



弘前市出前講座

～豊富なメニューでお待ちしています～

出前講座（乳幼児の事故予防講座）の様子

市では、市民の皆さんの自主的な学習会などに市の職員を派遣し、制度や行政の情報を積極的に提供する「弘前市出前講座」を実施しています。

4月1日から新たに次の12講座が追加になります。

①人口減少の抑制に向けた市の取り組み／②「ひろさき便利まっぷ」を使ってみよう／③農業者年金／④空き家等対策について／⑤地域まち育てについて／⑥あなたからはじめよう！生ごみの水切り／⑦地域のみんなではじめよう再生資源回収運動／⑧弘前市安心安全見守りネットワーク／⑨こころの健康講座／⑩乳がん予防講座／⑪検診（健診）の受け方／⑫血管を若く保つための講座

講座のメニューは2～3ページに掲載していますので、ぜひご利用ください。

★出前講座ってなあに？…市民の皆さんが関心のある講座をメニューから選んでください。市の職員が指定の場所に出向き、分かりやすく説明します。

★誰でも利用できるの？…市内に在住、または通勤・

通学する5人以上のグループなら、誰でも利用できます。ただし、営利活動を目的とした催しなど、出前講座の趣旨に反する場合は利用できないこともあります。

★利用日と時間は？…年末年始（12月29日～1月3日）を除く、午前9時～午後9時の2時間以内。土・日曜日、祝日も可。

★会場の準備などは？…受講を希望するグループで用意してください。

★利用料は？…無料です。

★申し込み方法は？…利用申込書に必要事項を記入し、利用予定の1カ月前までに広聴広報課（市役所3階、窓口308）へ。ファクス、郵便での申し込みも可。※出前講座のパンフレットおよび利用申込書は、広聴広報課窓口のほか、岩木・相馬の各総合支所、市内各出張所などにも用意しています。また、市ホームページからダウンロードできます。

■問い合わせ・申込先 広聴広報課（〒036・8551、上白銀町1の1、☎ 35・1194、ファクス 35・0080）

NEWS

スポーツ指導員の派遣事業

文化スポーツ振興課では、市民の健康増進を図るため、市スポーツ指導員を派遣し、スポーツ関連の教室などを実施しています。これまでは、出前講座で「健康体操講座」を実施していましたが、平成27年度からは、この講座を文化スポーツ振興課のスポーツ指導員派遣事業として実施します。

利用する場合は、電話またはファクスで利用希望日の1カ月前までにお申し込みください。なお、申し込み用紙は市ホームページからダウンロードできます。

■問い合わせ・申込先 文化スポーツ振興課（☎ 40・7115、ファクス 35・7956）