

スポーツの秋!!
 今年のスポレク祭のメイン会場は
 「河西体育センター」！

第7回 弘前スポレク祭

★とき 10月12日・13日 ★ところ 河西体育センターほか

弘前スポレク祭は、市民の皆さんにさまざまなスポーツ・レクリエーションに親しんでもらうことで、健康で快適な生活を送ってもらうことを目的に開催しています。ぜひこの機会に体験してみませんか。

★のイベントは事前の申し込みが必要ですが、それ以外は参加自由（無料）です。

▽問い合わせ先 弘前スポレク祭実行委員会（文化スポーツ振興課内、☎40・7115）

【開会セレモニー】

▽とき 10月12日、午前8時半～

▽ところ 河西体育センター（石渡1丁目）

▽内容 ニュースポーツの紹介や開会宣言ほか

【大抽選会】

▽とき 10月13日、午後3時20分～

▽ところ 河西体育センター

▽内容 各イベントやゲームに参加しながらポイントを集め、抽選券をゲットすれば、豪華商品の当たる大抽選会に参加できます。



会場	種目・イベント	とき	ところ 内容	対象・定員	参加料 問い合わせ・申込先
①河西体育センター（石渡1丁目）	健康生活コーナー	10月12日・13日	体育館	どなたでも参加可	無料
			健康チェック(体組成・血圧の測定)、体力測定、健康管理の啓蒙・啓発（パンフレット、保健師による説明など）		文化スポーツ振興課(☎40・7115)
	キッズ遊びのコーナー	10月12日・13日	体育館	どなたでも参加可	無料
			主に幼児～小学生が体を使って遊べるコーナー(キンボール、ヒット・だ・ターゲット、ユニホック、ダブルダッチ、大縄など)		スポネット弘前(☎32・6523)
	フリークライミング	10月12日・13日	グラウンド	どなたでも参加可	無料
			初級者、上級者向けそれぞれのボードを登るゲーム		文化スポーツ振興課(☎40・7115)
	弘前版サスケ	10月12日・13日	グラウンド	どなたでも参加可	無料
			みんなが楽しめるアスレチック		文化スポーツ振興課(☎40・7115)
	ニュースポーツゲームコーナー	10月12日・13日	グラウンド・すばく弘前	どなたでも参加可	無料
			グラウンドゴルフ、ターゲットバードゴルフ、インディアカ、ペタンク、フライングディスク、フリーキック、スナックゴルフの各ゲーム		文化スポーツ振興課(☎40・7115)
	★走り方教室	10月12日	グラウンド	小学生＝200人	無料
			スポネット弘前による技術指導（小学校1年生～3年生の部、小学校4年生～6年生の部に分かれて指導）		スポネット弘前(☎32・6523)
	★市民ウォーキングの集い	10月13日	河西体育センター周辺	どなたでも参加可	無料
			5km・10kmのウォーキング（時間は正午～午後2時。雨天決行）		弘前歩こう会（今井さん、☎32・9272）

会場	種目・イベント	とき	ところ	対象・定員	参加料
		内容			問い合わせ・申込先
②青森県武道館（豊田2丁目）	★ソフトバレー大会	10月12日	主競技場	小学生以上の市民	ファミリーの部＝無料／一般の部＝2,000円
		ソフトバレーの大会を開催			弘前バレーボール協会（山中山さん、☎88・3809）
	バウンドテニス教室	10月13日	主競技場	どなたでも参加可	無料
		バウンドテニスの基本からゲームまで			弘前バウンドテニスクラブ（松原さん、☎33・0243）
	インディアカ教室	10月13日	主競技場	どなたでも参加可	無料
		インディアカの基本からゲームまで			弘前市インディアカ協会（福田さん、☎36・6004）
③弘前公園（下白銀町）	★ひろさきウォークラリー	10月11日	弘前公園内	市民＝100人	300円／1人
		3～5人のグループで行うウォークラリー ※スポレク祭の前日開催。			弘前レクリエーション協会(☎携帯090・2958・8360)
④市民体育館（五十石町）	市民体操祭	10月13日	競技場	見学自由	無料
		市民による体操競技、新体操の演技発表やダンスの発表会			弘前体操連盟（宮地さん、☎32・2988）
⑤弘前B＆G海洋センター（八幡町1丁目）	ターゲットバードゴルフ教室	10月12日・13日	グラウンド	どなたでも参加可	無料
		ターゲットバードゴルフの基本からゲームまで			弘前ターゲットバードゴルフ協会(小山さん、☎35・8005)
	★ターゲットバードゴルフ大会	10月13日	グラウンド	市民＝100人	500円
		ドライビングコンテスト、ホールインワンゲーム、6～9ホール個人戦			弘前ターゲットバードゴルフ協会(小山さん、☎35・8005)
	ペタンク教室	10月13日	グラウンド	どなたでも参加可	無料
		ペタンクの基本からゲームまで			弘前市ペタンク協会(葛西さん、☎88・3480)
	★ラージボール卓球大会	10月13日	体育館	市民＝100人	500円
		ラージボール卓球の大会を開催			弘前ラージボール卓球協会（木村さん、☎33・2407）
⑥弘前市運動公園（豊田2丁目）	★少年少女野球教室／キャッチボールクラシック	10月12日	克雪トレーニングセンター	小学校3年生～6年生＝300人	無料
		楽天球団および弘前市野球協会の指導者による技術指導			弘前市野球協会(斎藤さん、☎35・6909、☎携帯090・5841・7640)
	★ソフトボール大会・教室	10月13日	克雪トレーニングセンター	中学生	無料
⑦岩木B＆G海洋センター（兼平字猿沢）	★グラウンドゴルフ大会	10月12日・13日	グラウンド	市民＝各日100人	各日500円
		グラウンドゴルフの大会を開催			弘前市グラウンドゴルフ協会（奥出さん、☎33・8908）
	★サッカーコンペ	10月12日	グラウンド	小学生＝150人	無料
		サッカー協会、リベロ津軽の講師による技術指導			リベロ津軽スポーツクラブ(☎55・5143)
⑧岩木山総合公園（百沢字裾野）	★壮年サッカー大会	10月13日	グラウンド	40代・50代・60歳以上	2,000円／1チーム
		40歳以上、50歳以上、60歳以上の年代別交流大会			弘前サッカー協会(川村さん、☎携帯090・2021・1665)
	★ママチャリ耐久レース	10月13日	公園内特設コース	どなたでも参加可	2,000円／1チーム
⑨岩木川市民ゴルフ場（清野袋2丁目）	★ゴルフコンペ	40チーム(1チーム3～6人)で制限時間内でのコース周回数进行			文化スポーツ振興課(☎40・7115)
		10月12日	岩木川市民ゴルフ場	どなたでも参加可	2,000円（予定）
		プロによるレッスンなど			岩木川市民ゴルフ場(☎36・7855)
⑩加藤川ゲートボール場（清野袋字岡部）	★ゲートボール大会	10月12日・13日	ゲートボール場	どなたでも参加可	500円
		ゲートボール大会を開催			弘前市ゲートボール協会(五十嵐さん、☎携帯090・8928・2328)