hirosaki

2013 2/15 No.168 お知らせ版

「話題」と「笑顔」を届ける総合情報誌 広報ひろさき

弘前市アクションプランに基づく



平成 25 年度弘前市子ども会活動推進事業を実施

この事業は、市内の地域が一体となって子ども会活動を推進する環境を醸成し、その事業を促進することにより子どもの心身の健全な育成と地域コミュニティの活性化につなげようというもので、採択された事業に対し、その事業に掛かる経費の一部を助成しています。本年度は3次募集まで行い、下表のとおり7事業が採択され、補助金が交付されました。

今回、平成 25 年度の事業を募集しますので、皆さんのアイデアや経験を生かした事業の提案をお待ちしています。

※この事業に関する予算については、3月に行われる 第1回定例市議会で審議されます。予算案の可決を もって、事業を実施します。 ∇**前期募集期間** 2月15日 \sim 3月8日(事業実施期間 \cdots 4月1日 \sim 平成26年3月31日)

▽後期募集期間 8月1日~30日(事業実施期間… 10月1日~平成26年3月31日)

▽**申請方法** 所定の書類を中央公民館へ直接持参する か、郵送で提出を。

※事業の詳細や申請書類などは、同館で配布するほか、 同館ホームページに掲載しています。

▽**問い合わせ・提出先** 中央公民館(〒 036・8356、 下白銀町 19 の 4、弘前文化センター内、**☎** 33・ 6561、火曜日は休み)

※相談は随時受け付けていますので、気軽に問い合わせを。

No.	事業名	団体名	事業内容	総予算額	交付決定額
1	漁業体験学習 "漁船 で行GO"	城西学区育成委員 会	「職業」を体験し、生産者の苦労や「食」 の大切さを学習する	11万3,450円	5万円
2	ねぷた製作	船沢地区青少年育 成委員会	全校生徒が協力して製作し、郷土の文化・伝統を愛し、青少年育成委員会や保護者が加わり合同運行等へ参加することで、団結力、協調性、社会性などを養う	5万円	4万5,000円
3	町会子ども会リー ダー養成事業「朝の 学習の集い」	町会子ども会合同 事業体(東部仲町、 西部仲町、亀甲町、 三八町会)	複数の町会が連携して参加者を増やし、 朝のラジオ体操や学習をしながらリー ダーの発掘・養成を行う	3万8,000円	2万 7,000 円
4	東部地区文化祭「第 12 回東部地区子ど もの祭典」	東部地区子どもの 祭典部会	小・中学生が事業運営を通して充足感 を味わい、心身の健全な育成と青少年 育成委員との交流、地域コミュニティ の活性化につなげる	6万 5,000 円	5万円
5	町内子ども会異世代 交流の集い(クリス マス&もちつき)		町内の婦人部、青年部、老人クラブと連携し、希薄になっている子ども同士・ 大人との関わりをはぐくみ、地域が子ど もを育てるという意識付けを双方に与 えるとともに、リーダー発掘にも努める	6万円	2万7,000円
6	新春ずぐり回し大会	藤代地区青少年育 成委員会	昔ながらの遊びに興味と関心を持たせ、 参加者同士で関わり合いながら、大人 とも親睦を深め、信頼関係や協調性の 伸長につなげる	7万8,766円	5万円
7	正月のもちつき	上桔梗野町会	子どもを対象としたコーナーを多く設け、同伴した父母へも町会事業への参加を啓発し、子どもたちには自主的な、大人たちには協調的な町会活動のきっかけをつくる	7万3,000円	5万円





エコストア・エコオフィス認定制度

この制度は、ごみの減量やリサイクルの推進、省工 ネルギーなど、環境にやさしい活動を行っている店舗 や事務所(会社)をエコストア・エコオフィスとして 認定し、その取り組みを応援していこうというもので す(市が認定している店舗や事務所は下表のとおり)。

事業者と市民が「協働ではぐくむあずましいまち」 を実現していくため、あなたの店舗や事務所もエコス トア・エコオフィスになってみませんか。申請手数料 などは一切掛かりませんので、ぜひ申請を(詳しくは、 市ホームページをご覧ください)。

▽問い合わせ先 環境政策課環境保全係(☎40・ 7035)



▲エコストア・エコオフィス認定マーク

優良認定事業所 エコストア

1	弘前事務機器商会

- 2 パワーデポ弘前店
- 3 ドコモショップ弘前城東店
- 4 ドコモショップ弘前安原店
- 5 マックスバリュ弘前城北店
- 6 マックスバリュ安原店
- 7 ユニバース堅田店
- 8 ユニバース南大町店
- 9 ユニバース城東店
- 10 生協コープあおもり和徳店

優良認定事業所 エコオフィス

1	S・K・K情報ビジネス専門学校	10	ニチロサンパック青森工場	19	キヤノンプレシジョン北和徳
2	南建設	11	弘前航空電子		第二事業所
3	伸和産業	12	丸勘建設	20	弘前水道
4	セントラル技研	13	東栄土木工業	2	オリンパスメディカルサイエ
5	東北電力弘前営業所	14	タムロン生産本部	4	ンス販売弘前営業所
6	装美舎	15	設備技研オサナイ	22	日立ソリューションズ弘前ソ
7	弘前事務機器商会	16	小山田建設	24	リューションセンタ
	リコージャパン東北営業本部	17	エルシィホーム	23	北星交通
8	青森支社弘前営業部		キヤノンプレシジョン本社・	24	キタコン
9	ビジネスサービス弘前支店	18	北和徳事業所		

エコストア認定店

1	マックスバリュ樋の口店

- 2 マックスバリュ岩木店
- 3 ヤマト運輸弘前白銀センター
- 4 ヤマト運輸弘前城東センター
- 5 ヤマト運輸弘前城南センター
- 6 さとちょう浜の町店
- 7 Uマート桔梗野店
- 8 Uマート弘大前店
- 9 ソフトバンク安原 10 ソフトバンクイオンタウン弘前
- 11 ソフトバンク弘前駅前
- 12 au ショップ弘前西
- 13 ドコモショップ弘前駅前

2

- 14 小山内バッテリー社カーオール
- 15 小山内バッテリー社弘前店

エコオフィス認定事務所

1	三光化成弘前工場	17	青森銀行桔梗野支店	33	田中工務店
2	ニッカウヰスキー弘前工場	18	青森銀行亀甲町支店	34	東奥信用金庫本店
3	特別養護老人ホームおうよう園	19	青森銀行松原支店	35	東奥信用金庫下町支店
4	青森銀行弘前市役所出張所	20	青森銀行城西出張所	36	東奥信用金庫大町支店
5	特別養護老人ホーム白寿園	21	青森銀行城南出張所	37	東奥信用金庫和徳支店
6	デイサービスセンター白寿園	22	アペックス弘前営業所	38	東奥信用金庫岩木支店
7	生活支援ハウス 白寿の園	23	音羽電機工業弘前工場	39	東奥信用金庫富田支店
8	豊産管理弘前営業所	24	東管サービス	40	東奥信用金庫石川支店
9	青森銀行弘前支店	25	大成コンサル	41	東奥信用金庫浜の町支店
10	青森銀行津軽和徳支店	26	日本パルスモーター岩木工場	42	東奥信用金庫城東支店
11	青森銀行土手町支店	27	障害者支援施設 千年園	43	東奥信用金庫茂森支店
12	青森銀行松森町支店	28	北村技術	44	東奥信用金庫高崎支店
13	青森銀行弘前駅前支店	29	弘前農園	45	東奥信用金庫松原支店
14	青森銀行城東支店	30	共立設備工業	46	東奥信用金庫桔梗野支店
15	青森銀行富田支店	31	共立寝具神田工場	47	富士建設
16	青森銀行堅田支店	32	弘前ドライクリーニング工場		

※表はともに平成24年12月末現在のものです(登録順)。 なお、6年間連続して認定を受けている事業所を、平成24年8月1日から 「優良認定事業所」と位置付けることになりました。

ごみ袋は黄色防鳥ネットの中に!

市では町会に対し、ごみ集積所に利用する黄色防鳥 ネットを貸し出していますが、ごみ袋をネットの中に 入れていない人がいるため、ごみがカラスに荒らされ ています。

カラスにごみを荒らされないようにするため、**ごみ** 袋全体を包むようにきちんとネットを掛けましょう。

また、次のことについてもご協力ください。



○生ごみをきちんと処理して出す

生ごみを出す際は、水切りをして、不要な紙に包む か小さいビニール袋の中に入れてから、半透明の緑色 のごみ袋に入れて出してください。

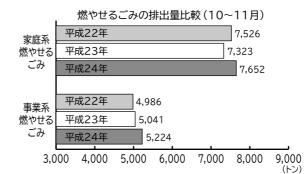
○収集日を守る

燃やせるごみの収集日以外に出された生ごみは収集 されないため、カラスの格好の餌となります。

▽問い合わせ先 環境政策課資源循環係(☎35・ 1130)



当市のごみ減量化の結果



【ごみを減らすために】

年度末になると、家庭や事業所では不要となる教科 書やノート、書類など多くの古紙類が発生します。こ れらはきちんと分別することで再資源化されるため、 燃やせるごみには出さずに、家庭では再生資源回収運 動、回収ステーションや行政回収を、また事業所では、 古紙リサイクルセンターやオフィス町内会を活用し、 リサイクルに努めてください。

▽問い合わせ先 環境政策課資源循環係(☎35・ 1130)

雑がみの分別にご協力を!

~まぜればごみ、分ければ資源~

市では、ごみを11分別することでリサイクルに努 めています。しかし、リサイクルできる「雑がみ」の 多くがまだ「燃やせるごみ」に出されています。そこ で、雑がみとは具体的にどのようなものか、また、ど のようにごみに出すのか紹介します。

▽問い合わせ先 環境政策課資源循環係(☎35 1130)

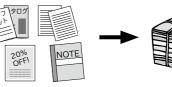


※個人情報が記載されているものは、漏えい防止のため、その部分を シュレッダーなどで細かくして「燃やせるごみ」に出しましょう。

メモ用紙や付せん用紙などの小さい紙 は、雑誌のページの間に挟むか、使用 済みの封筒や紙袋に入れると便利です。



コピー用紙やパンフレット、ノートな どは雑誌と一緒に縛って出すか、紙袋 に入れて出しましょう。



できるだけ白い紙ひも で縛る(ナイロン袋や ポリ袋、ビニール袋に は入れない)。



HIROSAKI 2013.2.15 | 3

平成 24 年度ダンボールコンポストモニター事業の実施結果について

市では、昨年度から生ごみ減量化事業の一環として「ダンボールコンポストモニター事業」を実施しています。本年度は200人のモニターを募集したところ、定員に達し、ごみ減量に対する市民皆さんの関心の高さがうかがえました。

今回の事業でモニター参加者がダンボールコンポストに投入した生ごみの量は、3カ月間で推計 2,965 kgでした。これは、本来焼却処分されるはずの生ごみ約3 t を減量し、堆肥(たいひ)として再利用したことになります。

モニターの皆さんに答えてもらったアンケートの中 で寄せられたさまざまな意見については、今後の取り 組みに生かしていきます。

※アンケートの結果については、環境政策課(市役所

2階)で配布しているほか、市ホームページに掲載しています。なお、本事業は平成25年度も実施予定です。 ▽問い合わせ先 環境政策課資源循環係(☎35・1130)



【モニター参加者の感想(一部)】



毎年やりたいと思うし、知人に も勧めたい。ごみの量も減り、 堆肥もでき一石二鳥。

初めは「においがするのではないか」「虫が増えるのではないか」と心配していましたが、何もなく、家庭菜園に利用できると思うと楽しみでした。



毎日混ぜるのが面倒でしたが、 慣れると習慣になって、毎日見る のが楽しみになっていた。ごみの 日に出すごみ袋が軽くなった。 思った以上に生ごみが減っていく様子に感動しました。知人に 勧められて、ダンボールコンポストにニックネームを付けたら、家族も少し興味を持ってくれました。



少し手を掛けるだけで生ごみが 良質の土になることに幸せを感 じ、もう来春が楽しみです。蘭 がいっぱい咲きそうです。

灯油などの流出事故に注意を!

例年、燃料タンクの配管破損やポリタンクなどに小分けにするときの不注意が原因で、灯油などを流出させる事故が多く発生しています。油の流出事故は、河川や農業用用排水路を汚染したり、上水道の取水が停止したりするなど大事故につながる恐れがあります。

また、場合によっては、原因者が多額の費用を負担 しなければならないこともあります。事故を未然に防 ぐためにも、次のことを心掛けましょう。

①燃料タンクからポリタンクなどに小分けにするとき は、最後までその場を離れない

②燃料タンクの配管を除雪機などで傷つけないため

に、雪が積もっても配管の位置が分かるように目印を 付ける

③燃料タンク内の減り具合が早いときや、燃料タンクの周囲で油のにおいがするときは、油が漏れていないか調べる

④燃料タンクの周りに防油堤を付ける

万が一、油が漏れても、決して中和剤や洗剤などは 使わずに、速やかに環境政策課または消防本部にご連 絡ください。

▽**問い合わせ先** 環境政策課環境保全係(**☎**40・7035) /消防本部予防課(**☎**32・5104)

対象となる人は 忘れずに申告を

収入が障害年金や遺族年金のみの人でも介護 保険加入者は申告が必要です

介護保険料は、第1号被保険者(65歳以上の人や25年度内に65歳になる人)の前年中の収入や、同じ世帯の人の住民税課税状況に基づく所得段階により決定します。申告をしていない場合(未申告者)は、所得段階が不明となり、実情に合わない高額な保険料を負担しなければならないことがありますので、ご注意ください。

また、収入が障害年金や遺族年金のみの人であって も申告をしていないと所得段階が不明とみなされます ので、税の対象となる収入がないことを申告してくだ さい。なお、自分の介護保険料が適切な負担段階であ るのかなど、疑問がある場合はお問い合わせください。 ▽問い合わせ先 介護保険課介護保険料係(市役所1 階、窓口107、☎40・7049)

申告が必要な人

- ― ① 65 歳以上の人で、公的年金を受給しておらず、ほかに収入もないため申告していない人
- 一②65歳以上の人で、収入が障害年金や遺族年金のみの人
- ※注意:「65歳以上」には、平成25年4月1日~平成26年4月1日の間に65歳になる人を含む。

申告内容の確認が必要と思われる人

---- ③公的年金収入のみの人で、収入のない扶養者が居ながら、扶養などの申し出をしていない人 (ほかの人の扶養となっている場合を除く)

介護保険料の変更例

		未申	告者	申告	 者
	①と② の場合	保険料負担段階	保険料額(年額)	保険料負担段階	保険料額(年額)
		第3段階	5万4,720円	第2段階	3万6,480円
		第4段階	7万4,040円	特例第4段階	6万4,680円

※注意:年金収入額が80万円以下の場合。

200	市県民	税課税 ■	市県民税	注課税	変更の理由
③の 場合	保険料負担段階	保険料額(年額)	保険料負担段階	保険料額(年額)	妻の配偶者控除
物口	第5段階	8万3,280円	第3段階	第3段階 5万4,720円	

※注意:年金収入額が148万5,000円の場合。

安全・安心な除雪作業を

雪片付けの際は十分な安全確保を

屋根の雪下ろしや除雪作業中の事故が増えています。作業の際は十分注意してください。

【安全のために命綱のご利用を!】

命綱などを貸し出ししていますので、安全のために ぜひご利用ください。

▽**貸し出し期間** 3月3日まで(一式当たりの貸し出しは原則5日間)

※雪の状況次第では、貸出期間を延長します。

▽**貸出用品** 命綱(クレモナロープ)30m、安全帯 およびヘルメット一式

▽貸出場所・問い合わせ先 市民との協働推進課(市役所 2 階、☎ 35·1664)/岩木総合支所民生課(賀田 1 丁目、☎ 82·1628)/相馬総合支所民生課(五所字野沢、☎ 84·2111、内線 821)

※受付時間はいずれも午前8時半~午後5時。土・日曜日、祝日は、市民との協働推進課に限り受け付けます。

【雪下ろしの際の注意事項】

- ○ヘルメットや命綱などの安全具を必ず着用する
- ○作業は必ず2人以上で行う
- ○疲れている時は作業しない

など、事故の予防とともに周囲にも十分注意してください。また、暖気による雪のゆるみや、新雪などによる 屋根や樹木などからの落雪にも気を付けてください。

【消流雪溝から水があふれる事例が発生しています】

消流雪溝へ雪を捨てる際は、時間などの決められた ルールを守るようにしてください。

【積雪により空き家などが倒壊するなどの被害も出て います】

建物の所有者は、随時雪下ろしを行うなど、適正な 管理に努めてください。

【除雪機の雪詰まりの処理】

必ずエンジンを切ってから行ってください。

暮らしの・ nformation



りんご園のふくろう展

りんご園に住むというふくろう や、りんごをモチーフにした置物・ 壁掛けなど、県内の手作り作家によ る作品を展示します。

▽とき 2月22日~3月25日の 午前9時~午後5時

▽ところ りんご公園 (清水富田字 寺沢)「りんごの家」

問りんご公園 (☎36·7439)

「ハートからはじまるバリア フリー! 普及講演会

バリアフリーってなに?本当のバ リアとは?そんな疑問を一緒に考え ながら、三重県を日本初の観光バリ アフリー都市へと導いた講師から、 市民と取り組んだまちづくりの実体 験をお聞きします。

▽とき 3月2日(土) 午後1時半~3時半

▽ところ 弘前文化センター(下白 銀町) 1 階会議室

▽演題 観光とバリアフリーを合わ せると弘前の未来が変わる~日本初 バリアフリー観光都市伊勢志摩に学 ぶ「今できる3つのこと」~

▽講師 中村元さん(伊勢志摩バリ アフリーツアーセンター理事長、水 族館プロデューサー)

市では、弥生いこいの広場隣接地を市民が利用する

このたび、この懇談会から市に報告書が提出されま

したので、市民の皆さんを対象とした説明会を開催し

場として、その利活用方法を市民の参画のもとに検討

するため、市民懇談会を設置しています。

▽とき 2月19日(火)、午後6時~7時半

▽ところ 船沢公民館(折笠字宮川)会議室

▽定員 50人(先着順)

▽参加料 無料

▽申し込み方法 2月28日まで に、Eメール(氏名・年齢・電話番 号を記入)で、弘前バリアフリー 調査隊 Lier (リエ) (目 hirosaki_ lier@yahoo.co.jp) ^.

間弘前バリアフリー調査隊 Lier (森下さん、☎携帯 090・2058・ 9520、問い合わせは午後6時~9 時に)

※平成24年度「学都弘前」学生地 域活動支援事業費補助金の採択事業 として行われます。

「地上に太陽を - ヨーロッパと日本と核融合- |

サイエンスカフェ in ひろさき

現在県内では、ヨーロッパと共同 で、海水に含まれる成分を燃料とし て「地上に太陽」を作り、エネルギー を取り出す核融合の研究が進められ ています。実際に研究が実施されて いる南フランスと六ヶ所村の写真を 見ながら、研究開発の現状を紹介し ます。

▽とき 3月2日(土) 午後1時半~3時

▽ところ 藤田記念庭園(上白銀町) 洋館1階ホール

▽講師 奥村義和さん(日本原子力 研究開発機構)

▽定員 30 人 (先着順)

▽参加料 無料

間電話かEメールで、日本原子力 研究開発機構青森研究開発センター (三代さん、☎青森 017・718・

~弥牛いこいの広場隣接地の利活用について一緒に考えてみませんか~

弥生いこいの広場隣接地利活用市民懇談会検討方策報告書市民説明会

ます。

2011, **E** miyo.masakazu@ jaea.go.jp) ∧。

「わもなも☆畑」ランチ交流会

農産物を「作る人」と「食べる人」 が協力して弘前の農業を持続させ る、CSA (地域支援型農業) プロ ジェクト「わもなも☆畑」では、「安 全・安心な食」をテーマに、減農薬・ 自然栽培の産品を使用したランチを 味わいながら生産者と触れ合う交流 会を開催します。

▽とき 3月3日(日) 正午~午後2時

▽ところ ブロッサムホテル弘前 (駅前町)

▽参加料 1,200円(当日徴収) 問電話、ファクスまたはEメール (住所・氏名・電話番号を記入)で、 2月25日までに弘前マルシェコン ソーシアム代表・ECOリパブリッ ク白神(☎31・0508、 ■31・ 0509, **■** info@foret-csa.jp) ∧. ※電話による申し込みは平日の午前 9時~午後6時に。

農村女性の技能・技術を学ぶ 市民ふれあい交流

農村女性が伝える津軽の文化・食 を学びませんか。

▽とき 3月4日(月)

▽内容 弥生いこいの広場隣接地利活用市民懇談会の

リーダーを務めた、澁谷亨さん(ひろさき環境パート

ナーシップ 21 事務局長) による報告書の説明/内容

※事前の申し込みは不要ですが、座席数に限りがあり

ますので、満席となった際は入場できない場合があり

問企画課企画担当 (**☎** 40·7021、**■** 35·7956)

についての市民の皆さんとの意見交換

午後1時半~4時半

▽ところ 弘前文化センター(下白 銀町) 中会議室

▽内容 りんご草木染体験、りんご

フライパンケーキ作り体験、農村女 性巧みなママの事業紹介とふれあい 交流

▽定員 50 人 (先着順)

▽参加料 無料

間郵送、ファクスまたはEメール (住所・氏名・電話番号・メールア ドレスを記入) で、弘前農村女性起 業家巧みなママねっと代表・佐藤芳 子さん(〒036・8383、折笠字 宮川 106 の 1、 25 96・2621、 15 96・2660) か、事務局・田村さん (**E** le.carrefour@kpe.biglobe. ne.jp) ∧。

弘前大学理工学部講演会

「宇宙論研究の最前線」をテーマ に開催します。宇宙や天文について の理解を深めてみませんか。

▽とき 3月8日(金)

午後4時~5時半

▽ところ 弘前大学総合教育棟(文 京町) 2階 201号室

▽内容 「アインシュタイン博士の 物理と宇宙」…講師・浅田秀樹さん (弘前大学教授)、「銀河考古学:古 い星から読み解く銀河宇宙史」…講 師・千葉柾司さん(東北大学教授) ▽受講料 無料

※事前の申し込みは不要。

間弘前大学理工学部地球環境学科 (高橋さん、☎39・3570)

ひろさきグリーン・ツーリズム モニターツアー第2弾

もちつき体験などを通して、農家 の暮らしに触れてみませんか。 ▽とき 3月13日(水)

午前10時~午後3時半 ※当日は午前10時までにANEK KO総合交流拠点施設「野市里(の いちご)」(宮地字川添) 駐車場に集

▽内容 ①本格的なもちつき体験 ②ついたもちでお雑煮作り ③あけ びの蔓(つる)で壁飾り作り

▽定員 20 人 (先着順)

▽参加料 500円

間2月18日から、弘前市グリーン・ ツーリズム推進協議会事務局(農政

第11回春の文化芸能祭

▽とき 3月17日(日)、午後1時~(開場は午後0時半) ▽ところ 岩木文化センター「あそべーる」(賀田1丁目)

▽入場料 無料 (入場整理券が必要)

▽整理券 2月18日から、中央公民館岩木館(賀田1丁目)で配布します。 問岩木文化協会(長谷川さん、☎携帯 090・4638・4322)

【出演団体など】

♪オープニング みんなで歌おう

岩木ファミリーバンド、岩木コーラス、さくらコーラスによる「青い山脈」

♪第一部…岩木ファミリーバンド(バンド演奏) 安代雪絵さん(歌謡) 岩木コ ーラス(合唱) 三上トミエさん(舞踊) 岩木手踊り会(手踊り) 弘前相撲甚 句愛好会(相撲甚句) 長谷川学さん(津軽三味線演奏) 花柳栄意双鶴(小山内 ちづ子) さん (舞踊) 上野きよしさん (歌謡) 弘前大学クラシックギタークラ ブ(ギター演奏) さくらコーラス(合唱) たふらんけとその仲間(芝居・津軽 の昔がたりより) ハイビスカスの会(フラダンス)

♪第二部…渋谷幸平と弘前櫻会発表会

課内、 240・7102) へ。



教室・講座

健康教室

▽とき 3月1日(金) 午前10時~午後1時

▽ところ 弘前市保健センター (野 田2丁目)

▽テーマ 「健康長寿食で、糖尿病 を予防しよう」

▽献立 彩り手まり寿司、冬野菜の トマト煮、なめことオクラのみぞれ 汁、甘酒入りヨーグルトゼリー

▽定員 30人(初めての人を優先) ▽受講料 無料

▽**持ち物** エプロン、三角きん、マ イはし、水分補給のための飲み物 間2月20日から、電話で弘前市民 健康推進協議会事務局(弘前市保健 センター内、 37・3750) へ。

市民ボランティアによる パソコン講座

市民のためのパソコン講座です。 【ワード 2010 入門講座】

▽とき 3月1日・8日・15日の 午前10時~午後3時

※3日間で1セットの講座です。 ▽ところ 総合学習センター (末広 4丁目)

▽内容 ワード 2010 の基本的な

操作および文書などの作成 ※ワード 2010 以外のバージョン を使っている人は操作方法が異なり ますので、ご注意ください。

▽対象 文字入力およびキーボー ド・マウスの操作ができる市民= 30人

▽**参加料** 105円(テキスト代と して)

▽**持ち物** 筆記用具、USBメモリ、 昼食

▽受け付け開始 2月17日、午前 8時半~(定員になり次第締め切り。 電話でも受け付けます〈受付時間は 午前8時半~午後5時〉)

間学習情報館(総合学習センター内、 **2**6 · 4800)

東北女子大学公開講座

▽とき 3月2日(土) 午前11時~午後2時

▽ところ 東北女子大学(清原1丁 目)

▽内容 「おさかな食育クッキング ~旬の魚いただきます♪~|

▽対象 食育に関心のある親子・一 般=40人

▽受講料 1組=500円

間東北女子大学学務課(☎33・ 2289. H http://www.tojo. ac.jp)

※詳細は弘前丸魚ホームページ (http://www.hmaruuo.co.jp/) をご覧ください。

ます。

┏…ファクス **┏**…Eメール **団**…ホームページ 問…問い合わせ・申込先

三省地区交流センター「ヨガ教室」

健康づくりのために始めてみませんか。

▽**とき** 3月2日・9日・16日(計3回)の午後2時~3時

▽**ところ** 三省地区交流センター (三世寺字鳴瀬)

▽内容 初心者向けヨガ

▽講師 下山明子さん

▽**定員** 20 人 (先着順)

▽参加料 無料

▽**持ち物** ヨガマット (持っていない人には貸し出しします)、タオル、動きやすい服装、飲み物

閲2月19日から、三省地区交流センター(**☎**95・3760、月曜日は休館)へ。

市民健康講座

健康のレベルアップに役立つ最新 情報や実践例についてお話ししま す。

▽とき 3月3日(日)

午前9時~正午

▽**ところ** 中央公民館岩木館(賀田 1丁目)2階大ホール

▽内容 報告「岩木健康増進プロジェクトの研究成果および研究の進捗(しんちょく)状況」…弘前大学大学院医学研究科社会医学講座

▽**対象** 市民

▽参加料 無料

※事前の申し込みは不要。

間弘前大学大学院医学研究科社会医学講座(☎39・5041)/岩木保健福祉センター(☎82・3535)

生きがいセンターの教室

各教室の受講者を募集します。期間はいずれも4月~平成26年3月の 1年間です。

▽ところ 生きがいセンター (南袋町)

▽**対象** おおむね 65 歳以上の市民

▽受講料 無料 (一部の教室は教材費が必要)

マ**申し込み方法** はがきに住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・教室名(1人2つまで。健康料理教室は①または②のいずれか1つ)を記入し、2月28日(当日消印有効)までに、生きがいセンター($= 0.36 \cdot 8272$ 、南袋町1の20)へ。電話での申し込みはできません。

※受講希望者が定員を超えた場合は、抽選で決定。より多くの市民に参加してもらうため、同じ教室での受講が連続して3年を超えない人を優先し、 結果は後日通知します。

間生きがいセンター (**☎** 38⋅0848、月曜日と祝日の翌日は休館日)

教室名	主な活動日程	定員
書道教室	毎月第1・3水曜日、午後1時半~3時半	35人
クレヨン画教室	毎月第1・3水曜日、午前10時~正午	40人
日本舞踊教室	毎月第2・4水曜日、午前10時~正午	20人
茶道教室(表千家立礼)	毎月第1・3木曜日、午前10時~正午	15人
茶道教室 (裏千家)	毎月第2・4木曜日、午前10時~正午	15人
健康料理教室①	毎月第3金曜日、午前10時~午後1時	25人
健康料理教室②	毎月第4金曜日、午前10時~午後1時	25人
健康体操教室	毎月第1・3土曜日、午前10時~正午	25人
歌謡(カラオケ)教室	毎月第2日曜日の午後3時~5時と毎月 第4日曜日の午後2時~5時	40人
社交ダンス教室	毎月第1・3日曜日、午後1時半~3時半	男性=15 人 女性=25 人

中級古文書読み方講習会

弘前図書館では、津軽家文書(もんじょ)をはじめとする数多くの郷 土に関する古文書を所蔵していま す。

これらは藩政時代の政治・経済や 当時の人々の暮らしを知るための貴 重な資料であり、後世に引き継ぐべ き大切な財産です。そのことを市民 の皆さんに知ってもらうため、古文 書を活用した、読み方についての講 習会を開催します。

▽とき 3月2日・9日・16日・ 23日(計4回)の午後2時~4時 ▽ところ 弘前図書館(下白銀町) 2階視聴覚室

▽講師 蔦谷大輔さん

▽対象 高校生以上で、古文書をある程度読める人、弘前図書館主催の初級講座を修了した人など=30人(先着順)

▽**受講料** 無料 (別途テキスト代 700 円が必要)

閲2月28日までに、弘前図書館(☎32・3794)へ。

第2回読み聞かせボラン ティア講習会

「絵本が好きで、子どもたちに楽 しい絵本を読んであげたいけど、や りかたが分からない…」という人を 対象にした、初心者から始める「読 み聞かせ講習会」です。

▽とき 3月3日(日)

午前 10 時~正午

▽ところ 中央公民館岩木館(賀田 1 丁目)小和室

▽**内容** おはなし会を楽しく行うための子どもをひきつけるテクニック 指導、手袋人形の作成と実技指導 ▽**講師** 岩木図書館読み聞かせボラ

▽定員 20人

ンティア

▽参加料 無料

※事前の申し込みは不要。

問岩木図書館(☎82・1651)

ボランティア講座

日常生活やボランティア活動中に 起こりうる、緊急時の正しい知識と 技術を身に付けてもらうため、救命 講習を行います。

▽とき 3月9日(土)

午前9時半~11時半

▽**ところ** 弘前市社会福祉センター (宮園2丁目) 2階大会議室

▽**内容** 心肺蘇生(そせい)法、自動体外式除細動器(AED)の使用方法

▽**対象** ボランティア活動に参加している人や関心のある人

▽参加料 無料

閻2月28日までに、弘前市ボラン ティアセンター (弘前市社会福祉協 議会内、**☎**33・1161) へ。



その他

くらしとお金の安心相談会

消費者信用生活協同組合青森相談 センターが行う出張相談会です。相 談は予約制ですので、希望する人は 事前に電話で申し込んでください。 ▽とき 3月6日(水)

午前 10 時~午後 4 時 ▽ところ 市民生活センター (土手 町分庁舎内)

週消費者信用生活協同組合青森相談センター(☎青森 017・752・6755)

市民会館大ホール 使用受け付け

平成 25 年度の使用申し込みを、「仮申込書」により受け付けます。 電話での申し込みは受け付けません。

なお、12月末まで改修工事のため、受け付けは平成26年1月~3月の3カ月分となりますのでご了承ください。

【仮申込書の受け付け】

使用月日、催しの名称などを記入 してください。

▽**期間** 2月15日~25日 ※希望が重複した場合は、3月12日の午前10時から市民会館(下白銀町)大会議室で抽選を行います。

【一般受け付け】

仮申し込みをしなかった人を対象 に、3月13日の午前9時から、来 館または電話により、先着順で受け 付けます。 間市民会館(☎32・3374)

百石町展示館喫茶室の 営業者募集

市では、4月から百石町展示館の 喫茶コーナーで営業を行う団体また は個人を募集します。希望者は、事 前説明会にご参加ください。

【事前説明会】

▽とき 2月25日(月) 午後1時~

▽ところ 百石町展示館

▽**応募資格** 弘前市内に主たる事業 所(法人は本社機能)を有すること など

※詳しくは問い合わせを。

週市民との協働推進課(**☎**40・7015)

盲導犬宿泊体験セミナー

北海道盲導犬協会では、盲導犬についての知識を深めてもらうため、 盲導犬体験セミナーの参加者を募集 しています。

▽**とき** 3月23日の午後1時~24日の午後2時(1泊2日)

▽ところ 北海道盲導犬協会(札幌 市南区)

▽対象 視覚障がいにより身体障害 者手帳を持っている 15 歳以上の人 で、これまで盲導犬との生活を体験 したことのない人=7人 ※同伴者も参加可。

▽受講料 2,500 円 (交通費は自己負担)

園2月28日までに、電話または Eメールで、北海道盲導犬協会 (☎札幌011・582・8222、■ moudouken.info@h-guidedog. org)へ。

市長車座ミーティングの

日程変更について 本誌などを通して募集している市 長車座ミーティングの日程が変更に

なりましたので、お知らせします。 市政について、市長と市民がざっ くばらんに話ができる絶好の機会で す!奮ってお申し込みください。 ▽**とき** 第12回=3月25日(3 月22日から変更)

※時間は午後2時~3時。

▽対象 市内に在住、在勤または在 学するおおむね5人~15人で構成 された団体(営利目的、宗教・思想・ 政治活動などの目的で開催しようと する団体は除く)

▽申し込み方法 開催希望申込書に、テーマや開催場所など所定の事項を記入の上、各開催日の1カ月前までに広聴広報課(市役所2階、窓口258)へ持参するか、郵送またはファクスで申し込んでください。※開催希望申込書は、広聴広報課に備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▽その他

○申込団体が複数の場合は、抽選により決定します。

○会場の準備および費用負担は開催 団体が行ってください。

○開催結果は、写真を添えて市の ホームページで概要を公表するほ か、ミーティングの様子をインター ネット上で動画配信します。

固広聴広報課広聴係 (〒036・ 8551、上白銀町1の1、**☎**35・ 1194、**■**35・0080)

被災者の皆さんへ〜金融庁 と財務局からのお知らせ〜

東日本大震災の影響によって住宅 ローンなどの弁済にお悩みの人は、 「債務整理のガイドライン」(被災 ローン減免制度)を利用することに より、一定の要件を満たす場合には 免除を受けることができます。

詳しくは、個人版私的整理ガイド ライン運営委員会または取引金融機 関へお問い合わせください。

圓個人版私的整理ガイドライン運営委員会(☎フリーダイヤル 0120・380・883)

国民健康保険料口座振替 キャンペーン終了

1月31日をもって、弘前城通年 券が当たるキャンペーンを終了しま した。

当選者の発表は、賞品の発送(3 月下旬)をもって代えさせていただ きます。たくさんの申し込み、あり がとうございました。

圓国保年金課国保保険料係(市役所 1階、窓口158、**☎**40·7045) **■**…ファクス **■**…Eメール **■**…ホームページ **■**…問い合わせ・申込先

MRI 撮影を再開しました

市立病院(大町3丁目)では、 MRI 装置の更新改修工事のため、 MRI 撮影を休止していましたが、 工事の完了に伴い再開しました。

最新の MRI 装置は、これまでと 比べて画像の精度・処理能力が飛躍 的に向上したことから、検査時間の 短縮が図られると同時に、より高度 な画像診断が可能となりました。

MRI 検査の予約については、お 問い合わせください。

問市立病院医療連携室(☎兼日 $34 \cdot 3002)$



交通災害共済

1日1円で、家族に大きな安心を。 家族そろって加入しましょう。

【交通災害共済とは?】

交通事故でけがをしたり、死亡し たりした場合に、見舞金や弔慰金な どが支給される制度です。

平成 25 年度の交通災害共済加入 の受け付けが2月1日から始まりま した。毎年加入している人も、これ まで加入していなかった人も、万が 一に備え、家族そろって加入しま しょう。

▽共済期間 4月1日~平成26年 3月31日(4月1日以降に加入し た場合は、加入した日時からになり ます)

▽掛け金 1人=350円(4月1 日以降に加入しても同額)

▽申込先 防災安全課安全安心対策 担当(市役所3階、窓口308、☎ 35・1102) か岩木・相馬総合支 所民生課、各出張所窓口へ。

※市民課駅前分室・城東分室では受 け付けできませんので、ご注意を。 【交通事故に遭ったら…】

交通災害共済に加入している人 が、交通事故で1日以上の通院や入 院をしたり、死亡したりした場合

は、見舞金や弔慰金などを請求でき

ます。

▽請求の対象となる交通事故 自動 車同士の事故、歩行中の自動車や自 転車との接触事故、自転車乗車中の 転倒による自損事故など

▽請求の対象とならない交通事故

自動車などが関係しない歩行中の事 故や作業中の事故(雪道での転倒、 雪下ろし作業中の転落など)、無免 許運転や飲酒運転による事故、天災 (台風や地震など) が原因で発生し た事故など

▽共済見舞金など けがで1日以上 通院や入院をしたとき=見舞金2万 円~ 15万円/死亡したとき=弔慰 金 100 万円

▽請求期間 交通事故が発生した日 から1年以内

▽請求に必要な書類 交通事故証明 書や診断書などが必要です。事故に よって必要な書類が異なりますの で、詳しくはお問い合わせください。 間防災安全課安全安心対策担当 (市役所3階、窓口308、☎35・ 1102)

市立小学校臨時講師募集

平成 25 年度採用予定の市立小学 校臨時講師採用試験を行います。

▽募集職種 常勤の臨時講師

▽受験資格など 小学校教員免許を 有する人、または平成25年3月末 日までに取得する見込みの人

▽募集人員 若干名

▽試験日 3月4日

▽試験場所 岩木庁舎(賀田1丁目) ▽試験内容 個別面接および小論文 ▽募集期間 2月15日~28日 ※受験案内は、学務課(岩木庁舎3 階)および市役所学務課弘前分室(市

役所 2 階)で配布しています。 問学務課学務係 (☎ 82·1640)

自動車税・自動車取得税の 減免制度

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、 療育(愛護)手帳、精神障害者保健 福祉手帳の交付を受けている人、ま たはその人と生計を一にする人が、 これらの手帳の交付を受けている人 の仕事、通院、通学などのために自 動車を使用している場合で、障がい の程度や自動車の使用状況が一定の 条件に該当するときは、申請により 自動車税・自動車取得税の減免を受 けることができます。

詳しくは問い合わせを。

間中南地域県民局県税部納税管理課 (**本** 32·1131、内線 331)

人の動き

前月比

·人口 181,057人 (-93) 82,906 人 (-40)

女 98,151人 (-53)

·世帯数 71,883 世帯 (± 0) 平成25年1月1日現在(推計)

有料広告

健康の掲示板

健康推進課(弘前市保健センター内、 🕿 37・3750)



インフルエンザにご注意を

季節性インフルエンザは、例年 12月から3月ごろにかけて流行し ますが、今年に入ってから、市内で も患者報告数が増えていますので、 次のことを心掛けてください。

【インフルエンザ予防対策】

①外出時はマスクを着用し、体調が 悪いときは、人込みをなるべく避け る

②帰宅したら手洗い・うがいをする ③せき・くしゃみなどの症状がある ときは、マスクを着用する

④過労や睡眠不足にならないよう、 十分な栄養や休養をとる

⑤室内が乾燥しないよう気を付け、 適度な湿度を保つ

【インフルエンザにかかったら】

①普通のかぜだと軽く考えず、マス クを着用して早めに医療機関を受診 する

②安静にして、休養をとる。特に、 睡眠を十分にとる

③水分を十分に補給する(お茶や スープなど飲みたいもので構わな (r J

④せき・くしゃみなどの症状がある ときは、周りの人にうつさないよう、 マスクを着用する

⑤人込みや繁華街への外出を控え、 無理をして学校や職場などに行かな

子ども予防接種週間

3月1日~7日は子ども予防接種 週間です。これにちなみ、通常の診 療時間内に予防接種が受けにくい人

に対し、3月2日・3日に、定期の 予防接種と任意接種であるヒブワク チン、小児肺炎球菌ワクチン、子宮 頸がん予防ワクチンの接種を医療機 関で実施します。特に、麻しん風し ん混合ワクチンの2期(5歳以上7 歳未満で小学校就学前の1年間)、 3期(中学校1年生に相当する年齢 の人)、4期(高校3年生に相当す る年齢の人) の予防接種をまだ済ま せていない人は、この機会に接種し ましょう。

なお、接種には実施医療機関への 予約が必要です。

▽実施医療機関・実施日・実施時間 などの問い合わせ先 弘前市医師会 事務局(☎32・2371) /健康推

おたっしゃ健幸塾

冬の寒さや雪かきの疲れで体が 凝っていませんか。

体の凝りをほぐし、いつまでも元 気で生き生きとした生活を送れるよ う、高齢者に適した運動をします。 本年度は残すところあと1回の開 催となりました。参加したことがあ る人も、初めての人も、たくさんの ご参加お待ちしています。

▽3月の日程および開催場所

○4日…弘前市保健センター(野田 2丁目)

▽時間 午前 10 時~正午(受け付 けは午前9時45分~)

▽内容 健康運動指導士による講話 と実技「転ばぬ先の健幸体操」/保 健師によるミニ講話「認知症を予防 しよう」

▽対象 65 歳以上の市民

▽参加料 無料

▽持ち物 運動のできる服装、汗ふ きタオル、水分補給のための飲み物 ※健幸ひろさきマイレージ制度のポ イント対象事業です。

健康相談

「生活習慣病の予防について」「禁 煙したい」「健診結果を詳しく知り

休日在宅当番

▽診療時間 外科・内科…午前9時 ~正午/耳鼻咽喉科・眼科、歯科… 午前10時~午後4時

	21 14	
3/3	弘前温泉養生医院(真土)	☎ 82⋅3377
10	吉田クリニック(百石町)	☎ 37 · 6300
17	山内整形外科(城東4)	☎ 26 · 3336
20	福士病院(新里)	☎ 27 · 1525
24	菊池医院(富田町)	☎ 39 · 1234
31	西以前クリニック(山野1)	☎ 32 ⋅ 4121

内科

3/3 五日市内科医院(植田町) ☎ 35・4666 |10 ||さがらクリニック(桔梗|☎37・2070|

17 関医院中津軽診療所(賀 **☎**82·3006 **田1**) | 24 | 千葉胃腸科内科医院 (石 | **☎** 36 · 7788 |

|渡3) 31 小堀クリニック(中野2) 232・7146

耳鼻咽喉科・眼科

3 よしだ耳鼻科・小児科(中 ☎ 33・2306 /10|野2)

| 24 | 成田眼科クリニック(森町) | 2 35・5155 |

歯科

|3/3 |オリオン歯科クリニック|☎33・0418| (元寺町) 10 工藤歯科医院(石川) 25 92・2330 | 17 | あべ歯科医院(青山3) | 🕿 37・3737 |

20 副島歯科医院(稔町) **☎**38·7272 24 | 代官町クリニック吉田歯 | 2 38・4142 |

科(代官町) 31 安原田中歯科医院(安原3) **☎** 37·7311

◎休日の救急病院などについては、 消防本部の救急病院案内専用電話 (☎32・3999) へお問い合わせく ださい。

たい」「健診受診後の生活について」 など、健康や栄養について保健師や 栄養士が無料で相談に応じていま す。相談は予約が必要ですので、希 望する人は事前に電話で申し込んで ください。

▽3月の相談日 5日・19日の午 前9時~午後3時半

▽ところ 弘前市保健センター (野 田2丁目)

▽予約受付時間 午前8時半~午後 5時(土・日曜日、祝日を除く) ▽予約先 健康推進課へ。

いのっち※

平成23年6月27日、国の重要文化財に指定され た市立博物館所蔵の猪形(いのししがた)土製品。

市では、縄文文化のPRのため、多くの市民や事業 者が猪形土製品を使用できるよう商標・意匠登録を行 いました。

猪形土製品に関する商品の販売については、次の手 順に従い、使用許可を受けてください。

▽対象

- ○商標(図形)…登録第 5517349 号
- ○意匠(デザイン) … 登録第 1458181 号、第 1460397号、第1460668号

▽利用例(参照)

- ○商標(図形)…キーホルダー、印刷物、タオル、お もちゃ、ソーセージ、せんべいなど
- ○**意匠(デザイン)**…ぬいぐるみ、レプリカ、菓子パ ンなど
- ▽許可期間 平成 27 年 3 月 3 1 日まで
- ※期間終了後も引き続き使用する際は、あらためて使 用許可を受けてください。

▽使用料 無料

▽申請方法 次の書類を提出してください。申請は随 時受け付けしています。

①「猪形土製品」商標意匠使用許可申請書

②商標・意匠を使用する予定の商品の見本または 画像、写真など

※ 申 請 書 の 様 式 は 市 立 博 物 館 ホ ー ム

ペ ー ジ (http://www.hi-it. jp/~hakubutsu/) に掲載してい ます。そのほか、使用上の条件な どの詳細は、ホームページをご覧 になるか、お問い合わせください。

▽問い合わせ・提出先 市立博物館事 務室(岩木庁舎2階、☎35・0700、ファクス 35・0707、Eメール hakubutsu@hi-it.jp)

※愛称「いのっち」は、裾野中学校のマスコットとして名付け られたもので、先祖から受け継がれた「いのち」を大切にする ことと、イノシシの「勇猛果敢」なイメージを併せ持っています。



重要文化財「猪形土製品」 十腰内(2)遺跡から出土した

> 昭和35年、岩木山ろく開発に先立つ発掘調査により、市北部の十腰 内(2)遺跡で出土した、約4,000年前の縄文時代後期の土製品です。 これほど写実的に作られた「猪」の動物形土製品は類例がないといわ れており、これまでイギリスの大英博物館や東京国立博物館で展示さ れるなど、国内外で高い評価を得ています。



十腰内(2)遺跡(十腰内字猿沢)

