

hirosaki

「話題」と「笑顔」を届ける総合情報誌 広報ひろさき

2012
8/1
No.155



特集
子育てのミカタ

02 目次
チャリティーイベントへ出店03 特集
子育てのミカタ09 市政情報
◆公衆無線 LAN サービス拠点を拡大
◆児童扶養手当等の申請など
◆スポーツ推進審議会委員を公募
◆わたしたちエリア担当職員です ほか14 川口淳一郎教授コーナー
教えて！川口教授！15 学生企画コーナー
もっと②♥弘前！！16 フォトコレ in ひろさき
よさこい津軽、弘前城新能 ほか18 暮らしの information
イベント、教室など25 Health Information
健康の掲示板

27 読者のひろば

わたしの珠玉の一枚
smile 通信
弘前図書館近着図書紹介
食改さんおすすめレシピ
さらっと一句・川柳東日本大震災
復興応援事業函館・東北
チャリティープロモーション
2012へ出店！

6月23日・24日の2日間、東日本大震災の復興支援を目的として札幌市大通公園で開催された「函館・東北チャリティープロモーション2012」に、当市が物産販売・観光PRブースを出店しました。今号ではその様子をお伝えします。

今回の出店は、函館市との広域連携事業として、震災復興支援のほか、当市への観光客の誘客促進や物産振興を目的としたもので、巨大アップルパイの実演やりんごジュースをはじめとする物産販売をし、来場者へ「弘前のうまいもの」をPRしたほか、当市のキャラクター・たか丸くんによる観光PRも実施しました。

イベントには会期中全体で合計6万2,000人（主催者発表）が来場し、当市のブースも多くの人でにぎわいました。中でも、りんごジュースは、試飲や購入する人が多く、試飲・販売用ともに、準備した予定数量はなくなり、「弘前産りんご」の人気の高さがうかがえました。また、巨大アップルパイの実演では、直径2mという大きさに多くの人が驚



き、歓声を上げていました。焼き上がりの時間になると、アップルパイを求める長蛇の列ができ、各回の焼き上がり数量の約700個は瞬く間になくなりました。

今回、「弘前産りんご」を前面に押し出し、物産販売や観光をPRしたところ、当市のブランドイメージの向上と物産の消費拡大につながる結果となりました。

当市では、観光振興アクションプログラムに基づき、2015年に予定されている北海道新幹線新函館駅開業を見据え、函館市と連携した広域観光エリアの確立を目指しています。今後も、函館市で12月に予定されている「はこだてクリスマスファンタジー」における当市主催イベント「ひろさきナイト」の開催や、当市で10月に開催される「津軽の食と産業まつり」への函館市からの出店者の参加など、相互に交流しながら、さらなる広域連携の推進を図り、両市の観光と物産の振興を進めていきます。

▽問い合わせ先 国際広域観光課
(☎40・7017)

【今号の表紙＋1枚】
緑の中、こだまする笑い声

ある晴れた日、弥生いこいの広場に遊びにきていた竹野竜也さん・真弓さん・眞白ちゃんご家族。5月に市外から引っ越ししてきたばかりで、これから弘前のことを知っていききたいとのこと。「竜也さんは料理を手伝ってくれたり、子どもをお風呂に入れてくれたりするので助かります」。そう幸せそうに話す真弓さんの笑顔がひとときわ輝いていました。

特集

子育てのミカタ

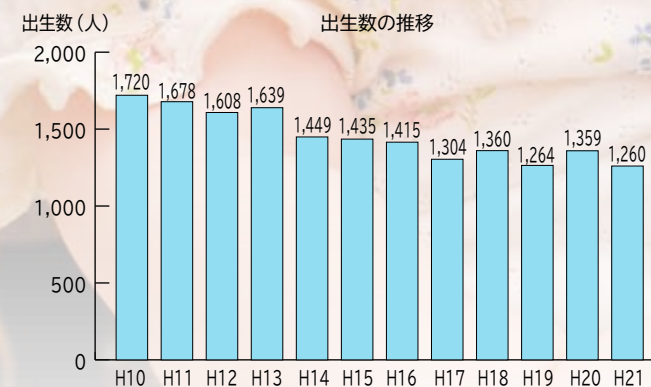
近年は、社会環境の変化や女性の社会進出、個人のライフスタイルの多様化などによる晩婚・未婚化に加え、社会経済の低迷や夫婦共働き家庭の増加などに伴い「子どもが欲しくても産めない」という夫婦が増え、少子化に拍車をかけています。また、子どものいる家庭でも、隣近所との付き合いが少なく、一人でストレスを抱えながら子育てしている人も少なくありません。

「安心して子どもを産み、育てることができる」—本来は当たり前のことでなければならぬこの環境を実現するためには、社会全体で子育てを支援していく必要があります。

今号では、そんな子育て世代の人たちの不安や悩みを少しでも和らげるため、市が実施している子育て支援の事業などについてお知らせします。

子どもと子育て家庭の現状と課題

当市の出生数は平成10年の1,720人をピークに減少傾向となっており、平成21年には1,260人となっています。少子化が進む原因として、子育てに対



する経済・精神・肉体的負担や、社会経済の低迷、女性の社会進出への意欲向上、仕事と子育てを両立できる環境が整っていないことなどが考えられます。

市が行った子育てに関するアンケート調査の結果によると、弘前市の良い点として「医療機関が充実している」と答えた人が多くいる一方、「子育てに関する経済的負担が大きい」「安全で安心な遊び場が少ない」「子育てしやすい職場環境が整っていない」「家族・パートナーの協力が得られないために仕事と家庭の両立が難しい」「子育て支援関係の情報が得にくい」といった意見があり、現在の当市の子育て環境が十分であるとはいえない状況がうかがえます。

市では、これらのさまざまなニーズを総合的な観点から検討し、子どもが欲しくなるような、また子どもを持つことに対する喜びを実感できるような支援対策を進めています。



子育て支援の取り組み

市では、安心して子どもを産み、元気に育てることができる環境づくりを進めるため、平成 23 年 10 月に策定した「Smile 弘前子育てマスタープラン（計画期間：平成 24 年度～ 27 年度）」に基づき、各種施策を実施しています。

4・5 ページでは、このプランに基づき重点的に実施しているいくつかの子育て支援事業を紹介します。

経済的支援について（保育料の軽減）

保育所を運営するためには、人件費など多額の保育費用が必要です。

市では保育所運営費として、入所児童 1 人当たり 1 カ月平均で、0 歳児約 18 万円、1～2 歳児約 11 万円、3 歳児約 6 万円、4～5 歳児約 5 万円を各保育所へ支出しています。

保育所運営費の財源の内訳は次のとおりとなり、国・県・市、そしてみなさんが納める保育料で成り立っています。

保育所運営費財源内訳（平成 22 年度決算ベース）

①	国負担分 約 34%	県負担分 約 17%	市負担分 約 17%	国が定める保育料 基準額 約 32%
②	国負担分 約 34%	県負担分 約 17%	市負担分 約 17%	市が定めている保育料 約 21%
				市独自軽減分 約 11%

※①は国が定めた負担割合で、②は当市での実際の負担割合。

上表のとおり、市では保育所運営費を、国が定める市の負担割合より約 11% 多く負担しています。これは、皆さんが納める保育料を軽減するため、国が定める保育料を 3 割以上軽減しており、毎年度 5 億円以上の予算を投じて子育て世代の支援を行っています。

例

父母と子の 3 人家族で、子は 2 歳児、父母の合計所得税額が 1 万 6,600 円の家族の場合…国が定める保育料は 3 万円ですが、市独自で保育料を 1 万 500 円軽減し、保護者負担を 1 万 9,500 円としています。

国が定める保育料 3 万円	
市独自軽減分 1 万 500 円	保護者が払う保育料 1 万 9,500 円

子育てスマイル(住まいる)アップ補助事業

この事業は、子育て家庭が子どものため、または子育てしやすい環境づくりのため、住宅を新築・購入またはリフォームする場合に、かかる費用の一部を支援する事業で、本年度からの新規事業としてスタートしました。特に子ども、親、祖父母の 3 世代で同居あるいは近居（子どもの祖父母宅からおおむね 1 km 以内）する場合に手厚い支援を行います。

本年度は 167 件の申し込みがあり、抽選の結果、75 件のご家庭に補助を行います。

本年度の申し込みは締め切りましたが、来年度も社会経済情勢や、市の財政状況を踏まえながら、継続して実施したいと考えています。

放課後の子どもの居場所づくり

市では、放課後の子どもの居場所づくりのために、25 カ所の児童館・児童センターを設置しているほか、16 カ所で放課後児童健全育成事業（なかよし会・クラブ）を実施しています。

児童館・児童センターは、子どもたちの遊びやスポーツを通じて友達の輪を広げ、明るく健やかな児童の育成と体力の増進を図ることを目的とした施設です。

放課後児童健全育成事業は、保護者が共働きなどにより、放課後、家庭において適切な保護が受けられない子どもを対象に、子どもの健全育成を図ることを目的に実施しています。

この事業では、モデル地区において午前 8 時半から午後 6 時まで開設時間を延長するなど、利用者のニーズに対応した取り組みを行っていますが、今後も、適正な施設整備や利用時間を検討し、働きながら子育てをする家庭を支援します。



トワイライトステイ事業

放課後の子どもの居場所づくりだけではなく、夜間や休日の保育ニーズに対応するため、市では、トワイライトステイ事業を実施しています。この事業は、平日の夜間や休日に、保護者が仕事などの理由で不在となり、家庭で子どもを養育することが困難となった場合やその他の緊急の場合に、実施施設で子どもを保護し、生活指導や食事の提供などを行う事業です。

子育て応援 BOOK にこにこひろさき

家庭での教育(しつけ)について悩んでいることはありませんか? 「自分のしつけ方に不安がある…」 「みんなはどうしているのだろう…」。

子育てをする上で参考にしてもらいたい冊子が「子育て応援 BOOK にこにこひろさき」です。

これは、市内の学識経験者や保育関係者、子育て支援団体、今まさに子育てをしている保護者などで構成される弘前市親力向上委員会において、意見を出し合って策定した弘前ならではの冊子です。

家庭教育のヒントになる内容はもちろん、子育てに関するエピソードや関係機関の情報、市の相談機関に寄せられた子育てに関する Q&A など掲載しています。

※子育て応援 BOOK にこにこひろさきは、1 歳 6 か月児健康診査を受診した人に配布しています。なお、市ホームページ（トップページのお役立ち情報＞子育て応援 BOOK 〈http://www.city.hirosaki.aomori.jp/kurashi/sumai/kosodate_ouen/index.html〉）にも掲載していますので、ぜひご覧ください。



大学の力を活用した子育て・子育て支援プログラム調査研究事業

市では、弘前大学および弘前学院大学と連携し、大学の力を活用した子育て・子育て支援プログラムの検討を行っています。

この事業は、学都弘前における弘前ならではの子育てしやすい環境づくりについて、調査研究を行うもので、今後、この事業による研究成果を子育て支援事業に反映し、子どもに関する施策のより一層の充実を図ります。



この調査研究の一環として、7 月 8 日（日）には、弘前マルシェ「FORET（フォーレ）」の会場で、「弘大生による子ども遊び場プロジェクト」が開催され、弘前大学の学生 25 人と地域の子どもたちが笑顔いっぱいに触れ合いました。

ワーク・ライフ・バランス啓発事業

人口減少社会を迎え、地域の持続可能性を高めるためには、市民一人一人が仕事や生活に充実感を感じ、子育て期や中高年期などの人生の各段階に応じて多様な働き方・生き方が選択できるワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）の実現が求められています。

このような状況を背景に、市では、子育て家庭などの暮らし方・働き方を考える機会を提供するため、「ワーク・ライフ・バランス」フォーラム in 弘前を青森県との共催により実施します（詳しくは本誌 20 ページをご覧ください）。

子育て支援センターの整備

市では、子育て支援の拠点施設として、利便性が高く、誰もが集まりやすい「まちなか」に、親子、親同士あるいは高齢者が気軽に集って交流でき、さらに子育てに関する不安や悩みの相談ができるような、多機能のひろば型子育て支援センターを整備する予定です。詳しくは弘前市アクションプラン 2012、弘前市部長実行宣言 2012 にも掲載しています。

●弘前市アクションプラン 2012…

<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/gyosei/keikaku/soukei/soukei.html>

●弘前市部長実行宣言 2012…

<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/gyosei/keikaku/soukei/buchousengen/index.html>



その他の事業

市では、今回紹介した事業以外にも、子育てにかかる負担を軽減するために、さまざまな事業を実施しています。

これらの子育て支援に関する情報は、市ホームページ（トップ＞ライフメニュー＞出産・子育て 〈<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/lifemenu/shussan/index.html>〉）はもちろん、「子育て応援 BOOK にこにこひろさき」にも掲載していますので、ぜひご覧ください。



子育て支援関連施設・サークル紹介

ほっと一息つける場所。市内には子育て支援を行う施設やサークルが数多くあります。子ども同士、親同士、いっぱい遊んで、いっぱい話して、ストレスや悩みを発散しましょう！開催日や内容など詳しくは各施設などへ問い合わせを。

【地域子育て支援拠点（子育て支援センター）】

みどり保育園地域子育て支援センター（吉野町、☎ 32・0510）／弘前保育所子育て支援センター（笹森町、☎ 33・1030）／大浦保育所地域子育て支援センター（賀田2丁目、☎ 82・4243）／相馬保育所地域子育て支援センター（紙漕沢字山越、☎ 84・3103）

【子育て支援センター所属のサークル】

ツインズサークル ぴよんぴよんず、さくらんぼ、ままのわ、おおきなあれ（みどり保育園地域子育て支援センター所属、☎ 32・0510）／ぴよぴよクラブ、らんらんクラブ、ママエアロ（弘前保育所子育て支援センター所属、☎ 33・1030）／ベビークラブ、のびのびサークル（大浦保育所地域子育て支援センター所属、☎ 82・4243）

【子育て支援を行っている幼稚園・保育園】

明星幼稚園（山道町、☎ 32・3984）／弘前大学附属幼稚園（学園町、☎ 32・6815）／養生幼稚園（元長町、☎ 32・7507）／弘前カトリック幼稚園（百石町小路、☎ 33・

5688）／若草幼稚園（松森町、☎ 34・1320）／文化幼稚園（紙漕町、☎ 33・8080）／桜ヶ丘保育園（桜ヶ丘4丁目、☎ 88・1852）／すみれ乳児保育園（青山5丁目、☎ 34・1134）／ダビデ保育園（城西2丁目、☎ 33・1206）

【そのほかの子育て支援団体・サークル】

親子リズム、赤ちゃん体操（三岳児童センター〈三岳町〉ほか、☎ 35・0112〈窪田さん〉）／ママズクラブ（宮川交流センター〈堅田2丁目〉ほか、☎ 32・6571〈小関さん〉）／キッズネットクラス（総合学習センター〈末広4丁目〉、☎ 82・1641〈生涯学習課〉）／西地区子育てサークル（城西老人福祉センター〈城西4丁目〉、☎ 35・9783〈横浜さん〉）／ピンポンパン（和徳公民館〈大久保字沼田〉、☎ 36・4747）／和徳南地区子育てサークル「ひまわり」（和徳町児童館〈和徳町〉、☎ 35・6080〈岡野さん〉）／青りんごベビーサークル（致遠児童センター〈浜の町北1丁目〉、☎ 36・8488〈鈴木さん〉）

- 弘前市保健センター（健康推進課、☎ 37・3750）…健診、子育て相談、離乳食教室など
- 総合学習センター（末広4丁目）＝学校適応指導教室（☎ 26・4805）…主に不登校に関する相談／就学指導委員会（☎ 26・4804）…障がいのある子どもの教育相談
- ことば・きこえの教室、まなびの教室（御幸町、大成小学校内、☎ 34・2314）…就学児童対象
- ことばの教室（五代字前田、岩木小学校内、☎ 82・3008）…就学児童対象（希望があれば未就学児も対応可）
- 和徳幼稚園ことばの教室（☎ 32・7781）…未就学児対象
- そだちとまなびの支援センター（原ヶ平3丁目、県立弘前聾学校内、☎ 87・2171）…子どもの発達や勉強についての相談
- 児童発達支援センター 弘前大清水学園（清原4丁目、☎ 34・3166）…通所支援、障がい児やその家族の相談
- 児童家庭支援センター 太陽（豊原1丁目、☎ 33・3611）、子育てなどに関する相談、育児支援者交流会など

各種相談窓口のご利用を

子育てには悩みがつきものですが、一人でずっと悩んでいると心に余裕がなくなり、子育てをつらいと感じてしまいます。誰かに相談することで気分が晴れ、不安が解消されることもあります。楽しく子育てするためにも、ぜひ相談窓口をご利用ください。

- 市役所（上白銀町、子育て支援課）＝子育て支援員（☎ 35・1111〈内線299〉）…各地区で子育て支援活動を実施／赤ちゃん相談（☎ 33・0415）…赤ちゃん、妊娠婦に関する相談／子育て支援相談（☎ 33・0003）…子育てについての各種相談など／家庭児童相談（☎ 35・1111〈内線354〉）…子どもの養育問題などの相談
- すこやかテレホン（☎ 38・3100）…0～18歳の子どものに関する相談

子育て支援センター 利用者へインタビュー



のびのび遊ばせることができるよ

部屋が広くておもちゃもたくさんあって、子どもが飽きずにのびのび遊んでいられるので、子どもが遊びに集中している間に、ゆっくりできますよ。子どもも家ではなかなかできない砂遊びや、ねんど遊びなどができるので、いい刺激になっていると思います。イベントもかなり多くて、無料なので助かります。買い物に出掛けたときに、ちょっとしたマットなど、ハイハイをするような小さな子どもが遊べる場所や、屋内の滑り台付き温水プールなどがあればいいですね。



齊藤 ゆきさん
仁誠くん・杏慈ちゃん



転入者にもおすすめです

ここに来るまで、集団で遊ぶということをしていなかったの、いろいろ刺激になったみたいで、言葉も覚えてよく言うようになったし、遊び疲れて昼寝もちゃんととるようになってくれて助かっています。引っ越してきたばかりで不安もあったけど、ママ友もできたし、子育て以外の情報ももらえたりして、リフレッシュできるいい場所です。よく街にベビーカーで出かけるんですが、ベビーカーで入れる店が少ないんです。ベビーカーでも入りやすくて、子どもが騒いでもいいようなカフェなどがあれば、もっと出掛けたいですね。



下山 優香さん・明香莉ちゃん

図書も豊富でとても便利です

ここは知り合いの人に教えてもらいました。いろんなお母さんがいて、年代を超えた友だちが増えました。上の子と下の子が年が離れていて、若いお母さんと話をする機会がなかったのですが、子どもを通じて、今の情報を教えてもらっています。最近、利用する人が多くなってきたので、もっと駐車場を増やして欲しいです。こういう毎日集うところに駐車場があればいいなと思います。ここにはいっぱい情報もあるし、置いている図書も豊富で、子どもが騒いでも大丈夫なので、とても便利です。



永田 忍さん・俊輔くん



おしゃべりでストレス発散に

ここはインターネットの掲示板やスーパーに置いてあるチラシなどを見て知りました。里帰り出産で来ているのですが、保育士さんも常に見てくれるので、妊娠中でも安全に上の子を遊ばせることができたし、ママ友もできて、一緒におしゃべりしてストレス発散しています。家の近くに遊具のある公園が少なく、遊具のある公園に行くとなると、移動に時間が掛かって、遊ぶ時間がとても短くなってしまっているので、身近に滑り台やブランコなどの遊具のある公園があればいいですね。



太田 美也子さん
千鶴ちゃん・倫平くん

保育士さんへインタビュー

とにかく一度イベントに来てもらえれば

弘前保育所子育て支援センターでは、毎月第2木曜日に0歳～1歳半のお子さん、第3木曜日に1歳半以上のお子さんのサークルという形で手遊びや製作、楽器遊びをしています。また、毎月最終木曜日には、土手町分庁舎の体育館棟でお誕生会をした後に、紙芝居や楽器の遊びなどのイベントを行っているほか、月1回、育児講座・3世代交流講座として、体操やヨガ、お花の教室など、お母さん・お子さん・いろんな年齢の人が楽しめるような講座を行っています。

笹森町の支援センターで行うイベントには毎回20～30組、土手町分庁舎で行うイベントには30～40組の参加があります。育児講座は託児の都合により、参加人数を制限することもあるので、20組ぐらいですね。

子育て相談は、電話相談のほか、希望があれば訪問相談を行っています。だいたい皆さんここに来て子どもを遊ばせながら、私たちとおしゃべりをする中で、本当にささいなことや今思っていることをお話ししてもらって、それで相談を受けるという感じです。ここに来て、ほかのお母さんと話すことで、私たちに相談するよりためになることも十分あると思いますよ。

同じ年齢の子を持つお母さんと一緒に空間で過ごすことで、子育てのストレスはちょっぴりでも軽減されると思います。子育て中のお母さんは、いつも子どもとしか話していないことが多いので、お母さん同士、世間話でもいいのでおしゃべりをしに、とにかく一度、イベントに来てもらえばいいなと思います。



弘前保育所主任保育士
尾崎 暁子さん

SPECIAL INTERVIEW

これからの子育てを考える

家族・地域・行政が連携し、子育てしやすい環境づくりを

弘前大学名誉教授
佐藤 三三さん



まずは夫婦二人での子育てを

最近男性も育児に参加するようになり、家族そろって買い物している姿などもよく見掛けますが、それでもまだ子育てが大変だというお母さんが大勢いるように見受けられます。このことから、夫の育児への参加がまだ足りないように感じています。今は男性の育児休暇の制度も設立されましたが、職場の雰囲気として、なかなか取りにくい状況なのではないでしょうか。そういう状況を変えるには、周りの人が「子育てはお母さん一人じゃ無理だよ」「子育てって大変なんだよ」というような育児休暇を取りやすい環境を作っていく、そういう意識改革が必要だと思います。

夫が支えることで、妻も余裕ができて生き生きと子育てできる形になります。まずは夫婦二人で子育てをする、ここを立脚点にすることが重要です。

3つの居場所と行政の課題

今後求められる子育て環境として「3つの居場所」を整備していくことが考えられます。

1つ目は「夫婦の居場所」です。子育てする人間が最も充実し、生きがいを感じることができる居場所です。この居場所というのは、お互いがお互いを受け入れ、安定した人間関係を夫婦の間で作っていくもので、そういうなかで子育てをすることが一番大事だと思います。

2つ目は「外での居場所」です。子育てする人たちを受け入れ、安定した人間関係を作っておけるという

コンセプトで、子育て支援のサークルなどが作られていけばいいと思います。

最後は「子どもの居場所」です。町会単位での地域子ども会だけではなかなか難しくなっていますので、例えば児童館子ども会や公民館子ども会、図書館子ども会など、いろんな施設が子ども会をまとめたり、あるいは有志で子ども会を作って運営したりと、多様な形で子どもの居場所を作っていく。もちろん地域子ども会も核として育てていきますが、いろんな子ども会を行政・地域などが一緒になって作っていくことが必要ではないでしょうか。

行政の課題をいえば「子育てするなら弘前で」というスローガンをもっと強く、押し出していってほしいと思います。ただ、「子どもを産んで育てるんだったら弘前に行こうよ」「弘前で子どもを産んで育てればいいよ」といわれるような弘前を実現していくためには、常に一つ一つの施策を確かめていくことが必要です。そうすることによって、施策もただやりっぱなしではなく、「この施策はどうだったか」など、見直すこともできます。

このような姿勢を続けながら、子どもたちの居場所を作り、そしてお父さんお母さんの居場所も作っていく。そんな3つの方向がそろっていくような、環境づくりが必要なのではないでしょうか。

受け身からの脱却を

お父さんお母さんたちも、これからはいろんな施策を使いこなす住民になる必要があると思います。文明

が進めば便利になり、病院に行っていれば健康になったような気がするし、学校に行っていれば勉強したような気がします。本当は学校に行ってどんな努力をするかが重要なのですが。それと同じように、行政の施策を受けていけば自然によくなっていると思うようになってしまいます。

しかし今後は受け身ではなく、「こういうときにはこういうことを利用すればいいんだ」とか「こういう場合にはここに行けばいいんだ」というような積極的な姿勢で、情報を求めていくことが重要です。

これは若いお父さんお母さんだけでなく、みんなに言えることです。待っていて、あるいは悩んで閉じこもっているのではなく、「こういう場合には助けてくれる何かがあるはずだ」というような姿勢が、私たち自身にも必要なのではないのでしょうか。

子育て・子どもの問題、とりわけ少子化の問題は社会的な問題なので、周りの人たちも、子どもたちは日本を、自分たちを支えてくれる、そういう子どもたちなんだという、またそんな子どもたちの未来を支えている夫婦二人なんだという意識を持ち、社会的・世界的な視野でサポートしていくという、そんな環境が理想的ですね。

Profile

さとう・さんぞう

弘前大学名誉教授。教育学博士。社会教育・生涯学習をテーマに、子どもの社会教育研究、ジェンダー研究、社会教育学説史研究を行う。Smile 弘前子育てマスタープラン策定のために設置した弘前市子ども・子育て支援推進協議会では、会長を務める。

ますます便利になりました

公衆無線LANサービス拠点の拡大について

8月1日より、公共無線LANサービス拠点を拡大し、新たに6カ所の公共施設で公衆無線LANが利用できるようになります。

▽利用可能施設および利用時間 下表のとおり
▽利用料金 無料
▽対応機器 無線LANに対応したパソコンなどの機器（携帯型情報端末など）



▽利用上の注意 青少年の健全育成対策として、一定の閲覧制限を行っていますので、ご了承ください／端末などの電源は、利用者が準備してください。なお、各施設および公園内の電源は使用できません

※接続方法や利用規約など詳細については、市ホームページ（<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/kanko/wi-fi/index.html>）に掲載しているほか、利用可能な施設に掲示していますのでご覧ください。

▽問い合わせ先 情報政策課（☎ 35・1133）

施設名		利用期間	利用できない期間
屋内	百石町展示館	○通常時…午前8時半～午後6時 ○さくらまつり・雪燈籠まつり期間中…午前8時半～午後8時 ○ねぶたまつり期間中の8月1日～4日…午前8時半～午後9時	年末年始（12月29日～1月3日）
	まちなか情報センター	○通常時…午前9時～午後6時 ○さくらまつり・ねぶたまつり・雪燈籠まつり期間中…午前9時～午後9時	なし
	観光案内所	○通常時…午前9時～午後6時 ○さくらまつり期間中…午前8時～午後9時 ○ねぶたまつり期間中の8月5日・6日…午前9時～午後9時 ○年末年始（12月29日～1月3日）…午前9時～午後5時 ○雪燈籠まつり期間中…午前9時～午後9時	なし
	市役所	午前8時半～午後6時	土・日曜日、祝日および年末年始（12月29日～1月3日）
	りんご公園	午前9時～午後5時	なし
	藤田記念庭園	○通常時…午前9時～午後5時 ○さくらまつり期間中・ねぶたまつり期間中の8月1日～4日…午前9時～午後6時	11月24日～4月中旬（期間中の土・日曜日、祝日および12月29日～1月3日は利用可）

●既に利用できる施設 屋外…弘前公園内／屋内…武徳殿、緑の相談所、弘前文化センター、市立観光館、市民会館

地震から命を守るために

木造住宅耐震診断の希望者を募集しています

地震に強い安全なまちを目指して、次の条件を満たす木造住宅の所有者が希望する場合に、市が専門知識を有する耐震診断員を派遣し、耐震診断を行います。※市が行う耐震改修の補助を受けようとする場合は、まず、耐震診断を受ける必要があります。

▽対象住宅 市内にある、①～⑤の要件すべてに該当する住宅…①昭和56年5月31日以前に建築されたもの／②一戸建ての専用住宅または併用住宅（延べ面積の2分の1以上を住宅の用に供し、かつその他の用途に供する部分の床面積が50㎡以下であるものに限る）で地上階数が2以下のもの／③一般構法（在来軸組構法）または伝統的構法によって建築された木造住宅であること／④現在、居住している住宅であること／⑤原則として延べ床面積が200㎡以下であること

※200㎡を超える場合は、400㎡を上限に、申込者負担の増額で対応します。

▽診断費用 申込者負担として、1戸当たり8,000円
※診断費用は200㎡以下の場合は総額13万8,000円ほどですが、残額は国・県・市で負担します。

▽募集戸数 20戸（うち、優先枠5戸）
※応募多数の場合は抽選。なお優先枠は、65歳以上の一人暮らしの人など、災害時要援護者名簿登録制度の対象者です。

▽募集期限 8月31日

▽申込書の配布 建築指導課（市役所5階、窓口553）で配布。市ホームページからもダウンロードできます。

▽問い合わせ先 建築指導課（☎ 40・7053）

対象となる人は申請・提出を

児童扶養手当等の申請や現況届など

児童扶養手当

次の支給要件のいずれかに該当する児童を養育している父母、または養育者（どちらも、公的年金の受給資格がないこと）に対し、児童が18歳になった後の最初の3月31日（心身に障がいがある場合は20歳未満）まで支給します。

▽**支給要件** ①父母が離婚／②父または母が死亡（遺族年金等を受けていないこと）／③父または母が重度の障がい者（身体障害者手帳の1級か2級程度）で、就労が不可能（障害年金を受けている場合は、子の加算がないこと）／④父または母に1年以上遺棄／⑤父または母が1年以上拘禁／⑥父または母が3カ月以上生死不明／⑦母が未婚

▽**支給月額** 児童1人につき4万1,430円～9,780円（前年の所得によります）／2人目は5,000円を加算／3人目からは1人につき3,000円を加算

特別児童扶養手当

心身に障がいがある20歳未満の児童を養育している父母か、養育者に支給します。

▽**支給要件** ①身体障害者手帳の1級～3級程度（下肢の障がいは4級まで）／②愛護手帳のA（Bの一部を含む）／③その他の障がいで、常に介護が必要／④いずれの場合も福祉施設に入所していないこと

▽**支給月額** 児童1人につき5万400円か3万3,570円（障がいの程度によります）

あなたの知識を生かしてみませんか

市職員募集（埋蔵文化財発掘調査専門職）

▽**資格** 日本国籍を有し、昭和58年4月2日以降に生まれた人で、次の資格を満たす人 ①大学または大学院で、考古学または歴史学の専門教育を受けたこと（これらと同等の専門知識を有する場合を含む）／②発掘調査の経験が豊かで、発掘調査の全工程を習得していることなど
※詳細については人事課で交付、または市ホームページに掲載している募集要項をご覧ください。

▽**採用予定** 1人

▽**第1次試験** 書類審査

ひとり親家庭等医療費給付事業

保険診療の医療費自己負担分を、児童が18歳になった後の最初の3月31日分まで支給します。

▽**対象** ①ひとり親家庭等の父または母および児童／②父母のいない児童

※父や母については自己負担があります。

現況届などの提出を忘れずに

児童扶養手当の受給資格がある人は現況届、特別児童扶養手当の受給資格がある人は所得状況届の提出が必要です。

該当者には7月31日に通知しましたが、期限までに提出がない場合、8月分以降は受給できなくなりますので、注意してください。

※児童扶養手当を受給してから5年経過している人には、6月に「児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書」（青色の用紙）を送付していますので、現況届を届け出る際に一緒に提出してください。

▽**提出期間・提出先** 8月1日～31日の月～金曜日に、子育て支援課（市役所1階、窓口109）、岩木・相馬総合支所民生課へ。

※25日・26日の土・日曜日は子育て支援課で受け付けます。

■**問い合わせ先** 子育て支援課家庭支援係（☎40・7039）

スポーツの推進にあなたの声を

スポーツ推進審議会委員を公募します

市では、市のスポーツ振興に関する重要事項について調査・審議するため、「弘前市スポーツ推進審議会に関する条例」に基づき弘前市スポーツ推進審議会を設置しています。

このたび、市民の皆さんのからの意見をスポーツ推進に反映させるため、委員を募集しますので、奮ってご応募ください。

▽**応募資格** 市内に在住する20歳以上の人で、年2回程度、平日の日中に開催される会議に出席できる人（市のその他の審議会などの委員および、国・地方公共団体の議員または職員を除く）

▽**募集人員** 2人

▽**応募期限** 8月31日（必着）

▽**任期** 11月1日～平成26年10月31日の2年間

▽**報酬など** 会議1回の出席につき、1万600円の報酬および交通費を支給

▽**応募方法** 次の事項を記入した応募書を、郵送、持参、ファクスまたはEメールで提出してください。

①住所・氏名・生年月日・年齢・性別・電話番号・郵便番号・職業（勤務先または所属団体等の名称・所在

疑問な点などにお答えします

介護保険料が決定！介護保険の住民説明会開催

介護保険料は、3年ごとに見直しされ、本年度から改定されました。なお、本年度分の介護保険料は7月中旬に通知されています。

市では、下表の日程で介護保険についての説明会を開催します。自分の保険料について疑問を持っている

■介護保険住民説明会日程表

開催月日	開催場所
8月20日（月）	農村環境改善センター
8月21日（火）	新和公民館
8月22日（水）	高杉ふれあいセンター
8月23日（木）	石川公民館
8月24日（金）	船沢公民館
8月27日（月）	東目屋ふれあいセンター
8月28日（火）	中央公民館岩木館
8月29日（水）	大成小学校地域交流室

地など）

②スポーツ活動歴（スポーツ選手としての活動実績、競技団体などの役員歴、大会や研修会等の運営実績、取得資格などがある場合は具体的に記載を）

③現在、県および他市町村の審議会などの委員になっている人は、その審議会等の名称と在任期間

④応募の動機または自己PR

⑤市のスポーツ振興に関する意見・提言など（800字程度）

※応募書の様式は自由ですが、参考様式を市ホームページに掲載しているほか、保健体育課（岩木庁舎3階）、各市営体育施設でも配布しています。

▽**選考方法** 応募書類の記載事項を審査の上、選考し、結果は応募者全員に通知します。

※応募書に記載された個人情報、選考事務のみに使用し、その他の利用・公表等はしません。ただし、委員になった人については、その氏名等を委員名簿に記載し、公表します。

▽**問い合わせ・提出先** 保健体育課（〒036・1393、賀田1丁目1の1、☎82・1643、ファクス82・2313、Eメール hokentaiiku@city.hirosaki.lg.jp）

人や、分からないことがある人はご参加ください。

なお、説明会は今後も開催します。日程は、広報ひろさきなどでお知らせしますので、ご確認ください。

▽**問い合わせ先** 介護保険課介護保険料係（市役所1階、窓口107、☎40・7049）

開催月日	開催場所
8月30日（木）	千年交流センター
8月31日（金）	中央公民館相馬館
9月 3日（月）	サンライフ弘前
9月 4日（火）	清水交流センター
9月 5日（水）	勤労青少年ホーム
9月 6日（木）	宮川交流センター
9月 7日（金）	総合学習センター

※時間は各会場とも午後7時～8時。

No. 1
Data. 2012.8

職員登場 コーナー

わたしたち エリア担当 職員です。

皆さん、昨年7月から始まった「エリア担当制度」をご存じですか？

この制度は、町会活動に地域を担当する市職員（エリア担当職員）を配置することで、地域とのパイプ役として積極的に地域活動の解決に向けて、さまざまな助言や協力、情報提供などを行いながら、皆さんの活動を支援していくものです。また同時に、地域と一緒に前向きに取り組むことができる職員を育成することを目的としています。

現在、弘前市町会連合会26地区に91人のエリア担当職員を配置しています。

制度が始まって1年。このコーナーでは、市職員が自分たちの地域とどのように関わって、どんな活動をしてきたのかを紹介します。

平成23年度の活動状況

- 町会の会議などに出席した人数…述べ433人
- 要望などに対応した件数…305件

CASE.1 東地区

健康福祉部子育て支援課 工藤勝紀

東地区では、毎月1回開催される東地区町会連合会定例会にエリア担当職員も出席しています。定例会での目的は、主に以下の3つです。

- ①町会の活動についての把握
- ②町会からの要望（平成23年度は11件）などに対応
- ③市の施策・行事などについての情報提供

定例会への参加は、自分の仕事以外のことを知ることができるよい機会となっています。また、4カ月に1回、定例会終了後に開催される懇親会にも参加し、町会の皆さんと交流を深めています。

▶写真…市の新規事業「子育てスマイル(住まいる)アップ補助事業」について説明する職員



CASE.2 藤代地区

総務部人事課 早坂謙丞

藤代地区には、6人の職員が配置されています。2カ月に1回開催される地区の定例会に出席し、地域の課題の把握や情報提供を行っているほか、会議で出された要望などについての、関係課への報告や回答の集約を行っています。

また私は、藤代地区の石渡町会も担当しています。石渡町会は町会活動が活発で、特に美化運動が積極的に行われています。今年の4月には、地域の防災意識を高め、住民による自主的な防災組織をつくるため、石渡町会自主防災組織の結成に携わることができました。

◀写真上…町内清掃の様子／下…町会の会議風景



市民参加型まちづくり1%システム 実施事業紹介

このコーナーでは、平成23年度に「市民参加型まちづくり1%システム」を活用し、実施された事業を紹介します。7回目の今号は下記の3事業です。

18 藤代地区の子供たちを見守り隊事業

▽実施団体 自主防犯パトロール隊 アップル☆キッズ

▽事業内容 致遠・三省小学校の小学生を対象に、防犯啓発の缶バッチ作り、非行防止や防犯をテーマにした紙芝居などを実施し、地域ぐるみの防犯活動に取り組みました。缶バッチ作りでは、学年間での交流を通じて思いやりの心が少しずつ生まれ、防犯についての紙芝居や絵本の読み聞かせを行うことで、地区の子ども達の防犯意識を高めることができました。

▽事業費／補助金額 172,533円／155,000円



19 コミュニティシネマ事業「harappa 映画館」

▽実施団体 harappa (はらっぱ)

▽事業内容 中心市街地にある弘前中三8階ホール「スペース・アストロ」にて、県内で上映されることの少ないミニシアター系映画やドキュメンタリー映画を上映しました。上映作品の監督を招き、映画の楽しみ方をお話していただくなど、地域住民に対し映画文化の普及を図ることができたほか、会場を市街地にしたことにより、住民が街に出掛けるきっかけを作ることができました。

▽事業費／補助金額 720,386円／500,000円



20 弘前市民のための専門職による 権利擁護ネットワーク事業

▽実施団体 権利擁護あい森ねっと

▽事業内容 市民後見人養成研修や高齢者虐待等権利侵害に対応するため、弁護士、精神科医や社会福祉士などのさまざまな専門職と行政などの権利擁護ネットワーク会議、市民を対象とした専門職による総合相談会、市民後見人の養成と役割について学ぶシンポジウムを開催しました。事業を通じて、法律職と福祉職・行政などのネットワーク化が図られ、成年後見制度の重要性の理解と、市民後見人養成の必要性を共有することができました。

▽事業費／補助金額 583,716円／500,000円



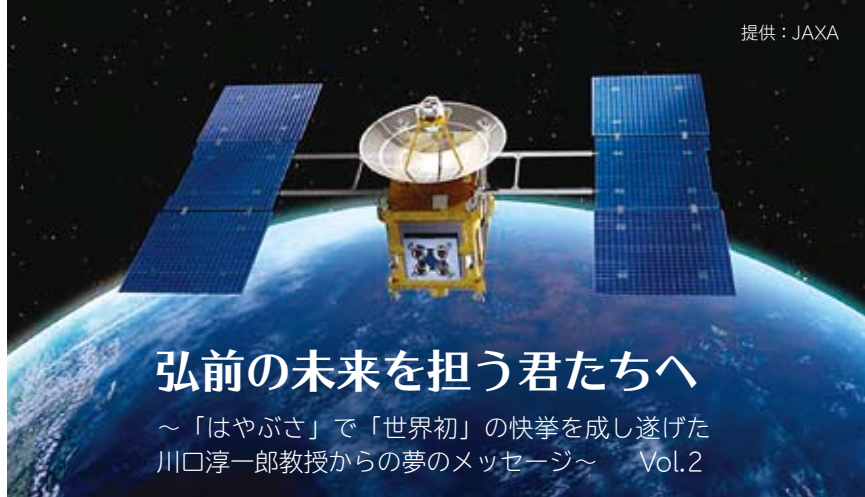
●「制度の内容を詳しく知りたい」「申請書類の書き方が分からない」など、1%システムに関する質問や相談については、募集期間内外を問わず、いつでも受け付けていますので、気軽にお問い合わせください。

【本年度の募集期間】

▽3次募集期間…8月20日～9月19日（事業実施期間は11月1日～平成25年3月31日）

※1次・2次募集は終了しました。

▽問い合わせ先 市民との協働推進課市民協働係（☎40・7108、Eメール shiminkyoudou@city.hirosaki.lg.jp）



提供：JAXA

弘前の未来を担う君たちへ

～「はやぶさ」で「世界初」の快挙を成し遂げた
川口淳一郎教授からの夢のメッセージ～ Vol.2

ふるさと弘前がはぐくんだ 川口少年の夢

川口教授のお父さんは高校の数学教師でしたが、特に「これを勉強なさい」「あれをやってみなさい」と課題を与えるタイプではなかったそうです。しかし、お父さんの部屋には科学技術関連の本がたくさんあり、そのような家にあった本や雑誌のほか、買ってもらった「子供の科学」が川口教授は大好きだったそうです。

そうした雑誌の影響もあって、小学校低学年ごろには、学校の勉強とは何の関係もない、遠心力と重力に関する「自由研究」的なものも行い、発表するなどしていたそうです。ちょうど世の中がソ連やアメリカの人口衛星に沸いていた時代です。1961年には、ソ連のガガーリンが乗ったボストーク1号が人類初の有人宇宙飛行、地球1周に成功しました。そして、小学校1年のころ、お父さんに連れて行ってもらった『地球は青かった』という映画についてよく覚えているそうです。このころ

から、川口教授の宇宙への夢ははぐくまれていたようです。

川口教授の「人のやらないことをやる」「ちょっと変わったことをやる」気質は、家の環境もありますが、それよりも弘前という風土によるものではないかということです。

藩校のあった弘前は、外国人の学問を取り入れることにも積極的で、とても自由でハイカラな雰囲気があり、城下町らしい進んで物事に取り組む気質や武士の精神をはぐくんだ風土から受けた影響は大きいということでした。

川口教授自身、典型的な「じょうぶり」でもあるということです。

少年時代を過ごした弘前の風土が、「はやぶさ」でいくつもの「世界初」を成し遂げた川口教授に大きな影響を与えていることを考えると、私たちは、弘前に住んでいることをとても誇りに思いますし、がんばらなければという気持ちになります。

参考書籍：○はやぶさ 世界初を実現した日本の力 描かれざる想いと真実（日本実業出版社）
川口淳一郎 著／○「はやぶさ」式子育て法（青春出版社）川口淳一郎 著／○はやぶさ、そうまでして君は 生みの親がはじめて明かすプロジェクト秘話（宝島社）川口淳一郎 著

弘前の未来を担う君たちへ

川口教授からの 夢のメッセージ

「高い塔を建てよう」

高い塔を建てなければ新しい地平線は見えてきません。「視線を高くする」ことはとても大切です。視線を高くすると世界が変わります。自分の周りだけを見ていると、足下にあるものにはとても詳しくなりますが、遠くが見えなくなります。一部分だけにとらわれすぎず、視界を広げることが大事です。

同じ地面を遠くまで歩いて行こうとするよりも、「一本だけ塔を建てて上から見る」というのが一番いい。何本も建てる必要はありません。また、何本も建てようと欲張ってはいけません。

一人の人間の成長でも、宇宙開発でも、国の成長でも同じです。全部を伸ばそうとしても、そんなことができる人間も国もありません。だから建てる塔は一本。一点突破ができれば、不思議なことに他の部分も伸びてきます。まずは一つ「突き抜ける部分」を持つことがとても大事なのです。



第2回目は、楠美周平（くすみしゅうへい）さん（附属小4）です。



教えて！
川口教授！
Vol.2

4月22日（日）、弘前文化センター（下白銀町）3階プラネタリウムで、平成23年度子ども天文クラブのメンバー4人が川口淳一郎教授に質問しました。その時のやりとりをシリーズで紹介します。

Q 子どものころ、好きだった教科や熱中したことは？

A 好きというか興味があったのは、理科と数学でした。家にあったいろいろな本や写真を見るのが好きで、宇宙のことに一番興味があったと思います。

Q 「はやぶさ」との通信が途切れている時に、何と話しかけようと思いましたか？

A 「目を覚ませ！」とか「こっちを向け！」ということですね。

Q カプセルと「はやぶさ」本体が大気圏に突入する時、なぜ火をふくのですか？

A 物が運動するときに発生するエネルギーは何かとぶつかることで熱に変わります。大気圏に突入するときは急ブレーキがかかるので、運動エネルギーが一瞬にして熱に変わるんです。

Q 「はやぶさ」の外側はどうして金色なのですか？

A あれはプラスチック製の断熱材で、太陽光を反射させるため、アルミニウムの薄い膜をつけるんです。すると外から見た時にプラスチックを通してアルミニウムで反射した光が戻る、そのアルミニウムが黄色いので、金色に見えるんです。

もっと②♥弘前！！

学生企画コーナー

古都 ひろさき 花火の集い

津軽に夏の到来を告げる「古都ひろさき花火の集い」―第7回目の



会議を取り仕切る佐藤さん(中央)

今年は、6月16日に岩木川河川敷運動公園で開催され、花火が盛大に打ち上げられました。今年の花火の集いでは、打ち上げ前に行うステージイベントや、話題の「合コンリーグ」との同時開催など、花火だけではない工夫が随所に施されていました。

私たちひろ♥レポは、ボランティアスタッフとして参加させてもらいながら、その舞台裏をのぞいてきました！

実行委員会では、弘前の青年団体が構成された人たちがけん引役となり、半年も前から会議を開いて準備をしていました。当日も、セッティングから後片付けまで、汗水流しながら取り組んでおり、このように時間をかけながら、多くの人々の力で作り上げられているイベントなのだと、いうことを、あらためて感じました。実行委員長の佐藤浩之さんに突撃



当日 全体会議の様子

取材したところ、『市民による市民のための花火』のためにも、来場者と一緒になって作り上げていけたらと思って取り組んできました」と熱く語ってくれました。実は大・大の花火好きとか。

実行委員の皆さんの思いが、津軽の夜空に打ち上がる6月―花火と同時に、今年もたくさんの笑顔が輝いていました。（取材・村上）

ひろ♥レポ取材

私たちががんばってます！ 今回はこの人ー！！

弘前大学留学生 Silvia Oppel さん

ドイツに住む兄が作ってくれたお気に入りの「日の丸カパン」で毎日登校しています！



Profile

Silvia Oppel（シルビエ・オペル）

ドイツ出身の24歳。2011年9月から留学生として弘前大学で学ぶ。

ドイツ出身の Silvia さんは、2011年9月から1年間の予定で、弘前大学に留学生として通っています。子どものころに見た日本のアニメや漫画をきっかけに、日本語に接することを通して「漢字」のかっこよさや日本語の面白さを知り、書けるようになりたいとの思いから、約3年間ドイツの大学で日本語を勉強した後、留学することを決めたそうです。

大学では、主に日本の文化・経済・社会・戦後の文学を専攻し、津軽の伝統工芸品の津軽塗のはしや染物作りを体験したことも。

日本に来て、ドイツでは先輩後輩の関係もなく、相手にはっきり物事を言うのに対して、日本は真逆であることや、日本では日曜日に仕事をしたり、店が開いたりしていることに驚いたそうです（ドイツでは日曜日は休んで家族と過ごすという習慣があることから）。「日々の生活や授業から、日本の文化や日本人独特の考え方を学ぶことがとても楽しい」と。

日本語では「優」という漢字が意味・形ともに気に入っているという Silvia さん。学校の授業以外では、家庭教師としてドイツ語を教えたり、家族を招待して岩木山に登ったり、温泉に入ったりしているそうで、「いつか日本の海岸線を電車で旅したい。毎日時間が足りないくらい充実している」と話していました。将来はドイツに戻り、大学院に入って自然科学の勉強を続けるとのこと。

取材を通し、同じ学生として高い志を持って毎日を過ごす Silvia さんに刺激を受けるとともに、普段当たり前のよう生活していますが、海外から見ると魅力あふれる日本・弘前に住んでいるのだと、あらためて自分の街を誇らしく感じました。（取材・相馬）

ひろ♥レポとは…若者目線で弘前のことを伝えようと発足された、広報ひろさきで学生企画コーナーを担当する女子大生グループです。私たちと一緒に広報原稿を作ってくれる女子大生（市内在住）を募集しています！問い合わせ・応募やご意見・ご感想はEメール（hiro.repo@gmail.com）で。Twitter（@HiroRepo）もやっています！興味のある人はどうぞ（*^*）

フォトコレinひろさき

市内各地で行われた
イベントや
まちの話題を
お届けします。



よさこい津軽

6月24日、土手町通りと3・3・2号線の一部を会場に、「第13回よさこい津軽」が開催されました。今回のよさこい津軽には、県内外から30チームが参加しました。参加チームは、下土手町から上土手町までの6つの会場で、午前10時ごろから順次、静止型パレードとステージ形式の演舞を披露。華麗な衣装を身にまとった、一糸乱れぬ躍動感ある演舞に、沿道に詰め掛けた10万人（主催者発表）の観客からは盛んに歓声が上がっていました。まつりのフィナーレを飾る参加チーム合同の旗振りと合同乱舞では、観客も飛び入り参加して、よさこいを体感していました。

7月6日

弘前城薪能

7月6日、弘前城植物園を会場に、「弘前城薪能」が開催されました。昨年に引き続き2回目となる今年は、ライトアップされた辰巳櫓（やぐら）を借景にした舞台上、半能「高砂 八段之舞」、狂言「千鳥」、能「船弁慶 前後之替」の3つの演目が上演されました。このうち、狂言では演者のコミカルなやり取りに会場から笑いがあふれる一幕も。かがり火がたかれた幻想的な雰囲気の中、緑り広げられる幽玄の舞に、集まった約1,300人の観客が酔いしれました。



6月24日

チャレンジヒルクライム岩木山

6月24日、岩木山総合公園などをスタート会場とし、津軽岩木スカイラインの8合目までを自転車で駆け上がるタイムトライアルレース「チャレンジヒルクライム岩木山2012」が開催されました。当日は時折雨が降るあいにくの天候となりましたが、歯を食いしばり、ゴールを目指して力強くペダルをこぐ選手たちの姿は、雨を吹き飛ばすほどの熱気に包まれていました。



弘前マルシェ FORET

7月1日、えきどてプロムナードで開催された青空市場「弘前マルシェ FORET（フォーレ）」。

7月1日

7月7日・8日

市民の健康まつり

7月7日・8日の2日間、弘前総合保健センター（野田2丁目）で「第26回市民の健康まつり」が開催されました。会場には、健康相談コーナーや検査・測定コーナーなど、たくさんのコーナーが設置され、多くの家族連れなどでにぎわいました。訪れた人たちは、ブラッシング指導を受けたり、人形を使った救急法を体験したりしながら、健康への意識を高めていました。



ライド・トゥー・パーク社会実験

7月15日、中心市街地のにぎわい創出を目的とした社会実験の一環として、土手町通りで一般車両の通行を制限し、歩行者空間を設けるトランジットモールが実施されました。当日、広くなった歩行者空間では、オープンカフェやイベントなどが行われ、訪れた人たちが思い思いに街歩きを楽しんでいました。次回は8月19日に実施されます。

7月15日



イベント

「原爆と人間」パネル展

市では、核兵器の廃絶と世界平和の実現を願い、平成22年12月に平和都市宣言を行いました。この関連事業として、写真パネルで見る「原爆と人間展」を開催します。

▽とき 8月2日～28日、午前8時半～午後5時（土・日曜日を除く）
▽ところ 岩木庁舎（賀田1丁目）ロビー

▽その他 希望者には写真パネルの貸し出しも行いますので、問い合わせを（パネル展開催期間中は除く）。
📞総務財政課（☎ 35・1110）

サタディプラン

土曜日に小・中学生を対象に、無料で開催します。

▽日程・会場
【弘前文化センター（下白銀町）プラネタリウム】

○わくわく☆子どもプラネ（子ども向けのプラネタリウム投影）8月25日の午前10時半～11時／中央公民館（☎ 33・6561）

【市立博物館（下白銀町）】

○親子鑑賞会（開催展示会の鑑賞。保護者も無料）8月25日の午前9時半～正午／市立博物館（☎ 35・0700）

※希望により解説対応あり。



ひろさき市 フェスティバル

土手町通りを練り歩く稚児行列や武者行列などの時代絵巻行列と弘前公園での流鏝馬（やぶさめ）で構成される「弘前市フェスティバル」を開催します。

【市民仮装時代絵巻行列】

▽とき 9月15日（土）、午後3時～5時

※雨天の場合は16日に順延し、弘

【市立郷土文学館（下白銀町）】

○親子文学散歩（クイズを解きながら観覧）8月25日の午前10時～正午／市立郷土文学館（☎ 37・5505）

📍各会場へ。

※プラネタリウム、市立博物館、市立郷土文学館は市内の小・中学生はいつでも無料です。サタディプラン以外の日もご利用ください。

弥生いこいの広場の催し

【キャンプ大会】

岩木山のふもとで澄んだ空気と星空、夜景を満喫しながら、参加者全員でゲームなどを楽しんでもみませんか。

▽日程 8月25日（土）…午前11時＝受付開始、午後5時＝イベント開始／26日（日）…正午＝イベント終了

▽ところ 弥生いこいの広場（百沢字東岩木山）オートキャンプ場
▽対象 家族・友人など＝30組（30区画、先着順）

※1組は10人以内。

▽参加料 1組（1区画）＝4,000円

▽申込期限 8月21日

【夜間開園「弥生でNight!」】

普段とは違う、動物の夜の生態観察をしてみませんか。展示動物のほか、昆虫、周辺に生息する野生鳥獣のガイドもあります。

▽とき 8月11日・12日・18日・19日の午後5時半～8時（雨天決

前公園内で午前10時から行います（順延日も雨天の場合は中止）。

▽ところ 土手町通り

▽内容 稚児行列、武者行列、山車運行など

【流鏝馬】

▽とき 9月16日（日）、午後1時～4時（雨天決行）

▽ところ 弘前公園二の丸特設会場

▽内容 流鏝馬競技

📍ひろさき市フェスティバル実行委員会（商工労政課内、☎ 35・1135）

行）

※入場は午後7時半まで。

▽ところ 弥生いこいの広場（動物広場、ハイランドハウス）

▽入場料 高校生＝260円／一般＝420円

※市内の中学生以下は無料。

📍弥生いこいの広場（☎ 96・2117）

弘前城植物園散策ガイド

しみどりの協会の樹木医や緑の相談員が、見ごろの花や樹木を説明しながら、楽しく園内をガイドします。

▽とき 8月11日・26日、9月8日・17日、10月1日・15日の午前10時～11時（午前9時50分までに集合）

▽集合場所 弘前城植物園南案内所

▽参加料 無料（入園料は必要です）
📍しみどりの協会（☎ 33・8733）

わけものが作った

新鮮農産物即売会

弘前地区農村青少年連絡協議会（弘前4Hクラブ）では、「第40回消費者とのふれあい市」を開催します。「農家のわけもの（若者）」が心を込めて生産した農産物・加工品の販売やもちつき大会を行いますので、ぜひご来場ください。

▽とき 8月12日（日）

午前6時～9時

▽ところ 弘前合同庁舎（蔵主町）正面玄関前広場

▽内容 野菜・花・りんごジュースなどの即売、クラブ活動パネル展示など

📍中南地域県民局地域農林水産部農業普及振興室（☎ 33・4821）

FORET（フォーレ）ナイト

弘前のおいしいものが気軽に手に入る農産物直売青空市場「弘前マルシェ FORET（フォーレ）」の夜間版です。当日は農産物や農産加工品などの販売のほか、弘前市アーツペース事業「ナイトアートマルシェ～真夏の夜の夢～」を同時開催しま

す。

駅前公園ステージを舞台に、映像投影や音響・生演奏で「夏の風景」を演出するほか、キャンドルなどに明かりをともし、音楽に合わせて絵を描く「ライブペインティング」など、さまざまなパフォーマンスを用意していますので、ぜひご来場ください。

▽とき 8月11日（土）

午後5時～9時

▽ところ 駅前公園（駅前町）

※8月12日の「弘前マルシェ FORET」の開催時間は午前8時～正午です。また、出店者を随時募集しています。詳細は問い合わせを。

📍弘前マルシェコンソーシアム（☎ 31・0508、🌐 <http://www.foret-hirosaki.jp>）

こどもの森8月の行事

◎月例登山「夏山登山 カモシカの道」

▽とき 8月19日（日）、午前9時半～午後2時半（雨天決行）

▽参加料 無料

▽持ち物 昼食、飲み物、替えの下着・靴下、雨具

※事前の申し込みが必要。

◎カブト・クワガタ展

▽とき 7月29日～8月18日

▽入場料 無料

～共通事項～

▽ところ こどもの森ビジターセンター（坂元字山元、久渡寺境内）

📍こどもの森ビジターセンター（☎ 88・3923）／しみどりの協会（☎ 33・8733）

舞台鑑賞＆体験タイム

「ぶらっとホール」

本格的なジャズナンバーから子どもたちも歌えるおなじみの曲まで、生のジャズ演奏を親子で楽しむコンサートです。公演終了後には、ジャズの楽器に触れられる体験タイムもあります。

▽とき 8月19日（日）

午前10時半～11時半

▽ところ まちなか情報センター

（土手町）

▽内容 「親子でジャズ体験 in まちなか」～リズムにのって～演奏・内山善雄 JazzForum21 の皆さん
▽参加料 無料

📍弘前こどもコミュニティ・ぴーぷる（☎兼📠 34・0171、📧 peple-office@major.ocn.ne.jp）

白神研究会夏季観察会

▽とき 8月25日（土）、午前9時～午後3時（雨天決行）

▽集合 午前9時までに、ビーチにしめや（西目屋村田代）駐車場へ。※送迎を希望する人は、事前に申し込みをし、当日の午前8時に弘前大学（文京町）正門に集合を。

▽ところ 大川支流、川原沢

▽対象 中学生以上＝20人（先着順）

▽参加料 1,000円（保険料、テキスト代、雑費として）

※持ち物など詳細は問い合わせを。

▽申込先 8月23日までに、弘前大学白神自然環境研究所（中村さんか山岸さん、☎兼📠 39・3707か39・3706）へ。

※住所・氏名・電話番号・移動手段をお知らせください。

📍白神マタギ舎（牧田さん、☎ 88・1881）

第29回レッツウォーク

お山参詣参加者募集

お山参詣は、昔から受け継がれてきた、五穀豊穡（ほうじょう）・家内安全を岩木山に祈願する集団登拝行事です。

レッツウォークお山参詣は、昭和59年1月に重要無形民俗文化財の指定を受けたことを契機にスタートした「体験型ツアー」で、岩木山の伝統行事を誰でも気軽に体験できるように企画されたものです。

▽とき 9月15日（土）

▽日程 受付…午前7時半（岩木庁舎前）／行列出発…午前8時半／解散…午後3時ごろ

※天候により変更の場合あり。

▽定員 300人（先着順）

▽参加料 1,500円

▽注意 服装は上下とも白系統／約6kmの歩行になるので運動靴など歩きやすい履き物で

📍8月31日までに、レッツウォークお山参詣実行委員会事務局（百沢字裾野、岩木山観光協会内、☎ 83・3000、📠 83・3001）へ。

プラネタリウム 弘前文化センター

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

□…一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影

▣…一般投影を午前10時半～、午後1時半～、午後3時～の3回投影

■…わくわく☆子どもプラネを午前10時半～の1回、一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影

■…スターウィーク特別投影を午前10時半～、午後1時半～、午後3時～の3回投影

■…休館日

★投影プログラム

【一般投影／45分間】

▽テーマ 天の川銀河

▽観覧料 一般＝240円／小・中学生、高校生＝120円

※65歳以上の市民、市内の小・中学生や障がい者、外国人留学生は無料。年齢や住所を確認できるものの提示を。

【わくわく☆子どもプラネ／30分間】

▽テーマ 夏の夜空の仲間たち

▽観覧料 無料

【スターウィーク特別投影／30分間】

▽テーマ 夏の夜空に輝く星～天稚彦物語～

▽観覧料 無料

📍中央公民館（☎ 33・6561、火曜日は休館日）

第2回市民すこやか バタンク交流大会	▽ 集合場所 北小学校(青山3丁目)正門 ▽ 対象 小学生以上= 50 人(先着順) 🏠北地区コミュニティ会議事務所(三友資工・鎌田さん、☎ 35・3083) ●「岩木川探検隊」は、全国モーターボート競走施行者協議会からの拠出金を受けて実施するものです。
	多胎児の家族の交流会 『ふたごちゃん・みつごちゃんと家族のつどい』
	▽ とき 9月2日(日) 午前10時～正午 ▽ ところ みどり保育園(吉野町) ▽ 内容 ふたご・みつご育児の体験談、親子あそび、手作りおもちゃの作成、情報交換など ▽ 対象 多胎児を妊娠している人、未就学の子を育てている家族 ※当日参加も可能ですが、なるべく事前に申し込みを。 🏠みどり保育園子育て支援センター(☎ 32・0510、📠 39・7503)
環境保全促進助成事業 (岩木川探検隊)	
岩木川を中心とした自然環境の保全と再生のための事業です。 ◎第9回「津軽ダムがもたらす恵み」津軽ダムと白神山地ビジターセンターを見学し、津軽ダムの働きと、世界最大級ブナ原生林「白神山地」の動植物の生態や人々とのかかわりについて学びます。 ▽ とき 9月2日(日)、午前9時～午後0時半(午前8時50分集合)	



教室・講座

ベテランズセミナー

▽**とき** 8月16日(木)、午前10

時～11時半
▽**ところ** 弘前文化センター(下白銀町)2階中会議室
▽**内容** 防災講座②「家庭でできる防火・防災の基礎知識」
▽**講師** 弘前消防署職員
▽**対象** おおむね60歳以上の市民
▽**受講料** 無料
▽**その他** 防災講座の3回目は9月6日を予定しています。
🏠電話かファクスで、中央公民館(☎ 33・6561、📠 33・4490、火曜日は休館日)へ。

かっこいい大人養成講座5
登山囃子を覚えてお山参詣に行こう

津軽全域から豊作を願う人々が岩木山を目指す伝統行事「お山参詣」に、登山囃子(ばやし)の笛を覚えて参加できるよう指導する、初心者向けの講座です。
▽**とき** 8月26日～9月12日の毎週水・日曜日、午後7時～9時
▽**ところ** 弘前文化センター(下白銀町)中会議室ほか
▽**内容** 登山囃子の笛の演奏に必要な譜面の見方、音の出し方、姿勢などの基本的な指導から実際の演奏まで／お山参詣の歴史や参加方法、楽しみ方の解説
▽**講師** ギネス実行委員会
▽**対象** ねぶた囃子を笛で演奏した

ことがある人= 30 人(先着順)
▽**参加料** 無料
▽**持ち物** 登山囃子の笛(6寸3分)
※持っていない人は相談を。
🏠中央公民館(☎ 33・6561、📠 chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休館日)

ダンスヨガ教室

緩やかな音楽に合わせ、踊るようなヨガで心身をリフレッシュしませんか。
▽**とき** 8月21日・28日、9月4日・11日(計4回)、午後7時～9時
▽**ところ** 勤労青少年ホーム(五十石町)
▽**内容** 初心者向けのダンスヨガ
▽**対象** 市内に勤務か居住の働く青少年(おおむね35歳まで)
▽**定員** 15 人(先着順)
▽**参加料** 無料
▽**持ち物** タオル、飲み物、動きやすい服装
🏠8月18日までに、勤労青少年ホーム(☎ 34・4361)へ。

弘前カウンセリング研究会
「相談員のための学習会」

▽**とき** 8月18日(土)、午前10時～午後1時(講師を囲んでの昼食会を含む)
▽**ところ** 生きがいセンター(南袋町)
▽**内容** 講話「傾聴のテクニック」
▽**講師** 小宅大典さん(元家庭裁判所調査官)
▽**対象** 相談活動をしている人= 20 人
▽**参加料** 500 円(昼食・茶菓代として)
🏠8月15日までに、弘前カウンセリング研究会(桜庭さん、☎ 33・2435、📠 nqe02610@nifty.com)へ。
※電話は午後4時以降に。

市民ボランティアによる
パソコン講座

学ぶ市民のためのパソコン講座です。
【ワード2007実践夜間講座】

▽**とき** 8月17日・24日・31日の午後7時～9時(3日間1セット)
▽**ところ** 総合学習センター(末広4丁目)
▽**内容** ワード2007の実践的な活用方法の習得
※ワード2007以外のバージョンを使っている人は操作方法が異なりますので、ご注意ください。
▽**対象** 写真の挿入や表・イラストの作成ができる市民= 30 人
▽**講師** 地主豊さん
▽**参加料** 105 円(テキスト代として)
▽**持ち物** 筆記用具、USBメモリ
※定員になり次第締め切り。電話でも受け付けます(受付時間は午前8時半～午後5時)。
🏠学習情報館(総合学習センター内、☎ 26・4800)

一泊早朝ヨーガ体験

▽**日程と内容** 8月26日(日)…午後2時～=染め物体験またはあけびづる体験、宿泊／27日(月)…早朝=ヨーガ、午前8時ごろ=終了
▽**ところ** 岩木山総合公園(百沢字裾野)
▽**対象** 市民= 20 人
▽**参加料** 無料(各自傷害保険などに加入を)
※食事代および材料費は実費負担となります。
▽**持ち物** 宿泊道具、ヨガマット(貸し出し可)
🏠8月22日までに電話で、岩木山総合公園(☎ 83・2311)へ。
※申込時に「染め物体験」か「あけびづる体験」のどちらか選択を。

温水プール石川での各種教室

【水中ウォーキング体験教室】
▽**とき** 8月27日～10月15日の毎週月曜日、午前10時～11時
▽**内容** 水中ウォーキングの基本から応用、ストレッチ、簡単な筋力トレーニング、ゲームなど
【プールで体力づくり教室】
▽**とき** 8月30日～10月4日の毎週木曜日、午前10時～11時
▽**内容** 水中でのストレッチ、体操、ウォーキング、簡単な筋力トレーニ

ング、ゲームなど
～**共通事項**～
▽**ところ** 温水プール石川(小金崎字村元)
▽**対象** 市民=各20人
▽**参加料** 無料(各自傷害保険などに加入を)
▽**申し込み方法** 往復はがきに、住所・氏名・生年月日・電話番号・教室名を記入し、8月13日(必着)までに、河西体育センター(〒036・8316、石渡1丁目19の1)へ。
※はがき1枚で1人とし、応募多数の場合は抽選で決定します。
🏠河西体育センター(森下さん、☎ 38・3200)

緑の相談所

8月の催し

【展示会】
●観葉植物展 1日～19日
【講習会など】
●バラのせん定実習 4日、午後1時半～3時半
●訪問相談 18日・25日
※庭木の出張相談です(無料)。電話で申し込みを。
【弘前城植物園…今月見られる花】
スモークツリー、ハス、ノウゼンカズラ、ハギなど
🏠緑の相談所(☎ 33・8737)

弘前図書館 8月の催し

◎おたのしみおはなし会
▽**とき** 8月4日・11日・18日・25日の午後2時～2時半
▽**内容** 「のりもの」をテーマとした、絵本の読み聞かせ、紙芝居、昔話、エプロンシアター、なぞなぞなど
▽**対象** おおむね4歳～小学校低学年の児童
◎だっこでおはなし会
▽**とき** 8月25日(土)
午前10時半～11時
▽**内容** 絵本の読み聞かせ、手遊び、ブックトークなど
▽**対象** 0歳～3歳の子と保護者
～**共通事項**～
▽**ところ** 弘前図書館(下白銀町)1階閲覧室おはなしコーナー
▽**参加料** 無料
※事前の申し込みは不要。
🏠弘前図書館(☎ 32・3794)

「ワーク・ライフ・バランス」
フォーラム in 弘前

【みなおそう働き方、楽しもう人生～多様な働き方・人財で企業が変わる～】
企業などの経営者・管理者のワーク・ライフ・バランス(※)に対する理解と行動の促進を図るため、開催します。フォーラムに参加して、企業が変わるためのヒントを探してみませんか。
▽**とき** 8月30日(木)、午後1時半～4時
▽**ところ** ベストウェスタンホテルニューシティ弘前(大町1丁目)3階エメラルドの間
▽**内容** 基調講演「なぜ、ワーク・ライフ・バランスなのか?～妻が僕を変えた日～」…講師・広岡守穂さん(中央大学法学部教授)／パネルディスカッション「ライフスタイルに応じた働きやすい職場づくり」…パネリスト・広岡守穂さん(基調講演講師)、石岡百合子さん(JOY

代表取締役、キャリア・デベロップメント・アドバイザー)、大内広明さん(クロス・トゥ・ユー理事)、コーディネーター・李永俊さん(弘前大学人文学部教授)
▽**参加料** 無料
▽**申し込み方法** 電話またはファクスで、子育て支援課へ申し込んでください。
※チラシ兼申込書は子育て支援課(市役所1階)に備え付けているほか、市ホームページからダウンロードできます。
🏠子育て支援課(☎ 40・7038、📠 39・7003)

※ワーク・ライフ・バランスとは…一人一人がやりがいや充実感を感じながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域生活などにおいても、子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じて、多様な生き方が選択・実現できる社会を目指すものです。企業がワーク・ライフ・バランスに取り組むことによって、従業員の士気向上や生産性の向上、優秀な人材の確保・定着や企業イメージの向上などのメリットがあるとされています。

自立型ロボットを 製作しませんか ～地域社会への貢献を目指して～
手作りの「ロボット製作」を通して、「ものづくり」の楽しさと将来の夢を育てることを目的に、講座と製作体験を行います。 ▽とき 8月18日・19日・20日の午前9時～午後3時半 ▽ところ 県立弘前工業高等学校（馬屋町） ▽対象 小学校4年生～高校生 ▽参加料 2,000円（材料費として） 📍8月15日までに、県立弘前工業高等学校（朝田さん、☎32・6241）へ。
水泳教室（バタフライ）
▽とき 8月27日～9月13日の毎週月・木曜日、午後1時～2時 ▽ところ 温水プール石川（小金崎字村元） ▽内容 バタフライの基本泳法 ▽対象 クロールで25m泳げる市民＝15人 ▽参加料 無料（各自傷害保険などに加入を） ▽申し込み方法 往復はがきに、住所・氏名・生年月日・電話番号・教室名を記入し、8月17日（必着）までに温水プール石川（〒036・8123、小金崎字村元125）へ。 ※はがき1枚で1人とし、応募多数の場合は抽選で決定します。 📍温水プール石川（☎49・7081）
かけっこ教室
▽とき 8月31日～9月26日の

毎週水・金曜日、午後4時半～5時半
▽ところ 河西体育センター（石渡1丁目）アリーナ
▽内容 用具を取り入れながらのいろいろな走り方、ゲーム形式のトレーニング
▽対象 走りが苦手な小学校1年生・2年生＝20人
▽参加料 無料（各自傷害保険などに加入を）
▽申し込み方法 往復はがきに、住所・氏名・生年月日・電話番号・教室名を記入し、8月13日（必着）までに、河西体育センター（〒036・8316、石渡1丁目19の1）へ。
※はがき1枚で1人とし、応募多数の場合は抽選で決定します。
📍河西体育センター（☎38・3200）

弘前大学大学院医学研究科 公開講座
▽とき 8月31日（金）午後6時～8時 ▽ところ 弘前大学医学部コミュニケーションセンター（本町） ▽テーマ 「あなたが家族を救います」 ▽対象 市民＝80人（先着順） ▽受講料 無料 📍8月28日までに、弘前大学医学研究科総務グループ総務担当（☎33・5111、内線6464）へ。
カラダ・メンテナンスヨガ 体験教室
▽とき 9月3日・10日・24日の午後1時半～2時半 ▽ところ 青森県武道館（豊田2丁目）

▽定員 20人（先着順）
▽参加料 2,500円（保険料を含む、初回時に徴収）
※動きやすい服装で参加を。
📍8月31日までに、スポレクダンスクラブ平川事務局（岩渕さん、☎携帯090・7062・1107、📠44・5851、📧npohirakawa@yahoo.co.jp）へ。

初心者ウオーキングと 体操教室
▽とき 9月3日～27日の毎週月・木曜日、午前10時～11時半 ※17日（月）は祝日のため、18日（火）に実施します。 ▽ところ 運動公園（豊田2丁目）ほか ▽内容 ウオーキングの基礎、簡単な筋力トレーニングなど ▽対象 市民＝30人 ▽参加料 無料（各自傷害保険などに加入を） ▽持ち物 敷物（1畳程度）、持ち運びできる飲み物 ▽申し込み方法 往復はがきに、住所・氏名・生年月日・電話番号・教室名を記入し、8月15日（必着）までに笹森記念体育館（〒036・8356、下白銀町2の1）へ。 ※はがき1枚で1人とし、応募多数の場合は抽選で決定します。 📍笹森記念体育館（☎37・5508）
初心者太極拳教室
▽とき 9月7日・15日・21日・29日、10月6日・13日・20日・27日、11月2日・10日の午後6時～8時（全10回） ▽ところ 宮川交流センター（堅田2丁目）軽体育館

▽内容 誰でもできる入門太極拳の練習
▽講師 小林明子さん（青森県武術太極拳A級指導員）
▽参加料 無料（各自傷害保険などに加入を）
▽持ち物 運動できる服装、室内専用シューズ、タオル
📍弘前市武術太極拳連盟事務局（熊谷さん、☎携帯090・9035・2437）

文化グループ講習会
中央公民館（下白銀町、弘前文化センター内）で活動している文化グループが行う、一般向けの講座です。 【「サロン・ド・キャロット」による 覚えたい作りたい秋の料理教室】 ▽とき 9月6日（木）午前9時～午後2時 ▽ところ 弘前文化センター3階調理実習室 ▽内容 秋の食材を使った手軽でおいしい家庭料理 ▽講師 水嶋優子さん（料理研究家） ▽定員 24人（先着順） ▽受講料 1,000円（材料費として） ▽持ち物 ふきん2～3枚、エプロン 【「古典を読む会」による『雨月物語』を声に出して読みましょう】 ▽とき 9月7日（金）午後1時半～3時半 ▽ところ 弘前文化センター3階視聴覚室 ▽内容 江戸時代後期の怪異小説『雨月物語』（上田秋成作）の作品解説／物語の一部を一斉に音読し、耳で聴きながら作品の世界を味わう ▽講師 畠山篤さん（弘前学院大学文学部教授）

▽定員 20人（先着順）
▽受講料 無料
▽持ち物 筆記用具
📍9月3日までに、中央公民館（☎33・6561、📠33・4490、火曜日は休館日）へ。

 その他
墓地公園までバス運行
8月13日のお盆の日に、久渡寺線の路線バスが墓地公園を経由して運行されます。 ▽臨時停留所 墓地公園、墓地公園入り口（2カ所） ▽料金 バスターミナルから臨時停留所まで片道380円 📍環境政策課環境保全係（☎40・7035）
市民参画センターの臨時休館
設備の点検などのため、次の期間、休館します。 ▽期間 8月27日・28日 📍市民参画センター（元寺町、☎31・2500）
市有地の売払い
市有地を先着順で売払いします。希望する人は管財課で配布、または市ホームページに掲載している募集案内を参照の上、申し込んでください。 ▽売払地 ①桔梗野3丁目10番5／面積＝609.97㎡／価格＝1,994万6,000円 ②豊田1丁目4番35／面積＝419.32㎡／価格＝875万円

▽受け付け開始 8月8日、午前9時～
📍管財課財産係（市役所2階、窓口203、☎35・1120）

夜間・休日納税相談のご利用を
収納課では、日中や平日に納税相談ができない人のために、夜間・休日納税相談日を設けています。 ▽夜間納税相談 8月20日～24日の午後5時～7時半 ▽休日納税相談 8月26日の午前9時～午後4時 納期限までに納付できない事情がある人は、未納のままにせず、ぜひ相談においでください。 今月の休日納税相談日は第4日曜日です。この日は電話での相談や、市税などの納付もできます。 ※特別な理由がなく、納付および連絡がない場合は、差し押さえ処分を執行することもあります。 📍収納課（市役所2階、窓口205、☎40・7032、40・7033）
多重債務相談会
複数の金融機関などから借り入れて借金の返済が困難になった多重債務者が、債務を整理して生活再建に向かうための手助けとして、弁護士が無料で相談に応じます。 相談を希望する人は、事前予約の上、債務状況が分かる資料を持参してください。詳細は問い合わせを。 ▽とき 8月25日（土）午後1時半～3時半 ▽ところ 市民生活センター（土手町分庁舎内） ▽対象 市民 📍市民生活センター（☎34・3179）

行政書士弘前コスモス会
による無料相談会

相続・遺言を中心とした相談会で
す。なお、事前の予約は不要です。
▽とき 8月22日（水）
午後1時半～3時半
▽ところ 市民参画センター（元寺
町）3階
🗨弘前コスモス会行政書士奈良尚
子（奈良行政書士事務所、☎40・
0024）

公売のお知らせ

市では、市税などの滞納処分とし
て差し押さえた財産の公売を行いま
す。
【休止電話加入権のインターネット
公売】
ヤフーが運営するオークションサ
イトを利用して、広く買い受けを募
るものです。公売財産の買い受けを
希望する人は、「YAHOO！オーク
ションサイト」または「市ホームペ
ージ（弘前市インターネット公売）」
からの参加申し込みが必要です。イ
ンターネット公売についてのガイド
ラインは市ホームページに掲載して
いますので、ご覧ください。
▽公売物件 休止電話加入権
▽入札参加申込期間 8月14日の
午後1時～8月28日の午後11時
▽入札期間 9月4日の午後1時～
9月6日の午後11時
▽入札形式 競り売り
【不動産の公売】
▽入札日時 8月24日（金）
午前10時半～10時50分
▽入札場所 市役所（上白銀町）2
階第3会議室
※当日は午前10時から公売保証金

の納付などを受け付けし、入札につ
いての説明を行います。なお、公売
財産の詳細や入札手続きについては、
市役所掲示場に掲示している「公
売公告」や収納課（市役所2階）に
備え付けの「公売情報」をご覧ください。
🗨収納課整理係（市役所2階、窓口
204、☎40・7034）

排水設備工事責任技術者試験

青森県下水道協会では、適正な排
水設備工事を行うため、次のとおり
責任技術者試験を実施します。
▽とき 10月18日（木）
午後2時～
▽ところ 青森県武道館（豊田2丁
目）
▽受験料 8,000円（振り込み手
数料を除く）
▽申込受付 8月17日～9月3日
（土・日曜日を除く）に、上下水道
部営業課給排水係（茂森町）で申込
書を配布・受け付けします。
🗨上下水道部営業課給排水係（☎
32・0698）

戦没者・原爆死没者の追悼

8月15日は「戦没者を追悼し平
和を祈念する日」です。先の戦争で
亡くなった人々を追悼し、世界の恒
久平和を祈るため、正午から1分か
の黙とうをささげましょう。
なお、広島市と長崎市では、原爆
が投下された時刻から1分間の黙と
うを行います。
◎8月6日（広島平和記念日）
午前8時15分
◎8月9日（ながさき平和の日）
午前11時2分
◎8月15日（戦没者を追悼し平

和を祈念する日） 正午
🗨子育て支援課家庭支援係（☎
40・7039）

河川防災情報について

県河川砂防課では、これからの台
風シーズンに備えて、ご家庭のテレ
ビで河川の水位と雨量が確認できる
「河川防災情報」を提供しています。
地上デジタル放送のデータ放送
で、河川の水位や雨量がリアルタイ
ムに確認できるようになっています
ので、ぜひご利用ください。
▽操作方法 ①NHK総合にチャン
ネルを合わせ、リモコンの「dボタ
ン」を押す／②トップメニューの「防
災・安心情報」を選び、決定ボタン
を押して「河川水位・雨量」を選択
【洪水おしらせメールの活用を】
住んでいる地域を流れる「川の水
位情報」を携帯電話にメールでお知
らせしますので、時間に余裕を持っ
て、洪水への警戒や避難準備がで
きます。詳しくは県のホームペ
ージ（http://www.pref.aomori.
lg.jp/）をご覧ください。
🗨県土整備部河川砂防課企画防災
グループ（☎青森017・734・
9662）／中南地域県民局地域整備
部河川砂防施設課（☎46・2014）

今月の市税などの納期

納期限 8月31日

国民健康保険料 第2期
介護保険料 第2期
後期高齢者医療保険料 第2期

☆毎月第4日曜日は納税相談日です。
☆納税は便利で確実な口座振替のご利用を。
☆納期限を過ぎると督促手数料や延滞金が
加算される場合があります。
☆コンビニエンスストアでも納付できます。

Health Information



健康の掲示板

弘前市保健センター（野田2丁目）☎37・3750



母子保健

母子健康手帳の持参を。場所は弘前市保健センター（各
指定医療機関での個別健診を除く）で、料金は無料です。
なお、発熱など体調不良の場合は、次回に受診してくだ
さい。★は対象者に健康診査票を送付します。

名 称	と き	対象・定員	申込先
	内 容		
乳幼児の健康診査	4か月児★ 7か月児★	各指定医療機関での個別健診	
	1歳6か月児	8月29日・30日／ 受付＝午後0時半～1時半	平成23年2月生まれ
	3歳児	8月8日・9日／ 受付＝午後0時半～1時半	平成21年1月生まれ
	1歳児歯科	8月22日・23日／ 受付＝午後0時半～1時	平成23年8月生まれ
	2歳児歯科★	対象＝平成22年2月生まれ…各指定歯科医療機関での個別健診	
離乳食教室	8月24日（金）、午後1時～2時半／受付＝正午～午後0時50分 離乳食講話・グループレッスン／ミニ講話（親子のふれあい、これから始める歯みがき）／身長・体重測定／育児相談	平成24年3月生まれ	8月6日から、弘前市保健センターへ。
マタニティ歯科健診・パパママ教室	8月31日（金）、午後0時40分～3時／受付＝正午～午後0時半 歯科検診／ブラッシング指導／パパママ教室（小児科医師による講話、ママの食生活展示、パパとママの育児体験、赤ちゃんのお風呂実演、パパの妊婦体験など）	開催日現在妊娠12週～27週（4か月～7か月）の人とその家族 ※パパママ教室のみ参加の場合は、妊娠12週～31週（4か月～8か月）の人とその家族	8月6日から、弘前市保健センターへ。



定期予防接種

○麻しん風しん混合・三種混合・二種混合・B
CG・日本脳炎…通年接種です。
○日本脳炎～勧奨の差し控えにより接種機会を

逃した人へ…平成17年の積極的な勧奨の差し控えにより接種機会を逃した
人（平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれ）は、日本脳炎の定期予防
接種を受けることができるようになりました。
○ポリオ（小児まひ）…春季のポリオ生ワクチン接種は終了しました。なお、
9月からは不活化ワクチンへ切り替わる予定です。切り替わった場合、生ワク
チンを1回も受けていない人は不活化ワクチン4回（注射）接種、1回受け
た人は不活化ワクチン3回（注射）接種が必要となります。不活化ワクチン
については、国から詳しい情報が入り次第、お知らせします。



検 診

市の各種検診は、年度内に1回受診できます。

名称	と き 内 容	対象・定員 料 金	問い合わせ・申込先
セツト検診	8月14日～9月15日（日曜日を除く）※8 月15日・22日・23日・29日、9月5日は女性限定。 胃・肺・大腸がん検診（50歳以上は前立腺 がん検診も受診可〈別途500円〉）	40歳以上の市民（職場で受診できる人を除 く）※定員になり次第締切。 1,900円（市の国保加入者は950円、70 歳以上の人は無料）	8月4日から、弘前市医師会健診 センター検診課（☎フリーダイヤル 0120・050・489、平日…午前9時～ 午後4時〈正午～午後1時を除く〉）へ。
女性の健康診査	8月15日・25日、9月5日・7日・15日 ※8月15日は託児あり（乳幼児10人まで）。 8月15日、9月5日は女性限定。 血液検査、尿検査、内科診察、骨密度検査など	18歳～39歳の主婦や自営業の女性（職場 で受診できる人、妊娠中やその疑いのある 人などを除く）※定員になり次第締切。 800円	8月3日から受診希望日の1週間前ま でに、健康推進課（弘前市保健センタ ー内、土・日曜日、祝日を除く午前8 時半～午後5時）へ。
医療機関での検診	胃・大腸・前立腺がん検診、骨密度検診、結核検診は、医療機関でも受診できます。直接、「市の検診」と伝えて 問い合わせを。詳細は「健康と福祉ごよみ」で確認するか、健康推進課へお問い合わせください。		



赤ちゃんふれあおう

▽とき 8月22日・23日
午後0時15分～2時15分
▽ところ 弘前市保健センター
▽内容 乳幼児との触れ合い体験
（1歳児歯科健診受診児との触れ合
い）
▽対象 市内の小学校5年生～高校
生＝各日5人（先着順）
▽参加料 無料
※当日は動きやすい服装で参加を。
▽申込先 8月1日から希望日の1
週間前までに、弘前市保健センター
へ。



こころの健康相談

弘前市保健センターでは、本人や
家族の心の悩みについて、保健師が
面接して相談に応じています。希望
する人は事前に電話で申し込みを。
相談は無料です。
▽8月・9月の相談日
8月＝14日（火）・28日（火）
9月＝11日（火）・25日（火）
※時間は午前9時～午後3時半。
▽ところ 弘前市保健センター
▽予約受付時間 午前8時半～午後
5時（土・日曜日、祝日を除く）
▽予約先 弘前市保健センター
※「こころの病気」の治療をしてい
ない人を優先します。現在治療して
いる人は、まず主治医に相談を。



食事と運動のバランスアップセミナー

今、糖尿病などの生活習慣病が増え続けています。生活習慣病は日常生活が大きく関係しています。食事や運動の専門スタッフと一緒に、日常生活を振り返ってみましょう。

▽日程・内容【食事編】…8月10日＝自分のからだにあった食事のとり方を知る／【運動編】…8月24日＝普段の生活に取り入れたい！体を引き締める運動／【まとめ】…9月7日＝生活習慣病を予防するための生活

※時間はいずれも午前10時～正午（受付は午前9時半～10時）。また、受付時間内に健康チェック（体組成計測定・腹囲測定・血圧測定）を行

います。

▽ところ 三省地区交流センター（三世寺字鳴瀬）

▽対象 3回すべてのセミナーに参加でき、平成23年度に国保特定健診・国保人間ドックを受けた40～74歳の国民健康保険被保険者で、次のいずれかに該当する人

①健診結果が気になり、生活習慣病予防に向けて生活改善が必要な人

②特定保健指導対象者（積極的、動機づけ支援）

▽定員 30人

▽問い合わせ・申込先 8月8日までに、弘前市保健センター（☎37・3750）へ。



がん検診
推進事業

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診
無料クーポン券について

市では、がんの早期発見と正しい健康意識の普及および啓発を図り、健康保持・増進を図ることを目的として、国の方針に基づき、「がん検診推進事業」を実施しています。対象となるのは下記に該当する人です。

対象年齢に該当する人で、平成24年4月20日現在、弘前市に住民登録のある人には、6月29日に無料クーポン券および検診手帳を発送しました。

クーポン券には有効期限があります。期限が近づくと、検診の予約が

取りにくくなる場合もありますので、お早めにご利用ください。まだ手元に届いていない人は問い合わせを。また、4月21日以降に弘前市に転入した対象年齢の人は、前住所地の市町村からクーポン券が発行されます。既に前住所地の市町村からクーポン券が送付されている人は、当市のクーポン券との交換が必要ですので、お問い合わせください。

▽問い合わせ先 土・日曜日、祝日を除く午前8時半～午後5時に、健康推進課（野田2丁目、弘前市保健センター内、☎37・3750）へ。

子宮頸がん（女性）

対象年齢	生年月日
20歳	平成3（1991）年4月2日～平成4（1992）年4月1日
25歳	昭和61（1986）年4月2日～昭和62（1987）年4月1日
30歳	昭和56（1981）年4月2日～昭和57（1982）年4月1日
35歳	昭和51（1976）年4月2日～昭和52（1977）年4月1日
40歳	昭和46（1971）年4月2日～昭和47（1972）年4月1日

乳がん（女性）・大腸がん（男性・女性）

対象年齢	生年月日
40歳	昭和46（1971）年4月2日～昭和47（1972）年4月1日
45歳	昭和41（1966）年4月2日～昭和42（1967）年4月1日
50歳	昭和36（1961）年4月2日～昭和37（1962）年4月1日
55歳	昭和31（1956）年4月2日～昭和32（1957）年4月1日
60歳	昭和26（1951）年4月2日～昭和27（1952）年4月1日

※対象年齢はともに平成24年4月1日現在。

▶高齢者肺炎球菌ワクチン
接種費用の助成について

市では、高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種をする人に対して、接種費用の負担軽減事業を8月1日から実施します。

▽対象 弘前市に住所を有する人で、次のすべてに該当する人

①接種日現在、後期高齢者医療制度に加入している人

②5年以内に肺炎球菌ワクチンを接種していない人で、ワクチン接種を希望する人

▽助成額 ワクチン接種に要する費用の一部＝3,000円

※接種料金は医療機関により異なりますので、指定医療機関が定める接種料金から助成額（3000円）を差し引いた金額でお支払いください。

▽接種方法など 事前に医療機関に確認し、接種時は後期高齢者医療被保険者証を必ず提示してください。

▽問い合わせ先 健康推進課（弘前市保健センター内、☎37・3750）

▶足の血圧無料測定会

食生活の欧米化や高齢社会の到来により、糖尿病や動脈硬化に起因する疾患が非常に注目されています。

足の血圧測定は、閉塞性動脈硬化症などの診療の窓口となるとともに、脳・心臓疾患の予防にもつながります。健康チェックのため、参加してみませんか。

▽とき 9月17日（月・祝）
午前10時～午後4時

▽ところ 市立観光館（下白銀町）1階多目的ホール

▽対象 50～69歳で喫煙歴のある人、または糖尿病の人、70歳以上の人

▽定員 200人（先着順）

▽参加料 無料

▽申し込み方法 郵送またはファクス（住所・氏名・生年月日・電話番号を記入）で、8月31日までに弘前大学胸部心臓血管外科（〒036・8562、在府町5、ファクス37・8340）へ。

※後日、問診票を送付します。

▽問い合わせ先 弘前大学胸部心臓血管外科（☎39・5074）

HIROSAKI
50

読者の
ひろば



今月のテーマ
「旅」

読者のひろばは皆さんから寄せられたハガキなどで作るページです。

旅

私は大の温泉好きです。今年の4月、久しぶりに1泊2日の温泉ツアーに友人と参加しました。1日目の午後、岩手県の小岩井農場を見学した時のこと。バスガイドさんがバスの出発時間を言っていました。が、ややがやと騒がしく、バスを降りて一巡りし、出入り口に近いトイレに寄りました。農場もトイレも人一人いなくて、今は観光時季ではないのかなと、バスに向かって行ったら、皆バスの中から手を振って「早く！早く！」と私を呼びます。「どうしたの？」とバスに乗ると、出発時間を過ぎていたとのことでした。私は大きい図体を小さくした平謝り。夜の宴会はどんちゃん騒ぎで、次の日は「ツケラット」して帰りました。（古山和子さん）

板前さんの見送り

数年前、旅行グループと福島方面へ宿泊旅行に出掛けた。朝、ホテルから帰るとき、お別れタイムで従業員の人たちが見送りをしてくれた。しかし驚いたことに、白衣姿の板前さんたちが総出で見送ってくれたのが今でも感動に残っている。板前さんはお客とは接することがない、影武者的役割。おいしかった料理もバスの中で話題にされた思い出の一幕です。（P.N. 須郷井蛙さん）

記憶に残る旅

東日本大震災を知ったのは3月11日、イランの首都テヘランだった。レストランの大型テレビに映る広大な物資の集積場を黒い巨大な津波が覆いかぶさり、飲み込み、押し流し、数知れない自動車がゴミのように流されていくのをぼうぜんと見た。翌12日に出国、13日に成田空港に無事帰国。道路が破壊されているため、荷物の宅配は不能。帰る手段もなく帰宅できたのは16日。青森空港は氷点下3℃。記憶に残る旅だった。（森岡淳子さん）

夕陽の思い出

ある団体の西海岸への団体旅行に参加した。日中は主に深浦のホテルでおいしい食事をしたり、名所を見学して、とても楽しかった。

帰りに天気恵まれて、夕陽が日本海へ沈んでいくところを見た時は大変感動した。生まれて初めて見た光景であった。以前から深浦の夕陽は海へ沈んでいく時、「ジュー」と音がするのだという。参加者全員、歓声を上げた。あれから3年経ったが、忘れられない旅の思い出である。（P.N. 駒女さん）

旅で得るもの

昭和38年ごろ、10代最後の夏休み、仲間5人で津軽半島一周の旅を思い付き、まだ道路も整備されていない状況の中、ヒッチハイクでスタート。右も左も分からず七転八起しながらもどうにか目的を達成。そして景観に見惚れたことを思い出します。無茶な旅でも、仲間のきずなを感じたり、新たに社会に飛び込む勇氣、自立への挑戦かもしれません。詭弁（きべん）と言われても旅は何かの経験と何かを得るものと思っています。（P.N. 榊夢さん）

来月のテーマは

「スポーツ」です。

…テーマにまつわるエピソードをお寄せください。身近で起こった出来事など、テーマ以外でも構いません。詳細は31ページをご覧ください。

市内で撮影した風景など、あなたの
とおきの一枚をお寄せください！

★掲載内容 写真・写真タイトル・撮影者氏名・撮影者コメント

★応募方法 ①写真1枚（プリント・データのどちらか）に、②撮影者氏名（ふりがな）、住所、電話番号、写真タイトル、撮影者コメント（30字程度）を記入したものを添えて、郵送、持参またはEメールで応募を。なお、写真は応募者本人が撮影したものに限り、また、人物が写っている場合は本人の承諾を得た上でご応募ください。

★問い合わせ・応募先 広聴広報課 広報係（〒036・8551、上白銀町1の1、市役所2階、窓口258、☎35・1194、ファクス35・0080、Eメール kouhou@city.hirosaki.lg.jp）



白色の古代ハス
（撮影・高谷松男さん）

■撮影者コメント 藤代の革秀寺のハス池に咲いた、白い花びらの古代ハスです。見ごろは7月下旬～8月中です。

◎今回、紹介しきれなかった写真については、9月1日号以降の1日号で随時紹介します。

わたしの
珠玉
の
一枚



Smile
通信

8月生まれ



よねざわ ゆうあ
米澤 優愛くん
H23.8.31 生(桜庭)



すどう ゆうだい
須藤 雄大くん
H23.8.26 生(福田1)



いたがき りれい
板垣 里嶺ちゃん
H23.8.15 生(小比内5)



いわなみ あきと
岩浪 咲杜くん
H23.8.11 生(大町1)



かわむら まな
川村 茉奈ちゃん
H23.8.21 生(南大町2)



きむら たいよう
木村 太耀くん
H23.8.1 生(三和)



くどう りん
工藤 凜 ちゃん
H23.8.14 生(三和)



さとう ゆいと
佐藤 惟翔くん
H23.8.31 生(浜の町東3)



かさい しんたろう
葛西 駿太郎くん
H23.8.31 生(小比内5)



やまもと かいら
山本 凱嵐くん
H23.8.3 生(土堂)



あきもと ゆい
秋元 結衣ちゃん
H23.8.5 生(外瀬1)



ならおか はく
奈良岡 珀 くん
H23.8.9 生(石渡2)



さいとう ゆうり
齊藤 由梨ちゃん
H23.8.17 生(八幡町3)



ふくだ はるか
福田 晴日ちゃん
H23.8.7 生(富野町)



かとう けん
加藤 健 くん
H23.8.3 生(和徳町)



にし の うい
西野 侑衣ちゃん
H23.8.16 生(泉野4)



さわだ ゆうご
澤田 悠吾くん
H23.8.8 生(湯口)



いわぶち まどかちゃん
岩渕 まどかちゃん
H23.8.5 生(大町3)



おの ちなつ
小野 千夏ちゃん
H23.8.8 生(境関)



かさい らいしん
葛西 来臣くん
H23.8.15 生(浜の町西3)



さとう りんか
佐藤 凜夏ちゃん
H23.8.10 生(新岡)



ささき わく
佐々木 和玖くん
H23.8.4 生(境関)



はせがわ こはく
長谷川 来珀ちゃん
H23.8.19 生(小比内1)



まるおか そうたろう
丸岡 宗太郎くん
H23.8.9 生(十腰内)



さとう はるな
佐藤 陽菜ちゃん
H23.8.28 生(清原2)



おの よしと
小野 義人くん
H23.8.6 生(原ヶ平)



たかや のあ
高谷 望愛ちゃん
H23.8.22 生(宮川1)



ふくだ ひろあき
福田 大陽くん
H23.8.4 生(樹木4)



はせがわ けいすけ
長谷川 佳祐くん
H23.8.31 生(南富田町)



さいとう かなみ
齊藤 奏心ちゃん
H23.8.23 生(小比内4)



かめおか ひなた
亀岡 陽 くん
H23.8.26 生(新寺町)



みかみ かえで
三上 夏楓ちゃん
H23.8.21 生(如来瀬)



しぶたに けんと
渋谷 健斗くん
H23.8.17 生(取上5)



とげわ ゆう
戸澤 結々ちゃん
H23.8.4 生(兼平)



いしおか こういち
石岡 航一くん
H23.8.3 生(松原東1)



なりた めい
成田 芽生ちゃん
H23.8.23 生(湯口)



あべ はるか
阿部 悠叶くん
H23.8.25 生(大清水4)



Happy Birthday to you!

9月生まれ 写真募集中!

1歳の記念に写真を
掲載してみませんか。

★対象 平成24年9月に1歳の誕生日を迎える市内在住の子
★掲載内容 子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)
★応募方法 ①子どもの写真1枚(プリント・データのどちらか)に、②子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別、住所、保護者氏名、電話番号を

記入したものを添えて、8月10日(必着)までに、郵送、持参またはEメールでご応募ください。
★問い合わせ・応募先 広聴広報課 広報係(〒036・8551、上白銀町1の1、市役所2階、窓口258、☎35・1194、Eメール kouhou@city.hirosaki.lg.jp)

たか丸くん PRESENTS

今月の出来事

2011年 8月

このコーナーは、今月1歳を迎える子どもたちが生まれた月にあった出来事をたか丸くんが振り返る不定期ミニコーナーです。

例年8月1日～7日に開催されている弘前ねぶたまつりだけど、この年のまつりは弘前城築城400年祭や東日本大震災の鎮魂・復興をテーマに、特別運行やなぬか日スペシャルといった、いつもと違う催しが行われたんだ。なぬか日の夜に、ねぶた囃子が奏でられる中、河川敷でねぶたを燃やす催しは、今年も「なぬかびおくり」として行われるよ。

ちなみにぼくの誕生日は11月27日。これ豆知識ね!



東北 知の鉤脈3
赤坂憲雄著、荒蝦夷



東北の思想や芸術、文学の担い手となった偉人たちの精神や思想を掘り起こす。「3」では棟方志功、太宰治、小林多喜二など12人を取り上げる。高橋克彦と赤坂憲雄の対談も収録。

イエティ ヒマラヤ最後の謎
“雪男”の真実
根深誠著、山と溪谷社



ヒマラヤの未確認動物といわれる「イエティ（雪男）」。「イエティはどこからやってきたのか？ 辺境放浪40年、ヒマラヤにつかれた男がたどり着いた伝説の正体をつづる。

小学生の新しいスポーツ食事
メニュー 321
こばたてるみ著、西東社



毎日の食事から、お弁当、おやつ、勝負ごはんまで、スポーツキッズに必要な栄養素がしっかりとれる、強いからだをつくるためのおいしい・かんたんメニューが満載。

NEW BOOKS COMING UP

弘前図書館近着図書紹介

おやじネコは縞模様
群ようこ著、文藝春秋



「ここ、よくね」と通って来る外ネコしまちゃん。食べ残しを一系列に並べるチワワのプリンちゃん…。サル、ネズミ、蚊も登場する不思議に人間臭い、群版ご近所生き物エッセイ、最新刊。

日本列島の大研究 なぜ、自然災害が多いの？ なりたち、地形から気候まで
猪郷久義監修、PHP 研究所



地震は予知できるのでしょうか？ 火山はどうやってできたのでしょうか？ 美しい風景の写真や、工夫された多くの図とともに、日本列島のなりたちや不思議な地形、気候の特徴などを紹介します。(児童書)

弘前図書館DATA

▽開館時間 平日…午前9時半～午後7時／土・日曜日、祝日…午前9時半～午後5時
▽ところ 下白銀町（追手門広場内）
▽休館日 毎週月曜日・第3木曜日（祝日の場合は翌日に振替）、年末年始、蔵書点検期間
☎ 32・3794



どしどし
応募を！

9月1日号の投稿募集

◎読者のひろばお便りテーマ
「スポーツ」

…今夢中のもの、始めたいもの、体力づくり、部活の思い出、スポーツ観戦など、スポーツにまつわるエピソードをお寄せください。
※身近で起こった出来事など、テーマ以外でも構いません。

◎川柳のお題「生」

…お題から自由に発想して、一句ひねってみてください。

▼応募方法 次の事項を記入し、8月10日（必着）までに、郵送、持参、ファクスまたはEメールで応募を。

①住所・氏名・ペンネーム（希望者のみ）・電話番号

②お便りタイトル・エピソードなど（200字程度）または川柳（1人一句まで）

※なお、応募多数の場合は、採用されない場合もあります。

▼問い合わせ・応募先 広聴広報課 広報係（〒036・8551、上白銀町1の1、市役所2階、窓口258、☎35・1194、ファクス35・0080、Eメールkouhou@city.hirosaki.lg.jp）

編集後記

▶今号では、子育て支援について特集を組みましたが、子育てに不安を感じる要因の一つに、「仕事と子育てとの両立の難しさ」が上げられると思います。支援制度や保育の充実といった面もさることながら、働き方の見直し・多様化など社会全体が変わるような取り組みも進んでいてほしいですね。（安）

▶チャレンジヒルクライム岩木山（17ページ掲載）取材しました。想像しただけでも息が苦しくなる過酷なレースでしたが、選手たちの気迫、上りきった後の充実感あふれる表情を見ると、こちらにも感動が伝わってきました。これからもそんな輝いている人たちをどんどん紹介していきたいと思います。（貴）

さらっと一句・川柳

今月のお題「半」

選・広聴広報課

半分は気付いて欲しいひとり言
紫陽花の色濃く艶やか半夏生
時代劇遅れちゃならぬじゅうじ半
半輪の月も私もまだ未熟
半ドンと言う日もあった出勤日
上半期金環日食スカイツリー
半分こそつちよげだべとじっちゃん
の音に祭半纏目を覚ます

豊田 昭二
小とみ
千葉 麗子
福士 慕情
内海 俊治
太子
工藤 さくら
リーノ

冷蔵庫半分占拠するビール
お付き合い本音半分生きたる智恵
八十路越え人生半と威張る婆
幸せをたっぷり詰めた四畳半
半丁の豆腐メニューで子を育て
試食して半分くれた訳を知り
半ズボン下駄で闊歩する夏がゆく
わが苦勞半分背負った恋女房
半分も忘れて帰る講習会
ご用心半分は嘘マニフェスト
水羊羹尺で測って半分こ
ベターハーフ八十路こえても意気に感ず
静かなる空を旅する夜半の月
メタボ腹祭り半纏様になる
道半ば山々越えて菩薩顔

吉川 ひとし
中山 恵美子
工藤 澄雄
黒瀧 睦子
佐藤 いせ子
神 夢
鎌田 テル
新三 仁星
山口 石三
ひまわり
野原 敏昭
福士 長五郎
一戸 一彦
葛西 勝治
くろがたき

食改さん
おすすめ
レシピ
File.08

旬の野菜をササッと！ ピーマンの塩昆布あえ

弘前市食生活改善推進委員会

材料（2人分）

ピーマン……………4個（120g）
塩……………小さじ1／3
水……………大さじ2
しょうがの千切り……………15g
※ 塩昆布……………ひとつまみ（8～10g）
ごま油……………少々

【作り方】

①ピーマンは繊維に沿って細い千切りにし、ボウルに入れて塩と水を振りかけ、手で軽くもんで15分置く。
②ピーマンの水分をよく切って、※を加えて混ぜたら出来上がり。



ピーマン
まめ知識！

・夏はピーマンの育ちが早く、柔らかくなる季節です。
・ピーマンのビタミンCは安定しているので、壊れにくいのが特徴です。
・赤ピーマンは青ピーマンを完熟させたもの。太陽の恵みをたっぷり受け、甘味も増した赤ピーマンは、カロチン、ビタミンCともに青ピーマンよりとても豊富です。

■1人分の栄養価 エネルギー／30kcal、タンパク質／1.3g、食物繊維／2.0g、塩分／0.9g

ファッション甲子園 2012 最終審査会

入場
缶
バッジ
発売中!



高校生のファッション全国No.1を競う「ファッション甲子園」が8月26日に開催されます。

第12回目を数える今年は、昨年を上回る全国3,667点のデザイン画の中から審査で選ばれた35点(27都道府県、34校35チーム)が弘前に集い、ファッションショー形式の公開審査で上位を競います。本県からは昨年初優勝の栄冠を勝ち取った弘前実業高校を含む4校が出場します。

入場缶バッジを購入すると、どんなでもご覧いただけますので、皆さんぜひご来場ください。

▽とき 8月26日(日)、午後1時～3時(正午開場)

▽ところ 市民会館(下白銀町)大ホール

▽ゲスト審査員 皆川明さん…東京スカイツリーや青森県立美術館のユニフォームのデザインを手掛けている「ミナ ペルホネン」デザイナー

▽アトラクション 「モードアコテ & エムエーバイモードアコテ」レディース秋冬新作ファッションショー…国内外幅広く活躍しているファッションデザイナー安達稔さんが手掛けるブランドによるファッションショー。青森美少女図鑑のモデルと公募によるオーディションで選ばれたモデルが出演。

▽入場缶バッジ 500円(全席自由・一律)

▽缶バッジ販売所 弘前商工会議所、日弘楽器、まちなか情報センター、上土手スクエア、メディアイン城東店、さくら野百貨店弘前店、市立観光館

▽その他の催し 「ファッション甲子園おしゃれコンテスト応募写真展示」「ゲスト審査員皆川明作品展示」「出場校デザイン画展示」など

▽問い合わせ先 ファッション甲子園実行委員会事務局(弘前商工会議所内、☎33・4111)



「ひろさき街歩き」は、街歩きガイドが観光客と一緒にまちなかを歩き、有名な観光スポットのほかに、地元の人でも今まで知らなかったようなところや昔懐かしい雰囲気を味わえるところ、また、これまで一般的には入りづかったところなどを巡るもので、いろいろな弘前の魅力を発見できるメニューづくりがなされています。

今回も、コースメニューの中から1つを紹介します。

詳しくは

ひろさき街歩き で 検索
machi-aruki.sakura.ne.jp

弘前藩歴史巡り

弘前城 2時間 1本勝負!



約400年の歴史を誇る弘前城。春には日本一の桜の名所としても知られています。

この弘前城は藩政時代からほぼ変わらぬ城郭を有しており、その広さは皇居の約半分。広い園内には歴史が紡いできたエピソードが盛りだくさん! 弘前城を愛してやまないユニークなガイドが園内を案内します。

【ガイドツアーの内容】

▽とき 毎日(年末年始を除く)、
午前のコース=午前10時～正午、
午後のコース=午後2時～4時

▽ところ 弘前公園(弘前城)

▽集合場所 市立観光館(下白銀町、追手門広場内)

▽参加料 1,000円

▽申し込み 参加日の3日前まで

▽問い合わせ・申込先 弘前観光コンベンション協会(☎35・3131)



広報ひろさきは環境にやさしい
インキを使用しています。

