

	▽ところ ヒロロ（駅前町）3階多世代交流室 ▽内容 「ひろさきの水」ペットボトル水飲み比べ、パネル展示、ペットボトル水（ひろさきの水）や上下水道部オリジナル洗顔タオルの無料配布など 📍 上下水道部総務課（☎ 36・8100）
まめしぐ・さがしぐ・あずましぐ～楽しいふる里ことば～	
方言王国「あずましの國・青森」代表の渋谷伯龍さんとともに、津軽に伝わる言葉を考えてみませんか。 ▽とき 6月6日（土）午前10時～ ▽ところ 瑞樂園（宮館字宮館沢） ▽定員 50人（先着順） ▽講師 渋谷伯龍さん ▽参加料 無料 ※事前の申し込みが必要。 📍 三浦造園（☎ 95・2246）	
水道週間の催し	
6月1日～7日の水道週間にちなみ、イベントを開催します。 【家庭巡回サービス】 6月1日～5日に、ひとり暮らしの高齢者や体の不自由な人の家庭を対象に、給水装置の無料点検を行います。 ▽申込先 上下水道部営業課（茂森町、☎ 36・8115） 【アンケート調査】 6月1日～5日に、上下水道部（茂森町）1階の窓口でアンケートに回答すると、ポケットティッシュがもらえます。 【「弘前市水道週間」イベント】 ▽とき 6月6日（土）、午前9時～午後4時	

映画『ライアの祈り』  
県内先行ロードショー

『幸せのカタチは決してひとつではない。』  
「津軽百年食堂」の長女が織りなす心温まるヒューマンドラマです。5月30日（土）の県内先行ロードショーに伴い、お得な特別前売鑑賞券を販売しています。  
▽とき 5月30日（土）～  
※全国公開は6月13日（土）～  
▽ところ イオンシネマ弘前（高崎2丁目）ほか  
▽特別前売鑑賞券料金 1,100円  
▽公式ホームページ <http://raianoinori.com/>  
▽鑑賞券販売所 弘前市立観光館（下白銀町）、弘前まちなか情報センター（土手町）  
📍 観光政策課（☎ 35・1128）




©2015「ライアの祈り」製作委員会  
© 森沢明夫／小学館

第9回 B&G 会長杯 グラウンドゴルフ大会
▽とき 6月7日（日）、午前9時～ ▽ところ 弘前 B&G 海洋センター（八幡町1丁目）多目的広場 ▽内容 24ホールを個人戦、団体戦で競います。 ▽対象 市民 ▽参加料 1人500円（保険料含む） 📍 申込用紙に参加料を添えて、5月20日までに弘前 B&G 海洋センター（☎ 33・4545、火曜日は休み）へ。 ※申込用紙は、弘前 B&G 海洋センターで配布しています。
「第40回岩木山一周歩こう会」参加者募集
▽とき 6月7日（日） ▽ところ 岩木山周回道路（岩木山ろく、約42km） ▽参加料 1,500円 ▽申し込み方法 5月28日（必着）

までに、はがきかホームページ、またはEメール（住所、氏名、性別、生年月日を記入）で申し込みを。 📍 弘前勤労者山岳会（工藤さん、〒036・8094 外崎5丁目9の10、☎ 携帯 090・7937・6146、📠 <a href="http://www.hirosakirousan.net/">http://www.hirosakirousan.net/</a> 、📧 <a href="mailto:kndrm915@yahoo.co.jp">kndrm915@yahoo.co.jp</a> ）
樹木医と行く古木・名木めぐり
古木・名木を樹木医がガイドします。間近で観察し、自然の力強さを感じてください。 ▽とき 6月14日（日）、午前9時～午後1時（雨天決行） ▽集合場所 緑の相談所（弘前公園内、下白銀町） ▽ツアールート ①アイグロマツ（弘前公園）→②クジャクガシワ（猿賀神社）→③ケヤキ（七柱神社）→④ケヤキ夫婦木（愛宕神社）→⑤ポプラ（東公園）→弘前公園解散 ※バス移動あり。 ▽対象 中学生以上＝20人（先着順） ▽参加料 1,000円 ※事前の申し込みが必要。 ▽持ち物 雨具、タオル、動きやすい服装 📍 市みどりの協会（☎ 33・8733、午前9時～午後5時）

第2回白神山地野遊楽校
▽とき 6月20日（土）午後1時～3時 ▽集合 アクアグリーンビレッジ ANMON（西目屋村川原平） ▽内容 マザーツリーに会いに行こう、山菜を探してみよう ▽対象 小学校2年生以上の児童とその保護者（原則、保護者同伴）＝50人程度（先着順） ▽参加料 無料 ▽申し込み方法 5月18日～6月8日に、電話かファクスまたはEメールで、ECOリパブリック白神（☎ 88・8808、📠 88・8809、📧 <a href="mailto:jimukyoku@shirakamifund.jp">jimukyoku@shirakamifund.jp</a> ）へ。 ※申込書はホームページ（📠 <a href="http://shirakamifund.jp/">http://shirakamifund.jp/</a> ）からダウンロードできます。 📍 ECOリパブリック白神（百石町、

平日の午前9時～午後6時）
津軽三味線ミニライブ2015
岩木山ふもとの自然を背景に奏でる津軽三味線の音色を楽しんでみませんか。 ▽期間 10月25日までの毎週日曜日、祝日 ▽時間・場所 ①午前11時半～＝農産物直売施設・野市里（宮地字川添）／②午後0時半～＝岩木山神社（百沢字寺沢）／③午後1時半～＝嶽温泉広場（常盤野字湯の沢）／④午後2時半～＝岩木観光物産案内所（百沢字裾野） ※演奏時間は各場所約30分です。 ▽料金 無料 📍 岩木山観光協会（☎ 83・3000、午前9時～午後5時）
 教室・講座
バドミントン教室
【初心者向け】 ▽とき 6月3日～7月8日の毎週水曜日、午前10時～正午 ▽内容 ラケットの握り方からゲームまで ▽対象 市民＝20人（先着順） 【中級者向け】 ▽とき 6月4日～7月9日の毎週木曜日、午後1時～3時 ▽内容 基本・競技規則・ゲーム戦略法など ▽対象 市民＝20人（先着順） 共通事項 ▽ところ 岩木B＆G海洋センター（兼平字猿沢） ▽参加料 無料（各自傷害保険に加入を） ※事前の申し込みが必要。 📍 岩木B＆G海洋センター（☎ 82・5700）

健康体操 ＆屋内ウォーキング教室
▽とき 6月4日・18日の午前10時～正午 ▽ところ 河西体育センター（石渡1丁目） ▽内容 体のゆがみ、筋肉の balan

スなど、参加者が自身の体を知ることなどを目的とした体操および気づいた問題点を克服に導くための体操とウォーキングの指導。 ▽講師 葛原仁美さん（健康運動指導士） ▽対象 市民＝各回20人（先着順） ▽参加料 500円（傷害保険料を含む） ▽持ち物 室内用シューズ、汗ふきタオル、飲み物、使い古しのストック（用意できる人）、運動のできる服装 ※事前の申し込みが必要。 📍 河西体育センター（☎ 38・3200）
手軽に楽しい健康づくり教室
▽とき 6月5日～26日の毎週金曜日、午後1時半～2時半 ▽ところ ヒロロ（駅前町）3階健康ホール ▽内容 全身をほぐすストレッチ体操や体力・筋力の保持、増進を目的とした簡単な筋力トレーニング、脳トレなど ▽対象 20歳以上の市民＝25人 ▽参加料 無料（各自傷害保険などに加入を） ▽持ち物 運動できる服装、室内用シューズ、汗ふきタオル、飲み物 ▽申し込み方法 往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・教室名を記入し、5月25日（必着）までに弘前B＆G海洋センター（〒036・8057、八幡町1丁目9の1）へ。 ※家族や友人同士で参加希望の場合は、はがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定します。 📍 弘前B＆G海洋センター（☎ 33・4545）

東北女子短期大学公開講座
▽日程と内容 ①6月7日、午前9時半～午後1時＝「おいしい津軽のおかず」を作りましょう（9）／②6月14日、7月26日、午前10時半～11時半＝保育講座（親子であそぼうわらべうたなど）／③6月20日、午前10時～11時半＝歩いて脳を鍛えましょう！～スクエアステップに挑戦してみませんか～／

④6月20日、7月11日、いずれも午前10時～午後1時～（各日2回開催）＝CGでプリント布地をつくってみませんか～チェック柄編～／⑤8月1日、午前9時半～午後0時半＝中高生のためのクッキングレッスン！Let's Try! パーティメニューも手作りで♪ ▽ところ ①③④⑤＝東北女子短期大学（上瓦ケ町）／②＝ヒロロ（駅前町）3階多世代交流室2および健康ホール ▽対象 ①高校生以上＝30人／②3歳～6歳までの就学前の子とその保護者＝15組～20組／③市民＝20人／④中学生以上＝各回3人／⑤中学・高校生＝20人 ▽受講料 ①＝300円（食材費として）／②③④⑤＝無料 📍 5月20日から、ホームページ、はがき、Eメール、電話またはファクス（住所、氏名、電話番号、希望講座名を記入）で、東北女子短期大学公開講座係（〒036・8503、上瓦ケ町25、☎ 32・6151、📠 32・6153、📧 <a href="mailto:tibunken@toutan.ac.jp">tibunken@toutan.ac.jp</a> 、📠 <a href="http://www.toutan.ac.jp/">http://www.toutan.ac.jp/</a> ）へ。
---

ヒロロ健康サークル ～みんなで体を動かそう～
▽とき 6月9日～30日の毎週火曜日、午前10時半～11時50分（受け付けは午前10時から） ▽ところ ヒロロ（駅前町）3階健康ホール ▽内容 ひろさき健幸増進リーダーによる体操 ▽対象 毎週継続して参加できる40歳以上の市民＝30人 ▽参加料 無料（各自傷害保険などに加入を） ▽持ち物 運動できる服装、室内用シューズ、汗ふきタオル、飲み物 ▽申し込み方法 往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・サークル名（ヒロロ健康サークル）を記入し、5月26日（必着）までに健康づくり推進課（〒036・8711、野田2丁目7の1）へ。 ※はがき1枚で1人とし、応募多数の場合は抽選で決定。 📍 弘前市保健センター（☎ 37・3750）