

弘前市青年交流会
～農家の出合いはBBQ！～

▽とき 6月27日(土)、午後1時＝市立観光館バスプール出発/午後7時＝市立観光館バスプール解散 ※貸切バス移動。雨天決行。
▽内容 津軽ゆめりんごファーム(小沢山崎)でさくらんぼ狩りとジャム作りを楽しんだ後、星と森のロマンピア(水木在家字桜井)に移動し、バーベキューを楽しみながらの交流パーティーを行う
▽対象 男性＝市内に居住するおおむね35歳～50歳の独身農業者/女性＝おおむね25歳～45歳の独身者
▽定員 男女各10人
▽参加料 男性＝4,000円/女性＝2,000円
📅6月17日までに、弘前市青年交流会実行委員会事務局(市農業委員会事務局内、☎40・7104、📧nougyou@city.hirosaki.lg.jp)へ。

教室・講座

ノルディックウォーキング
体験会

▽とき 6月6日～27日の毎週土曜日、午前8時～9時
▽ところ 南富田町体育センター
▽対象 市民＝15人(先着順)
▽参加料 無料(各自傷害保険などに加入を)

▽持ち物 室内用シューズ、動きやすい服装、ポール(無料貸し出し有り)
📅実施日の前日までに、スポネット弘前事務局(☎32・6523、📧info@sponet-h.com)へ。

金魚ねぶた作り方講習会

講師に津軽錦絵作家協会会員を迎え開催します。
▽とき 6月14日(日) 午前10時～午後3時
▽ところ 市立観光館(下白銀町)多目的ホール
▽対象 小学生以上＝50人
▽受講料 1,000円
▽持ち物 鉛筆、消しゴム、はさみ
📅6月10日までに、受講料を添えて、弘前観光コンベンション協会(市立観光館内、☎35・3131)へ。

第7回ふれあい介護者教室

▽とき 6月17日(水) 午後2時～3時半
▽ところ パインハウス岩木(賀田2丁目)2階会議室ほか
▽テーマ 「認知症サポーター研修」～みんなで認知症サポーターになろう！～
▽内容 地域の認知症の人を支えるためのサポーターを養成します。
▽対象 市民＝40人程度
▽参加料 無料
📅6月13日までに、松山荘在宅介



護支援センター(下山さん、☎82・3330)へ。

居合道・杖道(じょうどう)体験教室

初心者向けの教室です。
▽とき 6月14日、7月12日、8月23日の午後1時～3時
▽ところ 勤労青少年ホーム(五十石町)体育室
▽対象 市民
▽参加料 無料
▽持ち物 運動できる服装
※教室期間中は随時受け付けます。
📅弘前連杖道部事務局(木村さん、☎携帯090・5832・3694)

市民水泳教室

▽とき 6月16日～19日、23日～26日の午後1時～2時半
▽ところ 河西体育センター(石渡1丁目)
▽対象 市民＝20人
▽参加料 無料(各自スポーツ安全保険に加入を)
📅6月10日までに、弘前水泳協会(木村さん、☎34・8666または、☎携帯090・5841・8300)へ。

ベテランズセミナー

食環境や健康について学んでみませんか。
▽とき 6月18日(木) 午前10時～11時半
▽ところ 弘前文化センター(下白銀町)2階中会議室

▽内容 食と健康③「食と健康に関する講話」…講師・東口みづかさ(東北女子大学教授)
▽対象 おおむね60歳以上の市民＝50人程度
▽受講料 無料
📅6月15日までに、電話かファクスで、中央公民館(☎33・6561、📧33・4490、火曜日は休み)へ。

託児付きの育児支援連続講座

▽日程と内容 ①6月19日「家計と社会の過去・未来」/②7月3日「お金に対する基礎知識」
※いずれも午前11時～午後0時半
▽ところ ヒロロ(駅前町)3階駅前こどもの広場多目的室
▽講師 王前洋司さん(野村證券投資情報部シニア・ファイナンシャル・プランナー)
▽対象 育児中の人＝20人(託児は15人まで)
▽受講料 無料
▽持ち物 託児を利用する人は、飲み物やおやつ、おむつなどの持参を。
📅6月12日までに、駅前こどもの広場(ヒロロ内、☎35・0156)へ。

北の文脈文学講座

▽とき 6月20日(土) 午後2時～3時
▽ところ 市立郷土文学館(下白銀町)
▽テーマ 「寺山修司—青春の俳句—」
▽講師 鎌田紳爾さん(音楽家・文学者)
▽受講料 無料(事前の申し込みは不要。ただし観覧料は必要です)
▽観覧料 高校生以上＝100円/小・中学生＝50円
📅市立郷土文学館(☎37・5505)
※おおもり県民カレッジの単位認定講座です。

子ども茶道教室

▽とき 6月21日・28日、7月19日、9月6日・20日、11月23日・29日、12月6日・20日、平成28年1月17日の午前10時～11時
▽ところ 弘前文化センター(下白銀町)和室

▽内容 あいさつの仕方、お菓子・お茶のいただき方、和室の歩き方など
▽対象 幼児～中学生＝35人
▽参加料 毎回200円(お菓子代として)
▽持ち物 靴下
📅江戸千家不白会弘前支部(岡山さん、☎27・4639)

第39回青森県理学療法士学会・市民公開講座

加齢や疾病により、筋肉や関節などの体を動かす器官が衰えた状態をロコモティブシンドロームといい、要介護や寝たきりの原因となります。運動能力を維持し健康寿命を延ばすための秘訣を学んでみませんか。
▽とき 6月21日(日) 午後1時～2時半
▽ところ 弘前大学大学院保健学研究科(本町)6階第24講義室
▽内容 講演「ロコモティブシンドロームと腰椎疾患」について…講師・植山和正先生(弘前記念病院院長)
▽対象 一般市民・関連職種
▽参加料 無料
※事前の申し込みは不要。
📅学会事務局(弘前脳卒中・リハビリテーションセンター内、長谷川さん、☎28・8220)

登山教室

【登山】
▽とき 6月28日(日)
▽ところ 焼山(秋田県後生掛温泉から焼山までの往復)
※登山道の状況によって変更となる場合があります。
▽定員 25人
※事前学習会の受講が必要です。
【事前学習会】
▽とき 1回目＝6月20日(土)、午後1時～3時、2回目＝6月25日(木)、午後7時～9時
※いずれか1回を受講。
▽ところ 弘前勤労者山岳会(蔵主町)事務所
▽参加料 5,000円(保険料、交通費を含む)
※学習会のみ参加は300円
▽申し込み方法 6月17日(必着)

までに、はがきに住所、氏名、性別、生年月日、電話番号を記入し、工藤政廣さん(〒036・8094、外崎5丁目9の10)へ。
※Eメール、または弘前勤労者山岳会のホームページ(<http://www.hirosakirousan.net/>)からも申し込みできます。
📅弘前勤労者山岳会(工藤さん、☎携帯090・7937・6146、📧kndrm915@yahoo.co.jp)

緑の相談所

6月の催し

- 【展示会】
●ミニ山草展 5日～7日
●さつき盆栽展 11日～16日
●春季さつき展示会 17日～21日
●さつき作品展 22日～24日
●諸盆栽作品展 26日～29日
【講習会など】
●ボタン・ツツジのせん定 6日、午後1時半～3時半
●家庭果樹の管理 13日、午後1時半～3時半
●訪問相談 6日・20日
※庭木の出張相談です。電話で申し込みを。
【弘前城植物園…今月見られる花】
ナンジャモンジャ、スイレン、バラ、ハナショウブなど
📅緑の相談所(☎33・8737)

弘前図書館

6月の催し

- ◎おたのしみおはなし会
▽とき 6月6日の午前11時～11時半、13日・27日の午後2時～2時半
▽内容 「自然」をテーマとした、絵本の読み聞かせ、紙芝居、昔話、エプロンシアター、なぞなぞなど
▽対象 おおむね4歳～小学校低学年の児童
▽ところ 弘前図書館(下白銀町)1階閲覧室おはなしコーナー
▽参加料 無料
※事前の申し込みは不要。
📅弘前図書館(☎32・3794)

会員募集

ウィークエンド子どもクラブ

▽内容 下表参照
▽申し込み方法 はがきまたはEメール(住所・氏名〈ふりがな〉・性別・電話番号・保護者名・学校名・学年・希望するクラブ名〈1つ〉を記入)で、6月24日(必着)までに生涯学習課「ウィークエンド子どもクラブ」係(〒036・1393、賀田1丁目1の1、📧shougai@city.hirosaki.lg.jp)へ。
📅生涯学習課(岩木庁舎内、☎82・1641)

クラブ名	活動日程(原則として)	会場/内容	対象/参加料
子ども囲碁クラブ	毎月第1・3土曜日の午前9時～11時	市民参画センター/囲碁の手ほどき・実戦	小・中学生＝10人/無料
日本舞踊を楽しむ会	毎月第1土曜日の午後0時半～2時半 毎月第3土曜日の午前9時～午後0時半	弘前文化センター(第1土曜日)、第三大成小学校(第3土曜日)/童謡、長唄、浴衣の着方	小・中学生＝20人/無料
子どもサッカークラブ	毎月第1・3土曜日(5月～10月)の午前9時～11時	豊田小学校グラウンド、克雪トレーニングセンター/基本技能を身に付けサッカーで遊ぼう	小学生＝10人/無料
弘前ねむの会ファミリーコース ノーザンウイング	毎週土曜日(春・夏・冬休みあり)の午後1時半～4時	桔梗野小学校音楽室/歌と手話でのびのび歌おう、歌で英語に楽しく慣れよう	小・中学生＝10人/無料(楽譜ファイル、Tシャツなど一部自己負担あり)