

イベント

サタディプラン

土曜日に小・中学生を対象に、無料で開催します。

▽日程・会場

【弘前文化センター（下白銀町）プラネタリウム】

○わくわく☆こどもプラネ（子ども向けのプラネタリウム投影） 6月4日・11日・18日・25日の午前10時半～11時／中央公民館（☎ 33・6561）

【弘前図書館（下白銀町）】

○おたのしみおはなし会と図書館の探検隊（絵本の読み聞かせ・紙芝居などと図書館地下書庫などの探検。対象は小学校1年生～3年生） 6月4日の午前11時～正午／弘前図書館（☎ 32・3794）

ロマンとピア天文会

【星と森のロマンとピア】

★観察会（月・火星・土星が仲良く接近）

▽とき 6月16日（木）
午後8時～9時半

▽ところ 星と森のロマンとピア（水木在家字桜井）

▽入館料 高校生以上＝200円／4歳～中学生＝100円／3歳以下、市民は無料。

▽通常開館時間 午後1時～10時（最終入館は午後9時半）

※事前の申し込みは不要。
園星と森のロマンとピア天文台（☎ 84・2233、月曜日は休館）

【市立博物館（下白銀町）】

○親子鑑賞会（開催展示会の鑑賞。保護者も無料） 6月4日・11日・18日・25日の午前9時半～正午／市立博物館（☎ 35・0700）

【郷土文学館（下白銀町）】

○親子文学散歩（クイズを解きながら観覧） 6月4日・11日・18日・25日の午前10時～正午／市立郷土文学館（☎ 37・5505）

園各会場へ。

※事前の申し込みは不要。プラネタリウム、市立博物館、郷土文学館は市内の小・中学生はいつでも無料で。

あつがるカフェ（認知症カフェ）

認知症の人やその家族を支援するために、認知症の人とその家族、地域住民、専門職などが集う「あつがるカフェ」を開催します。

▽とき ①6月4日、②6月18日
※時間はいずれも午前9時半～11時半。

▽ところ 土手町コミュニティパーク

▽内容 ①講話「認知症対応型デイサービスの取り組み 回想法と食事作り」、②講話「認知症治療薬の全体像とかかりつけ薬剤師制度」

※①・②ともに体操を行います。

▽参加料 300円

園特別養護老人ホームサンアップルホーム（☎ 97・2111）

第58回水道週間

「じゃ口から 安心とどけ 未来まで」（第58回水道週間スローガン）

6月1日～7日は水道週間にちなみ、津軽事業部総合浄水場を一般公開します。“水道水が出来るまで”

を見学し、水道水の大切さを考えてみませんか。

▽とき 6月5日（日）
午前9時～午後4時半

▽ところ 津軽広域水道企業団津軽事業部（黒石市大字石名坂字姥懐）

▽参加料 無料

園津軽広域水道企業団津軽事業部総務課（☎ 52・6033、📠

http://www.

tusui.jp/）

📍

親子で自然観察会 in 弥生いこいの広場隣接地(リゾート跡地)

▽とき 6月18日（土）
午前10時～正午

▽集合 弥生いこいの広場（百沢字東岩木山）ハイランドハウス前

▽内容 生き物や植物の観察

▽対象 小学校3年生～6年生の子とその保護者（保護者の同伴が必要）

▽定員 20組（先着順）

▽参加料 無料

▽持ち物 飲み物、雨具（雨天時）、汚れてもよい服装（長袖、長ズボン）、長靴、帽子、タオル、手袋

園電話かファクスまたはEメール（住所・氏名・年齢〈学年〉・電話番号を記入）で、公園緑地課（☎ 33・8739、📠 33・8799、📧 kouen@city.hirosaki.lg.jp）へ。

鳴海要記念陶房館

ギャラリーの催し

◎小さな手芸のグループ展

▽とき 6月8日～12日の午前9時～午後4時

▽内容 ビーズ・手芸小物の展示・販売

◎路上観察写真展 津軽編

▽とき 6月18日～26日の午前9時～午後4時（最終日は午後3時まで）

▽内容 路上から観察できるすべてのものを採集した写真の展示

◎一閑張り展

▽とき 6月29日～7月3日の午前9時～午後4時（最終日は午後3時まで）

▽内容 一閑張りのバッグ、小物などの展示・販売

～共通事項～

▽ところ 鳴海要記念陶房館（賀田字大浦）

▽観覧料 無料

▽休館日 毎週火曜日

園鳴海要記念陶房館（☎ 82・2902）

第3回岩木川市民ゴルフ場 ゴルフコンペ

▽とき 6月19日（日）
午前8時半～

▽ところ 岩木川市民ゴルフ場（清野袋2丁目）

▽対象 市民＝36人（9組）

▽競技方法 18ホールズストロークプレイ、ダブルペリア方式

▽参加料 3,500円（昼食付）

※事前の申し込みが必要。

園岩木川市民ゴルフ場（☎ 兼 📠 36・7855）

📍

📍

📍

📍

📍

📍

📍

📍

📍

📍

📍

📍

📍

📍

📍

📍

📍

📍

📍

📍

📍

字東岩木山）

▽参加料 無料（動物広場イベントは、動物広場入場料が必要）

※事前の申し込みは不要。

園弥生いこいの広場（☎ 96・2117）

「3 ダウンレシピコンテスト」説明会&大試食会



▽とき 6月22日（水）
午後1時～4時

▽ところ 弘前文化センター（下白銀町）中会議室

▽内容 塩、砂糖、油を減らして高血圧予防を目指す「3 ダウンレシピコンテスト」への応募方法の説明や、弘前大学の中路教授による高血圧と健康の話、食生活改善推進員などが考案した3 ダウンレシピの試食ほか

▽参加料 無料

▽定員 100人（先着順）

▽申し込み方法 6月10日までに、ファクスまたはEメール（住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を記入）で、弘前大学 COI 研究推進機構（📠 39・5205、📧 coi_info@hirosaki-u.ac.jp）へ。

園弘前大学 COI 研究推進機構（☎ 39・5536）

弘前大学白神研究会

初夏の観察会

【白神山地 新緑のブナ林をたのしみましょう】

▽とき 6月25日（土）、午前10時～午後4時（雨天決行）

▽集合 アクアグリーンビレッジ ANMON（西目屋村川原平）駐車場

※送迎を希望する人は、事前に申し込みの上、当日の午前9時に弘前大学（文京町）正門に集合を。

▽コース 巨木ふれあいの径～津軽

峠

▽対象 小学校3年生以上＝20人（小・中学生は保護者同伴、先着順）

▽参加料 1人1,000円（テキスト代、保険料として〈会員は500円〉）

▽持ち物 雨具、手袋、帽子、虫除け、かゆみ止め、昼食、飲み物

▽申込先 6月22日までに、弘前大学白神自然環境研究所（山岸さん、☎ 兼 📠 39・3706）へ。

園弘前大学農学生命科学部（本多さん、☎ 39・3812）

プラネタリウム 【弘前文化センター】

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

□…一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影

▣…一般投影を午前10時半～、午後1時半～、午後3時～の3回投影

■…わくわく☆こどもプラネを午前10時半～の1回、一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影

■…休み

★投影プログラム

【一般投影／45分間】

▽テーマ プラネタリウムで南国気分

▽観覧料 一般＝240円／小・中学生、高校生＝120円

※65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、市内外の障がい者、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢や住所などを確認できるものの提示を。

【わくわく☆こどもプラネ／30分間】

▽テーマ 南の島で星座をさがそう

▽観覧料 無料

園中央公民館（☎ 33・6561、火曜日は休み）



弘前のいろいろなことについてのクイズだよ。答えはどこかのページに隠れているから探してね!

【質問】

6月4日～10日は歯と口の健康週間だよ! 赤ちゃんからお年寄りまで、あらゆる世代の歯や口の健康づくりを推進する取り組みを何というかな? 右の3つの中から選んでね。

ハチマルニイマル

① 8020運動

イレバナシ

② 10874運動

ムシバゼロ

③ 6480運動