

墓標なき街
逢坂 剛 著、集英社

百舌（もず）と呼ばれた殺し屋に関する過去の事件と、武器輸出に関わる商社と政権の癒着。全く接点がないと思われた2つの事象が交差する時、巨悪の存在が明らかになる…。

冬の光
篠田 節子 著、文藝春秋

四国遍路を終えた帰路、冬の海に消えた父。死の間際、その胸に去来したのは20年間愛し続けた女性の何か、それとも…。足跡をたどった娘が見た冬の光とは。

音とことばのふしぎな世界
川原 繁人 著、岩波書店

「あ」と「い」はどちらが大きい？五十音図とサンスクリット語との関係、存在しない音を聴いてしまう脳など、身近なトピックや例をもとに「音声学」の最先端の話題を紹介する。

NEW BOOKS COMING UP 弘前図書館近着図書紹介

マタギの孫をなめんなよ！
～魔獣を狩る者たち～
ハーナ殿下 著、アース・スターノベル

著者は弘前市出身・在住。社会人として勤務しつつ小説家兼ライターとして活動。東北の城下町に暮らす若者が異世界へ転生して大活躍するファンタジー小説。

おもち！
石津 ちひろ 作、村上 康成 絵、小峰書店

きょうは、楽しいおもちつき！べったん、べったん、べたべったん。あらら、ふしぎ、ついたおもちがうさぎになっちゃった！めくって楽しい、読み聞かせにぴったりの1冊。

弘前図書館 DATA

月曜日も開館しています

▽開館時間 平日…午前9時半～午後7時／土・日曜日、祝日…午前9時半～午後5時
▽ところ 下白銀町（追手門広場内）
▽休館日 毎月第3木曜日（祝日の場合は翌日に振替）、年末年始、蔵書点検期間
※1月の休館日は1日～3日と21日です。
☎32・3794

さらつと一句・川柳

今月のお題「美」

選・広聴広報課

お正月美酒で乾杯笑顔じゃわ
若嫁の美にふさわしき心かな
窓からの美しすぎる岩木山の雪
成人の日和装美人の夢光る
初詣新雪纏い美人顔
渡り鳥美しき聲雲居まで
美山湖がグレードアップ津軽ダム
美しい嘘と知りつつありがとう
居眠りの美人と二人無人駅
美しくなりたや通販あれやこれ
気苦労も時間経て美談にさえ変わる
古女房喜寿の美魔女と共にいる
手料理やおしゃべり美味い笑い初め
美肌売り蜜入りリンゴ嫁にだし
美男美女凌ぐ自信でオンリーワン
目指します津軽美人は長命を
津軽美人お山の水に育まれ
積もる雪嗚呼美しいいつ言える
染めの色美髪ほめあう同期会
冬枯れを隠す新雪美しい
刹那の美消えゆく虹に願いごと
自分史の私の過去は美しい

鎌田 テル
岡田 喜光
柳 よう子
長内 藤子
藤代 幸江
奈良 昭二
風来坊
豊田 昭二
風花 紺子
南風 紺子
雪谷 紺子
村長 紺子
琵琶子
神 夢
鈴木 英二郎
の の じ
工藤 京子
清藤 和賀子
長尾 美津子
中山 恵美子
に お か 洋子
對馬 義秀

食改さんおすすめレシピ File.49

根菜を使った簡単レシピ レンコンとごぼうのミルク煮

弘前市食生活改善推進委員会

材料（4人分）
豚もも肉……………80g
レンコン……………120g
ごぼう……………120g
にんじん……………60g
サラダ油……………小さじ1
牛乳……………300ml
めんつゆ（3倍希釈）……………大さじ1

①レンコンとにんじんは皮をむきイチョウ切りに、ごぼうはさがきにする。レンコンとごぼうは水にさらす。豚もも肉はせん切りにする。
②なべにサラダ油を熱し、豚もも肉を炒め色が変わったら、レンコンとごぼうを入れ少し炒め、にんじんを加えて炒める。牛乳とめんつゆを入れ、汁気がなくなるまで混ぜながら煮る。
③お好みで七味唐辛子をふる。

ポイント！
●昔の生活の知恵として、春は芽のもの、夏は葉のもの、秋は実のもの、冬は根のものを食べるという言葉があります。旬の野菜を楽しみながら、今年もおいしく簡単な一品を作ってみましょう。

■1人分の栄養量：エネルギー／142kcal、タンパク質／8.2g、カルシウム／108mg、食塩相当量／0.6g

編集後記

▶特集で健康に関する取材をしました。運動教室に参加していた人たちはとにかく元気で、会場は笑顔と笑い声でいっぱい。健康を意識し、行動に移しているからこそだと感じました。自分の生活を見つめ直すと、この先不安要素がいっぱい！まずは簡単に続けられることから私も始めてみます！（大）
▶本格的な冬が到来し、日が暮れるのも一段と早くなってきた今日このごろ。仕事終わりにふと空を見上げると、冷えて澄んだ夜空にきらきらと輝く星が無数に広がっていることに驚きました。弘前でもこんなにきれいな星空が見れるんだなとしみじみ。皆さんも気が向いた時にぜひ夜空を見上げてみてください。（柿）

新春恒例 消防団出初式

新春恒例の「弘前市・西目屋村消防団出初式」が行われます。新年を迎え、歴史と伝統を誇る弘前市消防団のまとい振りや行進ラップに合わせた勇壮な分列行進など、消防の心意気を披露します。なお、会場となる土手町十字から一番町交差点までは、午前8時50分から10時半まで、一般車両の通行が規制されます。市民の皆さんにはご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。
▽とき 1月11日、午前9時半～10時半
▽ところ 土手町通り
■問い合わせ先 防災安全課（☎40・7117）