

平成 28 年度協会けんぽ
青森支部の健康保険料率

全国健康保険協会（協会けんぽ）青森支部では、県内の中小企業の従業員とその家族が加入する健康保険事業を運営しています。

平成 28 年度の健康保険料率は、3 月分（4 月納付分）保険料より 9.98%から 9.97%に変更になります。

全国健康保険協会青森支部（☎青森 017・721・2713、📠http://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/aomori/）

危険物取扱者試験と
事前講習会

【危険物取扱者試験】

▽とき ①6月11日、②6月25日、③9月11日

▽ところ 弘前東高等学校（川先4丁目）

▽種類 甲種（受験資格あり）／乙種（第1類～6類）／丙種 ※③は乙種第4類のみ。

▽受験料 甲種＝5,000 円／乙種＝3,400 円／丙種＝2,700 円

▽受付期間 ①＝4月25日～5月13日（4月22日～5月10日）／②5月16日～27日（5月13日～24日）／③7月21日～8月5日（7月18日～8月2日）

※（ ）内はインターネットによる電子申請受付期間。消防試験研究センターホームページ（http://

www.shoubo-shiken.or.jp）から申し込みできます。

▽願書配布先 消防本部予防課（本町）／最寄りの消防署・分署

【事前講習会】

▽とき 6月2日・3日（2日間）の午前9時半～午後4時半

▽ところ 弘前消防本部3階大会議室

※車で来場する場合は、最寄りの有料駐車場をご利用ください。

▽対象 乙種第4類の受験者のうち受講を希望する人＝100人（先着順）

▽受講料など 受講料＝4,500 円（弘前地区消防防災協会加入事業所は2,000 円）／テキスト代＝1,600 円（いずれも講習初日に徴収）

▽受付期間 4月25日～5月24日（平日の午前8時半～午後5時）

消防本部予防課（☎32・5104）／最寄りの消防署・分署

甲種防火管理再講習
該当する施設は受講を！

▽とき 5月25日
午前10時～正午

▽ところ 黒石消防署（黒石市迫子野木1丁目）2階講堂

▽定員 50人（先着順）

▽受講料 無料

※講習で使用するテキストは事前に書店などで購入し、当日持参してください。

▽申し込み 5月2日～16日に、消防本部予防課（本町）か最寄りの消防署・分署へ。

消防本部予防課（☎32・5104、📠http://www.hirosakifd.jp/）



弘前税務署からのお知らせ

○税額を多く申告していたとき

「更正の請求」をして正しい税額へ訂正を求めることができます（ただし、法定申告期限から5年以内）。

○税額を少なく申告していたとき

「修正申告」をして正しい税額に修正するとともに、新たに納める税額は、修正申告書を提出する日までに延滞税と併せて納めてください。なお、修正申告をする場合には加算税がかかることがあります。

※確定申告を忘れていたときはできるだけ早く申告してください。申告が遅れると加算税や延滞税を納付しなければならない場合があります。

※平成 27 年分確定申告の所得税及び復興特別所得税の振替納付日は4月20日、消費税および地方消費税の振替納付日は4月25日です。残高不足等で振替納付が出来なかったときは延滞税がかかります。

詳しくは国税庁ホームページ（http://www.nta.go.jp/）をご覧ください。

弘前税務署（☎32・0331）



各種スポーツ・体操教室

教室名	とき	ところ	対象・定員	参加料	備考	問い合わせ・申込先
①弘前あすなろジュニアソフトテニス教室	①前期＝4月～10月／②後期＝11月～3月 4月の日程…22日＝午後7時～9時、24日・29日・30日＝午後6時～9時	①＝運動公園テニスコート（豊田2丁目）／②青森県武道館（豊田2丁目）・市民体育館（五十石町）	5歳～中学生	各期6,000円（前・後期参加の場合は9,000円）	ラケット、テニスシューズの持参を。ラケットの貸し出し有り。5月以降の日程は後日連絡。	弘前あすなろジュニアソフトテニスクラブ（阿部さん、☎兼 📠 34・4451、☎携 帯 090・2024・1482）
②初心者ゴルフ教室	4月24日（日）、①午前10時～11時半／②午後1時～2時半 ※雨天中止。	岩木川市民ゴルフ場（清野袋2丁目）	高校生以上の初心者・未経験者＝各4人（先着順）	1回1,500円	帽子、着替えの持参を。ゴルフ道具の貸し出し有り。	岩木川市民ゴルフ場（☎36・7855）
③ワールドラフターデー～笑いヨガ体験会～	5月1日（日）、講演＝午前10時～、笑う健康体操体験会＝午前10時半～正午	土手町コミュニケーションプラザ1階		100円	事前の申し込みは不要。靴下の持参を。	弘前笑いヨガクラブ（山内さん、☎携 帯 090・8581・5162、📠ryuchan214@i.softbank.jp）
④初心者硬式テニス教室	5月6日～6月24日の毎週金曜日、午後7時半～9時	運動公園（豊田2丁目）庭球場	大学生以上の市民＝10人程度	1回500円（傷害保険料として。当日徴収）	事前の申し込みが必要。運動靴の持参を。ラケットの貸し出し有り。	リベロ津軽スポーツクラブ（☎55・5143、📠55・5144）
⑤ソフトテニス教室（女性限定）	5月9日～6月29日、初心者＝毎週月曜日、中・上級者＝毎週水曜日 ※時間はいずれも午後1時～3時。					
⑥水泳教室（背泳）	5月9日～25日の毎週月・水曜日、午後1時～2時	温水プール石川（小金崎字村元）	クロールで25m泳げる市民＝15人	無料	水着、キャップ、ゴーグルの持参を。応募多数の場合は抽選で決定。	4月27日（必着）までに、温水プール石川（〒036・8123、小金崎字村元125、☎49・7081）へ。（※1）
⑦キッズリズムダンス体験教室	5月15日・22日、入門クラス＝午前10時～11時／初級クラス＝午前11時半～午後0時半	岩木B＆G海洋センター（兼平字猿沢）	年中児（今年度中に5歳に到達する幼児）～小学校2年生	1,000円（2回分、傷害保険料を含む）		電話かファクスで、岩木B＆G海洋センター（☎82・5700、📠82・5701）へ。
⑧初心者・中級者バドミントン教室	初心者＝5月10日～6月28日の毎週火曜日／中級者＝5月11日～6月29日の毎週水曜日 ※時間はいずれも午前10時～正午。		各20人	無料	ラケット、室内用シューズの持参を。ラケットの貸し出し有り。応募多数の場合は抽選で決定。	4月26日（必着）までに、岩木B＆G海洋センター（〒036・1332、兼平字猿沢32の11、☎82・5700）へ。（※1）
⑨ナイターノルディックウオーキング（前期）	5月9日～6月27日の毎週月曜日、午後6時半～7時45分	5月23日まで…弘前B＆G海洋センター（八幡町1丁目）／6月27日まで…運動公園（豊田2丁目）	市民＝各回15人（先着順）	500円（1回分、傷害保険料を含む。当日徴収）	全8回参加の場合は3,500円。ノルディックウオーキング用ポール（貸し出し有り）、リュックまたはウエストポーチ、雨具の持参を。	5月2日（必着）までに、電話かファクスで弘前B＆G海洋センター（☎33・4545、📠33・4583）へ。
⑩幼児体操教室	5月10日～6月28日の毎週火曜日、午後3時～4時	市民体育館（五十石町）競技場	4歳～6歳（就学前）＝30人	無料	室内用シューズの持参を。家族や友人同士での参加は、はがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。	4月28日（必着）までに、市民体育館（〒036・8362、五十石町7、☎36・2515）へ。（※1）
⑪レディース体験スポーツ教室	5月10日～7月12日の毎週火曜日、午前10時～11時45分		ラケットテニス＝女性10人、ソフトバレーボール＝女性12人			
⑫ノルディックウオーキング体験会	5月13日～11月11日の毎週金曜日、午前10時～11時半（8月12日を除く）	弘前公園（集合＝市民体育館正面玄関）	約5km歩くことができる人	2,500円	ノルディックウオーキング用ポール（貸し出し有り〈100円〉）、リュックまたはウエストポーチ、の持参を。	市民体育館（☎36・2515）

※1…往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・性別・年齢・電話番号・教室名（⑩は希望種目も）を記入の上、各申込先まで申し込みを。
共通事項…飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。

有 料 告 白

休日在宅当番

▽診療時間 内科…午前9時～正午／耳鼻咽喉科・眼科、歯科…午前10時～午後4時

◎休日・祝日の入院を必要としない軽症の急患や特定の診療科目に対応するため、当番医がそれぞれの医院において診療します。

◎休日の救急病院などについては、消防本部の救急病院案内専用電話（☎32・3999）へお問い合わせください。

内 科		
5/1	小堀クリニック（中野2）	☎32・7146
8	さがらクリニック（桔梗野1）	☎37・2070
15	沢田内科医院（茂森新町1）	☎37・7755
22	弘前温泉養生医院（真土）	☎82・3377
29	今村クリニック（松原西2）	☎88・3090
耳鼻咽喉科・眼科		
5/1	成田眼科クリニック（森町）	☎35・5155
3	あきた耳鼻咽喉科クリニック（南城西2）	☎32・2332
4	たかはし眼科（紺屋町）	☎31・3456
5	よしだ耳鼻科・小児科（中野2）	☎33・2306
15	加藤眼科クリニック（田町5）	☎31・3711
29	やすはら耳鼻咽喉科（安原3）	☎88・0087

歯 科		
5/1	菊地歯科医院（中野1）	☎32・7257
3	おおしみず歯科クリニック（大清水1）	☎28・5211
	大手門歯科（元大工町）	☎33・6030
4	なかむら歯科医院（末広4）	☎26・0388
	川崎歯科（紙漉町）	☎33・7475
5	佐藤歯科医院（大浦町）	☎36・0412
	中川歯科医院（松森町）	☎32・2188
8	第一歯科クリニック（城東中央3）	☎27・7706
15	ふじた歯科医院（石渡4）	☎37・3118
22	デンタルオフィスよしだ（早稲田3）	☎26・2525
29	小泉歯科医院（高屋字本宮）	☎82・3232