

「弘前×フランス」プロジェクト「ペタンクであそぼう！」

幅広い世代で楽しみながら交流できるコラボ企画です。
▽とき 5月15日(日)
午前9時半～午後0時半
▽ところ 弘前公園レクリエーション広場
▽内容 フランス発祥の球技「ペタンク」を通して、フランスの文化やことばを楽しく学びます。
▽対象 市民
▽参加料 無料
▽申し込み方法 5月12日までにEメールまたはファクス(氏名、年齢、電話番号を記入)で申し込みを。
☎「弘前×フランス」プロジェクト (E frenchpj@hirosaki-u.ac.jp)、弘前市ペタンク協会(葛西さん、☎兼F 88・3480)

台湾までひとつ飛び！青森県民の翼 2016

青森空港から乗り継ぎなしで台湾へ旅行ができます。
▽とき 5月19日～22日(3泊4日)
▽コース 「台北フリープラン」「台北満喫プラン」「台湾2大都市(台北・高雄)めぐりプラン」「台湾美食プラン」
※台北フリープランまたは台北満喫プランに申し込みの場合、3日目の夜に青森県知事も参加の「青森県民の夕べ」で台湾美食とアトラクションが楽しめます。
▽料金 9万9,800円～(航空機の燃油サーチャージを含む)
☎最寄りの旅行会社またはツアーウェブ(☎青森017・777・8123)

弥生いこいの広場「OUTDOOR フェス」2016
スポーツ用品専門店やアウトドアメーカー、畜産団体などと連携したイベントを開催します。
◎最新モデルテントの展示および宿泊体験
▽とき ①展示…5月21日・22日の午前9時～午後5時/②宿泊体験…5月21日の午後5時～22日の午前10時
▽参加料 無料
※キャンプ場の使用料は別途必要。応募多数の場合は抽選で決定。
◎アウトドア商品抽選会
▽受け付け 5月21日・22日の午後3時～
◎県産品販売コーナー(有料)
▽とき 5月21日・22日の午前11時～(無くなり次第終了)
◎グッチオープン体験
▽とき 5月21日・22日の午前10時～午後1時
▽定員 4～5人程度のグループで親子10組程度(先着順)
※事前の申し込みが必要。
▽参加料 1組3,500円
▽内容 豚肉を使った野外料理作り
◎空き缶工作で簡単ランタン作り体験
▽とき 5月21日・22日の午後2時～3時
▽参加料 200円
◎スマホアプリでアウトドア
▽とき 5月21日・22日の午前11時～
▽参加料 無料
◎青森県内オートキャンプ場紹介コーナー
▽とき 5月21日・22日の午前9時～午後5時

弥生いこいの広場「OUTDOOR フェス」2016

スポーツ用品専門店やアウトドアメーカー、畜産団体などと連携したイベントを開催します。
◎最新モデルテントの展示および宿泊体験
▽とき ①展示…5月21日・22日の午前9時～午後5時/②宿泊体験…5月21日の午後5時～22日の午前10時
▽参加料 無料
※キャンプ場の使用料は別途必要。応募多数の場合は抽選で決定。
◎アウトドア商品抽選会
▽受け付け 5月21日・22日の午後3時～
◎県産品販売コーナー(有料)
▽とき 5月21日・22日の午前11時～(無くなり次第終了)
◎グッチオープン体験
▽とき 5月21日・22日の午前10時～午後1時
▽定員 4～5人程度のグループで親子10組程度(先着順)
※事前の申し込みが必要。
▽参加料 1組3,500円
▽内容 豚肉を使った野外料理作り
◎空き缶工作で簡単ランタン作り体験
▽とき 5月21日・22日の午後2時～3時
▽参加料 200円
◎スマホアプリでアウトドア
▽とき 5月21日・22日の午前11時～
▽参加料 無料
◎青森県内オートキャンプ場紹介コーナー
▽とき 5月21日・22日の午前9時～午後5時

～共通事項～
▽ところ 弥生いこいの広場(百沢字東岩木山)オートキャンプ場
※内容が変更になる場合がありますので、詳しくは問い合わせを。
☎弥生いこいの広場(☎96・2117)

弘前市民の森からのお知らせ

【弘前市民の森で元気になる】
心身の健康と生きがいづくりに向けて、市民の森(座頭石地区)で自然治癒力を高める癒やし体験をしてみませんか。
▽とき 5月21日、6月11日・25日、7月9日・23日、午前9時半～午後3時
▽集合 市民の森駐車場
※弘前文化センター、ホテルナクアシティ弘前経由で送迎対応も可。希望する人は相談を。
▽内容 川辺での抹茶の野だて、森林散策、園芸療法、押し花体験、唱歌の合唱、陶芸体験(陶芸体験は5月21日、7月9日のみ)
▽参加料 1回500円(陶芸体験は材料費として別途500円が必要)
※開催日の3日前までに申し込みを。
▽持ち物 昼食、飲み物、帽子
【講演会「心に寄り添うコミュニケーション～ゲートキーパーは家庭から友人・職場へ～】
▽とき 5月16日(月)
午後1時半～3時半
▽ところ 市民参画センター(元寺町)3階グループ活動室
▽内容 ①講演会…講師・工藤恭三さん(東北療院心理カウンセラー)/②押し花の葉、癒しの抹茶体験
▽参加料 無料
☎弘前市民の森の会(工藤さん、☎35・6440)
※平成28年度市民参加型まちづくり1%システムの採択事業として行われます。

認知症の人と家族のつどい

▽とき 5月22日(日)
午後1時半～3時半
▽ところ 弘前市社会福祉センター(宮園2丁目)2階
▽内容 認知症、介護についての話

し合い
▽参加料 無料
※事前の申し込みは不要。
☎認知症の人と家族の会青森県支部(弘前地域世話人・中畑さん、☎44・4959、午後6時過ぎに)

追手門広場フリースタイルマーケット

衣類を中心にさまざまな商品がありますので、ぜひおいでください。
▽とき 5月22日、6月19日、7月17日、8月21日、9月18日、10月16日の午前10時～午後3時
※雨天時は翌週開催します。
▽ところ 追手門広場(下白銀町)
▽入場料 無料
▽その他 出店希望の人は問い合わせを
☎市立観光館(☎37・5501、E event@jomon.ne.jp)

下垂体患者の会講演会～ホルモンと生き生きライフ～

下垂体腫瘍などが原因でホルモン系の病気を抱える患者と家族を対象に開催します。講演後、小グループに分かれて参加者の体験談の交換なども行います。
▽とき 5月28日(土)、午後1時半～4時(開場は午後1時～)
▽ところ 弘前大学医学部コミュニケーションセンター(本町)
▽講師 二川原健さん(つがる総合病院内分泌糖尿病代謝内科科長)
▽参加料 500円(下垂体会員は無料。当日入会申し込みも可)
※事前の申し込みは不要。基礎医学棟前駐車場を無料で使用可。
☎下垂体患者の会(下垂会)事務局(何谷くになにに>さん、☎携帯070・5660・7182)

りんご公園企画展「りんご草木染展」

りんごのさまざまな部分を使った草木染作品を展示します。りんごの花や葉で仕上がる色合い、色使いをぜひお楽しみください。
▽とき 5月22日までの午前9時～午後5時

▽ところ りんご公園(清水富田字寺沢)りんごの家
☎りんご公園(☎36・7439)

第1回クトレグラウンドゴルフ大会

▽とき 5月28日(土)
午前9時～午後5時
▽ところ 克雪トレーニングセンター(豊田2丁目)
▽競技方法 28ホールを行い、その合計点数で団体戦・個人戦の順位を決定
▽定員 1チーム7人編成とし、28チーム(先着順。6人編成も可。)
▽参加料 1チーム3,500円(傷害保険料を含む。申し込み時に徴収)
▽持ち物 グラウンドゴルフ用具一式、外履き用シューズ
▽申し込み方法 申込用紙に必要事項記入の上、5月9日～13日に、克雪トレーニングセンターへ。
※申込用紙は克雪トレーニングセンターに備え付けているほか、ホームページ(http://www.hirosaki-taikyo.com)からダウンロードできます。
※電話またはファクスでの申し込みはできません。
☎克雪トレーニングセンター(☎27・3274)

若の里引退・西岩襲名披露大相撲

当市出身力士若の里の23年半にわたる土俵人生最後の取り組み、断髪式などが行われます。
▽とき 5月28日(土)、午前11時半～(開場は午前11時)
▽ところ 両国国技館東京都墨田区)
▽入場料
○マス席(1マス4人) A=4万5,000円/B=4万1,000円/C=3万7,000円
○車いす席(車イス1人、付き添い1人) 9,000円
○いす席(1人) A=6,000円/B=4,000円/C=3,000円
○いす自由席(1人) 大人=2,000円/小学生以下=200円
▽申し込み方法 申込用紙に必要事項を記入の上、5月22日までに、郵送またはファクスで、若の里引退

緑の相談所 5月の催し

【展示会】
●盆遊会作品展 13日～15日
●みちのく山草会盆栽展 19日～22日
【講習会】
●コショウランの栽培管理 14日、午後1時半～3時半
●山野草の栽培 21日、午後1時半～3時半
【菊苗頒布会】29日、午前8時～10時

弘前城植物園での催しなど

●深山霧島展 28日・29日
●移動緑の相談所 28日・29日
【植物園・弘前城有料区域 無料開放】
29日は、年に一度の無料開放日です。市みどりの協会樹木医が案内する観察会も行っていますので、この機会にぜひおいでを。
▽時間 午前9時～午後5時
【弘前城植物園…今月見られる花】ハンカチツリー、ツツジ、西洋シャクナゲ、ボタンなど
☎緑の相談所(☎33・8737)

相撲事務局(〒136・0071、東京都江東区亀戸5の6の21の208、☎東京03・3681・9105)へ。
※申込用紙は文化スポーツ振興課(市役所2階)に備え付けているほか、ホームページ(http://wakanosato.com/)からダウンロードできます。
☎若の里引退相撲事務局(☎携帯070・4033・1234(平日の午前10時～午後5時))



弘前図書館 5月の催し

◎おたのしみおはなし会
▽とき ①第1・3土曜日=午前11時～11時半/②第2・4土曜日=午後3時～3時半
▽内容 「ともだち」をテーマとした、絵本の読み聞かせ、紙芝居、昔話、エプロンシアター、などなど
▽対象 おおむね4歳～小学校低学年の児童
▽ところ 弘前図書館(下白銀町)1階閲覧室おはなしコーナー
▽参加料 無料
※事前の申し込みは不要。
☎弘前図書館(☎32・3794)