

かっこいい大人養成講座3
プラネタリウムが居直った！
「さあ、眠りなさい!!」

「冬の星座」「正しい星空観察の仕方」についてのレクチャー、「星座モビール」の作成を行い、最後にドーム内で音楽を流し、満天の星空の下、熟睡できるような空間を提供します。
▽とき 1月25日（日）
午後5時～7時
▽ところ 弘前文化センター（下白銀町）プラネタリウムほか
▽講師 鶴見弥生さん（みちのく天文同好会）
▽対象 市内在住・勤務の18歳～50歳＝20人（先着順）
▽参加料 無料
▽持ち物 毛布など（睡眠時用として）
📍1月23日までに、中央公民館（☎ 33・6561、📠 33・4490、📧 chuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休館日）へ。

水泳教室（クロール）

▽とき 1月27日～2月12日の毎週火・木曜日、午前10時～11時
▽ところ 温水プール石川（小金崎字村元）
▽内容 クロールの呼吸練習
▽対象 25m泳げない市民＝15人
▽参加料 無料（各自傷害保険などに加入を）
▽申し込み方法 往復はがきに、住所・氏名・生年月日・電話番号・教室名を記入し、1月16日（必着）までに、温水プール石川（〒036・8123、小金崎字村元125）へ。
※応募多数の場合は抽選で決定します。
📍温水プール石川（☎ 49・7081）

雪崩事故防止講習会

初心者・経験者を問わず受講可能です。
▽とき 1月25日（日）、午前9時～午後3時（予定）
▽ところ サンライフ弘前（豊田1

丁目）
※実技を運動公園（豊田2丁目）駐車場で行う予定ですが、天候などによって変更になる場合があります。
▽講師 清野嘉樹さん（弘前市勤労者山岳会会長）
▽参加料 300円（当日徴収）
▽持ち物 筆記用具、野外で活動できる服装、スコップ、ピーコン、ゾンデ
※事前の申し込みは不要。スコップ、ピーコン、ゾンデなど救助用具を持っていない人には無料で貸し出します（数量限定）。昼食は各自でご用意ください。
📍弘前市勤労者山岳会（工藤さん、☎ 携帯 090・7937・6146、📧 kndrm915@yahoo.co.jp）

65歳からの
アンチエイジング講座

▽とき 1月29日（木）、午後1時半～2時半（受け付けは午後1時から）
▽ところ ヒロロ（駅前町）3階健康ホール
▽テーマ 簡単ストレッチで体をほぐそう！～冬場の運動不足解消～
▽内容 健康運動指導士による簡単なストレッチと筋力トレーニング、有酸素運動
▽対象 おおむね65歳以上の市民＝30人（先着順）
▽参加料 無料（各自傷害保険などに加入を）
📍1月13日～20日に、電話で弘前市保健センター（☎ 37・3750）へ。

ストレッチ体操教室

▽とき 2月2日～3月23日の毎週月曜日、午後1時半～2時半
▽ところ 弘前B＆G海洋センター（八幡町）
▽内容 ストレッチ体操、筋力トレーニング、体を使った脳トレ
▽対象 市民＝30人
▽参加料 無料（各自傷害保険などに加入を）
▽持ち物 飲み物・汗拭きタオル
▽申し込み方法 往復はがきに住所・氏名・生年月日・電話番号・教室名を記入し、1月23日（必

着）までに弘前B＆G海洋センター（〒036・8057、八幡町1丁目9の1）へ。
※応募多数の場合は抽選で決定します。夫婦や友人同士で参加を希望する場合、はがき1枚でも応募可。
📍弘前B＆G海洋センター（☎ 33・4545）

ふれあい高齢者
ニュースポーツ研修会

高齢者向けのニュースポーツで、健康の増進を図ってみませんか。
▽とき 2月2日～15日
※種目によって開催日と時間が異なります。詳しくは問い合わせを。
▽ところ すぱーく弘前（石渡1丁目）
▽種目 ①ゲートボール、②グラウンドゴルフ、③ベタンク、④マレットゴルフ、⑤ターゲットバードゴルフ
▽対象 各種目とも、おおむね60歳以上の市民
▽定員 ①＝40人／②＝1・2班各50人／③＝60人／④＝40人／⑤＝40人（いずれも先着順）
▽参加料 無料
📍1月23日までに、すぱーく弘前（☎ 38・3250）へ。

🍀 その他

平成27年度なかよし会・なかよしクラブ・児童クラブの入会申し込みについて

平成27年4月からのなかよし会・なかよしクラブ・児童クラブの入会申し込みを受け付けます。
▽とき 1月5日～30日、午前8時半～午後5時
※土・日曜日、祝日を除く。
▽ところ 子育て支援課（市役所1階、窓口106）、岩木総合支所民生課（賀田1丁目）、相馬総合支所民生課（五所字野沢）
▽対象 保護者の就労などにより、放課後に留守家庭となる小学生
▽申し込み方法 入会申込書に次のいずれかの書類を添えてお申し込みください。
①平成26年分源泉徴収票の写し
②就労証明書

③家庭で保護ができないことを証明する書類
※入会申込書と就労証明書は、子育て支援課、各なかよし会・なかよしクラブ、児童クラブで配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます。
📍子育て支援課（☎ 40・7038）

保健衛生座談会

弘前市町会連合会では、市内を巡回して保健衛生座談会を開催しています。環境や保健に関することで、日ごろ疑問に思っていることや、取り組んでいることなどについて、気軽に話しませんか。
▽日程 下表のとおり

実施日	地区	開催会場
1月15日（木）	高杉	北辰学区高杉ふれあいセンター（独狐字山辺）
1月20日（火）	船沢	船沢公民館（折笠字宮川）

※時間はいずれも午後1時半から。
▽講師 市職員
📍弘前市町会連合会事務局（☎ 35・1111、内線346）
※健幸ひろさきマイレージポイントの対象事業。

藤田記念庭園1月の開館日

▽開館日 1月1日～4日、10日～12日、17日・18日、21日～31日の午前9時～午後5時

▽ところ 洋館（大正浪漫喫茶室、藤田謙一資料室、会議室）、高台部のみ
▽入園料 無料
※会議室は有料となります。詳しくはお問い合わせください。
📍藤田記念庭園（☎ 37・5525）

求職者支援訓練の受講者募集

雇用保険を受給できない求職者の早期再就職を目指し、民間の訓練機関が国の認定を受けて実施する職業訓練です。一定の要件を満たした受講者には、訓練期間中に職業訓練受講給付金が支給されます。
【基本から学ぶパソコン事務基礎科】
▽とき 2月3日～6月2日
▽ところ JMT C弘前教室（外崎4丁目）
▽申し込み締切 1月6日
【介護福祉士実務者研修科】
▽とき 2月6日～8月5日
▽ところ ディスパッチカレッジ弘前校（藤崎町藤崎村井）
▽申し込み締切 1月8日
【はじめてのパソコンと介護職員養成科】
▽とき 2月20日～5月19日
▽ところ JMT C弘前教室
▽申し込み締切 1月26日
【ゼロから始めるOA事務員養成科】
▽とき 3月2日～7月31日
▽ところ パソコンスクールIMS弘前教室（土手町）
▽申し込み締切 2月3日

【経理事務科】
▽とき 3月6日～7月4日
▽ところ JMT C弘前教室（外崎4丁目）
▽申し込み締切 2月3日
【介護職員初任者研修科】
▽とき 3月23日～8月21日
▽ところ ニチイ学館弘前教室（表町）
▽申し込み締切 2月25日
～共通事項～
▽受講料 無料（テキスト代などは自己負担）
▽申し込み方法 事前に弘前公共職業安定所（南富田町）で受講手続きを済ませ、申込締め切り日までに各訓練施設へ受講申込書の提出を。
📍弘前公共職業安定所（☎ 38・8609、音声案内42＃）

星と森のロマントピア屋内
温水プールの休業について

屋内温水プールの内装および設備の修理・補修のため、1月13日から3月18日までの間、休業します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、休業期間にかかる回数券などを持っている人は利用期間を延長しますので申し出ください。
※屋内温水プール休業中も宿泊・大浴場・レストランは通常通り営業します。
📍星と森のロマントピア（☎ 84・2288）

国際交流員の活動について

今年度も昨年度に引き続き、財団法人自治体国際化協会が行う外国青年招致事業の国際交流員として崔永先（チェヨンソン）さんが国際広域観光課で勤務しています。崔さんは海外、特に韓国に向けた当市のPRの一環として、市内を取材し、ブログで情報発信を行っています。今回はその中でも特に印象に残ったという場所について崔さんが紹介します。
※国際交流員は弘前と韓国の架け橋として、市内の教育関係機関、民間団体の国際交流活動に参加することもできます。詳しくは、国際広域観光課（☎ 40・7017）へお問い合わせください。

【本人コメント】

こんにちは。国際交流員の崔永先です。弘前での生活も、もう1年9カ月になりますが、ますます弘前の魅力にはまっています。

最近のお気に入りの場所は、新寺町の稲荷神社です。ずらりと並んでいる赤い鳥居に気を取られてしまった、私のお気に入りのスポット。だんだん狭くなっていく鳥居を通っていると、昔の歴史の中にタイムスリップしていきような気分になります。一步一步足を踏み出すたびに鳥居の隣の風景も、風の音も少しずつ変わってきます。鳥居を通り抜けたら出てくる手ぬぐいをかぶった狐もかわいかったです。韓国では神社がないため、このような赤い鳥居も、そして鳥居の並んでいる景色も特別に感じられました。こんな素晴らしい弘前の良さを、これからも韓国に発信していきたいと思います。

稲荷神社の鳥居

22

HIROSAKI 2015.1.1

23