

## 「うち工コいいね！節電チャレンジ 2015冬」参加者募集

今年の冬は、家で1カ月節電して景品を当てよう。

△応募条件 11月～1月に、電気使用量が前年同月より削減されていること

△応募方法 電気使用量のお知らせ(検針票)の原本または写しと、必要事項(住所・氏名・年齢・電話番号・世帯人数)を記入した用紙を封筒に入れて送付してください。なお、応募は1カ月分を1口として、最大3カ月分まで応募できます。

△景品 カーボンオフセット付きクオカード1,000円分=100人(抽選)

△応募締め切り 2月29日(当日消印有効)

■青森県環境パートナーシップセンター(〒030・0801、青森市新町1丁目13の7、和田ビル3階、☎青森017・721・2480、平日の午前9時～午後5時)

## 子育て女性の再就職支援セミナー

出産や育児のために退職した女性の職場復帰を応援するための、マイクアップ・ビジネスマナー・パソコンがセットになった講座です。

### ◎マイクアップ講座

△とき 1月18日、午前10時半～午後0時半

### ◎ビジネスマナー講座

△とき 1月18日の午後1時半～午後4時半、1月20日の午前10時

周波数は  
**78.8MHz**  
FMアップルウェーブ

—新春特別番組—

「弘前市長  
新春に語る」

■とき 1月1日(金)、正午～

時半～午後4時半

### ◎パソコン基礎講座

△とき 1月22日・25日・26日の午前10時半～午後4時半

### ～共通事項～

△ところ ヒロコ(駅前町)3階多世代交流室2

△対象 子育て中の女性=20人(先着順)

### △受講料 無料

△その他 希望者は受講期間中、ヒロコスクエア内の託児室を利用できます(受講者1人につき、1人(0歳2カ月～就学前)まで無料)

※申込書は弘前就労支援センター(駅前町、ヒロコ3階)のほか、ハローワーク弘前(南富田町)、商工政策課(市役所6階)などにも備え付けています。

△1月12日までに、弘前就労支援センター(☎55・0115、FAX55・0125、土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時～午後5時)へ。

## プランデュー弘前FCトップチーム練習生募集

### △選考方法 練習参加、面接など

△応募資格 ①18歳以上で、アマチュア登録選手としてチームの活動に参加できること(未成年は保護者の同意が必要) / ②チームの地域貢献活動やボランティア活動に必ず参加できること / ③チームの方針を理解し、率先して行動できること

※申し込み方法などの詳細は、ホームページをご覧になるかお問い合わせください。

△ところ ブランデュー弘前FC事務局(☎35・2012)

## 水道管の凍結にご注意を

～真冬はこまめに水道の水抜きを～

今年も冬の季節がやってきました。この時期に気を付けてするのが水道管の凍結です。

冬期間は、気温の低下により水道管の凍結や破裂が予想されます。気温が-4℃以下になると、水道管が凍結し、破裂することがあります。

特に、真冬が続きそうなときは、こまめに水道の水抜きを行いましょう。また、長期間水道を使用しないときや屋外・日の当たらない場所、

風当たりが強い場所では十分注意しましょう。

### 【水を抜くとき】

水抜き栓を右に止まるまで回して閉めます。蛇口を全開にして水を抜きます。

### 【水を出すとき】

蛇口を閉めます。水抜栓を左に止まるまで回して開きます。

### 【混合栓のとき】

水と湯を1つのレバーで温度調整して使用する混合栓を水抜きするときは、水抜き栓を閉めた後、水・湯のレバーをそれぞれの方向へ全開に回して水抜きしてください。

水道管が破裂または凍結し、自分で解氷できない場合は、早めに市の指定給水装置

工事事業者、または弘前管工事業協同組合(☎32・7309)へ依頼してください。

△ところ 上下水道部営業課給排水係(茂森町、☎32・0698)

## 放送大学4月生募集

テレビなどの放送を利用して授業を行う放送大学では、平成28年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

### △出願期限 3月20日(必着)

△ところ 放送大学青森学習センター(〒036・8561、文京町3、コラボ弘大7階、☎38・0500)

※ホームページ(<http://www.ouj.ac.jp/>)からも資料請求・出願ができます。

## 保育のお仕事相談フェア

△とき 1月18日(月)、午前10時～午後6時

△ところ さくら野百貨店弘前店(城東北3丁目)1階アクアリウム渡嘉敷前特設会場

△内容 保育士の就職に特化したセミナー付き仕事相談会

### △参加料 無料

△ところ 青森県保育士・保育所支援センター(☎青森017・718・2225)



## スキー場情報など

### 高長根レクリエーションの森ファミリースキー場(高杉)

ナイター設備と2基のロープトウ、電車を改造したヒュッテがあり、家族で楽しめます。

△営業期間 12月19日～3月13日

△営業時間 火・水・日曜日(冬休み中は月曜日も)=午前9時～午後5時/木・金・土曜日=午前9時～午後9時(ナイター営業あり)

△ロープトウ使用料 1回券=50円/7回券=300円/半日券=540円/1日券=860円(午後5時まで)

※65歳以上の市民、市内の小・中学生や障がい者、外国人留学生は無料。

△休み 毎週月曜日(冬休み中は無休)

### 【スキー教室】

△とき 1月16日・17日・23日・24日(16日は正午～午後3時、17日と24日は午前10時～午後3時、23日は午後1時～3時)

△対象 小学生以上=70人(先着順)

△参加料 小・中学生=3,500円/高校生以上=4,000円(4日分の受講料および傷害保険料を含む)

△申し込み方法 12月17日～28日に参加料を添えて、みどりの協会(弘前公園内、☎33・8733)、または高長根レクリエーションの森(高杉字神原)ビジターセンターへ。

△ところ 高長根レクリエーションの森ビジターセンター(☎97・2627)

### そうまロマントピアスキー場(水木在家)

ナイター設備、ペアリフト1基を設置しています。初心者から上級者まで楽しめる2コースがあります。

△営業期間 12月23日～3月13日

△営業時間 月・水・金・土曜日=午前10時～午後9時(ナイター営業)/火・木・日曜日=午前10時

～午後5時

※冬休み期間(12月23日～1月13日)および土・日曜日、祝日は午前9時からの営業。

△リフト利用料 1回券=200円(小人150円)/1日券=2,050円(小人1,020円)

※このほか、半日券、シーズン券などがあります。

### 【シーズン券市民割引】

△対象 市内に在住する人

△割引後の料金 大人、小人とも5,000円(通常料金は大人1万5,420円、小人8,220円)

※購入を希望する人は、顔写真(縦4.7cm×横3.5cm)2枚と住所を証明できるものを、そうまロマントピアスキー場へ提出してください。即日交付します。

△ところ そうまロマントピアスキー場(☎84・2020)

料…50歳以上の方はレンタル用品がすべて無料で利用できます(身分証明書の提示を)。

△期間 営業期間中随时

△無料お預かりサービス…シーズン期間中、無料でスキー、スノーボードを預かります。預かったスキー、スノーボードは軽いワクシングサービスをします(台数に限りあり)。

△ところ 岩木山百沢スキー場(☎83・2224)

## 市民・少年少女スキー教室(大鰐会場)

△とき 1月2日・3日・9日・10日の午前10時～午後3時

※受け付けは午前9時～

△ところ 大鰐温泉スキー場国際エリア(大鰐町虹貝字清川)

※受付場所は雨池スキー場コミュニティセンター2階。

△対象 小学生以上の市民(初心者からエキスパートまで)

△講師 S A J全日本スキー連盟公認指導員(弘前スキー倶楽部所属)

△参加料 5,000円(4日間の受講料および傷害保険料を含む。当日徴収)

△その他 スキー用具・リフト券などは各自で準備を。

△申し込み方法 12月18日～25日に、弘前市体育協会(下白銀町、笹森記念体育館内)、タケダスポート弘前バイパス店(城東北4丁目)またはスーパースポーツゼビオ弘前高田店(高田5丁目)へ。

△ところ 弘前スキー倶楽部事務局(加藤さん、☎携帯080・4519・2611)

## お詫びと訂正

広報ひろさき12月1日号の13ページ『つなげよう!市民のチカラ!』放送中です』内、写真のキャプションに「小山内三千雄さん」とあるのは、「小山三千雄さん」の誤りでした。お詫びして訂正します。

△ところ 市民協働政策課(☎40・7108)