

「ふるさと納税」の名称と内容をリニューアルしました！

ひろさき応援寄附金 (ふるさと納税制度)

「ふるさと納税」とは、ふるさとに貢献したい、ふるさとを応援したいという納税者の思いを生かすことができるよう、希望する地方公共団体に対して寄附を行った場合、実際に居住する地方公共団体の個人住民税や所得税を、一定限度額まで控除する制度です。

このたび、「ひろさき応援寄附金（ふるさと納税制度）」へと名称が変わりました。内容も大きく変わり、すべてのコースが一新されたほか、特別コースとして弘前城本丸の石垣修理を応援するコースを設定しました。市民の皆さんはもちろん、市外に住む家族や親せき、友人などに紹介してもらい、ぜひこの機会にふるさと納税というかたちで、ひろさきを応援してみませんか？ 1万円以上の寄附をした人には、2,000円相当の弘前らしい景品をもちろんプレゼントします！！

… 寄附金の使い道応援コース …

①日本一の「さくら」応援コース

(弘前公園のさくらを管理するために活用します。)

②弘前4大まつり応援コース

(弘前4大まつりや関連する事業のために活用します。)

③子どもたちの笑顔あふれるまち応援コース

(弘前市子ども未来基金へ積み立てます。)

④オール弘前地域づくり応援コース

(弘前の地域づくりのため、広く全般的に活用します。)

⑤【特別コース】弘前城天守が動く！世紀の大修理～石垣普請応援コース～

(100年ぶりに行われる、弘前城本丸石垣修理事業のために活用します。)

弘前市子ども未来基金

子どもを安心して育てることのできる環境づくりのために設置した基金です。地域の実情に合った、当市独自の子育て支援施策の財源として活用します。今年度は、子ども医療費の拡充の財源とします。

■問い合わせ先 子育て支援課子育て戦略担当 (☎ 40・7038)

▽申し込み方法 市ホームページから寄附申出書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、郵送・ファクス・Eメールで申し込みください(寄附申出書は、郵送での取り寄せも可。必要な場合は問い合わせを)。※申し込みから入金手続きの案内が届くまで、1週間～10日程度時間がかかる場合がありますので、あらかじめご了承ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。また、市では個別に寄附の案内などはいりませんので、強要や詐欺行為には十分ご注意ください。

■問い合わせ先・提出先 行政経営課 (〒036・8551、上白銀町1の1、☎ 40・7021、ファクス 35・7956、Eメール gyoseikeiei@city.hirosaki.lg.jp)

『当たるといいな♪大抽選会』開催！



市内外を問わず、今年の4月から12月末までに1万円以上の寄附をした人を対象に、さらに景品が当たる大抽選会(平成27年1月予定)を開催します。

芸術の秋！ 生演奏を市民会館で♪

市民会館 開館 50 周年記念事業

開館から今年で 50 年の節目を迎える市民会館では、NHK交響楽団による特別演奏会など、さまざまな記念事業を開催します。

この機会にぜひ芸術の秋を肌で感じてみませんか。

【東京フィルハーモニー交響楽団特別演奏会】

▽とき 9月28日(日)

午後3時開演(午後2時開場)

▽演奏曲目 歌劇「ウィリアム・テル」序曲(ロッシーニ作曲)／ピアノ協奏曲第2番(ラフマニノフ作曲)／交響曲第6番「田園」(ベートーヴェン作曲)

▽演奏者 指揮＝園田隆一郎さん／ピアノ＝三船優子さん

▽入場料(全席指定) 一般＝3,000円／高校生以下＝1,500円

【NHK交響楽団演奏会】

▽とき 10月4日(土)

午後6時開演(午後5時開場)

▽演奏曲目 ピアノ協奏曲第21番ハ長調K.467(モーツァルト作曲)／交響曲第4番変ホ長調「ロマンチック」(ブルックナー作曲)

▽演奏者 指揮＝マルティン・ジークハルトさん／ピアノ＝ユリアンナ・アヴデーエワさん

▽入場料(全席指定) S席＝9,000円／S席＝

7,000円／A席＝5,000円

【弘前市民劇場第309回例会「トノに降る雨」】

▽とき 10月12日(日)

午後6時開演(午後5時半開場)

▽内容 劇団東京ヴォードヴィルショー公演(出演＝佐藤B作さんほか)

※詳しくは弘前市民劇場事務局(☎36・5402)へお問い合わせください。

【AUTUMN JAZZ FESTIVAL】

▽とき 10月13日(月・祝)

午後3時開演(午後2時半開場)

▽出演など 千葉智晶カルテット／さくら合唱団／長谷川健 Swing Hat Jazz Orchestra／内山善雄 JazzForum21 with Vocalist／ジャズと津軽三味線(小島伸陽さん)セッション／北條直彦トリオ／ジャムセッション

▽入場料 500円(小学生未満無料)

※休憩の合間にカフェテラス(車寄せ棟2階)でバンド演奏を聴きながら、喫茶「baton」でのソフトドリンクなど(有料)が楽しめます。

【弘前オペラ第43回定期公演「メリー・ウィドウ」】

▽とき 10月19日(日)

午後3時開演(午後2時半開場)

▽入場料 S席＝4,000円／一般席＝3,000円／学生＝2,000円(高校生以下は無料。ただし整理券が必要)

※詳しくは弘前オペラ事務局(☎携帯080・9631・9863)へお問い合わせください。

～共通事項～

▽ところ 市民会館(下白銀町)大ホール

※会場の駐車スペースには限りがありますので、できるだけ公共交通機関のご利用をお願いします。

■問い合わせ先 市民会館(☎32・3374)

芸術の秋！ 名画を市立博物館で！！

市立博物館特別企画展2 名画の花束



1



2



3

1クロード・モネ『睡蓮』、
2ポール・セザンヌ『女性水浴図』、3ピエール＝オーギュスト・ルノワール『少女像』

クロード・モネ『睡蓮』を筆頭にルノワール、セザンヌ、ピカソなどのヨーロッパ名画を展示します。あわせて伝統的な日本の絵画を紹介し、日本とヨーロッパの作品の比較を手掛かりにして、楽しみながら学ぶ、大人と子どものための展覧会です。

▽開催期間 9月27日～11月16日(期間中は無休)

▽観覧時間 午前9時半～午後4時半

▽観覧料 一般500(400)円／高校・大学生250(200)円／小・中学生100(50)円

※()内は20名以上の団体料金。また、65歳以上の市民、市内の小・中学生や障がい者、外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートをお持ちの人は無料。住所や年齢の確認ができるものを提示してください。

▽併設展示 津軽の歴史～藩主たちの時代～

【講演会】

▽日程と内容 ①9月28日(日)＝「名画の秘密」講師・足達薫さん(弘前大学人文学部教授)／②10月12日(日)＝「美術は楽しい」講師・蝦名敦子さん(弘前大学教育学部教授)

※いずれも午後2時から。

▽参加料 無料(ただし観覧料が必要)

【小・中学生対象展示解説】

▽とき 期間中の毎週土曜日の午前11時から

【一般対象展示解説】

▽とき 期間中の毎週日曜日の午後2時から

※9月28日、10月12日を除く。

～共通事項～

▽ところ 市立博物館(下白銀町)

■問い合わせ先 市立博物館(☎35・0700)

“第69期名人戦弘前対局記念”

平成26年度将棋イベント

【将棋入門教室】

▽とき 9月20日(土)、午後1時～3時

▽対象 これから将棋を始めてみたい小・中学生とその家族＝30人(先着順)

▽指導料 無料

【レベルアップ教室】

▽とき 9月20日(土)、午後1時～3時

▽対象 棋力向上を目指す小学生～高校生＝30人(先着順)

▽指導料 無料

【指導対局会】

▽とき 9月20日(土)、午後3時20分～6時

▽講師 行方尚史八段、西尾明六段、藤田綾女流初段、奈良岡実青森県将棋連盟師範

▽対象 プロ棋士、棋道指導員の直接指導を望む人＝

30人(先着順)

▽指導料 1,000円(高校生以下は無料)

【記念将棋大会】

▽とき 9月21日(日)、午前10時～(受付は午前9時半～)

▽競技 Aクラス(三段以上)／Bクラス(初段・二段)／Cクラス(無段)／Dクラス(小学生の初心者)

▽招待棋士 行方尚史八段、西尾明六段、藤田綾女流初段

▽参加料 1,500円(高校生以下は500円)

▽賞 各クラス3位まで入賞／Cクラス優勝者には初段位授与

※対局が早く終わった人はプロ棋士の指導対局が受けられます。

～共通事項～

▽ところ 弘前文化センター(下白銀町)中会議室

■問い合わせ・申込先 青森県将棋連盟(奈良岡さん、☎青森017・775・7744)



NHK 交響楽団

スポーツの秋!!
 今年のスポレク祭のメイン会場は
 「河西体育センター」！



第7回 弘前スポレク祭

★とき 10月12日・13日 ★ところ 河西体育センターほか

弘前スポレク祭は、市民の皆さんにさまざまなスポーツ・レクリエーションに親しんでもらうことで、健康で快適な生活を送ってもらうことを目的に開催しています。ぜひこの機会に体験してみませんか。

★のイベントは事前の申し込みが必要ですが、それ以外は参加自由（無料）です。

▽問い合わせ先 弘前スポレク祭実行委員会（文化スポーツ振興課内、☎40・7115）

【開会セレモニー】

▽とき 10月12日、午前8時半～

▽ところ 河西体育センター（石渡1丁目）

▽内容 ニュースポーツの紹介や開会宣言ほか

【大抽選会】

▽とき 10月13日、午後3時20分～

▽ところ 河西体育センター

▽内容 各イベントやゲームに参加しながらポイントを集め、抽選券をゲットすれば、豪華商品の当たる大抽選会に参加できます。



会場	種目・イベント	とき	ところ 内容	対象・定員	参加料 問い合わせ・申込先
①河西体育センター（石渡1丁目）	健康生活コーナー	10月12日・13日	体育館	どなたでも参加可	無料
			健康チェック(体組成・血圧の測定)、体力測定、健康管理の啓蒙・啓発（パンフレット、保健師による説明など）		文化スポーツ振興課(☎40・7115)
	キッズ遊びのコーナー	10月12日・13日	体育館	どなたでも参加可	無料
			主に幼児～小学生が体を使って遊べるコーナー(キンボール、ヒット・だ・ターゲット、ユニホック、ダブルダッチ、大縄など)		スポネット弘前(☎32・6523)
	フリークライミング	10月12日・13日	グラウンド	どなたでも参加可	無料
			初級者、上級者向けそれぞれのボードを登るゲーム		文化スポーツ振興課(☎40・7115)
	弘前版サスケ	10月12日・13日	グラウンド	どなたでも参加可	無料
			みんなが楽しめるアスレチック		文化スポーツ振興課(☎40・7115)
	ニュースポーツゲームコーナー	10月12日・13日	グラウンド・すばく弘前	どなたでも参加可	無料
			グラウンドゴルフ、ターゲットバードゴルフ、インディアカ、ペタンク、フライングディスク、フリーキック、スナックゴルフの各ゲーム		文化スポーツ振興課(☎40・7115)
	★走り方教室	10月12日	グラウンド	小学生＝200人	無料
			スポネット弘前による技術指導（小学校1年生～3年生の部、小学校4年生～6年生の部に分かれて指導）		スポネット弘前(☎32・6523)
	★市民ウォーキングの集い	10月13日	河西体育センター周辺	どなたでも参加可	無料
			5km・10kmのウォーキング（時間は正午～午後2時。雨天決行）		弘前歩こう会（今井さん、☎32・9272）

会場	種目・イベント	とき	ところ	対象・定員	参加料
		内容			問い合わせ・申込先
②青森県武道館（豊田2丁目）	★ソフトバレー大会	10月12日	主競技場	小学生以上の市民	ファミリーの部＝無料／一般の部＝2,000円
		ソフトバレーの大会を開催			弘前バレーボール協会（山中山さん、☎88・3809）
	バウンドテニス教室	10月13日	主競技場	どなたでも参加可	無料
		バウンドテニスの基本からゲームまで			弘前バウンドテニスクラブ（松原さん、☎33・0243）
	インディアカ教室	10月13日	主競技場	どなたでも参加可	無料
		インディアカの基本からゲームまで			弘前市インディアカ協会（福田さん、☎36・6004）
③弘前公園（下白銀町）	★ひろさきウォークラリー	10月11日	弘前公園内	市民＝100人	300円／1人
		3～5人のグループで行うウォークラリー ※スポレク祭の前日開催。			弘前レクリエーション協会(☎携帯090・2958・8360)
④市民体育館（五十石町）	市民体操祭	10月13日	競技場	見学自由	無料
		市民による体操競技、新体操の演技発表やダンスの発表会			弘前体操連盟（宮地さん、☎32・2988）
⑤弘前B＆G海洋センター（八幡町1丁目）	ターゲットバードゴルフ教室	10月12日・13日	グラウンド	どなたでも参加可	無料
		ターゲットバードゴルフの基本からゲームまで			弘前ターゲットバードゴルフ協会(小山さん、☎35・8005)
	★ターゲットバードゴルフ大会	10月13日	グラウンド	市民＝100人	500円
		ドライビングコンテスト、ホールインワンゲーム、6～9ホール個人戦			弘前ターゲットバードゴルフ協会(小山さん、☎35・8005)
	ペタンク教室	10月13日	グラウンド	どなたでも参加可	無料
		ペタンクの基本からゲームまで			弘前市ペタンク協会(葛西さん、☎88・3480)
	★ラージボール卓球大会	10月13日	体育館	市民＝100人	500円
		ラージボール卓球の大会を開催			弘前ラージボール卓球協会（木村さん、☎33・2407）
⑥弘前市運動公園（豊田2丁目）	★少年少女野球教室／キャッチボールクラシック	10月12日	克雪トレーニングセンター	小学校3年生～6年生＝300人	無料
		楽天球団および弘前市野球協会の指導者による技術指導			弘前市野球協会(斎藤さん、☎35・6909、☎携帯090・5841・7640)
	★ソフトボール大会・教室	10月13日	克雪トレーニングセンター	中学生	無料
		市内中学校ソフトボール部・特別編成チームによる大会と齋藤春香さんによるソフトボール教室			弘前市ソフトボール協会（須郷さん、☎35・0078）
⑦岩木B＆G海洋センター（兼平字猿沢）	★グラウンドゴルフ大会	10月12日・13日	グラウンド	市民＝各日100人	各日500円
		グラウンドゴルフの大会を開催			弘前市グラウンドゴルフ協会（奥出さん、☎33・8908）
	★サッカーコンペ	10月12日	グラウンド	小学生＝150人	無料
		サッカー協会、リベロ津軽の講師による技術指導			リベロ津軽スポーツクラブ(☎55・5143)
⑧岩木山総合公園（百沢字裾野）	★壮年サッカー大会	10月13日	グラウンド	40代・50代・60歳以上	2,000円／1チーム
		40歳以上、50歳以上、60歳以上の年代別交流大会			弘前サッカー協会(川村さん、☎携帯090・2021・1665)
	★ママチャリ耐久レース	10月13日	公園内特設コース	どなたでも参加可	2,000円／1チーム
		40チーム(1チーム3～6人)で制限時間内でのコース周回数を競う			文化スポーツ振興課(☎40・7115)
⑨岩木川市民ゴルフ場（清野袋2丁目）	★ゴルフコンペ	10月12日	岩木川市民ゴルフ場	どなたでも参加可	2,000円（予定）
		プロによるレッスンなど			岩木川市民ゴルフ場(☎36・7855)
⑩加藤川ゲートボール場（清野袋字岡部）	★ゲートボール大会	10月12日・13日	ゲートボール場	どなたでも参加可	500円
		ゲートボール大会を開催			弘前市ゲートボール協会(五十嵐さん、☎携帯090・8928・2328)

ご理解とご協力を

市庁舎増築棟の新築工事が始まります

10月から、市庁舎増築棟の新築工事が始まります。増築棟については、前川國男の特徴を生かし、庇（ひさし）のある本館の外観デザインと新館の打込タイル外壁の佇まいを採用した景観に配慮したものとなります。また、増築棟の新築による駐車スペースの減少を回避するため、現在建設中の立体駐車場については、11月上旬に利用開始予定です。

各工事期間中は安全管理のため、立ち入り禁止区域の設置や警備員による誘導が行われます。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【概要】

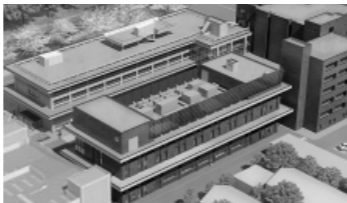
▽**構造** 鉄筋コンクリート造（免震構造）地上5階地下1階

▽**工事期間** 10月～平成28年3月（予定）

【増築棟の位置付け】

増築棟は、地震の影響を最小限とするため免震工法を採用します。このことにより災害時における迅速な対応が可能となり、市の災害対策の拠点となります。具体的には、災害対策機能や重要な設備機器等を増築棟に集約することで、災害指令機能や避難者対応機能の確保、ライフライン途絶時における庁舎機能の維持が可能となり災害時における市民の安全・安心を確保します。

■**問い合わせ先** 財産管理課（☎35・1120）



外観イメージ
（中央が増築棟、左上は本館）

移住・子育てを
応援する企業に

移住応援・子育て応援企業認定制度

市では、最重要課題である人口減少の影響を緩和するため、移住応援企業、子育て応援企業の認定制度を創設し、7月31日に協力金融機関であるみちのく銀行とともに発表しました。

各制度の認定基準を満たし、認定を受けた企業等は、市のホームページで企業名やその取り組み事例が紹介されるなど、自社の活動をPRすることができます。また、認定を受けると、企業および従業員に対して協力金融機関が行う低利融資制度などに申し込むことができます。制度の内容など詳しくは、次のホームページをご覧ください。

①**移住応援企業認定制度ホームページ**…http://

www.city.hirosaki.aomori.jp/gyosei/seido/iju_kigyo/index.html

②**子育て応援企業認定制度ホームページ**…http://www.city.hirosaki.aomori.jp/gyosei/seido/kosodate_kigyo/index.html

■**問い合わせ・申請先**

①**移住応援企業認定制度**…行政経営課人口問題プロジェクト担当（☎35・1123）

②**子育て応援企業認定制度**…子育て支援課子育て戦略担当（☎40・7038）

③**優遇措置**…みちのく銀行営業戦略部（☎青森017・774・1118）

知識と経験を生か
してみませんか

弘前市立郷土文学館運営委員会の委員募集

郷土文学館の運営に関して市民の皆さんの意見を反映させるため、弘前市立郷土文学館運営委員会の委員を募集します。

▽**応募資格** 市内に在住する満20歳以上の人で、年2回程度、平日の日中に開催される会議に出席できる人（議員および市職員〈退職者を含む〉を除く）
※現在、既に市の審議会などの委員になっている人はご遠慮ください。

▽**募集人員** 1人

▽**募集期間** 9月15日～10月10日（必着）

▽**委員の業務** 郷土文学館に関する資料の収集・展示、その他運営について意見を述べ、また、協力すること（年2回程度）

▽**任期・報酬など** 任期は11月1日から2年間。会議1回の出席につき、報酬と交通費を支給

▽**応募方法** 次の事項を記入した応募用紙を、郵送、

持参、ファクスまたはEメール（添付ファイルの容量は1メガバイト程度まで）で提出を。

①住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・職業・電話番号

②志望動機または自己PR

③郷土文学館の将来像または運営に関する意見・提言など（800字程度）

※応募用紙の様式は自由ですが、参考様式を市ホームページに掲載しているほか、郷土文学館で配布しています。なお、応募用紙は返却しませんので、あらかじめご了承ください。

▽**選考方法** 選考委員会で選考し、結果を応募者全員に通知します。

■**問い合わせ・提出先** 市立郷土文学館（〒036・8356、下白銀町2の1、☎37・5505、ファクス36・8360、Eメールbungaku@hi-it.jp）

がん検診推進事業
のお知らせ

子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券について

市では、がんの早期発見と正しい健康意識の普及および啓発を図り、健康保持・増進を図ることを目的として、国の方針に基づき、子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポンを配布します。対象となるのは下記に該当する人です。

対象年齢に該当する人で、平成26年4月20日現在、弘前市に住民登録のある人には、9月中旬に無料クーポン券を送付する予定です。

なお、対象のうち、すでに市の子宮・乳がん検診を受診し、自己負担金を支払った人には自己負担金を助

子宮頸がん（女性）

対象年齢	生年月日	対象者の範囲
20歳	平成 5（1993）年4月2日 ～平成 6（1994）年4月1日	全員
22歳～25歳	昭和 63（1988）年4月2日 ～平成 4（1992）年4月1日	過去（平成21年度～24年度）に無料クーポン券の対象となった人のうち、配布された年度中に市の子宮がん検診を受診しなかった人
27歳～30歳	昭和 58（1983）年4月2日 ～昭和 62（1987）年4月1日	
32歳～35歳	昭和 53（1978）年4月2日 ～昭和 57（1982）年4月1日	
37歳～40歳	昭和 48（1973）年4月2日 ～昭和 52（1977）年4月1日	

※対象年齢は子宮頸がん・乳がんともに平成26年4月1日現在。

※「過去に無料クーポン券の対象となった人のうち、配布された年度中に市の検診（子宮・乳がん検診）を受診しなかった人」とは、「無料クーポン券を利用しなかった人（有料で受診し、払い戻しを受けた人を除く）」および「無料クーポン券が配布された年度中に市の子宮・乳がん検診（有料）を受診していない人」をいいます。

国際人を目指す高
校生・学生を支援

国際人育成支援事業費補助金

市では、次代を担う国際化に対応した若者の才能を育てるため、国際青少年研修協会が実施する高校生・学生を対象とした海外派遣事業への参加費用の一部を助成します。

【対象となる海外派遣事業】

◎**高校生の冬休み海外派遣**

▽**日程と内容／参加料（予定）**

①オーストラリア・クリスマスホームステイ&牧場体験（7日間）＝12月25日～31日／39万8,000円（予定）

②アメリカ・クリスマスホームステイ&スキー体験（10日間）＝12月26日～1月4日／41万8,000円（予定）

③フィリピン・プライベート英語研修&ドミトリーステイ（10日間）＝12月26日～1月4日／32万5,000円（予定）

※参加料はいずれも市の補助金交付前の額。

◎**学生の語学留学プログラム**

海外で本格的に英語を学びたいという人へのプログラムで、ホームステイでの海外生活や英語学習を通した幅広い交流を目的とします。

成しますので、領収書の保管をお願いします。詳しくは、クーポン券と一緒に送付するお知らせをご覧ください。

また、4月21日以降に弘前市に転入した対象年齢の人は、前住所地の市区町村からクーポン券が発行されます。既に前住所地の市区町村からクーポン券が送付されている人は、お問い合わせください。

■**問い合わせ先** 土・日曜日、祝日を除く午前8時半～午後5時に、健康づくり推進課（野田2丁目、弘前市保健センター内、☎37・3750）へ。

乳がん（女性）

対象年齢	生年月日	対象者の範囲
40歳	昭和 48（1973）年4月2日 ～昭和 49（1974）年4月1日	全員
42歳～45歳	昭和 43（1968）年4月2日 ～昭和 47（1972）年4月1日	過去（平成21年度～24年度）に無料クーポン券の対象となった人のうち、配布された年度中に市の乳がん検診を受診しなかった人
47歳～50歳	昭和 38（1963）年4月2日 ～昭和 42（1967）年4月1日	
52歳～55歳	昭和 33（1958）年4月2日 ～昭和 37（1962）年4月1日	
57歳～60歳	昭和 28（1953）年4月2日 ～昭和 32（1957）年4月1日	

▽**派遣先** カナダ、イギリス、オーストラリア、ニュージーランド

▽**期間** 2週間～（派遣先によっては1週間から可）

【**市の補助金および事業参加申込について**】

▽**対象** 市内に住所を有する県内の高校生および県内の大学・短期大学・専修学校に在籍する学生

▽**補助金額** 補助対象経費の実支出額の8割または24万円のいずれか少ない額を概算払いにより交付（協会への参加料納付前に交付）

▽**申し込み方法** 10月15日までに、参加申込書および補助金申請書を文化スポーツ振興課（市役所2階、窓口253）へ。

※申込書および申請書は同課で配布しています。

▽**選考・交付** 申し込みのあった生徒、学生のうち、市の選考委員会において選考された高校生3人・学生1人に対して交付（予定）します。

■**問い合わせ・申込先 事業の内容について**…国際青少年研修協会（☎東京03・6417・9721、Eメールinfo@kskk.or.jp、ホームページhttp://www.kskk.or.jp）／**申し込み・補助金について**…文化スポーツ振興課文化振興係（☎40・7015）



健康の掲示板

弘前市保健センター（野田2丁目、☎37・3750）



休日在宅当番

▽診療時間 外科・内科…午前9時～正午／耳鼻咽喉科・眼科、歯科…午前10時～午後4時

外 科		
10/12	北都クリニック(相良町)	☎ 32・1335
13	倉田医院(元寺町)	☎ 37・3411
19	弘前温泉養生医院(真土)	☎ 82・3377
26	さわだ整形外科(大開3)	☎ 87・3311

内 科		
10/5	梅村医院(石渡1)	☎ 32・3593
12	さがらクリニック(桔梗野1)	☎ 37・2070
19	伊東内科・小児科クリニック(元長町)	☎ 32・0630
26	弘前温泉養生医院(真土)	☎ 82・3377

耳鼻咽喉科・眼科		
10/5	松本眼科(三岳町)	☎ 31・3211
19	さとう耳鼻咽喉科医院(田園4)	☎ 27・8733

歯 科		
10/5	たかち歯科医院(向外瀬4)	☎ 37・5533
12	やがわ歯科医院(城西4)	☎ 39・6400
13	明本歯科医院(大町3)	☎ 35・4774
19	やぎはしファミリー歯科(富田町)	☎ 36・4180
26	ひまわり歯科クリニック(早稲田2)	☎ 29・3738

◎休日の救急病院などについては、消防本部の救急病院案内専用電話（☎32・3999）へお問い合わせください。

母乳育児フォーラム

子育て中の人やその家族、地域で子育ての支援をしている人など、どなたでも参加できます。

▽とき 10月4日(土) 午後2時～4時

▽ところ 弘前病院(富野町)機能訓練棟

▽テーマ 「母乳はお母さんから赤ちゃんへの初めての贈り物～母乳育児って楽しい！それとも大変？～」
▽内容 講演…母乳育児の母子に対するメリット、母乳育児に備えて(妊娠前からの準備・妊娠中～出産後)／寸劇…おっぱいにやさしい食事／肩こりマッサージ

▽対象 市民

※事前の申し込みは不要。

▽参加料 無料

※無料の託児があります。託児を利用する場合は事前に連絡を。

■問い合わせ先 弘前病院母子医療センター(辻さん、☎32・4315)

健康相談・禁煙相談

「生活習慣病の予防について」「健診結果を詳しく知りたい」「健診受診後の生活について」「禁煙したい」など、健康や栄養について保健師や栄養士が無料で相談に応じています。希望する人は事前に電話で申し込んでください。

▽10月の相談日

○ヒロロ会場(駅前町、3階健康広場相談室)＝5日・31日の午前10時～午後3時

○弘前市保健センター会場＝20日の午前9時～午後3時

▽予約受付時間 午前8時半～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

■問い合わせ・予約先 健康づくり推進課(弘前市保健センター内、☎37・3750)

家庭でできる看護ケア教室

【実感！今すぐできる健康管理～あと一つの予防でいきいき生活～】

市民の健康の維持・向上を目指し、家庭でできる看護ケアについてお話します。

▽日程と内容 ①10月22日(水)の午後1時～3時半…「動く」(『転ばぬ先のつえ 簡単にできる足腰の運動』、『ちょっとしたコツでみんながあずましくなる紙おむつのあてかた』、「食べる」(『抗がん剤治療中の食事』、『実は栄養不足 栄養補助食品のお話』)／②10月29日(水)の午後1時～3時半…「守る」(『目で見て実感 家庭内の感染予防対策の実際』、「眠る」(『アロマで良い睡眠 脳の若返りにチャレンジ』)
※①は簡単な運動もあるので、運動できる服装で参加してください。
▽ところ 弘前大学医学部コミュニ

ケーションセンター(本町)

▽対象 市民＝30人(先着順)

▽参加料 無料

▽申込期間 9月16日～10月10日(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

※講義は1回のみ参加可。

■問い合わせ・申込先 弘前大学医学部附属病院地域連携室(木村さん、☎39・5337)

ヒロロ健康サークル

～みんなで体を動かそう！～

日ごろ運動しない人でも、無理なく参加できるサークルです。一緒に体を動かしてみませんか。

▽とき 10月7日～28日の毎週火曜日、午前10時半～11時50分(受け付けは午前10時～)

▽ところ ヒロロ(駅前町)3階健康ホール

▽内容 健幸増進リーダーによる体操

▽対象 毎週継続して参加できる40歳以上の市民＝20人(先着順)

▽参加料 無料(各自傷害保険などに加入を)

▽持ち物 運動できる服装、室内用シューズ、汗ふきタオル、飲み物

■問い合わせ・申込先 午前10時～午後7時にヒロロ3階健康ホール受付(☎35・0157)へ。

ベビーレッスン

▽とき 10月19日(日)、午前の部＝10時～正午、午後の部＝2時～4時

▽ところ ヒロロ3階健康ホール

▽内容 パパとママの育児体験、赤ちゃんのお風呂実演、マタニティ相談など

▽対象 開催日現在妊娠16週～31週(5か月～8か月)の人とその家族＝各5組(先着順)

▽参加料 無料

▽持ち物 母子健康手帳

▽申込期間 10月1日～15日

■問い合わせ・申込先 健康づくり推進課(37・3750)



暮らしのInformation



イベント

りんご公園企画展

「秋の企画展」

弘前の四季折々の風景、秋のりんごなどの水彩画、油絵など、弘前美術作家連盟の協力による絵画展を、ぜひご覧ください。

▽とき 10月1日までの午前9時～午後5時

▽ところ りんご公園(清水富田字寺沢)

☎りんご公園(☎36・7439)

追手門広場フリースタイルマーケット2014

日用品や雑

貨、衣類など、出店者の皆さんが持ち寄った商品が販売されますので、ぜひおいでください。

▽とき 9月21日(日) 午前10時～午後3時

▽ところ 追手門広場(下白銀町)

▽入場料 無料

☎市立観光館(☎37・5501)

津軽の笛が大集合！

津軽笛博覧会

各地域の一線で活躍している囃子手(はやして)が講師となったワークショップや講師陣などによるコンサートを開催します。

▽とき 9月21日(日)

▽ところ ①A会場＝藤田記念庭園(上白銀町)和館／②B会場＝藤田記念庭園茶室／③C会場＝市立観光館(下白銀町)多目的ホール／④コンサート会場＝藤田記念庭園

▽時間と内容 ①午前10時半～＝青森ねぶた囃子、午後1時半～＝五所川原立佞武多(たちねぶた)囃子、午後3時半～＝手摺り鉦講座／②午前10時半～＝初めての弘前ねぶた囃子、午後1時半～＝お山参詣登山囃子、午後3時半～＝冬囃子

「雪灯り」／③午前10時半～、午後1時半～＝獅子踊 踊り入門／④午後0時40分～＝ランチタイムコンサート、午後6時～＝お月見コンサート

▽参加料 無料(①～③は事前の申し込みが必要)

※藤田記念庭園で開催されるワークショップ・コンサートは、入園料(高校生以上310円、小・中学生100円)が必要。ただし、65歳以上の市民、市内の小・中学生や障がい者、外国人留学生は無料です。年齢や住所を確認できるものの提示を。

▽持ち物 それぞれのワークショップで使う楽器

☎喫茶れもん(☎33・9359)

※平成26年度市民参加型まちづくり1%システムの採択事業として行われます。

鳴海要記念陶房館

ギャラリーの催し

◎縄文によせて 菊池嘉明・村上文憲二人展

▽とき 9月21日までの午前9時～午後4時(16日は休み)

▽内容 油絵・彫刻の展示

◎中国茶・台湾茶の会

▽とき 9月27日(土)、午前の部＝11時～正午、午後の部＝1時半～2時半

▽講師 阿部理佳子さん(中国政府認定茶芸師・評茶員)

▽参加料 2,000円

▽定員 各8人

※事前の予約が必要。

～共通事項～

▽ところ 鳴海要記念陶房館(賀田字大浦)

☎鳴海要記念陶房館(☎82・2902)

弘前大学大学院生

公開研究発表会

▽とき 9月24日(水)、午後2時半～4時半(予定)

▽ところ 弘前大学総合教育棟(文京町)3階306講義室

▽内容 文化財学と西洋考古学を専

攻する学生による研究成果の発表

※事前の申し込みは不要。

☎弘前大学人文学部教務担当(☎39・3941、**H** http://human.cc.hirosaki-u.ac.jp/jinbun/web/index.html)

環世界自然遺産サミット2014

今後の「白神山地」「世界自然遺産」について考え、未来への新たな意識を醸成し第一歩を歩むことを目的に開催します。

▽とき 9月28日(日)、午後1時～4時半(開場は正午)

▽ところ ベストウェスタンホテルニューシティ弘前(大町1丁目)

▽内容 ①環白神首長サミット／②環白神高校生ディベート／③世界自然遺産地域青年会議所サミット

▽トータルコーディネーター 赤池学さん(ユニバーサルデザイン総合研究所代表取締役所長)

▽参加料 無料

※事前の申し込みは不要。

☎弘前青年会議所事務局(東長町、☎34・4458、**F** 34・4497、**E** jcjcjc@hirosaki-jc.com、**H** http://www.hirosaki-jc2014.com/)

子どもの夢を育(はぐく)む体験プログラム

▽とき 10月5日(日) 午前10時～正午

▽ところ 弘前シードル工房 kimori(清水富田字寺沢)

▽内容 講話「おやさいくレヨン誕生のお話」、ワークショップ「おやさいくレヨンぬりえノート」


▽対象 市内の小学生とその保護者＝10組(先着順)

▽参加料 無料

☎9月30日までに、ひろさきアフタースクール事務局(あんよ・せらびー共育研究会内、境さん、☎携帯090・1935・5527、**E** anyotherapy@yahoo.co.jp)へ。
※平成26年度市民参加型まちづくり1%システムの採択事業として行われます。

カルチャロード
▽とき 9月28日(日)、午前9時半～午後3時半(雨天中止の場合は10月5日、再雨天中止の場合は10月12日に順延) ▽ところ 土手町通り ▽内容 各種サークルの発表や模擬店の出店など 🗨カルチャロード実行委員会事務局(野沢さん、☎携帯090・4314・1751)
青森県精神保健福祉大会
▽とき 10月5日(日) 午後0時半～4時40分 ▽ところ 藤崎町文化センター(藤崎町西豊田) ▽参加料 無料 ▽内容 式典・精神保健福祉事業功労者の表彰／講演会①「健やかな子どものころを考える」…講師・傳田健三さん(北海道大学大学院保健科学研究院教授)／②「子どもの育ちを支える」…講師・杉山登志郎さん(浜松医科大学児童青年期精神医学講座特任教授)／シンポジウム「健やかな子どもの心の育て方」…座長・中村和彦さん(弘前大学大学院医学研究科神経精神医学講座教授)、シンポジスト・高柳伸哉さん(弘前大学大学院医学研究科特任講師)、土岐賢悟さん(弘前市教育委員会教育センター指導主事) ※社会復帰施設・作業所の人たちによる作品展示・即売は午前11時半～午後3時半まで。 🗨青森県精神保健福祉協議会事務局(青森県精神保健福祉センター内、☎青森017-787-3951)
教育講演会
▽とき 10月10日(金) 午後2時半～4時半 ▽ところ 総合学習センター(末広4丁目)多目的ホール ▽内容 講演「インクルーシブ教育システムの構築～障がいのある子もいない子も共に生きる社会の形成に向けて～」…講師・梅田真理さん(国立特別支援教育総合研究所) ▽定員 300人(先着順)

▽参加料 無料 ※申し込みの際は、氏名・電話番号をお知らせください。 🗨10月1日までに、教育センター(末広4丁目、総合学習センター内、☎26・4803、 F 26・2250)へ。
皆既月食観察会 ☆見上げてごらん天体ショー☆
▽とき 10月8日(水) 午後6時～9時 ▽ところ 第1会場＝星と森のロマントピア天文台(水木在家字桜井)／第2会場＝蓬萊広場(土手町) ▽テーマ 「3年ぶりの皆既月食」 ▽参加料 市民＝無料 ※事前の申し込みは不要。 ▽その他 天文台では解説員が案内します。蓬萊広場では「弘前星の子サークル」、「みちのく天文同好会」が共催し、会員が案内します。 🗨星と森のロマントピア天文台(☎84・2233、月・木曜日は休館)、弘前星の子サークル(蒔苗さん、☎携帯080・3324・2014)
地域未来創生塾@中央公民館
【弘前大学との地域づくり連携事業～おもい思いの未来を描こう～】 今後の地域づくり活動に役立つワークショップです。 ▽とき 9月10日～平成27年1月24日の第2・第4水曜日、午後6時半～8時(全10回) ▽ところ 弘前文化センター(下白銀町)第3会議室 ▽内容 ①未来新聞をつくろう／②人口減少時代の地方経済／③地域の防犯を考える／④財政～弘前版ゆりかごから墓場まで～／⑤都市の形～弘前と古代ローマ～／⑥地域の未来を共有するための道具箱／⑦東北方言の助詞「さ」の謎～方言に見ることばの変化～／⑧くずし字で遊ぼう！くずし字で郷土の文学を楽しもう！／⑨地域をゲームで考える／⑩地域文化を音楽や芸能から考える ▽対象 高校生以上の市民＝50人 ▽参加料 無料 ※事前の申し込みは不要。 ▽その他 6回以上参加した人には、弘前大学地域未来創生センターより修了証を交付します。

※弘前文化センター駐車場は最初の1時間を超えると有料になります。 🗨中央公民館(☎33・6561、 F 33・4490、 E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)、弘前大学地域未来創生センター(三上さん、☎39・3198、平日の午前10時15分～午後3時)
 教室・講座
市民ボランティアによるパソコン講座
【ワード2010入門講座】 ▽とき 10月2日・9日・16日の午前10時～午後3時 ※3日間で1セットの講座です。 ▽ところ 総合学習センター(末広4丁目) ▽内容 ワープロソフト(ワード2010)を使用した基本的な操作技術の習得 ※ワード2010以外のバージョンを使っている人は操作方法が異なりますので、ご注意ください。 ▽対象 文字入力およびキーボード・マウスの操作ができる市民＝30人 ▽参加料 無料 ▽持ち物 筆記用具、USBメモリ、昼食 ▽受け付け開始 9月21日、午前8時半から ※定員になり次第締め切り。電話でも受け付けます(受付時間は午後5時まで)。 🗨学習情報館(総合学習センター内、☎26・4800)
ベテランズセミナー
▽とき 10月2日(木) 午前10時～11時半 ▽ところ 弘前文化センター(下白銀町)2階中会議室 ▽テーマ くらしのあれこれ③「介護保険制度のしくみ～介護の認定・給付・保険料について～」 ▽講師 市介護保険課職員 ▽対象 おおむね60歳以上の市民＝50人程度 ▽受講料 無料 🗨9月29日までに、電話かファク

スで、中央公民館(☎33・6561、 F 33・4490、火曜日は休み)へ。
体の機能改善体験
▽日程と内容 腰痛体操＝10月2日(木)、午前11時半～正午／セルフケア＝10月3日(金)、午前10時半～11時20分／膝ケア＝10月6日(月)、午後1時15分～1時55分／骨盤スリム＝10月7日(火)、午前11時半～正午 ～共通事項～ ▽ところ ウイング弘前(青山5丁目) ▽対象 おおむね40歳以上の市民 ▽参加料 無料 ▽持ち物 飲み物、汗ふきタオル、室内用シューズ、運動しやすい服装 ▽その他 体験は1人1種類まで。 🗨受講希望日前日までに、ウイング弘前(☎38・8131)へ。
ウイング秋のお試し教室
【体育教室】 ▽日程と対象 5歳～未就学児＝10月4日・11日、午後4時5分～5時5分／小学生＝10月7日・14日、午後4時半～5時半 【新体操教室】 ▽日程と対象 5歳～未就学児の女子＝10月3日・10日、午後4時～5時／小学生の女子＝10月3日・10日、午後5時～6時 【空手教室】 ▽日程と対象 5歳～小学生＝10月4日・11日、午後2時～2時半 ～共通事項～ ▽ところ ウイング弘前(青山5丁目) ▽参加料 無料 ▽持ち物 飲み物、汗ふきタオル、室内用シューズ、運動しやすい服装 ▽その他 体験は1人1回まで。 🗨受講希望日前日までに、ウイング弘前(☎38・8131)へ。
こねこね石けん作り教室
オレンジの皮、ラベンダーのドライフラワーなどを使って、遊び感覚でこねながら簡単に好きな形のせっけんを作ってみませんか。特殊な薬品は使わないので、大人から小さな

子どもまで楽しむことができます。 ▽とき 10月4日(土) 午前9時半～11時 ▽ところ 弘前地区環境整備センタープラザ棟(町田字筒井) ▽定員 20人(うち10人は親子参加を優先) ▽講師 プラザ棟職員 ▽参加料 無料 ▽持ち物 型に入れて作りたい人は自分で使う型(シリコンなどの柔らかい素材で、大きさはおよそ直径3cmまでのもの)、せっけんの持ち帰りに使う袋 ※アロマオイルなど自分で入れたい香り付け用品がある人は持参可。 🗨9月21日の午前9時から、弘前地区環境整備センタープラザ棟(☎36・3388、受付時間は午後4時まで)へ。 ※月曜日は休館日。
脳卒中市民公開講座
▽とき 10月5日(日)、午後2時～4時(受け付けは午後1時から) ▽ところ 弘前市民文化交流館(駅前町、ヒロロ4階)大ホール ▽テーマ 「あたりかも…その時あなたはどうしますか?脳卒中の早期発見と早期治療のお話」 ▽対象 市民＝300人(先着順) ▽参加料 無料 ※当日申し込み可。 🗨9月26日までに、電話かファクスまたはEメールで、黎明郷弘前脳卒中・リハビリテーションセンター(奈良さん・福井さん、☎28・8220、 F 28・7780、 E info@reimeikyou.jp)へ。
市民健康クッキング講座
▽とき ①10月8日(水)、②11月5日(水)、③12月10日(水) ※時間はいずれも午前10時半～午後1時。 ▽ところ ヒロロ(駅前町)3階健康ホール ▽内容 食生活改善の講話、簡単な調理実習と試食 ▽対象 ①～③すべてに参加できる市民＝15人(初めて参加する人を優先) ▽参加料 無料

▽持ち物 エプロン、三角きん、はし、筆記用具 ▽申し込み方法 はがきに、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、9月29日(必着)までに、健康づくり推進課健康増進係「市民健康クッキング講座」(〒036・8711、野田2丁目7の1)へ。 ※応募多数の場合は抽選で決定し、当選者のみに連絡します。 🗨弘前市保健センター(☎37・3750)
水泳教室(背泳)
▽とき 10月8日～11月12日の毎週水曜日、午後1時～2時 ▽ところ 温水プール石川(小金崎字村元) ▽内容 背泳ぎの基本練習 ▽対象 クロールで25m泳ぐことができる市民＝15人 ▽参加料 無料(各自傷害保険などに加入を) ▽申し込み方法 往復はがきに、住所・氏名・生年月日・電話番号・教室名を記入し、9月29日(必着)までに、温水プール石川(〒036・8123、小金崎字村元125)へ。 ※はがき1枚で1人とし、応募多数の場合は抽選で決定します。 🗨温水プール石川(☎49・7081)
プールで体力づくり教室
▽とき 10月7日～11月11日の毎週火曜日、午後1時～2時 ▽ところ 温水プール石川(小金崎字村元) ▽内容 水中での体操、ウォーミングアップを兼ねた水中ウォーキング、ストレッチ、簡単な筋力トレーニング、ゲームなど ▽対象 市民＝20人 ▽参加料 無料(各自傷害保険などに加入を) ▽申し込み方法 往復はがきに、住所・氏名・生年月日・電話番号・教室名を記入し、9月27日(必着)までに、河西体育センター(〒036・8316、石渡1丁目19の1)へ。 ※はがき1枚で1人とし、応募多数の場合は抽選で決定します。 🗨河西体育センター(☎38・3200)

初級古文書読み方講習会
当館所蔵の藩政時代の古文書を活用した、古文書解読の基礎事項と読み方の講習会を開催します。 ▽とき 10月4日・11日・18日・25日の午後2時～4時 ▽ところ 弘前図書館（下白銀町）2階視聴覚室 ▽講師 荻野看生子さん ▽対象 高校生以上の初心者＝30人（先着順） ▽受講料 無料（別途テキスト代700円が必要） 📅9月30日までに、弘前図書館（☎32・3794）へ。
ラケットテニス体験教室
▽とき 10月7日～28日の毎週火曜日、午前10時～正午 ▽ところ 市民体育館（五十石町） ▽内容 ストロークからゲームまで ▽対象 市民＝10人 ▽参加料 無料（各自傷害保険などに加入を） ▽持ち物 シューズ、タオルなど ▽申し込み方法 往復はがきに、住所・氏名・生年月日・電話番号・教室名を記入し、9月28日（必着）までに、運動公園（〒036・8101、豊田2丁目3）へ。 ※応募多数の場合は抽選で決定します。 📍運動公園（☎27・6411）
チャイルドラインボランティア養成講座
悩みを持った子どもの心の声を聴く、電話の受け手ボランティア養成講座を開催します（全10回）。 ▽講座一部例 ①10月9日の午後6時半～8時半…「チャイルドラインの理念」／②10月16日の午後6時半～8時半…「子どもの権利条約について」／③10月25日の午前10時～正午…「子どもへの虐待について」、午後2時～4時…「福島で起きていることが子どもたちの未来にもたらすこと」 ▽講師 ③＝蟻塚亮二さん（福島県相馬市なごみクリニック医師） ※その他の日程と内容については問

い合わせを。
▽ところ 弘前学院大学（稔町）
▽対象 18歳以上の人
▽受講料 1講座につき大人＝1,000円、学生＝500円
📅10月2日までに、チャイルドラインあおもり弘前地区事務局（柘植くつげ）さん、☎携帯090・4449・1488、📧tsuge216@gmail.com）へ。

女性のための少林寺拳法教室

少林寺拳法を通して心と体の調和を図ります。
▽とき 9月26日～10月29日の毎週水・金曜日、午後7時～8時
▽ところ 多目的屋内スポーツ施設「サップドゥ」（高田4丁目）
▽対象 中学生以上の女性＝20人（先着順）
▽参加料 無料（各自傷害保険などに加入を）
▽持ち物 飲み物、汗ふきタオル、動きやすい服装
📅午後7時以降に、少林寺拳法弘前ブロック事務局（相馬さん、☎27・3705）へ。



その他

秋の全国交通安全運動が始まります

秋の行楽シーズンになりました。この時期は行楽による事故や、日没が早まる夕暮れ時の事故が多くなります。歩行者・運転者の皆さんは、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践に努めるとともに、特に子どもと高齢者に対する思いやりと譲り合いの気持ちを持ち、交通事故を起こさない、交通事故に遭わないよう注意しましょう。
また、9月30日は交通事故死ゼロを目指す日です。市民総ぐるみで交通事故の防止に努めましょう。
▽運動期間 9月21日～30日
▽運動の重点
○子どもと高齢者の交通事故防止
○夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
○すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹

底
○飲酒運転の根絶
【模擬交通事故の実施】
交通事故の減少を目的に、スタントマンによる自転車の交通事故の場面を再現し、交通事故の模擬体験を行います。
▽とき ①9月27日／②9月28日（雨天決行）
※時間はいずれも午前11時～11時40分ころ。
▽ところ ①カブセンター弘前店（高田4丁目）駐車場／②カルチュアロード会場内、まちなか情報センター前交差点（土手町）
※②については、カルチュアロードが雨天中止の場合、克雪トレーニングセンター（豊田2丁目）において午後3時から行います。
📍都市政策課交通政策推進室（☎35・1102）

不動産の無料相談会

10月の「土地月間」にちなみ、不動産鑑定士による不動産の無料相談会を開催します。
▽とき 10月1日（水）
午後2時半～5時
▽ところ 市民参画センター（元寺町）3階グループ活動室1
※事前の申し込みは不要。
📍青森県不動産鑑定士協会（☎青森017・752・0840）

司法書士無料法律相談会

▽とき 10月4日（土）
午前10時～午後4時
▽ところ ヒロロ（駅前町）3階多世代交流室2
▽相談内容 多重債務、相続、登記、成年後見、裁判所提出書類作成など
▽受け付け 当日先着順
📍青森県司法書士会（☎青森017・776・8398）

10月1日から一部バス路線で経路変更

弘南バスでは、バス路線の経路変更を実施します。
○弘前浪岡線 利便性を図るため全便「イオン藤崎店」バス停を経由
○川原平線・川原平聖愛高校線 津

軽ダム建設工事に伴い「居森平」バス停を起終点に変更。これに伴い、名称も居森平線、居森平聖愛高校線に変更
※これらの経路変更による、市内バス停の発着時間に変更はありません。詳しくは問い合わせを。
📍弘南バス（☎32・2241）

お金や暮らしに関する相談会

▽とき ①10月1日・②4日・③5日、午前10時～午後4時
▽ところ 市民生活センター（駅前町、ヒロロ3階）
▽内容 ①＝生活再建や債務整理に必要な資金の貸し付けに関すること／②③＝専門スタッフや弁護士、保健師、社協相談員によるお金や暮らしに関する相談
▽相談料 無料
※事前の電話予約が必要。
📍消費者信用生活協同組合青森相談事務所（☎フリーダイヤル0120・102・143、青森017・752・6755）

弘前・白神アップルマラソン開催に伴う交通規制

10月5日（日）に、「第12回弘前・白神アップルマラソン」が開催されます。
当日は、コース上交通規制（スタート付近は午前8時半～午後3時）を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。
詳細については問い合わせるか、ホームページをご覧ください。
▽コース 消防本部南側～城西大橋～茜橋～五代～兼平～如来瀬～西目屋村白神館前
📍弘前・白神アップルマラソン実

行委員会事務局（克雪トレーニングセンター内、☎88・8399、📧http:www.applemarathon.jp/）

全国一斉！法務局休日相談所

日常生活のさまざまな心配ごと、困りごとなどがある人は気軽にお願いします。相談は無料で、事前の予約が必要です。
▽とき 10月5日（日）
午前10時～午後4時
▽ところ 青森地方法務局弘前支局（早稲田3丁目）
▽相談員 法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員、弁護士、公証人
📍青森地方法務局弘前支局総務課（☎26・1150）

「法の日」週間記念行事

10月1日は、「法の日」です。「国をあげて法の尊重、基本的人権の擁護、社会秩序の確立の精神を高める日」として定められています。また、10月1日から1週間は「法の日」週間として、記念行事を開催します。
▽とき 10月8日（水）、午後1時半～3時半（受け付けは午後1時から）
▽ところ 青森地方・家庭裁判所（青森市長島1丁目）5階大会議室
▽内容 成年後見制度に関する手続き案内、法廷などの施設見学
📍青森地方裁判所事務局総務課庶務係（☎青森017・722・5421）

労働相談会

個々の労働者と事業主との間に生じた労働条件などのトラブルを解決するための無料相談会です。

▽とき ①10月6日（月）、②10月7日（火）
※時間はいずれも午後1時半～4時
▽ところ ①＝弘前文化センター（下白銀町）2階／②＝アスパム（青森市安方1丁目）5階
▽対象 県内の労働者および事業主
※事前に予約できます。
📍青森県労働委員会事務局（☎青森017・734・9832）

シニアワークプログラム 高年齢者技能講習

働く意欲のある高年齢者の雇用と就業機会の確保・促進を目的とした講習会です。
【危険物取扱者（乙種第4類）講習】
▽とき 10月7日～11月12日、午前9時～午後5時（予定）
▽ところ 生きがいセンター（南袋町）
▽定員 10人
▽受付期間 9月22日～10月1日（土・日曜日を除く午前9時～午後4時）
【清掃スタッフ講習】
▽とき 10月22日～11月12日、午前10時～午後5時（予定）
▽ところ サンライフ弘前（豊田1丁目）
▽定員 15人
▽受付期間 9月29日～10月10日（土・日曜日を除く午前9時～午後4時）
～共通事項～
▽対象 就職・就業を希望する55歳以上の人
▽受講料 無料
▽その他 申し込みにはハローワークカードが必要です
📍弘前市シルバー人材センター（☎36・8828）

弘前市中心市街地 雇用促進支援事業		の提出方法やプレイベントの詳細などについては問い合わせを。 📍HMD 弘前（竹森さん、☎携帯 070・5473・5245） ※平成 26 年度市民参加型まちづくり 1 %システムの採択事業として行われます。	
市では、中心市街地への事業所などの進出を促進させ、中心市街地におけるにぎわいの創出と経済活動の活性化を図ることを目的に、「中心市街地雇用促進支援事業」を実施しています。 ▽ 対象者 中心市街地区域内に事業所などを新たに設置し、その事業所などにおいて常用労働者を新たに雇い入れる事業者（一定の要件があります） ▽ 補助対象経費 新たに雇い入れた常用労働者のうち、市内に住所を有する者に対して支払う人件費の一部※詳細については、市のホームページをご覧ください。 📍商工政策課商業振興係（☎ 35・1135）		雇用環境改善に係る 支援セミナー	
▽ とき 10 月 16 日（木） 午後 1 時半～3 時半 ▽ ところ ホテルニューキャッスル（上鞘師町）2 階「曙の間」 ▽ 対象 事業所の経営者または人事・労務管理者など＝50 人 📍10 月 9 日までに、青森県社会保険労務士会（☎青森 017・773・5179、☎携 帯 080・2818・8264）へ。		▽ とき 10 月 16 日・17 日（2 日間）の午前 9 時半～午後 4 時半 ▽ ところ 消防本部 3 階大会議室 ※車でのお来場はできませんので、最寄りの駐車場をご利用ください。 ▽ 対象 乙種第 4 類の受験者のうち受講を希望する人＝100 人（先着順） ▽ 受講料など 受講料＝4,500 円（弘前地区消防防災協会加入事業所は 2,000 円）／テキスト代＝1,500 円（いずれも講習初日に徴収） ▽ 申し込み先 9 月 24 日から 10 月 9 日までに（予防課での受付は平日の午前 8 時半～午後 5 時）、消防本部予防課／最寄りの消防署・分署へ。	
第 12 回「ホームムービーの日」 上映フィルム募集		弘前市インバウンド 推進協議会誘客事業費補助金	
「ホームムービーの日」は家庭に眠る 8mm（16mm）フィルムを持ち寄って上映し、地域みんなで鑑賞するイベントです。現在、10 月 18 日に開催予定の上映会の上映フィルムを募集しています。 ▽ 形状 8mm・16mmフィルム（ビデオテープ、DVD は上映できません） ▽ 内容 子どもの成長記録、旅の思い出、地域の出来事、結婚式、自主制作映画など ※フィルムは上映後、返却します。9 月 27 日に昔の弘前の風景を撮影した写真と映像を紹介するプレイベントを市内で開催します。フィルム		弘前市インバウンド推進協議会では、当市の外国人観光客の増加を図るため、観光関連事業者が行う外国人観光客の誘客事業に要する経費の一部を補助します。 ▽ 補助対象 次のいずれかに該当する者（平成 25 年度～26 年度において納付すべき市税等を滞納している者を除く） ①文化教養施設、レジャー施設、その他観光またはレクリエーションに関する施設を営業している事業者 ②ホテル、旅館等宿泊が可能な施設を営業している事業者 ③観光客向けに郷土料理などを提供する飲食業を営業している事業者 ④鉄道、バス、タクシー、レンタカー業などを営業している事業者 ⑤その他外国人観光客の誘致に取り組んでいる者	
▽ 危険物取扱者試験と事前講習会 【危険物取扱者試験】 ▽ とき 11 月 8 日・29 日（両日受験可） ▽ ところ 弘前東高等学校（川先 4 丁目） ▽ 種類 甲種（受験資格あり）／乙種（第 1 類～第 6 類）／丙種 ※乙種・丙種は受験資格なし。 ▽ 受験料 甲種＝5,000 円／乙種＝3,400 円／丙種＝2,700 円 ▽ 受付期間 9 月 24 日～10 月 3 日（インターネットによる電子申請は 9 月 21 日～30 日） ※電子申請は消防試験研究センターホームページ（http://www.shoubo-shiken.or.jp）から。 ▽ 願書配付先 消防本部予防課（本町、☎ 32・5104）／最寄りの消		▽ 補助対象事業 旅行博出展、商談会参加などによる誘客活動、その他外国人観光客の誘致に資する活動（「旅行会社訪問のみ」を内容とするものや、「物販」「伝統芸能公演」などの活動は除く） ▽ 補助対象経費 旅費／委託料／ブース出展料／その他会長が必要と認めるもの ▽ 補助率・補助限度額 補助対象経費の実支出額の合計額の 3 分の 1 以内の額、または 20 万円のいずれか少ない額 ※提出書類などの詳細については、市ホームページをご覧ください。 📍国際広域観光課（☎ 40・7017）	
プロジェクト支援事業		～あなたのヤル気、応援します！～ むつ小川原地域・産業振興財団では、地域団体などが実施する地域の活性化や産業の育成のための調査研究、プロジェクト活動などの事業に対して資金を助成します。 ▽ 対象 県内の地域団体、産業団体・組織など ▽ 対象事業 ①人材育成／②技術開発／③商品開発／④市場・販路開拓／⑤観光開発／⑥環境整備／⑦スポーツ・文化交流など ▽ 助成金 事業費の 5 分の 4 以内の額 ▽ 募集期限 10 月 31 日（必着） 📍むつ小川原地域・産業振興財団（☎青森 017・773・6222）	
「サタディ☆くらぶ」		国民健康保険被保険者証が新しくなります	
～大学生ボランティアによる無料の学習支援～ 弘前市母子寡婦福祉会では、会員の子どもを対象に、毎週土曜日、大学生ボランティアによる無料の学習		国民健康保険被保険者証が 10 月 1 日から更新されることに伴い、新たな保険証を 9 月中旬から下旬にかけて、被保険者個人ごとに発送します。 新しい保険証の色は「薄橙色」で、有効期限は一部（途中で 75 歳に到達する人や 65 歳に到達する退職者医療制度該当者など）を除き、平成 27 年 9 月 30 日です。 新しい保険証は、8 月末現在で作成し、9 月以降の住所変更などによる記載内容の変更にも極力対応して送付しますが、記載内容の変更が間に合わない場合があります。記載内容に間違いがある場合や保険証が届かない場合は、国保年金課または岩木・相馬総合支所民生課、各出張所にご連絡ください。 新しい保険証の裏面には臓器提供意思表示欄が設けられています。記入については、保険証の台紙裏面に	
市役所		記載されている注意事項をご覧ください。 なお、特別の事情がなく保険料を納めていない場合、有効期限の短い保険証や窓口で全額自己負担となる資格証明書が交付されることがあります。 ※保険証の性別表記については、特別な事情がある場合、裏面に表記することがありますので、お問い合わせください。 📍国保年金課国保保険料係（市役所 1 階、窓口 158、☎ 40・7045）	
私立幼稚園園児募集		▽ 対象 3 歳児＝平成 23 年 4 月 2 日～24 年 4 月 1 日生まれ 4 歳児＝平成 22 年 4 月 2 日～23 年 4 月 1 日生まれ 5 歳児＝平成 21 年 4 月 2 日～22 年 4 月 1 日生まれ ▽ 願書の交付・受付 交付＝10 月 1 日から／受付＝11 月 1 日から（いずれも各園で実施） ※満 3 歳児および保育料減免、見学など、詳しくは各園にお問い合わせください。 【市内私立幼稚園】 弘前みなみ幼稚園（原ヶ平字山中、☎ 88・3733）／養生幼稚園（元長町、☎ 32・7507）／弘前カトリック幼稚園（百石町小路、☎ 33・5688）／明星幼稚園（山道町、☎ 32・3984）／文化幼稚園（紙漉町、☎ 33・8080）／弘前明の星幼稚園（紺屋町、☎ 32・6669）／柴田幼稚園（清原 1 丁目、☎ 32・6518）／ひばり幼稚園（大開 2 丁目、☎ 88・3611）／若草幼稚園（松森町、☎ 34・1320）／弘前大谷幼稚園（新寺町、☎ 32・3309）	



市のテレビ番組 えがお弘前“ビタミン Hi(ハイ)”

「にぎわいロード商！～オール弘前でまちが変わる～」

中心市街地におけるにぎわい創出のため、市や事業者・団体、市民らのさまざまな取り組みについて紹介します。

○放送日 9 月 27 日（土）、午前 11 時半～11 時 45 分
○放送局 青森朝日放送（ABA）

人の動き Population

	前月比
・人口	178,358 人（－76）
・男	81,568 人（－41）
・女	96,790 人（－35）
・世帯数	72,770 世帯（＋18）
平成 26 年 8 月 1 日現在（推計）	

「音楽と工芸と食の祭典」 Cross.S ークロスエスー

9月27日・28日開催

りんごや白神山地の恵みを受けた弘前で、ジャズやロックなど、幅広いジャンルの音楽を街中で奏でる音楽祭です。また、工芸に関するイベントとして伝統工芸を生かした創作を発表するクラフトコンペティションや、フードコートでは、カレーフェスティバルを開催します。皆さんぜひおいでください。

と き		ジャンル	ところ	内容など
9月27日 (土)	正午～	ミュージック (音楽)	Mag-Net (マグネット <元寺町>) ステージ	ライブ出演アーティスト…LOST IN TIME、太陽族、creeps ほか/バンドコンテスト (10 組出場予定)
	午後5時～		土手町コミュニティパーク ステージ	ライブ出演アーティスト…須永辰緒、一十三十一 (ヒトミトイ) ほか
9月28日 (日)	午前10時～	クラフト (工芸)	中三弘前店 (土手町) 1 階ガレリア	弘前クラフトコンペティション…伝統工芸品 (津軽塗、ブナコ、こぎん刺し) の新商品化に向けたアイデアなどへの投票および審査、発表。
		フード (食)	中三弘前店正面入口前	カレーフェスティバル…秋田神代カレー (あいがけカレー)、KANDY SPICE (スープカレー)、ホテルカレーほか (6 店舗出店予定)
	午前10時半～	ミュージック	土手町コミュニティパーク ステージ	ライブ出演アーティスト…山口トモ
	午前11時～	ミュージック	SPACE DENEGA (スペースデネガ <上瓦ケ町>)	ライブ&ワークショップ出演アーティスト…Saigenji、salsa de norte、フイレファ・マウナラニ・フラスクールほか
	正午～	ミュージック	Mag-Net ステージ	ライブ出演アーティスト…人間椅子、ond、LOST IN TIME、太陽族ほか

■問い合わせ先
弘前青年会議所
(☎ 34・4458)
※詳しくはCross.Sのホームページ
(<http://crosss-hirosaki.com/>)
をご覧ください。

ジバニャン バラエティショー



人気のジバニャンが Cross.S にやってくる！クイズ大会や「ようかい体操第一」で盛り上がりう!!
☆とき 9月28日 (日)
①午前11時～、②午後2時～
☆ところ 土手町コミュニティパーク
※混雑時、入場を制限する場合があります。



©L5/YWP・TX

「参加店を巡る スタンプラリー」

りんごカフェめぐり 2014

人気のアップルパイはもちろん、今が旬のりんごを使ったメニューを味わってみませんか？
参加店でスタンプを集めると、さらにりんごがもらえます (数量限定)！

▽とき 9月27日～11月30日

▽ところ 中心市街地の参加各店

▽内容 参加店で食事などをし、スタンプを2個集めると、りんご1個がもらえ、さらに抽選でりんごの木のオーナー権利などが当たります。
※詳しくは、まちなか情報センター (土手町)、観光案内所 (駅前町)、参加各店などに配置しているパンフレットをご覧ください。

■問い合わせ先 りんごカフェめぐり事務局 (弘前下土手町商店街振興組合内、☎ 33・5369)



広報ひろさきは環境にやさしい
インキを使用しています。

