hirosaki
「話題」と「笑顔」を届ける総合情報誌　広報ひろさき
2012
8／15
No.156
お知らせ版

愛され、活用される球場を目指して

野球場の愛称を募集します

市では本年度、運動公園野球場にソフトボール専用野外フェンスを整備し、これまで以上に野球とソフトボールの振興を図っています。

市民の皆さんに愛され活用してもらえる球場を目指し、このたび、野球場の愛称を募集しますので、奮ってご応募ください。

▽**募集期限**　8月31日（必着）

▽**採用特典**　①齋藤春香さんによる出張ソフトボール指導（1日限定。詳細は採用者と協議し決定）　②齋藤春香さん直筆サインボールプレゼント

▽**応募方法**　はがきに、愛称案・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、保健体育課（〒036･1393、賀田1丁目1の1、岩木庁舎3階）へ。

▽**選考方法**　応募愛称案を審査の上、選考し、結果は採用者に通知するほか、広報誌、市ホームページで公表します。

※応募はがきに記載された個人情報は、選考事務のみに使用し、目的外利用・公表などはしません。ただし、採用者については、その氏名などを公表することがあります。

▽**問い合わせ・提出先**　保健体育課（☎82・1643）

あなたの力を市民・市のために

市職員を募集します！

【初級一般行政・初級建設（土木・電気）】

▽**資格**　日本国籍を有し、平成3年4月2日～平成7年4月1日生まれの人

▽**採用予定**　初級一般行政＝5人／初級建設（土木）＝2人／初級建設（電気）＝1人

【民間企業等職務経験者（一般行政・建設〈土木・電気〉）】

▽**資格**　共通…日本国籍を有し、昭和48年4月2日～昭和58年4月1日生まれの人で、平成24年8月1日現在、5年以上の民間企業・団体における勤務経験を有すること／建設（土木）…技術士または技術士補（建設部門、上下水道部門、農業部門または森林部門のいずれか）、1級土木施工管理技士または2級土木施工管理技士（土木）、測量士のいずれかの資格を有すること／建設（電気）…技術士または技術士補（電気電子部門）、エネルギー管理士、第一種・第二種または第三種電気主任技術者のいずれかの資格を有すること

▽**採用予定**　一般行政＝2人／建設（土木）＝2人／建設（電気）＝1人

～共通事項～

▽**第1次試験**　9月23日（日）、県立弘前工業高等学校（馬屋町）

▽**試験科目**　適性検査・教養試験・作文試験（各職種共通）／専門試験（初級建設〈土木・電気〉）

▽**第1次試験合格発表予定日**　10月23日（火）

※第2次試験の詳細については、第1次試験合格者に直接通知します。

▽**受験申込書の提出方法**　人事課（市役所3階、窓口302）で交付する受験申込書に必要事項を記入し、9月4日（必着）までに郵送または持参を（受け付けは、土・日曜日を除く午前8時半～午後5時）。

▽**問い合わせ先**　人事課職員係（〒036・8551、上白銀町1の1、☎35・1119）

※募集要項は、市ホームページにも掲載しています。

平成 24 年度

青森県総合防災訓練

とき

8月25日（土）

ところ

運動公園（豊田２丁目）ほか

８月 30 日～９月５日は「防災週間」です。市ではこれに先立ち、県および弘前地区消防事務組合消防本部と合同で、防災関係機関・団体や地域住民の参加・連携のもとに、地震災害などを想定とした総合防災訓練を実施します。

会場では、起震車による地震体験や災害装備品などの展示もありますので、気軽においでください。

▽**とき**　８月 25 日（土）、午前９時～正午

▽**ところ**　運動公園（豊田２丁目）、弘前駅城東口緑地、百沢地区ほか

▽**会場図・訓練内容**　右ページ上図のとおり

▽**注意事項**

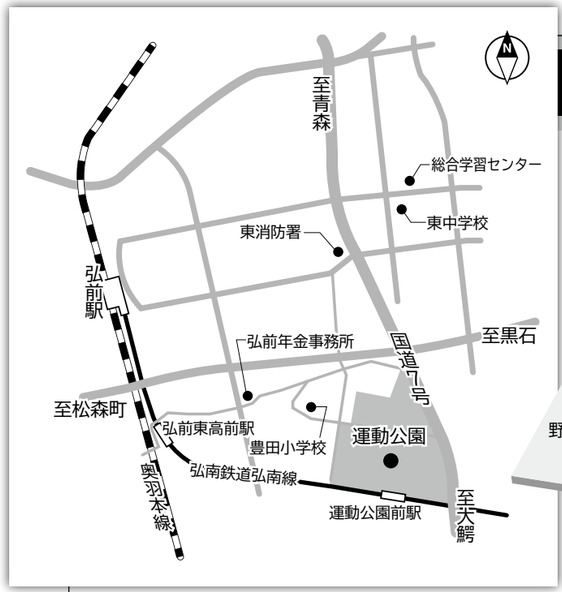
○訓練当日は、会場周辺で一般車両の交通規制が行われるほか、広報車による広報訓練が行われます。また、ヘリコプターなどの航空機が出動したり、消防車両などがサイレンを鳴らして走行したります。車両のサイレン音などでご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

○訓練は大雨・強風・雷などの悪天候で各種警報等が発令された場合には中止することがあります。

【エリアメールを配信します】

訓練当日、ＮＴＴドコモが提供する緊急速報サービス「エリアメール」を配信します。訓練としての配信となりますので、お間違えのないようお願いします。

会場位置図・訓練内容



【運動公園内での訓練など】

①緊急地震速報、エリアメール
②災害広報訓練
③映像伝送訓練
④災害ボランティア受付訓練
⑤避難所開設・運営訓練
⑥避難所体験・AED・救急法
⑦災害対策本部運営訓練
⑧中高層建物火災防御・救出訓練
⑨現地調整所運営訓練
⑩被災情報収集訓練（地上偵察）
⑪初期消火訓練
⑫道路啓開訓練
⑬倒壊家屋・がれき下救助救出訓練
⑭応急救護所設置・運営訓練
⑮ライフライン応急復旧訓練
⑯救援物資緊急輸送訓練
⑰国民保護訓練
⑱自衛隊装備品展示
⑲展示・体験コーナー
⑳応急給水訓練
㉑炊き出し訓練
㉒林野火災防御訓練
㉓航空機飛行統制訓練
㉔気象観測訓練
㉕ DMAT 緊急輸送（空輸および陸送）訓練
㉖重傷者緊急搬送（陸送および空輸）訓練
㉗孤立住民搬送（空輸）訓練

【運動公園以外での訓練】

・交通規制訓練（運動公園周辺）
・土砂災害避難訓練（百沢地区）
・列車脱線事故救助救出訓練（弘前運輸区）
・避難・避難誘導訓練
・発災対応型訓練（常盤野町会）
・津波災害対応訓練（鰺ヶ沢町）

家庭の備えは大丈夫ですか？

自然の力は、時として恐ろしい大災害を引き起こし、私たちの生活に大きな被害を及ぼします。当市でもこれまで、地震・台風・大雨などにより、多くの被害を受けてきました。

市では災害に備え、自主防災組織の結成や地域防災の推進者となる「防災マイスター」の育成、近隣市町村との協力体制の整備など、各種防災対策を進めています。しかし、いざ災害が発生したとき、被害を最小限に食い止め、いち早く立ち直るためには、市民の皆さん一人一人の防災に関する知識や十分な備えが必要です。

突然発生する地震に備えて家具の転倒防止対策をとる、台風発生時は不要不急の外出を避けるなど、いざというときのために日ごろから家族で防災について話し合い、次のことを確認しておきましょう。

◎３日分の食料と水（１日１人３ℓが目安）を準備しよう
◎停電に備えて、懐中電灯・ラジオ・乾電池を準備しよう
◎避難場所や家族との連絡方法を確認しよう
◎窓や雨戸などの補強・補修をしておこう

▽**問い合わせ先**　防災安全課防災担当（☎40・7100）

３次募集を開始します！

市民参加型まちづくり１％システム

市では、個人市民税の１％相当額を財源に、市民自らが地域を考え企画・実践する活動に必要な経費を助成する「市民参加型まちづくり１％システム」を実施しています。この制度は、地域の実情に身近な市民の皆さんが実践する、地域の課題解決や活性化につながる活動を支援することにより、「市民力」による魅力あるまちづくりを推進するものです。

先に実施した２次募集では、18 事業が申請され、審査委員会による審査後、17 事業が交付決定されました（下表参照）。

８月から３次募集を行いますので、皆さんのアイデアや経験を生かした事業の提案をお待ちしています。

▽**募集期間（３次募集）**　８月 20 日～９月 19 日
▽**事業実施期間**　11 月１日～平成 25 年３月 31 日
▽**申請方法**　所定の書類を、市民との協働推進課市民協働係へ直接持参を。募集の条件などの詳細や申請書類は、同課で配布するほか、市ホームページに掲載しています。
▽**問い合わせ・提出先**　市民との協働推進課市民協働係（市役所２階、窓口 256、☎ 40・7108）
※制度の内容を詳しく知りたい、申請書類の書き方が分からないなど、１％システムに関する質問や相談については、募集期間内外を問わず、いつでも受け付けていますので、気軽にお問い合わせください。

平成 24 年度２次募集　交付決定事業一覧

番号	新規継続	団体名	事業名	事業内容	交付決定額（円）
1	新規	弘前歩こう会	市民健康増進事業「第１回 津軽岩木スカイラインを歩いてみよう会」	「津軽岩木スカイライン」をゆっくりと自分のペースで歩く事業を実施し、市民の健康増進と親睦交流を図り、ウオーキングの素晴らしさや、岩木山の紅葉の絶景を体感してもらう。	34 万円
2	新規	原ヶ平町会	夏祭り in 原ヶ平 12	町会の活性化を図るため夏祭りを実施し、世代を超えた町民の親睦と交流の場を設け、安全で安心して住むことのできるまちづくりを進める。	29 万 9,000 円
3	新規	岳暘ふるさと創生会	岩木町絆フェスティバル事業	地域住民の交流や、帰省者に地元の良さを再認識してもらうため、岳暘地区で夏祭りを開催し、仮装盆踊り大会やねぶた運行などのほか、パフォーマンスダンス大会を実施する。	31 万 9,000 円
4	継続	国吉町会	山岸堰改良事業	農業用水・防火用水・融雪用水として利用されている山岸堰が、決壊の恐れがあるため、U 字溝を購入し、地域住民で改修工事を行う（延長 100m）。	47 万 3,000 円
5	継続	葛原町会	「かかしコンテスト」による葛原地域活性化事業	町会内で「かかしコンテスト」を実施し、住民各自がかかしを制作するほか、地域住民で１体の“中型かかし”制作にも挑戦し、地域の世代間交流と活性化を図る。	14 万 7,000 円
6	新規	相馬地区交通安全委員会	相馬地区交通危険箇所啓蒙事業	昨年度実施した相馬地区の交通安全危険個所の調査の結果をもとに、特に危険だと思われる個所に赤色回転灯を設置し、交通安全の街頭指導を実施する。	18 万 6,000 円
7	新規	藤沢町会	藤沢活性化施設「持寄館」の整備事業	老人クラブや子ども会などの会合で頻繁に利用する集会所「持寄館」を町会全戸参加で整備することにより、世代間交流を図り、町民相互の団結を深める。	31 万 7,000 円
8	新規	弘工高美術 OB 会	弘工高美術 OB 展・百石町まるごと美術館展	弘工高美術 OB 展を百石町展示館で開催するとともに、百石町商店会の店頭および店内に作品を展示することで、百石町を「美術の街」として印象付け、美術愛好家や市民の集客を図る。	45 万円
9	継続	城西学区子ども安全サポート推進事業部	城西学区安全で安心な「地域安全マップ」作成事業	城西小学校５年生と地域住民が一緒に、地域の危険個所などを調査点検しながら「地域安全マップ」を作成し、ほかの学年の児童や保護者に周知するなどして、防犯意識の高揚と改善を図る。	7 万 6,000 円
10	新規	ひろさき芸術舞踊実行委員会	こども達の芸術舞踊公演 2012“マッチ売りの少女”	オーディションにより決定した子どもたちが主役となって舞踊公演を行い、一つの作品をみんなで作り上げることで、青少年の豊かな心を養い、文化活動の振興を図る。	50 万円
11	継続	ＣＬＡＰ（くらっぷ）	CLAP YOUR HANDS 2012 ＆ ワークショップマラソン	カルチュアロード開催時に、市内・近郊で活躍するダンスサークルなどの発表会を行うほか、市民を対象としたワークショップを開催し、カルチュアロードの集客を図り、さまざまなパフォーマンスに市民が気軽にチャレンジする機会を創出する。	36 万 7,000 円
12	継続	北地区コミュニティ会議	安全・安心のまち（安全な町づくり推進事業）	夜間パトロールや児童生徒の登下校支援を継続実施するほか、地域内事業所との安全対話集会や違法物撤去活動なども実施して活動の強化を図りながら、より一層の安全・安心の町づくりを推進する。	14 万円
13	新規	泉野町会	泉野祭り	住民同士が、顔を合わせて話をし、交流や地域への愛着心を深めるため、町会で初めての地域交流イベント「泉野祭り」を実施する。	8 万 9,000 円
14	新規	中野町会	「中野町民いこいの広場」整備事業	住民の親睦と交流を図るため、桜の植樹など長い年月をかけて整備してきた「いこいの広場」を、町会住民の手によってコンクリート舗装工事を行い、広場のさらなる環境整備を図る。	50 万円
15	新規	三大地区地域づくり連絡協議会	三大地区「地域の絆」冊子・「絆マップ」作製事業	児童生徒が安心して暮らせる環境づくりや、非常時の地域連携、地域を愛する心をはぐくむ一助とするため、危険個所や子ども 110 番の家、地域の歴史や史跡、避難場所や緊急連絡網などをまとめた冊子とマップを作製する。	50 万円
16	新規	津軽山唄・津軽謙良節全国大会実行委員会	「祝い唄二題」津軽山唄・津軽謙良節全国大会	津軽民謡の基本といわれる「津軽山唄」「津軽謙良節」の正しい伝承と保存および普及を図るため、全国大会を開催するほか、大会実行委員会と有志により市内福祉施設への慰問を行う。	50 万円
17	継続	H・O・T Managers（ほっとまねーじゃーず）	～人とまちとをつなぎたい！持続的な取り組みを目指して～電車とバスの情報誌「ほっと」Vol. 2 発行プロジェクト	公共交通をより使いやすく身近なものにするための情報誌「ほっと」Vol.2 を発行。津軽フリーパスを活用したコース紹介や郊外のアクセス情報を掲載することで、回遊促進に伴う地域活性化や、郊外商業地へのアクセス問題解決などを図り、公共交通機関の利用を促進する。	50 万円
合計				17 事業（新規 11 事業　継続６事業）	570 万 3,000 円

※１次募集の交付決定事業などについては、市ホームページに掲載しています。

環境ニュース

エコストア・エコオフィス認定制度

この制度は、ごみの減量やリサイクルの推進、省エネルギーなど、環境にやさしい活動を行っている店舗や事務所（会社）をエコストア・エコオフィスとして認定し、その取り組みを応援していこうというものです（市が認定している店舗や事務所は下表のとおり）。

事業者と市民が「協働ではぐくむあずましいまち」を実現していくため、あなたの店舗や事務所もエコストア・エコオフィスになってみませんか。申請手数料などは一切掛かりませんので、ぜひ申請を（詳しくは、市ホームページをご覧ください）。

▽**問い合わせ先**　環境政策課環境保全係（☎ 40・7035）

エコストア認定店

1	弘前事務機器商会
2	パワーデポ弘前店
3	ドコモショップ弘前城東店
4	ドコモショップ弘前安原店
5	マックスバリュ弘前城北店
6	マックスバリュ安原店
7	ユニバース堅田店
8	ユニバース南大町店
9	ユニバース城東店
10	いとくアルカディア店
11	生協コープあおもり和徳店
12	マックスバリュ樋の口店
13	マックスバリュ岩木店
14	弘前白銀センター
15	弘前城東センター
16	弘前城南センター
17	さとちょう浜の町店
18	Uマート桔梗野店
19	Uマート弘大前店
20	ソフトバンク安原
21	ソフトバンクイオンタウン弘前
22	ソフトバンク弘前駅前
23	au ショップ弘前西
24	ドコモショップ弘前駅前
25	小山内バッテリー社カーオール
26	小山内バッテリー社弘前店

エコオフィス認定事業所

1	S･K･K情報ビジネス専門学校
2	南建設
3	伸和産業
4	セントラル技研
5	東北電力弘前営業所
6	装美舎
7	弘前事務機器商会
8	リコージャパン東北営業本部青森支社弘前営業部
9	第一事務機
10	ビジネスサービス弘前支店
11	ニチロサンパック青森工場
12	弘前航空電子
13	丸勘建設
14	東栄土木工業
15	タムロン生産本部
16	設備技研オサナイ
17	小山田建設
18	エルシィホーム
19	キヤノンプレシジョン本社・北和徳事業所
20	キヤノンプレシジョン北和徳第二事業所
21	弘前水道
22	オリンパスメディカルサイエンス販売弘前営業所
23	日立ソリューションズ北日本事業所
24	北星交通
25	キタコン
26	三光化成弘前工場
27	ニッカウヰスキー弘前工場
28	特別養護老人ホームおうよう園
29	青森銀行弘前市役所出張所
30	特別養護老人ホーム白寿園
31	グループホーム　はくじゅ
32	デイサービスセンター白寿園
33	生活支援ハウス　白寿の園
34	テクノル弘前支店
35	豊産管理弘前営業所
36	青森銀行弘前支店
37	青森銀行津軽和徳支店
38	青森銀行土手町支店
39	青森銀行松森町支店
40	青森銀行弘前駅前支店
41	青森銀行城東支店
42	青森銀行富田支店
43	青森銀行堅田支店
44	青森銀行桔梗野支店
45	青森銀行亀甲町支店
46	青森銀行松原支店
47	青森銀行城西出張所
48	青森銀行城南出張所
49	アペックス弘前営業所
50	音羽電機工業弘前工場
51	東管サービス
52	大成コンサル
53	日本パルスモーター岩木工場
54	障害者支援施設　千年園
55	北村技術
56	弘前農園
57	共立設備工業
58	共立寝具神田工場
59	弘前ドライクリーニング工場
60	田中工務店
61	東奥信用金庫本店
62	東奥信用金庫下町支店
63	東奥信用金庫大町支店
64	東奥信用金庫和徳支店
65	東奥信用金庫岩木支店
66	東奥信用金庫富田支店
67	東奥信用金庫石川支店
68	東奥信用金庫浜の町支店
69	東奥信用金庫城東支店
70	東奥信用金庫茂森支店
71	東奥信用金庫高崎支店
72	東奥信用金庫松原支店
73	東奥信用金庫桔梗野支店

※表はともに平成 24 年７月末現在のもの（登録順）。

スズメバチにご注意ください

スズメバチは、刺されると死亡事故にもつながる危険なハチで、８月から９月にかけて活動が活発になります。巣は球状でしま模様があり、出入り口は１カ所しかないという特徴がありますので、発見した場合は近寄らないようにしましょう。

もし刺された場合は、傷口をきれいな水でよく洗い、できるだけ早く病院で治療を受けましょう。

個人の建物や敷地内に作られた巣の駆除は、市で行っていませんので、造園・害虫駆除業者、または便利屋などにご相談ください。

アメリカシロヒトリの駆除にご協力を

ガの一種のアメリカシロヒトリが発生する時期になりました。樹木の葉が透けていたら要注意です。

アメリカシロヒトリは、５～６月ごろ、８～９月ごろの年２回、卵がふ化して幼虫になります。そして、枝・葉に白い糸を巻き付けて巣網を作り、集団で巣網内の葉を食べ尽くした後、付近一帯に分散し、広く被害を及ぼします。

▽**駆除・対策**　幼虫は成長すると巣網から分散するため、発見したらすぐに巣網ごと切り落とし、踏みつぶすか、ビニール袋で二重に密封して燃やせるごみに出してください。また、巣網への薬剤散布も効果的ですが、寄生予防のための散布は効果がありません。薬剤は、ホームセンターなどで市販されている毛虫用の殺虫剤をお勧めします。ただし、使用方法や周囲の環境には十分注意してください。なお、弘前市町会連合会では各町会を通して、薬剤費の補助をしていますのでご活用ください。自分で駆除できない場合は、造園業者や害虫駆除の専門業者に相談を。

※アメリカシロヒトリの生態や駆除方法などについては市ホームページにも掲載しています。

▽**問い合わせ先**　環境政策課環境保全係（☎ 40・7035）

夏季河川清掃美化運動を実施しました

７月 22 日、土淵川や腰巻川など主要７河川（大和沢川は７月４日に実施）において、夏季河川清掃美化運動が行われました。

各町会・団体から約 2,200 人が参加し、早朝から河川の美化に取り組み、川岸だけでなく、川の中のごみも拾うなどして汗を流していました。

▽**問い合わせ先**　環境政策課資源循環係（☎ 35・1130）

たくさんのイベントが開催されます

ライド・トゥー・パーク社会実験を実施

市では本年度、中心市街地のにぎわい創出を目的とした３つの社会実験を行います。今号では「都市計画道路３・３・２号を活用した路上駐車場設置と土手町通りのトランジットモール」についてお知らせします。この実験は、１回目が７月 15 日に実施され、今回で２回目となります。

【実施方法など】

中心市街地へのアクセス性を高めるため、土手町通りに直結した都市計画道路３・３・２号に臨時の路上駐車区間を設けます。また、土手町通りを、原則としてバスや自転車のみ通行可能なトランジットモール（※）とすることで、安全な歩行者空間とにぎわい空間を創出するものです。

併せて、市ではこの実験を、自家用車に頼りすぎない生活や、公共交通を利用した生活について市民の皆さんが考える契機になればと考えています。

当日は、さまざまなイベントが開催されますので、快適で楽しい土手町へぜひおいでください。

※トランジットモールとは、バスなどの公共交通以外の一般車両の通行を制限することによって、歩行者や自転車のための空間として開放した街路のことです。

▽**実施日**　８月 19 日（日）

▽**実施時間**　午前 10 時～午後４時（交通規制は午前９時～午後５時）

【実験区間】

○**トランジットモール**　中土手町・下土手町（代官町交差点～下土手町交差点）

○**臨時無料駐車区間**　都市計画道路３・３・２号の歩道側各１車線（弘前郵便局～土手町との交差点）

※当日は土手町分庁舎駐車場も利用できます。

【中土手町・下土手町の交通について】

実施日は、午前９時から午後５時まで、一般車両が通行止めとなります。路線バスや 100 円バスは通常どおりのダイヤで運行します。なお、タクシーは土手町通りでの降車に限り通行可能です。

▽**問い合わせ先**　都市計画課（☎ 35・1134）

主なイベント

イベント名	時　間	場　所	内容など
どてきゅう～毎月第３日曜日は土手町へ！～土手町商店街			
①どてキン	午前 10 時～午後４時	土手町各店	100 円、500 円、1,000 円などの均一セール
②どてショク	午前 11 時～午後２時	蓬莱広場	土手町バーベキューパーク
③どてカフェ	午前 11 時～午後４時	どってん広場（土手町十文字）	The Rolling Stones50 周年 Suntory「Stones Bar」のカフェバー
④釜石復興支援プロジェクトかまいしキッチンカー	午前 11 時～午後３時	上土手町	人気のかまいしキッチンカーが県内初登場
舞台鑑賞＆体験タイム「ぷらっとホール」	午前 10 時半～ 11 時半	まちなか情報センター	親子でジャズ体験 in まちなか～リズムにのって～
新エネルギー設備展示	午前 10 時～午後４時	都市計画道路３・３・２号	話題の地球にやさしい新エネルギー関連の設備展示
移動緑の相談所	午前 10 時～午後４時	下土手町	草木の手入れについての相談や苗木の販売
移動図書館車はとぶえ号	午前 10 時～午後４時	まちなか情報センター前	４月に新しくなった移動図書館車が登場
はしご車体験	午前 10 時～午後４時	まちなか情報センター前	はしご車の上から街を見てみよう！
ミニＳＬ	午前 10 時～午後４時	まちなか情報センター前	ミニＳＬに乗ってみよう！
子ども寺子屋	午後２時～	まちなか情報センター	弘前の歴史を楽しく学ぼう

※当日は、えきどてプロムナードで弘前マルシェ「FORET」も開催されます。また、午後５時～９時には同所で「星降る BEER ガーデン 2012」も開催されますので、併せてお楽しみください。

より安全で安心な住宅に

既存住宅へのリフォーム補助を再募集します！

住宅性能の向上を伴う改修工事を行う住宅の所有者に補助金を交付し、安全で安心な住宅リフォームの促進を図る事業です。

▽**対象者**　市内に住宅を所有しその住宅に住んでいる人で、市税を滞納していない人

▽**対象住宅**　賃貸住宅を除く、次のいずれかの持家住宅…一戸建ての住宅／マンションなどの共同住宅（専有部分のみ）

▽**対象改修工事**　次の①～⑤のいずれかの住宅性能の向上を伴う既存住宅の改修工事で、ア～ウのすべての要件に該当するもの

①耐震性能の向上（耐震改修計画について、青森県木造住宅耐震改修審査委員会の判定を受けている建物）

②省エネルギー性能の向上

③バリアフリー性能の向上

④克雪性能の向上

⑤防災性能の向上

㋐改修工事費が 50 万円以上で、そのうち①～⑤の性能の向上に要する改修工事費が 25 万円以上のもの

㋑市内の施工者で、かし保険事業者登録または建設業登録をしている建築業者が施工する工事

㋒性能向上に要する改修工事が、実施要領の「住宅リフォーム性能基準」を満たすもの

▽**補助率・補助上限額**　下表のとおり

※補助率と補助上限額は、性能向上の内容により異なります。補助上限額または補助対象工事費等（性能向上部分の工事費＋その他の部分の工事費＋リフォームかし保険料など）に補助率を掛けた金額のいずれか低い額が補助されます。

▽**募集期間**　８月 15 日～ 11 月 30 日

※先着順となりますので、申請額の合計が市の予算額を超えた場合は、期限前でも締め切ります。詳しくは建築指導課（市役所５階、窓口 553）で配布している募集要領または市ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

▽**問い合わせ・申請先**　建築指導課（☎ 40・7053）

性能向上の内容	補助率	上限額
①耐震性能	20%	60 万円
②省エネ性能	10%	20 万円
③バリアフリー性能		
④克雪性能		
⑤防災性能		

後期の募集を行います

弘前市子ども会活動推進事業について

市では、市内の地域が一体となって子ども会活動を推進する環境を醸成する事業を促進し、子どもの心身の健全な育成と地域コミュニティの活性化につながる事業を募集し、審査会を経て採択された事業に対し、その事業にかかる経費の一部を助成します。

先に実施した前期募集では、６事業が申請され、審査会による審査の結果、４事業が採択されました。

８月から後期募集を行いますので、皆さんからの事業の提案をお待ちしています。

▽**後期募集期間**　８月 15 日～９月７日

※広報ひろさき５月 15 日号でお知らせした期間が変更になりましたので、ご注意ください。

▽**事業実施期間**　10 月１日～平成 25 年３月 31 日

▽**申請方法**　所定の書類を中央公民館へ直接持参するか、郵送で提出を。

※募集要項や申請書類などは、同館で配布しているほか、同館ホームページに掲載しています。

▽**問い合わせ・申請先**　中央公民館（〒 036・8356、下白銀町 19 の４、弘前文化センター内、☎ 33・6561、火曜日は休館日）

※相談は随時受け付けていますので、気軽に問い合わせを。

対象世帯の人は申請を

ねたきり高齢者等への紙おむつ支給事業

ねたきりの高齢者や障がい者を自宅で介護している世帯に、紙おむつを支給しています。

▽**対象世帯**　自宅で①～③のいずれかに該当するねたきりの人を介護している、市民税非課税の世帯（生活保護世帯は除く）

①要介護度４・５相当の人

②身体障害者手帳１・２級の交付を受けている人

③療育（愛護）手帳Ａの交付を受けている人

▽**支給内容**　フラットタイプ（200 枚）、テープタイプ（100 枚）、尿とりパッド（240 枚）から１種類を選択してもらい、４月・７月・10 月・１月の３カ月おきに自宅へ配達します。

▽**申請方法**　申請者（家族）の印鑑を持参し、福祉総務課（市役所１階）で手続きを。

▽**問い合わせ・申請先**　福祉総務課高齢福祉係（☎ 40・7037）

対象となる人は申請手続きを

生命保険年金に係る市県民税返還寄附金の支給

「遺族が年金として受給する生命保険金のうち、相続税の課税対象となった部分については所得税の課税対象にならない」とする最高裁判所の判決（平成22年7月6日）を受けて、同年10月に相続等に係る生命保険契約等に基づく年金の税務上の取扱いが変更されました。

これにより、市では地方税法の定めにより還付可能な、過去5年以内（平成18年度以降）の各年度について、市県民税が納め過ぎとなっている人に還付手続きを行ってきました。

このたび、地方税法に定める時効により還付することができなかった年度についても、平成13年度までさかのぼり、納め過ぎとなっている市県民税に相当する額を返還寄附金としてお支払いすることとなりましたので、対象となる人は申請の手続きをお願いします。

▽**支給対象者**　平成12年以後の各年において、相続や贈与などにより保険年金を受給していた人で、その所得に対する市県民税を弘前市で納付していた人（保険年金受給者が手続き前に死亡した場合はその相続人）

《保険年金の具体例》

○年金型保険…死亡保険金を年金形式で受給していた人

○学資保険…学資保険の保険契約者が死亡したことに伴い、養育年金を受給していた人

○個人年金保険…個人年金保険契約に基づく年金を受給していた人

▽**申請期間**　8月1日～平成26年3月31日

▽**申請時に必要な書類**　個人市民税・県民税返還寄附金支給申請書／所得税の特別還付金支給決定通知書の写し／所得税の特別還付金の額の計算明細書の写し／所得税の特別還付金の請求を行っていない場合は、対象となる保険年金の受給額および受給期間などが分かる書類（保険会社からの通知書など）／印鑑、振込先の金融機関名・口座番号の分かるもの

▽**その他**　税務署から特別還付金を支給された場合でも、市県民税の課税や納付の状況によっては市から返還寄附金が支給されない場合があります。

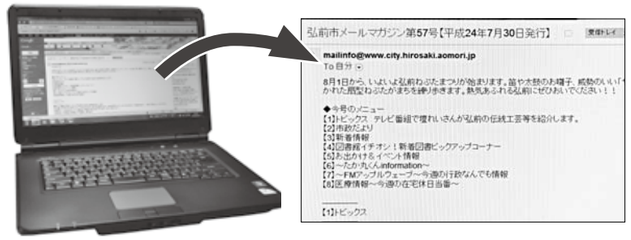
▽**問い合わせ・申請先**　市民税課市民税第二係・第三係（市役所2階、窓口207、☎40・7025、40・7026）

弘前の旬の情報をお届けします

弘前市メールマガジンに登録を

市では、市民と行政の情報共有を促進するため、市政情報や市の行事予定などをお届けする「弘前市メールマガジン」を配信しています。

毎週月曜日に次のようなお役立ち情報が電子メールで配信されます。皆さんぜひご登録ください。



主な配信情報

【弘前が登場します】

弘前が舞台となるテレビ番組や、弘前が取り上げられた雑誌などを不定期で紹介します。

【トピックスを紹介します】

弘前の季節の表情、旬な話題やイベント情報などを提供します。

【市政情報をお知らせします】

市政に関する情報をお届けします。

【新着情報をお届けします】

市ホームページの新着情報の中から、生きのいい情報をピックアップしてお届けします。

【新着図書を紹介します】

図書館お薦めの新着図書をピックアップして紹介します。

【ＦＭアップルウェーブ～行政なんでも情報】

市職員が出演する「行政なんでも情報」の今週放送分の内容をお知らせします。

【医療情報をお届けします】

今週の休日在宅当番情報をお届けします。

【臨時情報】

災害情報などの緊急情報は、臨時号として配信します。

登録は簡単

登録は、市ホームページから簡単に行うことができ、無料（通信料を除く）で利用することができます（市トップページ＞お役立ち情報＞メールマガジン）。

▽**問い合わせ先**　広聴広報課広聴係（市役所2階、窓口258、☎35・1194）

●弘前市役所　☎35・1111／●岩木庁舎　☎82・3111／●相馬庁舎　☎84・2111

F…ファクス　E…Eメール　H…ホームページ　問…問い合わせ・申込先

イベント

弘前図書館ミニ・ロビー展「平和図書」特集

市では、核兵器の廃絶と世界平和の実現を願い、平成22年12月に平和都市宣言を行いました。これに関連し弘前図書館では、ロビーの展示スペースに、戦争の悲惨さと平和の尊さを伝える本を展示します。

▽**とき**　8月17日～9月19日

▽**ところ**　弘前図書館（下白銀町）1階ロビー

▽**内容**　「ガラスのうさぎ」「はだしのゲン」「黒い雨」など約40点

問弘前図書館（☎32・3794）

市立郷土文学館企画展記念講演会

第36回企画展「寺山修司―生誕地弘前と父そして俳句―」開催の記念行事として、寺山修司の俳句に焦点を当てた講演会を開催します。

なお、本講演会は8月の「北の文脈文学講座」も兼ねます。

▽**とき**　8月18日（土）
午後2時～4時

▽**ところ**　弘前図書館（下白銀町）2階視聴覚室

▽**演題**　「寺山修司と『暖鳥』」

▽**講師**　新谷ひろしさん（俳人）

▽**入場料**　無料

問市立郷土文学館（☎37・5505）

※あおもり県民カレッジの単位認定講座です。

「アートは楽しい現代美術の遊園地」ボレアス弘前展

北風と創造のギリシャ神「ボレアス」に倣い、楽しい遊び心で制作した作品を展示する、北国発のアート作品展です。トリックアート、ごみアート、風刺画やさまざまな造形により、ユーモラスで楽しい作品が集合します。

▽**とき**　8月29日～9月3日の午前9時～午後6時（最終日は午後3時まで）

▽**ところ**　弘前文化センター（下白銀町）美術展示室

▽**入場料**　無料

問ボレアス弘前展事務局（櫻庭さん、☎携帯070・5475・9898）

6大学合同文化祭

弘前市内6大学の有志学生で構成された、学生目線から弘前を元気にする組織「いしてまい」では、昨年度に引き続き、土手町で合同文化祭を開催します。今年のテーマは「つながる～弘前の元気から日本の元気へ～」。大学生同士、また大学生と地域をつなぐきっかけとして開催しますので、皆さんぜひご来場を。

▽**とき**　9月2日（日）
午前11時半～

▽**ところ**　蓬莱広場（土手町）

▽**内容**　学生カフェ…学生考案のオリジナルスイーツなどの販売／ステージ発表…各大学のサークルによるステージ発表、土手町の店舗との連携によるファッションショー／つながるマップ制作…学生と一緒に街中をつなぐ地図を制作／チャリティー…募金活動

※文化祭を手伝ってくれる実行委員やスタッフを募集しています。

問学園都市ひろさき高等教育機関コンソーシアム事務局（弘前大学学術情報部社会連携課内、☎39・3904、E isitemai@gmail.com）

※詳細についてはブログ（http://isitemai.blog59.fc2.com/）またはツイッター（@isitemai）をご覧ください。

さんかくネットつどいの広場

市民参画センターで実施している子育てサポートシステム「さんかくネット」では、子育てサポーターや利用者の皆さんの声をもとに、保護者の子育て不安の緩和や情報を共有する場として、「さんかくネットつどいの広場」を開催します。

▽**とき**　9月8日（土）
午前10時～正午

▽**ところ**　市民参画センター（元寺町）

▽**内容**　①「家庭にあるものを使って楽しい遊び・交流会」　②自由遊び

▽**講師**　小山洋詞子さん（みどり保育園副主任保育士）

▽**対象**　子育て中の家族（0歳～未就学児と保護者）

▽**参加料**　無料

問市民参画センター（☎31・2501）

りんごの一年物語　最終章

りんごの花摘みから収穫まで、一連の農作業を体験してもらう企画の最終章「りんごもぎ」です。参加者にはりんごをプレゼントします。

▽**とき**　9月9日（日）、午前9時～11時（雨天決行）

▽**ところ**　**集合**＝岩木庁舎（賀田1丁目）正面玄関前／**園地**＝岩木山麓（鼻和）

▽**参加料**　無料

▽**持ち物**　作業できる服装、軍手、雨具

問9月1日までに、フルーツ合衆国（岩木山観光協会内、福澤さん、☎兼F 82・2645、☎携帯090・8925・3266）へ。

ひろさきグリーン・ツーリズムモニターツアー第1弾

農作業体験などを通して、グリーン・ツーリズムに触れてみませんか。

▽**とき**　9月14日（金）
午前10時～午後3時半

※当日は午前10時までに津軽ゆめりんごファーム（悪戸）駐車場に集合。

▽**内容**　①園地散策およびりんご収穫体験　②収穫したりんごでおやつ作り、とれたて野菜でダッチオーブン料理　③こけ玉作り

※雨天時は一部変更あり。

▽**対象**　市民＝20人（先着順）

▽**参加料**　500円（体験料の一部として。当日徴収）

問8月16日から、弘前市グリーン・ツーリズム推進協議会事務局（農政課内、☎40・7102）へ。

「津軽岩木スカイラインを歩いてみよう会」参加者募集

日ごろのストレス解消と心身の健康増進を目的に、自動車を一時通行止めにした津軽岩木スカイラインを歩いてみませんか。
▽**とき**　9月9日（日）
※雨天決行。ただし、雷・警報発令時は中止。
▽**集合**　午前6時50分までにJR弘前駅城東口駐車場前（往復とも専用貸切バスを利用。帰りは午後1時半に8合目出発）
▽**コース**　**Aコース**＝10㎞／**Bコース**＝5㎞
▽**対象**　中学生以上＝120人（先着順）
▽**参加料**　2,000円（当日徴収）
▽**持ち物**　昼食、飲み物、雨具など
▽**申し込み方法**　電話、郵送またはファクス（住所・氏名・電話番号・年齢・性別・希望コースを記入）で、8月31日までに申し込みを。
※お体の不自由な人も参加できますが、事前にご連絡ください。
問弘前歩こう会事務局（今井二三夫さん、〒036・8333、若党町75の2、☎兼F32・9272）
※平成24年度市民参加型まちづくり1％システムの採択事業として行われます。

岩木山ご来光登山等体験ツアー

1泊2日の体験ツアーです。
▽**日程**　9月15日（土）…午後1時＝岩木青少年スポーツセンター集合・開講式、お山参詣見学、野外炊事など、岩木青少年スポーツセンター泊／16日（日）…午前3時＝岩木山登山（9合目から）、ご来光見学、パークゴルフなど、閉講式
▽**対象**　小学校4年生～中学生とその家族
▽**定員**　15人程度（先着順）
▽**参加料**　小・中学生＝3,000円、大人＝4,000円（保険料を含む）
問岩木青少年スポーツセンター（常盤野字湯段蒐、☎83・2338）

二十歳の祭典

▽**とき**　平成25年1月13日（日）午前11時～
▽**ところ**　市民会館（下白銀町）
▽**内容**　式典、実行委員会による成人祭
▽**対象**　平成4年4月2日～平成5年4月1日に生まれた人（市内に住所のある対象者には、開催1カ月前までに、案内はがきを郵送します）
※教育委員会ホームページに昨年の様子を掲載していますのでご覧ください。
問生涯学習課（岩木庁舎内、☎82・1641）

弘前市青年交流会～わぁの蕎麦（そば）さ来いへ！～

そば打ち体験や交流パーティーを出会いのきっかけに、みんなで楽しい時間を過ごし、親交を深めましょう！
▽**とき**　9月23日（日）、午後1時半＝市立観光館バスプール出発／午後7時＝桜n坊庵（チェリーアン）解散（雨天決行）
▽**内容**　西目屋村の「味な工房」でそば打ち体験を行った後、土手町の「桜n坊庵」で交流パーティーを行う
▽**対象**　おおむね20歳～45歳ぐらいの独身男女（男性は市内に居住する農業青年）
▽**定員**　男女各20人
▽**参加料**　男性＝4,000円／女性＝2,000円
問9月14日までに、弘前市青年交流会実行委員会事務局（市農業委員会事務局内、☎40・7104、E nougyou@city.hirosaki.lg.jp）へ。

教室・講座

ベテランズセミナー

▽**とき**　9月6日（木）午前10時～11時半
▽**ところ**　弘前文化センター（下白銀町）2階中会議室
▽**内容**　防災講座③「自主防災組織～地域で守る住民の安全～」…講師・青森県総務部防災消防課職員
▽**対象**　おおむね60歳以上の市民
▽**受講料**　無料
問電話かファクスで、中央公民館（☎33・6561、F33・4490、火曜日は休館日）へ。

第17回弘前公開糖尿病教室

日本糖尿病協会青森県支部が、糖尿病患者やその家族、市民を対象に開催します。
▽**とき**　8月25日（土）午後1時半～3時半
▽**ところ**　市立観光館（下白銀町、追手門広場内）
▽**内容**　「楽しいゲームで脳の血流を高める運動―最近、物忘れが多くなっていませんか―」「糖尿病ライフを楽しもう―食事を中心に―」「上手に付き合おう糖尿病」など
※血圧・血糖測定、健康相談も予定。
▽**入場料**　無料
問日本糖尿病協会青森県支部事務局（ノボノルディスクファーマ内、☎青森017・773・0031）

ヨーガ体験

弘前保育所子育て支援センターが実施する、3世代交流講座です。お母さんだけでなく、みんなで一緒に楽しみましょう。
▽**とき**　8月28日（火）午前10時半～11時半
▽**ところ**　土手町分庁舎（旧第一大成小学校体育館）
▽**内容**　初心者向けのヨーガ（体操）、親子でできる簡単ヨーガ
▽**講師**　下山明子さん（ヨーガ療法士）
▽**定員**　25人（子どもはそばで遊びます）
▽**参加料**　無料
▽**持ち物**　汗ふきタオル、水分補給用の飲み物、ヨガマット（持っている人。ない人には貸し出します）
問8月24日までに、弘前保育所子育て支援センター（☎33・1030）へ。

市民ボランティアによるパソコン講座

学ぶ市民のためのパソコン講座です。
【インターネット・メール講座】
▽**とき**　8月28日、9月4日・11日の午前10時～午後3時
▽**内容**　インターネット・メールの利用方法など
▽**講師**　川﨑邦夫さん
※都合により変更の場合あり。
▽**対象**　文字入力およびキーボード・マウスの操作ができる市民＝30人
▽**参加料**　無料
▽**持ち物**　筆記用具、昼食
【エクセル2007実践夜間講座】
▽**とき**　9月7日・14日・21日の午後7時～9時
▽**内容**　表計算ソフト（エクセル2007）の実践的な活用方法の習得
※エクセル2007以外のバージョンを使っている人は操作方法が異なりますので、ご注意ください。
▽**講師**　地主豊さん
▽**対象**　エクセルの基本操作や表の作成・計算ができる市民＝30人
▽**参加料**　105円（テキスト代として）
▽**持ち物**　筆記用具、USBメモリ
～共通事項～
▽**ところ**　総合学習センター（末広4丁目）
▽**受け付け開始**　8月20日、午前8時半～（定員になり次第締め切り。電話でも受け付けます〈受付時間は午前8時半～午後5時〉）。
※両講座とも3日間で1セットの講座となります。
問学習情報館（総合学習センター内、☎26・4800）

ミニバランスボール教室（後期）

▽**とき**　9月1日～29日の毎週土曜日、午後6時半～7時半
▽**ところ**　岩木B＆G海洋センター（兼平字猿沢）
▽**内容**　バランス感覚を養いながらも普段意識しない筋肉を無理なく鍛えることができるエクササイズ
▽**対象**　高校生以上の市民＝20人
▽**参加料**　無料（各自傷害保険などに加入を）
▽**持ち物**　ミニバランスボール（20個まで貸し出します）
問電話またはファクス（住所・氏名・年齢・電話番号を記入）で、岩木B＆G海洋センター（☎82・5700、F82・5701）へ。

東北女子大学公開講座

▽**日程と内容**　①9月1日、午前11時～午後2時＝「おさかな食育クッキング～旬の魚いただきます♪～」／②9月1日、午前10時～正午＝「染色講座～いも版染めのミニテーブルセンターを作ろう～」／③9月8日、午前10時～午後1時＝「育てて食べよう野菜食育クッキング～収穫から食卓まで～」／④9月8日、午前10時～午後3時＝「CADにチャレンジ～簡単なスカートをつくろう～」／⑤9月15日・29日、午前10時20分～11時50分＝「気分爽快（そうかい）！リズムでワクワク～心も体もリフレッシュ～」
▽**ところ**　東北女子大学（清原1丁目）
▽**対象**　①食育に関心のある親子・一般＝40人／②小学生以上＝15人（小学校低学年は保護者同伴で）／③食育に関心のある親子＝10組／④中学生以上＝10人／⑤おおむね50歳以上＝30人
▽**受講料**　①＝1組500円／②④＝布代実費／③⑤＝無料
問東北女子大学学務課（☎33・2289、H http://www.tojo.ac.jp）
※①の講座については、弘前丸魚ホームページ（http://www.hmaruuo.co.jp/senshuraku/ryouri.html）をご覧ください。

テニス体験教室

▽**とき**　**午前のコース**＝9月5日～10月31日の毎週水曜日（10月17日・24日を除く）、午前10時～正午／**夜のコース**＝9月6日～10月18日の毎週木曜日、午後7時～9時／**シニアコース**＝9月3日～10月29日の毎週月曜日、午前10時～正午
▽**ところ**　運動公園（豊田2丁目）テニスコート
▽**内容**　打ち合いが続くように、テニスの基本ストロークなどを学ぶ
▽**対象**　テニス未経験者＝各10人
※午前と夜のコースは学生を除く。また、シニアコースはおおむね60歳以上の人。
▽**参加料**　無料（各自傷害保険などに加入を）
▽**持ち物**　シューズ、タオルなど（ラケットは貸し出します）
▽**申し込み方法**　往復はがきに、住所・氏名・生年月日・電話番号・教室名・コースを記入し、8月27日（必着）までに、運動公園（〒036・8101、豊田2丁目3）へ。
※はがき1枚で1人とし、応募多数の場合は抽選で決定します。
問運動公園野球場事務室（☎27・6411）

堀越城歴史講座

堀越城跡は、大浦為信（後の津軽為信）が戦国時代末期に津軽支配の拠点とした、弘前城の前身となる城跡です。
調査開始から15年目となる本年度の発掘調査では、本丸や二之丸虎口から、門跡などの建物跡とともに、当時使われた陶磁器や鉄砲の玉などが発見されています。
市では、これらの成果の公開と併せて、歴史講座を開催しますので、皆さんぜひご参加ください。
▽**とき**　9月8日（土）、午後1時～＝発掘現場の見学会／午後3時～＝歴史講座（堀越児童館）
▽**集合場所**　堀越城跡発掘現場事務所（国道7号と市道堀越雪置き場線交差点角）
▽**参加料**　無料
※事前の申し込みは不要。
▽**その他**　見学会・歴史講座どちらかのみの参加も可／雨天決行（雨天時は雨具や長靴などの用意を）
問文化財保護課埋蔵文化財係（岩木庁舎内、☎82・1642）
●写真は上空から望む堀越城跡

弘前医療福祉大学公開講座

弘前医療福祉大学では、県内に暮らすすべての住民が身体的･精神的･社会的に良好な生活が営めるよう、講座を開催します。
▽**日程と内容**　①9月1日、午前9時半～11時半＝「HOMOSAPIENSからHOMO CURANSへ！－3.11で迫られる人間観の再考－」…講師･三浦秀春さん（保健学部教授・作業療法学専攻）／②9月8日、午前9時半～11時半＝「食からのまちおこし」…講師・牛田泰正さん（短期大学部教授・食育福祉専攻）
▽**ところ**　弘前医療福祉大学（小比内3丁目）
▽**受講料**　無料
※事前の申し込みが必要。
問電話かファクスで、弘前医療福祉大学公開講座係（☎27・1001、F27・1023）へ。

くらしの消費者講座

「かしこい年金生活」をテーマに、青森県金融広報アドバイザーでファイナンシャルプランナーの菅原伊佐雄さんを講師を迎えて講座を開催します。年金で生活している人に役立つ情報が聞けますので、皆さん気軽にご参加ください。
▽**とき**　9月6日（木）
午後2時～4時
▽**ところ**　弘前文化センター（下白銀町）1階会議室
▽**対象**　市民または市内に通勤・通学する人
▽**定員**　50人（先着順）
※事前の申し込みが必要。
▽**参加料**　無料
問市民生活センター（☎34・3179）

食品関連法令セミナー

食品を取り扱う企業が、日ごろから備えておくべき危機管理や法令順守体制の構築について学べるセミナーです。
▽**とき**　9月5日・6日の午前10時～午後5時
▽**ところ**　ベストウェスタンホテルニューシティ弘前（大町1丁目）3階ダイヤモンドの間
▽**内容**　食品関連法規などを学び、食品の安全性確保のために必要な知識を習得する
▽**対象**　市内の食品関連産業の事業主など
▽**定員**　20人（先着順）
▽**参加料**　無料
▽**申し込み方法**　チラシ裏面の申込書または任意様式に、事業所名・所在地･電話番号･氏名（部署･役職名）を記入し、ファクスで8月29日までに、弘前就労支援センター（駅前3丁目、F55・0125）へ。
※チラシ兼申込書は同センターや市役所のほか、弘前商工会議所などに備え付けています。
問弘前就労支援センター（☎55・0115）

おたっしゃ健幸塾

いつまでも元気で生き生きとした生活を送れるよう、高齢者に適した運動をします。
▽**9月の日程および開催場所**
○**7日**…鷹ヶ丘老人福祉センター（西茂森1丁目）
○**10日**…城東団地町会集会所（城東北2丁目）
○**14日**…北児童センター（青山3丁目）
○**28日**…勤労青少年ホーム（五十石町）
※鷹ヶ丘老人福祉センターは、駐車スペースに限りがありますので、徒歩や自転車での来場にご協力を。
▽**時間**　午前10時～正午（受け付けは午前9時45分～）
▽**内容**　健康運動指導士による講話と実技「転ばぬ先の健幸体操」／保健師によるミニ講話「認知症を予防しよう」
▽**対象**　65歳以上の市民
▽**参加料**　無料
▽**持ち物**　運動できる服装、汗ふきタオル、水分補給のための飲み物
問健康推進課健康支援第一係（弘前市保健センター内、☎37・3750）

スナッグゴルフ教室

▽**とき**　9月6日～27日の毎週木曜日、午後1時～3時
▽**ところ**　岩木川市民ゴルフ場（向外瀬字岩木地内）
▽**内容**　準備体操、道具の説明、実技指導（クラブの握り方・振り方など）、ルール説明、コース実習
▽**対象**　ゴルフ未経験の市民＝20人
▽**参加料**　無料（各自傷害保険などに加入を）
▽**申し込み方法**　往復はがきに、住所･氏名･生年月日･性別･電話番号･教室名を記入し、8月30日（必着）までに、河西体育センター（〒036･8316、石渡1丁目19の1）へ。
※はがき1枚で1人とし、応募多数の場合は抽選で決定します。
問河西体育センター（森下さん、☎38・3200）

シンフォニー「成年後見制度を考える会」公開講座

成年後見制度とその手続きについて、分かりやすく説明します。
▽**とき**　9月9日（日）
午後1時～3時
▽**ところ**　弘前文化センター（下白銀町）1階会議室
▽**テーマ**　「成年後見人」の仕事とは
▽**講師**　米谷洋一さん(社会福祉士)
▽**定員**　50人（先着順）
※事前に予約できます。
▽**参加料**　無料
問シンフォニー「成年後見制度を考える会」（目賀田さん…☎37・0345、鎌田さん…☎兼F38・1829）
※平成24年度市民参加型まちづくり1％システムの採択事業として行われます。

第1回読み聞かせボランティア講習会

岩木図書館では、「絵本が好きで、子どもたちに楽しい絵本を読んであげたいけど、やりかたが分からない…」という人を対象に、初心者から始める「読み聞かせ講習会」を開催します。
▽**とき**　9月9日（日）
午前10時～正午
▽**ところ**　中央公民館岩木館（賀田1丁目）小和室
▽**内容**　パネルシアター作成と実演
▽**講師**　岩木図書館読み聞かせボランティア
▽**定員**　10人
▽**参加料**　無料
問岩木図書館（☎82・1651）

市民公開講座とマッサージ奉仕

青森県鍼灸マッサージ師会が、公開講座とマッサージ奉仕を行います。
▽**とき**　9月9日（日）
▽**ところ**　弘前市社会福祉センター（宮園2丁目）2階大会議室
▽**内容**　①午前10時～午後0時15分＝「大腸ガン」…講師・福田眞作さん（弘前大学医学部教授）／②午後1時～3時15分＝「脳卒中の予防と治療」…講師・棟方聡さん（弘前大学脳神経外科医師）／③午後3時15分～5時＝青森県鍼灸マッサージ師会弘前支部によるマッサージ奉仕
▽**対象**　市民、青森県鍼灸マッサージ師会会員
▽**受講料**　無料
※事前の申し込みは不要。①～③のうち、希望する科目のみの参加もできます。昼食は各自で用意を。
問青森県鍼灸マッサージ師会弘前支部（藤田さん、☎33・6435、火曜日は休館日、問い合わせは午後に）

公開高血圧講座「高血圧に負けない 上手なつきあい方」

▽**とき**　9月9日（日）
午後1時半～4時
▽**ところ**　弘前大学医学部コミュニケーションセンター（本町）2階
▽**内容**　**【第1部】**講演「今日からできる！塩分コントロール」…講師･三上恵理さん（弘前大学医学部附属病院栄養管理部）、講演「高血圧は救急病のもと」…講師・長内智宏さん（弘前大学循環呼吸腎臓内科学講座准教授）／**【第2部】**個別指導
問第一三共青森営業所（☎青森017・723・6230）

水中ウオーキング教室

▽**とき**　9月10日～10月29日の毎週月曜日、午後1時半～2時半
▽**ところ**　河西体育センター（石渡1丁目）
▽**内容**　水中ウオーキングの基本から応用、ストレッチ、簡単な筋力トレーニング、ゲームなど
▽**対象**　市民＝15人
▽**参加料**　無料（各自傷害保険などに加入を）
▽**申し込み方法**　往復はがきに、住所・氏名・生年月日・電話番号・教室名を記入し、8月28日（必着）までに、河西体育センター（〒036･8316、石渡1丁目19の1）へ。
※はがき1枚で1人とし、応募多数の場合は抽選で決定します。
問河西体育センター（☎38・3200）

その他

文化グループ会員募集

中央公民館（下白銀町、弘前文化センター内）で活動している「アップルレディース」の会員を募集しています。初心者だけでなく、経験者も歓迎します。見学も自由です。
▽**活動日**　毎週月・木曜日の午前10時～11時
▽**ところ**　弘前文化センター2階大会議室
▽**内容**　エアロビクス
▽**定員**　若干名（女性）
▽**会費**　月額2,000円
▽**持ち物**　運動のできる服装、シューズ、タオル（大判・フェースタオルの2種類）、飲み物
問電話かファクスで、中央公民館(☎33・6561、F33・4490、火曜日は休館日）へ。

健康相談

「生活習慣病の予防について」「禁煙したい」「健診結果を詳しく知りたい」「健診受診後の生活について」など、健康や栄養について保健師や栄養士が無料で相談に応じています。相談は予約が必要ですので、希望する人は事前に電話で申し込んでください。
▽**9月の相談日**　4日・18日の午前9時～午後3時半
▽**ところ**　弘前市保健センター（野田2丁目）
▽**予約受付時間**　午前8時半～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）
問健康推進課（弘前市保健センター内、☎37・3750）

高齢者夜間交通安全体験教室

近年の、市内における交通事故で亡くなった人の割合を見てみると、65歳以上の高齢者の割合が高くなっています。
そこで市では、高齢者の交通事故防止を図るため、参加体験型の夜間交通安全体験教室を開催します。
▽**とき**　9月24日（月）
午後4時～7時40分
▽**ところ**　弘前モータースクール（和泉1丁目）
▽**内容**　**歩行者コース**＝交通安全講話、歩行実験（飛び出し、巻き込み､斜め横断など)､屋外実験(ライトの届く距離､色による視認性、反射材の効果、蒸発現象など）／**運転者コース**＝交通安全講話、運転実技、屋外実験（ライトの届く距離、色による視認性、反射材の効果、蒸発現象など）
▽**対象**　65歳以上の市民
▽**定員**　**歩行者コース**＝30人／**運転者コース**＝10人
▽**参加料**　無料
▽**持ち物**　運転免許証（運転者コースの人のみ）
※夕食、修了証を用意します。
問9月6日までに、防災安全課安全安心対策担当（☎35・1102）へ。

くらしとお金の安心相談会

消費者信用生活協同組合青森相談センターが行う出張相談会です。相談は予約制ですので、希望する人は事前に電話で申し込んでください。
▽**とき**　9月5日（水）
午前10時～午後4時
▽**ところ**　市民生活センター（土手町分庁舎内）
問消費者信用生活協同組合青森相談センター（☎青森017・752・6755）

全国一斉！法務局休日相談所

青森地方法務局弘前支局では、無料相談所を開設します、なお、事前の予約は不要です。
▽**とき**　9月23日（日）
午前10時～午後4時
▽**ところ**　青森地方法務局弘前支局（早稲田3丁目）
▽**内容**　登記、遺言、戸籍・供託、近隣・家庭・学校・職場の問題、子どもに関する悩み事など
▽**相談員**　法務局職員、人権擁護委員、公証人、司法書士、土地家屋調査士
問青森地方法務局弘前支局総務課（☎26・1150）

東日本大震災に係る県税の特例措置など

東日本大震災で被害を受けた人には、被災した自動車や不動産（土地、家屋）に代わる自動車や不動産を取得したときに、自動車取得税・自動車税や不動産取得税が軽減されるなどの特例措置があります。詳しくは県ホームページ「県税・市町村税インフォメーション」をご覧になるか、問い合わせを。
問中南地域県民局県税部（☎32・1131、自動車取得税・自動車税関係…納税管理課〈内線233〉、不動産取得税関係…課税第二課〈内線227〉）

ガス溶接技能講習

▽**とき**　9月7日・8日
▽**ところ**　**学科**＝サンライフ弘前（豊田1丁目）／**実技**＝新栄工業（神田1丁目）
▽**対象**　①申請時に求職中で、雇用保険を受給している40歳以上の人（雇用保険の受給期間を終えてなお求職中の人を含む）　②出稼労働者で18歳以上の人
▽**定員**　5人（先着順）
▽**受講料**　4,000円（別途テキスト代735円が必要）
▽**申し込み受け付け**　8月20日～27日
※申し込みには、印鑑、写真（縦30㎜×横24㎜）1枚、雇用保険受給者証か出稼労働者手帳（有効期限内のもの）、自動車運転免許証を持参してください。なお、代理人による申請はできません。
問商工労政課労政係（市役所6階、☎35・1135）

小型移動式クレーン運転技能講習

▽**とき**　9月18日～20日
▽**ところ**　**学科**＝サンライフ弘前（豊田1丁目）／**実技**＝日本通運弘前支店ターミナル（新里字中平岡）
▽**対象**　①申請時に求職中で、雇用保険を受給している40歳以上の人（雇用保険の受給期間を終えてなお求職中の人を含む）　②出稼労働者で18歳以上の人
▽**定員**　5人（先着順）
▽**受講料**　1万円（別途テキスト代1,600円が必要）
▽**申し込み受け付け**　8月30日～9月6日
※申し込みには、印鑑、写真（縦30㎜×横24㎜）1枚、雇用保険受給者証か出稼労働者手帳（有効期限内のもの）、自動車運転免許証を持参してください。なお、代理人による申請はできません。
問商工労政課労政係（市役所6階、☎35・1135）

求職者支援訓練の受講者募集

【DTP（写真・画像加工）クリエーター養成科】
▽**とき**　9月28日～平成25年3月27日の午前9時20分～午後3時50分
▽**ところ**　パソコンスクールI・M・S（土手町）
▽**内容**　出版物や広告などのデザインに必要な企画・技術・画像処理の知識と技能の習得
▽**定員**　20人
※定員の半数に満たない場合は中止することがあります。
▽**受講料**　無料（別途テキスト代1万3,060円が必要）
▽**申し込み方法**　事前に弘前公共職業安定所（南富田町）で受講手続きを済ませ、8月31日までに、パソコンスクールI・M・Sへ。
問パソコンスクールI・M・S（野宮さん、☎32・5801）

国際交流パーティーのボランティアを募集します

平成25年1月12日のパーティー開催に向けて、アジアを中心とした各国の留学生を含む弘前大学の学生と一緒に、大学の授業としてパーティーの企画と準備をします。
学生気分を味わいたい、新しいことをしてみたい人など、申し込みをお待ちしています。
▽**とき**　10月5日・12日・19日、11月2日・9日・16日・30日、12月7日・14日・21日、平成25年1月11日・25日の午後2時20分～3時50分（全12回）／12月22日、平成25年1月12日の日中（時間は未定）
▽**ところ**　弘前大学（文京町）総合教育棟、弘前文化センター（下白銀町）
▽**内容**　国際交流に関する講義の受講、パーティーの企画、グループに分かれての準備作業、当日の運営など
▽**対象**　おおむね5回以上参加できる人＝20人程度
▽**参加料**　無料
▽**募集期間**　8月15日～9月15日
※日程・会場など変更の場合あり。
問中央公民館（☎33・6561、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休館日）

弘大附属幼稚園の園児募集

▽**資格・定員**　保護者と同居し、通園に要する時間が片道1時間以内であること（青森市からの通園は認めません。ただし、浪岡地区は通園区として認めます）
※通園には、付き添いが必要です。
▽**募集対象児**　3歳児＝平成21年4月2日～22年4月1日生まれ＝30人（男女不問）
※4歳児については、問い合わせを。
▽**願書交付・受付**
○**交付**＝9月10日～25日の午前9時～午後5時
○**受付**＝9月26日～10月9日の午前9時半～午後4時半（9月26日は午後2時半から）
※土・日曜日、祝日および10月1日を除く。
問弘前大学教育学部附属幼稚園（学園町、☎32・6815）

防衛大学校学生募集

【推薦】
▽**日程（受付期間・試験日・試験場所）**　9月3日～5日／9月29日・30日／防衛大学校（神奈川県横須賀市）
【総合選抜】
▽**日程（受付期間・試験日・試験場所）**　9月3日～5日／9月29日／防衛大学校
【一般（前期）】
▽**日程（受付期間・試験日・試験場所）**　9月3日～10月1日／11月10日・11日（1次）／青森第二合同庁舎（青森市長島1丁目）を予定
【一般（後期）】
▽**日程（受付期間・試験日・試験場所）**　1月23日～2月1日／1次＝3月2日、2次＝3月15日／防衛大学校
～**共通事項**～
▽**受験資格**　本年度高校卒業見込みを含む21歳未満の人
※詳しくは問い合わせを。
問自衛隊弘前地域事務所（城東中央3丁目、☎27・3871、E aomori.pco.hirosaki@rct.gsdf.mod.go.jp）

特別遺族給付金

中皮腫や肺がんなど、石綿（アスベスト）による疾病を発症し、労災保険の給付を受けずに亡くなった労働者の遺族に支給されます。
平成23年8月の「石綿による健康被害の救済に関する法律」の改正により、次の2点が変更されましたのでご注意ください。
○請求期限が平成34年3月27日まで延長
○支給対象が平成28年3月26日までに亡くなった労働者の遺族へと拡大（労働保険の遺族補償給付を受ける権利が、時効〈5年〉によって消滅した場合に限る）
石綿により健康被害を受けた人、またはその遺族には、ほかにも活用できる制度があります。詳しくはお問い合わせください。
問青森労働局労働基準部労災補償課（☎青森017・734・4115）／弘前労働基準監督署（☎33・6411）
※厚生労働省のホームページ（http://www.mhlw.go.jp）でも制度内容を確認できます。

「ひろさきグルメ☆スター誕生」アイデアレシピ募集

皆さんが考えるオリジナルレシピで地元弘前を「食」で盛り上げてみませんか。最終審査は、津軽の食と産業まつりの特設会場において、実食を交えて行われます。入賞者には豪華副賞を贈呈するほか、市内飲食店などで販売されるチャンスも与えられます。
あなたのアイデアが弘前を代表するグルメになるチャンスです。プロ・アマ問いませんので、気軽にご応募ください。
▽**応募締切**　8月31日（必着）
※申込用紙は、弘前商工会議所（上鞘師町）で配布するほか、弘前商工会議所青年部ホームページ（http://www.h-yeg.com/）からダウンロードできます。
問津軽の食と産業まつり実行委員会（☎33・4111）

休日在宅当番

▽**診療時間**　**外科・内科**…午前9時～正午／**耳鼻咽喉科・眼科、歯科**…午前10時～午後4時

外　科

9/2	弘前温泉養生医院(真土)	☎82・3377
9	山内整形外科（城東4）	☎26・3336
16	菊池医院（富田町）	☎39・1234
17	福士病院（新里）	☎27・1525
22	倉田医院（元寺町）	☎37・3411
23	吉田クリニック(百石町)	☎37・6300
30	西弘前クリニック(中野1)	☎32・4121

内　科

9/2	千葉胃腸科内科医院(石渡3)	☎36・7788
9	関医院中津軽診療所(賀田1)	☎82・3006
16	伊東内科・小児科クリニック（元長町）	☎32・0630
23	弘前温泉養生医院(真土)	☎82・3377
30	五日市内科医院(植田町)	☎35・4666

耳鼻咽喉科・眼科

9/9	一戸眼科医院（富田2）	☎32・3076
23	やすはら耳鼻咽喉科(安原3)	☎88・0087

歯　科

9/2	佐藤歯科医院（中野1）	☎33・2158
9	石岡歯科医院（松森町）	☎32・1078
16	相馬歯科医院（富田2）	☎34・6410
17	盛歯科クリニック(桔梗野1)	☎33・8148
22	松枝歯科医院(下白銀町)	☎35・2157
23	平山歯科クリニック(宮園5)	☎33・2247
30	ミカミ歯科（駅前1）	☎33・5400

人の動き Population

		前月比
・人口	181,400人	(−124)
男	82,995人	(−61)
女	98,405人	(−63)
・世帯数	71,277世帯	(+31)

平成24年7月1日現在（推計）

有料広告　有料広告

津軽広域 連合だより

“津軽”の話題満載

大川原の火流し

黒石市

激流の中で舟を走らせる舟子たち

この伝統行事は、大川原集落を流れる中野川で行われ、アシガヤを使用した3隻の舟に火を着け、若者（舟子）が引きながら500mほど下流の大川原橋まで下ります。

すげ笠に野良着姿の舟子が、帆柱の火を消さないように掛け声を発しながら舟を走らせる姿はまさに勇壮。川岸では地元の小・中学生らが、笛や太鼓のはやしで悪戦苦闘する若者たちを盛り上げます。

火の粉が飛び散る中、激流を必死に下るさまは、幻想的な炎の絵巻となっています。

▽**とき**　8月16日（木）、午後7時～
▽**ところ**　中野川（大川原橋上流）
▽**問い合わせ先**　黒石市商工観光課観光物産係（☎52・2111、内線407）

田んぼアートが見ごろの時期に

田舎館村

第1アート「悲母観音と不動明王」

20回目となる今年から、弥生の里を会場に第2アートが始まりました（図柄は北前船に乗った七福神）。今年もその出来映えと迫力に感動すること間違いなしです。

▽**観覧期間**　9月29日までの午前9時～午後5時（入館は午後4時半まで）
▽**ところ**　第1アート＝田舎館村展望台（田舎館村役場6階）／第2アート＝弥生の里展望所（道の駅いなかだて「弥生の里」）
▽**観覧料**　中学生以上＝共通券300円、個別券200円／小学生＝共通券100円（未就学児・障がい者は無料〈障がい者手帳などの提示を〉。団体割引はなし）
▽**問い合わせ先**　田舎館村産業課商工観光係（☎58・2111、内線143）

市町村イベントカレンダー

	とき	イベント名	内容	問い合わせ先
8月	15日・16日	黒石よされ流し踊り	約3,000人の踊り子による流し踊り。飛び入り参加も可	実行委員会事務局（☎52・3488）
	17日	ふるさと元気まつり2012	ねぶた、よされ、よさこいなど催し多数。花火も打ち上げられます	黒石青年会議所（☎52・3369）
	20日	津軽花火大会	約4,000発の花火が打ち上げられる花火大会	藤崎町商工会（☎75・2370）
9月	8日～10月28日	市立博物館特別企画展2「ヨーロッパ絵画名作展」	山寺・後藤美術館所蔵の宮廷絵画など、ヨーロッパ絵画の珠玉の名作を展示します	弘前市立博物館（☎35・0700）
	8日・9日	黒石こみせまつり	中町のこみせを会場に、三味線やよさこい、やきそばサミットなど	黒石商工会議所（☎52・4316）
	9日	暗門祭	アクアグリーンビレッジANMONで多彩なアトラクションなど	目屋観光協会（☎85・2800）
	16日	カルチュアロード2012	歩行者天国になった土手町通りで、多彩な催しや出店が盛りだくさん	実行委員会事務局（☎35・2154）
	29日・30日	第4回うめ～どinひらかわ食と産業まつり	市内の特産品販売のほか、市内外の有名ラーメン店も出店	平川市商工会（☎44・3055）
	30日	第20回稲刈り体験ツアー	田んぼアート「悲母観音と不動明王」の稲刈り体験ができます	田舎館村産業課（☎58・2111）
10月	7日	りんごの里板柳まるかじりウオーク2012	りんごの里のウオーキング大会。6、12、25㎞の3コース！お楽しみ抽選会もあります	板柳町教育委員会生涯学習課（☎72・1800）
	12日～14日	津軽の食と産業まつり	地元生産品などを紹介。野外テント村や催しも多数	運営協議会事務局（☎33・4111）

津軽広域連合は、弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村の8市町村により、要介護認定審査・障害程度区分判定審査のほか、各種ソフト事業などのさまざまな事務事業を共同で実施する特別地方公共団体です。

有料広告　有料広告

VEGETABLE OIL INK
広報ひろさきは環境にやさしいインキを使用しています。

■編集発行　弘前市企画部広聴広報課　〒036-8551　弘前市大字上白銀町1-1　☎35・1111　ファクス35・0080
■ホームページ　http://www.city.hirosaki.aomori.jp/　■モバイルサイト　http://www.city.hirosaki.aomori.jp/mobile/