

スポーツの秋!!
今年のスポレク祭のメイン会場は
「河西体育センター」!



第7回 弘前スポレク祭

★とき 10月12日・13日

★ところ 河西体育センターほか

弘前スポレク祭は、市民の皆さんにさまざまなスポーツ・レクリエーションに親しんでもらうことで、健康で快適な生活を送ってもらうことを目的に開催しています。ぜひこの機会に体験してみませんか。

★のイベントは事前の申し込みが必要ですが、それ以外は参加自由（無料）です。

▽問い合わせ先 弘前スポレク祭実行委員会（文化スポーツ振興課内、☎ 40・7115）

【開会セレモニー】

▽とき 10月12日、午前8時半～

▽ところ 河西体育センター（石渡1丁目）

▽内容 ニュースポーツの紹介や開会宣言ほか

【大抽選会】

▽とき 10月13日、午後3時20分～

▽ところ 河西体育センター

▽内容 各イベントやゲームに参加しながらポイントを集め、抽選券をゲットすれば、豪華商品の当たる大抽選会に参加できます。



会場	種目・イベント	とき	ところ	対象・定員	参加料
		内容		問い合わせ・申込先	
河西体育センター(石渡1丁目)	健康生活コーナー	10月12日・13日	体育館	どなたでも参加可	無料
		健康チェック（体組成・血圧の測定）、体力測定、健康管理の啓蒙・啓発（パンフレット、保健師による説明など）		文化スポーツ振興課（☎ 40・7115）	
河西体育センター(石渡1丁目)	キッズ遊びのコーナー	10月12日・13日	体育館	どなたでも参加可	無料
		主に幼児～小学生が体を使って遊べるコーナー（キンボール、ヒット・だ・ターゲット、ユニホック、ダブルダッチ、大縄など）		スポーツネット弘前（☎ 32・6523）	
河西体育センター(石渡1丁目)	フリークライミング	10月12日・13日	グラウンド	どなたでも参加可	無料
		初級者、上級者向けそれぞれのボードを登るゲーム		文化スポーツ振興課（☎ 40・7115）	
河西体育センター(石渡1丁目)	弘前版サスケ	10月12日・13日	グラウンド	どなたでも参加可	無料
		みんなが楽しめるアスレチック		文化スポーツ振興課（☎ 40・7115）	
河西体育センター(石渡1丁目)	ニュースポーツゲームコーナー	10月12日・13日	グラウンド・すばく弘前	どなたでも参加可	無料
		グラウンドゴルフ、ターゲットバードゴルフ、インディアカ、ペタンク、フライングディスク、フリーキック、スナッギゴルフの各ゲーム		文化スポーツ振興課（☎ 40・7115）	
河西体育センター(石渡1丁目)	★走り方教室	10月12日	グラウンド	小学生=200人	無料
		スポーツネット弘前にによる技術指導（小学校1年生～3年の部、小学校4年生～6年の部に分かれて指導）		スポーツネット弘前（☎ 32・6523）	
河西体育センター(石渡1丁目)	★市民ウォーキングの集い	10月13日	河西体育センター周辺	どなたでも参加可	無料
		5km・10kmのウォーキング（時間は正午～午後2時。雨天決行）		弘前歩こう会（今井さん、☎ 32・9272）	

会場	種目・イベント	とき	ところ	対象・定員	参加料
		内容		問い合わせ・申込先	
②青森県武道館(豊田2丁目)	★ソフトバレー大会	10月12日	主競技場	小学生以上の市民	ファミリーの部=無料／一般の部=2,000円
		ソフトバレーの大会を開催			弘前バレー・ボーラー協会（山中さん、☎ 88・3809）
	バウンドテニス教室	10月13日	主競技場	どなたでも参加可	無料
③弘前公園(下白銀町)	インディアカ教室	10月13日	主競技場	どなたでも参加可	無料
		インディアカの基本からゲームまで			弘前市インディアカ協会（福田さん、☎ 36・6004）
④市民体育館(五十石町)	★ひろさきウォークラリー	10月11日	弘前公園内	市民=100人	300円／1人
		3～5人のグループで行うウォークラリー※スポレク祭の前日開催。			弘前レクリエーション協会（☎ 携帯 090・2958・8360）
⑤弘前B&G海洋センター(八幡町1丁目)	市民体操祭	10月13日	競技場	見学自由	無料
	ターゲットバードゴルフ教室	10月12日・13日	グラウンド	どなたでも参加可	無料
		ターゲットバードゴルフの基本からゲームまで			弘前ターゲットバードゴルフ協会（小山さん、☎ 35・8005）
⑥弘前市運動公園(豊田2丁目)	★ターゲットバードゴルフ大会	10月13日	グラウンド	市民=100人	500円
		ドライビングコンテスト、ホールインワンゲーム、6～9ホール個人戦			弘前ターゲットバードゴルフ協会（小山さん、☎ 35・8005）
	ペタンク教室	10月13日	グラウンド	どなたでも参加可	無料
		ペタンクの基本からゲームまで			弘前市ペタンク協会（葛西さん、☎ 88・3480）
⑦岩木B&G海洋センター(兼平字猿沢)	★ラージボール卓球大会	10月13日	体育館	市民=100人	500円
		ラージボール卓球の大会を開催			弘前ラージボール卓球協会（木村さん、☎ 33・2407）
⑧岩木山総合公園(百沢字裾野)	★少年少女野球教室／キャッチボールクリニック	10月12日	克雪トレーニングセンター	小学校3年生～6年生=300人	無料
		楽天球団および弘前市野球協会の指導者による技術指導			弘前市野球協会（斎藤さん、☎ 35・6909、☎ 携帯 090・5841・7640）
⑨岩木川市民ゴルフ場(清野袋2丁目)	★ソフトボール大会・教室	10月13日	克雪トレーニングセンター	中学生	無料
		市内中学校ソフトボール部・特別編成チームによる大会と斎藤春香さんによるソフトボール教室			弘前市ソフトボール協会（須郷さん、☎ 35・0078）
⑩加藤川ゲートボール場(清野袋字岡部)	★グラウンドゴルフ大会	10月12日・13日	グラウンド	市民=各日100人	各日500円
		グラウンドゴルフの大会を開催			弘前市グラウンドゴルフ協会（奥出さん、☎ 33・8908）
⑪岩木山総合公園(百沢字裾野)	★サッカーコンペ	10月12日	グラウンド	小学生=150人	無料
		サッカー協会、リベロ津軽の講師による技術指導			リベロ津軽スポーツクラブ（☎ 55・5143）
⑫岩木川市民ゴルフ場(清野袋2丁目)	★壮年サッカー大会	10月13日	グラウンド	40代・50代・60歳以上	2,000円／1チーム
		40歳以上、50歳以上、60歳以上の年代別交流大会			弘前サッカー協会（川村さん、☎ 携帯 090・2021・1665）
⑬弘前歩こう会(今井)	★ママチャリ耐久レース	10月13日	公園内特設コース	どなたでも参加可	2,000円／1チーム
		40チーム（1チーム3～6人）で制限時間内でのコース周回数を競う			文化スポーツ振興課（☎ 40・7115）
⑭弘前市立図書館(今井)	★ゴルフコンペ	10月12日	岩木川市民ゴルフ場	どなたでも参加可	2,000円（予定）
		プロによるレッスンなど			岩木川市民ゴルフ場（☎ 36・7855）
⑮弘前市立図書館(今井)	★ゲートボール大会	10月12日・13日	ゲートボール場	どなたでも参加可	500円
		ゲートボール大会を開催			弘前市ゲートボール協会（五十嵐さん、☎ 携帯 090・8928・2328）