

🎵 イベント

園児絵画展

富士見保育園の園児によるりんご公園での体験や思い出を描いた絵画を展示します。
▽とき 3月18日～28日、午前9時～午後5時
▽ところ りんご公園（清水富田字寺沢）りんごの家
📍りんご公園（朝田さん、☎36・7439）

全日本一輪車競技大会

～「美」への誘（いざな）い 一輪車は羽ばたく～
県内4団体、県外6団体による美の競演をお楽しみください。
▽とき 3月20日（日・祝）、午前10時～（開場は午前9時15分～）
▽ところ 市民会館（下白銀町）大ホール
▽入場料 S席＝2,000円／A席＝1,500円／B席＝1,000円（全席指定）
※3歳以下で、保護者のひざの上に座る場合はチケット不要。
▽チケット販売所 豊田児童センター、東部児童センター、紀伊國屋書店弘前店、平川市平賀児童館
📍豊田児童センター（☎兼📠27・7828、📧uni_dancing@yahoo.co.jp）

第1回つがるつなが～るフェスタ

障がい福祉の理解を深めるためのイベントです。
▽とき 3月27日（日）午前10時半～午後3時
▽ところ ヒロロ（駅前町）3階イベントスペース、多世代交流室
▽内容 福祉サービス事業所で作っているパンや焼き菓子の販売／障がい者団体のダンス披露やライブ／りんご娘やか丸くんと交流／障が

い理解のための紹介・作品展示ほか
📍つがるつなが～るフェスタ実行委員会事務局（弘前市障害者生活支援センター内、☎31・2400、水曜日を除く午前9時～午後5時）

第4回自閉症啓発デー記念シンポジウム

毎年4月2日は「世界自閉症啓発デー」です。自閉症をはじめとする発達障がいについて広く啓発することを目的に、記念シンポジウムを開催します。
▽とき 4月2日（土）午後2時～5時
▽ところ 弘前大学医学部（在府町）コミュニケーションセンター
▽内容 ①特別講演「自閉症の子どもたちのための感覚統合療法実践の紹介」／②シンポジウム「就学をめぐる切れ目のない支援を考える」
▽参加料 無料
※事前の申し込みは不要。
📍弘前大学大学院医学研究科附属子どもこころの発達研究センター（☎39・5545）



教室・講座

キッズ・ジュニア空手体験教室

▽とき 3月19日・26日、4月2日の午前10時～11時
▽ところ 小比類巻道場（城東北3丁目）
▽内容 ストレッチ、基本動作、ミット打ちなど
▽参加料 無料
▽持ち物 汗ふきタオル、飲み物
※事前の申し込みが必要。
📍☎26・9915、📧kohi-dojo.hiro@kki.biglobe.ne.jp）へ。

三省地区交流センター「レザークラフト教室」

▽とき 3月26日（土）午前9時半～午後3時

▽ところ 三省地区交流センター（三世寺字鳴瀬）
▽内容 レザークラフト（ブローチ・ペンケース・財布など）作り
▽講師 笹木啓子さん
▽定員 15人（先着順）
▽参加料 1,000円～5,000円（材料費として）
※作品により材料費が異なります。
▽持ち物 昼食
📍3月23日までに、三省地区交流センター（☎95・3760）へ。
※月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）は休み。

韓氏意拳・兵法武学研究会

中国武術「韓氏意拳」の講習会と兵法武学の研究会を行います。
▽とき ①兵法武学研究会＝4月2日（土）、午後6時～／3日（日）、午前9時半～、②韓氏意拳講習会＝4月3日（日）、午後2時～
▽ところ 清水交流センター（大開2丁目）
▽内容 ①武術における立ち方、座り方などの研究、②韓氏意拳の初級講習
▽講師 光岡英稔さん
▽参加料 ①各回6,500円、②8,500円
※事前の申し込みが必要。
📍日本韓氏意拳学会青森分館（櫻庭さん、☎携帯090・7065・9076、📠韓氏意拳…http://hsyq-j.blogspot.jp/、国際武学研究会…http://bugakutokyo.blogspot.jp/）

初心者向けやさしいストレッチ教室

▽とき 4月7日～28日の毎週木曜日、午後1時半～2時半
▽ところ 岩木B&G海洋センター（兼平字猿沢）
▽内容 初心者向けのストレッチ
▽対象 市民＝15人（先着順）
▽参加料 無料（各自傷害保険に加入を）
▽持ち物 汗ふきタオル
※事前の申し込みが必要。

📍☎26・9915、📧kohi-dojo.hiro@kki.biglobe.ne.jp）へ。

水泳教室（クロール）

▽とき 4月12日～28日の毎週火・木曜日、午前10時～11時
▽ところ 温水プール石川（小金崎字村元）
▽内容 クロール呼吸の練習
▽対象 クロールで25m泳ぐことができない市民＝15人
▽参加料 無料（各自傷害保険などに加入を）
▽持ち物 水着、キャップ、ゴーグル、タオル
▽申し込み方法 往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号・教室名を記入し、3月31日（必着）までに温水プール石川（〒036・8123、小金崎字村元125）へ。
※応募多数の場合は抽選で決定。
📍温水プール石川（☎49・7081）



初心者のための空手と気功教室

▽とき ①5歳以上＝4月の毎週日曜日、午後1時半～2時半／4月の毎週水曜日、午後6時半～7時半／②中学生以上＝4月の毎週月曜日、午後7時15分～8時半
※いずれも年齢の上限はありません。

▽ところ 極真会館弘前道場（大清水2丁目）
▽内容 空手の基本と初歩的な運動、毎週月曜日は気功体操と護身術も行います。
▽参加料 無料（各自傷害保険などに加入を）
📍極真会館青森県支部弘前道場（池田さん、☎携帯090・6546・9209）へ。
※当日会場でも受け付けします。運動のできる服装でおいでください。

弘前学院大学開放講座（前期）

開かれた大学づくりの一環として、地域の皆さんが学生と一緒に通常の講義を受講する「開放講義」を実施します。詳しくは問い合わせを。
▽とき 4月6日～8月2日
▽科目 英会話ⅡA、生命の科学A、政治学Aなど
▽受講料 無料（別途資料代として2,500円が必要）
📍3月22日～30日に、弘前学院大学学務課窓口（稔町、☎34・5211）へ。

気軽にスポーツ体験教室

▽とき 4月15日～6月24日（4月29日を除く）の毎週金曜日、午前10時半～正午
▽ところ 金属町体育センター体育室
▽内容 ソフトバレーボール・ラージボール卓球など軽スポーツの簡単

なルール説明とゲームの実施、ストレッチ体操
▽対象 市民＝15人
▽参加料 無料（各自傷害保険などに加入を）
▽持ち物 汗ふきタオル、飲み物、室内用シューズ
▽申し込み方法 往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号・教室名を記入し、4月7日（必着）までに金属町体育センター（〒036・8245、金属町1の9）へ。
※夫婦や友人同士での参加は、はがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定します。
📍金属町体育センター（☎87・2482）

弘前市少年少女発明クラブ

科学実験や図画・工作、見学などを通して、子どもたちの夢と創造性を育てます。
▽活動期間 4月17日～平成29年2月19日の指定の土・日曜日（年間20回）、午前9時半～11時半
▽活動場所 弘前文化センター（下白銀町）工作実習室ほか
▽対象 市内の小学校3年生～中学生＝36人
▽参加料 年間4,000円（材料費・保険料などとして）
📍はがきに郵便番号・住所・氏名・学校名・電話番号を記入し、3月31日までに福田智好さん（〒036・8155、中野2丁目14の3、☎32・1667）へ。

発掘調査速報展



▲高照神社馬場跡試掘調査風景

毎年、道路建設や住宅建築などに伴い、遺跡の発掘調査を実施し、その成果を公開しています。
本展示では、平成27年度に調査した遺跡の中から、平安時代の竪穴建物跡が発見された村元遺跡（一町田字村元）、平安時代および室町時代の溝跡が発見された油伝（2）遺跡（蒔苗字油伝）、戦国時

代に大浦為信（後の津軽為信）が拠点とした大浦城跡（賀田字大浦）、弘前藩が江戸時代に構築した高照神社馬場跡（高照字獅子沢）などを紹介します。
▽とき 3月26日～9月30日、午前9時～午後5時
▽ところ 旧弘前市立図書館（下白銀町、追手門広場内）2階展示コーナー
📍文化財課埋蔵文化財係（☎82・1642）