

生きがい教室

4月～平成29年3月の1年間の受講者を募集します。
○城西老人福祉センター（城西4丁目）

教室名	主な活動日程	定員
健康体操教室	毎月第1・3火曜日 午後1時半～2時半	25人
詩吟教室	毎月第2・4土曜日 午後1時半～3時半	15人

▽対象 おおむね65歳以上の市民
▽受講料 無料
▽申し込み方法 3月20日までに、直接来所して申し込みを。
📍城西老人福祉センター（☎38・0858）
※月曜日と祝日の翌日は休館日。
○鷹ヶ丘老人福祉センター（西茂森1丁目、天満宮境内）

教室名	主な活動日程	定員
絵画教室	毎月第1・3火曜日 午後1時～3時	20人
俳句教室	毎月第1・3木曜日 午後1時～3時	20人
短歌教室	毎月第2・4木曜日 午後1時～3時	20人
書道教室	毎月第2・4金曜日 午後1時～3時	20人

▽対象 おおむね65歳以上の市民
▽受講料 無料（一部の教室は教材費が必要）
▽申し込み方法 3月20日までに、直接来所して申し込みを。電話での申し込みはできません。
※受講希望者が定員を超えた場合は、抽選で決定します。
📍鷹ヶ丘老人福祉センター（☎32・7260）
※月曜日と祝日の翌日は休館日。

○老人福祉センター瑞風園（高杉字神原）

教室名	主な活動日程	定員
健康づくり運動教室	毎月第1・3火曜日 午後2時～3時	25人

▽対象 おおむね65歳以上の市民
▽受講料 無料
▽申し込み方法 3月18日までに、直接来所して申し込みを。
📍老人福祉センター瑞風園（☎95・3535）
※月曜日と祝日の翌日は休館日。

伝統文化
こどもいけばなクラブ

▽とき 6月11日、7月9日、8月20日、9月10日、10月8日、11月19日、12月10日の午前10時～11時半
▽ところ 市民参画センター（元寺町）3階
▽対象 小・中学生＝15人
▽参加料 各回500円（花材費として）
▽持ち物 花包みまたはビニール袋、ノート（デッサン用）、筆記用具、ぞうきん
※事前の申し込みが必要。
📍華道家元池坊弘前支部（葛西さん、☎27・0054）



夜間・休日納税相談のご利用を

収納課では、日中や平日に納税相談ができない人のために、夜間・休日納税相談日を設けています。

▽夜間納税相談 3月18日・22日～25日の午後5時～7時半
▽休日納税相談 3月20日・27日の午前9時～午後4時
納期限までに納付できない事情がある人は、未納のままにせず、ぜひ相談においでください。
夜間・休日納税相談日は電話での相談や、市税などの納付もできます。
📍収納課（市役所2階、窓口205、☎40・7032、40・7033）

車いす応援隊
ボランティア募集

さくらまつり期間中、車いす利用者の介助や車いすの貸し出しを手伝ってくれるボランティアを募集します。
▽とき さくらまつり期間中の午前9時～午後4時で、午前の部・午後の部・全日のいずれかを選択
▽ところ 弘前公園内
▽対象 大学生以上の市民
▽その他 4月16日の午前9時半から、弘前市社会福祉センター（宮園2丁目）2階大会議室で打ち合わせ会を行います。
📍4月8日までに、弘前市ボランティアセンター（弘前市社会福祉協議会内、☎33・2039）へ。



のびのび子ども相談室

▽とき 3月15日（火）
▽受け付け 午前10時～11時（時間予約制。相談が終わり次第終了）
▽ところ 弘前市保健センター（野田2丁目）
▽内容 発達相談（ことばが遅い、落ち着きがないなど）／子育て相談

▽対象 1歳以上の幼児とその家族
▽参加料 無料
▽持ち物 母子健康手帳
📍3月1日～14日までに、弘前市保健センター（☎37・3750）へ。

岩木図書館の休館

図書の点検や配置替え、館内清掃などのため、次の期間休館します。
▽期間 3月22日～27日
※休館中に図書を返却するときは、岩木図書館（賀田1丁目）入り口横、総合学習センター（末広4丁目）、まちなか情報センター（土手町）、弘前駅自由通路（改札口付近）にある返却ポストを利用してください。また、弘前図書館（下白銀町）、子ども絵本の森（駅前町、ヒロロ3階）、相馬ライブラリー（五所字野沢）でも返却できます。
📍岩木図書館（☎82・1651）

行政書士弘前コスモス会
による無料相談会

相続・遺言を中心とした相談会です。なお、事前の予約は不要です。
▽とき 3月8日（火）
午後1時半～3時半
▽ところ ヒロロ（駅前町）3階多世代交流室2
📍弘前コスモス会ふたば行政書士事務所（二葉さん、☎88・8781）

健やか育児相談

▽とき 3月14日（月）、午前10時～11時45分（受け付けは午前10時～11時半）
▽ところ 駅前こどもの広場（ヒロロ3階）
▽内容 子育て相談（育児、食事、

歯みがき、母乳について）
※子育てについての講座（栄養士による「離乳食から幼児食へ切り替わるときのおはなし」）が午前10時半～10時50分にあります。
▽対象 乳幼児をもつ保護者とその家族
▽参加料 無料
▽持ち物 母子健康手帳
※歯の相談を希望する人は、普段使っている歯ブラシの持参を。
📍弘前市保健センター（☎37・3750）



防災意識向上のための
パネル展・一斉行動訓練

パネル展や訓練を通して、災害への備えを考えてみませんか。
【パネル展】
東日本大震災の発生から現在までの歩みや、ボランティア活動の状況などのパネル展示を行います。
▽とき 3月1日～4日、7日～11日の午前8時半～午後5時
▽ところ 弘前市役所（上白銀町）2階ホワイエ
【一斉行動訓練】
地震発生時に必要な3つの基本行動を一斉に行ない、自分で自分の身を守ることの大事さを学びます。
▽とき 3月11日
※開始時間は各施設により異なります。
▽対象施設 市内小学校、幼稚園、保育園（保育所）、弘前市役所、岩木・相馬総合支所、各出張所
※この訓練は強制ではありません。あくまでも自主的な参加を呼びかけるものです。
▽想定 青森県東方沖を震源とする

大規模な地震が発生。マグニチュード8.2 震度6弱
📍防災安全課（☎40・7107）

自衛官募集

【幹部候補生】
○（一般）大卒程度試験
▽受験資格 22歳以上26歳未満の人、20歳以上22歳未満の大卒（見込みを含む）、28歳未満の修士課程修了者（見込みを含む）
▽試験日 5月14日（飛行要員は14日・15日）
○（一般）院卒者試験
▽受験資格 20歳以上28歳未満の修士課程修了者等（見込みを含む）
▽試験日 5月16日
○歯科・薬剤科
▽受験資格 専門の大卒（見込みを含む）、20歳以上30歳未満の人（薬剤科は20歳以上28歳未満）
▽試験日 5月16日
～共通事項～
▽受付期間 3月1日～5月6日
📍自衛隊弘前地域事務所（城東中央3丁目、☎27・3871）

満期を過ぎた郵便貯金や
簡易生命保険はありませんか

郵政民営化（平成19年10月1日）より前に郵便局に預けた定額郵便貯金、定期郵便貯金は、法律の規定により、満期後20年2カ月経つと、払い戻しが受けられなくなります。最寄りの郵便局やゆうちょ銀行で、早めに払い戻しの手続きを行ってください。
また、簡易生命保険の満期日も併せてご確認ください。
📍郵便貯金・簡易生命保険管理機構（☎東京03・5472・7101）

たか丸くんの **ごみ減量速報**

4月からの進学、転勤で引っ越しをする人！一度にたくさんのごみを捨てる場合は、ごみ集積所に出しちゃいけないよ。ごみ焼却場に持ち込むか、収集業者に依頼して処分しようね。まだ使えそうなものはリサイクルショップへ持っていこう！

弘前市の燃やせるごみの総排出量

平成27年12月のごみ排出量	5,514t	
1人1日当たりのごみ排出量（4月～12月の累計から換算）	今年	1,083g
	昨年	1,141g
	差	-58g

97t 減!!
(昨年同月比)

（家庭系・事業系を合計した数値。資源化ごみなどは除く。）

■問い合わせ先 環境管理課環境事業所（町田字筒井、☎35・1130）