱な子／多動で注意の持続が 難しい子ほか ▽相談日 月～金曜日の午前9時～ 午後5時（祝日を除く） ▽相談場所 就学指導委員会（末広 4丁目、総合学習センター内、☎ 26・4804）		ための非常に重要な調査です。 提出期限は5月31日ですが、ア ンケート用紙が届いた人で、まだ提 出していない人は、記入の上、同封 の返信用封筒で返送してくださるよ う、ご協力をお願いします。 🏢企画課企画担当（土手町分庁舎、 ☎34・8522）		項を記入の上、各開催日の1カ月前 までに広聴広報課（市役所2階、窓 口258）へ持参するか、郵送また はファクスで申し込んでください。 ※開催希望申込書は、広聴広報課に 備え付けてあるほか、市ホームペー ジからもダウンロードできます。 ▽その他 ○申込団体が複数の場合は、抽選に より決定します。 ○会場の準備および費用負担は開催 団体が行ってください。 ○開催結果は、写真を添えて市の ホームページで概要を公表します。 🏢広聴広報課（〒036・8551、上 白銀町1の1、☎35・1194、📠 35・0080）		行うこと ○タイトル文字など…不要。ただし、 文字が入ることを想定して作成する こと ▽応募方法 作品の裏面に、提出日 現在の住所・氏名・年齢・職業（ま たは学校名と学年）・電話番号を記 入し、郵送または持参してください。 ▽募集期限 7月14日（土）必着 ▽審査 審査会を7月に開催し、最 優秀作品1点と優秀・佳作作品を数 点選考 ▽発表 審査結果を応募者全員に通 知し、入賞者の表彰式を市民文化祭 の開会式（9月1日開催予定）にて 行います。 ▽賞品 入賞者には賞状・トロ フィーを贈呈し、応募者全員に記念 品を贈呈 ▽その他 ○応募作品は原則として返却しませ ん。 ○作品の著作権は主催者のものとし ます。 ○最優秀作品は市民文化祭総合プロ グラムの表紙として1万部製作さ れ、市内の関係機関・施設・各団体 などに配布されます。 🏢弘前市民文化祭実行委員会事務局 （〒036・8356、下白銀町19の4、 弘前文化センター1階、市社会教育 協議会内、☎31・3010、📠31・ 3011）	
高齢者はり・きゅう・ マッサージ受療券の交付		70歳以上の希望する人に、はり・ きゅう・マッサージの受療券を交付 し、施術料を助成しています。なお、 助成対象は医療保険適用外の施術に 限ります。 ▽申請 平成25年3月29日まで （年度内に1人1回のみ） ▽交付枚数 1人につき年度内最大 5枚まで。ただし、下記の申請時期 により、交付枚数が異なります。 4月～8月申請＝5枚、9月～12 月申請＝4枚、平成25年1月・2 月申請＝3枚、3月申請＝2枚 ▽受付時間 午前8時半～午後5時 （即日交付） ▽助成金額 1枚につき500円 ▽申請・交付場所 福祉総務課（市 役所1階）／岩木総合支所民生課（賀 田1丁目）／相馬総合支所民生課（五 所字野沢） ▽申請・交付に必要なもの 住所・ 年齢が分かるもの（保険証や免許証 など）、印鑑 🏢福祉総務課（☎40・7037）		弘前マルシェ FORET （フォーレ）出店者募集		計量器の定期検査 2年に1回忘れずに		第43回弘前市民文化祭 総合プログラム 表紙デザインを募集！			
就学相談		平成25年度に小学校へ入学予定 の、次のようなお子さんと、就学先 などについて相談のある人はご連絡 ください。 ▽相談の対象 目や耳、手足など身 体の不自由な子／ことばや知的発達 が遅れていると思われる子／病気が		市民評価アンケートの 出し忘れはありませんか		市長車座ミーティング ～市長と気軽に話ませんか～		7月から12 月にかけて開催 する「第43回 弘前市民文化 祭」の総合プロ グラム（A4判） の表紙デザイン を募集します。 奮ってご応募く ださい。 ▽募集作品 応募者本人が創作した 未発表のもの ▽応募資格 市民 ▽作品の規格 ○大きさ…A3判（縦29.7cm×横 42cm） ※作品は右半分がプログラムの表 紙、左半分が裏表紙になることを想 定して作成してください。 ○紙質と色…紙質（表現材料）は自 由。着色は蛍光ペン・色鉛筆以外で			



昨年のプログラム



健康の掲示板

弘前市保健センター（野田2丁目） ☎ 37・3750



母子保健

母子健康手帳の持参を。場所は弘前市保健センター（各指定医療機関での個別健診を除く）で、料金は無料です。なお、発熱など体調不良の場合は、次回に受診してくださいをお願いします。★は対象者に健康診査票を送付します。

名 称	と き	対象・定員	申込先
	内 容		
乳幼児の健康診査	4か月児★ 7か月児★	各指定医療機関での個別健診	
	1歳6か月児	6月20日・21日／ 受付＝午後0時半～1時半	平成22年12月生まれ
	3歳児	6月6日・7日／ 受付＝午後0時半～1時半	平成20年11月生まれ
	1歳児歯科 2歳児歯科★	6月13日・14日／ 受付＝午後0時半～1時 対象＝平成21年12月生まれ…各指定歯科医療機関での個別健診	平成23年6月生まれ
離乳食教室	6月22日（金）、午後1時～2時半／受付＝正午～午後0時50分 離乳食講話・グループレッスン／ミニ講話（親子のふれあい、これから始める歯みがき）／身長・体重測定／育児相談	平成24年1月生まれ	6月4日から、弘前市保健センターへ。
マタニティ歯科健診・パパママ教室	6月24日（日）、午後0時40分～3時／受付＝正午～午後0時半 開催日現在妊娠12週～27週（4か月～7か月）の人とその家族 ※パパママ教室のみ参加の場合は、妊娠12週～31週（4か月～8か月）の人とその家族 歯科検診／ブラッシング指導／パパママ教室（小児科医師による講話、ママの食生活展示、パパとママの育児体験、赤ちゃんのお風呂実演、パパの妊婦体験など）		6月5日から、弘前市保健センターへ。



検 診

市の各種検診は、年度内に1回受診できます。

名称	と き	対象・定員	問い合わせ・申込先
	内 容	料 金	
セツト検診	6月11日～7月14日（日曜日を除く） ※6月20日・28日、7月4日は女性限定。	40歳以上の市民（職場で受診できる人を除く） ※定員になり次第締切。	6月4日から、弘前市医師会健診センター検診課（☎フリーダイヤル 0120・050・489、平日…午前8時～午後4時〈正午～午後1時を除く〉）へ。
	胃・肺・大腸がん検診（50歳以上は前立腺がん検診も受診可〈別途500円〉）	1,900円（市の国保加入者は950円、70歳以上の人は無料）	
女性の健康診査	6月11日・16日、28日、7月4日・10日 ※28日は託児あり（乳幼児10人まで）。28日、7月4日は女性限定。	18歳～39歳の子主婦や自営業の女性（職場で受診できる人、妊娠中やその疑いのある人などを除く） ※定員になり次第締切。	6月4日から受診希望日の1週間前までに、健康推進課（弘前市保健センター内、土・日曜日を除く午前8時半～午後5時）へ。
	血液検査、尿検査、内科診察、骨密度検査など	800円	
医療機関での検診		胃・大腸・前立腺がん検診、骨密度検診、結核検診は、医療機関でも受診できます。直接、「市の検診」と伝えて問い合わせを。詳細は「健康と福祉ごよみ」で確認するか、健康推進課へお問い合わせください。	



日曜がん検診

総合検診車による胃・肺・大腸がん検診を実施します。肺がん検診は医療機関で実施していませんので、受診をお勧めします。
▽とき 7月1日
▽ところ 弘前市保健センター（野田2丁目）
▽内容 総合検診車による胃・肺・大腸がん検診

▽対象 40歳以上の市民（職場で受診できる人を除く）
▽定員 50人（先着順）
▽料金 1,900円（市の国保加入者は950円、70歳以上の人は無料）
▽問い合わせ先 6月5日～20日に、健康推進課（弘前市保健センター内、☎ 37・3750）へ。



休日在宅当番

休日・祝日の入院を必要としない軽症の急患や、特定の診療科目に対応するため、当番医がそれぞれの医院で診療に当たります。

▽診療時間 外科・内科…午前9時～正午／耳鼻咽喉科・眼科、歯科…午前10時～午後4時

外 科

6/3	弘前温泉養生医院（真土）	☎ 82・3377
10	菊池病院（富田町）	☎ 39・1234
17	山内整形外科（城東4）	☎ 26・3336
24	北都クリニック（相良町）	☎ 32・1335

内 科

6/3	関医院中津軽診療所（賀田1）	☎ 82・3006
10	千葉胃腸科内科医院（石渡3）	☎ 36・7788
17	伊東内科・小児科クリニック（元寺町）	☎ 32・0630
24	五日市内科医院（植田町）	☎ 35・4666

耳鼻咽喉科・眼科

6/3	あきた耳鼻咽喉科クリニック（南城西2）	☎ 32・2332
17	松本眼科（三岳町）	☎ 31・3211

歯 科

6/3	やぎはしファミリー歯科（富田町）	☎ 36・4180
10	ひまわり歯科クリニック（早稲田2）	☎ 29・3738
17	矯正歯科じん歯科クリニック（大町2）	☎ 37・1182
24	かなもり歯科（中野5）	☎ 89・1550



定期予防接種

【麻しん風しん混合・三種混合・二種混合・BCG・日本脳炎】

通年接種です。対象は「健康と福祉ごよみ」で、受付時間は指定医療機関で確認し、早めに接種を。○日本脳炎～勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人へ～

平成17年の積極的な勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人（平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれ）も、定期予防接種ができるようになりました。なお、本年度の積極的勧奨の対象は、平成14年4月2日～平成17年4月1日生まれの人です。

第1期の3回接種が完了していない人は、母子健康手帳を確認の上、接種を受けるようお願いします。

【ポリオ（小児まひ）】

生ワクチンでの集団接種は、6月29日までとなります。日程と会場を「健康と福祉ごよみ」で確認してください。

なお、国からの情報によると、9月に生ワクチンから不活化ワクチンへ切り替わる予定です。切り替わった場合、生ワクチンを1回も受けていない人は不活化ワクチン4回（注射）接種、1回受けた人は不活化ワクチン3回（注射）接種が必要となります。

不活化ワクチンについては、国から詳しい情報が入り次第、お知らせします。

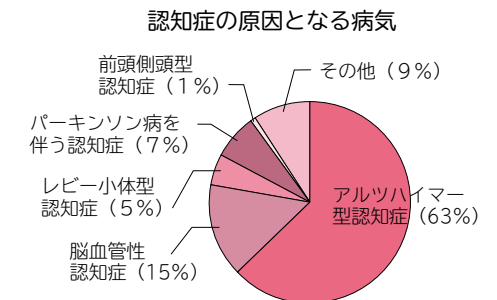
▽問い合わせ先 弘前市保健センター（☎ 37・3750）

知って得する認知症ミニ知識

認知症とは、知的機能が低下し、日常生活や社会生活に支障が生じる状態です。主な症状として記憶障害、見当識（時間、場所、人物などを正しく認識すること）障害、理解・判断力の低下、実行機能の低下などがあり、そのため周囲で起こっている現実を正しく認識できなくなります。

アルツハイマー型認知症は、脳全体が萎縮（いしゅく）していく疾患で、長い時間をかけて徐々に進行します。一方、脳血管性認知症は脳梗塞や脳出血など脳卒中に起因する障がいで、症状は段階的に進行します。日本では従来、脳血管性認知症が多いとされてきましたが、近年は欧米と同様、アルツハイマー型認知症が増えており、全体の6割以上を占めています。

認知症が疑われるような行動や体調の変化に気付いたら、かかりつけ医や専門の医療機関を受診しましょう。なお、認知症の介護に関する相談は、福祉



出典：Wada-Isao K, et al. Neuroepidemiology. 2009

総務課（市役所1階）または各地区の地域包括支援センターで行っていますので、気軽にご利用ください。

▽問い合わせ先 福祉総務課地域支援事業係（☎ 40・7072）または各地区の地域包括支援センター ※担当の地域包括支援センターを確認したい場合は、福祉総務課地域支援事業係へ問い合わせを。

加齢による物忘れと認知症の違い

加齢による物忘れ	認 知 症
体験の一部分を忘れる	体験の全体を忘れる
記憶障害のみがみられる（人の名前が思い出せない、度忘れが目立つ）	記憶障害に加えて判断の障害や実行機能障害（料理・家事などの段取りが分からなくなるなど）がある
物忘れを自覚している	物忘れの自覚に乏しい
探し物を努力して見つけようとする	探し物を「誰かが盗んだ」と言うことがある
見当識障害はみられない	見当識障害（時間や日付、場所などが分からなくなる）がみられる
作話はみられない	しばしば作話（場合わけや話のつじつま合わせ）がみられる
日常生活に支障はない	日常生活に支障を来す
きわめて徐々にしか進行しない	進行性である

東京都高齢者施策推進室「痴呆が疑われたときに一かかりつけ医のための痴呆の手引き」1999より引用・改変

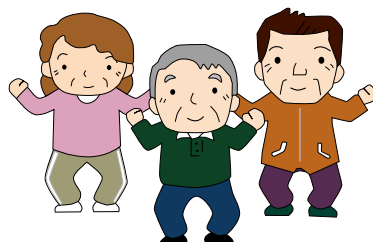
65歳以上
の要支援・
要介護認定
のない人へ

「基本チェックリスト」の実施と 「いきいきシニア健康教室」のご案内

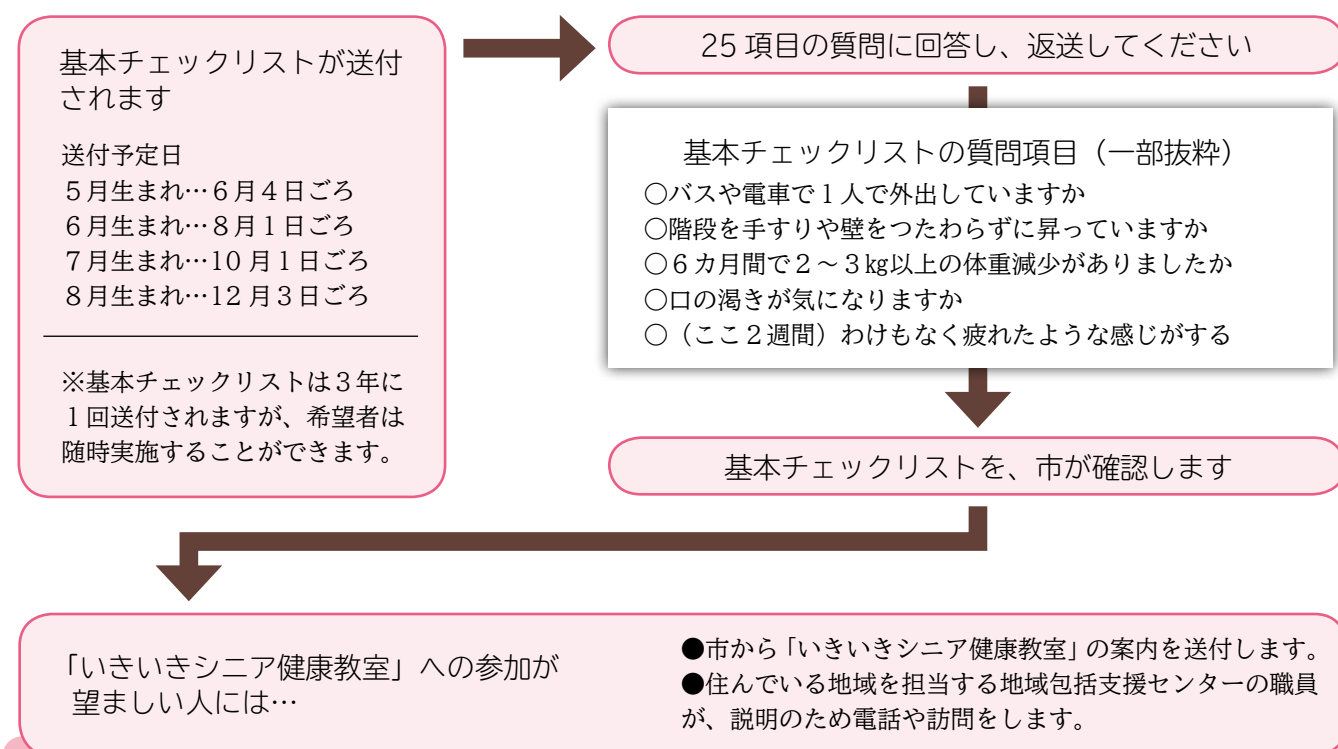
▽問い合わせ先 福祉総務課地域支援事業係（☎ 40・7072）

市では、高齢者の皆さんができるだけ介護を必要とせず、元気にいきいきと生活していけるよう、「基本チェックリスト」の実施と、その結果に基づいて参加できる「いきいきシニア健康教室」を開催しています。

本年度は基本チェックリストを5月～8月生まれの人に順次発送することとしています。皆さんから返送された基本チェックリストの内容を基に、「いきいきシニア健康教室」への参加が望ましいと思われる人へ、利用参加の案内を送付しますので、ぜひ参加して、介護予防に取り組みましょう。



基本チェックリスト実施の流れ



いきいきシニア健康教室

※基本チェックリストの結果に基づいて参加できます。

筋力向上トレーニング（週1回、合計12回）

筋力を回復させるためのストレッチとトレーニング

口腔（こうくう）機能の向上（月2回、合計6回）

しっかりかめて、十分な唾液でむせずに食べるためのトレーニング

栄養改善（月1回、合計6回）

良い栄養状態になるための食べ方・食事の選び方の学習

デイサービスや
デイケアの事業
所に通って行い
ます

閉じこもり、認知症、うつ予防・支援（月1回、合計6回）

必要な相談・指導

保健師などが自
宅に訪問します

もっと②♥弘前！！

学生企画コーナー

岩手県野田村 復興支援交流活動の これから

弘前大学人文学部ボランティアセンターでは昨年度に引き続き、本年度も岩手県野田村へのボランティアと地元・弘前への雪かきボランティア活動を行います。5～6月は、野田村のニーズに応え田植えを手伝っています。野田村の復興まで、継続して寄り添った活動を行っていくには「人の力」が必要です。今回は、ボランティア活動の運営側でがんばっている弘前大学の教員、学生、市民にそれぞれインタビューし、これまでの1年を振り返り、今後どのように活動していくのか、その意気込みを尋ねました。（取材・日野口）



李永俊さん

弘前大学
人文学部教授



田上晃央さん

弘前大学
工学部4年



清藤洪三さん

市民
ボランティア

ボランティアセンター設立のきっかけについて—

震災を受けて弘前大学で何ができるのかを考えた時に、大学には学生というマンパワーがあり、学生の力をまとめ、大学が支援の母体として役割を果たす必要があると感じたことから、学内にボランティアセンターを設置する運びとなった。震災後の1年間の活動を通して、災害や自然の脅威、人と人との絆や地域の大切さ、市民と学生が集まって一つのことに取り組むことの意義もあらためて感じた。また、大学は表面的なことではなく、学生と地域をつなぐ役割を果たすべきだと、大学の役割を新たに考える機会にもなった。ボランティアセンターの今後の活動について—

時間の経過とともに野田村の村民のニーズは変わってきているので、そのニーズに寄り添って応えていけるような支援交流活動ができればと考えている。

震災がきっかけとなって設立したボランティアセンターだが、私たちが住む地域にはボランティアを必要とするさまざまなニーズがある。今までの活動から得られたことをこの地域に積極的に還元し、地域と共に寄り添っていけるボランティアセンターを目指していきたい。

何か力になりたいと思い、昨年の4月から計30回程度ボランティアに参加し、現在は運営事務局として活動している。最初の活動はがれきの撤去作業で、手紙や写真、雑誌、タオル、コップといった生活用品が出てきた時には、あらためて津波の威力を感じた。大量のがれきの山を見て、長いスパンで支援していくことが大事だと思った。

最近は、交流活動が主体となり、ボランティア活動以外の時間でも野田村に宿泊する機会が増えてきた。また、活動を重ねるにつれて、野田村の人だけでなく弘前市民とも親しくなってきた。大学にいて、市民と話をすることがほとんどなく、優しく、時に厳しくアドバイスをしてくれる時間が、自分にとって貴重な機会となっている。

今後も、学生の成長を見守ってくれる市民の皆さんとつながりを持って、野田村のために一緒に活動していきたい。

震災後、隣人の災害に接し「なんとかしなくちゃいけない」という思いでボランティアになることを決めた。市がバスを出してくれたから行きやすかった。恒例の帰りのバス車内での感想発表で、達成感でみんなが一つにまとまり、仲間意識が生まれる瞬間が心に残った。中でも、福島出身の学生が「こんなにたくさんの人がボランティアに参加してくれることをうれしく思う」と泣きながら語っている様子は印象的だった。仮設住宅には2回行ったが、そこに住む人々は、人や家、生活用品などを失い、大きなものを背負っており、その気持ちを考えると容易には顔を出せず、遠慮してしまった。学生たちならむしろどんどん行ってほしいと思う。今後、野田村の人たちが自分たちで立ち上がるんだ、と自立するまで、行ける時にサポートしていきたい。野田村の人は遠慮しがちなので、「こういうことをしてほしい」と言える雰囲気作りが大事だ。



チーム・オール弘前的一年—岩手県野田村の復興支援・交流活動の記録—（弘前大学人文学部ボランティアセンター編、弘前大学出版会）ボランティアセンターのこれまでの1年間の活動をまとめた1冊。野田村の復興のために官民学が協働して取り組む様子から、「人の力」について考えさせられる1冊です。興味のある人はEメールで弘前大学人文学部ボランティアセンター（huvcc@cc.hirosaki-u.ac.jp）へ。

ひろ♥レポとは…若者目線で弘前のことを伝えようと発足された、広報ひろさきで学生企画コーナーを担当する女子大生グループです。私たちと一緒に広報原稿を作ってくれる女子大生（市内在住）を募集しています！問い合わせ・応募やご意見・ご感想はEメール（hiro.repo@gmail.com）で。Twitter（@HiroRepo）もやっています！興味のある人はどうぞ（^*^）



今月のテーマ 「結婚」

読者のひろばは皆さんから寄せられたハガキなどでつくるページです。

実行委員が

40 年前ごろは、職場結婚が多く、よきカップルが誕生したものです。

それも二人の親しい友だちが、〇〇パーティー実行委員会を作り、委

員が任務を分担し、看板、チラシ、パンフレット、料理などのほか、司会、会場の準備などを行いました。

当時のお金で 1 人 3,000 円くらいでしたので、気軽にたくさんの仲間や友人、親せきの人たちで祝ったものでした。(P.N. 須郷井蛙さん)

子どもと結婚

よくテレビなどでの父親と子どもの会話で「将来誰と結婚したい?」「パパ!」「そっか〜かわいいやつだなあ〜」というやりとりがあったが、そんな家庭が本当にあるのだろうか。少なくとも私の娘の結婚したい相手は某アイドルグループのメンバーである(それはそれで当たり前か)。そこで娘に「見た目はともかく、性格はパパみたいな人と結婚したいでしょ?」と食い下がると、

「う〜ん。パパのことは好きだけど…えへへ」などと気を使われる始末。皆さんの家庭ではどうですか?(P.N.OSSAN さん)

来月の
テーマは

「夏の思い出」です。

…テーマにまつわるエピソードをお寄せください。身近で起こった出来事や市内で開催された行事に参加した感想など、テーマ以外でも構いません。※投稿方法など詳細は 31 ページをご覧ください。

わたしの

珠玉の一枚



黄牡丹

(撮影・横原美千代さん)

■撮影者コメント この写真は植物園内で撮ったもの。何年も通ってやっと撮れた一枚です。

◎今回、紹介しきれなかった写真については、7月1日号以降の1日号で随時紹介します。



Smile
通信

6 月生まれ



なかやま よしき
中山 義稀くん
H23.6.1 生(浜の町東5)



おおとも ことは
大友 琴羽ちゃん
H23.6.14 生(堅田5)



あぼ りんな
阿保 稟奈ちゃん
H23.6.24 生(撫子3)



むらい りゅうま
村井 劉磨くん
H23.6.26 生(中野1)



ふじわら むう
藤原 夢羽ちゃん
H23.6.26 生(桜ヶ丘5)



ただだ りゅうのすけ
高田 琉ノ介くん
H23.6.11 生(城西4)



おがわ かおり
小川 歌維里ちゃん
H23.6.27 生(桜ヶ丘5)



ほんま こうた
本間 滉大くん
H23.6.13 生(広野2)



ありま れんじ
有馬 蓮妃ちゃん
H23.6.10 生(中別所)



おさない あおい
小山内 葵ちゃん
H23.6.27 生(高杉)



いがらし はたらう
五十嵐 蛍汰朗くん
H23.6.28 生(城東北3)



すどう なつき
須藤 夏姫ちゃん
H23.6.21 生(貝沢)



すどう せな
須藤 星七くん
H23.6.15 生(大森)



ふくし いさき
福土 一咲ちゃん
H23.6.30 生(城西4)



もんぜん とおま
門前 遼真くん
H23.6.15 生(徒町)



こすぎ うみ
小杉 優心ちゃん
H23.6.21 生(泉野5)



さいとう ももか
齋藤 桃華ちゃん
H23.6.20 生(紙漣町)



おさない ゆい
長内 結人くん
H23.6.29 生(常盤坂4)



さとう あいか
佐藤 愛華ちゃん
H23.6.7 生(中別所)

7 月生まれ写真募集中!

★対象 平成 24 年 7 月に 1 歳の誕生日を迎える市内在住の子

★掲載内容 子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)

★応募方法 ①子どもの写真 1 枚(プリント・データのどちらか)に、②子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別、住所、保護者氏名、

1 歳の記念に写真を掲載してみませんか。

電話番号を記入したものを添えて、6 月 11 日(必着)までに、郵送、持参または E メールでご応募ください。

★問い合わせ・応募先 広聴広報課広報係(〒036・8551、上白銀町 1 の 1、市役所 2 階、窓口 258、☎ 35・1194、ファクス 35・0080、E メール kouhou@city.hirosaki.lg.jp)

世界の五大料理 基本事典
服部幸應著、東京堂出版



日本料理、フランス料理、イタリア料理、スペイン料理、中国料理の世界五大料理の基本から専門知識、特殊な食材まで幅広く立項した事典。役立つ料理用語の5カ国語対訳表付き。(専門書コーナーへ配架)

女って大変。働くことと生きる
ことのワークライフバランス考
澁谷智子著・編集、医学書院



人生において多くの女性が経験する“働くこと”と“女役割”との葛藤。10人の働く女性たちの生き方に、それぞれの大変さと感情の流れに思いを馳せながら、「女って大変」な状況を解きほぐしていく1冊。

疑え、常識。
川口淳一郎著、KKベストセラーズ



この閉塞した時代をいかに突破し、生き抜くべきか？小惑星探査機「はやぶさ」で世界初の偉業を成し遂げた元プロジェクトマネージャー・川口淳一郎氏が、現代ビジネスマンに贈る“生き方の指針”。

NEW BOOKS COMING UP

弘前図書館近着図書紹介

千年ジュリエット
初野晴著、角川書店



惜しくも専門館出場を逃したハルタとチカは、息つく暇もなく文化祭に突入した。だが、吹奏楽部、アメリカ民謡部、演劇部と次々に問題が持ち上がり……。大好評青春ミステリ“ハルチカ”シリーズ最新作。

考える力・知的好奇心を育てる子
どもに教えたいふしぎのお話 365
篠原菊紀監修、永岡書店



子どもたちの考える力と知的好奇心を育てる、いろいろなふしぎについてわかりやすく解説。「生きもの」「宇宙」「科学」「自然」「人体」「みのまわり」について、親子で一緒に考えながら、楽しく学べる1冊。

弘前図書館DATA

▽開館時間 平日…午前9時半～午後7時／土・日曜日、祝日…午前9時半～午後5時
▽ところ 下白銀町（追手門広場内）
▽休館日 毎週月曜日・第3木曜日（祝日の場合は翌日に振替）、年末年始、蔵書点検期間（6月16日～22日）
☎ 32・3794



どしどし
応募を！

7月1日号の投稿募集

◎読者のひろばお便りテーマ
「夏の思い出」

…海や山、花火や宵宮の思い出など、テーマにまつわるエピソードをお寄せください。
※身近で起こった出来事や市内で開催された行事に参加した感想など、テーマ以外でも構いません。

◎川柳のお題「山」

…お題から自由に発想して、一句ひねってみてください。

▼応募方法 次の事項を記入し、6月11日（必着）までに、郵送、持参、ファクスまたはEメールで応募を。

①住所・氏名・ペンネーム（希望者のみ）・電話番号

②お便りタイトル・エピソードなど（200字程度）または川柳（1人一句まで）

※なお、応募多数の場合は、採用されない場合もあります。

▼問い合わせ・応募先 広聴広報課 広報係（〒036・8551、上白銀町1の1、市役所2階、窓口258、☎35・1194、ファクス35・0080、Eメールkouhou@city.hirosaki.lg.jp）

編集後記

▶先日、春の陽気に誘われて、“街歩き”を決行。歩いて気になる店や古い建物、観光スポットなどを訪ねてみたり…。見慣れた街でも新発見がありました。本誌でも街歩きのコースを紹介していますが、たまにはぶらぶら街を歩いてみるのもいいものですね。（安）

▶「人が元気だとまちも元気になる」とよくいわれます。活気があるまちには自然と人が集まり、さらなる活力が生まれます。私たちの住むこの弘前には、あまり知られていない「まちを元気にするもと」のようなスパイスがまだまだありそうです。そんなスパイスを探しに、今日も取材に出掛けようと思います。（貴）

さらっと一句・川柳

今月のお題「癒し」

選・広聴広報課

究極の癒しは母の子守唄
ボリウム上げ癒しの曲を聴く夜更け
信じるか畑という名の癒し場を
膝に乗る丸いぬくもり癒す猫
我が小屋を癒しの場と決めつばめ住む
十八時魔法の水にたどり着く
ランチして癒されごっこ活となり
老介護に句を書き笑み浮かべ

あやめ 成田 順子
山口 石三
中山 恵美子
藤代 藤子
稲見 則彦
岡田 喜光
田沢 勝衛

次男坊我が家のトトロ癒し系
愚痴言って写真の夫に癒される
観桜し癒しの花になれたべが
八十路こえ友と語りて気をいやす
鬼瓦孫の瞳に目尻たれ
桜散っても癒し続ける花筏
ストレスは溜めぬ源泉かけ流し
アダコの日孫の笑顔に癒される
一服のお茶は癒しの魔法だね
癒やされるあやめ一輪誰れの使者
癒し身に新緑眩しき春風よ
不幸にも「癒し」という字が読めません
万人の心癒して散るサクラ
日だまりの猫の寝顔に癒されて
温泉に首まで浸るこれ癒し

三上 祈歩
木村 ヨシ
くろがたき
福士 長五郎
豊田 昭二
阿部 治幸
長尾 美津子
宮本 愛子
戸 一彦
野呂 武盛
松宮 克己
吉川 ひとし
佐々木 龍子
内海 俊治

食改さん
おすすめ
レシピ
File.06

かみ応えのある野菜レシピ
野菜たっぷりしめさばマリネ

弘前市食生活改善推進委員会

■1人分の栄養価 エネルギー／140kcal、タンパク質／5.3mg、脂肪／8.9g、塩分／1.0g

材料（4人分）
しめさば……1／2枚（100g）
玉ねぎ……1個（150g）
にんじん…中1／3本（80g）
セロリ……1本（100g）
セロリの葉……適量
〈マリネ液〉
白ワイン……50ml
レモン汁……25ml
水……25ml
砂糖……小さじ1
塩……小さじ1／2
こしょう……少々
バジル（ドライ）…少々
オリーブ油……小さじ2
わさび……少々

①玉ねぎは薄切りにし、塩小さじ1／2（分量外）を振り、塩もみをしてから水洗いをし、水気をよく切っておく。にんじんとセロリは薄い短冊切りにする。セロリの葉はよく洗って、千切りにする。
②しめさばを薄くそぎ切りにする。
③ジッパー付きのナイロン袋に、※の調味料を入れたマリネ液と、①②の材料をすべて入れ、冷蔵庫で1時間冷やしたら出来上がり（半日くらい置くとさらに味がなじみます）。



調理のポイント！

生ハムやスモークサーモンなどでもおいしくできます。野菜を繊維に沿って切ると、歯ごたえを感じることができます。また、加熱していないので、2日程度で食べることができます。

市立博物館特別企画展 1
ウッドワン美術館所蔵

珠玉の美～近代日本絵画名品展～

ウッドワン美術館（広島県）は、総合木質建材メーカー・ウッドワンの所蔵する美術品を公開・展示するために設立されました。

本展では、そのコレクションの半数以上を占める日本絵画の中から上村松園・鎗木清方・岸田劉生・黒田清輝ら、近代日本の美術史に大きな足跡を残した巨匠 57 人の作品 71 点を展示し、明治から現代に至る日本絵画史の流れの一端を紹介します。

▽開催期間 6月16日～7月16日

▽観覧時間 午前9時半～午後4時半

※6月22日・29日、7月6日・13日は午後7時まで開館。

▽観覧料 一般＝800円（600円）
／高校・大学生＝400円（300円）
／小・中学生＝200円（100円）
※（ ）内は20人以上の団体料金。

また、65歳以上の市民、市内の小・中学生や障がい者、外国人留学生は無料。住所や年齢を証明できるもの

を提示してください。

▽休館日 毎週月曜日（ただし、7月16日は開館）

【開会式】

▽とき 6月16日（土）、午前9時半～

▽ところ 市立博物館（下白銀町）

▽ギャラリートーク 開会式終了後

▽講師 重藤嘉代さん（ウッドワン美術館学芸員）

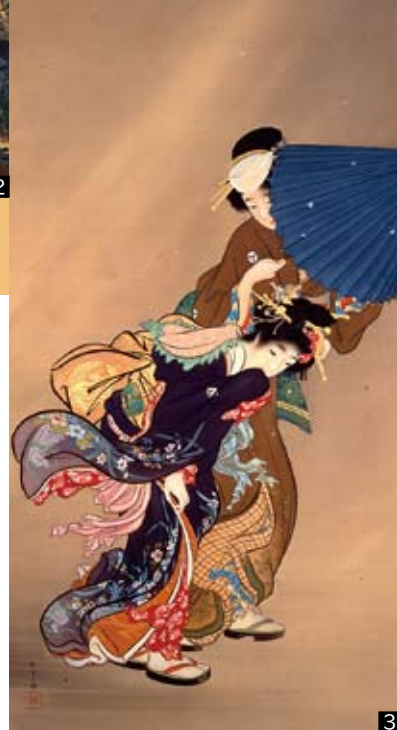
▽聴講料 無料（観覧料は必要です）

■問い合わせ先 市立博物館（☎35・0700）



1 岸田劉生『毛糸肩掛せる麗子肖像』

2 黒田清輝『木かげ』3 上村松園『雪吹美人図』



「ひろさき街歩き」は、街歩きガイドが観光客と一緒にまちなかを歩き、有名な観光スポットのほかに、地元の人でも今まで知らなかったようなところや昔懐かしい雰囲気を味わえるところ、また、これまで一般的には入りづらかったところなどを巡るもので、いろいろな弘前の魅力を発見できるメニューづくりがなされています。

今回も、コースメニューの中から1つを紹介します。

詳しくは

ひろさき街歩き で 検索
machi-aruki.sakura.ne.jp

HIROSAKI 煉瓦物語



市内に数多く残る古いレンガの建物には、それぞれ先人の果てなき夢や熱い思いが染みこんでいます。明治・大正・昭和期の弘前を支えた軍の跡地などを巡り、弘前人の特徴であるハイカラ好きな進取の気性や、現在を知る地域再発見ツアーです。

【ガイドツアーの内容】

▽とき 6月～10月の土・日曜日、午後1時半～4時

▽ところ 吉野町、住吉町ほか

※弘南鉄道大鰐線にも乗車します。

▽集合場所 まちなか情報センター（土手町）インフォメーション

▽参加料 1,000円

▽申し込み 参加日の3日前まで

▽問い合わせ・申込先 弘前観光コンベンション協会（☎35・3131）

