



健康の掲示板

弘前市保健センター（野田2丁目）☎37・3750



母子保健

母子健康手帳の持参を。場所は弘前市保健センター（各指定医療機関での個別健診を除く）で、料金は無料です。なお、発熱など体調不良の場合は、次回に受診してください。★は対象者に健康診査票を送付します。

名 称	と き 内 容	対象・定員		申込先
乳幼児の健康診査	4か月児★ 7か月児★ 1歳6か月児 3歳児 1歳児歯科 2歳児歯科★	各指定医療機関での個別健診 10月22日・23日／受付=午後0時半～1時半 10月8日・9日／受付=午後0時半～1時半 10月15日・16日／受付=午後0時半～1時 対象=平成24年4月生まれ～各指定歯科医療機関での個別健診	平成25年4月生まれ 平成23年3月生まれ 平成25年10月生まれ	
離乳食教室	10月24日（金）、午後1時～2時半／受付=正午～午後0時50分 離乳食講話・グループレッスン／ミニ講話（親子のふれあい、はじめての歯みがき）／身長・体重測定／育児相談 ※歯の相談希望者で歯ブラシを持っている場合は持参を。	平成26年5月生まれ	10月6日～23日に、弘前市保健センターへ。	



検 診

市の各種検診は、年度内に1回受診できます。

名 称	会 場	と き 内 容	対象・定員	問い合わせ・申込先	
				料 金	問い合わせ・申込先
セット検診	医師会健診センター	通年10月14日～3月13日 ※女性限定日は問い合わせを。 胃・肺・大腸がん検診（50歳以上は前立腺がん検診も受診可（別途500円））	40歳以上の市民（職場で受診できる人を除く） ※定員になり次第締切。	弘前市医師会健診センター検診課（☎フリー ダイヤル0120・050・489、平日…午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く））へ。	
複合健診	ヒロ口	10月18日～12月6日の毎月第1・3土曜日 特定健診・後期高齢者健診（無料）／胃・肺・大腸がん検診（50歳以上は前立腺がん検診も受診可（別途500円））	40歳以上の市民（職場で受診できる人を除く） ※定員になり次第締切。	受診希望日の1週間前までに、健康づくり推進課（弘前市保健センター内、土・日曜日、祝日を除く午前8時半～午後5時）へ。	
女性の健康診査	医師会健診センター	10月15日・18日・23日、11月5日 ※10月23日は託児あり（乳幼児10人まで）。10月15日・23日、11月5日は女性限定。 血液検査、尿検査、内科診察、骨密度検査など	18歳～39歳の主婦や自営業の女性（職場で受診できる人、妊娠中やその疑いのある人などを除く） ※定員になり次第締切。	800円	
医療機関での検診		胃・大腸・前立腺・子宮・乳がん検診、骨密度検診、結核検診は、医療機関でも受診できます。直接、「市の検診」と伝えて問い合わせを。詳細は「健康と福祉ごよみ」で確認するか、健康づくり推進課へお問い合わせください。なお、乳がん検診は、国の指針に基づき対象年齢を見直しし、対象は40歳以上の人です。			



胃がんリスク検診

市では、本年度から胃がんの予防・早期発見・早期治療を目指すことを目的に胃がんリスク検診を実施します。

※内容 血液検査(ピロリ菌の有無)

胃の萎縮の程度

▽対象 平成27年3月31日までに40歳・45歳・50歳・55歳になる人
▽受診料 無料（受診後の治療費などは保険診療で本人負担となります）
▽費用 5,000円（自己負担）
※生活保護受給者は無料。
※対象者には、個別に通知します。



定期予防接種

【水痘（水ぼうそう）の定期予防接種】

10月1日から、水痘ワクチンが定期予防接種になりました（無料）。

▽接種対象と接種回数

○1歳児～2歳児＝3カ月以上の間隔において2回接種（すでに予防接種を1回済んでいる場合は1回接種。また、1回目の接種後3歳に至った場合は、2回目の接種は定期接種から外れます）

○3歳児～4歳児（本年度のみの経過措置）＝1回接種（過去に1回でも接種したことがある幼児は対象外）

※対象者には通知しますが、水痘に罹患したこと（かかったこと）のある幼児は対象外。なお、接種年齢から外れると有料になりますので、ご注意ください。

【水痘ワクチン接種費用の助成】

本年度のみ、5歳以上の就学前の幼児に対し、水痘ワクチンの接種費用1回分を助成（無料）します。

▽実施期間 10月1日～平成27年3月31日

※対象者には、個別に通知しますが、過去に水痘ワクチンを接種したことのある幼児や、過去に水痘に罹患したことある幼児は対象外。また、予防接種の際は予診票と母子手帳を必ず医療機関に持参してください。

【高齢者肺炎球菌ワクチンの定期予防接種】

10月1日から、高齢者の肺炎球菌感染症の予防接種が定期予防接種になりました。

▽実施期間 10月1日～平成27年3月31日

▽対象 平成27年3月31日までに65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人／101歳以上の人／本年度60歳から64歳の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障がいのある人およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがある人で、身体障害者手帳1級程度の障がいのある人

※すでに肺炎球菌ワクチンの接種を受けた人は対象外。
▽費用 5,000円（自己負担）
※生活保護受給者は無料。
※対象者には、個別に通知します。

小児インフルエンザワクチンの接種費用助成

未就学児を対象に、インフルエンザ予防接種の2回接種のうち、1回分の接種費用を助成します。対象者には助成券を送付しますが、再発行はしませんので、接種時まで大切に保管してください。

▽実施期間 10月1日～平成27年1月31日

※予防接種の際は助成券と母子手帳を必ず医療機関に持参してください。

■問い合わせ先 弘前市保健センター（野田2丁目、☎37・3750）



第12回津軽健康大学「市民講座」

▽とき 10月4日（土）、午後2時～3時（受け付けは午後1時～）

▽ところ ホテルナクアシティ弘前（旧ベストウェスタンホテルニューシティ弘前、大町1丁目）3階プレミアホール

▽内容 講演「女優と私」…講師・丘みづ子さん（女優・タレント）

▽対象 市民

▽参加料 無料

※事前の申し込みは不要。

■問い合わせ先 弘前市医師会（竹内さん、☎32・2371、ファックス32・2137）

こころの健康相談

本人や家族の心の悩み、家族を自死で亡くした人の悩みについて、保健師が面接して相談に応じています（無料）。希望する人は事前に電話でお申し込みください。

▽10月・11月の相談日

10月=6日・27日

11月=10日

※時間はいずれも午前9時～午後3時。

▽ところ 弘前市保健センター

▽対象 市民

▽予約受付時間 午前8時半～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）

※「こころの病気」の治療をしていない人を優先します。現在治療している人は、まず主治医に相談を。

■問い合わせ・予約先 弘前市保健センター（野田2丁目、☎37・3750）

▽定員 100人（先着順）
※事前の申し込みは不要ですが、定員になり次第締め切ります。

▽参加料 無料

■問い合わせ先 弘前大学医学部附属病院腫瘍センターがん診療相談支援室（☎39・5174）

▽ところ 市民会館（下白銀町）大会議室

▽内容 ①講演「がん検診～正しい考え方と選び方～」…講師・松坂方士さん（弘前大学医学部医学研究科地域がん疫学講座講師）／②講演「がんにならないためには（一次予防）」…講師・中路重之さん（弘前大学医学研究科社会医学講座教授）

▽参加料 無料

※事前の申し込みは不要。

■問い合わせ先 弘前大学医学部付属病院腫瘍センターがん診療相談支援室（☎39・5174）

▽ところ 健康広場相談室（ヒロ口3階）

▽参加料 無料

※事前の申し込みが必要。

■問い合わせ・申込先 健康広場（☎35・0157）

あなたの街の整骨院・接骨院

市内の整骨院・接骨院を営む柔道整復師が、骨密度など健康に関する無料測定や体の痛みなどに対する無料相談会を開催します。

▽とき 10月12日（日）、午前10時～午後3時

▽ところ ヒロ口（駅前町）3階イベントスペース

▽内容 無料測定（骨密度・筋肉バランス・血管年齢などの測定）、無料相談（痛みやからだの相談へのアドバイス、テーピング指導）

▽参加料 無料

※事前の申し込みは不要。

■問い合わせ先 河西整骨院（村谷さん、☎36・3474（平日の午前9時～正午））

健康・医療講演会

▽とき 10月18日（土）、午後2時～4時

▽ところ 弘前プリンスホテル（駅前1町目）2階孔雀の間

▽テーマ 「顔の医学・皮膚の医学」

▽内容 講演「帶状疱疹」…講師・熊野高行さん（弘前病院皮膚科医師）／講演「最近の形成外科治療」…

講師・漆館聰志さん（弘前大学医学研究科形成外科学講座教授）

▽定員 100人（先着順）

※事前の申し込みは不要ですが、定員になり次第締め切ります。

▽参加料 無料

■問い合わせ先 弘前大学医学部医学研究科総務グループ総務担当（山中さん、☎33・5111、内線6783）

無料健康相談

弘前大学名誉教授の今充さん（医学博士）のボランティアによる無料健康相談を開催します。体のことなどで気になる人はご相談ください。また、ヒロ口（駅前町）3階健康広場のセルフチェックコーナーでの計測結果について、専門的なアドバイスを希望する人も気軽にご相談ください。

▽とき 10月18日、11月1日、午後1時～4時

▽ところ 健康広場相談室（ヒロ口3階）

▽参加料 無料

※事前の申し込みが必要。

■問い合わせ・申込先 健康広場（☎35・0157）

市立病院の宿泊ドック再開

休止していた宿泊ドックを11月から再開する予定です。

▽実施日（予定） ①11月10日・11日／②12月8日・9日／③平成27年1月19日・20日／④平成27年2月2日・3日／⑤平成27年3月2日・3日