

hiroasaki

「話題」と「笑顔」を届ける総合情報誌 広報ひろさき

2015

8/1

No.227

特集
いよいよ動く！弘前城

目次
りんご王国の王さま2世を探しています！

特集
いよいよ動く！弘前城

市政情報
◆全国一斉国勢調査
◆広聴事業 市政懇談会
◆まちなかお出かけパス事業／ちびっこ大鰐線シールラリー
◆弘前市総合防災訓練 ほか

フォトコレ in ひろさき
よさこい津軽
古都ひろさき花火の集い
松岡修造のテニスパーク

学生企画コーナー
もっと②♥弘前！！

暮らしの information
イベント、教室など

Health Information
健康の掲示板

読者のひろば
smile 通信
弘前図書館近着図書紹介
食改さんおすすめレシピ
さらっと一句・川柳
お便りコーナー



りんご王国の 王さま2世を 探しています！

りんご王国の王さま2世が市内の子どもたちの中にいるという情報があります。りんご好きな小学校4年生・5年生で「われこそが王さまだ！」という皆さん、ぜひエントリーしてください。

元気でやさしいっぱい、りんごが大好きな
りんごの王さま、出てきてください！

▽応募資格 明るく元気で、りんごが好きな
市内の小学校4年生・5年生（性別不問）

▽王さまの仕事 りんごを食べること／りん
ご王国王さま2世戴冠式（たいかんしき）に
出席すること／りんご王国関連のイベントな
どに出席すること

▽任期 9月から約1年間

▽選出人数 若干名

▽募集締め切り 8月21日（必着）

▽選出会日時 9月5日（土）、午後2時～

▽選出会場 市立観光館（下白銀町）多目的ホール

▽応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、りんご王国推進会議事務局（〒036・8551、上白銀町1の1、ファクス 35・3765）に郵送またはファクスで提出してください。

※応募用紙は、市ホームページに掲載しているほか、りんご王国推進会議事務局で配布しています。本エントリーでの個人情報、本事業にのみ使用し、同意がある場合または法令に基づく場合を除き、第三者に提供しません。

▽保護者の皆さんへ 王さまになった場合、9月19日（土）のりんご公園での戴冠式や、10月10日（土）のりんごハロウィンパレードへの出席のほか、各種イベントへの参加をお願いすることがあります（学校行事などを優先とします）。

■問い合わせ・応募先 りんご王国推進会議事務局（市役所5階、観光政策課内、☎ 35・1128）



どっぴん！応募ください！



【今号の表紙】

夏の始まりを告げる宵宮

宵宮で金魚すくいをする2人。おなじみの出店が通りに並び、チョコバナナをほお張る子や射的で景品を狙う人など、多くの人でにぎわいを見せる夏の風物詩。市内では、約80もの宵宮が毎年この時期に開催されています。近くで開催を告げる合図の花火が聞こえたら、ちょっと足を運んでみるのもいいかもしれません。



いよいよ 動く！弘前城

今から約400年前に築かれた弘前城。現在、弘前城本丸の石垣が外側に膨らむ「はらみ」がみられ、その石垣の一部を修理するため、約100年ぶりとなる「天守曳屋（ひきや）」を行います。皆さんにも曳屋を身近に感じてもらうため、実際に天守を引っ張って移動させる曳屋体験イベントを開催するほか、曳屋工事中にその様子を見ることができるよう、本丸に公開ステージを設置しました。今後、さらに曳屋に関連したイベントを開催します。曳屋の工程ひとつひとつが今しか見ることのできない貴重な瞬間ですので、その機会をお見逃さないよう、ぜひ弘前公園へおいでください。

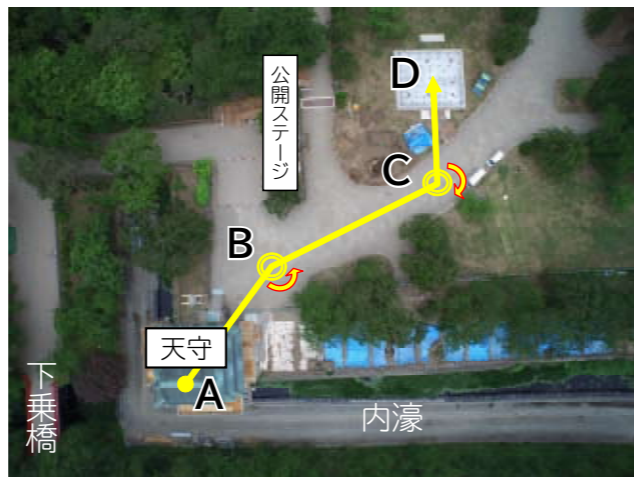
約 70m 移動する弘前城天守

弘前城天守の曳屋が、8月16日の地切式（じぎりしき）を合図にいよいよ開始します。天守の曳屋ルートは右記のとおりで、10月下旬の曳屋完了を目指します。

一般来園者は、作業現場内に入ることは出来ませんが、公開ステージなどから見学することができますので、この機会を見逃すことがないようぜひご来園ください（有料区域のため弘前城入園券が必要です）。



△天守曳屋工事想定図…天守は本丸中央部へ約70m移動します。なお、曳屋工事中も本丸へ入場できます。



△弘前城天守曳屋ルート（本丸上空写真）…天守をレールに載せて、現在天守のあるA地点からD地点まで向きを変えながらおよそ3カ月かけて移動させます。

■問い合わせ先 公園緑地課（☎33・8739）／曳屋ウィークについて…ひろさき魅力プロデュース室（☎40・7123）

曳屋ウィーク（9月20日～27日）は、B～C区間で開催するよ！



世紀の瞬間！弘前城天守曳屋「地切式」開催

弘前城本丸石垣修理に伴う天守曳屋の初日に、天守を天守台から切り離す地切式を開催します。多数のご来園をお待ちしています。

▽とき 8月16日（日）

午前10時40分頃～

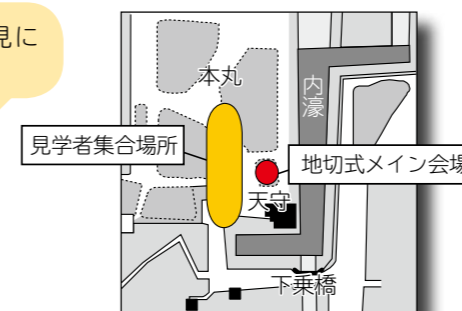
※工事関係者による安全祈願祭（午前10時～）終了後に開催します。

▽ところ 弘前公園（下白銀町）本丸天守前

※本丸への入場は弘前城入園券が必要です。

■問い合わせ先 ひろさき魅力プロデュース室（☎40・7123）、公園緑地課（☎33・8739）

貴重な瞬間を見に来てね！



△地切式開催場所

歴史的な体験ができるチャンス！弘前城天守曳屋体験

▽とき 9月21日～27日、①午前10時、②午前11時、③午後2時、④午後3時

▽ところ 弘前公園（下白銀町）本丸

▽定員 各回100人（小学生以上）

※応募多数の場合は抽選となります。

▽参加料 無料（弘前城入園券が別途必要です）

▽申し込み方法 8月21日まで（必着）に、往復はがきに必要事項を記入の上、ひろさき魅力プロデュース室（〒036・8551、上白銀町1の1）へ。

【往信裏面】郵便番号・住所・氏名（団体の場合は団体名および代表者名）・人数・希望日時・電話番号

【返信表面】郵便番号・住所・氏名（返信用裏面には何も書かないでください）

■問い合わせ先 ひろさき魅力プロデュース室（☎40・7123）



弘前城本丸石垣修理事業・天守曳屋 PR イベント

100年ぶりに城が動く



世紀の大修理・・・君は見にこないか？

お殿様お姫様衣装着付け体験



お殿様お姫様衣装着付け体験ができます。弘前城と桜の写真パネルや城内上段の間が備え付けられ、記念撮影もできますので、ぜひおいでください。

▽とき 11月23日までの午前9時～午後4時半

▽ところ 武徳殿（弘前公園内）

▽料金 無料（弘前城入園券が別途必要です）

※事前の予約は不要です。

■問い合わせ先 市みどりの協会（☎33・8733）

無料で体験できるので、お殿様・お姫様気分を味わってみてね！



その他の関連イベント

8月予定

タイムラプス映像配信

曳屋とともに、四季の素材など、弘前の魅力を取り入れた作品を制作

8月予定

石垣修理専用ホームページリニューアル

石垣修理、曳屋工事を魅力的に発信

9月7日

～10月6日

市内小学生天守曳屋工事現場見学会（本丸）

9月20日・21日

バーチャル曳屋イベント（本丸、新宿ステーションスクエア）

弘前と東京新宿を中継で結び、首都圏で曳屋をPR

11月5日～7日

全国城跡等石垣整備調査研究会

市内の洋風建築物に映像作品を投影

12月11日～13日、22日～24日

プロジェクションマッピング（青森銀行記念館、市民中央広場）



イメージ図

平成28年

2月11日～14日

弘前城石垣マルチ・プロジェクション（内濠）

■問い合わせ先 ひろさき魅力プロデュース室（☎40・7123）



調査へのご協力をお願いします

国勢調査
2015

平成 27 年 10 月 1 日現在で 全国一斉に国勢調査を行います

国勢調査は、統計法に基づき、日本に住んでいるすべての人・世帯を対象として実施する最も重要な統計調査で、国内の人口や世帯の実態を明らかにするため、5年に一度実施されます。調査結果は福祉施策や生活環境整備、災害対策など、日本の未来をつくるために欠かせないさまざまな施策の計画策定などに利用されます。

【調査の概要】

▽調査期日 10月1日現在で実施

▽調査対象 10月1日現在、日本国内に普段住んでいるすべての人（外国人を含む）と世帯

▽調査事項

①世帯員について…「男女の別」、「出生の年月」、「配偶の関係」、「就業状態」、「従業地又は通学地」など13項目

②世帯について…「世帯員の数」、「住居の種類」、「住宅の建て方」など4項目

▽結果の公表

調査の結果は「人口速報集計」を平成28年2月に、その後、年齢別人口、世帯の状況などの詳しい調査結果を平成28年10月末までに公表する予定です。

公表した調査結果は、総務省統計局のホームページのほか、都道府県立図書館などで確認できます。

【調査の流れ】

9月上旬ころから国勢調査員が皆さんのお宅を訪問し、調査書類を配布します。

今回の調査では、オンライン調査を先行実施することから、先にインターネット（パソコン・スマートフォン）での回答を受け付け、インターネットで回答されなかった世帯へ紙の調査票を配布して調査を行います。

※もれなく・重複なく調査を行うために、訪問時に代表者の氏名と世帯の男女の人数をおたずねしますので、ご協力をお願いします。



【オンライン（パソコン・スマートフォン）調査】

▽インターネット回答用 ID 配布 9月10日～12日

▽インターネット回答 9月10日～20日

【調査票での回答】

▽調査票配布 9月26日～30日

▽調査票回収 10月1日～7日

【国勢調査員】

○総務大臣が任命した非常勤の国家公務員です。

※調査員は腕章を着用し、国勢調査員証を身に付けています。

【個人情報の保護】

○国勢調査では、統計法によって厳格な個人情報保護が定められています。

○インターネット回答における通信は、すべて暗号化（SSL/TLS方式）されています。また、不正なアクセスなどの監視を24時間行っています。

○国勢調査に従事する者（調査員、指導員）には、統計法による守秘義務が課されています。

【回答の義務】

統計法では、正確な統計を作成するために、調査項目に回答する義務（報告義務）が定められています。

詳しくは総務省統計局ホームページ（<http://kokusei2015.stat.go.jp/index.htm>）をご覧ください。

■問い合わせ先 ひろさき未来戦略研究センター情報分析担当（☎40・7016）



弘前のいろいろなことについてのクイズだよ。答えはどこかのページに隠れているから探してね！

【質問】

弘前城の天守の土台となっている石垣を修理するために、これからみんなでお城を引っ張って少し離れた場所へ移動するけど、弘前城はどれくらいの重さかな？右の3つの中から選んでね。

- ① 10トン
- ② 200トン
- ③ 400トン

8月17日から
スタートします

広聴事業 市政懇談会

市政懇談会は、市民の皆さんとの直接対話の中からさまざまな提案を出してもらおう場として、弘前市町会連合会と市が共同で、毎年開催しています。

本年度は下表の9地区で開催され、市長をはじめ市の幹部職員が開催地区に出掛け、市政についての意見交換や、その地区で実施される事業の説明、各地区か

ら事前に提出された意見や要望への回答を行います。

市政懇談会は誰でも自由に参加できます。

近くで開催されるときには、まちづくりについて、直接皆さんの声をお聞かせください。

■問い合わせ先 広聴広報課広聴広報担当（☎35・1194）

実施日	地区名	時間	会場
8月17日（月）	裾野	午後2時半～4時半	農村環境改善センター（多目的ホール）
8月18日（火）	東目屋	午後1時半～3時半	東目屋ふれあいセンター（体育集会室）
8月20日（木）	清水	午後1時半～3時半	清水交流センター（体育室）
8月25日（火）	岩木	午後2時～4時	中央公民館岩木館（大ホール）
8月27日（木）	新和	午後6時～8時	新和地区体育文化交流センター（体育室）
9月1日（火）	堀越	午後1時半～3時半	泉野多目的コミュニティ施設（多目的室）
10月2日（金）	和徳	午後1時半～3時半	和徳公民館（講堂）
10月19日（月）	城西	午後1時半～3時半	西交流センター
10月（調整中）	一大	午後1時半～3時半	駅前地区都市改造記念会館

※日程など変更する場合があります。一大地区の実施日は、広報ひろさき8月15日号でお知らせします。



▲昨年の市政懇談会の様子

対象となる人は
申請・提出を

児童扶養手当等の申請や現況届など

【児童扶養手当】

次の支給要件のいずれかに該当する児童を養育している父母、または養育者（どちらも、公的年金の受給額が児童扶養手当の受給額を下回っていること）に対し、児童が18歳になった後の最初の3月31日（心身に障がいがある場合は20歳未満）まで支給します。

▽支給要件 ①父母が離婚／②父または母が死亡／③父または母が重度の障がい者（身体障害者手帳の1級か2級程度）で、就労が不可能／④父または母に1年以上遺棄／⑤父または母が1年以上拘禁／⑥父または母が3カ月以上生死不明／⑦母が未婚

▽支給月額 児童1人につき4万2,000円～9,910円（前年の所得によります）／2人目は5,000円を加算／3人目からは1人につき3,000円を加算

【特別児童扶養手当】

心身に障がいがある20歳未満の児童を養育している父母か、養育者に支給します。

▽支給要件 ①身体障害者手帳の1級～3級程度（下肢の障がいは4級まで）／②愛護手帳のA（Bの一部を含む）／③その他の障がい、常に介護が必要 ※いずれの場合も福祉施設に入所していないこと。

▽支給月額 児童1人につき5万1,100円か3万4,030円（障がいの程度によります）

【ひとり親家庭等医療費給付事業】

保険診療の医療費自己負担分を、児童が18歳になった後の最初の3月31日分まで給付します。

▽対象 ①ひとり親家庭等の父または母および児童／②父母のいない児童

※父や母については自己負担があります。

上記3つの制度にはいずれも所得制限があります。

【現況届などの提出を忘れずに】

児童扶養手当の受給資格がある人は現況届、特別児童扶養手当の受給資格がある人は所得状況届の提出が必要です。該当者には7月31日に通知を発送しましたが、期限までに提出がない場合、8月分以降は受給できなくなりますので、注意してください。

※児童扶養手当を受給してから5年経過している人には、6月に「児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書」（青色または黄色の用紙）を送付していますので、現況届を提出する際に一緒に提出してください。

▽提出期間・提出先 8月3日～31日の月～金曜日に、子育て支援課（市役所1階、窓口106）、岩木・相馬総合支所民生課へ（29日・30日の土・日曜日は子育て支援課で受け付けます）。

■問い合わせ先 子育て支援課家庭支援係（☎40・7039）

該当となる人は
申請を

平成 26 年中の申告をしていない 64 歳以上の人へ 介護保険料が変更になる場合があります

平成 27 年度分の介護保険料を決定し、7 月 14 日付で通知しています。保険料は、4 月 1 日を基準日として算定していますが、平成 26 年中の申告をしていない人は、次の条件を満たしている場合、申告をすることにより介護保険料の所得段階が下がります。

特に、64 歳（平成 27 年 4 月 1 日現在）以上の人は、これまで配偶者控除や扶養控除の対象となっている人でも、次のいずれかに該当する場合は申告をしてください。

▽申告対象者

①収入が非課税年金（遺族年金・障害年金など）だけの人／②収入が無かった人

※申告により所得段階が変わった人には、保険料の変更通知書を順次送付します。

▽申告に必要なもの 印鑑（スタンプ印は不可）

▽受付場所 市民税課（市役所 2 階、窓口 207）

■問い合わせ先 介護福祉課介護保険料係（市役所 2 階、窓口 251、☎ 40・7049）

該当となる人は
申請を

介護保険施設へ入所・入院する人へ 市町村民税課税層における食費・居住費の特例減額措置

介護保険施設に入所・入院する際、住民税課税世帯の人は、食費および居住費の軽減を受けることができますが、一定の要件に該当する場合は、特例的に食費もしくは居住費またはその両方について軽減を受けることができます。

▽要件

①世帯の構成員数が 2 人以上であること

②介護保険施設に入所・入院し、利用者負担第 4 段階の食費および居住費を負担していること（ショートステイについては適用されません）

③世帯の年間収入から施設の利用者負担（1 割負担、食費、居住費）の見込額を除いた額が 80 万円以下であること

④世帯の現金、預貯金等の額が 450 万円以下であること

⑤世帯の所有する資産がすべて日常生活のために必要な資産（世帯が居住するための家屋など）であること

⑥介護保険料を滞納していないこと

▽軽減の内容 利用者負担第 3 段階の負担限度額を適用します。

▽申請時に必要なもの 世帯全員の年間収入が分かるもの（源泉徴収票など）／入所施設の利用料が分かるもの（契約書など）／世帯全員の資産状況が分かるもの（預貯金通帳など）／印鑑（スタンプ印は不可）

■問い合わせ・申請先 介護福祉課介護給付係（市役所 2 階、窓口 251、☎ 40・7071）

地元産米の販売促進を支援します

弘前市地元産米販売促進モデル事業

市では、地元産米の消費拡大を図るため、地元産米を使用した新たな商品開発、販路開拓および広告宣伝、弘前市地元産米パッケージデザインの普及を行う法人等へ経費を補助します。

▽応募資格 市内に主たる事務所を置く法人・個人事業主／市内に住所を置く農業者で組織する団体（代表者、組織および運営に関する規約が定められているもの。）

▽補助対象経費 商品開発、販路開拓、パッケージデザインの普及に必要な経費（旅費、消耗品費、印刷製本費、備品購入費など）

▽補助金額 商品開発・販路開拓…補助対象経費の実支出額または 70 万円のいずれか少ない額／パッケージデザイン普及…補助対象経費の実支出額または 30 万円のいずれか少ない額

▽申請期間 8 月 31 日まで

▽申請方法 提出書類や申請方法の詳細については、市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先 農業政策課農産係（☎ 40・7102）



電車・バスで
出かけましょう

まちなかお出かけパス事業

高齢者版「まちなかお出かけパス」

市では、高齢者のお出かけ支援と、公共交通の利用促進を目的に、高齢者を対象とした「まちなかお出かけパス事業」を実施します。

この事業を利用すると、市内に限り、路線バスまたは弘南鉄道大鰐線を利用した際の運賃が軽減されます。

利用にあたっては、事前に「お出かけシニアパス」の交付を受け、バスや電車を乗り降りする際に「お出かけシニアパス」を提示する必要があります。

▽対象路線 市内を運行するバス路線と弘南鉄道大鰐線

※バス路線のうち、土手町循環 100 円バスと城東環状 100 円バス、ためのぶ号、青森空港線、岩木スカイラインシャトルバスは除きます。

▽運賃 運賃が 400 円以下の区間＝1 乗車 100 円／運賃が 400 円を超える区間＝運賃より 300 円の軽減

▽対象 65 歳以上の市民＝100 人（先着順）

▽受付場所 都市政策課（市役所 5 階）

大鰐線に乗って
シールを集めよう

ちびっこ大鰐線シールラリー

多くの人に弘南鉄道大鰐線を知ってもらい、利用を促進するため、小学生以下を対象に「ちびっこ大鰐線シールラリー」を実施します。たくさんのシールを集めて、特別イベントに参加してみませんか。

▽シールラリー実施期間 10 月 18 日まで

▽内容 シールラリー台紙を持参し、弘南鉄道大鰐線に乗車した後、降車の際に運転手にシールを貼ってもらいます。シールの数に応じて、運転席に座っての記念撮影や車内放送体験、切符切り体験などの特別イベント（10 月末～11 月下旬に予定）に参加できます。

▽受付期間 8 月 3 日～（平日の午前 8 時半～午後 5 時）

▽パスの有効期限 発行日から平成 28 年 1 月 31 日まで

▽申請に必要なもの・登録料

①健康保険証や運転免許証など、申請者の住所・氏名・年齢がわかるもの／②登録料＝2,000 円

▽その他 後日、申請した人を対象にアンケート調査を行いますので、ご協力ください。

親子版「まちなかお出かけパス」

親子で利用すると 1 乗車 100 円の運賃となる親子版「まちなかお出かけパス」は、現在、申請を受け付け中です（市内に住所があり、小学生以下の子がいる家庭が対象）。たくさんの申請をお待ちしています。また、8 月には期間限定で弥生いこいの広場（百沢字東岩木山）まで 1 日 1 往復路線バスが運行しますので、この機会にぜひご利用ください。

■問い合わせ先 都市政策課交通政策推進室（☎ 35・1124）



※この企画やシールラリー台紙のデザインは、東北女子短期大学保育科の学生の協力で作成しました。台紙は、中央弘前駅で配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます。

■問い合わせ先 シールラリーについて…「つなぐれ！大鰐線 つなごう！みんなの交通コンソーシアム～交通まち育てをめざして～」設立準備会（都市政策課内、☎ 35・1124）、イベント内容について…弘南鉄道（☎ 44・3136）



とき **8月19日(水)**

ところ **運動公園(豊田2丁目)**

平成27年度 弘前市 総合防災訓練

8月30日～9月5日は「防災週間」です。市ではこれに先立ち、総合防災訓練を実施します。

訓練は、地震により災害が発生した場合、情報収集や伝達、応急対策が迅速かつ的確に行えるよう、行政・地域の関係機関・住民が一体となって実践的に行われます。

自分たちの地域を守るために、地域の皆さんと一緒に、防災について考え、知ることができる機会ですので、気軽においでください。

▽とき 8月19日(水)、午前9時半～正午

▽ところ 運動公園

▽会場図・訓練内容 下図のとおり

▽注意事項

○訓練当日は、会場周辺で一般車両の交通規制が行われるほか、防災ヘリコプターが上空を旋回したり、消防車両などがサイレンを鳴らして走行したりします。車両のサイレン音などでご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

○訓練は、大雨・強風・雷などの悪天候で各種警報などが発表された場合には中止することがあります。

■問い合わせ先 防災安全課防災担当(☎40・7100)

会場位置図



【運動公園内での訓練など】

- | | |
|---------------------|-------------------|
| ①災害対策本部設置訓練 | ⑫火災防ぎょ訓練 |
| ②情報収集・伝達訓練 | ⑬倒壊建物内負傷者救出訓練 |
| ③県防災ヘリコプター出動要請・偵察訓練 | ⑭DMAT本部設置・医療救護訓練 |
| ④災害対策本部運営訓練 | ⑮県防災ヘリコプター負傷者搬送訓練 |
| ⑤避難所開設・避難者搬送訓練 | ⑯給水訓練 |
| ⑥災害広報訓練 | ⑰災害救援・支援物資輸送訓練 |
| ⑦県防災ヘリコプター避難者搬送訓練 | ⑱炊き出し訓練 |
| ⑧初期消火訓練 | ⑲消防団・町会等共同防災訓練 |
| ⑨交通応急対策訓練 | ⑳ライフライン応急復旧訓練 |
| ⑩陸上自衛隊偵察・救助救急訓練 | |
| ⑪林野火災防ぎょ訓練 | |

家庭の備えは大丈夫ですか？



自然の力は、時として恐ろしい大災害を引き起こし、私たちの生活に大きな被害を及ぼします。当市でもこれまで、地震や台風・大雨・竜巻・豪雪などにより、多くの被害を受けてきました。

市では災害に備え、近隣市町村との協体制づくりや地域防災力の向上を図るため、平成24年度から地域リーダーを育成する「防災マイスター育成講座」を開講するとともに、自主防災組織結成の推奨など、各種防災対策を進めています。しかし、いざ災害が発生したとき、被害を最小限に食い止め、いち早く立ち直るためには、市民の皆さん一人一人の防災に関する知識や十分な備えが必要です。

突然発生する地震に備えて家具の転倒防止対策をとる、台風発生時は不要不急の外出を避けるなど、いざという時のために日ごろから家族で防災について話し合い、次のことを確認しておきましょう。

- ◎3日分の食料と水(1日1人3ℓが目安)を常備しよう
- ◎停電に備えて、懐中電灯・ラジオ・乾電池を常備しよう
- ◎避難場所や家族との連絡方法を確認しよう
- ◎窓や雨戸などの補強・補修をしておこう

■問い合わせ先 防災安全課防災担当(☎40・7100)

市民総ぐるみで

「あいさつ運動、ことばをかけて見守る運動」へのご協力を！

市では、「子どもの笑顔を広げる弘前市市民条例～いじめや虐待のないまちづくりを目指して～」に基づき、弘前の未来を担う子どもたちを市民みなで見守り、いじめや虐待を防ぐための取り組みを進めています。

市民が誰でも取り組むことができる運動として、「あいさつ運動、ことばをかけて見守る運動」を下記のとおり実施します。4月に引き続き本年度2回目の取り組みです。ぜひご協力をお願いします。

強化期間
8月24日～28日



市内一斉取組日
8月25日(火)



「あいさつ運動、ことばをかけて見守る運動」の効果

- ☆地域に「自分を知っていてくれる人」「自分が知っている人」がいることで、子どもたちに「地域に見守られているという安心感」が生まれます。
- ☆子どもたちの行動に気を配ることにより、いじめや虐待の早期発見・早期対応が可能となります。

地域に住む人だけでなく、地域に勤めている人も、いじめや虐待をなくすために、温かなまなざしを向け、思いやりを持って言葉を掛けましょう。

※詳細については、各中学校区に設置している小・中学校、家庭、地域による連携組織から学校や町会などを通してお知らせします。

■問い合わせ先 学校指導課(岩木庁舎内、☎82・1644)、学校教育改革室(岩木庁舎内、☎82・1645)

ようこそ！ヒロハクへ～館長の博物館レポート②～

重要文化財「猪型土製品」

昭和52年の開館以来、当館には多くの歴史、美術工芸品や民俗などの資料が所蔵され、その数は約1万7,700点に及びます。その中で唯一、国の重要文化財に指定されているのが猪形土製品です。

この土製品は、昭和35年に成城大学の今井富士雄さんや磯崎正彦さんが担当した弘前市十腰内(2)遺跡の発掘調査で出土したものです。

大きさは、体長が18cm、高さは9.7cmで、今から約4,000年前の縄文時代後期に作られたものです。その特徴は、両目がはっきりして、耳が左右に張り出し(右耳は発見当時欠損)、たてがみは逆立ち、あたかも獲物ににらみを利かせるような表情に見えます。また、脚先にはひづめを表した切れ込み、尻には肛門を表現した穴もあり、猪の姿形を写実的に造形しています。

全国に89点あるといわれている縄文時代後期から晩期の猪形土製品のなかにあって、大型で、かつ猪の姿を具象的に表現した優品であり、縄文時代の精神文化の一端をよく示すものとして、学術的にも高く評価されています。

ところで、縄文人は何のためにこの猪を作ったのでしょうか。定かではありませんが、狩猟の際の儀式に

使われたと考えられています。

平成21年、この猪はイギリスの大英博物館に展示され、注目を集めました。平成23年には重要文化財の指定を受けて、愛称を「いのっち」と命名されます。その翌年には解体修理が行われ、発見されてから約50年後に右耳が復元されると共に、解体後に再接合を検討した左後足は、やや内傾することが判明し、可能な限り縄文時代の姿に復元されました。

今年5月には、縄文をイメージした可愛いキャラクターデザインも決まり、市立博物館のマスコットとしての活躍が期待されます。そして現在は、博物館の常設展の先陣をきって来館者を迎え、当市の歴史を伝えてくれます。

■問い合わせ先 市立博物館(☎35・0700)



▲解体修理中の猪型土製品



▲復元された猪型土製品

市民参加型まちづくり1%システム 実施事業紹介

8 栄町ふれあい夏まつり

▽実施団体 栄町町会

▽事業内容 町会行事への参加者に偏りがあり、希薄になりつつある町会住民間のコミュニケーションを図る場として、夏まつりを開催しました。近年、参加が減少している高齢者に対し、子ども会で作成したはがきで参加を呼びかけ、参加希望者を役員などで送迎しました。それによって、これまで参加していなかった人が多く参加し、住民同士のコミュニケーションを図る機会を創出することができました。

▽事業費／補助金額 63万6,361円／22万7,000円



9 桜庭町会内の危険箇所および道路舗装整備事業

▽実施団体 桜庭町会

▽事業内容 町会内の法定外道路の路盤およびのり面に損壊している箇所と未舗装の箇所があり、高齢者や子どもたちが通る際に危険が伴うため、道路の損壊部分の補修と未舗装部分の舗装を行いました。住民同士で事業の進め方を協議し、整備作業当日は町会全戸が参加しました。それぞれの割り当てを協力しながら整備することで、補修や舗装が予想以上の仕上がりで、住民同士の交流が活発化する一助となりました。

▽事業費／補助金額 31万3,620円／25万5,000円



まちづくり1%システム 2次募集事業が決定！

市では、個人市民税の1%相当額を財源に、市民自らが地域を考え企画・実践する活動に必要な経費を助成する「市民参加型まちづくり1%システム」を実施

しています。この制度は、地域の実情に身近な市民の皆さんが実践する、地域の課題解決や活性化につながる活動を支援することにより、「市民力」による魅力あるまちづくりを推進するものです。

先に実施された2次募集では、20事業が申請され、まちづくり1%システム審査委員会による審査後、17事業が交付決定されました。

平成27年度2次募集 弘前市市民参加型まちづくり1%システム 交付決定事業一覧		
事業名	団体名	交付決定額
自得小学校の学習田通用道路舗装整備事業	鬼沢第一町会	38万5,000円
大開町会納涼祭り	大開町会	11万4,000円
町会さなぶりイベント	笹館町会	9万5,000円
青少年健全育成・地域づくり・地域世代間交流事業「第2回 津軽の伝統文化と昔の遊びに触れてみよう」	時敏地区青少年育成委員会	34万2,000円
大沢サマーフェスティバル	大沢サマーフェスティバル実行委員会	20万9,000円
弘前から乳がん受診率50%達成発進!! & ケア帽子でがん患者をサポートしよう!!	ほほえみネットワーク	17万1,000円
手造り屋台村	小沢地区屋台村実行委員会	29万5,000円
第2回 日本・台湾友好音楽祭	弘前市民俗芸能保存連合会	50万円
津軽民謡りんご節世界大会	津軽民謡りんご節世界大会実行委員会	50万円
「組ねぶた制作技能継承事業—組ねぶたを見直そう—」	弘前ねぶた参加団体協議会	50万円
第11回「話してみよう韓国語」青森大会	「話してみよう韓国語」青森大会実行委員会	14万3,000円
弘前駅前遊歩道賑わい祭 JAZZ DAY 収穫祭	弘前駅前遊歩道賑わい祭実行委員会	50万円
ふるさと・相馬、戦後70年記念プロジェクト	戦後70年記念プロジェクト実行委員会	30万円
「あのね、知ってる?ここにもフランス」プロジェクト	弘前グローバル・アクション	44万5,000円
第13回ホームムービーの日	HMD 弘前	49万1,000円
国吉町会山岸堰改良事業	国吉町会	33万円
岩木山エコプロジェクト	岩木山観光協会	50万円

※各事業の内容については、市ホームページに掲載しています。

みんなの力であずましいまちづくり まちづくり1%システム 3次募集を行っています！



現在、3次募集を行っていますので、皆さんのアイデアや経験を生かした事業の提案をお待ちしています。

▽募集期間（3次募集） 8月12日まで

▽事業実施期間 10月1日～平成28年3月31日

▽申請方法 所定の書類を、市民協働政策課へ直接持参してください。募集の条件などの詳細や申請書類は、同課で配布するほか、市ホームページ（<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/jouhou/seido/ichipercen/index.html>）に掲載しています。

▽事前相談 「1%システムとはどんな制度?」「事業を申請したいけど、書類を作るのが大変なので教えてほしい」など、簡単な制度の概要から具体的な書類の書き方まで、1%システムに関する質問や相談については、随時受け付けていますので、気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ・提出先 市民協働政策課（市役所2階、窓口254、☎40・7108、Eメール shiminkyoudou@city.hirosaki.lg.jp）

佐野ぬいさん 弘前市名誉市民顕彰記念式典



市町村合併後初の名誉市民となった佐野ぬいさん（洋画家、女子美術大学名誉教授）のこれまでの功績をたたえる弘前市名誉市民顕彰記念式典が、7月14日、佐野さん原画のステンドグラス「青の時間」が設置されている市民会館（下白銀町）で行われました。

式典では、市長から佐野さんへ名誉市民章と称号記が贈呈され、出席した約120人が拍手で祝福し、佐野さんは「心から感謝申し上げ、感激しています」と喜びを述べました。

式典後は、市立博物館（下白銀町）で開催中の企画展「青の時間—佐野ぬいの世界」を佐野さん自ら解説し、参加した式典出席者は、「佐野ぬいブルー」と呼ばれる青を基調とした洗練された作品の鑑賞を楽しみました。

■問い合わせ先 政策推進課（☎40・7022）、市立博物館（☎35・0700）

ひろさき応援寄附金感謝状贈呈式

市では昨年度より、ひろさき応援寄附金（ふるさと納税）で10万円以上寄附していただいた法人へ感謝状を贈呈しています。7月10日には7社を招き、市役所会議室で贈呈式を行いました。

3月～6月に寄附をいただいた法人は下記の通りです。津田物産、東奥信用金庫、イー・アンド・シー、弘都電気、キタコン、弘果親睦会、兼建興業、東北防災サービス、弘前電気工事、弘鉄電気工事、泉光院（順不同）

■問い合わせ先 広聴広報課（☎35・1194）



フォトコレin ひろさき

市内各地で行われた
イベントや
まちの話題を
お届けします。

6月20日



古都ひろさき花火の集い

岩木川河川敷運動公園（悪戸）で「第10回古都ひろさき花火の集い」が開催されました。弘前市と旧岩木町、旧相馬村の合併10周年を記念して、過去最多となる1万5,000発の花火が打ち上げられました。会場では約5万8,000人の観客が夏の夜空に打ち上がる大輪を目に、一足早い夏の訪れを満喫していました。

6月28日



よさこい津軽

土手町通りを舞台に「第16回よさこい津軽」が開催されました。当日はあいにくの雨でしたが、県内外から31チーム、総勢約750人が熱気を帯びた迫力ある演技を披露しました。雨をものともせず満面の笑顔で演舞する参加チームに観客からは大きな拍手と歓声があがっていました。

7月4日



NHK スポーツパーク 松岡修造のテニスパーク

運動公園リニューアル記念として、「NHK スポーツパーク 松岡修造のテニスパーク」が青森県武道館（豊田2丁目）で行われました。約2,000人が会場に詰め掛け、松岡さんと1球打ち合えるイベントやミニネットを使用して指導を受けるテニス教室などが行われ、参加した子どもらは、楽しくテニスに触れていました。

PRESENT

読者プレゼント 5名様



「広報ひろさき」へのご意見をお寄せください。抽選で5名様に、松岡修造さんの直筆サイン色紙をプレゼントします。なお、お寄せいただいた内容は、今後のよりよい誌面づくりのための参考とさせていただきます。

▽応募方法 ①住所、②氏名、③年齢、④性別、⑤電話番号、⑥本誌でよく読むページ・コーナー、⑦本誌で取り上げてほしい特集内容、⑧本誌へのご意見・ご感想、⑨件名「読者プレゼント希望」を記入し、郵送、ファクスまたはEメールで、広報ひろさき課（〒036-8551、上白銀町1の1、☎35-1194、ファクス 35-0080、Eメール kouhou@city.hirosaki.lg.jp）へ。

▽応募締切 8月10日（必着）

※応募は1人1通までとし、当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。なお、応募に際して取得した個人情報は、プレゼントの発送のみに使用します。



ARで動画
を見よう!!

AR動画の視聴方法…①App StoreもしくはGoogle Playで無料アプリ「COCOAR」を検索しダウンロード／②アプリを起動し、ARマークのついた写真にかざす。写真を認識すると動画が流れます。
※AR（拡張現実）…写真などに、デジタル合成などによって作られた情報を付加し、人間の現実認識を強化する技術／アプリのダウンロードや動画視聴には別途通信料がかかります／ARの有効期間は発行から3カ月です。

もっと②♥弘前!!

学生企画コーナー

バル街×弘南鉄道×学生＝駅ナカシールドルパブ



こんにちは、ひろ♥レポです。だんだんと暑さも増し、ビールが美味しい(?)季節になりました。いつもの仲間や、新たな仲間とはしご酒を楽しめる「弘前バル街」を皆さんご存知ですか?「バル街」とは、函館発祥の飲食イベントです。5枚つづりのチケットを購入後、マップ(参加店が記載された地図)を頼りに街を散策しながら、はしご酒を楽しむイベントです。チケット1枚でドリンク+ピンチョス(おつまみ)と交換できます。7月4日に開催された「バル街」に合わせ、より楽しんでもらえるよう弘前の学生たちが主体となって、「駅ナカシールドルパブ」を行いました。今回、ひろ♥レポはこの企画に密着しました!!

What's 駅ナカシールドルパブ?

今回の弘前バル街では、弘南鉄道に乗って弘前学院大前駅～中央弘前駅間を無料で往復できる券が配布されました。そこで、電車の待ち時間を楽しんでもらえるよう、初の試みとして学生が企画・運営する「駅ナカシールドルパブ」が行われました!

お店は2店舗設けられ、WEST(弘前学院大前駅)では弘前学院大学の学生が、CENTRAL(中央弘前駅)では弘前大学の学生が、それぞれの店舗をプロデュースしました。500円でドリンクとピンチョスを提供し、生ライブも行われました。

当日は、5種類のお酒のほか、生のココナッツジュースも提供しました!



CENTRAL ~中央弘前駅~
夏をイメージした店舗

WEST ~弘前学院大前駅~
オシャレな英国風の店舗



バル街主催者 山崎隆さん(レストラン山崎)に聞きました

今回の弘前バル街では、土手町・鍛冶町エリアの57店舗と、西弘エリアの4店舗を含む全68店舗が出店しました。弘前バル街ならではの特徴はWFP募金活動に参加した人にもピンチョスとワンドリンクをサービスしていることです。学生主体のシールドルパブをきっかけとした、今後の西弘の盛り上がりにも期待しています。

石澤柊人さん(弘前学院大学)に聞きました

この企画には地域貢献をしたいという思いから参加しました。弘前バル街開催中には、改札の仕組みや電車の乗り方などの案内も行いました。普段あまり電車に乗らない人にもこのバル街をきっかけに弘南鉄道を利用して西弘商店街に来てほしいと思っています!この企画に参加し仲間と一つのものを作り上げることで自己実現の場になりました。

「駅ナカシールドルパブ」を利用したお客さんの声

オリジナルメニューのアップルビアが美味しかった

電車待ちの時間に一杯乾杯できるのは良かった

お店のことはここに来て初めて知った!すごく面白い企画で、またお店があったら利用したい!

今回、駅ナカシールドルパブの取材を通して、お酒を飲む人にとって電車のような公共交通がとても便利なことを再認識しました。一軒目でお酒を飲んだ後に、電車やバスに乗って二軒目へはしご酒。帰りはまた電車やバスに揺られて一人またひとりと仲間たちと別れていく。そんな温かい風景が目に見えかけてくるようでした。ぜひ、みなさんも公共交通を使ってお酒を飲みに出かけてみませんか?

ひろ♥レポとは…若者目線で弘前のことを伝えようと発足された、広報ひろさきで学生企画コーナーを担当する女子大生グループです。問い合わせやご意見・ご感想はEメール(hiro.repo@gmail.com)で。Facebook(<http://www.facebook.com/hiro.reporters>)、Twitter(@HiroRepo)もやってます!興味のある人はどうぞ(^*^)



イベント

弥生いこいの広場の催し

◎ミッション!昆虫お兄さんを探せ!

“昆虫お兄さん”を探し出して、カブトムシとの交換カードをもらい、カブトムシを手に入れよう!
▽とき 8月8日(土)、午前10時～正午(雨天中止)

▽参加料 無料(動物広場入園料が必要となる場合あり)

※事前の申し込みは不要。カブトムシがなくなり次第終了。

◎弥生でNight(ナイト)!

普段とは違う、動物の夜の生態観察をしてみませんか。展示動物のほか、昆虫、周辺に生息する野生鳥獣のガイドもあります。

▽とき 8月15日・16日の午後5時半～8時(雨天中止)

※入場は午後7時半まで。

▽入場料 高校生＝270円／一般＝430円

※市内の中学生以下は無料。

◎弥生いこいの広場キャンプ大会

▽とき 8月22日(土)、午後5時～(雨天決行。受け付けは午前11時～)

▽内容 工作教室、ビンゴ大会、夜の動物観察、野菜収穫体験など

緑の相談所

8月の
催し

【展示会】

●観葉植物展 6日～23日

【講習会など】

●秋まき野菜の栽培 8日、午後1時半～3時半

●アメリカシロヒトリの防除法

22日、午後1時半～3時半

●訪問相談 8日・29日

※庭木の出張診断です(無料)。電話で申し込みを。

【弘前城植物園…今月見られる花】スモークツリー、ハス、ノウゼンカズラ、ハギなど

園緑の相談所(☎ 33・8737)

▽定員 30組

▽参加料 1組4,000円

※持ち物については問い合わせを。レンタル用品も用意しています(有料)。

▽申し込み 8月16日までに、電話で申し込みを。

～共通事項～

▽ところ 弥生いこいの広場(百沢字東岩木山)

📍弥生いこいの広場(☎ 96・2117)

弘前城植物園の散策ガイド

市みどりの協会の樹木医や緑の相談員が、見ごろの花や樹木を説明しながら、楽しく園内をガイドします。

▽とき 8月8日・23日の午前10時～11時

▽集合場所 弘前城植物園南案内所

▽参加料 無料(入園料は必要)

📍市みどりの協会(☎ 33・8733)

瑞楽園の催し

【庭木の剪定と樹勢回復作業の公開】

▽とき 8月8日(土)

午前10時～11時

▽講師 三浦利吏さん(三浦造園代表取締役、ものづくりマイスター)

▽定員 10人程度(先着順)

▽参加料 無料

【瑞楽園で聴く「つがるのむかしっこ」】

瑞楽園の庭園を眺めながら、語り部による津軽の昔話に耳を傾けませんか。

▽とき 8月15日(土)

午前11時～正午

▽出演 和の昔っこ

▽参加料 無料

※事前の申し込みは不要。

～共通事項～

▽ところ 瑞楽園(宮館字宮館沢)

📍三浦造園(☎ 95・2246)

鳴海要記念陶房館

ギャラリーの催し

◎灯りとビーチコーミング

▽とき 8月10日までの午前9時

～午後4時(最終日は午後3時まで)

▽内容 ひょうたんや流木・貝殻などのクラフト

◎青い森の瑠璃

▽とき 8月21日～30日の午前9時～午後4時

▽内容 ガラス食器やアクセサリなどの展示・販売

◎岩木かちゃらず会こぎん刺し体験

▽とき 毎週日曜日の午前10時～午後3時(随時受け付け)

▽内容 コースター・しおり作りなど

▽体験料 1枚250円(材料費として)

※作品の展示・販売もあります。

～共通事項～

▽ところ 鳴海要記念陶房館(賀田字大浦)

▽休館日 毎週火曜日

📍鳴海要記念陶房館(☎ 82・2902)

写真パネルで見る

「原爆と人間展」

▽とき 8月13日～17日、午前9時～午後5時(初日は午前11時から、最終日は午後2時まで)

▽ところ ヒロロ(駅前町)3階多世代交流室2

▽その他 希望者には写真パネルの貸し出しも行いますので、問い合わせを(パネル展開催期間中は除く)。

📍法務契約課(☎ 35・1137)

えほんのもり・ブックスタート

おはなしかい

◎えほんのもりのおはなしかい

▽とき 8月2日・12日の午前10時半～11時

▽内容 絵本の読み聞かせ、手遊び、エプロンシアターなど

▽対象 3歳までの乳幼児とその保護者

◎ブックスタートおはなしかい

▽とき 8月16日の午前10時半～11時

▽内容 ブックスタートでプレゼントする絵本の楽しみ方のアドバイス、手遊びなど

▽対象 0歳児とその保護者

～共通事項～

▽ところ こども絵本の森(駅前町、ヒロロ3階)

※事前の申し込みは不要。0歳児へプレゼントするブックスタートパックの引き換えは引換券到着日から1歳の誕生日月まで。こども絵本の森、弘前図書館(下白銀町)、岩木図書館(賀田1丁目)または相馬ライブラリー(五所字野沢)で引き換えることができます。

📍こども絵本の森(☎ 35・0155)

藤田記念庭園夜間開園

ライトアップした幻想的な空間で、庭園を散歩して見ませんか。

▽とき 8月14日～16日、22日の午後5時～9時

▽ところ 藤田記念庭園(上白銀町)高台部、低地部

▽入園料 大人＝310円、子供＝100円

※開園中のイベントなどについては、市ホームページをご覧ください。

📍藤田記念庭園(☎ 37・5525)

こどもの森8月の行事

◎月例登山「盛夏の山 太陽の道」

▽とき 8月16日(日)、午前9時半～午後2時半(雨天決行)

▽参加料 無料

▽持ち物 昼食、飲み物、替えの下着・靴下、雨具

※事前の申し込みが必要。

◎カブト・クワガタ展

▽とき 8月16日まで

▽入場料 無料

～共通事項～

▽ところ こどもの森ビジターセンター(坂元字山元、久渡寺境内)

📍こどもの森ビジターセンター(☎ 88・3923)／市みどりの協会(☎ 33・8733)

岩木川市民ゴルフ場コンペ

▽とき 8月16日(日)、午前8時半集合

▽ところ 岩木川市民ゴルフ場(清野袋2丁目)

▽競技方法 18ホールズストロークプレイ、ダブルペリア方式

▽対象 市民＝36人(9組)

▽参加料 3,500円(昼食付き)

📍岩木川市民ゴルフ場(☎兼📠 36・7855)

中学校通級指導教室

親の会講演会

中学校通級指導教室親の会(プロッサム)設立を記念し、講演会を開催します。軽度発達障がい、学習障がい、その他子供の成長に悩みをもつ家族の人たちの参加をお待ちしています。

▽とき 8月22日(土)

午後2時～4時

▽ところ 総合学習センター(末広4丁目)視聴覚室

▽内容 講演「就職までのアプローチ」…講師・飯野茂八さん(弘前聾学校教諭)

▽定員 40人(先着順)

▽参加料 無料

📍東中学校通級指導教室(佐藤さん(総合学習センター内、☎ 26・4804、📠 26・2250))へ。

※申し込みの際は、代表者氏名、電話番号、人数をお知らせください。

体験学習

「第4回白神山地野遊楽校」

▽とき 8月29日(土)

午後1時～(3時間程度)

▽集合 午後0時40分までに津軽ダム工事事務所(西目屋村田代、西目屋村役場向かい)へ。

▽内容 ダムの見学、水辺の生き物観察など

※内容を変更する場合があります。

▽対象 小学校2年生以上の児童とその保護者(原則保護者同伴)＝50人程度(先着順)

▽参加料 無料

▽申し込み方法 8月17日までに、電話、ファクスまたはEメールで、ECOリパブリック白神(☎ 88・8808、📠 88・8809、📧 jimukyoku@shirakamifund.jp)へ。

※申込書はホームページ(📠 http://www.shirakamifund.jp/)からダウンロードできます。

📍ECOリパブリック白神(百石町、

平日の午前9時～午後6時、8月13日を除く)

プラネタリウム 弘前文化センター

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

□…一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影

▣…一般投影を午前10時半～、午後1時半～、午後3時～の3回投影

■…わくわく☆こどもプラネを午前10時半～の1回、一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影

■…スターウィーク特別投影を午前10時半～、午後1時半～、午後3時～の3回投影

■…休館日

★投影プログラム

【一般投影／45分間】

▽テーマ 夏の夜空の楽しみ方

▽観覧料 一般＝240円／小・中学生、高校生＝120円

※65歳以上の市民、市内の小・中学生や障がい者、外国人留学生は無料。年齢や住所を確認できるものの提示を。

【わくわく☆こどもプラネ／30分間】

▽テーマ 天の川であそぼう

▽観覧料 無料

【スターウィーク特別投影／30分間】

▽テーマ 夏を彩る星座たち

▽観覧料 無料

📍中央公民館(☎ 33・6561、火曜日は休館日)

市立郷土文学館 企画展記念講演会	
現在開催中の第39回企画展「陸羯南展」を記念して、講演会を開催します。 ▽とき 8月22日（土） 午後2時～3時半 ▽ところ 弘前図書館（下白銀町）2階視聴覚室 ▽テーマ 新聞『日本』展を顧みて ▽講師 松田修一さん（東奥日報社編集委員室室長） ▽入場料 無料 📍市立郷土文学館（☎ 37・5505）※あおもり県民カレッジの単位認定講座です。	～正午／市立郷土文学館（☎ 37・5505） 📍各会場へ。
ひろさき合コンリーグ 「8月・9月大会」開催	
▽とき 8月29日、9月26日の午後7時～10時半（受け付けは午後5時半～6時半） ▽ところ 鍛冶町・土手町周辺の飲食店 ※約40店舗参加予定。 ▽対象 20歳～49歳の独身同性グループ（8月は3人1組、9月は2人1組） ※個人戦も同時開催。 ▽参加料（1人1日）男性＝4,500円、女性＝3,500円 ※参加資格など詳細については問い合わせを。 📍弘前商工会議所青年部事務局（☎ 33・4111）	
第5回市民すこやか パタンク交流大会	
▽とき 8月29日（土） 午前8時50分～正午 ▽ところ 弘前B＆G海洋センター（八幡町1丁目）多目的広場 ▽内容 初心者に簡単な講習を行った後、抽選で3人1組のチームを作り、4回戦のゲームを行う ▽対象 市民 ▽参加料 500円（当日徴収） ▽その他 1位～5位を表彰します（参加賞などもあり） ▽申し込み 当日会場で受け付け 📍弘前市パタンク協会（葛西さん、☎ 88・3480）	
合併10周年記念事業 星空観察会 in プラネ&天文台	
【月面旅行～ようこそ！月の世界へ!!～】 ▽とき 8月29日（土） 午後6時～9時 ※午後5時半から弘前文化センター（下白銀町）3階プラネタリウム展示ホールで受け付けし、プラネタリウム観覧後、バスで星と森のロマントピア天文台（水木在家字桜井）に移動。弘前文化センターに帰館後解	

散。
▽内容 プラネタリウムで月をはじめ、夏から秋の星空の特徴を覚えてから、街明かりの少ない天文台「銀河」で大型望遠鏡や双眼鏡を使って天体観察をします。
▽観察天体 月、夏の大三角、こと座、わし座、はくちょう座、さそり座、いて座、土星など
▽講師 小田桐春香さん（みちのく天文同好会）
▽対象 市民＝50人（先着順）
※小学生以下は保護者同伴。当日の申し込みは不可。
▽参加料 500円（バス代として、当日徴収）
▽その他 食事の時間を設けますので軽食の用意を／天文台では雨天時のプログラムも用意しています／プラネタリウムまたは天文台いずれかのみの参加はできません／弘前文化センター駐車場は最初の1時間を超えると有料になります／夜は冷え込みますので、防寒具の持参を
📍8月26日までに、電話、ファクスまたはEメール（住所・氏名・年齢・電話番号を記入）で、中央公民館（☎ 33・6561、📠 33・4490、📧 chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み）へ。

奈良岡朋子朗読会「黒い雨」

弘前市ゆかりの女優・奈良岡朋子さんによる朗読会「黒い雨」を開催します。戦後70年の今、戦争と平和について考えてみませんか。
▽とき 8月31日（月）、午後6時半～（開場は午後6時～）
▽ところ 弘前文化センター（下白銀町）ホール
▽入場料 一般＝3,000（3,500）円、大学生＝1,000（1,500）円
※（ ）内は当日券。中学・高校生100人無料招待しますので、希望する人は弘前市民劇場事務局まで申し込みを。
▽チケット取扱所 弘前市民劇場事務局／紀伊国屋書店弘前店／中三弘前店／さくら野弘前店／ヒロロ／弘前大学生協／FMごしよがわら



📍弘前市民劇場事務局（☎ 兼 📠 36・5402）
※平成27年度市民参加型まちづくり1％システムの採択事業として行われます。

「ふるさと探訪バスツアー」
参加者大募集！

～私たちのふるさとの魅力再発見！～
津軽地域に数多くある美しい自然・文化・歴史などの名所や施設を訪ね、素晴らしい魅力を再発見・再認識してみませんか。
▽とき 9月5日（土）、午前8時～午後6時（小雨決行）
▽集合 ①午前8時半までに、弘前運動公園（豊田2丁目）駐車場／②午前8時50分までに、JR弘前駅城東口バスプール
▽訪問コース
【Aコース】
東和電機工業（藤崎町）～竹浪酒造店（板柳町）～弘前城本丸石垣修理現場（昼食・見学）～禅林街座禅体験（西茂森）～津軽ダム工事現場（西目屋村）
【Bコース】
高砂食品（平川市）～大円寺（大鰐町）～中町こみせ通り（黒石市、昼食・見学）～中世陶芸の郷 津軽烏城焼（黒石市）～刀鍛冶作業場・第1田んぼアート（田舎館村）
▽対象 弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村に在住の人＝各コース40人（計80人）
※対象者のうち、県外から転入した東日本大震災の被災者（各コース10人）の優先枠を設定します。
▽参加料 1人2,000円（昼食代・入場料・損害保険料含む）
※直前のキャンセルは参加料を後日請求しますので、ご注意ください。
▽申し込み方法 8月14日（消印有効）までに、はがきまたはEメール（希望のコース・バスの乗車場所・参加者それぞれの住所・氏名・年齢・電話番号を記入）で、フラワー観光「ふるさと探訪バスツアー」係（〒036・8053、和泉2丁目1の1、📧 hirosaki@flower-travel.com）へ。
※はがき1枚で2人まで、Eメール

は1通まで（代表者に○印を記入）。被災者の場合はその旨記入してください。なお、応募多数の場合は抽選で決定（初参加の人を優先）。また、結果は当選者のにのみ通知します。
📍フラワー観光「ふるさと探訪バスツアー」係（☎ 26・2112、日曜日・祝日は除く）
※詳しくは津軽広域連合ホームページ（📠 http://tsugarukoiki.jp/）をご覧ください。

弘前・黒石地区親子
クッキングコンテスト

「食」を通じて親子のコミュニケーションを深める楽しいコンテストです。
▽とき 10月4日（日）
▽ところ 東北女子大学（清原1丁目）調理学実習室
▽テーマ 「わが家のおいしいごはん」
▽対象 弘前市・黒石市在住の親（保護者）と子（小学生）の2人1組
▽調理の条件 食材費＝2,000円程度（4人分）／調理時間＝60分（盛り付け時間を含む）／オリジナル料理であること
📍8月31日までに、弘前ガス（☎ 27・9100）へ。



教室・講座

スマートフォンやタブレット
端末を使ってみよう!!

【情報力をつける！講座】
スマートフォンやタブレット・携帯電話を楽しく安全に使うための講座です。初心者や高齢者も大歓迎ですのでぜひ参加を。
▽とき 講義編＝8月18日（火）、午後1時～3時／実践編＝8月25日（火）、午後1時～4時
※どちらか1日のみの受講も可。
▽ところ ヒロロ（駅前町）3階多世代交流室2
▽対象 スマートフォンやタブレットの利用に興味がある人＝各回20人（先着順）
▽内容 講義編＝スマートフォンなどの利点や問題点、災害への備え、子どものネットリスクや依存について、公衆無線LANの使い方、セキュリティ対策など／実践編＝タブレットを使って、災害時に役立つ機能やインターネット・カメラ機能・テレビ電話などの体験（iPadを用意します）。スマートフォン・携帯電話でのメールの操作方法など
▽参加料 無料
▽持ち物 スマートフォン・携帯電話（実践編へ参加する人で、持っている人のみ）、筆記用具
📍あおもりIT活用サポートセンター（本田さん、☎ 携帯 070・6951・4624）

て、公衆無線LANの使い方、セキュリティ対策など／実践編＝タブレットを使って、災害時に役立つ機能やインターネット・カメラ機能・テレビ電話などの体験（iPadを用意します）。スマートフォン・携帯電話でのメールの操作方法など
▽参加料 無料
▽持ち物 スマートフォン・携帯電話（実践編へ参加する人で、持っている人のみ）、筆記用具
📍あおもりIT活用サポートセンター（本田さん、☎ 携帯 070・6951・4624）

ベテランズセミナー

忘れたところにやってくる災害に地域や家庭で行う備えについて学習します。
▽とき 8月27日（木）
午前10時～11時半
▽ところ 弘前文化センター（下白銀町）2階中会議室
▽テーマ くらしの安心安全②「防災講座」
▽講師 市防災安全課職員
▽対象 おおむね60歳以上の市民＝30人程度
▽受講料 無料
📍8月24日までに、中央公民館（☎ 33・6561、📠 33・4490、📧 chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み）へ。

弘前図書館

8月の
催し


◎おたのしみおはなし会
▽とき 1日・15日の午前11時～11時半／8日の午後2時～2時半
▽ところ 弘前図書館（下白銀町）1階閲覧室おはなしコーナー
▽内容 「どうぶつ」をテーマとした、絵本の読み聞かせ、紙芝居、昔話、エプロンシアター、などなど
▽対象 おおむね4歳～小学校低学年の児童
▽参加料 無料
※事前の申し込みは不要。
📍弘前図書館（☎ 32・3794）

プロが教えるかんたん楽しい夏のエコクッキング教室
▽とき 8月22日(土) 午前9時半～午後0時半 ▽ところ 弘前地区環境整備センタープラザ棟(町田字筒井) ▽内容 おにぎらず、フレッシュキャロットソースサラダ、ズッキーニのステーキ ▽講師 福土るみ子さん(サロン・ド・胡桃) ▽参加料 無料 ▽対象 小学生以上＝20人(小学生以下の参加は保護者同伴) ▽持ち物 エプロン、ふきん、大皿1枚、はし、コップ、お米1人当たり0.5合 ▽受け付け開始 8月4日(火)、午前9時から ※前回(昨年11月)のエコクッキング教室に参加していない人を優先します。 📍弘前地区環境整備センタープラザ棟(☎36・3388、受付時間は午後4時まで) ※月曜日は休館日。月曜日が祝日の場合は翌日が休館日。
かっこいい大人養成講座2
～登山囃子を覚えてお山参詣に行こう～ 旧暦の8月1日に五穀豊穡・家内安全を祈願して、岩木山に集団登拝する伝統行事「お山参詣」に、登山囃子の笛を覚えて参加できるよう指導します。加えてお山参詣の踊りを指導し、お山参詣の魅力を余すところなく紹介します。 ▽とき 笛の演奏講座＝8月26日・29日、9月2日・4日・9日／お山参詣の踊り講座＝9月5日・6日 ※時間はいずれも午後7時～9時。 ▽ところ 弘前文化センター(下白銀町)中会議室 ▽内容 登山囃子の笛の演奏に必要な譜面の見方、良い音を出すための姿勢などの基礎的な指導から実際の演奏まで／お山参詣の踊り方の指導、お山参詣の歴史や参加方法、楽しみ方の解説 ▽講師 津軽笛地域づくり実行委員

会、小野郁子さん ▽対象 ねぶた囃子を笛で演奏したことのある人(18歳以上)＝40人(先着順) ▽参加料 無料 ▽持ち物 登山囃子用の笛(6寸3分) ※持っていない人は申し込み時にお知らせください。 📍8月21日までに、中央公民館(☎33・6561、📠33・4490、📧chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休館日)へ。
水泳教室(クロール)
▽とき 8月26日～9月11日の毎週水・金曜日、午後1時～2時 ▽ところ 温水プール石川(小金崎字村元) ▽内容 クロールの呼吸練習 ▽対象 25m泳げない市民＝15人 ▽参加料 無料(各自傷害保険などに加入を) ▽申し込み方法 往復はがきに、住所・氏名・生年月日・電話番号・教室名を記入し、8月14日(必着)までに、温水プール石川(〒036・8123、小金崎字村元125)へ。 ※応募多数の場合は抽選で決定。 📍温水プール石川(☎49・7081)
金属町体育センターの教室
【からだリフレッシュ☆楽しく健康教室】 ▽とき 8月22日～9月19日の毎週土曜日(9月5日を除く)、午前10時半～11時半 ▽内容 ストレッチ体操と遊びを取り入れたゲームなど 【ゆったり体力UPストレッチ体操教室】 ▽とき 8月20日～9月24日の毎週木曜日、午前10時半～11時半 ▽内容 体をほぐすストレッチ体操、自宅で手軽にできる体操の紹介、簡単な筋力トレーニングでの身体バランスの向上 ～共通事項～ ▽ところ 金属町体育センター(金属町)集会室 ▽対象 市民＝各10人程度 ▽参加料 無料(各自傷害保険などに加入を)

▽持ち物 汗ふきタオル、飲み物、室内用シューズ、運動のできる服装 ▽申し込み方法 往復はがきに、住所・氏名・生年月日・電話番号・希望の教室名を記入し、8月14日(必着)までに、金属町体育センター(〒036・8245、金属町1の9)へ。 ※家族や友人同士での参加は、はがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。 📍金属町体育センター(☎87・2482)
ヨガ教室
▽とき ①8月27日～9月24日の毎週木曜日、午後7時～8時／②8月29日～9月26日の毎週土曜日、午後6時半～7時半 ▽ところ 岩木B＆G海洋センター(兼平字猿沢) ▽内容 普段使っていない体の部分を動かすことでけがの防止を図り、硬くなっている体をほぐし、心身の不調を整え、代謝や免疫力もアップします。 ▽対象 高校生以上の市民＝各30人程度 ▽参加料 無料(各自傷害保険などに加入を) ▽持ち物 運動しやすい服装 ▽申し込み方法 8月25日までに、電話またはファクス(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で申し込みを。 📍岩木B＆G海洋センター(☎82・5700、📠82・5701)
小学生水泳教室
▽とき 9月3日～10月8日の毎週木曜日、午後4時半～5時半 ▽ところ 河西体育センター(石渡1丁目) ▽内容 水慣れ、潜水、けのび、キック、ノーブルクロールなど ▽対象 小学生＝20人 ▽参加料 無料(各自傷害保険などに加入を) ▽申し込み方法 往復はがきに、住所・氏名・生年月日・性別・保護者氏名・電話番号・教室名を記入し、8月15日(必着)までに、岩木B＆G海洋センター(〒036・1332、兼平字猿沢32の11)へ。

※兄弟や姉妹での参加は、はがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。 📍岩木B＆G海洋センター(☎82・5700)
東北女子大学公開講座
▽日程と内容 ①8月29日、午前10時～正午＝「マスコミでは語れない食のウソ・ホント」／②9月5日、午前10時～午後0時15分＝「食生活からもう一度、肥満を考えよう!」／③9月12日、午前11時～午後2時＝「おさかな食育クッキング～旬の魚いただきます♪～」 ▽ところ ①秋田拠点センターアルヴェ(秋田市東通仲町、現地集合)／②ヒロロ(駅前町)3階イベントスペース／③東北女子大学(清原1丁目) ▽対象 ①市民＝100人／②市民／③食育に関心のある親子・一般＝40人 ▽受講料 ①②＝無料／③＝1組500円 ※③のみ、事前の申し込みが必要です。応募多数の場合は抽選となります。③の講座については、弘前丸魚ホームページ(http://www.hmaruuo.co.jp/senshuraku/ryouri.html)、または電話(☎27・2345)で申し込みを。 📍東北女子大学公開講座係(☎33・2289、📠 http://www.tojo.ac.jp)
幼児体操教室
▽とき 9月1日～10月27日の毎週火曜日(9月22日を除く)、午後3時～4時 ▽ところ 市民体育館(五十石町)競技場 ▽内容 マット・平均台・トランポリンなどの用具を使用した運動。走る・跳ぶ・投げるなどの全身運動 ▽対象 4歳～6歳(就学前)＝20人 ▽参加料 無料(各自傷害保険などに加入を) ▽持ち物 汗ふきタオル、飲み物、室内専用シューズ ▽申し込み方法 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・男女別・電

 <div>弘前市青年交流会</div>	♡第一弾では3組のカップルが誕生!♡ ～農家の出会いはBBQ!～第二弾
▽とき 8月23日(日)、午後1時＝市立観光館バスプール出発／午後7時＝市立観光館バスプール解散(雨天決行) ▽内容 森の中の果樹園(十面沢字轡)で旬の桃やぶどうなどの果物狩りを体験した後、星と森のロマンチックピア(水木在家字桜井)でバーベキューを楽しみながらの交流パーティー ▽対象 おおむね25歳～50歳の独身男女(男性は市内に居住する農業青年) ▽定員 男女各10人 ▽参加料 男性＝4,000円／女性＝2,000円 📍8月12日までに、弘前市青年交流会実行委員会事務局(市農業委員会事務局内、☎40・7104、📧nougyou@city.hirosaki.lg.jp)へ。	
話番号・生年月日・教室名を記入し、8月15日(必着)までに市民体育館(〒036・8362、五十石町7番地)へ。 ※兄弟や姉妹で参加の場合は、はがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。 📍市民体育館(☎36・2515)	▽参加料 無料(各自傷害保険などに加入を) ▽申し込み方法 往復はがきに住所・氏名・電話番号・年齢・希望教室名・身長・ボールの有無(ノルディックウオーキングのみ)を記入の上、8月24日(必着)までに、弘前B＆G海洋センター(〒036・8057、八幡町1丁目9の1)へ。 ※夫婦や友人同士での参加は、はがき1枚でも可。応募多数の場合は抽選で決定。 📍弘前B＆G海洋センター(☎33・4545)
弘前B＆G海洋センター教室	
【ノルディックウオーキング教室】 ▽とき 9月2日～11月11日の毎週金曜日(9月23日を除く)、午前10～11時半(雨天決行) ▽ところ 弘前B＆G海洋センター(八幡町1丁目)多目的広場・弘前公園・運動公園(豊田2丁目)ほか ▽内容 ボールを使ったウオーミングアップとクーリングダウンストレッチ／ノルディックウオーキングの基礎 ▽対象 市民＝15人 ▽持ち物 飲み物、汗ふきタオル、薄手の手袋(軍手も可)、雨具 【ストレッチ体操教室】 ▽とき 9月7日～10月26日の毎週月曜日(9月21日、10月12日を除く)、午後1時半～2時半 ▽ところ 弘前B＆G海洋センター(八幡町1丁目)武道場 ▽内容 全身をほぐすストレッチ体操／体力や筋力の保持・増進を目的とした簡単な筋力トレーニング／体を使った脳トレ ▽対象 市民＝30人 ▽持ち物 飲み物、汗ふきタオル ～共通事項～	市民ボランティアによるパソコン講座
	【インターネット講座】 ▽とき 9月3日・10日の午前10時～午後3時 ※2日間で1セットの講座です。 ▽ところ 総合学習センター(末広4丁目) ▽内容 インターネットの利用方法など ▽対象 文字入力およびキーボード・マウスの操作ができる市民＝30人 ▽参加料 無料 ▽持ち物 筆記用具、昼食 ▽受け付け開始 8月9日、午前8時半から ※定員になり次第締め切り。電話でも受け付けます(受付時間は午後5時まで)。 📍学習情報館(総合学習センター内、☎26・4800)

いきいき体操教室		を除外) 〓ところ 克雪トレーニングセンター(豊田2丁目)会議室 〓内容 グループになってレクリエーションゲーム、手足を使う簡単なリズム体操、脳トレゲームなど 〓定員 20人 〓持ち物 飲み物、フェスタオル、室内用シューズ、運動のできる服装〜共通事項〜 〓参加料 無料(各自傷害保険などに加入を) 〓申し込み方法 往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号・希望教室名を記入し、8月15日(必着)までに、克雪トレーニングセンター(〒036・8101、豊田2丁目3の1)へ。 ※家族や友人同士での参加は、はがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。 〓克雪トレーニングセンター(☎27・3274)	
克雪トレーニングセンターの教室		青森県武道館武道教室	
【ウォーキング教室】 〓とき 9月7日〜11月16日の毎週月・木曜日、午前10時〜正午(11月5日、12日、祝日を除外) 〓ところ 運動公園(豊田2丁目)ほか 〓内容 ウォーキングの基礎、ウォーミングアップ、クーリングダウンストレッチ、簡単な筋力トレーニングなど 〓対象 市民=40人 〓持ち物 敷物(1畳程度)、飲み物、リュック、帽子、筆記用具、動きやすい服装 【〜今日からはじめよう〜認知症予防!はつらつ脳力アップ教室】 〓とき 9月2日〜30日の毎週水曜日、午前10時〜11時(23日		〓日程と内容 〓柔道教室…毎週火・金曜日の午後6時半〜9時 〓空手道教室…毎週月・木曜日の午後7時〜9時 〓少林寺拳法教室…毎週火・土曜日の午後6時〜9時 〓剣道教室…毎週土曜日の午後4時〜7時 〓なぎなた教室…毎週金曜日の午後7時〜9時 〓護身術教室…毎週日曜日の午前11時〜午後1時(12月まで)〜共通事項〜 〓参加料 各教室とも月額500円(護身術教室のみ無料) 〓対象 小学生以上(護身術教室は	
中学生以上) 〓申込期間 随時受け付け 〓その他 各教室ともスポーツ安全保険料が別途必要/少林寺拳法を受講する場合、協会への登録のため別途登録料が必要/試合への出場や、段級審査を受ける場合は登録料が必要 〓青森県武道館(☎26・2200)		〓その他	
墓地公園までバス運行		8月13日のお盆の日に、久渡寺線の路線バスの一部の便が墓地公園を経由して運行します。 〓臨時停留所 墓地公園、墓地公園入り口(2カ所) 〓料金 バスターミナルから臨時停留所まで片道390円 〓環境管理課環境保全係(☎40・7035)	
夜間・休日納税相談のご利用を		〓夜間納税相談 8月17日〜21日の午後5時〜7時半 〓休日納税相談 8月23日の午前9時〜午後4時 〓収納課(市役所2階、窓口205、☎40・7032、40・7033)	
戦没者・原爆死没者の追悼		8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。先の戦争で亡くなった人々を追悼し、世界の恒久平和を祈るため、正午から1分間の黙とうをささげましょう。 また、広島市と長崎市に原爆が投下された時刻から1分間の黙とうに	
もご協力ください。 〓8月6日(広島平和記念日) 午前8時15分 〓8月9日(ながさき平和の日) 午前11時2分 〓8月15日(戦没者を追悼し平和を祈念する日) 正午 〓子育て支援課家庭支援係(☎40・7039)		弘前市小学校スキー用品購入助成券利用販売店募集説明会	
市教育委員会では、小学校の授業で使用するスキー用品の購入費助成事業の実施を予定しています。この事業にご協力いただける利用販売店募集説明会を開催します。 〓対象販売店 スキーセット、スキーウェアなどのスキー関連用品を店頭で販売している市内の店舗【説明会】 〓とき 8月26日(水) 午後1時半 〓ところ 総合学習センター(末広4丁目)2階視聴覚室 〓8月20日までに、学務健康課(☎82・1643)へ。		「話してみよう韓国語」青森県大会の課題解説会	
あなたも韓国語に挑戦してみませんか?全く話せない人でも2カ月の特訓で課題発表が可能です。12月20日にヒロロ(駅前町)で行われる大会の詳細と課題の解説会を開催します。自由発表(歌・ダンス)部門もあり、誰でも参加できます。 〓とき 8月27日(木) 午後6時半〜 〓ところ ヒロロ3階多世代交流室A		〓解説内容 ①スキット部門…韓国語で演ずる課題の解説と発音指導(継続指導します)/②自由発表部門…韓国に関する歌やダンス発表の応募方法など 〓対象 ①中学・高校生、大学生、一般 ※②は誰でも参加可。 〓参加料 無料 ※事前の申し込みは不要。 〓「話してみよう韓国語」青森大会実行委員会(川村さん、☎携帯070・6614・0041、Eaomoritaikai@apost.plala.or.jp) ※平成27年度市民参加型まちづくり1%システムの採択事業として行われます。	
市民参画センターの臨時休館		設備の点検などのため、次の期間、休館します。 〓期間 8月26日・27日 〓市民参画センター(元寺町、☎31・2500)	
消防職員募集(消防職A・B)		〓職種と資格 ①消防職A=昭和62年4月2日〜平成6年4月1日に生まれた人/消防職B=平成6年4月2日〜平成10年4月1日に生まれた人 ②日本国籍を有し、弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村に現住所か本籍があり、矯正視力を含み両眼で0.7以上かつ一眼でそれぞれ0.3以上、赤・青・黄色の識別ができ、男性は身長おおむね160cm以上、女性はおおむね155cm以上の人 〓採用予定 8人	
第1次試験日 9月20日(日) 〓試験場所 第二中学校(平岡町) 〓試験科目 消防職A=大学卒業程度の教養試験・専門試験/消防職B=高校卒業程度の教養試験/各職種共通=適性検査、体力測定 〓受験申込書の提出方法 消防本部人材育成課および各消防署で交付する受験申込書に記入し、必要書類を添え、8月28日(必着)までに郵送または持参してください。なお、受け付けは、土・日曜日、祝日を除外午前8時半〜午後5時です。 〓消防本部人材育成課(〒036・8203、本町2の1、☎32・5102)		多重債務相談窓口	
		借金などで困りの人は、気軽に相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。 〓とき 月〜金曜日(祝日・年末年始を除外)の午前8時半〜午後4時半(正午〜午後1時を除外) 〓ところ 青森財務事務所(青森市新町2丁目、青森合同庁舎3階) 〓電話番号 相談専用ダイヤル…☎青森017・774・6488 〓青森財務事務所(☎青森017・722・1463)	
登記相談予約制		青森地方法務局では、予約制による登記相談を実施しています。登記相談を利用の際は、あらかじめ電話か窓口で相談の予約をお願いします。 なお、相談は無料で、時間は20分以内となっています。 〓青森地方法務局弘前支局(☎26・1150)	

たか丸くんの

ごみ減量速報

各家庭で食事の食べ残しを1日当たり100g減らすと、弘前市の1年間の生ごみ量は2,500tの減量になるんだって!

食事の作りすぎに注意して、食卓に出された料理は家族みんなで楽しく残さず食べてね!!

弘前市の燃やせるごみの総排出量

今年5月のごみ排出量

5,801t

1人1日当たりのごみ排出量(4月〜5月の累計から換算)

今年

1,074g

昨年

1,126g

差

-52g

431t減!!

(昨年同月比)

■問い合わせ先

環境管理課環境事業所(町田字筒井、☎35・1130)

赤十字活動事業にご協力を	
日赤青森県支部の平成 26 年度の社資募集実績額は、1 億 9,014 万 5,825 円でした。皆さんのご協力に心より感謝申し上げます。	なお、診断の結果、治療が必要とされたときの費用は自己負担となります。
本年度は、災害発生時に超急性期の救護活動を行うDMA Tの養成や救護機材の整備を行うほか、県内各地域の防災指導者を養成するための防災セミナーなど、「いのちと健康を守る」活動を実施します。	☎商工政策課就労支援係（☎ 35・1135）
これらの活動は赤十字社員の社資（社費・寄付金）を財源としています。赤十字活動の普及・推進のため、市民の皆さんの加入、社資のご協力をよろしくお願いします。	悪質業者による訪問販売等にご注意を！
☎弘前市社会福祉協議会総務課（☎ 33・1161）	全国各地において、悪質な消火器の訪問販売や点検による被害が多発しています。
出稼ぎする皆さんへ	
【出稼労働者手帳の交付を受けましょう】	
「出稼労働者手帳」は、出稼労働者としての身分証明書となるものです。出発前に、必ず手帳の交付を受けましょう。	
▽申請窓口 市民課、岩木・相馬総合支所民生課、各出張所	
【健康診断を受けましょう】	
自分の健康状態をチェックしてから出発しましょう。	
▽受診料 3,800 円	
※受診料 7,004 円のうち、市が 3,204 円を負担）	
▽受診場所 指定医療機関（「健康と福祉ごよみ」に掲載）	
※受診の際には「出稼労働者手帳」の持参を。また、検査結果が分かるまでに数日かかるものもありますので、余裕を持って受診しましょう。	

上になる人	▽試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語（英語）
▽受験案内の配布 9 月 11 日まで	▽願書の受付 8 月 24 日～9 月 11 日
▽試験日 10 月 28 日	☎文部科学省生涯学習政策局生涯学習推進課（☎東京 03・5253・4111、内線 2024・3267）
「弘前駅前遊歩道賑わい祭 JAZZ DAY 収穫祭」の出演者を募集	
10 月 31 日（土）開催の「弘前駅前遊歩道賑わい祭 JAZZ DAY 収穫祭」の出演者を募集します。ジャズをはじめさまざまな音楽で街のにぎわいをつくり出し、ジャンルを超えて自由に音楽にふれあいながら、みんなで「弘前駅前遊歩道」を楽しみましょう。	
▽対象 プロ、アマチュア、演奏形態、ジャンル不問（ただし、生演奏を行うこと）。	
▽応募方法 E メールで、申込書送付のエントリーを送信していただいた後、参加申込書を送付しますので、参加申込書・音源・写真を、E メールで送付してください。	
※参加書類・音源・写真は返却しません。	
▽申込締め切り 9 月 20 日（必着）	
▽選考結果 9 月末日までに各グループ代表者に通知します。	
※詳しくはお問い合わせください。	
☎弘前駅前遊歩道賑わい祭実行委員会（河端さん、百石町 2 の 1、弘前商事ビル 2 階ジャズネットワーク「駅前遊歩道賑わい祭係り」、☎携帯 080・1840・0610、 E npo.jazznet@gmail.com）	

※平成 27 年度市民参加型まちづくり 1 %システムの採択事業。

文化グループ公開講座

中央公民館（下白銀町、弘前文化センター内）で活動している文化グループ「ひろさきユニバーサルコーラス」の一般向けの講習会を開催します。この機会に合唱のハーモニーを体験してみませんか。

▽とき 9 月 12 日（土）

午後 2 時～3 時半

▽ところ 弘前文化センター 2 階大会議室

▽内容 「霧と話した」のコーラス
…講師・川村昇一郎さん（弘前市合唱連盟会長）／ピアノ伴奏・福井寿吏さん

▽申込期限 9 月 7 日

☎電話かファクスで、中央公民館（☎ 33・6561、**F** 33・4490、火曜日は休み）へ。

「年金情報流出」を口実にした犯罪にご注意を！

日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとする者や、「流出した個人情報」を削除します」と持ちかけてくる者が現れています。

日本年金機構から、この件で電話やメールで連絡すること、お金やキャッシュカードを要求すること、ATMの操作をお願いすることは一切ありません。

なお、流出が確認された人への新しい基礎年金番号は郵送でお知らせします。自分の情報が流出しているのでは？など、心配な人は、専用電話窓口か、近くの年金事務所へご相談を。

☎日本年金機構専用電話窓口（フ

リーダイヤル ☎ 0120・818211、午前 8 時半～午後 9 時（祝日を除く）

排水設備工事責任技術者試験

▽とき 10 月 21 日（水）
午後 2 時～

▽ところ 弘前文化センター（下白銀町）1 階会議室

▽受験料 8,000 円（振込手数料を除く）

▽申し込み方法 8 月 14 日～9 月 1 日（土・日曜日を除く）に、上下水道部営業課給排水係（茂森町）で申込書を配布・受け付けします。

☎上下水道部営業課給排水係（☎ 32・0698）

弘前市社会福祉協議会
「ふれあい相談所」開設中

ふれあい相談所では、日常生活での心配事・悩み事の相談、法律・税金・年金の専門的な相談に対し、適切な助言、援助を行っています。無料ですので、気軽にご相談ください。

▽とき 一般相談＝月曜日～金曜日、午前 9 時半～午後 3 時半
※法律・税金・年金に関する相談は毎月 1 回。事前の予約が必要。

▽ところ 弘前市社会福祉センター（宮園 2 丁目）2 階

☎弘前市社会福祉協議会（☎ 33・2220）

初級陶芸サークル
メンバー募集

陶芸に興味のあるメンバーを募集します。毎月 1 回、先生が来てアドバイスをしてくれます。まずは見学においでください。

▽とき 毎週月曜日（祝祭日・年末年始を除く）、午後7時半～9時半

▽ところ 弘前文化センター（下白銀町）3階工作実習室

▽対象 陶芸に興味のある人（子ども連れの参加も可）

▽会費 月額 1,500 円（別途土代と焼き代が必要）

▽持ち物 エプロン、タオル2枚

☎中央公民館（☎ 33・6561〈火曜日は休み〉）または初級陶芸サークル（對馬さん、**E** mhtxc340@gmail.com）へ。

「みちのく・ふるさと貢献基金」助成事業募集

新興企業、事業拡大を目指して新規事業参入や開発・研究を行う県内の個人、NPO法人および企業などに対し、必要な費用を助成します。

▽助成金額 必要経費の2分の1以内で、300万円を限度とする

▽応募期間 9月30日（水）まで

▽応募方法 申請書に必要事項を記入して送付を。

※申請書はホームページ（<http://www.michinoku-furusato.or.jp>）からダウンロードできます。

☎みちのく・ふるさと貢献基金事務局（☎青森 017・774・1179）

今月の市税などの納期

納 期 限 8月31日

国民健康保険料 第2期

介護保険料 第2期

後期高齢者医療保険料 第2期

☆今月は第4日曜日が納税相談日です。

☆納税は便利で確実な口座振替のご利用を。

☆納期限を過ぎると督促手数料や延滞金が増算される場合があります。



健康の掲示板

弘前市保健センター（野田2丁目） ☎ 37・3750



母子保健

母子健康手帳の持参を。場所は弘前市保健センター（各指定医療機関での個別健診を除く）で、料金は無料です。なお、発熱など体調不良の場合は、次回に受診してください。★は対象者に健康診査票を送付します。

名 称	と き	対象・定員	申込先
	内 容		
乳幼児の健康診査	4か月児★ 7か月児★	各指定医療機関での個別健診	
	1歳6か月児	8月26日・27日／ 受付＝午後0時半～1時半	平成26年2月生まれ
	3歳児	8月5日・6日／ 受付＝午後0時半～1時半	平成24年1月生まれ
	1歳児歯科	8月19日・20日／ 受付＝午後0時半～1時	平成26年8月生まれ
	2歳児歯科★	対象＝平成25年2月生まれ…各指定歯科医療機関での個別健診	
離乳食教室	8月28日（金）、午後1時～2時半／受付＝正午～午後0時50分	平成27年3月生まれ	8月4日～27日に、弘前市保健センターへ。
	離乳食講話・グループレッスン／ミニ講話（親子のふれあい、はじめての歯みがき）／身長・体重測定／育児相談 ※歯の相談希望者で歯ブラシを持っている場合は持参を。		



検 診

市の各種検診は、年度内に1回受診できます。

名称	会場	と き 内 容	対象・定員 料 金	問い合わせ・申込先
セ ッ ト 検 診	医師会健診センター	通年8月14日～3月11日 ※女性限定日は問い合わせを。	40歳以上の市民（職場で受診できる人を除く） ※定員になり次第締切。	弘前市医師会健診センター検診課（☎フリーダイヤル0120・050・489、平日…午前9時～午後4時〔正午～午後1時を除く〕）へ。
		胃・肺・大腸がん検診（50歳以上は前立腺がん検診も受診可〔別途500円〕）	1,900円（市の国保加入者は950円、70歳以上の人は無料）	
複 合 健 診	ヒロロ	8月15日～11月21日の毎月第1・3土曜日	40歳以上の市民（職場で受診できる人を除く） ※特定健診および後期高齢者健診とがん検診セットの場合のみ受診可。定員になり次第締切。	受診希望日の1週間前までに、健康づくり推進課（弘前市保健センター内、土・日曜日、祝日を除く午前8時半～午後5時）へ。 ※複合健診は、申込人数が10人に達しない場合、受診日の変更をお願いすることがあります。
		特定健診・後期高齢者健診（無料）／胃・肺・大腸がん検診（50歳以上は前立腺がん検診も受診可〔別途500円〕）	1,900円（市の国保加入者は950円、70歳以上の人は無料）	
女 性 の 健 康 診 査	医師会健診センター	8月11日・23日・27日、9月5日 ※8月27日は託児あり（乳幼児10人まで）。8月11日・27日は女性限定。	18歳～39歳の主婦や自営業の女性（職場で受診できる人、妊娠中やその疑いのある人などを除く） ※定員になり次第締切。	
		血液検査、尿検査、内科診察、骨密度検査など	800円	
医療機関での検診		胃・大腸・前立腺・子宮・乳がん検診、骨密度検診、結核検診は、医療機関でも受診できます。直接、「市の検診」と伝えて問い合わせを。詳細は「健康と福祉ごよみ」で確認するか、健康づくり推進課へお問い合わせください。なお、乳がん検診は、国の指針に基づき対象年齢を見直しし、対象は40歳以上の人です。		



8月の各種健康相談

市民を対象に開催しています。希望する人は事前に電話で申し込みを。

名 称	内 容	保健センター	ヒロロ健康ホール	受付時間	問い合わせ・申込先
健康相談 禁煙相談	生活習慣病の予防や健診結果、禁煙など、健康や栄養について保健師や栄養士が無料で相談に応じています。	17日	7日・12日・30日	午前9時～11時（予約制）	弘前市保健センターへ。
こころの健康相談	本人や家族の心の悩み、家族を自死で亡くした人の悩みについて、保健師が面接して相談に応じています（無料）。	10日・24日		午前9時～午後3時（予約制）	



定期予防接種など

▶定期予防接種

【麻しん風しん混合・2種混合・BCG・日本脳炎・不活化ポリオ・4種混合・ヒブ・小児肺炎球菌・水痘】
通年接種です。接種年齢から外れると有料になりますので、ご注意ください。接種を受ける際は、あらかじめ指定医療機関に確認の上、母子健康手帳と予診票を持参してください。なお、対象者で予診票を持っていない人には弘前市保健センターで配布しています。

【子宮頸がん予防ワクチンの接種について】

子宮頸がん予防ワクチンの接種については、現在、積極的に勧めていませんが、希望する場合は、接種することができます。なお、接種に当たっては、有効性とリスクを理解した上で接種してください。最新の情報は県庁ホームページ（https://www.pref.aomori.lg.jp/welfare/health/hpv_vaccine_sasihikae.html）でご確認ください。

【高齢者肺炎球菌ワクチンの定期予防接種】

▽実施期間 平成28年3月31日まで
▽対象

○平成28年3月31日までに65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人
○本年度60歳から64歳の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障がいのある人および免疫機能に障がいがある人で、身体障害者手帳1級程度の障がいのある人

※すでに23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けた人は対象外。
▽費用 5,000円（自己負担）
※生活保護受給者は無料。



健康

赤ちゃんといふれあおう

▽とき 8月19日・20日、正午～午後2時
▽ところ 弘前市保健センター
▽内容 乳幼児との触れ合い体験
▽対象 市内の小学校5年生～高校生＝各日5人（先着順）
▽参加料 無料
▽申込期間 8月4日～14日
※当日は動きやすい服装でおいでを。
☎8月4日～14日に、弘前市保健センター（☎37・3750）へ。

パパママ教室（ヒロロ）

▽とき 8月23日（日）、午前の部＝10時半～正午／午後の部＝1時半～3時半
▽ところ ヒロロ（駅前町）3階健康ホール
▽内容 パパママ教室（パパとママの育児体験、沐浴体験、パパの妊婦体験、栄養のお話など）
※マタニティ歯科健診はありません。
▽対象 開催日現在妊娠16週～31週（5か月～8か月）の初産の人とその家族＝各10組（先着順）
▽参加料 無料
▽持ち物 母子健康手帳
☎8月5日～19日に、弘前市保健センター（☎37・3750）へ。

「笑医」講演会

1日5回笑って健康になりませんか？免疫力を高める「笑医」による講演を行います。
▽とき 8月23日（日）、午前10時～正午（受け付けは午前9時半～）
▽ところ 総合学習センター（末広4丁目）
▽内容 講演「免疫力をアップする笑医の力～ほほえみの7ヶ条を体得しよう～」…講師・高柳和江さん（医師・笑医塾塾長）
▽参加料 無料
▽対象 市民＝90人
▽申込方法 電話かファクスまたはEメール（参加人数・参加者全員の氏名・代表者連絡先を記入）で申し込みを。

☎青い森のほほえみプロデュース推進協会（小山内さん、☎兼☎36・1797〈平日の午前10時～午後6時〉、☎smileunderappletree@yahoo.co.jp）

ヒロロ健康サークル ～みんなで体を動かそう！～

日ごろ運動しない人でも、無理なく参加できるサークルです。
▽とき 9月1日・8日・15日・29日の午前10時半～11時50分（受け付けは午前10時～）
▽ところ ヒロロ（駅前町）3階健康ホール
▽内容 健幸増進リーダーによる体操
▽対象 毎週継続して参加できる40歳以上の市民＝25人
▽参加料 無料（各自傷害保険などに加入を）
▽持ち物 運動できる服装、室内用シューズ、汗ふきタオル、飲み物
▽申し込み方法 往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・サークル名を記入し、8月18日（必着）までに、健康づくり推進課（☎036・8711、野田2丁目7の1）へ。
※はがき1枚で1人とし、応募多数の場合は抽選で決定します。
☎弘前市保健センター（☎37・3750）。

ヒロロで手軽に楽しく健康づくり教室

▽とき 9月1日・8日・15日・29日の午後1時半～2時半
▽ところ ヒロロ（駅前町）3階健康ホール
▽内容 全身をほぐすストレッチ体操、簡単な筋力トレーニングなど
▽対象 20歳以上の市民＝20人
▽参加料 無料（各自傷害保険などに加入を）
▽持ち物 運動できる服装、室内用シューズ、汗ふきタオル、飲み物
▽申し込み方法 往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・教室名を記入し、8月24日（必着）までに、弘前B&G海洋センター（☎036・8057、八幡町1丁目9の1）へ。
※家族や友人同士での参加は、はがき1枚で応募可。応募多数の場合は

抽選で決定します。
☎弘前B & G 海洋センター（☎33・4545）

ヒロロで脳トレ&ミニバランスボール教室

▽とき 9月4日・11日・18日・25日の午後1時半～2時半
▽ところ ヒロロ（駅前町）3階健康ホール
▽内容 ミニバランスボールを使ったストレッチ体操・筋力トレーニング、脳トレーニングをしながらストレッチ
▽対象 20歳以上の市民＝20人
▽参加料 無料（各自傷害保険などに加入を）
▽持ち物 飲み物、汗ふきタオル、室内用シューズ、運動のできる服装
▽申し込み方法 往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・教室名を記入し、8月15日（必着）までに克雪トレーニングセンター（☎036・8101、豊田2丁目3の1）へ。
※家族や友人同士での参加は、はがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定します。
☎克雪トレーニングセンター（☎27・3274）

マタニティ歯科健診・パパママ教室

▽とき 9月6日（日）、午前10時～午後0時半（受け付けは午前9時半～10時）
▽ところ 弘前市保健センター（野田2丁目）
▽内容 歯科健診／ブラッシング指導／パパママ教室（小児科医師による講話、ママの食生活展示、パパとママの育児体験、赤ちゃんのお風呂実演、パパの妊婦体験など）
▽対象 開催日現在妊娠12週～31週（4か月～8か月）の人とその家族＝40組（先着順）
※マタニティ歯科健診は妊婦のみ。受診希望の人は、受け付け時間が異なるため、申し込み時にお知らせください。
▽参加料 無料
▽持ち物 母子健康手帳
☎8月4日から、弘前市保健センター（☎37・3750）へ。



Smile

通信

8 月生まれ



みうら るあ
三浦 瑠亜ちゃん
H26.8.17 生 (三和)



しばた ゆうな
柴田 結菜ちゃん
H26.8.7 生 (駒越)



かせい ここは
葛西 心華ちゃん
H26.8.22 生 (向外瀬 3)



おさない けい
長内 慶唯くん
H26.8.20 生 (種市)



なりた おとね
成田 桜音ちゃん
H26.8.25 生 (浜の町北 1)



たむら れお
田村 礼央くん
H26.8.28 生 (葛原)



ながさわ
長澤 ことはちゃん
H26.8.28 生 (東城北 1)



ふきた そうすけ
吹田 綜介くん
H26.8.4 生 (薬師堂)



さいとう はると
齊藤 大澄くん
H26.8.25 生 (福田 3)



やまや なな
山谷 奈々ちゃん
H26.8.10 生 (倭元 1)



さいとう みさき
佐藤 美咲ちゃん
H26.8.2 生 (城東中央 3)



あべ かいせい
阿部 快晟くん
H26.8.23 生 (富田町)



しもやま るあ
下山 惺翔くん
H26.8.22 生 (西茂森 1)



たないち りおと
種市 凌旺くん
H26.8.23 生 (栄町 2)



いしおか えいと
石岡 瑛翔くん
H26.8.4 生 (大開 1)



たにかわ
谷川 ひかりちゃん
H26.8.30 生 (船水 1)



souma もものすけ
相馬 桃之介くん
H26.8.19 生 (青山 3)



おの しょうへい
小野 翔平くん
H26.8.26 生 (和泉 2)



さいとう ふた
齋藤 楓汰くん
H26.8.31 生 (城東 4)



なりた りひと
成田 理人くん
H26.8.6 生 (富士見町)



いたがき さくら
板垣 咲良ちゃん
H26.8.22 生 (向外瀬 3)



souma けいすけ
相馬 圭佑くん
H26.8.18 生 (宮園 5)



みうら そうすけ
三浦 想介くん
H26.8.4 生 (早稲田 1)



たんだう しょうせい
丹藤 翔聖くん
H26.8.14 生 (小比内 5)



きくち かなな
菊池 菜夏ちゃん
H26.8.30 生 (城東中央 1)



souma あやと
相馬 侑人くん
H26.8.31 生 (熊鷹)



にしざわ けいじ
西澤 啓治くん
H26.8.15 生 (土手町)



しばた はやと
柴田 隼人くん
H26.8.28 生 (早稲田 4)



すぎぬま りょうすけ
杉沼 涼介くん
H26.8.25 生 (旭ヶ丘 2)



なした こはく
梨田 虎珀くん
H26.8.19 生 (高杉)



たまだ とらまる
玉田 琥丸くん
H26.8.24 生 (真土)



かなざわ きよと
金澤 清斗くん
H26.8.28 生 (桔梗野 1)



たけむら ゆうさく
竹村 勇咲くん
H26.8.26 生 (向外瀬 5)



のろ ひな
野呂 妃奈ちゃん
H26.8.1 生 (駅前 3)



みつ や りゅうき
三ツ谷 竜輝くん
H26.8.8 生 (山崎 1)



ふくし りな
福士 莉菜ちゃん
H26.8.22 生 (早稲田 2)



おだぎり なつき
小田桐 夏希ちゃん
H26.8.10 生 (松原東 2)



はらだ しゅんた
原田 瞬汰くん
H26.8.30 生 (樹木 1)



のろ ほのか
野呂 帆乃香ちゃん
H26.8.23 生 (取上 2)



ふくさわ あおい
福沢 蒼偉くん
H26.8.15 生 (国吉)



さぞもり えいと
笹森 暁斗くん
H26.8.3 生 (八幡町 3)



はやし なな
林 ななみちゃん
H26.8.5 生 (樹木 1)



ささき かなと
佐々木 奏音くん
H26.8.22 生 (笹森町)



おかもと こうめい
岡元 煌有くん
H26.8.12 生 (大森)



たかだ りあ
高田 莉碧ちゃん
H26.8.5 生 (桜ヶ丘 1)

9月生まれ写真募集中!

1歳の記念に写真を掲載してみませんか。

★対象 平成 27 年 9 月に 1 歳の誕生日を迎える市内在住の子

★掲載内容 子どもの写真・氏名 (ふりがな)・生年月日・住所 (町名まで)

★応募方法 ①子どもの写真 1 枚 (プリント・データのどちらか) に、②子どもの氏名 (ふりがな)・生年月日・性別、住所、保護者氏名、電話番号を記入したものを添えて、8 月 10 日 (必着) までに、郵送、持参または E メールでご応募ください。

★問い合わせ・応募先 広聴広報課 (〒036-8551、上白銀町 1 の 1、市役所 3 階、窓口 308、☎ 35・1194、E メール kouhou@city.hirosaki.lg.jp)

ジョン・マン 5 立志編
山本一力著、講談社



晴れて名門である航海術の専門学校に合格した万次郎は、親代わりのホイットフィールド船長に首席で卒業することを誓う。中浜万次郎ことジョン・マンの生涯を描いたシリーズ第5弾。

家庭の医療費をかしこく節約する77の方法
井戸美枝・川嶋朗著、PHP研究所



医療費の節約方法などを紹介。国の医療保険制度を上手に利用してムダを省く方法を社会保険労務士が、医療を受ける側の選択枝や、食生活の観点を医師が語ります。

今日からは、愛のひと
朱川湊人著、光文社



無職宿ナシの亀谷幸慈が助けた青年は記憶喪失で、悪魔に追われる元・天使。2人は團部シメ子に誘われ、彼女の家『猫の森』に住むことに。ちぐはぐな6人の共同生活が始まるが…。

NEW BOOKS COMING UP

弘前図書館近着図書紹介

モノの数え方えほん
町田健監修、日本図書センター



生き物や食べものなど「モノの数え方」の基本が分かる学習絵本。数のすけ・じゃぱ丸・げんご和尚と一緒に、驚きと不思議がいっぱいの、「モノの数え方」修行の旅に出よう。

実例 大人の基本 手紙書き方大全
中川越著、講談社



季節のあいさつやビジネス、葬儀・おくやみなど、さまざまな手紙にそのまま写して使えるシーン別の実例集。文の組み立て方や、手紙のマナーのほか雑学にまつわる問題も掲載。

弘前図書館 DATA

▽開館時間 平日…午前9時半～午後7時／土・日曜日、祝日…午前9時半～午後5時
▽ところ 下白銀町（追手門広場内）
▽休館日 毎月第3木曜日（祝日の場合は翌日に振替）、年末年始、蔵書点検期間
※8月の休館日は20日です。
☎32・3794

月曜日も開館しています



どしどし応募を！

9月1日号の投稿募集

◎読者のひろばお便りテーマ
「汗」

…冷や汗をかいた瞬間や、汗が止まらないほど暑い日の思い出など、「汗」にまつわるエピソードをお寄せください。身近で起きた出来事など、テーマ以外でも構いません。

◎川柳のお題「光」

…お題から自由に発想して、一句ひねってみてください。

▼応募方法 次の事項を記入し、8月10日（必着）までに、郵送、持参、ファクスまたはEメールで応募を。

①住所・氏名・ペンネーム（希望者のみ）・電話番号

②お便りタイトル・エピソードなど（200字程度）または川柳（1人一句まで）

※なお、応募多数の場合は、採用されない場合もあります。

▼問い合わせ・応募先 広聴広報課（〒036・8551、上白銀町1の1、市役所3階、窓口308、☎35・1194、ファクス35・0080、Eメール kouhou@city.hirosaki.lg.jp）

※川柳は、すべて応募者の表記にしたがっているため、一部当て字などで表記する場合があります。

駅弁と語らいながら一人旅
何もかも捨てた女の始発駅
愛し子を涙で送る無人駅
風鈴の音色やさしき過疎の駅
就職の妹駅で泣いたつけ
かあさんの元氣も売ってる道の駅
焦がれても母の古里遠い駅
改札を抜けた娘が母の顔
七十年前務めし駅舎父惚ぶ
なれそめと幾多の別れ見てた駅
駅改札手を振る息子ここだよと
ふる里の香り満載道の駅

工藤京子
斉藤博子
豊田昭二
岡田喜光
宮本愛子
増尾多恵子
風来坊
吉川ひとし
木村ヨシ
関柳人
母子草
格和代

今月のお題「駅」

さらっと一句・川柳

選・広聴広報課

食改さん
おすすめ
レシピ
File.44

夏バテ予防レシピ きゅうりと豆腐の冷汁風

弘前市食生活改善推進委員会

材料（4人分）
もめん豆腐…200g（1/2丁）
きゅうり…200g（2本）
生姜…1かけ

みそ…40g
花かつお…5g
白すりごま…大さじ2
水…300ml
氷…適宜

- ①もめん豆腐は水切りしておく。きゅうりは洗って、飾りつけ用として1/2本を薄く輪切りにする。残りはすりおろし、汁ごととっておく。生姜はよく洗ってすりおろす。
- ②ボウルにみそを入れ、花かつおを手でもんで細かくして加えよく混ぜてから、白すりごまと水を入れ、混ぜて冷蔵庫で冷やしておく。
- ③お椀に豆腐を手でくずしながら入れ、②の汁をかける。おろし生姜をたっぷりのせ、きゅうりの輪切りをちらす。氷を浮かべて冷たくして食べるとよい。水の代わりに昆布やかつおだし汁を使うと、さらに美味しくなります。



ポイント！

- きゅうりやトマト、なすなどの『夏野菜』は体を冷やす働きがあります。上手に使って暑い夏を乗り切りましょう。
- 青じそやみょうがなどお好みでプラスするとさらにおいしくなります。

■1人分の栄養量： エネルギー／91kcal、タンパク質／6.1g、カルシウム／140mg、食塩相当量／1.3g

編集後記

▶最近の楽しみは、我が子との入浴タイム。お風呂が好きなようで、どんなに泣いていても湯船に浸かるとすぐさま至福の表情を浮かべます。日に日に成長する姿を見て、一緒にあれもしたいこれもしたいと親の気持ちははやるばかり。欲張りな親の思いはさておき、我が子は健やかに育っています。（大）

▶うだるような暑さから逃れたいと、先日、白神山地ヘトレッキングをしに行ってきました。澄み切った空気を肌で感じ、まだ少し雪が残る山道を歩いていると、日ごろの猛暑がうそだったかのようにとてもすがすがしい気持ちになりました。帰りは温泉に寄って、家でビールをゴクリ。至福のひとつときでした。（柿）

お便りコーナー

今月のテーマ「自転車」

はじめての自転車

私がまだ小さかったころ、父はよく自転車で出掛けており、車より便利な乗り物だなあと感じていました。小学校3年生のとき、自分でも自転車を乗ってみたいとなり、父が乗っていないときに父の自転車を借りて乗る練習をしていました。昭和30年代でしたが、当時はみんな1人で練習したものです。道路の両脇は田んぼでした。砂利道で、何度転んだことか。それでも1人で乗れるようになったときは、感無量でした。今思えば、よく大人用の大きな自転車だと思います。（古山和子さん）

目立ち過ぎる自転車

姪が小さなとき、三輪車に真っ赤なペンキを塗った。それから何日かして、姪が私のピンク色の自転車に、真っ赤なペンキをベタベタと塗り、「キレイにしてあげたよ」とひとこと。後日、父が、青いサドルカバーを掛けてくれ「ピンク・赤・青」サイケデリック。駐輪しても目立って「昨日、〇〇にいたよね」となる。ある日、スーパーで自転車が無くなった。店員さんに言ったら、「ああ、あの自転車ね。きっと出てきますよ。」本当に数日後、スーパーに戻った。目立って困ったのか？（森岡淳子さん）

大森勝山 じょうもん祭り

8月9日
開催



大森勝山遺跡は、今から約 3,000 年前の縄文時代晩期の環状列石（ストーンサークル）を有する国の史跡です。現在、「北海道・北東北の縄文遺跡群」の構成資産として、世界文化遺産登録も目指しています。

平成 25 年度に地域・民間・行政が一体となった史跡大森勝山遺跡保存活用推進会議が設立され、遺跡の保存活用と世界遺産登録推進を図るためのイベント等を開催しています。

今回、推進会議では、昨年度に引き続き、遺跡を舞台に「大森勝山じょうもん祭り」を開催します。岩木山の豊かな自然の中、体感イベントで縄文時代に想いをはせてみてはいかがでしょうか。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

▽とき 8月9日（日）午前9時～午後3時（小雨決行）

▽ところ 史跡大森勝山遺跡（大森字勝山）

※駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合いでお越しください。

▽内容

①おおもりかつやま展望台…再現された環状列石と竪穴建物、岩木山を望む絶景を楽しめます。

②おおもりかつやま遺跡探検隊…史跡大森勝山遺跡をくまなく案内します（午前10時・午後2時の1日2回開催、1回40分程度）。

③おおもりかつやま縄文クイズラリー…遺跡内に設置されたクイズを見つけて答えるゲーム。

④地産地消ふるまい鍋…地元町会による、無料のふるまい鍋（正午～午

後1時ころ。無くなり次第終了）

⑤ちゃれんじ！野菜焼…地元産野菜を竹の棒に刺して、石で作った炉で焼いて食べます（無くなり次第終了）。

⑥たいけん！竪穴建物…遺跡で見つかった竪穴建物を再現。中の広さを体験できます。

⑦ドキドキ！チェーンソーアート…職人による彫刻パフォーマンス。

⑧わくわく！縄文生活…火おこし、木の実割り、野焼き、弓矢などに挑戦できます。※詳細については市のホームページ、チラシ等をご覧ください。

▽参加料 無料

※事前の申し込みは不要。

■問い合わせ先 文化財課（岩木庁舎内） ☎ 82・1642

ファッション甲子園2015 最終審査会

高校生のファッション全国No.1を競う「ファッション甲子園」が開催されます。

第15回目を数える今年は、全国3,283点のデザイン画の中から審査で選ばれた35点（35チーム）が弘前に集い、ファッションショー形式の公開審査で上位を競います。本県からは弘前実業高校、鰯ヶ沢高校、青森山田高校、千葉学園高校の4校が出場しますので、皆さんぜひご来場ください。

▽とき 8月23日（日）、午後1時～

▽ところ 市民会館（下白銀町）大ホール

▽ゲスト審査員 高嶋一精さん（「Né-net」デザイナー）／マリエさん（モデル）

▽アトラクション

「Né-net」2015秋冬コレクション

ンのファッションショー

▽入場料 500円（全席自由）

▽入場券販売所 弘前商工会議所、まちなか情報センター、土手スクエア、さくら野百貨店弘前店、市立観光館、中三弘前店、弘前大学生協シェリア店、ヒロロ

▽そのほかの催し 出場校デザイン画展示、前回大会上位入賞作品や歴代優勝作品写真展示、来場者が審査に参加できる企画など

▽その他 会場の様子をインターネットでライブ配信します（無料ですが、会員登録が必要です）

○アップルストリーム <http://applestream.jp/>

○ニコニコ生放送 <http://live.nicovideo.jp/>

■問い合わせ先 ファッション甲子園実行委員会事務局（弘前商工会議所内、☎ 33・4111）

