

**プロジェクションマッピング  
～洋館の新たな魅力を  
あなたへ～**

旧市立図書館にプロジェクションマッピングを投影します。クリスマスの夜に弘前の魅力を詰め込んだすてきな映像をお楽しみください。  
▽とき 12月23日～25日、午後6時～8時(30分ごとに上映)  
【イベント】  
市内の高校生や学生が「夢」や「未来」をテーマに制作した映像を市立観光館壁面に投影します。  
▽とき 12月17日～19日、午後6時～8時(30分ごとに上映)  
～共通事項～  
▽ところ 追手門広場(下白銀町)  
☎観光政策課(☎35・1128)  
※平成26年度原子力施設立地振興対策事業の採択事業。

**子どもの夢を育(はぐく)む  
体験プログラム「クリスマス  
お楽しみ会 in 岩木！」**

▽とき 12月23日(火・祝)  
午前10時～正午  
▽ところ 中央公民館岩木館(賀田1丁目)2階大ホール  
▽内容 弘大の学生による人形劇・紙芝居・ジャグリングなど  
▽対象 市内の小学生とその保護者=50組(先着順)  
▽参加料 無料  
☎12月20日までに、ひろさきア

フタースクール事務局(あんよ・せらびー共育研究会内、境さん、☎携帯090・1935・5527、anyo.therapy@yahoo.co.jp)へ。  
※平成26年度市民参加型まちづくり1%システムの採択事業。

**第11回青森県武道演武大会**

県内の武道団体が、日ごろ鍛錬している心と技を演武で披露します。  
▽とき 12月7日(日)  
午前11時～  
▽ところ 青森県武道館(豊田2丁目)主競技場  
▽入場料 無料  
☎青森県武道館(☎26・2200)

**第10回「話してみよう韓国語」  
青森大会**

今回は第10回を記念して、大会前日にテコンドー体験教室と伝統楽器公演も行います。  
【「話してみよう韓国語」青森大会】  
▽とき 12月21日(日)  
午後1時～  
▽内容 韓国語で演じながら表現を楽しむ新しい形のスピーチコンテスト  
※事前の申し込みは不要。  
【テコンドー体験教室】  
▽とき 12月20日(土)  
午後3時～  
▽定員 50人(先着順)  
※事前の申し込みが必要。当日は動きやすい服装で参加を。参加者には

記念品を差し上げます。  
【伝統楽器公演】  
▽とき 12月20日(土)  
午後6時～  
▽内容 演奏グループ「コルム」による伝統楽器の演奏、イヒョンソプさん(歌手)によるK-pop公演、テコンドーのデモンストレーション  
▽定員 250人(先着順)  
※事前の申し込みは不要。  
～共通事項～  
▽ところ 市民文化交流館(駅前町、ヒロロ4階)ホール  
▽参加料 無料  
☎「話してみよう韓国語」青森大会実行委員会事務局(あおもりコリアネット内、三上さん、☎携帯080・6050・6700、受付時間は午前9時～午後6時)



**環境整備センターの教室**

**【オリジナルキャンドルとキャンドル置き作り教室】**

空きびんと使わなくなったろうそくを再利用して、オリジナルのキャンドルを作ります。  
▽とき 12月20日(土)  
午前9時半～午後0時半  
▽定員 15人(先着順。親子での参加も可。小学生以下の場合は保護者の同伴が必要)  
▽持ち物 ジャムなどの空きびん(ラベルをはがしたもので、容量が200ml程度のもの1つ)、びんの飾り付けにしたいシールや油性ペン、軍手



【ミニ門松作り教室】  
不用になったわらや竹、畳表などを使って、小さな門松を作ります。  
▽とき 12月23日(火・祝)  
午前9時半～午後3時  
▽定員 20組(親子での参加も可。製作は1家族1基まで。初めての人を優先します)  
▽持ち物 昼食  
～共通事項～  
▽ところ 弘前地区環境整備センタープラザ棟(町田字筒井)  
▽講師 尾崎行雄さん、プラザ棟職

**宝くじのコミュニティ助成金を活用**

自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、市町村や町会などのコミュニティ組織が主体となって実施する地域活動に対し、各種助成金を交付しています。

本年度の「一般コミュニティ助成事業」では、東地区町会連合会の申請が採択され、集会所のテーブルやイスなどコミュニティ活動備品が整備されました。なお、助成金を活用したい場合は、気軽にご相談ください。

☎市民協働政策課市民生活係(☎35・1664)



◀折りたたみテーブル・椅子



▶ポータブルワイヤレスアンプ・マイク・タイピン型マイク



○の中には↑のマークが付いています。

所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望クラス(小・中学生の場合は保護者名と学年も)を記入し、12月12日(必着)までに、岩木スキークラブ(〒036・1313、賀田1丁目11の8、熊谷さん)へ。  
※はがき1枚で1人まで。応募多数の場合は12月13日に抽選し、結果を通知します。  
☎岩木スキークラブ(熊谷さん、☎携帯090・2278・0361)

**北の文脈文学講座**

▽とき 12月20日(土)  
午後2時～3時  
▽ところ 市立郷土文学館(下白銀町)  
▽テーマ 工藤正廣の翻訳「ドクトル・ジヴァゴ」  
▽講師 竹森茂裕さん(弘前ペンクラブ)  
▽受講料 無料(事前の申し込みは不要。ただし観覧料は必要)  
▽観覧料 高校生以上=100円/小・中学生=50円  
※65歳以上の市民、市内の小・中学生や障がい者、外国人留学生は無料。年齢や住所を確認できるものの提示を。  
☎市立郷土文学館(☎37・5505)  
※あおもり県民カレッジの単位認定講座。

**市民スキー教室(岩木会場)**

▽とき 12月29日～31日の午前10時半～午後3時半  
※最終日は正午まで。  
▽ところ 岩木山百沢スキー場(百沢字東岩木山)  
▽内容 初心者の基本動作などの習得から上級者やレーシングまで幅広く指導  
▽クラス区分 初心者=スキーが初めてか、それに近い人/初級=1人でリフトに乗れて滑れる人/中級=基礎パラレルターンができる人/上級&レーシング=パラレルターンができる人  
▽対象 小学校1年生以上で、用具を持参し、現地集合ができる人=70人  
▽参加料 2,000円  
※各自傷害保険に加入を。また、別途リフト代(団体割引を適用予定)が必要。  
▽申し込み方法 往復はがきに、住

**「いきいきシニア健康教室」  
の参加機会が拡大**

～65歳以上の要支援・要介護認定のない人へ～  
市では、高齢者の皆さんができるだけ介護を必要とせず、元気にいきいきと生活していけるよう「いきいきシニア健康教室」を開催しています。これまで、年度内の同一コースの利用は最大2回までとしていましたが、11月から対象となる人は制限なく、年間を通して利用できるようになりました。  
参加の機会が拡大していますので、ぜひご利用ください。  
☎介護福祉課地域支援係(☎40・7072)

**脳とカラダのトレーニング**

【脳&カラダのリフレッシュ体操教室】  
▽とき 1月6日～27日の毎週火曜日、午前10時～11時  
▽ところ 克雪トレーニングセンター(豊田2丁目)  
▽内容 タオル・ボール・ゴムチューブを使ったストレッチ体操、手足を使う簡単なリズム体操・ゲーム、脳のエクササイズ  
▽対象 市民=15人  
【脳トレ&ミニバランスボール教室】  
▽とき 1月8日～2月26日の毎週木曜日、午前10時～11時  
▽ところ 弘前B&G海洋センター(八幡町1丁目)  
▽内容 ミニバランスボールを使ったストレッチ体操、ミニゲーム、脳トレーニングをしながらストレッチ  
▽対象 市民=40人  
～共通事項～  
▽参加料 無料(各自傷害保険など

に加入を)  
▽持ち物 飲み物、汗ふきタオル、運動のできる服装  
※脳&カラダのリフレッシュ体操教室は室内用シューズも必要。  
▽申し込み方法 往復はがきに、住所・氏名・生年月日・電話番号・教室名(脳トレ&ミニバランスボール教室はボールの有無)を記入し、12月15日(必着)までに、克雪トレーニングセンター(〒036・8101、豊田2丁目3の1)へ。  
※家族や友人同士での参加は、はがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定します。  
☎克雪トレーニングセンター(☎27・3274)

**弘前図書館**

12月の  
催し

◎おたのしみおはなし会  
▽とき 12月6日・13日の午前11時～11時半  
▽ところ 弘前図書館(下白銀町)1階閲覧室おはなしコーナー  
▽内容 「クリスマス」をテーマとした、絵本の読み聞かせ、紙芝居、昔話、エプロンシアター、などなど  
▽対象 おおむね4歳～小学校低学年の児童  
◎クリスマスおはなし会  
▽とき 12月20日(土)  
午後2時～2時40分  
▽ところ 弘前図書館2階視聴覚室  
▽対象 小学生=80人(幼児も可)  
▽語り手 おはなしるんるんの皆さん  
◎だっこでおはなし会  
▽とき 12月27日(土)  
午前10時半～11時  
▽ところ 弘前図書館1階閲覧室おはなしコーナー  
▽内容 絵本の読み聞かせ、手遊び、ブックトークなど  
▽対象 0歳～3歳の子と保護者=15組程度(先着順)  
～共通事項～  
▽参加料 無料  
※事前の申し込みは不要。  
☎弘前図書館(☎32・3794)