

動物ふれあいウィーク 2016 「迷子にしない大作戦！」		月第3日曜日、午後1時半～3時半 ▽ところ ヒロロ（駅前町）3階多世代交流室 ▽講師 新潟将光さん（日本ソムリエ協会公認シニアソムリエ） ▽対象 20歳以上＝8人 ▽受講料 4,000円（テキスト代・ワイン代を含む） ▽その他 車での来場は不可。 📍ミニム事務局（渡邊さん、☎携帯090・1376・9393、📧hiromi@minimewine.com）	
こどもの読書週間 2016 「四角い本にまあるい心」		弘前文学学校では、幅広い年齢層の人やさまざまな職業の人が集い、文章の書き方を学んでいます。 講義を受けるだけの人、投稿に挑戦したい人、出版を考えている人など、学ぶ喜びにチャレンジしてみませんか。 ▽とき 4月24日～平成29年3月26日の毎月第2～4日曜日、午前10時半～午後0時半 ▽ところ 市民参画センター（元寺町）3階 ▽テーマ 「豊かな人間性と高い志を備えた人間育成」 ▽受講料 2万円 📍弘前文学学校事務局（渋谷さん、☎88・2427） ※あおもり県民カレッジ認定校です。	
教室・講座		▽日程と内容 ①4月29日、午前10時～午後0時半＝「生活を豊かに！簡単なエコバックをつくろう」／②5月21日、午前10時半～11時半＝「ことわざ栄養～健康で豊かな人生のために」 ▽ところ 東北女子大学（清原1丁目） ▽対象 ①中学生以上＝6人／②中学生以上＝50人 ※応募多数の場合は抽選で決定します。 ▽受講料 ①300円（布代として）／②無料 ▽持ち物 ①裁縫道具 📍東北女子大学公開講座係（☎33・2289、📧http://www.tojo.ac.jp）	
ミニムワイン ステップ・アップ講座		世界のワインをテイスティングしながら、各国のワインの歴史や特徴を学ぶ講座です。 ▽とき 4月～平成29年1月の毎	
ベテランズセミナー		天守曳屋（ひきや）工事で全国の注目を集めている弘前城の意外に知らない歴史を学びましょう。 ▽とき 5月12日（木） 午前10時～11時半 ▽ところ 弘前文化センター（下白銀町）2階中会議室 ▽テーマ 弘前城の歴史を学ぼう！ ▽講師 今井二三夫さん（青森県文化財保護審議会会長） ▽対象 おおむね60歳以上の市民＝30人程度 ▽受講料 無料 ▽申し込み締め切り 5月9日 📍中央公民館（☎33・6561、📧chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp 火曜日は休み）	
市民ボランティアによるパソコン講座		【はじめてのパソコン講座】 ▽とき 5月13日・20日・27日の午前10時～午後3時 ※3日間で1セットの講座です。 ▽ところ 総合学習センター（末広4丁目） ▽内容 パソコンの基本操作、文字入力 ▽対象 パソコン初心者の市民＝30人 ▽参加料 無料 ▽持ち物 筆記用具、昼食 ▽受け付け開始 4月24日、午前8時半～ ※定員になり次第締め切り。電話でも受け付けます（受付時間は午後5時まで）。 【ボランティアサポートスタッフ募集】 市民ボランティアによるパソコン講座（ウィンドウズ、エクセル、ワードなど）を手伝ってくれるボランティアスタッフを募集します。パソコン（ソフト）に関する知識があれば、年齢・経験は問いません。	
図学学習情報館（総合学習センター内、☎26・4800）		高原を歩こう！ さわやかウォーキング ▽とき 5月～10月の毎週月・木曜日、午前10時15分～11時45分 ▽ところ 岩木山総合公園（百沢字裾野） ▽内容 月曜日＝歩幅が大きくペースが速めの「速歩ウォーク」／木曜日はゆっくりのんびり「お散歩ウォーク」 ※毎月第3木曜日は園外プログラム（新緑の嶺高原たけのこなベウオーキング、初夏の黒森山ウォーキング、相馬・星と森とりんごのみちウォーキング、白神の森ウォーキング、中野もみじ山ウォーキング）を行います。 ▽参加料 無料 ▽その他 弘前駅前より無料シャトルバスが利用できます。 📍実施日当日（園外プログラムは実施日の1週間前）までに、岩木山総合公園（☎83・2311、📠83・2635）へ。	
介護食士3級養成講座		介護食作りの基本を学んでみませんか。 ▽とき 5月14日～10月29日の隔週土曜日、午前9時～午後2時50分（全13回） ▽ところ 弘前医療福祉大学短期大学部（小比内3丁目） ▽定員 30人（先着順） ▽受講料 6万5,500円（実習材料費・テキスト・資料代などを含む。分納可） ▽その他 5月14日の午前9時～11時50分の授業「介護食概論」は、受講料無料で体験できます。介護食に関心のある人は誰でも参加可能です。詳しくはお問い合わせください。 📍5月10日までに、電話かEメール（件名に「介護食士問い合わせ」と記入し、本文中に氏名・電話番号を記入）で弘前医療福祉大学短期大学部介護食士養成講座係（☎27・1001、📧office@jyoto-gakuen.ac.jp）へ。	
「あゝ弘前城」～楽しく舞ってみませんか		詩吟に合わせて舞う「剣詩舞」を体験してみませんか。初心者大歓迎です。ぜひご参加ください。 ▽とき 5月16日・20日・23日・27日、6月13日・17日 ※時間はいずれも午後6時半～8時半。 ▽ところ サンライフ弘前（豊田1丁目） ▽講師 剣桜館会員 ▽受講料 無料 ▽持ち物 腰ひも、足袋（靴下も可）、扇子（貸出用あり） 📍5月10日までに、神刀剣桜流剣詩舞剣桜館（佐藤さん、☎携帯090・9637・6377）へ。	
点訳奉仕員養成講習会 受講者募集		点訳による、視覚障がい者のための点字図書製作技術を学ぶ講習会です。 ▽とき 6月7日～10月11日の毎週火曜日、午後1時～4時 ▽ところ 弘前市障害者生活支援センター（土手町） ▽対象 高校卒業程度の学力を有し、パソコンを持っている人＝5人程度 ※書類選考あり。 ▽受講料 無料 📍5月10日までに、青森県視覚障害者情報センター（☎青森017・782・7799）へ。	
弘前日本語クラブ ボランティア募集		弘前近郊に住む外国人への日本語学習をサポートするボランティアを募集しています。また、日本語を勉強したいという外国人も募集しています。語学力、日本語学習歴などは問いません。 ▽活動日 毎週木曜日の午後7時～8時50分 ▽ところ 市民参画センター（元寺	
町）グループ活動室 ▽参加料 1回100円 ※事前の申し込みは不要。当日直接会場へ。 📍弘前日本語クラブ（金子さん、☎携帯080・5559・7527〈午後6時～8時〉、📧hnc1900@yahoo.co.jp）		のびのび子ども相談 ▽とき 4月26日（火） 午前9時半～午後3時 ※受け付けは午前9時半～午後2時。相談が終わり次第終了（時間予約制）。 ▽ところ 弘前市保健センター（野田2丁目） ▽内容 発達相談（ことばが遅い、落ち着きがないなど） ▽対象 市民（1歳以上の幼児とその家族） ▽参加料 無料 ▽持ち物 母子健康手帳 📍4月25日までに、弘前市保健センター（☎37・3750）へ。	
求職者支援訓練の受講者募集		雇用保険を受給できない求職者の早期再就職を目指し、民間の訓練機関が国の認定を受けて実施する職業訓練です。一定の要件を満たした受講者には、訓練期間中に職業訓練受講給付金が支給されます。 【ゼロから始める調剤薬局事務・パソコン科】 ▽とき 5月25日～8月24日 ▽ところ パソコンスクールI・M・S弘前教室（土手町） ▽申し込み締め切り 4月22日 【経理実務科】 ▽とき 6月30日～11月29日 ▽ところ JMT C弘前教室（外崎4丁目） ▽申し込み締め切り 6月6日～共通事項～ ▽受講料 無料（テキスト代などは自己負担） ▽申し込み方法 事前に弘前公共職業安定所（南富田町）で受講手続きを済ませ、申込締め切り日までに各訓練施設へ受講申込書の提出を。 📍弘前公共職業安定所（☎38・8609、音声案内42＃）	