



## イベント

### 2日間限定！ フリーマーケット開催

さまざまなクリエイターたちが集まり、愛用の私物や作品、とっておきの品々を販売します。  
▽とき 3月21日・22日の午前10時～午後5時  
▽ところ 岩木川市民ゴルフ場（清野袋2丁目）管理棟2階  
▽内容 雑貨、日用品、ハンドメイド資材などの販売  
▽入場料 無料  
📍HANDS（花田さん、☎33・2404）

### 弘前大学への地域課題 研究委託事業研究成果発表会

さまざまな地域の課題に対応するために、まちづくりや地域の活性化に関したテーマで調査研究を行っている「弘前大学への地域課題研究委託事業」で本年度に採択された研究提案の成果を発表します。  
この機会に、さまざまな研究成果に触れ、まちづくりや地域の活性化について一緒に考えてみませんか。  
▽とき 3月23日（月）、午後1時半～4時半（開場は午後1時）  
▽ところ 市民文化交流館ホール（駅前町、ヒロロ4階）  
▽内容 「ひろさき農業インターンシップ制度導入に係る調査研究」…藤 浩幸さん（農学生命科学部准教授）／「土産物の選択における価値と観光客の購買行動に関する研究－贈答文化との関係から」…日比野愛子さん（人文学部講師）／「公民館による社会関係資本醸成に関する調査研究」…松本大さん（教育学部講師）／『「趣のある建物」の継承と保全のための調査研究」…高瀬雅弘さん（教育学部准教授）／「防災リーダー育成教育に関する調査研究」…片岡俊一さん（理工学研究科准教授）  
▽対象 市民  
▽参加料 無料

▽申し込み方法 電話、ファクスまたはEメール（氏名・電話番号・所属団体名を記入）で申し込みを。  
📍行政経営課（☎40・7021、📠35・7956、📧gyoseikeiei@city.hirosaki.lg.jp）

### 米粉ねんどであそぼう♪

▽とき 3月26日（木）  
午前10時～11時半  
▽ところ 小比内農業研修会館（小比内2丁目）  
▽内容 県産の米粉でねんどを作って遊びます。  
▽対象 未就学児と保護者＝10組（先着順）  
▽参加料（1組） 100円  
📍3月25日までに、青森県にプレイセンターを創る会（小山内さん、☎26・8557、📠26・8558、📧playcentremadeaomori@live.jp）へ。  
※平成26年度市民参加型まちづくり1％システムの採択事業として行われます。

### 第3回自閉症啓発デー 記念シンポジウム

毎年4月2日は「世界自閉症啓発デー」です。自閉症をはじめとする発達障がいについて、広く啓発することを目的に、弘前大学で記念シンポジウムを開催します。  
▽とき 4月2日（木）  
午後6時～8時  
▽ところ 弘前大学大学院保健学研究科（本町）6階24講義室  
▽テーマ 「共に支え合う～一人ひとりのつながりが大きな輪に～」  
▽参加料 無料  
※事前の申し込みは不要。  
📍弘前大学大学院医学研究科精神医学講座（☎39・5066）

### 市立郷土文学館スポット企画展 「作家が描いた津軽－昭和Ⅱ－」

佐藤愛子、火野葦平、小林秀雄、今東光、今日出海、今官一、五木寛之、司馬遼太郎ほか、13人の作家

が津軽を描いた作品を紹介します。  
▽開催期間 4月1日～6月30日  
▽観覧時間 午前9時～午後5時（入館は午後4時半まで）  
▽ところ 市立郷土文学館（下白銀町）スポット企画展コーナー  
▽観覧料 高校生以上＝100円／小・中学生＝50円  
※65歳以上の市民、市内の小・中学生や障がい者、外国人留学生は無料。年齢や住所を確認できるものを提示してください。  
📍市立郷土文学館（☎37・5505）  
※あおり県民カレッジの単位認定講座です。

### 皆既月食観察会 ☆見上げてごらん天体ショー☆

▽とき 4月4日（土）  
午後7時～9時  
▽ところ 星と森のロマントピア天文台（水木在家字桜井）  
▽テーマ 「なぜおこる？皆既月食」  
▽参加料 市民＝無料  
※事前の申し込みは不要。  
▽その他 天文台では解説員が案内します。  
📍星と森のロマントピア天文台（☎84・2233、月曜日は休館）

### 好きな時間にヒロロで あっぶる体操を体験しよう！

美空ひばりの「リンゴ追分」などの曲に合わせて、体操・ストレッチ・ステップ運動をみんなで一緒にしてみませんか。  
▽とき 4月11日の午前9時～午後6時、12日の午前11時～午後6時  
※1時間ごとにスタートします。都合の良い時間においでください。  
▽ところ ヒロロ（駅前町）3階健康ホール  
▽内容 弘前大学が監修した全身運動である、あっぶるストレッチ、あっぶる体操・ステップ運動（約30分）  
▽対象 市民または市内に通勤・通学する人  
▽参加料 無料（各自傷害保険などに加入を）

※事前の申し込みは不要。  
▽持ち物 運動のできる服装、室内用シューズ、汗ふきタオル、飲み物  
📍健康づくり推進課（弘前市保健センター内、☎37・3750）



## 教室・講座

### 春のキッズ空手体験教室

▽とき 3月28日、4月4日・11日・18日・25日の午後4時20分～5時  
▽ところ 小比類巻道場（城東北3丁目）  
▽内容 ストレッチ、基本動作、ミット打ちなど  
▽参加料 無料  
※事前の申し込みが必要。  
▽持ち物 運動のできる服装、汗ふきタオル、飲み物  
📍電話かEメールで、小比類巻道場（☎26・9915、📧kohi-dojohiro@kki.biglobe.ne.jp）へ。

### 三省地区交流センター 「レザークラフト教室」

▽とき 3月31日（火）  
午前9時半～午後3時  
▽ところ 三省地区交流センター

（三世寺字鳴瀬）  
▽内容 初心者向けレザークラフト（ブローチ・ペンケース・小銭入れ）作り  
▽講師 笹木啓子さん  
▽定員 15人（先着順）  
▽参加料 1,000円～3,000円（材料費として）  
※作品により材料費が異なります。  
▽持ち物 昼食  
📍3月28日までに、三省地区交流センター（☎95・3760、月曜日は休み）へ。

### あすなろ体操スクール

平成27年度の生徒を募集します。  
▽とき 4月～平成28年3月の土・日曜日（毎月2回）、午後5時半～7時  
▽ところ 市民体育館（五十石町）  
▽内容 ①エンジェルコース＝ボール、縄、マットを使った体操／②ジュニアコース＝器械体操（マット、平均台、跳び箱、鉄棒）、トランポリンなど／③シニアコース＝ストレッチ体操、軽スポーツ、ヨガ、エアロビクスなど  
▽対象 ①4歳～5歳＝5人程度（過去に受講したことがある人を除く）／②小学生＝100人／③成人

＝30人  
▽受講料 ①・②＝年間1万2,000円／③＝年間6,000円（保険料を含む）  
▽持ち物 室内用シューズ  
▽申し込み方法 3月29日の午後4時～5時に、受講料を添えて市民体育館会議室へ。  
※第1回目のスクールは、4月中旬に開催する予定です。  
📍午後7時～8時に、弘前体操連盟（佐々木さん、☎34・8560）へ。

### ウイングでシャワーが苦手・水がこわいを克服しよう！第2弾

▽とき 3月30日～4月18日（木・日曜日を除く）  
▽ところ ウイング弘前（青山5丁目）  
▽対象 2歳以上の未就学児＝5人／小学生＝5人（いずれも先着順）  
▽参加料 無料  
※事前の申し込みが必要。  
▽持ち物 スイミングキャップ、ゴーグル、水着、バスタオル  
※開催時間など、詳しくはホームページをご覧ください。  
📍3月18日から、ウイング弘前（☎38・8131）へ。

市民会館開館50周年記念事業として、王将戦第7局を開催します。防衛を目指す渡辺明王将に、郷田真隆九段が挑戦する七番勝負の最終局となります。

#### 【大盤解説会】

対局の様子をスクリーンで観戦しながら、プロ棋士が解説を行います。  
▽とき 3月26日（木）、午後1時～6時と27日（金）、午前10時～終局  
▽ところ 市民会館（下白銀町）大ホール  
▽入場料 1日＝1,000円（高校生以下は無料）  
※当日券のみの取り扱い。

## 第64期 王将戦 七番勝負第7局

郷田 真隆 九段

渡辺 明 王将

#### 【歓迎レセプション】

渡辺明王将と郷田真隆九段の来弘を、津軽の伝統芸能で迎えます。  
▽とき 3月25日（水）、午後4時～  
▽ところ 市民会館ホワイエ  
▽入場料 無料  
※王将戦七番勝負は4戦先勝制のため、第6局までに決着がついた場合は第7局が行われません。その場合、本イベントの開催はありませんのでご了承ください。  
なお、開催の有無については、市のホームページへ掲載しますのでご確認ください。  
📍文化スポーツ振興課（☎40・7015）