

## のびのび子ども相談室

▽とき 5月20日(火)  
午前10時~  
※受け付けは午前10時~11時。  
相談が終わり次第終了(時間予約制)。  
▽ところ 弘前市保健センター(野田2丁目)  
▽内容 発達相談(ことばが遅い、落ち着きがないなど)/子育て相談  
▽対象 市民(1歳以上の幼児とその家族)  
▽参加料 無料  
▽持ち物 母子健康手帳  
問5月7日~19日に、弘前市保健センター(☎37・3750)へ。

## 夜間・休日納税相談のご利用を

収納課では、日中や平日に納税相談ができない人のために、夜間・休日納税相談日を設けています。  
▽夜間納税相談 5月12日~16日の午後5時~7時半  
▽休日納税相談 5月18日・25日の午前9時~午後4時  
納期限までに納付できない事情がある人は、未納のままにせず、ぜひ相談においでください。  
今月の休日納税相談日は第3・4日曜日です。この日は電話での相談や、市税などの納付もできます。  
問収納課(市役所2階、窓口205、☎40・7032、40・7033)

## 健やか子育て相談

▽とき 5月19日(月)  
午前10時~11時45分  
※受け付けは午前10時~11時半。

## 教えて!たかくんクイズの答え

答えは、③の約50万冊だよ。すごい量だね。  
弘前図書館は今から100年よりも前から  
こつこつと本の数を増やしているんだ。  
みんなもおもしろい本がないか  
探してみよう!

※質問は17ページに掲載。  
※冊数は平成25年3月31日現在。

▽ところ 駅前子どもの広場(ヒロコ3階)

▽内容 子育て相談(育児、食事、歯みがきについて)  
※子育てについての講座(5月は保健師による「1~2歳頃の発達を促すためのことばがけのおはなし」)が午前10時半~10時50分にあります。  
▽対象 乳幼児の保護者とその家族  
▽参加料 無料  
▽持ち物 母子健康手帳  
※歯の相談を希望する人は、普段使っている歯ブラシの持参を。  
問弘前市保健センター(☎37・3750)

## 運動公園をリニューアルします

本年度、運動公園(豊田2丁目)の各施設のリニューアル工事を実施します。  
工事期間中は各施設の利用ができませんので、ご理解・ご協力をお願いします。

## ▽工事による閉鎖期間

①球技場…8月18日~  
②野球場…9月1日~  
③陸上競技場…9月16日~  
④庭球場…9月17日~  
⑤運動広場…11月1日~  
⑥克雪トレーニングセンター…8月4日~9月4日、10月21日~12月12日  
問行政経営課(☎40・7021)

## 弘前ハウスワイン・シードル特区~構造改革特区制度~

構造改革特区制度とは、特例措置により地域を活性化する制度です。

## 有料広告

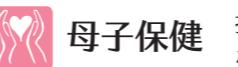
## 有料広告

●弘前市役所 ☎ 35・1111 / ●岩木庁舎 ☎ 82・3111  
/ ●相馬庁舎 ☎ 84・2111



## 健康の掲示板

弘前市保健センター(野田2丁目) ☎ 37・3750



## 母子保健

母子健康手帳の持参を。場所は弘前市保健センター(各指定医療機関での個別健診を除く)で、料金は無料です。なお、発熱など体調不良の場合は、次回に受診してください。★は対象者に健康診査票を送付します。

名称	とき 内 容	対象・定員	申込先
乳幼児の健康診査	4か月児★ 7か月児★ 1歳6か月児 3歳児	各指定医療機関での個別健診	
	5月28日・29日/ 受付=午後0時半~1時半	平成24年11月生まれ	
	5月14日・15日/ 受付=午後0時半~1時半	平成22年10月生まれ	
	5月21日・22日/ 受付=午後0時半~1時	平成25年5月生まれ	
2歳児歯科★	対象=平成23年11月生まれ…各指定歯科医療機関での個別健診		
パパママ教室・マタニティ歯科検診	6月1日(日)、午前10時~午後0時半/受付=午前9時半~10時	開催日現在妊娠12週~31週(4か月~8か月)の人とその家族=40組(先着順) ※マタニティ歯科検診は本人のみ。	5月7日から、弘前市保健センターへ。 ※歯科検診のみ受信希望の人は申込時にお知らせを。
	歯科検診/ブラッシング指導/パパママ教室(小児科医師講話、ママの食生活展示、パパとママの育児体験、赤ちゃんのお風呂実演、パパの妊婦体験など)		
離乳食教室	5月23日(金)、午後1時~2時半/受付=正午~午後0時50分	平成25年12月生まれの子とその家族	5月7日~22日に、弘前市保健センターへ。
	離乳食講話・グループプレッセン/ミニ講話(親子のふれあい、これから始める歯みがき)/身長・体重測定/育児相談		



## 検 診

市の各種検診は、年度内に1回受診できます。

名称	会場	とき 内 容	対象・定員 料 金	問い合わせ・申込先
セット検診	医師会健診センター	通年(5月7日~平成27年3月13日) ※女性限定日はお問い合わせください。	40歳以上の市民(職場で受診できる人を除く) ※定員になり次第締切。	弘前市医師会健診センター検診課(☎フリーダイヤル0120・050・489、平日…午前9時~午後4時(正午~午後1時を除く))へ。
		胃・肺・大腸がん検診(50歳以上は前立腺がん検診も受診可(別途500円))	1,900円(市の国保加入者は950円、70歳以上の人には無料)	
複合健診	ヒロコ	5月17日~12月6日の毎月第1・3土曜日	40歳以上の市民(職場で受診できる人を除く) ※定員になり次第締切。	受診希望日の1週間前までに、健康づくり推進課(弘前市保健センター内、土・日曜日、祝日を除く午前8時半~午後5時)へ。 ※複合健診は、申込人数が10人に達しない場合、受診日の変更をお願いすることがあります。
		特定健診・後期高齢者健診(無料)/胃・肺・大腸がん検診(50歳以上は前立腺がん検診も受診可(別途500円))	1,900円(市の国保加入者は950円、70歳以上の人には無料)	
女性の健康診査	医師会健診センター	5月17日・21日・25日、6月4日・7日・18日・26日 ※5月21日、6月26日は託児あり(乳幼児10人まで)。5月21日、6月4日・18日・26日は女性限定。次月以降の日程はお問い合わせください。	18歳~39歳の主婦や自営業の女性(職場で受診できる人、妊娠中やその疑いのある人などを除く) ※定員になり次第締切。	受診希望日の1週間前までに、健康づくり推進課(弘前市保健センター内、土・日曜日、祝日を除く午前8時半~午後5時)へ。 ※複合健診は、申込人数が10人に達しない場合、受診日の変更をお願いすることがあります。
		血液検査、尿検査、内科診察、骨密度検査など	800円	
医療機関での検診		胃・大腸・前立腺・子宮・乳がん検診、骨密度検査、結核検診は、医療機関でも受診できます。直接、「市の検診」と伝えて問い合わせを。詳細は「健康と福祉ごよみ」で確認するか、健康づくり推進課へお問い合わせください。 なお、乳がん検診は、国の指針に基づき対象年齢を見直しし、対象は40歳以上の人です。		



## 定期予防接種

【麻しん風しん混合・3種混合・2種混合・BCG・日本脳炎・不活化ポリオ・4種混合・ヒブ・小児肺炎球菌】

通年接種です。接種年齢から外れると有料になりますので、ご注意ください。

接種を受ける際は、あらかじめ指定医療機関に確認の上、母子健康手帳と予診票を持参してください。なお、対象者で予診票を持っていない人には弘前市保健センターで配布しています。

## 【子宮頸がん予防ワクチンの接種について】

子宮頸がん予防ワクチンの接種については、現在積極的に勧めていませんが、希望する場合は接種することができます。接種に当たっては、有効性とリスクを理解した上で接種してください。最新の情報は市ホームページでご確認ください。