hirosaki
「話題」と「笑顔」を届ける総合情報誌　広報ひろさき
2013 1/15 No.166 お知らせ版

中心市街地での起業化を支援

市では、アクションプラン 2012 に基づき起業化の支援に取り組んでいます。その取り組みの一つとして、「店舗シェアリング支援事業」を紹介します。

「店舗シェアリング支援事業」は、中心市街地の店舗のオーナーが、自ら店舗経営（運営）の計画を作成し、起業したい人などが借りやすいよう店舗区画を分割して、貸し出しする場合に必要な改修費などを支援する制度です。

【制度の活用例】

ルネスアベニューでは、この制度を活用し「楽市楽座」を運営しています。

「楽市楽座」は、ルネスアベニューの２階の店舗区画（約 100 坪）を細分化し、新たに中心市街地で商売を始める人に低家賃で貸し出すとともに、商業施設運営の経験者が経営のノウハウをアドバイスし、独立開業に導いています。

「楽市楽座」は、平成 23 年８月から事業を開始。これまで 14 店が出店し、その中から４店が独立開業しています。

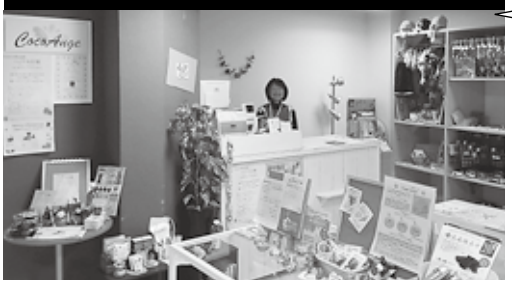
商業施設の新たな活用方法として、さらには、独立開業により新たな商店が生まれるなど、中心市街地の魅力向上に貢献しています。

独立開業者にインタビュー！

A.select　～佐藤秀子さんの場合～

「楽市楽座」の良かった点は？
→独立に向けた志のある人々と意見交換ができ、幅広いさまざまな考え方を吸収できました。
新規出店を考えている人へ一言
→「楽市楽座」は､独立に向けた勉強の場として最高です。

ココ･アンジュ　～小山内あけみさんの場合～



「楽市楽座」の良かった点は？
→商店街振興組合や各種団体から、イベントへの誘いや店に対するアドバイスをもらうなどして、人の輪が広がりました。
新規出店を考えている人へ一言
→明確な目標を持って出店すれば、必ず実現します。「楽市楽座」では、周りの仲間に相談しながら、独立を目指せます。

リフォームコンサルタント HOMEY ～三上光人さんの場合～

「楽市楽座」の良かった点は？
→賃料が低く借りやすいことと、いろいろな業種の人と話をしてたくさんの情報交換ができるのがプラスになりました。また､お客さんにとっても､土手町は無料駐車場があって、来店しやすい立地である点が良かったと思います。
新規出店を考えている人へ一言
→難しく考えず、挑戦してみること。気軽に、ほかの出店者に相談するといいと思います。

店舗のオーナーで、新たな運営を検討している人、中心市街地で新たに商売を始めようとしている人は、気軽にご相談ください。

▽**問い合わせ先**　商工労政課商業振興係（☎ 35・1135）

みんなの力であずましいまちづくり

『市民参加型まちづくり１％システム』平成25年度に実施する事業の募集開始！

市では、個人市民税の１％相当額を財源に、市民自らが地域を考え企画・実践する活動に必要な経費を助成する、「市民参加型まちづくり１％システム」を実施しています。この制度は、地域の実情に身近な市民の皆さんが実践する、地域の課題解決や活性化につながる活動を支援することにより、「市民力」による魅力あるまちづくりを推進するものです。

本年度は、１次から３次までの事業募集を行い、43事業が交付決定され、地域交流事業や環境美化活動、まちのにぎわいを創出する事業など、さまざまな分野に活用されました（３ページ表参照。それぞれの事業の詳しい内容については市ホームページをご覧ください）。

今回、来年度に実施する事業を募集しますので、皆さんのアイデアや経験を生かした事業の提案をお待ちしています。

注目！

審査方法が一部変更になります！

申請金額が20万円以下の事業は公開プレゼンテーションへの参加を省略できます

補助金の申請に不慣れな団体の負担を軽減するため、申請金額が20万円以下の事業については、公開プレゼンテーションの参加を申請団体の任意としましたので、積極的に制度をご活用ください。

募集の概要について

▽**募集期間（１次募集）**　1月15日～2月12日
▽**事業実施期間**　4月1日～平成26年3月31日
※この制度に関する予算については、3月に行われる第1回定例市議会で審議されます。予算案の可決をもって、制度を実施します。
▽**対象事業**　原則として市内で実施される公益的な事業で、住民や構成員が自ら行動して実施する継続性のある事業
▽**対象団体**　構成員が5人以上で、市内に活動拠点があり、組織の運営に関する定款・会則などが定められている団体（新たに組織する団体も対象）
▽**補助金額**　対象経費の90％以内の額（原則50万円を限度）
▽**申請方法**　所定の書類を、市民との協働推進課へ直接持参してください。
※制度の詳細や申請書類については、同課で配布するほか、市ホームページ（http://www.city.hirosaki.aomori.jp/gyosei/seido/ichipercent/index.html）に掲載しています。

平成25年度の事業募集予定

来年度に実施する事業の募集は、3次募集まで予定しています。
▽**2次募集期間**　5月8日～6月7日（事業実施期間…8月1日～平成26年3月31日）
▽**3次募集期間**　8月8日～9月6日（事業実施期間…11月1日～平成26年3月31日）

1％システムの事前相談を受け付けします

来年度の事業募集に当たり、「1％システム事前相談期間」を設け、個別に相談に応じます。「1％システムとはどんな制度？」「事業を申請したいけど、書類を作るのが大変なので教えてほしい」など、簡単な制度の概要から具体的な書類の書き方まで、気軽にご相談ください。
▽**相談期間**　1月15日～25日（事前に希望の日時をご連絡ください。なお、土・日曜日も相談に応じますので、金曜日までに電話で申し込んでください）
※この期間に限らず、1％システムに関する質問や相談については、いつでも受け付けしていますので、気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ・提出先　市民との協働推進課（市役所2階、窓口256、☎40・7108、Eメール shiminkyoudou@city.hirosaki.lg.jp）

まちづくり１％システム　で　検索

平成24年度　市民参加型まちづくり１％システム　交付決定事業一覧

事業名	団体名	交付決定額
一般市民への成年後見制度の普及・啓発・相談・援助事業	シンフォニー「成年後見制度を考える会」	21万6,000円
開保地堰U字溝設置事業	十面沢町会	46万9,000円
岩木山エコプロジェクト	岩木山観光協会	49万5,000円
「おかえり野菜」プロジェクト事業	もったいない　つがるの会	48万3,000円
民俗無形文化財 お山参詣	鳥井野地区お山参詣実行委員会	50万円
体験林業（下草刈）と自然観察会事業	岩木山桜会議	29万6,000円
弘前市民の森で元気になろう	弘前市民の森の会	11万8,000円
みんなで学ぼうバルーン＆ジャグリング	CLAP（クラップ）	50万円
槌子町会環境美花運動「花いっぱい運動」	槌子町会	21万円
ミドルサイクルネット「どてぶら街なかサイクル隊」	弘前いがめんち食べるべ会	50万円
あらかると箱のアート展３・３・２	どて箱あらかるとの会	50万円
青森スマートドライバー	青森スマートドライバー実行委員会	50万円
HIROSAKIコミュニティミーティング～わげものビジョン～	弘前青年会議所	26万7,000円
三省SUN太陽（サン）フェスティバル2012	三省地区地域活性化協議会	33万5,000円
コミュニティシネマ事業「harappa映画館」＋シネマサロン	harappa（ハラッパ）	50万円
地域の文化資源を生かした生活の再発見プロジェクト「岩木遠足2012」	岩木遠足実行委員会	50万円
地域の絆「ふるさとの写真と歴史」次の世代へ	常盤野町会	45万円
市民健康増進事業「第1回津軽岩木スカイラインを歩いてみよう会」	弘前歩こう会	34万円
夏祭りin原ヶ平12	原ヶ平町会	29万9,000円
岩木町絆フェスティバル事業	岳暘ふるさと創生会	31万9,000円
山岸堰改良事業	国吉町会	47万3,000円
「かかしコンテスト」による葛原地域活性化事業	葛原町会	14万7,000円
相馬地区交通危険箇所啓蒙事業	相馬地区交通安全委員会	18万6,000円
藤沢活性化施設「持寄館」の整備事業	藤沢町会	31万7,000円
弘工高美術OB展・百石町まるごと美術館展	弘工高美術OB会	45万円
城西学区安全で安心な「地域安全マップ」作成事業	城西学区子ども安全サポート推進事業部	7万6,000円
こども達の芸術舞踊公演2012“マッチ売りの少女”	ひろさき芸術舞踊実行委員会	50万円
CLAP YOUR HANDS 2012 ＆ワークショップマラソン	CLAP（クラップ）	36万7,000円
安全・安心のまち（安全な町づくり推進事業）	北地区コミュニティ会議	14万円
泉野祭り	泉野町会	8万9,000円
「中野町民いこいの広場」整備事業	中野町会	50万円
三大地区「地域の絆」冊子・「絆マップ」作製事業	三大地区地域づくり連絡協議会	50万円
「祝い唄二題」津軽山唄・津軽謙良節全国大会	津軽山唄・津軽謙良節全国大会実行委員会	50万円
～人とまちとをつなぎたい！持続的な取り組みを目指して～電車とバスの情報誌「ほっと」Vol.２発行プロジェクト	H･O･T Managers（ホットマネージャーズ）	50万円
常盤野地域カメムシ駆除対策	常盤野町会	50万円
近代化産業遺産として保存されるべきSL48640号機の再生保存事業	五能線活性化倶楽部	50万円
充実！生きがいづくりパンフレット作成配布事業～弘前市内で生きがい見つけませんか？～	5-Between（ゴービットウィーン）	48万円
第1回青森の〈子育ち・子育て〉ネットワーク会議　交流会事業	第58回子どもを守る文化会議・第1回青森の〈子育ち・子育て〉ネットワーク会議実行委員会	10万4,000円
嶽高原の『風のコンサート』事業	四季をふむ会	38万5,000円
農村女性の技術技能を学ぶ市民ふれあい交流事業	弘前農村女性起業家巧みなママねっと	20万8,000円
市民のための相談会開催と相談援助者のためのハンドブック作成事業	権利擁護あおい森ねっと	50万円
岩木山南麓豪雪まつり	岩木山観光協会	50万円
史跡里山環境美化活動	乳井町おこし協力会	6万8,000円

岩木山桜会議／体験林業（下草刈）と自然観察会事業

槌子町会／槌子町会環境美花運動「花いっぱい運動」

弘前青年会議所／HIROSAKIコミュニティミーティング～わげものビジョン～

手続きはお早めに

後期高齢者医療保険料の納付方法を指定できます

後期高齢者医療保険料は、原則として特別徴収（年金からの天引き）での納付となっています。また、現在、普通徴収で納付している人も、平成25年4月以降、特別徴収となる場合があります。今後、普通徴収（口座振替）を希望する人は、次のとおり手続きをしてください。

申し込みできる人

・特別徴収の人
・普通徴収の人で、今後、特別徴収となることを希望しない人

手続きの仕方

①口座振替の手続き　市内各金融機関、ゆうちょ銀行、または市収納課などいずれかで口座振替の手続きとなります。
▽手続きに必要なもの　預貯金通帳、通帳の届け出印
※既に後期高齢者医療保険料以外の市税などで口座振替の手続きをしている人でも、新たに手続きが必要です。
②納付方法指定の手続き　国保年金課で納付方法を普通徴収に指定する手続きとなります。
▽手続きに必要なもの　弘前市市税等口座振替（自動払込）納付依頼・変更申込書または弘前市市税等口座振替依頼書・自動払込利用申込書の「ご本人控え」、認め印、保険証
①の手続きを終了後、②の手続きとなります。
※既に①の手続きが済んでいる人は、②の手続きのみで、この場合、「ご本人控え」は不要です。
③申し込み　申し込みは随時受け付けています。ただし、申し込みの時期により指定した納付方法となる時期が変わりますので、早めにお申し込みください。
※既に納付方法を普通徴収に指定（①と②両方の手続き）している人は、あらためて手続きをする必要はありません。

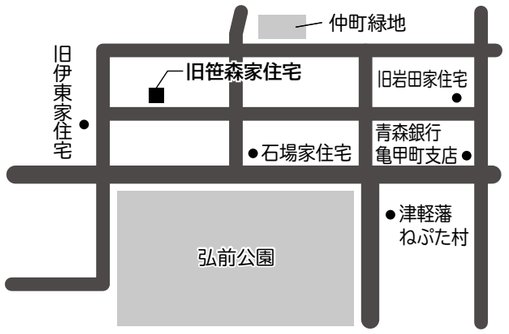
指定に伴う注意事項

保険料の納付方法を普通徴収（口座振替）に指定した場合、所得税・住民税の社会保険料控除は、口座振替で納付した人に適用されます。これにより、世帯全体の所得税や住民税が減額になる場合があります。
▽問い合わせ先　国保年金課高齢医療係（市役所1階、窓口156、☎40・7046）

ぜひ見学においでください

旧笹森家住宅を先行公開します

市では、弘前市仲町伝統的建造物群保存地区に4棟目の公開武家住宅となる「旧笹森家住宅」を復元し、このたび、先行公開することになりました。
この旧笹森家住宅は、宝暦6年（1756年）の武家住宅図台帳である「御家中屋鋪建屋図」に記載されているもので、建設年代は江戸時代中期ごろと考えられ、同保存地区内では最古の武家住宅となります。
建物主要部分の間取りが建築当初から変わらず、部材も当初からのものが多く残り、弘前城下における中・下級の武家住宅の建築様式を色濃く残す建物となっています。
この機会に、皆さんぜひ見学においでください。
▽先行公開日　2月8日～11日（弘前城雪燈籠まつり期間）
▽開館日
○2月＝16日・17日・23日・24日
○3月＝毎週土・日曜日、祝日
▽開館時間　午前10時～午後4時
▽ところ　若党町（右図参照）
▽入館料　無料
※駐車場はありませんので、周辺の駐車場をご利用ください。
▽問い合わせ先　文化財保護課文化財保護係（☎82・1642）



不明な点などは問い合わせを

相馬地区御所温泉非常勤職員と市の臨時職員を募集

相馬地区御所温泉非常勤職員

市では、（仮称）相馬地区住民ふれあいセンターの竣工（しゅんこう）に伴い、温泉施設の館内清掃点検および受付業務などに従事する非常勤職員を募集します。
応募書類は募集要項を確認の上、人事課へ持参または郵送により提出してください。
▽募集期限　2月14日（木）必着
▽募集人員（予定）　7人
※募集要項は人事課および相馬総合支所総務課で配布しているほか、市ホームページにも掲載しています。
▽問い合わせ・提出先　人事課職員係（〒036・8551、上白銀町1の1、☎35・1119）／相馬総合支所総務課総務係（☎84・2111、内線812）

市役所臨時職員

市では、臨時に業務が発生した場合などに勤務してもらう臨時職員を随時募集しています。
市販の履歴書に必要事項を記入し、顔写真を添付の上、人事課へ持参または郵送により提出を。雇用の必要に応じて連絡をします。ただし、すぐに雇用されるとは限りません。また、雇用期間には限度があります。
▽問い合わせ・提出先　人事課職員係（〒036・8551、上白銀町1の1、☎35・1119）

インターネットでも申告できます

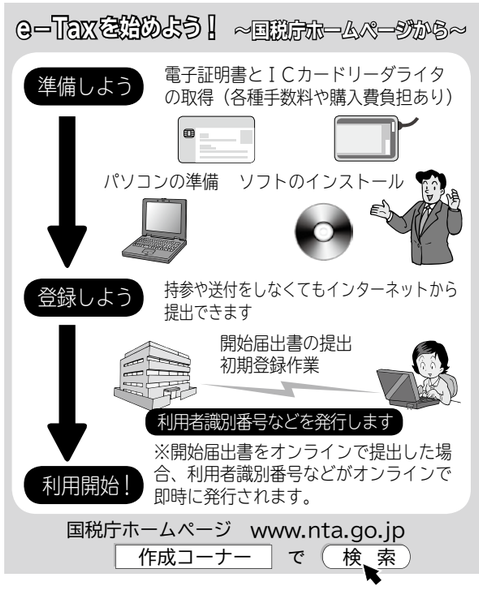
所得税・個人市県民税の申告が始まります

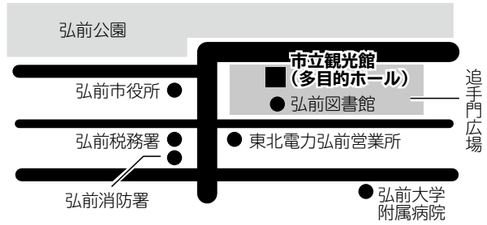
税の申告を忘れずに

平成25年度（平成24年分）の所得税・個人市民税県民税の申告が始まります。
申告の日程などについては、本紙と同時配布の「平成25年度市民税県民税申告のお知らせ」をご覧ください（申告書は同お知らせの最終ページにあります）。
▽問い合わせ先　市民税課（市役所2階、☎40・7025、40・7026）

弘前税務署からのお知らせ

【所得税・消費税確定申告書作成会場の開設】
▽とき　2月1日～3月15日（土・日曜日、祝日を除く）、午前9時～午後4時
▽ところ　市立観光館（下白銀町）1階多目的ホール





※上記案内図参照。来場の際は、公共交通機関の利用を。市立観光館駐車場を利用しても、無料駐車券の発行はしませんので、ご了承ください。なお、弘前税務署内に、相談・作成会場は設置していません。
【インターネットで確定申告】
確定申告書作成会場まで足を運ばなくても、自宅や事業所からインターネットで申告などができる「e-Tax（国税電子申告・納税システム）」を利用して確定申告することもできます。
▽e-Taxを利用して所得税の確定申告をした場合のメリット　ホームページから簡単申告…国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から直接送信することにより申告ができます／最高3,000円の税額控除…平成19年分～23年分において、この控除を受けた人は、適用不可／添付書類の提出が不要…医療費の領収書や給与所得の源泉徴収票などは、その書類の提出または提示を省略することができます（記載内容を入力して送信および書類の保管が必要です）／早期還付…e-Taxで申告された還付申告は早期処理しています（3週間程度に短縮）
▽e-Taxで申告する際に必要なもの　①ICカードリーダライタ／②住基カード（電子証明書付き）
詳しくは、国税庁ホームページ（http://www.e-tax.nta.go.jp）をご覧ください。
▽問い合わせ先　弘前税務署個人課税第一部門（本町、☎32・0331、自動音声により案内しますので、案内に従って番号を選択してください）

イベント

認知症の人を抱える家族のつどい／若年認知症の人と家族のつどい

▽**とき**　1月27日（日）
午後1時～3時
▽**ところ**　弘前市社会福祉センター（宮園2丁目）
▽**内容**　認知症、介護についての話し合い
▽**参加料**　無料
※事前の申し込みは不要。
問認知症の人と家族の会青森県支部
○認知症の人を抱える家族のつどいについて…世話人・中畑さん（☎44・4959、午後6時過ぎに）／若年認知症の人と家族のつどいについて…世話人代表・石戸さん（☎八戸0178・35・0930）

おたっしゃ健幸塾

いつまでも元気で生き生きとした生活を送れるよう、高齢者に適した運動をします。どの会場に何回でも参加できますので、ぜひご参加ください。
▽**2月の日程および開催場所**
○**1日**…弘前市保健センター（野田2丁目）
○**8日**…三省地区交流センター（三世寺字鳴瀬）
▽**3月の日程および開催場所**
○**4日**…弘前市保健センター（野田2丁目）
▽**時間**　午前10時～正午（受け付けは午前9時45分～）
▽**内容**　健康運動指導士による講話と実技「転ばぬ先の健幸体操」／保健師によるミニ講話「認知症を予防しよう」
▽**対象**　65歳以上の市民
▽**参加料**　無料
▽**持ち物**　運動のできる服装、汗ふきタオル、水分補給のための飲み物

問健康推進課健康支援第一係（弘前市保健センター内、☎37・3750）

雪上ラグビー大会

▽**とき**　①2月2日の午前10時～と②2月3日の午前8時50分～
▽**ところ**　東奥義塾高校（石川字長者森）グラウンド
▽**対象**　①・②高校の部＝県協会登録の選手で構成されたチーム／②スパイクの部＝選手全員がスパイクまたはシューズなどの着用を希望するチーム／②ながけりの部＝選手全員がゴム長靴（金具の付かないもの）の着用を義務付けられたチーム
▽**参加料**　弘前ラグビーフットボール協会登録チーム＝2,000円～／その他のチーム＝1万円
※傷害保険料を含みます。
問1月19日までに、弘前ラグビーフットボール協会（木村さん、東奥義塾高校内、☎92・4111、F92・4116、E kimura1961tohgi@yahoo.co.jp）へ。
※必要書類を送信しますので、申し込みはEメールでお願いします。

高長根ファミリースキー場 第9回高長根スキー大会

▽**とき**　2月3日（日）
午前11時～午後3時半
▽**種目**　大回転
▽**対象**　保育園および幼稚園の年中児～小学生
▽**参加料**　1,500円（各自傷害保険などに加入を）
問1月27日の午後5時までに、参加料を添えて高長根レクリエーションの森（高杉字神原、☎97・2627）へ。

第32回小・中美術展

弘前地区の小・中学生の図工美術の優秀作品を集めた作品展です。期間中は中学校壁新聞展示も同時開催します。日ごろの学習成果をご覧ください。
▽**とき**　2月8日～11日の午前9時～午後5時（最終日は午後3時まで）
▽**ところ**　弘前文化センター（下白銀町）
▽**内容**　描画、版画、立体作品、工芸、デザイン作品
※2月9日の午前11時から、同所で造形活動ワークショップを開催します。
▽**入場料**　無料
問造形教育調査研究委員会（教育研究所内、☎26・4802）

第2回手作り絵本講習会 ～世界に1冊だけの自分のえほんを作ろう～

▽**とき**　2月9日（土）
午後1時～4時半
▽**ところ**　弘前図書館（下白銀町）2階会議室
▽**講師**　ささやすゆきさん
▽**対象**　親子10組（先着順）
▽**参加料**　絵本1冊につき100円
問1月22日から、弘前図書館（☎32・3794）へ。

ASF U-50（アダルトスポーツフェスティバルアンダー50）

大人はもっと面白い？大人のための運動会を開催します。
▽**とき**　2月24日（日）
午後1時～4時半
▽**ところ**　岩木B＆G海洋センター（兼平字猿沢）体育館
▽**内容**　運動会種目（パン食い競争、逃げる玉入れ、フォークダンスほか全7種目を予定）、景品持ち寄りビンゴ大会、表彰式
※競技前にチーム分け、ルール説明があります。
▽**対象**　18歳～50歳の市民＝48人（先着順）
▽**参加料**　300円（保険料含む）
▽**持ち物**　内履き、ビンゴ景品
▽**その他**　当日の準備に参加してくれるボランティアスタッフを数人募集します。
問2月14日までに、中央公民館（☎33・6561、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み）へ。

教室・講座

米粉を使った料理教室

米の消費拡大の一環として、米粉をより身近に感じてもらうため開催します。米粉料理に興味のある人はぜひ参加を。なお、親子（子どもは小学生以上）での参加もできます。
▽**とき**　1月26日、2月16日、3月8日の午前10時～午後1時
※参加は1人につきいずれか1回。
▽**ところ**　総合学習センター（末広4丁目）
▽**定員**　各回20人（先着順・初めての受講者を優先）
▽**参加料**　無料
▽**持ち物**　エプロン、三角きん、手ふきタオル、筆記用具、タッパー
※事前の申し込みが必要。
問1月18日から、農政課農産係（☎40・7102）へ。

高校生コミュニケーションカレッジ

高校生を対象とした、社会で生き抜くための力を身に付けるための講座です。
▽**とき**　1月27日（日）
午前10時～午後3時
▽**ところ**　弘前大学創立50周年記念会館（文京町）岩木ホール
▽**内容**　大学生のサポートを受けながらの、コミュニケーション能力を高める研修
▽**定員**　30人
問1月24日までに、電話かファクス（氏名・性別・学校名・学年・電話番号を記入）で、R.ぷらっと事務局（☎26・6050、F32・4208）へ。

東北女子大学公開講座

▽**日程と内容**　1月26日の①午前10時～正午＝「親子でパソコン体験講座～パソコンで絵本を作ろう～」／②午前11時～午後2時＝「おさかな食育クッキング～旬の魚いただきます♪～」
▽**ところ**　東北女子大学（清原1丁目）
▽**対象**　①5歳以上の未就学児とその保護者／②食育に関心のある親子・一般＝40人
▽**受講料**　①＝無料／②＝1組500円
問東北女子大学学務課（☎33・2289、H http://www.tojo.ac.jp）
※②の講座については、弘前丸魚ホームページ（http://www.hmaruuo.co.jp/senshuraku/ryouri.html）をご覧ください。

市民ボランティアによるパソコン講座

市民のためのパソコン講座です。
【インターネット・メール入門講座】
▽**とき**　2月1日・8日・15日の午前10時～午後3時
※3日間で1セットの講座です。
▽**ところ**　総合学習センター（末広4丁目）
▽**内容**　インターネット・メールの利用方法など
▽**対象**　文字入力およびキーボード・マウスの操作ができる市民＝30人
▽**参加料**　105円（テキスト代として）
▽**持ち物**　筆記用具、昼食
▽**受け付け開始**　1月20日、午前8時半～（定員になり次第締め切り。電話でも受け付けます〈受付時間は午前8時半～午後5時〉）
問学習情報館（総合学習センター内、☎26・4800）

シンフォニー「成年後見制度を考える会」公開講座

不動産売買や贈与における成年後見制度のかかわりについて、司法書士の業務や身近な例を挙げながら、分かりやすく説明します。
▽**とき**　2月3日（日）
午後1時半～3時半
▽**ところ**　弘前文化センター（下白銀町）2階第3会議室
▽**テーマ**　不動産登記と成年後見制度
▽**定員**　40人（先着順）
※事前に予約できます。
▽**参加料**　無料
問シンフォニー「成年後見制度を考える会」（鎌田さん、☎兼F38・1829）
※平成24年度市民参加型まちづくり1％システムの採択事業として行われます。

ベテランズセミナー

テーマは、「ちょっと気になる高齢者の福祉」です。
▽**日程と内容**　①2月7日＝「介護を受ける前に知っておきたいこと」…講師・市福祉総務課職員／②2月21日＝「介護予防としての認知症対策」…講師・森山玲香さん（黒石ケアサポートセンター介護支援専門員）／③3月7日＝「自分らしく楽しく老後を送るために～先人の生き方から学ぶ」…講師・野口伐名さん（弘前学院大学社会福祉学部教授）
▽**開催時間**　①②が午前10時～11時半、③が午前9時半～10時半
▽**ところ**　①は弘前文化センター（下白銀町）視聴覚室、②は中会議室、③は大会議室
▽**対象**　おおむね60歳以上の市民
▽**受講料**　無料
問電話かファクスで、中央公民館（☎33・6561、F33・4490、火曜日は休み）へ。

第24回市民ボウリング教室

▽**とき**　①2月10日・②11日の午前10時～正午（午前9時半集合）
▽**ところ**　①Vボウルカフェ弘前（高崎2丁目）／②アサヒボウル（土手町）
▽**対象**　初・中級の市民
▽**参加料**　1,000円（保険料を含む）
▽**申込先**　2月6日までに参加料を添えて、アサヒボウル（☎35・0363）かVボウルカフェ弘前（☎27・4145）のフロントへ。
問各ボウリング場へ。

岩木B＆G海洋センターの教室

【疲労回復ストレッチ教室】
▽**とき**　2月1日～3月22日の毎週金曜日、午前10時～11時
▽**内容**　筋肉と体の仕組みを習得しながら、普段自分でできる疲労回復ストレッチ
▽**対象**　市民＝15人
【バドミントン教室（初心者向け）】
▽**とき**　2月7日～3月14日の毎週木曜日、午前10時～正午
▽**内容**　ラケットの握り方からゲームまで
▽**対象**　初心者の市民＝15人
【バドミントン教室（中級者向け）】
▽**とき**　2月6日～3月13日の毎週水曜日、午前10時～正午
▽**内容**　フットワーク、基本練習、競技規則、ゲーム戦略法など
▽**対象**　中級者（ある程度バドミントンができる人）の市民＝15人
～共通事項～
▽**ところ**　岩木B＆G海洋センター（兼平字猿沢）
▽**参加料**　無料（各自傷害保険などに加入を）
▽**持ち物**　運動のできる服装、室内専用シューズ、汗ふきタオル
問1月21日から、電話で岩木B＆G海洋センター（☎82･5700）へ。

楽しくストレッチ運動教室

▽**とき**　2月7日～28日の毎週木曜日、午前10時～11時
▽**ところ**　克雪トレーニングセンター（豊田2丁目）
▽**内容**　ストレッチ体操、簡単なリズム体操やゲームなど
▽**対象**　市民＝15人
▽**参加料**　無料（各自傷害保険などに加入を）
▽**持ち物**　飲み物、汗ふきタオル、運動のできる服装
▽**申し込み方法**　往復はがきに、住所・氏名・生年月日・電話番号・教室名を記入し、1月30日（必着）までに克雪トレーニングセンター（〒036･8101､豊田2丁目3）へ。
※はがき1枚で1人とし、応募多数の場合は抽選で決定します。
問克雪トレーニングセンター（☎27・3274）

環境整備センターの教室

【親子で楽しむ冬のお菓子作り教室】
雪の冷たさを利用して、手作りのアイスを作ってみませんか。
▽**とき**　2月9日（土）
午前9時半～午後0時半
▽**内容**　アイスとパンケーキ作り
▽**講師**　環境整備センタープラザ棟職員
▽**定員**　15人（親子で申し込みを）
▽**持ち物**　エプロン、三角きん、ふきん、中皿1枚、スプーン、フォーク
※屋外での作業もありますので、コートなどの防寒着と手袋も準備してください。
▽**申込期間**　1月18日～2月6日
【布ぞうり作り教室】
家庭にある使い古しのタオルなどを使って、布ぞうりを作ってみませんか。
▽**とき**　2月16日（土）
午前9時半～午後3時
▽**講師**　石田美津子さん
▽**定員**　20人
▽**持ち物**　タオル2枚・手ぬぐい1枚（どちらも使い古しのもの）､昼食、作業しやすい服装
▽**申し込み受け付け**　1月18日～
～共通事項～
▽**ところ**　弘前地区環境整備センタープラザ棟（町田字筒井）
▽**参加料**　無料
問弘前地区環境整備センタープラザ棟（☎36・3388、受付時間は午前9時～午後4時、月曜日は休館日〈月曜日が祝日の場合は翌日が休館日〉）

スノーウオーク体験会

冬場の運動不足解消のため、体験してみませんか。どなたでも参加できます。
▽**とき**　①2月9日の午後1時半～／②2月10日の午前10時半～／③2月10日の午後1時半～
※それぞれ1時間程度。
▽**ところ**　岩木青少年スポーツセンター（常盤野字湯段萢）周辺
▽**内容**　ポールとスノーシューズを使用したスノーウオーク
▽**参加料**　無料（各自傷害保険などに加入を）
▽**申し込み方法**　当日の申し込みも可能ですが、貸し出し用のポールが50人分となっていますので、事前の申し込みをお勧めします。また、小・中学生は保護者同伴で申し込みを。
問岩木青少年スポーツセンター（☎83・2338）

バレンタインお菓子づくり教室

▽**とき**　2月13日（水）
午後7時～9時
▽**ところ**　勤労青少年ホーム（五十石町）
▽**内容**　バレンタインデー向けのお菓子作り
※持ち帰りできます。
▽**対象**　市内に勤務か居住の働く青少年（おおむね35歳まで）
▽**定員**　15人（先着順）
▽**参加料**　1,000円（材料費として）
▽**持ち物**　エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具
問2月1日までに参加料を添えて、勤労青少年ホーム（☎34・4361）へ。
※材料の準備の都合上、締め切り以降のキャンセルは参加料を返却できません。

水泳教室（バタフライ）

▽**とき**　2月13日～3月1日の毎週水・金曜日、午前10時～11時
▽**ところ**　温水プール石川（小金崎字村元）
▽**内容**　基本的なバタフライの練習
▽**対象**　クロールで25m泳げる市民＝15人
▽**参加料**　無料（各自傷害保険などに加入を）
▽**申し込み方法**　往復はがきに、住所・氏名・生年月日・電話番号・教室名を記入し、1月30日（必着）までに温水プール石川（〒036・8123、小金崎字村元125）へ。
※はがき1枚で1人とし、応募多数の場合は抽選で決定します。
問温水プール石川（☎49・7081）

真冬のヨーガ体験

岩木山総合公園に泊まって、冬の運動不足を解消しませんか。
▽**日程と内容**　2月17日（日）…午後2時～＝受付、2時半～4時＝ヨーガ体験、4時半～5時半＝ウオーキング、午後6時～＝鍋を囲んでの女子会／2月18日（月）…午前6時半～＝ラジオ体操、7時半～＝朝食（終了後解散）
▽**ところ**　岩木山総合公園（百沢字裾野）
▽**対象**　女性20人
▽**参加料**　無料（別途食事代〈実費〉が必要。各自傷害保険などに加入を）
▽**持ち物**　ヨガマット（レンタル可）またはバスタオル、シューズ、宿泊道具
問2月13日までに、電話で岩木山総合公園（☎83・2311）へ。

市民弓道教室

▽**とき**　2月18日～3月18日の毎週月・木曜日、昼の部＝午前10時～正午、夜の部＝午後7時半～9時
▽**ところ**　青森県武道館近的弓道場（豊田2丁目）
▽**定員**　昼の部＝5人、夜の部＝10人
※応募者多数の場合は抽選で決定。
▽**参加料**　270円（保険料として。初日に徴収）
問2月10日までに、弘前弓道会（福島さん、☎携帯090・5231・9562）へ。

かっこいい大人養成講座10
「50年後の自分」高齢者疑似体験＋ワールドカフェ

うまく想像することができない、自分や家族の「老い」。実際に体験し話し合うことで、少し先の未来を見てみましょう。
▽**とき**　2月17日（日）
午後1時～4時半
▽**ところ**　弘前文化センター（下白銀町）和室
▽**内容**　エルダートライ（装着すると80歳の高齢者に相当する、身体の負担になる機材）を装着しての高齢者疑似体験、「50年後の自分」をテーマとしたワールドカフェ（メンバーを替えながら参加者同士が少人数で話すワークショップ）
▽**対象**　18歳～50歳の市民＝30人（先着順）
▽**参加料**　無料
※事前の申し込みが必要。
▽**持ち物**　飲み物、お菓子
▽**その他**　当日は駐車場の混雑が予想されるため、公共交通機関でおいでください。
問中央公民館（☎33・6561、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み）

聞いてみよう 世界の暮らし

マレーシアの暮らしについて、外国人講師が写真などを紹介しながら、日本語でお話しします。外国の暮らしに耳を傾けてみませんか。
▽**とき**　2月16日（土）
午後1時半～3時
▽**ところ**　弘前文化センター（下白銀町）2階和室
▽**内容**　「マレーシアの毎日」…講師・ハヤトゥン・ナビラさん（弘前大学留学生）
▽**定員**　30人（先着順）
▽**受講料**　無料
問電話またはEメール（氏名・電話番号を記入）で、中央公民館（☎33・6561、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み）へ。

パソコンを使って在宅ワークをしませんか
ひとり親家庭等在宅就業支援事業

県では、パソコンを使って在宅でも就業可能なスキルを身に付け、ダブルワークなどの負担を解消し、将来に備えて追加収入が見込めるようになれるよう支援します。
▽**参加資格**
①20歳未満の児童を養育している、母子家庭の母および父子家庭の父ならびに寡婦（就業中でも可）
②e－ラーニング（情報技術を使っての学習）を中心とした訓練に積極的に参加でき、意欲を持って取り組め、パソコンのキーボードの文字入力ができること
③基礎練習・応用訓練の期間中に行われる研修に参加できること
④訓練終了後3年間にわたり、県からのアンケートに協力できること
▽**実施期間**　3月～平成27年1月末（書類などの報告は平成27年3月末まで）
▽**研修コース・定員**
【業務Aコース】
○入力・コピーライティング・電子書籍コース（初・中級者向け）＝30人
○Webコンテンツ・アンドロイド作成・修正・更新業務コース（中級者向け）＝10人
【業務Bコース】
入力･電子書籍コース（初心者向け）＝60人
▽**受講料**　無料
※パソコン・インターネット回線は無償で貸与し、資格の受験料も無料です。
▽**訓練手当**　業務Aコース（1日3時間以上、月54時間以上訓練可能な人）…基礎訓練中（6カ月間）＝月額5万円､応用訓練中（12カ月間）＝月額2万5,000円／業務Bコース（1日2時間以上、月36時間以上訓練可能な人）…基礎訓練中（6カ月間）＝月額3万円、応用訓練中（12カ月間）＝月額1万5,000円
※現在受給している児童扶養手当などは減額されません。
▽**申し込みから受講まで**
①説明会・選考会への申し込み…2月16日までに、電話かファクスまたはホームページから青森在宅ワーク支援センター（☎フリーダイヤル0120・39・8866、F 017・763・0920、H http://www.teleworkaomori.com/）へ。
※申込書は子育て支援課（市役所1階）、岩木・相馬総合支所民生課、各出張所に備え付けています。
②説明会･選考会へ参加…適正試験、面接を実施
③合否の通知…合格者は同封されている書類内容を確認の上、訓練の準備
④書類提出・受講開始…最寄りのソフトキャンパス（弘前市はソフトキャンパス弘前校〈駅前2丁目、三喜屋ビル1階〉）で必要手続きを行い、訓練開始

第２回ふれあい介護者教室

▽**とき**　２月18日（月）
午後１時半～３時
▽**ところ**　岩木保健福祉センター（賀田字大浦）２階研修室
▽**テーマ**　「こんな時どうするの？～介護保険～」
▽**内容**　介護保険制度を正しく理解して、ストレスを軽減できる介護方法をアドバイスします。
▽**対象**　市内に居住する、介護に携わる人や興味のある人
▽**定員**　40人程度
▽**参加料**　無料
問２月10日までに、松山荘在宅介護支援センター（小山内さんか福沢さん、☎83・2233、F83・2232）へ。

その他

文化財防火デー消防訓練

１月26日は「文化財防火デー」です。大切な文化財を火災などの災害から守るため、次の日程で消防訓練を行います。訓練の際、消防車がサイレンを鳴らして走りますが、火事と間違わないようにご注意ください。

【弘前地域】
▽**とき**　１月25日（金）
午前９時半～
▽**ところ**　誓願寺（新町）

【岩木地域】
▽**とき**　１月25日（金）
午前10時半～
▽**ところ**　高照神社（高岡字神馬野）
問文化財保護課（岩木庁舎内、☎82・1642）

くらしとお金の安心相談会

消費者信用生活協同組合青森相談センターが行う出張相談会です。相談は予約制ですので、希望する人は事前に電話で申し込んでください。
▽**とき**　２月６日（水）
午前10時～午後４時
▽**ところ**　市民生活センター（土手町分庁舎内）
問消費者信用生活協同組合青森相談センター（☎青森017・752・6755）

弘前りんご産業クラスター合同就職面接会

▽**とき**　１月30日（水）、午後１時～４時（受付は午後０時半～３時半）
▽**ところ**　ベストウェスタンホテルニューシティ弘前（大町１丁目）３階プレミアホール
▽**対象**　ハローワークに求職登録をしている人
※当日会場でも登録できます。
▽**持ち物**　履歴書、ハローワークカード
▽**参加企業**　製造・加工や卸・小売、運輸、飲食など、りんご産業に関連する企業
※参加企業が決まり次第、青森労働局ホームページ（http://aomori-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/）に掲載予定。
問弘前就労支援センター（駅前３丁目、第２トモエビル２階、☎55・0115）

宝くじの助成金で防災資機材を整備

自治総合センターの「コミュニティ助成事業（宝くじ助成事業）」を活用し、槌子自主防災会が防災資機材を整備しました。昨年10月の町会内での防災訓練では、購入した資機材を活用し、避難所の運営など実動訓練を行いました。
発電機、投光器、ストーブ、ヘルメット、トランシーバー、毛布など、購入した備品は地域の防災活動に役立てられます。
問防災安全課（☎40・7100）

特定（産業別）最低賃金の改正

青森県特定（産業別）最低賃金は、次の業種の労働者と使用者に対し、平成24年12月21日から適用されています。
▽**業種**　鉄鋼業＝777円／電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業＝712円／各種商品小売業＝705円／自動車小売業＝743円
※金額はいずれも時間額で、４業種とも18歳未満または65歳以上の人、軽易な業務に従事する人、雇入れ後一定期間（業種により異なります）未満の技能習得中の人は除く。
なお、県内で働くすべての労働者に適用される青森県最低賃金は、平成24年10月12日から時間額654円に改正されています。
問青森労働局賃金室（☎青森017・734・4114、H http://aomori-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/）／弘前労働基準監督署（☎33・6411）

「平成25年住宅･土地統計調査」準備調査を実施しています

10月１日現在で行われる住宅・土地統計調査に先立って、県知事が任命した指導員が調査地域内にある「住宅」や、寮、旅館、工場などといった「住宅以外で人が居住している建物」の数などを把握するための準備調査を現在実施しています。
アパートなどの共同住宅では、指導員が建物内の戸数の確認を、寮や旅館、工場などでは責任者に居住世帯の有無を確認させてもらう場合がありますので、ご協力をお願いします。
問企画課企画担当（☎40・7016）

平成25年度県立障害者職業訓練校入校生募集

▽**募集科名と定員**　製版科・ＯＡ事務科（身体障がい者対象）＝各15人／作業実務科（知的障がい者対象）＝10人
▽**応募資格**　障がいが安定し、体力的、精神的に１年間の訓練に耐えられ、就職を希望する人で、集団生活に支障がなく、職業的自立が見込まれる人
▽**訓練期間**　４月～平成26年３月（１年間）
▽**募集期限**　２月14日（木）
▽**試験日**　２月21日（木）
▽**試験方法**　製版科・ＯＡ事務科＝職業適性検査、面接／作業実務科＝適性検査、面接（保護者同伴）
▽**試験会場**　県立障害者職業訓練校（緑ヶ丘１丁目）
▽**合格発表**　２月28日（木）
▽**応募手続き**　弘前公共職業安定所（南富田町）にある願書に記入し、同所に提出を。
問県立障害者職業訓練校（☎33・9158）

自衛官募集

【防衛大学校一般採用試験（後期）】
▽**資格**　本年度高校卒業見込みを含む21歳未満の人
▽**受付期間**　１月23日～２月１日
▽**試験日**　１次＝３月２日／２次＝３月15日
▽**試験場所**　防衛大学校（神奈川県横須賀市走水）
【幹部候補生】
▽**応募資格**
○一般・音楽・飛行要員…20歳以上26歳未満の人（20歳以上22歳未満の人は大学卒〈平成26年３月卒業見込みを含む〉）／大学院修士学位取得者（見込みを含む）は28歳未満の人
○歯科…20歳以上30歳未満の人
○薬剤科…20歳以上26歳未満の人／大学院修士学位取得者（見込みを含む）は28歳未満の人
※医科・歯科医師免許取得者の受験コースもあり。
▽**受付期間**　２月１日～４月26日
▽**試験日**　一般・音楽・歯科・薬剤科＝５月11日／飛行要員＝５月12日
▽**試験場所**　千年交流センター（原ヶ平５丁目）を予定
【予備自衛官補】
▽**応募資格**
○一般…18歳以上34歳未満の人
○技能…18歳以上で国家免許資格などを有する人（資格により53歳未満～55歳未満の年齢上限あり）
▽**受付期限**　４月３日
▽**試験日**　４月12日～15日（いずれか１日を指定します）
▽**試験場所**　一般…青森駐屯地（青森市浪館字近野）、技能…仙台駐屯地（仙台市宮城野区）を予定
問自衛隊弘前地域事務所（城東中央３丁目、☎27・3871）

健康相談

「生活習慣病の予防について」「禁煙したい」「健診結果を詳しく知りたい」「健診受診後の生活について」など、健康や栄養について保健師や栄養士が無料で相談に応じています。相談は予約が必要ですので、希望する人は事前に電話で申し込んでください。
▽**２月の相談日**　５日・19日の午前９時～午後３時半
▽**ところ**　弘前市保健センター（野田２丁目）
▽**予約受付時間**　午前８時半～午後５時（土・日曜日、祝日を除く）
問健康推進課（弘前市保健センター内、☎37・3750）

小型除雪機による事故を防ごう

毎年、雪のシーズンになると、除雪機による事故が多発します。除雪機を使うときは、使用者の責任において、正しく、安全に作業をしましょう。
○人がいるときは使わない…除雪作業中は周りに人を近づけないでください
○雪かき棒を使って…雪詰まりを取り除くときは必ずエンジンを停止し、雪かき棒を使ってください
○エンジンをかけたまま離れない…作業時以外は必ずエンジンを停止してください
○後方に注意…後進時は足元や後方の障害物に気を付けてください
問除雪機安全協議会（日本農業機械工業会内、☎東京03・3433・0415、H http://www.jfmma.or.jp/）

休日在宅当番

▽**診療時間**　**外科・内科**…午前９時～正午／**耳鼻咽喉科・眼科、歯科**…午前10時～午後４時

外科		
2/3	弘前温泉養生医院（真土）	☎82・3377
10	吉田クリニック（百石町）	☎37・6300
11	倉田医院（元寺町）	☎37・3411
17	山内整形外科（城東４）	☎26・3336
24	菊池医院（富田町）	☎39・1234

内科		
2/3	梅村医院（石渡１）	☎32・3593
10	今村クリニック（松原西２）	☎88・3090
17	佐藤内科小児科取上医院（取上２）	☎33・1191
24	弘前温泉養生医院（真土）	☎82・3377

耳鼻咽喉科・眼科		
2/10	福島耳鼻咽喉科（百石町）	☎32・5032
24	加藤眼科クリニック（田町５）	☎31・3711

歯科		
2/3	渡辺歯科医院（茂森町）	☎32・5800
10	亮友会ふじた歯科医院（石渡４）	☎37・3118
11	小泉歯科医院（高屋）	☎82・3232
17	秋元歯科クリニック（大開２）	☎88・1513
24	福原歯科医院（上鞘師町）	☎37・3535

◎休日の救急病院などについては、消防本部の救急病院案内専用電話（☎32・3999）へお問い合わせください。

人の動き Population

		前月比
・人口	181,158人	（−60）
男	82,952人	（−11）
女	98,206人	（−49）
・世帯数	71,891世帯	（+35）

平成24年12月１日現在（推計）

弘前リードマン事業 ～弘前市アクションプラン“次の弘前を担い創る「弘前リードマン」”～

市では、熱意を持って地域づくりに取り組んでいる実践者（本年度は下表の４人）を、「弘前リードマン」と認定し、リードマンの「理念・心・想い」を皆さんに伝えるため、下記の事業を実施します。

認定証授与終了後に、記念講演を開催しますので、皆さんぜひご来場ください。

【弘前リードマン「佐藤初女記念講演」】

▽**とき**　1月27日（日）、午前10時（リードマン認定証授与終了後）～正午

▽**ところ**　岩木文化センター「あそべーる」（賀田１丁目）

▽**内容**　講演「食べることは命の移し替え」…講師・佐藤初女さん（森のイスキア主宰）

▽**定員**　450人（事前の申し込みは不要ですが、満席となった場合は入場できません）

▽**参加料**　無料

※弘前リードマン事業についての詳細は、市ホームページをご覧ください。なお、平成25年度からは、皆さんからの申し込みによる「リードマン派遣事業」を実施します。申し込み方法など詳細は、広報ひろさき４月１日号でお知らせする予定です。

▽**問い合わせ先**　企画課（☎40・7021）

◆平成24年度弘前リードマン（1月27日に認定証を授与）

氏名	活動団体	認定理由	活動テーマ	講演など	申し込み	参加料
佐藤初女さん	森のイスキア（※）	津軽のおばあちゃんが食と心の大切さを伝えるため	食とこころ	上記参照	不要	無料
一條敦子さん	ふれ～ふれ～ファミリー	女性の視点による元気なまちづくりを伝えるため	街の楽しさを創り出そう	●とき　3月1日(金)、午前10時～正午 ●ところ　市立観光館(下白銀町)研修室 ●内容　ワークショップ「あなたの弘前自慢をしてみましょう」、まちあるき ●定員　20人（先着順）	電話またはファクスで、企画課（☎40・7021、ファクス35・7956）へ。	
南直之進さん	巨大アップルパイギネスに挑戦する会ほか	地域資源発信の実践経験から、社会貢献活動について伝えるため	巨大アップルパイ	●とき　3月8日(金)、午前10時～11時 ●ところ　市立観光館研修室 ●内容　講演 ●定員　50人（先着順）		
宮川克己さん	TEKUTEKU・いつものこと－弘前版－の編集部ほか	地域の豊かさを再確認し、魅力の掘り起こしを伝えるため	「ひろさき」らしさ再発見	●とき　3月9日(土)、午後1時半～4時 ●ところ　市立観光館研修室 ●内容　講演、実習（まちあるきなど） ●定員　20人（先着順）		

※イタリアの火山島の名前。心の重荷を感じている人が、この島で新たなエネルギーを得たという昔話が残っている。

白神山地世界遺産登録20周年キックオフフォーラム

～私たちにとっての世界遺産白神山地を考える～

白神山地は、平成25年12月に世界遺産登録20周年を迎えます。この記念すべき年を祝うとともに、世界の宝である白神山地とそこに暮らす私たちが、その価値を見つめ直し、自信と誇りをはぐくむきっかけづくりのため、フォーラムを開催します。今後、各地域において年間を通じて開催されるさまざまな20周年記念事業の幕開けとなるキックオフイベントです。

▽**とき**　2月16日（土）※左下表参照

▽**ところ**　ベストウェスタンホテルニューシティ弘前（大町１丁目）３階プレミアホール

▽**定員**　300人（先着順）

▽**参加料**　無料（事前の申し込みが必要）

▽**問い合わせ・申込先**　県自然保護課（☎青森017・734・9257、ファクス017・734・8072、Eメールshizen@pref.aomori.lg.jp）

時　間	内　容
午前10時～正午	「環白神地域フォーラム～暮らしとのつながり・活用を考える～」 ○基調報告（環白神エコツーリズム推進協議会の取り組み・白神山地財団の取り組み） ○事例報告（環白神地域の８市町村から白神山地を活用した取り組みの紹介）
午後１時～４時	「世界遺産登録20周年キックオフフォーラム～私たちにとっての世界遺産白神山地を考える～」 ○パネルディスカッション…吉田正人さん（国際自然保護連合日本委員会会長）・牧田肇さん（白神マタギ舎ガイド）・佐々木長市さん（弘前大学白神自然環境研究所所長） ○特別講演　「世界から見た白神山地の価値と魅力」…講師・野口健さん（アルピニスト）

VEGETABLE OIL INK
広報ひろさきは環境にやさしいインキを使用しています。

■編集発行　弘前市企画部広聴広報課　〒036-8551　弘前市大字上白銀町1-1　☎35・1111　ファクス35・0080
■ホームページ　http://www.city.hirosaki.aomori.jp/　■モバイルサイト　http://www.city.hirosaki.aomori.jp/mobile/