

ごみは **まだまだ** 減らせます！

# 生ごみ 3キリ 運動

平成 27 年度の市の調査によると、家庭から出るごみの中には生ごみが最も多く含まれ、ごみ全体の約5割を占めています。また、その中には、冷蔵庫などに入れたまま期限切れとなったり、食べられるのに捨てられてしまう、いわゆる「食品ロス（手つかずの食品

や食べ残し、調理くず）」が 14.6%含まれていました。生ごみや食品ロスを減らすポイントは3つの「キリ」にあります。その3つの「キリ」を合言葉に、生ごみの減量に取り組み、お財布にも地球にも優しい生活を目指しましょう。

## 使いキリ

買い物前に冷蔵庫の中身をチェックし、買い物メモを作ってから出かけると、無駄な買い物を控えることができます。週に1度、「冷蔵庫確認日」を設けるなど、冷蔵庫内の整理・整頓を行い、計画的な買い物を心掛けましょう。



### 知っていますか？食品の期限表示

#### 賞味期限

おいしく食べることができる期限です。この期限を過ぎても、すぐに食べられないということではありません。  
例 スナック菓子、カップめん、缶詰など

#### 消費期限

期限を過ぎたら食べない方がいいものです。  
例 弁当、サンドイッチ、生めんなど



一度開封した食品は表示されている期限に関わらず、早めに食べるようにしましょう！

## 食べキリ

せっかく作った料理なのに、残して捨ててしまうなんてもったいない！食べる分量を把握し、作りすぎないようにしましょう。

また、作った料理はできるだけ残さずおいしく食べるようにし、残りものは別な料理に活用しましょう。



## 水キリ

生ごみの重さの約8割は水分です。きちんと水分を切ってごみ出しをすることで、臭いの減少や軽量化など、日々のごみ出しが楽になります！生ごみは水がかからないようにし、捨てる前に「ギュッとひと絞りを」心掛けましょう。また、水キリネットや水キリグッズの活用もおすすめです。

### 【水キリグッズ】



押して絞るタイプ

三角コーナータイプ

■問い合わせ先 環境管理課 (☎ 32・1969)

## たか丸くんの 生ごみ減量速報

再生資源回収運動は知ってる？町会やPTAなどの団体が古紙類などを回収し、業者に引き取ってもらう自主的なリサイクル運動なんだ。回収量1kgあたり4円の報奨金がもらえて、ごみの減量・資源化にもつながるからみんなも参加してみよう！



### 弘前市の燃やせるごみの総排出量

平成 28 年 2 月のごみ排出量	4,200t	
1人1日当たりのごみ排出量 (平成 27 年 4 月～平成 28 年 2 月の累計から換算)	今年	1,037g
	昨年	1,097g
	差	-60g

(家庭系・事業系を合計した数値。資源化ごみなどは除く。)

■問い合わせ先 環境管理課 (町田字筒井、☎ 35・1130)

77t 減!!  
(昨年同月比)

