

hirosaki

「話題」と「笑顔」を届ける総合情報誌 広報ひろさき



グラフ特集
弘前ねふたまつり

02 目次
「いいかも!! 弘前」で魅力発信

03 グラフ特集

03 弘前ねぶたまつり

06 市政情報

◆第5回弘前スポレク祭
◆9月9日は救急の日
◆介護保険料について
◆後納制度が始まります ほか

11 話題

弘前市民文化祭、「JAXA へ行こう！」事業

13 川口淳一郎教授コーナー

教えて! 川口教授!

14 フォトコレ in ひろさき

こどもアート体験ひろば、
岩木夏まつり ほか

16 暮らしの information

イベント、教室など

24 Health Information

健康の掲示板
自殺予防週間
狂犬病予防注射・犬の登録

27 学生企画コーナー

もっと②♥弘前!!

28 読者のひろば

smile 通信
弘前図書館近着図書紹介
食改さんおすすめレシピ
さらっと一句・川柳

シティプロモーション事業

「いいかも!! 弘前」で
魅力発信

市では本年度から、『シティプロモーション事業』を行っています。この事業は、弘前の魅力を創り出して国内外に情報発信し、弘前のイメージ・認知度の向上を図ることで、弘前を訪れる人を増やし、観光産業をはじめ、農業や商工業など産業全体の振興を図り、弘前をもっと活気のある街にすることを目的としています。

その『シティプロモーション事業』のキャッチコピーが「いいかも!! 弘前」に決まりました。このキャッチコピーには、「弘前には自信を持って薦めできる魅力がたくさんある」ということを、あえて控えめに、さりげなく『いいかも!!』という言葉で表現し、実際に弘前に足を運んで確かめてほしいというメッセージが込められています。

市では、これから市民の皆さんや各種団体にも協力を呼び掛けて、この「いいかも!! 弘前」を使ったポスターやパンフレットなどで、弘前のPR 活動を行っていく予定です。

・シティプロモーションサイト



アドレス…http://www.city.hirosaki.aomori.jp/city_promotion/

・フェイスブックページ



アドレス…<http://www.facebook.com/hirosaki.city.promo>

【今号の表紙】

大地から黄金色の贈り物

岩木山ろくの嶽地区で栽培されているとうもろこし「嶽きみ」の収穫が始まりました。地区周辺の道路沿いには嶽きみを販売する直売所がずらりと並んでいます。昼夜の寒暖の差が大きいことから甘みが強いといわれる嶽きみ。今年の生育は順調で、身の付き方や甘さなどおいしい条件がそろっているそうです。直売所での販売は10 月中ごろまで続きます。



グラフ特集

弘前ねぶたまつり

8月1日から7日にかけて開催された弘前ねぶたまつり。勇壮・華麗な火扇が、威勢のいい「ヤーヤドー」の掛け声や笛・太鼓の囃子（はやし）の音色とともに市内を練り歩き、弘前の夏の夜空を彩りました。

大小 83 台のねぶたが参加した今年のねぶたまつりは、会期を通して好天に恵まれたこともあり、なぬかびおくりも含め 164 万人の人出を記録。沿道を埋めた大勢の観衆がまつりの熱気をさらに高めていました。





ねぶたとともに過ぎた夏

8月7日（なぬか日）の夜、岩木川河川敷で4台のねぶたに火がつけられ、まつりはフィナーレを迎えた。たくさんの人たちが笑い、汗を流し、声がかかるまで叫び続けた7日間。ねぶたに関わった人たちの思いが、燃え盛る炎とともに宙へと昇って行った――。ねぶたとともに短い夏が過ぎ、季節は実りの秋を迎える。





弘前スポレク祭は、市民の皆さんにさまざまなスポーツ・レクリエーションに親んでもらうことで、健康で快適な生活を送ってもらうことを目的に開催しています。ぜひこの機会に体験してみませんか。

★のイベントは申し込みが必要ですが、それ以外は参加自由（無料）です。

▽問い合わせ先 弘前スポレク祭実行委員会（保健体育課内、☎ 82・1643）

【開会セレモニー】

▽とき 9月29日、午前8時半～

▽ところ 弘前市運動公園野球場前ステージ

▽内容 ニュースポーツの紹介や開会宣言ほか

※運動公園通路には出店、観光PRコーナーを設置。

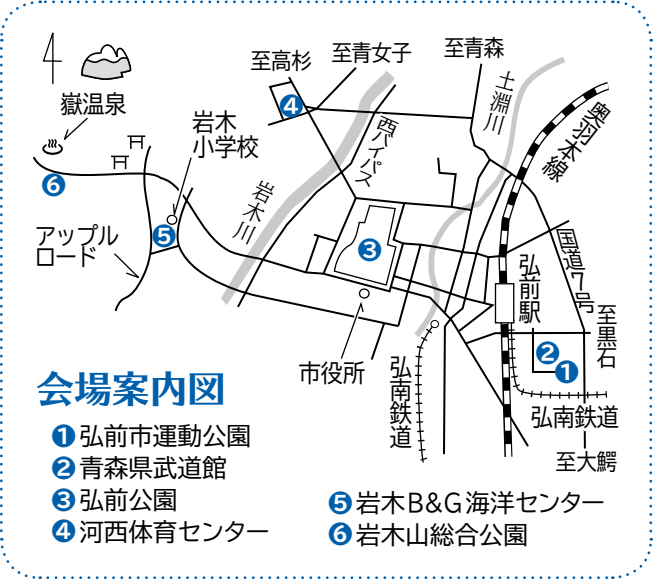
【大抽選会】

▽とき 9月30日、午後3時20分～

▽ところ 弘前市運動公園野球場前ステージ

▽内容 各イベントやゲームに参加しながらポイント

を集め、抽選券をゲットすれば、豪華商品の当たる大抽選会に参加できます。



会場	種目・イベント	とき	ところ	対象・定員	参加料
		内容			問い合わせ・申込先
①弘前市運動公園(豊田2丁目)	★走り方教室	9月29日	陸上競技場(トラック)	小学生＝200人	無料
		陸上競技の指導者によるスポーツの基本となる走り方の指導			保健体育課(☎82・1643)／スポネット弘前(☎32・6523)
	★少年少女野球教室	9月29日	野球場	小学生＝200人	無料
		野球協会による技術指導			弘前市野球協会(斎藤さん、☎35・6909、携帯☎090・5841・7640)
	ターゲット・バードゴルフ教室	9月29日	グラウンド	どなたでも参加可	無料
		ターゲット・バードゴルフの基本からゲームまで			弘前ターゲット・バードゴルフ協会(小山さん、☎35・8005)
	★ターゲット・バードゴルフ大会	9月29日	グラウンド	市民＝100人	500円
		ドライビングコンテスト、ホールインワンゲーム、6～9ホール個人戦			弘前ターゲット・バードゴルフ協会(小山さん、☎35・8005)
	フリークライミング	9月29日・30日	球技場	どなたでも参加可	無料
		初級者、上級者向けそれぞれのボードを登るゲーム			保健体育課(☎82・1643)
	弘前版サスケ	9月29日・30日	球技場	どなたでも参加可	無料
		みんなが楽しめるアスレチック			保健体育課(☎82・1643)
ニュースポーツゲームコーナー	9月29日・30日	球技場	どなたでも参加可	無料	
	グラウンド・ゴルフ、ターゲット・バードゴルフ、インディアカ、ペタンク、フライングディスク、フリーキック、スナッグゴルフの各ゲーム			保健体育課(☎82・1643)	
健康コーナー	9月29日・30日	陸上競技場(室内走路)	どなたでも参加可	無料	
	健康チェック(体組成・血圧の測定)、体力測定			保健体育課(☎82・1643)	

会場	種目・イベント	とき	ところ	対象・定員	参加料
		内容			問い合わせ・申込先
①弘前市運動公園(豊田2丁目)	★グラウンド・ゴルフ大会	9月29日・30日	常設コース	市民=各日100人	各日500円
		32ホール個人戦(29日)、24ホール個人戦(30日)			弘前市グラウンドゴルフ協会(奥出さん、☎33・8908)
	★サッカー教室	9月30日	陸上競技場	小学生=160人	無料
		サッカー協会、リベロ津軽の講師による技術指導			リベロ津軽スポーツクラブ(川村さん、☎35・0043)
	★ソフトボール教室	9月30日	野球場	小・中学生=50人	無料
		齋藤春香さんの指導により、基礎技術の習得や体力の向上を目指す			弘前市ソフトボール協会(須郷さん、☎35・0078)
★ママチャリ耐久レース	9月30日	多目的広場	どなたでも参加可	2,000円/1チーム	
	40チーム(1チーム3～6人)で制限時間内でのコース周回数を競う			保健体育課(☎82・1643)	
②青森県武道館(豊田2丁目)	インディアカ教室	9月29日	競技場	どなたでも参加可	無料
		インディアカの基本からゲームまで			弘前市インディアカ協会(福田さん、☎36・6004)
	キッズ遊びのコーナー	9月29日・30日	競技場	どなたでも参加可	無料
		主に幼児～小学生が体を使って遊べるコーナー(キンボール、積み木遊び、ヒット・だ・ターゲット、ユニホック、ダブルダッチ、大縄、フリースローなど)			スポネット弘前(☎32・6523)
	市民体操祭“健康にはずむ身体で未来をつくらう”	10月8日	競技場	見学自由	無料
		1,000万人ラジオ体操の弘前会場として参加者全員で実施/オリジナル運動や体操、エアロビクスなどの18団体による演技披露			弘前体操連盟(西谷さん、☎35・3380)
③弘前公園(下白銀町)	★市民ウォーキングの集い	9月30日	弘前公園ほか	市民=500人	無料
		「弘前城探索コース(5km)」と「弘前城と弘前三社めぐりコース(10km)」のウォーキング(市立観光館前出発)			弘前歩こう会(今井さん、☎32・9272)
	★ひろさきウォークラリー	9月30日	弘前公園ほか	市民=100人	300円/1人
		3～5人のグループで行うウォークラリー			弘前レクリエーション協会(☎携帯090・2958・8360)
④河西体育センター(石渡1丁目)	バウンドテニス教室	9月29日	体育館	どなたでも参加可	無料
		バウンドテニスの基本からゲームまで			弘前バウンドテニスクラブ(松原さん、☎33・0243)
	★ラージボール卓球大会	9月30日	体育館	市民=100人	500円
		ラージボール卓球の大会を開催			弘前ラージボール卓球協会(笠川さん、☎34・3153)
⑤岩木B＆G海洋センター(兼平字猿沢)	ノルディックウォーク教室	9月29日	グラウンド	市民=60人	無料
		市スポーツ指導員によるノルディックウォークの指導			保健体育課(館山さん、☎82・1643)
	ニュースポーツフェスティバル	9月29日・30日	体育館・グラウンド	どなたでも参加可	無料
		さまざまなニュースポーツの体験			保健体育課(☎82・1643)
	ペタンク教室	9月30日	グラウンド	どなたでも参加可	無料
		ペタンクの基本からゲームまで			弘前市ペタンク協会(秋庭さん、☎34・9548)
⑥岩木山総合公園(百沢字裾野)	★ソフトバレー大会	9月30日、午前8時半～	体育館	小学生以上の市民	ファミリーの部=無料/大人の部=2,000円
		ソフトバレーの大会を開催			弘前バレーボール協会(三大小学校・山中さん、☎32・2846)
	★壮年サッカー大会	9月30日	グラウンド	40代・50代・60歳以上	2,000円/1チーム
		40歳以上、50歳以上、60歳以上の年代別交流大会			弘前サッカー協会(川村さん、☎携帯090・2021・1665)

9月9日は 救急の日



救急車の適正利用にご協力ください ～本当に救急車が必要な人を待たせることになります～

弘前地区消防事務組合管内の昨年の救急件数は7,316件、医療機関などに搬送された人は6,815人で、年々増加傾向にあります。

救急車が本当に必要な人のために、症状が軽かったり、痛み（頭痛・腹痛など）がそれほど強くなかったりしたときには、かかりつけ医に相談するか、弘前市

「救急の日」は、救急業務や救急医療に対する国民の理解と認識を高め、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的として、昭和57年に定められました。

また、この日を含む1週間（今年は9月9日～9月15日）を「救急医療週間」とし、全国各地で応急手当の講習会を中心とした、救急に関するさまざまな行事が行われています。

急患診療所（内科・小児科）を利用してください。「緊急でない場合」などで救急車を要請すると、生命に危険が迫っている人への素早い救命処置と医療機関への搬送が遅れる可能性があります。

※緊急性があるか、重症かどうかの判断に迷ったときは、すぐに119番で救急車を要請してください。

身に付けよう救命処置 ～救える生命、身近にいるあなたが救います～

私たちは、いつどこで、突然のけがや病気に襲われるか分かりません。そんなときに皆さんができる手当のことを「応急手当」といいます。素早く応急手当をすることで、けがや病気の悪化を防ぐことができます。

けがや病気のなかで最も緊急性が高く重篤なのは、心臓や呼吸が止まってしまった場合です。そういう人の生命を救えるのは、そばにいるあなただけです。

急変した人の生命を救い、社会復帰に導くために必要となる一連の行いを「救命の連鎖」といいます。「救命の連鎖」は、次の①～④の4つの輪で成り立っており、すばやくつながることで救命効果が高まります。

①から③の3つの輪は、その場に居合わせた住民によって行われることが期待されます。

①**心臓が止まる前の予防**…急性心筋梗塞や脳卒中の初期症状に気づき、少しでも早く救急車を要請する

②**早期認識と通報**…突然倒れ反応のない人を見たら、心停止を疑い、大声で応援を呼び119番通報とAED（自動体外式除細動器）を手配して、救急車やAEDが少しでも早く到着するように努める

③**一次救命処置**…胸骨圧迫（心臓マッサージ）や人工呼吸、AEDの使用法も含めた「救命処置」

④**二次救命処置と心臓が再び動きだした後の集中治療**…救急救命士や医師が薬や器具を使い心臓が再び動きを取り戻すことを目指すこと。再び動きだした後は、専門家による集中治療により社会復帰を目指す

弘前地区消防事務組合では、市民の皆さんが自信を持って「救命処置」ができるよう救命講習会を実施しています。万が一、「大切な人」が突然倒れ心臓も呼

吸も止まってしまったら、あなたはどうしますか？何もしなければ、その人の生命は、間違いなく死に近づいていきます。何もできずただ見ているだけでは、助けられる生命は救えません。

救急車は、119番通報をしなければ出動できません。通報から現場へ到着するまで、平均7～8分掛かります。心臓と呼吸が止まってしまった人へ何もしなければ、救命の可能性は急激に低下します。しかし、救急隊を待っている間、そばに居合わせた人がすぐに救命処置を行うと、救命の可能性が高くなります。ですから、救急隊が到着するまでの空白の時間を皆さんに埋めてほしいのです。まずは勇氣ある一步を踏み出してください。生命を救うためには、そばに居合わせた「あなた」の救命処置が大切なのです。

そのためにも、ぜひ皆さんに救命講習を体験してほしいと思います。詳しくは、最寄りの消防署・消防分署にお問い合わせください。

■**問い合わせ・連絡先** 消防本部警防課（本町、☎32・5103）／弘前消防署（本町、☎32・5199）／藤代分署（浜の町東3丁目、☎34・1317）／西北分署（小友字神原、☎93・3310）／西分署（鳥井野字宮本、☎82・3311）／東消防署（城東中央5丁目、☎27・1151）／杵形分署（豊原1丁目、☎33・4311）／目屋分署（西目屋村田代、☎85・3119）

◎**医療機関紹介**…消防本部（☎32・3999）

※当番医などの病院紹介をします。119番は、緊急専用の番号ですので問い合わせをしないでください。ご協力をお願いします。

保険料の軽減・減免制度があります

介護保険料についてのお知らせ

低所得者の保険料を軽減

市では、保険料を減額できる基準を設けています（軽減額は下表のとおり）。軽減には申請が必要ですので、忘れずに申請してください。

▽**対象** ①～⑤の要件すべてに該当する第1号被保険者（65歳以上の人）…①平成24年度の保険料の所得段階が第1段階（生活保護受給者以外）または第2・3段階（特例を含む）／②世帯の前年収入の合計額などが、軽減基準額未満／③住民税課税者と生計を共にしていない／④本人などが居住用以外に処分可能な土地・家屋などを所有していない／⑤本人などが所有する預貯金などの合計額が、その世帯の軽減基準額の2分の1以下

▽**申請に必要なもの** 介護保険料決定通知書か納入通知書／印鑑（スタンプ印不可）／申請者と同一世帯全員の預貯金通帳／平成23年と24年の年金（老齢、

軽減後の保険料額

所得段階 世帯の前年収入額(軽減基準額)	第1段階(生活保護受給者以外)および第2段階の人	第3段階(特例を含む)の人
42万円未満の人	第1・2段階の半額	第1・2段階の半額
42万円以上88万円未満の人	軽減対象外	第1・2段階の額

○保険料額…第1段階および第2段階＝3万6,480円／特例第3段階＝4万6,560円／第3段階＝5万4,720円
※収入額は単身世帯の場合で、世帯員が1人増すごとに44万円を、また、住居が持ち家でない場合は月額3万1,000円を上限とする家賃・間代の合計額を加算。

不明な点などは
問い合わせを

後納制度(国民年金保険料の納期限の延長)が始まります

国民年金制度は、20歳から60歳に到達するまでの40年間に国民年金保険料を納付することで、満額の老齢基礎年金を受給することができます。

しかし、保険料の未納期間がある場合や、資格取得などの届け出忘れにより、国民年金の資格期間がない場合には、将来の年金受給額が少なくなったり、年金そのものが受給できなくなったりすること（保険料納付や免除などの合計が25年〈300月〉未満の場合）があります。

このような事態を避けるために、昨年、法律が改正され、10月1日より、国民年金保険料を納めることができる期間が過去2年から10年に延長される後納制度が始まります。

退職、遺族、障害など）や恩給の振込通知書／家賃の支払いのある人は、金額の分かる契約書・領収書など

失業などでも保険料を減免

介護保険制度では、震災・風水害・火災などの災害以外にも、65歳以上の介護保険被保険者がいる世帯で、主に生計を維持していた人が今年1月以降に会社の都合や倒産などにより失業したときや、事業や業務の休業により収入が著しく減少したときなどは、保険料の減免を受けられる場合があります。減免を受けるには申請が必要です。失業などを証明できる書類（雇用保険受給者証など）を持参の上、ご相談ください。

※軽減および減免は申請日以後の保険料が対象となりますので、早めに手続きを。

▽**問い合わせ・申請先** 介護保険課介護保険料係（市役所1階、窓口107、☎40・7049）

【制度概要】

▽**納付できる保険料** 平成14年10月分以降の未納保険料

※既に老齢基礎年金の受給権を持っている人は納めることができません。

▽**納付期間** 10月1日～平成27年9月30日の3年間

▽**納付方法** 事前の申し込みにより審査します。なお、審査の結果、後納制度による納付を利用できない場合もあります。詳しくは問い合わせを。

▽**問い合わせ先** 国民年金保険料専用ダイヤル（☎0570・011・050）／弘前年金事務所（外崎5丁目、☎27・1337）



市民参加型まちづくり1%システム 実施事業紹介

このコーナーでは、平成23年度に「市民参加型まちづくり1%システム」を活用し、実施された事業を紹介します。8回目の今号は下記の2事業です。

21 農道維持管理事業

▽実施団体 三和町会

▽事業内容 農道の舗装が壊れている部分の補修作業や農道除雪を地域住民により実施することで、農地までの移動を容易にして農作業環境を整備しました。早期の除雪作業により、冬期間のりんごの木枝切り作業などがスムーズに開始できるようになりました。また、農道の補修工事では、地域住民が作業に関心を示して手伝うなど、地域の課題は町会が主体で取り組む自発的行動力を高めるきっかけとなりました。

▽事業費／補助金額 62万7,425円／48万6,000円



22 地域の文化資源を生かした生活の再発見プロジェクト「岩木遠足2011」

▽実施団体 岩木遠足実行委員会

▽事業内容 弘前の風土・文化といった地域資源から現在の生活を見直すためのプロジェクト「岩木遠足2011」を開催しました。津軽に暮らす人の体験談、伝統工芸品の製作体験、3組のアーティストによるライブパフォーマンスなどを通し、弘前の地域資源の魅力を知るきっかけを作ることができ、県外からの参加者からは「また弘前を訪ねたい」という感想もありました。

▽事業費／補助金額 208万3,169円／50万円



●「制度の内容を詳しく知りたい」「申請書類の書き方が分からない」など、1%システムに関する質問や相談については、募集期間内外を問わず、いつでも受け付けていますので、気軽にお問い合わせください。

【本年度の募集期間】

▽3次募集期間…8月20日～9月19日（事業実施期間は11月1日～平成25年3月31日）

※1次・2次募集は終了しました。

▽問い合わせ先 市民との協働推進課市民協働係（☎40・7108、Eメール shiminkyoudou@city.hirosaki.lg.jp）



「ひろさき街歩き」は、街歩きガイドが観光客と一緒にまちなかを歩き、有名な観光スポットのほかに、地元の人でも今まで知らなかったようなところや昔懐かしい雰囲気味わえるところ、また、これまで一般的には入りづらかったところなどを巡るもので、いろいろな弘前の魅力を発見できるメニューづくりがなされています。

今回も、コースメニューの中から1つを紹介します。

土手町界限 ぶらぶら散歩



弘前の中心商店街・土手町でウィンドウショッピングやデートを楽しむことを「どてぶら」といいます。このコースは、路地裏探偵団の“かっちゃん”（婦人）ユニット「チーム・アパテドラ」とともに弘前のメインストリート・土手町周辺を歩く120分です。津軽弁の迷探偵がにぎやかに案内します。

【ガイドツアーの内容】

▽とき 毎日（年末年始を除く）、午前のコース＝午前10時～正午、午後のコース＝午後1時半～3時半

▽ところ 土手町、吉野町ほか

▽集合場所 まちなか情報センター（土手町）インフォメーション

▽参加料 1,000円（記念品付き）

▽申し込み 参加日の3日前まで

▽問い合わせ・申込先 弘前観光コンベンション協会（☎35・3131）

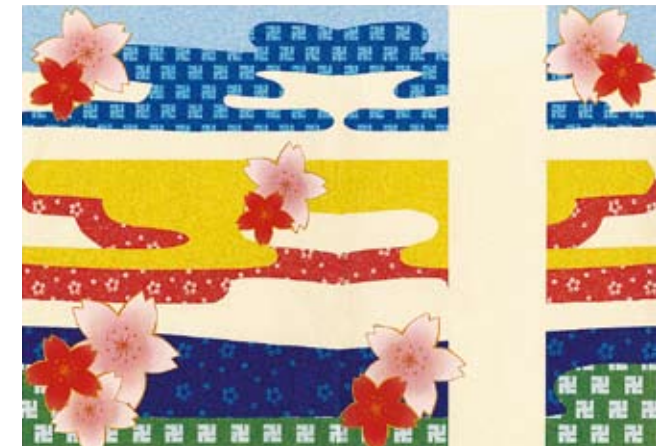
弘前市民文化祭

市民の皆さんによる文化の祭典「市民文化祭」が下記の日程で開催されます。ぜひ会場に足を運び、弘前の文化に触れてみてください。

▽問い合わせ先 弘前市民文化祭実行委員会事務局（下白銀町、弘前文化センター1階、市社会教育協議会内、☎31・3010）

総合プログラム表紙デザイン決定！

応募総数133点の中から次の作品が選ばれました。



最優秀賞 対馬遥香さん（S.K.K. 情報ビジネス専門学校）

イベント	とき	ところ	入場料など
第43回市民文化祭開会式／第48回婦人祭	9月1日、午後1時半～	弘前文化センター	無料、婦人祭は500円
弘前バッハアンサンブル定期演奏会	9月2日、午後2時～	市民会館	2,500円
第46回弘前美術展	9月13日～17日、午前9時半～午後5時	弘前文化センター	無料
“バレエ&フラメンコ”ステージ	9月16日、午後5時半～	市民会館	無料
第59回小・中学校音楽発表会	9月22日、午前10時半～ 9月23日、午前10時半～	市民会館	無料
		市民会館	無料
弘前諸流いけばな展	9月22日・23日、午前10時～午後5時	弘前文化センター	無料
市民お茶会（花展共催お茶会）	9月22日・23日、午前10時～午後3時	弘前文化センター	無料
第50回弘前地区吹奏楽フェスティバル	9月30日、午前10時～	市民会館	無料
第22回弘前マンドリンアンサンブル定期演奏会	10月6日、午後6時半～	弘前文化センター	1,000円（高校生以下無料）
四流合同市民茶会	10月7日、午前10時～	禅林街	1,200円（協賛席500円）
第51回詩吟剣詩舞大会	10月7日、午前10時～	弘前文化センター	無料
第42回弘前オペラ公演「ウィンザーの陽気な女房たち」	10月7日、午後3時～	市民会館	S席4,000円、一般3,000円、学生2,000円、高校生以下1,000円
日本民謡の集い	10月14日、午後1時～	弘前文化センター	無料
日本舞踊公演	10月20日、午後1時～	弘前文化センター	無料
第56回邦楽祭 箏・三絃・尺八	10月21日、正午～	弘前文化センター	無料
盆栽展	10月25日～28日、午前9時～午後5時	弘前文化センター	無料
謡曲と仕舞の会	10月28日、午前10時～	弘前文化センター	無料
第51回弘前市子どもの祭典	11月3日、午前10時～	弘前文化センター	無料
第66回弘前市合唱祭	11月4日、午後1時～	市民会館	300円（中学生以下無料）
第43回弘前大学フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会	11月17日、午後6時～	市民会館	500円
第48回劇団弘前公演 獅子	11月17日、午後7時～と18日、午後1時半～	弘前文化センター	一般2,000円、学生1,000円
郷土芸能祭	11月23日、正午～	弘前文化センター	無料
人形劇まつり	11月25日、午後1時半～	弘前文化センター	無料
第29回弘前市吹奏楽団定期演奏会	12月2日、午後6時～	市民会館	500円
第24号文芸弘前発刊	12月下旬		

※入場料などは前売りの額であり、当日別料金になる場合があります。

弘前市民文化祭

“バレエ&フラメンコ”ステージ

本場スペインからフラメンコの名手たちが来弘します。弘前バレエ連盟の子どもたちによるバレエや、プロフェッショナルたちによるステージをお楽しみください。

▽とき 9月16日（日）、午後5時半～（開場は午後

5時）

▽ところ 市民会館（下白銀町）

▽入場料 無料（全席自由。開催チラシに付いている入場券が必要）

※入場券付き開催チラシは、市民会館、弘前文化センター、弘前市社会教育協議会に備え付けています。

▽問い合わせ先 ヒロサキバレエカンパニー（☎36・2712）



「JAXAへ行こう！」事業

7月30日・31日の2日間、市では、市内の中学生を対象にしたJAXA（宇宙航空研究開発機構）への視察研修（「JAXAへ行こう！」事業）を実施しました。
▽問い合わせ先 生涯学習課（岩木庁舎内、☎82・1641）



この事業は、多くの人との関わりや体験を通して生きる力を身に付け、中学生という将来の自分を思い描く多感な時期に、JAXAの施設で高度な科学技術に実際に触れることや、本市出身の川口淳一郎教授との交流を通じて、「宇宙や科学への視野を広げるきっかけづくり」「将来の進路を考えるきっかけづくり」「将来を担う人材育成」を目指し、今回初めて実施したものです。

視察団は、応募者127人から選ばれた20人の中学生と理科の先生などの引率者5人の計25人で、神奈川県にあるJAXA相模原キャンパスと茨城県の筑波宇宙センターを訪問しました。相模原キャンパスは宇宙開発に関する研究・開発を行っている施設で、筑波宇宙センターは、人工衛星やロケットの研究・開発・運用・管制、宇宙飛行士の養成などを行う日本の宇宙開発の拠点施設です。

1日目は、午前7時から、弘前駅の自由通路で出発式が行われました。葛西市長より出発に向けて激励のメッセージがあり、これに対し、視察団を代表して第一中学校3年の齋藤いずみさんが、「川口先生からいろいろなことを学び、一回り成長して戻ってきます」と決意を語りました。新幹線やバスを乗り継いで、神奈川県相模原市へ向かった一行。視察団全員が顔を合わせるのはこの日が初めてで、緊張からか最初はあまり話が弾みませんでした。昼を迎えるころには打ち解けて、仲間としてみんなで楽しい時間を過ごせる



ようになっていました。

相模原キャンパスに到着した一行は、まず、はやぶさ回収チームに所属し、カプセル落下地点の算出などで活躍したJAXAの並木道義さんから、相模原キャンパスの活動についての紹介と、はやぶさ、人工衛星、ロケットの展示品を見ながらの解説を受けました。その後、川口淳一郎教授から「はやぶさが挑んだ人類はじめての往復宇宙旅行、その7年間の飛行のあゆみそして、太陽系大航海時代」と題した講義を受けました。講義では、「はやぶさ」開発の経緯、「はやぶさ」帰還までの過程、小惑星探査で分かること、これからの宇宙開発のビジョンなどについて教えてもらったほか、さらに、教授の子どもころのことや今の仕事を選んだ経緯についてのお話を聞くことができました。

川口教授は、「進路を選択できるのは学びから脱皮できてから。何をしたいかということに目覚めるときがその時」「新聞や展示物は過去のもの。常にその先の新しいもの、未知のものを探求してください」と参加者を激励していました。講義終了後には、参加者全員で記念撮影を行い、1日目の視察を終え、この日は翌日の見学先である茨城県つくば市へ移動し、そこで宿泊しました。

2日目は、筑波宇宙センターの見学を行いました。JAXAの加持勇介さんのガイドにより、宇宙飛行士養成施設、無重量環境試験施設、宇宙医学生物学研究所の展示を見学し、同センターで実際に行われている活



動の一部を知ることができました。

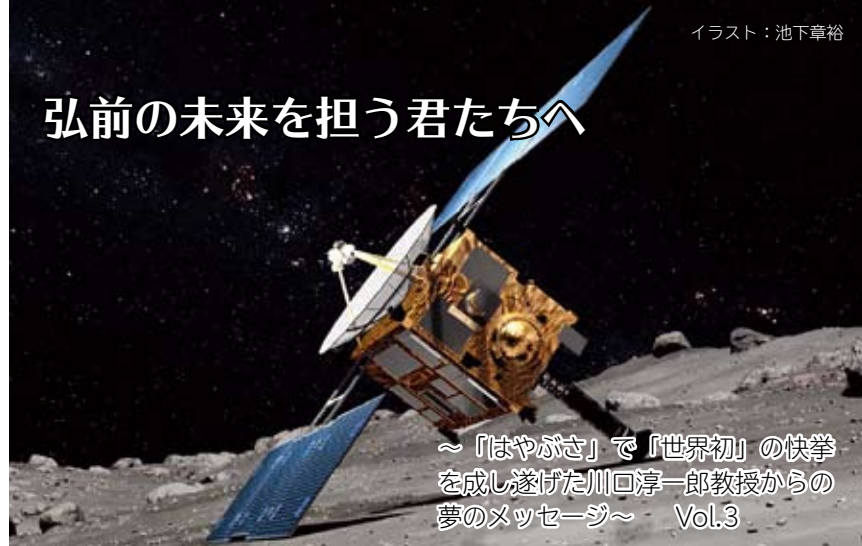
その後、加持さんから「JAXAの宇宙開発」と題した講義を受け、宇宙・人工衛星・ロケットについて、JAXAが行っている宇宙開発とこれからの宇宙開発について解説してもらいました。講義終了後には、展示施設「スペースドーム」で、さまざまな人工衛星、日本実験棟「きぼう」の実物大モデルなどを見学し、最後にH-IIロケットの実機展示の前で記念撮影をして宇宙センターを後にしました。

今回の研修を通して、参加者は1泊2日という短い期間でしたが、学校を越えて志を同じくする生徒と出会い、同じ時間を共有できたほか、川口教授やJAXAの皆さんの指導で、宇宙・科学のことや、JAXAの活動について学ぶなど、何ものにも代えがたい経験をしました。この経験が参加者はもちろん、話を聞いたすべての中学生にとって、将来に向けた力となることを期待します。

参加者の感想(感想文より)

- 生で川口先生の話聞いたことが一番うれしかったです。「私たちは、まだ宇宙について知らないことの方が多い」という話に感心し、知らないことにたくさん興味をもって学ぼうと思いました。(東中学校3年・鈴木晶子さん)
- 日本の宇宙技術について学校では学べない体験ができてとても良かったです。川口先生の話を受けて「誰かがやるのを待つのではなく、自分がやる」こと、「過去のことは過去であって、未来を見る」ことを学びました。(第三中学校2年・石橋功規くん)
- 今までまったく知らない人たちと交流できてとてもうれしかったです。川口先生の話から学ぶことがいっぱいありました。最後に川口先生がおっしゃった2つの言葉「関心を持つ」「未来を見てほしい」がとても心に響きました。(附属中学校1年・志村岬さん)

弘前の未来を担う君たちへ



「ゴールは地球」の信念 「はやぶさ」の苦難とその克服

「はやぶさ」は約7年間で60億km（地球を約15万周する距離）を飛び続け、月以外の星からのサンプルリターン（地球から3億km離れている小惑星「イトカワ」から約1,500個の砂の粒を持ち帰る）という世界初の快挙を達成しました。しかし、その陰には数多くの苦難がありました。

「はやぶさ」の姿勢を保つ装置2基の故障、「イトカワ」への着陸失敗、当初予定していたサンプル採取法の失敗、化学エンジンの燃料漏れ、地球との通信途絶、イオンエンジン4基すべて停止の危機。

これらの苦難を克服できたのは、「はやぶさ」プロジェクトチームの「ゴールは地球」という信念と努力と工夫でした。

「はやぶさ」の姿勢を保つ装置の故障には、イオンエンジンの生ガス噴射、イオンエンジン停止の危機には、イオンエンジンAとBを組み合わせるクロス運転というように、

当初全く想定していなかった運用で困難を克服しました。

また、「はやぶさ」との通信が途絶し、「行方不明になった惑星探査機が再び発見された例は、これまで一度もない」という現実に向直面したときも、プロジェクトチームは、電波をとらえるための装置で確認し続けました。

3億km離れた「はやぶさ」との通信が復活することを願い、46日もの間、気が遠くなるような作業を続けた結果、ついに電波をとらえることができました。この時、「はやぶさ」は「行方不明から再び発見された世界初の探査機」となったのです。

プロジェクトチームのメンバーらの「信念」「情熱」「大胆な発想力」により、「はやぶさ」は見事地球にゴールし、私たちに多くの「自信」と「希望」を与えてくれたのです。

参考書籍：○「はやぶさ」式子育て法（青春出版社）川口淳一郎 著（定価：本体1,300円（税別））

教えて！ 川口教授！ Vol.3

4月22日（日）、弘前文化センター（下白銀町）3階プラネタリウムで、平成23年度子ども天文クラブのメンバー4人が川口淳一郎教授に質問しました。その時のやりとりをシリーズで紹介します。

- Q 子どものころ、どんな本を読んでいたか？
- A 漫画で図解した理科の本を読んでいた。図鑑のようなものです。
- Q 役目を終えた人口衛星やその部品が地球の周りを回っているそうですが、宇宙をどうやって掃除するのですか？
- A 500～600kmぐらいの高さを飛んでいる人口衛星などは、6～7年で落ちてきます。また、それより高い所のものは、ほぼ落ちてくることはなく、何百年、何千年も回っています。このように、低い高さのもの

- はいずれ落ちてくるので、新しいごみを作らなければ、安全になるんです。
- Q なぜ天王星は横倒しになって太陽の周りを回っているのですか？
- A 答えは私も分かりません。もともと太陽系ができるときには、小さい粒子が太陽と同じ向きで円盤みたいに回転していたわけですね。そういうふうに戻っているものは、最後まで同じ向きに回転しているわけです。その回転の軸が傾いているということは、ほかの天体が衝突したということでしょうね。

第3回は、川畑葵（かわはた・あおい）さん（和徳小5）です。



フォトコレin ひろさき

市内各地で行われた
イベントや
まちの話題を
お届けします。



7月29日 こどもアート体験ひろば

7月29日、総合学習センター（末広4丁目）を会場に、「こどもアート体験ひろば2012」が開催されました。このイベントでは、市内の文化芸術団体のメンバーが講師となり、参加した小学生とその保護者など約1,000人が音楽や絵画、演劇などのさまざまなアートを体験しました。

このうち、午前中に焼き物の製作や楽器、茶道を体験したという宮本茉穂さん（大成小6）は、「楽器体験では、今まで触れたことのない、いろいろな楽器を体験できてうれしかった。午後もいろいろ体験するのが楽しみです」と笑顔で話していました。

7月30日・31日

岩木夏まつり

7月30日・31日の2日間、岩木地区の賀田通りなどを会場に、岩木夏まつりが開催されました。午後7時から始まったパレードでは、地元の子どもたちによるお山参詣やよさこい演舞が披露され、沿道から大きな声援が送られていました。また、地域の4団体によるねぶた運行も行われ、大勢の市民が見守る中「ヤーヤドー」の掛け声とともに通りを練り歩きました。

その後、岩木文化センターで子どもたちによる元気いっぱいヒップホップダンスなどが行われたほか、沿道に立ち並んだ夜店では金魚すくいや輪投げなどで楽しむ子どもたちの姿が見られるなど、岩木の夏の夜が大いに盛り上がっていました。



7月29日

ちびっこねぶたのお通りだい

7月29日、9つの保育園から1,680人が参加し、開催された「ちびっこねぶたのお通りだい」。子どもたちは、午後3時に土手町分庁舎前を出発し、土手町から桜大通りまでの約1kmを練り歩きました。この日は最高気温33℃の真夏日でしたが、夏の暑さを吹き飛ばすように「ヤーヤドー」の元気な掛け声でねぶたを引き、沿道からは大きな拍手が送られていました。



8月9日～ 市政懇談会スタート

市民の皆さんとの直接対話を通してさまざまな提案を出してもらおう場「市政懇談会」が、8月9日、堀越公民館を皮切りにスタートしました。当日は地区からの要望やさまざまな意見について話し合われたほか、自由質問ではまちづくりについて活発な声が上がっていました。なお、9月以降の開催地区は、10月2日＝和徳、4日＝城西、9日＝一大となっています。

8月11日・12日

将棋名人戦弘前対局記念イベント

8月11日・12日の2日間、弘前文化センター（下白銀町）を会場に、昨年当市で開催された将棋名人戦の記念イベントが行われました。11日は当市出身のプロ棋士である行方尚史八段らが講師となり、将棋教室や指導対局会を開催。指導対局会では、直接プロ棋士のアドバイスを受けながら対局できるとあって、参加者は真剣な表情で臨んでいました。



8月11日 FORET（フォーレ）ナイト

8月11日、駅前公園（駅前町）において、「弘前マルシェ FORET」の夜間版が開催されました。当日は農産物などの販売のほか、弘前市アートスペース創出事業「ナイトアートマルシェ～真夏の夜の夢」が同時開催され、大道芸パフォーマンスやタヒチアンダンス、音楽に合わせて絵を描くライブペインティングなど多数の趣向を凝らしたイベントで盛り上がりしました。



イベント

津軽こぎん刺し展

岩木かച്ചらず会の出展で、タペストリー、バッグ、コースター、しおりなど、津軽の風土が生んだ刺し子やさまざまな模様のこぎん刺しの作品を展示します。

▽とき 8月31日～9月17日の午前9時～午後5時

▽ところ りんご公園（清水富田字寺沢）

📍りんご公園（☎ 36・7439）

サタディプラン

土曜日に小・中学生を対象に、無料で開催します。

▽日程・会場

【弘前文化センター（下白銀町）プラネタリウム】

○わくわく☆子どもプラネ（子ども向けのプラネタリウム投影） 9月1日・8日・15日・29日の午前10時半～11時／中央公民館（☎ 33・6561）

【弘前図書館（下白銀町）】

○読み聞かせと図書館の探検隊（絵

本の読み聞かせ・紙芝居などと図書館地下書庫の探検。対象は小学校1年生～3年生） 9月15日の午後2時～3時／弘前図書館（☎ 32・3794）

【市立博物館（下白銀町）】

○親子鑑賞会（開催展覧会の鑑賞。保護者も無料） 9月8日・15日・22日・29日の午前9時半～正午／市立博物館（☎ 35・0700）※希望により解説対応あり。

【市立郷土文学館（下白銀町）】

○親子文学散歩（クイズを解きながら観覧） 9月1日・8日・15日・22日・29日の午前10時～正午／市立郷土文学館（☎ 37・5505）📍各会場へ。

市立郷土文学館の催し

【スポット企画展「明治の短歌 歌人長利仲聴旧蔵資料展」】

歌人長利仲聴は、熊野奥照神社や岩木山神社の宮司を務める傍ら多くの和歌を作り、津軽一円の歌会を指導しました。本企画展では、仲聴の旧蔵資料を通して明治時代の短歌を紹介します。

▽開催期間 9月1日～10月31日

▽観覧時間 午前9時～午後5時

（入館は午後4時半まで）

▽ところ 市立郷土文学館（下白銀町）スポット企画展コーナー

▽観覧料 高校生以上＝100円／小・中学生＝50円

※65歳以上の市民、市内の小・中学生や障がい者、外国人留学生は無料。年齢や住所を確認できるものを提示してください。

【北の文脈文学講座「明治の短歌・歌人長利仲聴」】

企画展にちなみ、仲聴と津軽の短歌に焦点を当てた文学講座を開催します。

▽とき 9月15日（土）

午後2時～3時

▽ところ 市立郷土文学館

▽受講料 無料（観覧料は必要）

※事前の申し込みは不要。

📍市立郷土文学館（☎ 37・5505）※あおり県民カレッジの単位認定講座です。

「下水道の日」見学ツアー開催

青森県建設技術センターでは、下水道に対する地域住民の理解と関心を深め、下水道の普及とその十分な活用を促進するため、岩木川浄化センターを一般公開します。

▽とき 9月8日・9日の午前9時



弘前りんご博覧会

りんご生産量日本一を誇る弘前にとって、りんごは産業としてのみならず、私たちの生活に根ざした「文化」といえるでしょう。この素晴らしいりんごの実りに感謝して2012年秋、弘前はりんご一色に染め上がります。食・街並み・アート・イベントなど、あらゆる場面にりんごをちりばめ、広く内外にアピールします。例年開催されているアップルマラソン、津軽の食と産業まつり、弘前城菊と紅葉まつり、弘前マルシェフォーレなどとも連動した催しで、弘前が誇る文化「りんご」を発信していきます。

▽開催期間 10月1日～11月30日

▽主な催し（日程・場所）

○りんご音楽祭 10月6日／りんご公園（清水富田字寺沢）

○りんごカクテルパーティー 10月7日／旧弘前偕行社（御幸町）

○りんご節世界大会 10月8日／りんご公園

○りんごハロウィン 10月20日・21日／土手町周辺ほか

○りんご映画祭 10月26日～28日／弘前中三（土手町）8階スペースアストロ

○弘前りんご収穫祭 11月3日～11日／りんご公園

○まちなかりんご装飾 開催期間中／JR弘前駅前、土手町周辺ほか

○りんごアート 制作…10月、展示…11月2日～25日／中土手町周辺

📍まちなかりんごだらけ実行委員会（市役所5階、観光物産課内、☎ 35・1128、📠 35・3765）

～午後4時

▽ところ 岩木川浄化センター（津賀野字浅田）

▽内容 施設見学ツアー（午前9時、10時半、午後1時、2時半の4回）

📍青森県建設技術センター岩木川事務所（☎ 37・2131）

こどもの森9月の行事

◎探そう！秋の虫

▽とき 9月9日（日）、午前10時～正午（雨天決行）

▽対象 小学生

▽参加料 無料

▽持ち物 昼食、飲み物、替えの下着・靴下、雨具

◎月例登山「キノコ探訪 太陽の道一周」

▽とき 9月16日（日）、午前9時半～午後2時半（雨天決行）

▽参加料 無料

▽持ち物 昼食、飲み物、替えの下着・靴下、雨具

※事前の申し込みが必要。

◎バツ展

▽とき 9月9日～29日

▽入場料 無料

～共通事項～

▽ところ こどもの森ビジターセンター（坂元字山元、久渡寺境内）

📍こどもの森ビジターセンター（☎ 88・3923）／市みどりの協会（☎ 33・8733）

藤田記念庭園秋のイベント

◎白銀学園ファッションショー

▽とき 9月16日（日）午後2時～

▽ところ 藤田記念庭園（上白銀町）高台部和館縁側

▽テーマ リメイク（きもの）西洋服装史（洋服）ブラック（洋服）

▽観覧料 無料（入園料は必要）

◎秋の名月会

洋館などをライトアップした幻想的な空間で、秋の夜長を満喫しませんか。

▽とき 9月22日・23日の午後5時～8時

▽ところ 同園高台部

▽内容 22日…民謡と手踊り、23日…ミニコンサート、両日…中国茶会

▽入園料 無料（中国茶会はお茶代として別途500円）

📍藤田記念庭園（☎ 37・5525）

一日体験ボランティア

ボランティア活動を始めるきっかけとして、一日だけの体験をしてみませんか。

▽とき 9月16日（日）、午前9時半～午後0時半（午前9時集合）※雨天の場合は9月23日に順延。

▽集合 中三弘前店（土手町）正面玄関前

▽内容 カルチュアロード内「ワンちゃんネコちゃんふれあい譲渡会（ワンニャンを愛する会）」の手伝い（犬猫の新しい飼い主探し、迷子札作り、フリーマーケットの手伝いなど）

▽対象 市民＝5人（先着順）

▽参加料 無料

▽持ち物 エプロン、動きやすい服装

📍9月12日までに、ボランティア支援センター（元寺町、市民参画センター内、☎ 38・5595）へ。

弘前市総合福祉作品展

障がいのある人や高齢者が制作した手芸、書道、絵画などの作品を一堂に展示するほか、福祉施設で作った野菜や加工品などの即売をします。

▽とき 9月29日・30日の午前10時～午後4時

▽ところ 弘前市身体障害者体育館（八幡町1丁目）

▽入場料 無料

📍弘前市社会福祉協議会（☎ 33・1161）

琵琶楽コンサート「琵琶幻想行」

津軽の歴史の中から生まれた音、史実、そして物語を、琵琶の弾き語りと尺八で奏でるコンサートです。

東日本大震災の復興を願って作曲された琵琶曲も披露します。

▽とき 9月30日（日）午後1時半～3時半

▽ところ 弘前文化センター（下白銀町）大会議室

▽曲目 「山椒大夫」「錦風流尺八演奏」「北の防人」「敦盛」「不倒」

▽出演 平尾鶴朋さん（琵琶・尺八）、藤田竹心さん（尺八・横笛）、五十嵐トキ子さん（朗読）

▽入場料 無料

※9月10日から配布する入場整理券が必要です。

📍弘前文化センター（☎ 33・6571）

プラネタリウム 弘前文化センター

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

□…一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影

▣…一般投影を午前10時半～、午後1時半～、午後3時～の3回投影

■…わくわく☆子どもプラネを午前10時半～の1回、一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影

■…休館日

★投影プログラム

【一般投影／45分間】

▽テーマ 弘前から南極の星空へ

▽観覧料 一般＝240円／小・中学生、高校生＝120円

※65歳以上の市民、市内の小・中学生や障がい者、外国人留学生は無料。年齢や住所を確認できるものの提示を。

【わくわく☆子どもプラネ／30分間】

▽テーマ 星占いの星座たち

▽観覧料 無料

📍中央公民館（☎ 33・6561、火曜日は休館日）



教室・講座

岩木山総合公園 レクダンス講習会

レクリエーションダンスを通して、健康増進と参加者同士の親睦を図りませんか。

▽とき 9月～12月の毎週第1・3水曜日、午前10時半～正午

▽ところ 岩木山総合公園（百沢字裾野）

▽講師 土岐千枝子さん（ステップフレンズ代表）

▽対象 市民

▽参加料 無料（各自傷害保険などに加入を）

▽持ち物 内履き、汗ふきタオル

📍岩木山総合公園（☎ 83・2311）

初心者太極拳教室

▽とき **金曜教室**…9月7日・14日・21日・28日、10月12日の午後3時15分～4時45分／**土曜教室**…9月8日・15日・29日、10月13日・20日の午後0時15分～1時45分

▽ところ 笹森記念体育館（下白銀町）武道場

▽内容 入門・初級太極拳の基本、ストレッチなど

▽参加料 600円（保険料として）

▽持ち物 運動できる服装、室内用シューズ、汗ふきタオル、筆記用具、飲み物

▽申し込み 当日会場で受け付け

📍弘前市武術太極拳連盟（鹿内さん、

☎ 28・2548）

東北女子短期大学公開講座

▽日程と内容 ①9月8日の午後1時半～2時半＝「国文学を楽しもう」／②10月6日の午前10時～正午＝コラボ企画「治療中に注意すべき食べ物や飲み物」「からだにいい低エネルギー食」

▽ところ 東北女子短期大学（上瓦ケ町）

▽対象 ①一般＝15人／②高校生以上＝50人

▽受講料 無料

📍東北女子短期大学公開講座係（☎ 32・6151、📠 32・6153、📧 tibunken@toutan.ac.jp、📠 http://www.toutan.ac.jp）

第2回さんかくセミナー

被災者に対する支援などには、男女共同参画の視点を踏まえることも重要です。阪神・淡路大震災の際に自らも被災し、その後災害ボランティア活動や災害にも強い福祉コミュニティづくり、防災減災教育に力を入れている講師に、「災害時の要援護者支援と男女共同参画」をテーマにお話ししてもらいます。

▽とき 9月9日（日）午後1時半～4時

▽ところ 市民参画センター（元寺町）

▽講師 石井布紀子さん（さくらネット代表理事）

▽対象 市民

▽託児 9月6日までに申し込みを（無料）。

市民参画センター（☎ 31・2500）

ほっと・ぼらんていあ 参加者募集

気軽に誰でも参加し、情報収集ができるボランティア講座です。

▽とき 9月15日（土）午後1時半～3時半

▽ところ 市民参画センター（元寺町）3階グループ活動室

▽テーマ 「自然とのふれあいを大切に」

▽内容 子どもが自然の中で楽しく遊ぶことで、学ぶ力をはぐくむ「自然教室」を開催している「こどもの森協会の会」が行うボランティア活動についてのお話し

▽講師 大瀬将司さん（こどもの森協会の会長）

▽参加料 無料

※事前の申し込みは不要。

📍ボランティア支援センター（市民参画センター内、☎ 38・5595）

第2回市民ゴルフ レベルアップ教室

▽とき ①基礎練習＝9月14日・18日の午前10時～／②コース練習＝9月21日・25日・28日、10月2日の午前8時～

▽ところ ①＝きものセンターゴルフ練習場（小沢字井沢）／②＝岩木川市民ゴルフ場（清野袋2丁目）

▽内容 ゴルフスイングの基礎、18ホールのコースプレイ（上級者同伴）を楽しみながらゴルフマナーや技術の習得を目指す

▽対象 ゴルフを始めて間もない市民＝15人

▽参加料 ①＝ゴルフボール代実費／②＝1回1,000円（各自傷害保険などに加入を）

▽持ち物 クラブ（女性用6セット、男性用5セットまで貸し出しします）、グローブ、シューズ

📍9月12日までに、岩木川市民ゴルフ場（☎ 35・8644）か保健体育課（☎ 82・1643）へ。

おじさま料理倶楽部 参加者募集

男性のための料理教室です。基本料理から手打ちうどんなど楽しく料理を指導しますので、気軽にご参加ください。

▽とき 9月18日、10月23日、11月13日、12月18日、平成25年1月22日、2月12日（全6回）の午前10時～午後1時

▽ところ 弘前市保健センター（野田2丁目）2階栄養指導室

▽対象 市内在住の男性＝20人（先着順）

▽受講料 3,000円

▽申込先 9月10日までに、ファクス（住所・氏名・電話番号を記入）で、弘前市食生活改善推進委員会（斎藤さん、☎兼📠 88・3054）へ。

裂き織り体験教室

古布や着なくなった服を使った裂き織り体験教室に参加しませんか。

▽とき 9月16日（日）午前9時～正午

▽ところ 弘前地区環境整備センタープラザ棟（町田字筒井）

▽講師 水田久美子さん（くみこ工房主宰）

▽対象 小学校高学年以上＝12人

▽参加料 無料

▽その他 作業しやすい服装でおいでを。

📍9月4日から、弘前地区環境整備センタープラザ棟（☎ 36・3388、受付時間は午前9時～午後4時、月曜日は休館日）へ。

小学生水泳教室

▽とき 9月20日～10月25日

の毎週木曜日、午後4時半～5時半

▽ところ 河西体育センター（石渡1丁目）

▽内容 水慣れからノーブレスロールまで

▽対象 小学生＝20人

▽参加料 無料（各自傷害保険などに加入を）

▽持ち物 水着、水泳帽、ゴーグル、バスタオル

▽申し込み方法 往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・性別・生年月日・電話番号・保護者氏名・教室名を記入し、9月11日（必着）までに、岩木B&G海洋センター（〒036・1332、兼平字猿沢32の11）へ。

※はがき1枚で1人とし、応募多数の場合は抽選で決定します（きょうだいで参加は、はがき1枚で可）。

📍岩木B&G海洋センター（☎ 82・5700）

津軽の女性起業入門講座

起業を目指す女性を対象とした講座です。

▽とき 9月22日、10月6日・20日、11月10日・24日（全5回）の午後1時半～3時半

▽ところ 総合学習センター（末広4丁目）ほか

▽内容 女性起業家による講義や現場見学、専門家による事業計画作成の講義など、初心者を対象とした講座

▽定員 30人

▽参加料 無料

📍中津地域県民局地域連携部（☎ 32・2407）

現代セミナーひろさき ～学生団体「選挙へGo!!」企画シリーズ～

テーマは「ヤングスタディ2012」です。

▽日程と内容 ①10月1日＝「白神山地と私たち地域の暮らし」…講師・渋谷拓弥さん（ECOリパブリック白神代表）／②10月13日＝「成功する人のコミュニケーションの法則」…講師・後藤清安さん（LOVE AOMORI プロジェクト隊長）／③10月18日＝「夢を叶える自立型

人間」…講師・片岡誠司さん（ドリームプランプレゼンテーション青森実行委員長）

▽時間 ①③＝午後7時～8時半／②＝午後1時～2時半

▽ところ 弘前文化センター（下白銀町）3階視聴覚室

▽受講料 無料

📍中央公民館（☎ 33・6561、📠 33・4490、📧 chuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休館日）

※あおり県民カレッジの単位認定講座です。

緑の相談所

9月の催し

【展示会】

- シダ展 12日～20日
- きのこ展 22日・23日

【講習会など】

- きのこの話 22日、午後1時半～3時半
- 訪問相談 8日・22日

※庭木の出張相談です（無料）。電話で申し込みを。

【弘前城植物園…今月見られる花】

シュウメイギク、シュウカイドウ、ハギ、ホトトギスなど

📍緑の相談所（☎ 33・8737）

弘前図書館 9月の催し

◎おたのしみおはなし会

▽とき 毎週土曜日 午後2時～2時半

▽内容 「スポーツ」をテーマとした、絵本の読み聞かせ、紙芝居、昔話、エプロンシアター、などなど

▽対象 おおむね4歳～小学校低学年の児童

◎だっこでおはなし会

▽とき 9月22日（土）午前10時半～11時

▽内容 絵本の読み聞かせ、手遊び、ブックトークなど

▽対象 0歳～3歳の子と保護者＝15組程度（先着順）

～共通事項～

▽ところ 弘前図書館（下白銀町）1階閲覧室おはなしコーナー

▽参加料 無料

※事前の申し込みは不要。

📍弘前図書館（☎ 32・3794）

弥生いこいの広場 「Autumn フェス 2012」

弥生いこいの広場（百沢字東岩木山）全体を使ったイベントを開催します。岩木山のふもとで秋の行楽シーズンを堪能しましょう。

▽とき 9月9日（日）

▽内容 右表のとおり

📍弥生いこいの広場（☎ 96・2117）

イベント	時間／場所	内容など
動物ふれあいコーナー	午前10時～正午／動物広場内ふれあいの館	命の大切さを伝える授業、犬・猫・フェレットとのふれあい／講師…青森県動物愛護センター職員
動物エサやり体験	午後1時半～／動物広場（入り口でエサを配布）	対象…子ども＝70人（先着順。無料で配布。ただし、動物広場入場料は必要）
ダッチオープン体験	午前10時～午後2時／オートキャンプ場	野菜の蒸し焼き（変更になる場合もあります）／対象…4～5人のグループ・親子＝10組程度（先着順）／参加料…1組＝3,500円
最新モデルテント・タープ展示	午前9時半～午後4時／オートキャンプ場	有名メーカーの最新モデルを展示
セブテンバーコンサート	午前9時半～午後6時／第2駐車場	入場料…大人＝1,000円／小人＝無料
露店コーナー	午前9時半～午後6時／駐車場	軽食、飲み物、射的、輪投げ、ヨーヨー釣りなど

弘前学院大学開放講義(後期)		人(先着順) ▽ 受講料 無料(別途テキスト代700円が必要) 🗓9月25日までに、弘前図書館(☎32・3794)へ。
水泳教室(平泳ぎ)		▽ とき 9月25日～10月12日の毎週火・金曜日、午後1時～2時 ▽ ところ 温水プール石川(小金崎字村元) ▽ 内容 基本的な平泳ぎの練習 ▽ 対象 クロールで25m泳げる市民＝15人 ▽ 参加料 無料(各自傷害保険などに加入を) ▽ 申し込み方法 往復はがきに、住所・氏名・生年月日・電話番号・教室名を記入し、9月14日(必着)までに温水プール石川(〒036・8123、小金崎字村元125)へ。 ※はがき1枚で1人とし、応募多数の場合は抽選で決定します。 🗓温水プール石川(☎49・7081)
ノルディックウォーキング体験教室		▽ とき 10月5日～26日の毎週金曜日、午前10時～11時半 ▽ ところ 岩木B&G海洋センター(兼平字猿沢) ▽ 内容 ポールを使ったウォーキング、ウォーミングアップ、クーリングダウンストレッチ ▽ 対象 市民＝15人 ▽ 参加料 無料(各自傷害保険などに加入を) ▽ 持ち物 薄手の手袋、飲み物、内履き(雨天時のみ) ▽ 申し込み方法 往復はがきに、住所・氏名・生年月日・電話番号・教室名・身長・貸し出しポール必要の有無を記入し、9月15日(必着)までに、保健体育課(〒036・1393、賀田1丁目1の1、岩木庁舎内)へ。 ※はがき1枚で1人とし、応募多数の場合は抽選で決定します。 🗓保健体育課(☎82・1643)
初級古文書読み方講習会		弘前図書館が所蔵している藩政時代の古文書を活用した、古文書の基礎と読み方についての講習会です。 ▽ とき 9月29日、10月6日・13日・20日(計4回)の午後2時～4時 ▽ ところ 弘前図書館(下白銀町)2階視聴覚室 ▽ 講師 荻野看生子さん(前弘前古文書解読会会長) ▽ 対象 高校生以上の初心者＝30
労働相談会		0024) 青森県労働委員会では、個々の労働者と事業主との間に生じた労働条件などのトラブルを解決するため、無料の相談会を開催します。 ▽ とき 10月2日・3日の午後1時半～4時 ▽ ところ 10月2日…青森県労働委員会(青森市新町2丁目、県庁北棟8階)／10月3日…弘前文化センター(下白銀町) ▽ 対象 県内の労働者および事業主 ※事前の電話予約が必要。 🗓青森県労働委員会事務局(☎青森017・734・9832)
シンフォニー「成年後見制度を考える会」相談室		相続・遺言・財産管理・将来への不安など、成年後見に関わる法律・社会生活上の諸問題について、相談員が無料で相談に応じます(秘密厳守)。 ▽ とき 9月30日(日) 午後1時～4時 ▽ ところ 弘前文化センター(下白銀町)2階第1会議室 ※事前の予約は不要ですが、当日受け付けは午後3時半で終了します。 ▽ 相談員 小宅大典さん(元家庭裁判所調査官)、山口二郎さん(元裁判所調停委員)、横山和孔さん(行政書士)、中林弓子さん(弁護士) 🗓シンフォニー「成年後見制度を考える会」(鎌田さん、☎兼📠38・1829) ※平成24年度市民参加型まちづくり1%システムの採択事業として行われます。
女性弁護士による女性のための法律相談		青森県男女共同参画センターでは、毎月第2・4火曜日に青森市で無料の法律相談(面接相談)を行っています。このたび、当市において女性のための法律相談会を開催します(年度内3回)。家庭や職場、地域などで女性が抱えるさまざまな悩みのうち、法律に関する問題につい
夜間・休日納税相談のご利用を		収納課では、日中や平日に納税相談ができない人のために、夜間・休日納税相談日を設けています。 ▽ 夜間納税相談 9月14日、18日～21日の午後5時～7時半 ▽ 休日納税相談 9月23日の午前9時～午後4時 納期限までに納付できない事情がある人は、未納のままにせず、ぜひ相談においでください。 今月の休日納税相談日は第4日曜日です。この日は電話での相談や、市税などの納付もできます。 ※特別な理由がなく、納付および連絡がない場合は、差し押さえ処分を執行することもあります。 🗓収納課(市役所2階、窓口205、☎40・7032、40・7033)
市長車座ミーティング～市長と気軽に話ませんか～		市政について、市長と市民がざっくばらんに話ができる絶好の機会です!奮ってお申し込みください。 ▽ とき 第7回＝10月18日、第8回＝11月26日、第9回＝12月20日 ※時間はいずれも午後2時～3時。 ▽ 対象 市内に在住、在勤または在
住宅用太陽光発電設備等設置へ補助します		市では、市内にある、自ら居住する住宅に太陽光発電設備や蓄電池設備を導入する人を対象に、設置費用の一部を補助します。 ▽ 対象設備および補助金額 ○ 住宅用太陽光発電設備 …太陽電池の最大出力1kW当たり2万円(上限7万円) ○ 住宅用蓄電池設備(定置型) …蓄電池容量1kWh当たり2万円(上限7万円) ▽ 受付期間 12月28日まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時半～午後5時 ▽ 注意事項 補助金の交付額が予算枠を超えた場合、受付期間中でも申請を締め切りますので、早めに申し込みを。 ※詳細は広報ひろさき7月1日号または市ホームページをご覧ください。 🗓スマートシティ推進室(☎40・7109)
りんご販路拡大支援事業 奨励金		市では、国内外から訪れる観光客
学するおおむね5人～15人で構成された団体(営利目的、宗教・思想・政治活動などの目的で開催しようとする団体は除く)		学するおおむね5人～15人で構成された団体(営利目的、宗教・思想・政治活動などの目的で開催しようとする団体は除く)
▽ 申し込み方法 開催希望申込書に、テーマや開催場所など所定の事項を記入の上、各開催日の1カ月前までに広聴広報課(市役所2階、窓口258)へ持参するか、郵送またはファクスで申し込んでください。 ※開催希望申込書は、広聴広報課に備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。 ▽ その他 ○申込団体が複数の場合は、抽選により決定します。 ○会場の準備および費用負担は開催団体が行ってください。 ○開催結果は、写真を添えて市ホームページで概要を公表します。 🗓広聴広報課(〒036・8551、上白銀町1の1、☎35・1194、📠35・0080)		▽ 申し込み方法 開催希望申込書に、テーマや開催場所など所定の事項を記入の上、各開催日の1カ月前までに広聴広報課(市役所2階、窓口258)へ持参するか、郵送またはファクスで申し込んでください。 ※開催希望申込書は、広聴広報課に備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。 ▽ その他 ○申込団体が複数の場合は、抽選により決定します。 ○会場の準備および費用負担は開催団体が行ってください。 ○開催結果は、写真を添えて市ホームページで概要を公表します。 🗓広聴広報課(〒036・8551、上白銀町1の1、☎35・1194、📠35・0080)
農作業従事者の募集		J Aつがる弘前無料職業紹介所では、りんご作業に従事したい人を募集しています。 ▽ 作業期間 9月中旬から11月の収穫終了まで ▽ 作業時間 原則、午前8時～午後5時(休憩を含む) ▽ 作業内容 葉摘み作業(9月・10月)／収穫作業(9月～11月) ▽ 対象 園地まで車またはバイクで通勤可能な人(通勤手当は別途考慮)／はしごに上って作業できる人 ▽ 賃金 時給650円以上 ▽ その他 面接の上、採用を決定します。 🗓J Aつがる弘前無料職業紹介所(☎82・1053)
農作業支援雇用対策事業		市では、ハローワークや各農協を通して新規作業員を雇用するりんご農家に対し、その賃金の一部を補助します。該当する人は積極的にご利用ください。 ▽ 補助対象経費 ①摘果、②袋掛け、③袋はぎ、④葉取り玉回し、⑤収穫の各作業につき、5日間の研修期間分の賃金(交通費を除く) ※各作業は、それぞれ個別の事業実施が可能です。 ▽ 要件 新規作業員が70歳以下であること ▽ 申請先 印鑑、通帳を持参の上、りんご課(市役所6階、☎40・7105)へ。 ※「無料職業紹介所を通したことを証明するもの」と「領収書の写し」は保管しておいてください。

平成 24 年就業構造基本調査を実施します	(必着) までに郵送または持参してください。 ※受け付けは、土・日曜日、祝日を除く午前8時半～午後5時です。 🏠人事課職員係(〒036・8551、上白銀町1の1、☎ 35・1119) ※募集要項は市ホームページにも掲載しています。
	自衛官募集
	【看護学生】 ▽受験資格 本年度高校卒業見込みを含む24歳未満の人 ▽試験日(1次) 10月20日 【防衛医科大学校(1次)】 ▽受験資格 本年度高校卒業見込みを含む21歳未満の人 ▽試験日(1次) 10月27日・28日 ～共通事項～ ▽受付期間 9月3日～10月1日 ▽試験場所(予定) 青森第2合同庁舎(青森市長島1丁目) 🏠自衛隊弘前地域事務所(城東中央3丁目、☎ 27・3871、📧 aomori.pco.hirosaki@rct.gsdf.mod.go.jp)
	青森県営農高等学校 平成 25 年度学生募集
	青森県営農高等学校は、県農業の担い手となり得る農業経営者を養成する県立の大学校です。 このたび、平成 25 年度の入校生を募集します。 ▽募集課程と定員 畑作園芸・果樹・畜産課程の3課程合わせて70人(推薦は定員の3分の2以内) ▽修業期間 2カ年(全寮制) ▽募集期間・試験日程 ①推薦選考 出願受付…10月3日

～17日／選考日…11月13日／合格発表…11月21日 ②一般募集 出願受付…12月6日～18日／選考日…平成25年1月16日／合格発表…平成25年1月24日 ③二次募集(定員に満たない場合に実施) 出願受付…平成25年2月1日～8日／選考日…平成25年2月26日／合格発表…平成25年3月5日 ※詳しくはホームページ(http://www.applenet.jp/~einou/)をご覧ください。 ▽願書請求 封筒に「願書請求」と朱書きし、宛先を記入した角形2号封筒(200円切手を貼付)を同封し請求を。 🏠青森県営農高等学校教務研修課(〒039・2598、七戸町字大沢48の8、☎ 0176・62・3111)

子どもの作品を展示しよう☆
弘前文化センターを会場に今年で51回目を迎える「弘前市子どもの祭典」(11月3日開催)において、作品展示会を開催します。当日展示する小・中学生の作品を募集しますので、夏休み中に作った作品など、奮ってご応募ください。 ▽対象 市内の小・中学生、市内の子ども会および少年団体の会員 ▽テーマ・応募規定など ○団体作品 一つの作品を2人以上で作成。絵画や工作など内容は自由 ○個人作品 ①工作の部…使わなくなったものを材料にした作品など「エコ」をテーマにした作品 ②絵画の部…八つ切りサイズの画用紙に描いた絵画 ▽応募方法 作品に、タイトル・住

所・氏名(ふりがな、団体作品は複数)・性別・学校名(団体名)・学年・電話番号・指導者氏名を記入したものを添付し、郵送または持参してください。 ▽受付期間 9月30日までの午前8時半～午後5時(火曜日を除く) ▽その他 ○応募は各部門1人1点 ○作品を応募した人全員に参加賞を贈呈(作品返却時に贈呈) ○各部門の優秀作品に選ばれた人は子どもの祭典開会式において表彰 ○応募作品は11月5日～19日に、中央公民館事務室で返却 🏠弘前市子どもの祭典実行委員会事務局(〒036・8356、下白銀町19の4、弘前文化センター1階中央公民館内、☎ 33・6561、📠 33・4490、📧 chuuouskou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休館日)
--

通貨・証券などの返還
税関では、預かっている次の未返還通貨などをお返しします。 ○終戦後、海外から引き揚げてきた人が、上陸地の税関・海運局に預けた通貨・証券 ○帰国前に樺太・満州にあった在外公館・日本人自治会に預けた通貨・証券などのうち、日本に返還されたもの 心当たりがある人は、函館税関青森税関支署(☎ 青森 017・734・0780)へお問い合わせください。 平成 25 年度産業振興プロジェクト支援事業 むつ小川原地域・産業振興財団では、地域団体などが実施する地域の

活性化や産業の育成振興のための調査研究、プロジェクト活動などの事業に対して資金を助成します。 ▽対象 県内の産業団体、地域団体 ▽助成金 事業費の5分の4以内 ▽募集期限 10月31日(必着) 🏠むつ小川原地域・産業振興財団(☎ 青森 017・773・6222)
ペットは責任を持って管理しましょう
最近、ペットの管理に対する苦情や相談が多く寄せられています。 ペットを飼育している人は、次のことを守り、適正に管理するようお願いします。 ○フンは必ず持ち帰る ○他人の庭や建物を汚さない ○庭木や鉢植え、車などを傷付けさせない ○放し飼いは絶対にしない ○無駄吠えをさせない ○においが発生しないよう飼育場所を清潔にする ○カラスが来ないように食べ残しのエサは片付ける 🏠環境政策課環境保全係(☎ 40・7035)
古紙リサイクルセンターを設置
県・市・古紙回収業者が連携し、古紙回収業者の敷地内に、無料で利用できる古紙リサイクルセンターを設置しました。家庭や事業所から古紙がでたときは、気軽に持ち込んでください。 ▽回収品目 ダンボール、新聞(折り込みチラシも可)、雑誌・雑がみ(雑誌、書籍、教科書、封筒、コピー用紙、メモ用紙、付せん用紙、パンフ

レットなど)、牛乳パック ▽設置場所 ○伸和産業(堅田1丁目、☎ 35・5255)…年中無休、午前8時～午後5時 ○青南商事弘前支店古紙センター(神田5丁目、☎ 35・1490)…月曜日～土曜日、午前8時～午後5時(土曜日は休業日あり、8月13日～16日、12月31日～1月4日を除く) ○大同紙業(川先4丁目、☎ 27・5425)…年中無休、午前7時半～午後4時半 🏠各古紙回収業者または市環境政策課資源循環係(☎ 35・1130)へ。
国民健康保険被保険者証が新しくなります
国民健康保険被保険者証が10月1日から更新されます。8月末現在で作成し、9月中旬に個人ごとに発送しますので、お手元に届いたら次の内容を確認してください。 ①国保喪失の手続きをしていない人＝保険証を持参して手続きをしてください。 ②既に国保喪失の手続きをしている人＝保険証を返還してください。 ③保険証の内容に変更または誤りのある人＝保険証を持参し、国保年金課で訂正の手続きをしてください。 ④9月中旬に市内で転居する人＝保険証の訂正のほか、郵便局にも「転居届」を出してください。 新しい保険証の色は「水色」で、有効期限は一部を除き平成25年9月30日です。また、昨年と同様に保険証を入れるカードケースを同封しますので、ご活用ください。 🏠国保年金課国保保険料係(市役所1階、窓口158、☎ 40・7045)

有 料 告 告	有 料 告 告	有 料 告 告	有 料 告 告
			今月の市税などの納期
		納期限 10月1日	市・県民税第2期 国民健康保険料第3期 介護保険料第3期 後期高齢者医療保険料第3期
		☆毎月第4日曜日は納税相談日です。 ☆納税は便利で確実な口座振替をご利用ください。 ☆納期限を過ぎると督促手数料や延滞金が加算される場合があります。 ☆コンビニエンスストアでも納付できます。	



健康の掲示板

弘前市保健センター（野田2丁目） ☎ 37・3750



母子保健

母子健康手帳の持参を。場所は弘前市保健センター（各指定医療機関での個別健診を除く）で、料金は無料です。なお、発熱など体調不良の場合は、次回に受診してください。★は対象者に健康診査票を送付します。

名 称		と き	対象・定員	申込先
		内 容		
乳幼児の健康診査	4か月児★ 7か月児★	各指定医療機関での個別健診		
	1歳6か月児	9月19日・20日／ 受付＝午後0時半～1時半	平成23年3月生まれ	
	3歳児	9月5日・6日／ 受付＝午後0時半～1時半	平成21年2月生まれ	
	1歳児歯科	9月12日・13日／ 受付＝午後0時半～1時	平成23年9月生まれ	
	2歳児歯科★	対象＝平成22年3月生まれ…各指定歯科医療機関での個別健診		
離乳食教室	9月24日（月）、午後1時～2時半／受付＝正午～午後0時50分	平成24年4月生まれ	9月5日から、弘前市保健センターへ。	
	離乳食講話・グループレッスン／ミニ講話（親子のふれあい、これから始める歯みがき）／身長・体重測定／育児相談 ※歯の相談を希望する人で歯ブラシを持っている場合は持参を。			
ベビー相談	9月14日（金）／受付＝午後1時半～2時（相談が終わり次第終了）	乳児（1歳未満）とその家族	9月3日～13日に、弘前市保健センターへ。	
	子育て相談／身長・体重測定 ※歯の相談を希望する人は普段使っている歯ブラシの持参を。			
キッズ相談	9月14日（金）／受付＝午前10時～11時（相談が終わり次第終了）	幼児（1歳以上）とその家族	9月3日～13日に、弘前市保健センターへ。	
	子育て相談／発達相談（時間予約制）／身長・体重測定／栄養士のミニ講話（午前11時～） ※歯の相談を希望する人は普段使っている歯ブラシの持参を。			



検 診

市の各種検診は、年度内に1回受診できます。

名称	と き 内 容	対象・定員 料 金	問い合わせ・申込先
セ ツ ト 検 診	9月18日～10月12日（日曜日、祝日を除く） ※9月19日・27日、10月3日は女性限定。 胃・肺・大腸がん検診（50歳以上は前立腺がん検診も受診可〈別途500円〉）	40歳以上の市民（職場で受診できる人を除く） ※定員になり次第締切。 1,900円（市の国保加入者は950円、70歳以上の人は無料）	9月3日から、弘前市医師会健診センター検診課（☎フリーダイヤル0120・050・489、平日…午前9時～午後4時〈正午～午後1時を除く〉）へ。
女 性 の 健 康 診 査	9月27日、10月3日 ※27日は託児あり（乳幼児10人まで）。 血液検査、尿検査、内科診察、骨密度検査など	18歳～39歳の主婦や自営業の女性（職場で受診できる人、妊娠中やその疑いのある人などを除く） ※定員になり次第締切。 800円	9月3日から受診希望日の1週間前までに、健康推進課（弘前市保健センター内、土・日曜日、祝日を除く午前8時半～午後5時）へ。
医療機関での検診 胃・大腸・前立腺がん検診、骨密度検診、結核検診は、医療機関でも受診できます。直接、「市の検診」と伝えて問い合わせを。詳細は「健康と福祉ごよみ」で確認するか、健康推進課へお問い合わせください。			



日曜がん検診

総合検診車による胃・肺・大腸がん検診を実施します。肺がん検診は医療機関で実施していませんので、受診をお勧めします。

▽とき 9月23日

▽ところ 弘前市保健センター（野田2丁目）

▽内容 総合検診車による胃・肺・大腸がん検診

▽対象 40歳以上の市民（職場で受診できる人を除く）

▽定員 50人（先着順）

▽料金 1,900円（市の国保加入者は950円、70歳以上の人は無料）

▽申込先 9月5日～14日に、健康推進課（弘前市保健センター内、☎37・3750）へ。



定期予防接種

【ポリオ（小児まひ）】

9月から不活化ワクチン接種（注射）に切り替わり、個別医療機関での接種となるため、「健康と福祉ごよみ」に掲載していた生ワクチン（経口）による秋期の集団接種は中止となります。

生ワクチンを1回も受けていない人は不活化ワクチン4回（注射）接種、1回受けた人は不活化ワクチン3回（注射）接種が必要となります。なお、対象者には個別に通知します。

【麻しん風しん混合・三種混合・二種混合・BCG・日本脳炎】

通年接種ですが、接種間隔から外れると有料になります。

○日本脳炎…勸奨の差し控えにより接種機会を逃した人へ…平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの人は、20歳未満まで日本脳炎の定期予防接種を受けることができるようになりました。

大切な命をつなぐ

～誰でもゲートキーパー！自殺、地域で防ぎましょう～

9月10日は世界自殺予防デー／9月10日～16日は自殺予防週間

国では、9月10日の世界自殺予防デーからの1週間を「自殺予防週間」と定め、自殺予防の普及啓発活動を強力に推進しています。

▽問い合わせ先 弘前市保健センター（野田2丁目、☎37・3750）

自殺の現状

平成23年の厚生労働省の人口動態統計（概数）によると、本県の自殺による死亡者数は356人で、14年ぶりに400人を下回りました。さらに、自殺死亡率（人口10万人対）も前年の全国ワースト3位から7位と改善しました。当市の自殺者数は、平成22年は39人で、前年の58人から大幅な減少が見られますが、未だに39人の尊い命が自殺で失われていることは問題といえます。

自殺は防ぐことができる

自殺を考えている人は「死にたい」と悩みを抱え込む一方で、「生きたい」「助けて」という気持ちの間で激しく揺れ、サインを周囲に発して

います。このサインを見逃さず、放置しないことが命を守ることにつながります。

私たちができること～『命の門番 ゲートキーパー』

悩んでいる人のSOSサインにいち早く気づき、声を掛け、話を聞いて一緒に考え、見守ってくれる人がいれば、その人を孤立させず、自殺に向かわせないことができるかもしれませんが、そのような役割を「ゲートキーパー」といい、別名「命の門番」ともいわれています。

誰でもゲートキーパー

自殺予防におけるゲートキーパーの役割は、自殺の危険を抱えた人に気づき、適切に関わることです。身近な人が悩んでいることに気付いた



こころの健康相談

弘前市保健センターでは、本人や家族の心の悩みについて、保健師が面接して相談に応じています。希望する人は事前に電話で申し込んでください。相談は無料です。

▽9月・10月の相談日

9月＝11日（火）・25日（火）

10月＝9日（火）・23日（火）

※時間は午前9時～午後3時半。

▽ところ 弘前市保健センター

▽予約受付時間 午前8時半～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）

▽予約先 弘前市保健センター（野田2丁目、☎37・3750）

※「こころの病気」の治療をしていない人を優先します。現在治療している人は、まず主治医に相談を。

ら、まずは一步勇気を出して声を掛けてみましょう。ゲートキーパーは特別な人になるものではありません。誰もがその意識を持ち、地域全体で支え合えば、救える命があるのです。

誰でもゲートキーパー～私たちができること～

◆傾聴…本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

心配していることを伝え、相手の悩みを真剣な態度で受け止めましょう。話を聞いたら、「大変でしたね」「よくやってきましたね」というように、ねぎらいの気持ちを言葉にして伝えましょう。安易な励ましや相手を責めること、考えを否定することは避けましょう。

◆つなぎ…早めに専門家（相談機関や医療機関）に相談するよう促す

◆見守り…温かく寄り添いながらじっとりと見守る

▶自殺につながるサインや状況

自殺につながるサインに気付いたら、温かい関わりを持ってください。そして早めに専門家に相談するよう促してください。

- 過去の自殺企図、自傷歴
- 喪失体験…親しい人との死別体験など
- 苦痛な体験…いじめや家庭問題など
- 仕事・経済・生活面の問題…失業、リストラ、多重債務、生活苦、生活上のストレスなど
- うつ病など精神疾患や身体疾患での病苦など
- 支援者がいない、社会制度が活用できない
- 自殺企図手段への容易なアクセス…危険な手段を手に入れている、危険な行動に及びやすい環境があるなど
- 自殺につながりやすい心理状態…自殺念慮、絶望感、衝動性、孤立感、悲嘆、諦め、不信心
- 望ましくない対処行動…飲酒で紛らわす、薬物を乱用する
- 危険行動…道路に飛び出す、飛び降りようとする、自暴自棄になる



狂犬病予防注射・犬の登録

秋の狂犬病予防注射・犬の登録を次の日程で行います（下表参照）。
犬の飼い主は、狂犬病予防法により、飼い犬の生涯1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けることが義務付けられています。
■**狂犬病について**
○狂犬病ウイルスに感染し発病すると、有効な治療法はなく、人間も動物もほぼ100%死亡します。
○狂犬病は日本、イギリス、オーストラリアなど一部の地域を除いて全世界で発生しており、毎年約5万5,000人が死亡しています。
○平成18年、日本人2人がフィリピンを旅行中に野犬に咬まれ、帰国後発病し死亡しました。
このように狂犬病は、いつ日本に侵入してもおかし

くない状況にあります。狂犬病予防注射の接種は、飼い犬のためだけではなく、人間を狂犬病から守るためにもとても大切です。都合の良い会場か動物病院のいずれかで必ず予防注射を受けさせましょう。なお、受けさせない場合には、20万円以下の罰金に処せられる場合もあります。
▽**料金（1頭につき）** 注射＝3,000円（注射料＝2,450円、注射済票交付手数料＝550円）／**新規登録料＝3,000円**
▽**問い合わせ先** 健康推進課（野田2丁目、弘前市保健センター内、☎37・3750）／岩木総合支所民生課（賀田1丁目、☎82・3111、内線654）／相馬総合支所民生課（五所字野沢、☎84・2111、内線832）

平成24年度 狂犬病予防注射日程表「秋」

月 日	実 施 場 所	時 間
9月20日 (木)	常盤野小中学校前	10:00～10:10
	百沢担い手センター前	10:25～10:35
	上弥生集会所前	10:55～11:05
	鼻和多目的集会所前	11:20～11:30
	愛宕多目的集会所前	11:40～11:50
	宮地研修館前	12:00～12:10
	五代多目的集会所前	13:20～13:30
	岩木庁舎車庫前	13:40～13:55
	一町田多目的集会所前	14:05～14:15
9月21日 (金)	熊嶋多目的集会所前	14:25～14:35
	つがる弘前農協旧東目屋支店前	10:00～10:10
	相馬ふれあい館前	10:35～10:45
	五所・利雪創造センター前	11:00～11:15
	兼平公民館前	11:30～11:40
	鳥井野多目的集会所前	11:50～12:00
	駒越会館前	12:10～12:20
	西交流センター前	13:30～13:45
	市民体育館駐車場	13:55～14:15
9月24日 (月)	堅田集会所前	14:30～14:40
	市役所裾野出張所前	10:00～10:10
	つがる弘前農協旧北支店前(元鬼沢支店)	10:25～10:35
	つがる弘前農協旧高杉支店前	10:55～11:05
	独狐農業研修会館前	11:15～11:25
	蒔苗町民会館前	11:35～11:45
	清野袋町民会館前	12:55～13:05
	向外瀬集会所前	13:15～13:30
	宮園第二団地集会所前(宮園公園向かい)	13:40～14:55
9月27日 (木)	つがる弘前農協和徳支店前	14:10～14:20
	市役所石川出張所前	10:00～10:15
	大沢町民会館前	10:30～10:40
	つがる弘前農協旧堀越支店前	10:55～11:05
	マックスバリュ安原店(裏)	11:15～11:35
	南大町2丁目・青葉アパート青葉会館前	11:50～12:00
	城東5丁目・天理教弘前分教会前	13:10～13:20
	つがる弘前農協本店前	13:30～13:40
	弘前市総合学習センター駐車場	13:50～14:10
9月26日 (水)	福田町会集会所前	14:20～14:30
	笹館町会集会所前	10:00～10:10
	市役所新和出張所前	10:30～10:40
	つがる弘前農協旧三世寺支店前	11:00～11:10
	宮館町民会館前	11:25～11:35
	市役所船沢出張所前	11:45～11:55
	藤代公民館前	13:05～13:15
	土堂集会所前	13:25～13:40
	弘前市保健センター前	13:55～14:20
9月25日 (火)	茂森新町公民館前	10:00～10:10
	金属町体育センター駐車場	10:25～10:35
	桜ヶ丘中央集会所前	11:45～11:00
	緑ヶ丘集会所前	11:10～11:20
	桔梗野会館前	11:30～11:45
	千年公民館前	12:55～13:10
	千年交流センター前	13:20～13:30
	松原集会所前	13:40～13:50
	取上3丁目・貴船神社前	14:05～14:20

もっと②♥弘前！！

学生企画コーナー

弘前ねぶたまつり

今年も盛り上がりました！
弘前ねぶたまつりー！



今年の弘前ねぶたまつり期間は、天気にも恵まれ、最高の一週間になりました。
この季節になると、心なしか弘前の人々がうきうきしているように思えます！私、石郷岡もそんな一人です。根っからのねぶたっ子の私も囃子（はやし）方と太鼓担当として全身の筋肉痛と戦いながら、地元町会のねぶたに参加してきました。
年に一度、町会の人々が一堂に会して弘前ねぶたまつりを盛り上げる—とてもすてきなことですよね^^*
どこの町会も独自の囃子があり、ねぶた絵があり、形があり…。同じねぶたでも、町会によってさまざまな魅力が楽しめるのも弘前ねぶたの特徴の一つだと思います。
見ている地元の人や、観光客などが皆で一緒に“ヤーヤドー！”と笑顔で言っているのを見ると、弘前に生まれて良かったと心から思います。今年もねぶたが終了し、燃え尽き症候群気味な私ですが、来年を楽しみにまたがんばりたいと思います。(^^)(石郷岡)

ひろ♥レポ取材
私たちががんばってます！ 今回はこの人ー!!
チリンチリンアイス販売員
伊藤 甲丙さん



渋い和服の着こなしに笑顔が印象的な伊藤さん。



“チリンチリンアスを弘前の名物として残していきたい”

弘前公園内のテニスコート前でアイスクリームを販売している伊藤甲丙（こうへい）さん。いつも和服を着て、爽やかな笑顔で道行く人々にあいさつをしているのが印象的です。
弘前公園は歴史があるので、和服の方が合うのではないかと思います。和服を着始めたそうです。あいさつを始めた当初は、びっくりしていた人もいたそうですが、今ではほとんどの人があいさつを返してくれるようになり、伊藤さん目当てで毎回買いに来てくれる人も少なくないそうです。観光客にあいさつをするときは「弘前に来てくれてありがとう」と心を込めてしているそうです。
「今後は、弘前公園で続けていける限り続けていきたい。現在アスを販売している人は高齢の人がほとんどなので、次の世代の人にも協力をしてもらい、昔ながらのチリンチリンアスを弘前の名物として残していきたい」とのこと。
伊藤さんへの取材を通して、あいさつから始まる「人の輪」と、公園に足を運んでくれる人へのおもてなしの心を感じました。弘前公園の名物として、これからも笑顔でがんばってほしいと思いました。(取材・笹)

ひろ♥レポとは…若者目線で弘前のことを伝えようと発足された、広報ひろさきで学生企画コーナーを担当する女子大生グループです。私たちと一緒に広報原稿を作ってくれる女子大生（市内在住）を募集しています！問い合わせ・応募やご意見・ご感想はEメール（hiro.repo@gmail.com）で。Twitter（@HiroRepo）もやっています！興味のある人はどうぞ（^^*）



今月のテーマ 「スポーツ」

読者のひろばは皆さんから寄せられたハガキなどでつくるページです。

卓球の思い出

生まれつきスポーツが苦手で、スポーツが上手な人がうらやましい。そんな私にも、スポーツの思い出がある。それは高校時代、2年ぐらい卓球部に入っていたことである。ほかの人たちは、全員中学時代からやっていた人ばかりなので、うまかった。一度だけ試合に出たことがある

が、一回戦で負けた。

30代の時、知的障害児施設で6年間働いていて、そこで子どもたちと卓球をやった。子どもたちのほうがうまかった。けれども、卓球をやった本当に良かったと思いつつ暮らしている。(P.N. 駒女さん)

心の強さと人の支え

五輪競技の熱戦で沸いた日々。選手とその関係者などの「喜怒哀楽」をテレビ・新聞記述で感じた時期でした。勝敗の結果より“参加することに意義あり”の言葉が定着、そして定義と言っても過言ではないが、選手たちはプレッシャーを跳ね返す心の強さと人の支えがあつてのことと痛感する。同じことが今話題の「いじめ問題」にも言える。子どもたちの心の悩みを探る学校、家庭での観察が希薄になっている今こそ、“文武両道”と地域の輪が糸口になる！

とお節介を含む投稿です。(P.N. 榊夢さん)

スポーツ・プロ・アマ

私は、小学校低学年から結婚するまで運動部で汗を流しました。結婚してからは仕事そっちのけで子どもたちの試合を見に行きました。テレビもドラマはあまり見ずに、スポーツ番組だけ。プロ選手の年俸を見ては、子どもの中に一人あんな人がいれば親の老後は…と思ったり、アマスポーツの選手が勝ったり負けては流すあの清い涙を見ては、胸を熱くしたりしています。自分の子どもは皆好きな道に進み、家庭を持っている今は、孫に思いをはせ、夢を見ているそんな私です。(古山和子さん)

来月のテーマは

「秋の楽しみ」です！

写真募集中！

わたしの珠玉の一枚

市内で撮影した風景など、あなたのとおきのお一枚をお寄せください。

★掲載内容 写真・写真タイトル・撮影者氏名・撮影者コメント

★応募方法 ①写真1枚（プリント・データのどちらか）に、②撮影者氏名（ふりがな）、住所、電話番号、写真タイトル、撮影者コメント（30字程度）を記入したものを添えて、郵送、持参またはEメールでご応募ください。

※なお、写真は応募者本人が撮影したものに限りま。また、人物が写っている場合は本人の承諾を得た上でご応募ください。

smile 通信 10月生まれ

1歳の記念に写真を掲載してみませんか。

★対象 平成24年10月に1歳の誕生日を迎える市内在住の子

★掲載内容 子どもの写真・氏名（ふりがな）・生年月日・住所（町名まで）

★応募方法 ①子どもの写真1枚（プリント・データのどちらか）に、②子どもの氏名（ふりがな）・生年月日・性別、住所、保護者氏名、電話番号を記入したものを添えて、9月10日（必着）までに、郵送、持参またはEメールでご応募ください。

～共通事項～

★問い合わせ・応募先 広聴広報課広報係（〒036-8551、上白銀町1の1、市役所2階、窓口258、☎35-1194、ファクス35-0080、Eメールkouhou@city.hirosaki.lg.jp）

Smile
通信

9月生まれ



おさない こうま
長内 洸真くん
H23.9.9生(十腰内)



みつし ゆづき
三橋 祐月ちゃん
H23.9.21生(桜ヶ丘4)



さいとう そら
齋藤 青空くん
H23.9.24生(一町田)



たかすぎ しょうのすけ
高杉 尚之丞くん
H23.9.7生(東城北3)



かわぞえ まこと
川添 真琴ちゃん
H23.9.29生(南城西2)



かさい せの
葛西 晴野ちゃん
H23.9.20生(大久保)



あさい そういちろう
浅井 颯一郎くん
H23.9.21生(桜ヶ丘2)



おだぎり らく
小田切 楽空くん
H23.9.17生(堅田5)



くどう そういちろう
工藤 聡一郎くん
H23.9.22生(高田5)



ざんま りゅうご
残間 龍悟くん
H23.9.26生(茂森新町4)



まるおか りゅうが
丸岡 琉牙くん
H23.9.7生(十腰内)



つしま きらり
對馬 煌葉ちゃん
H23.9.5生(中別所)



まつだ おうしろう
松田 旺志郎くん
H23.9.26生(城西5)



なかやま
中山 ひなのちゃん
H23.9.22生(茂森町)



さとう れおん
佐藤 蓮音くん
H23.9.29生(真土)



たなか のぞみ
田中 希ちゃん
H23.9.20生(泉野2)



こばやし りょうたろう
小林 龍太郎くん
H23.9.15生(原ヶ平2)



たけなみ りよく
竹浪 緑くん
H23.9.2生(若党町)



とのさき しま
外崎 慈万ちゃん
H23.9.24生(樹木2)



こん せな
今 惺南くん
H23.9.14生(中野5)



なりた ひより
成田 陽依ちゃん
H23.9.14生(松原西1)



なるみ たいが
鳴海 太河くん
H23.9.3生(鬼沢)



おの しゅん
小野 旬くん
H23.9.7生(福田1)



おさない しゅんすけ
小山内 駿輔くん
H23.9.15生(外崎1)



ふくやま ちな
福山 知那ちゃん
H23.9.8生(稲田2)



たかだ そうた
高田 蒼太くん
H23.9.7生(茂森新町1)



みうら かりん
三浦 未鈴ちゃん
H23.9.17生(紺屋町)



かさい いくと
葛西 育翔くん
H23.9.13生(堅田5)

ビジュアル資料 明治・大正・昭和 西洋館&異人館
伊藤隆之著、グラフィック社



作画のための洋館写真 & 資料決定版。異人館・領事館・個人住宅・迎賓館・ホテルなど、明治から昭和初期にかけての洋館・洋風建築 120 種類、740 カット以上を収録。表紙は弘前学院外人宣教師館。

英国王のスピーチ王室を救った男の記録
マーク・ローグ他著、岩波書店



第二次大戦中、ラジオを通じて国民を鼓舞し続け英国を勝利に導いたジョージ 6 世。吃音に苦しむ彼を名演説家へと変えたのは、言語療法士ライオネル・ローグだった一書簡・日記をもとにローグの生涯を描き出す。

最新改訂版 検査と数値を知る事典
和田高士著、日本文芸社



健康診断、人間ドックなどで受ける各種検査の意味と、その検査数値の読み方を解説。さらに、異常値が出た場合に想定される病気と日常生活における留意点などをドクターが詳しくアドバイス。

NEW BOOKS COMING UP

弘前図書館近着図書紹介

冥土めぐり
鹿島田真希著、河出書房新社



裕福だった過去に執着し、借金を重ねる母と弟。一族の災厄から逃れたはずの奈津子だが、突然、夫が不治の病にかかる。だがそれは奇跡のような幸運だった…。第 147 回芥川賞受賞の表題作を含む全 2 編を収録。

ユリシーズ・ムーアと隠された町
ピエール・ドミニコ バッカラリオ著、学研パブリッシング



不思議な手帳の絵の中で、悲しげに助けを求める女性一体誰なのか？表紙に書かれた「消えゆく村」はどこにあるのか？数々の謎を解くため、アニータはジェイソンたちが住むキルモア・コーヴを目指す…。

弘前図書館DATA

▽開館時間 平日…午前 9 時半～午後 7 時／土・日曜日、祝日…午前 9 時半～午後 5 時
▽ところ 下白銀町（追手門広場内）
▽休館日 毎週月曜日・第 3 木曜日（祝日の場合は翌日に振替）、年末年始、蔵書点検期間
☎ 32・3794



どしどし
応募を！

10 月 1 日号の投稿募集

◎読者のひろばお便りテーマ
「秋の楽しみ」

…収穫の秋、味覚の秋、行楽の秋、芸術の秋…皆さんはどんな秋を楽しみますか。テーマにまつわるエピソードをお寄せください。
※身近で起こった出来事など、テーマ以外でも構いません。

◎川柳のお題「^{くち}口」

…お題から自由に発想して、一句ひねってみてください。

▼応募方法 次の事項を記入し、9 月 10 日（必着）までに、郵送、持参、ファクスまたは E メールで応募を。

①住所・氏名・ペンネーム（希望者のみ）・電話番号

②お便りタイトル・エピソードなど（200 字程度）または川柳（1 人一句まで）

※なお、応募多数の場合は、採用されない場合もあります。

▼問い合わせ・応募先 広聴広報課 広報係（〒036・8551、上白銀町 1 の 1、市役所 2 階、窓口 258、☎ 35・1194、ファクス 35・0080、E メール kouhou@city.hirosaki.lg.jp）

さらっと一句・川柳

今月のお題「生」

選・広聴広報課

夏祭りリズム取る箸生バンド
このぬぐみ生氣とられであめでまる
生キズもツバで治せた昔の子
好運な人の話に生あくび
炎天下生きるにエサ引く蟻先生
生きている汗一匙が宝物
生で聞くねぶた囃子の艶やかさ
世渡りに笑顔ふりまく生き上手

長尾 美津子
新三 仁星
まや
山口 石三
佐藤 イセ子
三上 祈歩
稲見 則彦
ダリヤ

被災地で気骨の限り人は生き
長生きにメダル貰うと再決心
生かされて地獄極楽みて暮らす
生ビール星に酒量を覗かれる
勝ち負けじゃないな人生ゲームって
生意気と言われ加齢の日干しかな
線香の煙で隠す生臭さ
脳活で川柳つかり妻いきいき
秋の虹生きる希望に天助く
生きる身を委ね悔いなしわが伴侶
無農薬ピーマンハウスに生きる虫
今度また生れ変わってもあんとね
生きる術亡父がお知えた遠花火
生はんか叱咤激励は水の泡
働いて土に生き財成した父

阿部 治幸
藤代 藤子
福士 慕情
成田 順子
リーノ
松宮 克己
淳 長五郎
福士 一彦
野原 敏昭
H・H・C
田沢 勝衛
吉川 ひとし
藤代 貴子
清藤 和賀子

編集後記

▶ねぶたまつりの写真取材のため連日のように撮影に出掛けました。毎回、まつり全体の雰囲気など、いろいろな場面を織り交ぜて撮ろうと臨むのですが、気付けばつい人々の姿ばかりを追っている自分がいます。参加者や観客の生き生きした表情に出会えるのも私にとってはまつりの大きな魅力の一つです。（安）

▶私にとって、ねぶたまつりの取材は、1 年のうちで最も気合いが入ります。本誌毎年恒例のグラフ特集は、まつりの熱気をストレートに伝えようと企画しているものですが、いつかは写真だけではなく、まつりの歴史やまつりに関わる人たちへのインタビューなどを交えた特集を組んでみたいと思います。（貴）

食改さん
おすすめ
レシピ
File.09

旬の野菜 なすを使った簡単レシピ なすのチーズ丼

弘前市食生活改善推進委員会

材料（2 人分）
なす……………中 2 本（150g）
サラダ油……………大さじ 1
スライスチーズ……………2 枚
大葉……………5 枚
かつお節……………2g
いりごま（白）……………大さじ 1／2
ごはん……………300g
だし汁……………大さじ 1
しょうゆ……………大さじ 1
※ みりん……………大さじ 1
酒……………大さじ 1
砂糖……………大さじ 1／2

①なすはへたを切り落とし、縦半分に切り、後でチーズを挟めるようにさらに縦に切り込みを入れる。表面にも味が染み込むように縦横に切り込みを入れる。大葉は 2 枚を残し、3 枚を千切りにする。※の調味料は混ぜておく。
②フライパンにサラダ油を熱し、なすの表面がうっすらきつね色になるまでよく焼く。次に、※の調味料を入れてなすにからめながらさっと焼く。
③火を止めてから、半分に切ったスライスチーズをなすの間に挟む。
④器にごはんを盛り、残しておいた大葉を敷いたら、なす 2 個（1 本分）を乗せてたれをかけ、かつお節やごま、千切りにした大葉を添える。



調理のポイント！ 家にあるすき焼きのたれなどを使うともっとお手軽に！

■ 1 人分の栄養価 エネルギー／440kcal、タンパク質／10g、脂質／11.7g、カルシウム／150mg、塩分／1.7g

ヨーロッパ絵画名作展

～宮廷絵画からバルビゾン派へ～



「山寺 後藤美術館」は、松尾芭蕉の名句「閑さや岩にしみ入る蟬の声」でも知られる祈りと文化の郷・山形県山寺に平成6年に開館しました。

本展では、そのコレクションの中心となっているヨーロッパ絵画コレ



1 ウィリアム・ブーグロー『愛しの小鳥』
2 ジャン＝バティスト＝カミュー・コロー『サン＝ニコラ＝レ＝ザラスの川辺』

クションの中から、18世紀フランス・ロココの宮廷絵画、コローやミレーに代表されるバルビゾン派の絵画などを紹介します。また、ミレーの代表作「種をまく人」「落穂拾い」などの石版・銅版画も特別出品します。

ヨーロッパ絵画の多面的な魅力と、伝統に裏づけされた絵画のメッセージ性に触れる絶好の機会となるはずです。

▽開催期間 9月8日～10月28日

▽観覧時間 午前9時半～午後4時半

※開催期間中の毎週金曜日は午後7時まで開館。

▽観覧料 一般＝800円(600円)
／高校・大学生＝400円(300円)
／小・中学生＝200円(100円)

※()内は20人以上の団体料金。
また、65歳以上の市民、市内の小・中学生や障がい者、外国人留学生は

無料。住所や年齢を証明できるものを提示してください。

▽休館日 毎週月曜日(ただし、9月17日、10月8日は開館し、翌日が休館)

【開会式】

▽とき 9月8日(土)、午前9時半～

【ギャラリートーク】

▽とき ①…9月8日(土)の開会式終了後／②③…9月16日(日)、10月13日(土)の午後2時～

▽講師 当館学芸員

▽聴講料 無料(観覧料は必要です)

【親子鑑賞会作品解説】

▽とき 開催期間中の毎週土曜日、午前10時半～

▽聴講料 無料

▽内容 子供向けの作品解説

～共通事項～

▽ところ 市立博物館(下白銀町)

▽問い合わせ先 市立博物館(☎35・0700)



「大森勝山遺跡」史跡指定記念講演会

岩木山の北東のふもと、標高約145mの丘陵に立地する大森勝山遺跡は、今から約3,000年前の縄文時代晩期前半に環状列石、いわゆるストーンサークルが造られた遺跡です。

このストーンサークルは、約1,200個の石を組み合わせて、約40～48mのだ円形に巡らせたものです。このような大型のストーンサークルは、北日本では主に約4,000年前の縄文時代後期に造られています。晩期に造られたもの

としては全国的にも珍しい遺構であることから、文化庁では、縄文文化の実態解明につながる貴重な遺跡であるとして本年、国の史跡に指定することを決定しました。

市では、この決定を受けて、現在、青森県などが進め、世界遺産登録を目指す「北海道・北東北を中心とした縄文遺跡群」の構成資産への追加を目指すとともに、大森勝山遺跡を多くの皆さんに知ってもらうため、次のとおり講演会を開催します。

ストーンサークルがどのような方

法で造られ、何に使われたのか、また、亡くなった人の葬送儀式や祭りがどのように行われていたのかなど、この機会に縄文人の生活や遺跡の魅力に触れてみませんか。

▽とき 10月14日(日)、午後1時～4時(開場は正午)

▽ところ 岩木文化センター「あそべる」(賀田1丁目)

▽内容 報告「大森勝山遺跡発掘調査の成果について」…報告者・岩井浩介さん(市文化財保護課主事)／講演①「大森勝山遺跡の価値と謎」…講師・関根達人さん(弘前大学人文学部教授)／講演②「縄文遺跡の魅力と世界遺産への取り組み(仮題)」…講師・岡田康博さん(青森県教育庁文化財保護課長)

▽参加料 無料

※事前の申し込みは不要。

▽問い合わせ先 市文化財保護課埋蔵文化財係(岩木庁舎内、☎82・1642)

