

hirosaki

「話題」と「笑顔」を届ける総合情報誌 広報ひろさき

2016

6/1

No.247

グラフ特集

弘前さくらまつり





4月23日から5月5日にかけて弘前公園で開催された弘前さくらまつり。早咲きに対応して4月16日から準まつり体制をスタートし、その期間を含めての人出は236万人を記録しました。



たくさんの笑顔も咲いた。



満開のソメイヨシノ、昨年の弘前城天守曳屋（ひきや）により生まれた天守と桜と岩木山が一度に見られる新スポット、散った桜の花びらがじゅうたんのように水面に浮かぶ花筏（いかだ）、期間後半を彩る色とりどりの遅咲きの桜。新しいものと変わらないものが見事に融合し、園内は今年も来場者の笑顔であふれました。



市役所新庁舎がオープンします



7月4日、市役所新庁舎がオープンします。新庁舎は免震工法で建設されており、防災関連の機能が集約され、市の防災拠点として位置付けられるほか、世界的な建築家の前川國男による「前川建築」の継承、省エネ対策としてLED照明の採用や太陽光発電システム等の導入、開放的なラウンジで利用者の健康づくりに配慮したヘルシーメニューを提供する食堂など、「市民のための庁舎」として大きな役割を担うこととなります。

なお、新庁舎のオープンに伴い、市役所本館・新館を含め一部課室等の移動を行います。また、8月以降も庁舎改修に伴う課室等の移動がありますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ先 財産管理課 (☎ 35・1120)



新庁舎オープンおよび庁舎改修に伴う 課室等の移動一覧 (平成28年7月中)

| | | 7月4日から | 7月18日から |
|----|-----|---|----------------------------------|
| 1階 | 新館 | 福祉政策課 市民課 国保年金課 | 新庁舎1階へ 新庁舎1階へ 市民課 国保年金課 |
| | 新庁舎 | | |
| | 本館 | 収納課 市民税課 資産税課 | 新庁舎2階へ 新庁舎2階へ 新庁舎2階へ |
| | 新館 | 介護福祉課 環境管理課分室 吉野町緑地整備推進室 文化スポーツ振興課 | 新庁舎3階へ 新庁舎3階へ 新庁舎3階へ |
| | | | 本館2階へ 本館2階へ 本館2階へ |

| | | 7月4日から | 7月18日から |
|----|-----|---|--------------------------------------|
| 2階 | 新館 | 市民協働政策課 町会連合会 財務政策課 | 新館3階へ 新館6階へ 本館2階へ |
| | 新庁舎 | 臨時給付金対策室 | 新庁舎4階へ |
| | 本館 | 防災安全課 | 新庁舎3階へ |
| | 新館 | 情報システム課 | 新庁舎3階へ |
| 3階 | 新庁舎 | 防災安全課 情報システム課 環境管理課分室 吉野町緑地整備推進室 | 新庁舎3階へ 新庁舎3階へ 新庁舎3階へ 新庁舎3階へ |
| | 新館 | 臨時給付金対策室 | 新庁舎3階へ |
| | | | |
| | | | |
| 4階 | 新庁舎 | 食堂 | |

■ 業務スペース 会議室・相談室など 書庫などその他
■ トイレ 多目的トイレ 階段 エレベーター



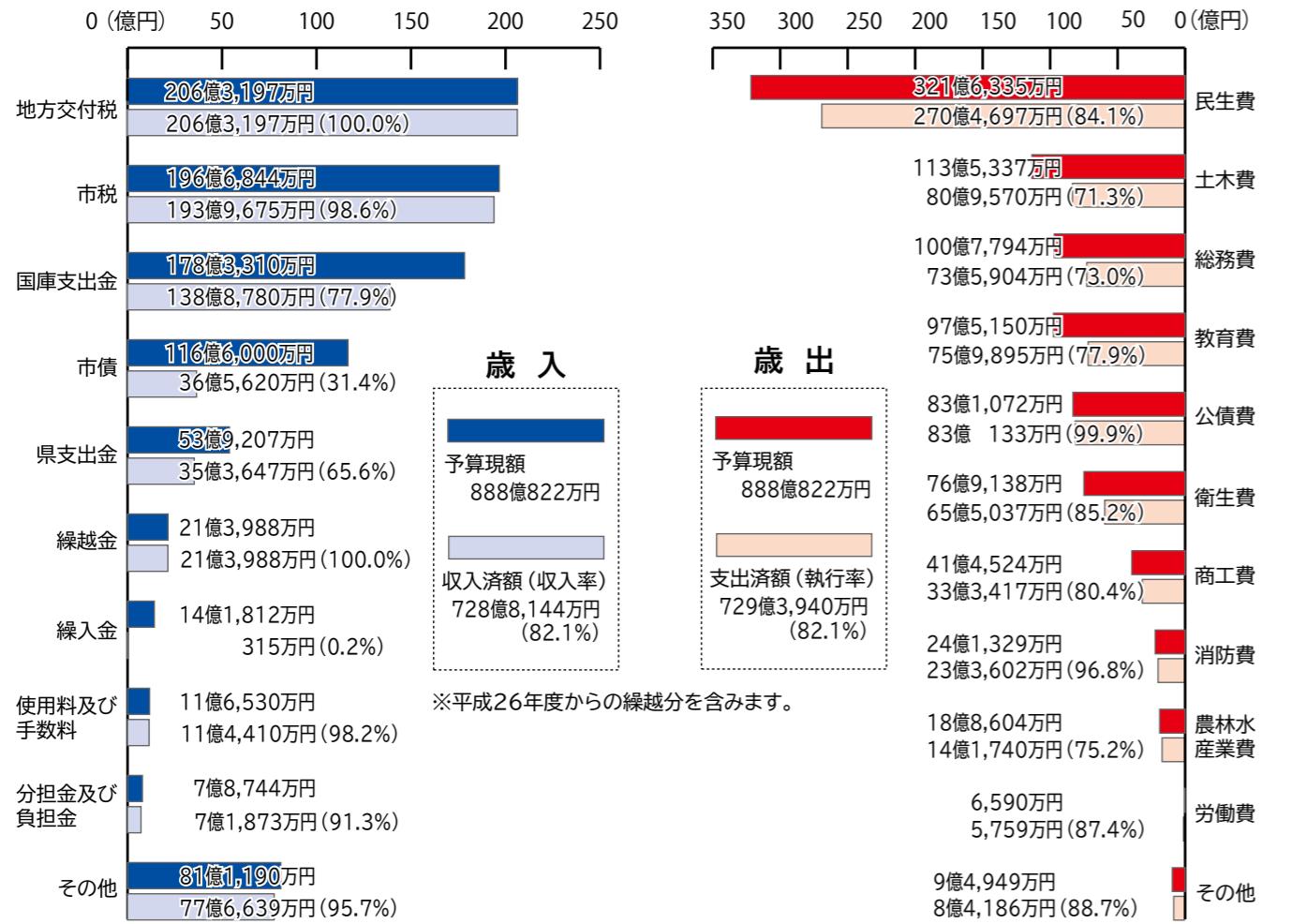
新庁舎フロア図



平成27年度 岁入歳出予算の執行状況

市の財政状況は、毎年6月と12月の2回、本誌で紹介しています。1回目となる今号では、平成27年度の予算執行状況（平成28年3月31日現在）を中心にお知らせします。詳しい内容については、財務政策課（☎ 35・1110）へお問い合わせください。
※金額は1万円未満を四捨五入しているため、合計額が合わない項目があります。

一般会計



特別会計

| 会計区分 | 予算現額 | 収入済額 | 収入率 |
|----------|-------------|-------------|-------|
| 国民健康保険 | 265億7,338万円 | 205億1,055万円 | 77.2% |
| | | 支出済額 | 執行率 |
| | | 241億5,654万円 | 90.9% |
| 会計区分 | 予算現額 | 収入済額 | 収入率 |
| 後期高齢者医療 | 16億2,463万円 | 15億7,701万円 | 97.1% |
| | | 支出済額 | 執行率 |
| | | 16億2,033万円 | 99.7% |
| 会計区分 | 予算現額 | 収入済額 | 収入率 |
| 介護保険 | 183億9,638万円 | 144億7,073万円 | 78.7% |
| | | 支出済額 | 執行率 |
| | | 168億8,805万円 | 91.8% |
| 会計区分 | 予算現額 | 収入済額 | 収入率 |
| 岩木観光施設事業 | 1億9,169万円 | 3,905万円 | 20.4% |
| | | 支出済額 | 執行率 |
| | | 1億8,159万円 | 94.7% |

市有財産

市有財産とは、市所有の建物や土地のほか、特定の目的のために積み立てる基金などの財産のことです。
※平成28年3月31日現在。水道・下水道・病院を除く。

| | |
|---------|---------------------------|
| 土地 | 1,449万4,886m ² |
| うち山林 | 762万5,000m ² |
| 建物 | 69万7,229m ² |
| 有価証券 | 2億3,962万円 |
| 出資による権利 | 8億1,134万円 |
| 債権 | 3億8,478万円 |
| 現金 | 79億1,483万円 |
| 基国債など | 28億4,526万円 |
| 立木 | 12万5,670m ³ |
| 土地など | 6万7,441m ² |
| 自動車 | 327台 |

一時借入金残高の状況

一時借入金とは、一時的に支払資金が不足する場合に、年度内に返済することを条件に、金融機関などから借り入れる資金のことです。

58億1,191万円

※平成28年3月31日現在。

市債の状況

市債とは、市が多額の経費を要する事業を行う場合に、国などから借り入れをするもので、その借入金を財源として事業を進めています。この借入金は、長期にわたり計画的に返済を行うことから、世代間の公平化が図られます。

企業会計

628億9,459万円

下水会計 449億4,161万円

水道会計 165億1,134万円

病院会計 14億4,164万円

市債残高合計

1,428億7,964万円

市民一人当たり 81万円

一世帯当たり 181万円

※平成28年3月31日現在(人口および世帯数は平成28年4月1日現在)。

一般会計・特別会計

799億8,505万円

土木 181億255万円

教育 104億6,675万円

総務 35億3,329万円

市民会館 26億8,151万円

公営住宅 25億4,006万円

衛生 23億2,332万円

庁舎 20億5,461万円

給食 18億2,922万円

消防 17億9,707万円

農林水産 16億3,463万円

その他 330億2,204万円

問い合わせ先 上下水道部 (☎ 36・8100)

支出

予算科目 現計予算額 執行額 執行率

上水道事業収益 40億7,932万円 40億8,806万円 100.2%

簡易水道事業収益 2億4,977万円 2億4,872万円 99.6%

合計 43億2,909万円 43億3,678万円 100.2%

支出

予算科目 現計予算額 執行額 執行率

上水道事業の支出 36億4,373万円 34億7,228万円 95.3%

簡易水道事業の支出 3億2,667万円 2億9,609万円 90.6%

合計 39億7,040万円 37億6,837万円 94.9%

支出

予算科目 現計予算額 執行額 執行率

下水道事業の支出 22億623万円 21億9,273万円 99.4%

簡易水道事業の支出 2億5,604万円 2億4,911万円 97.3%

合計 24億6,227万円 24億4,184万円 99.2%

問い合わせ先 上下水道部 (☎ 36・8100)

収入

予算科目 現計予算額 執行額 執行率

上水道事業収益 9億7,080万円 9億6,877万円 99.8%

簡易水道事業収益 1億5,145万円 1億5,145万円 100.0%

合計 11億2,225万円 11億2,022万円 99.8%

収入

予算科目 現計予算額 執行額 執行率

資本的収支の収入 24億3,709万円 24億3,394万円 99.9%

合計 24億3,709万円 24億3,394万円 99.9%

病院事業

問い合わせ先 市立病院総務課総務係 (☎ 34・3211)

収入

予算科目 現計予算額 執行額 執行率

医業収益 39億9,090万円 40億8,197万円 102.3%

入院収益 25億2,006万円 24億9,515万円 99.0%

外来収益 12億6,056万円 13億7,271万円 108.9%

その他医業収益 2億1,028万円 2億1,411万円 101.8%

医業外収益 3億7,577万円 3億8,620万円 102.8%

特別利益 5,375万円 5,439万円 101.2%

合計 44億2,042万円 45億2,256万円 102.3%

収入

予算科目 現計予算額 執行額 執行率

出資金 2億3,835万円 2億2,933万円 96.2%

補助金 27万円 27万円 100.0%

合計 2億3,862万円 2億2,960万円 96.2%

支出

予算科目 現計予算額 執行額 執行率

医業費用 44億8,733万円 43億8,257万円 97.7%

給与費 21億7,741万円 21億1,218万円 97.0%

材料費 11億7,479万円 11億7,358万円 99.9%

経費 7億1,065万円 7億326万円 99.0%

その他 4億2,448万円 3億9,355万円 92.7%

医業外費用 9,145万円 9,114万円 99.7%

特別損失 198万円 54万円 27.3%

合計 45億8,076万円 44億7,425万円 97.7%

支出

予算科目 現計予算額 執行額 執行率

建設改良費 1億6,04

投票に出掛けける際
はご注意ください

選挙における投票所の変更などについて

【投票所の変更】

選挙における公平性の確保、投票区の規模の適正化、選挙事務費用の削減などを総合的に検討し、一部投票所・投票区域の変更を行います。これに伴い、次回の選挙から下表のとおり投票所および投票区域が変更となりますので、有権者の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

▼変更となる投票所および投票区域

| 今までの投票所 | 変更後の投票所および投票区域 | |
|-----------------|-------------------|-------------------------------------|
| 投票所名 | 投票所名 | 投票区域 |
| 堀越公民館 | 泉野多目的 コミュニティ施設 | 大清水・大清水4丁目・泉野1～5丁目・門外字川面 清原2～4丁目 |
| 取上公民館 | | 安原1・3丁目 |
| 松原小学校 | | 学園町（1の35～1の99） |
| 弘前実業高等学校 | | |
| 豊田小学校 | 東小学校 | 外崎3丁目（1～3） |
| 弘前市勤労青少年 ホーム | 城西小学校 | |
| 第二中学校 | | |
| 和徳幼稚園 | 野田町会集 会所 | 全て（投票所のみの変更） |
| 致遠小学校 | 致遠児童セ ンター | |



知識・経験を生か
してみませんか

社会福祉問題対策協議会の委員を募集

市では、市が行う社会福祉施策における諸問題について、調査・協議し、適切な施策の推進を行うため、弘前市社会福祉問題対策協議会を設置しています。

今回、この協議会の委員を募集しますので、奮ってご応募ください。

▽応募資格 市内に在住する平成8年4月1日以前に生まれた市民（国または地方公共団体の議員、公務員、市のほかの附属機関の委員を除く）

▽募集人員 2人程度

▽募集期間 6月1日～30日（必着）

▽活動内容 主に福祉避難所および災害時に支援が必要な「要支援者」関係をテーマとした協議（予定）

▽任期・会議の開催など 任期は委嘱した日から2年間。会議は年2回程度、原則として平日の日中に開催予定

▽報酬 委員長に1万2,100円、委員に1万円を支

なお、投票日当日は、各世帯に送付する「投票所入場券」に記載されている投票所名および投票所付近の略図を確認の上、投票にお出掛けください。

【ヒロ口での期日前投票時間の延長】

できるだけ多くの有権者が投票できるように、次回の選挙からヒロ口（駅前町）での期日前投票時間を2時間延長します。

▽投票時間 午前10時～午後8時

【選挙権について】

今年の夏の参議院議員通常選挙より選挙権年齢が満18歳以上に引き下げられます。

また、投票する場所は原則として住民票のある市区町村ですが、今年の春に引っ越しをした人は、転入届出日によっては旧住所地での投票になる場合がありますのでご注意ください（新住所地で投票するためには、新住所地に転入届出をした日から参議院選挙の公示日前日までに3カ月以上経過している必要があります）。

■問い合わせ先 選挙管理委員会事務局（☎ 35・1129）

ルール・マナー
を守りましょう

JR弘前駅中央口周辺は 自転車や原付バイクの放置禁止区域

告示後2カ月で処分する

※放置自転車の販売はしていません。

▽撤去自転車などの引き取り

撤去自転車などが一時保管されている保管所に、次のものを持参してください。

①身分を証明するもの（免許証、学生証、保険証など）／②印鑑／③鍵／④撤去保管料（1台）…自転車＝2,050円、原付バイク＝3,080円

【自転車の盗難にご注意を】

JR弘前駅周辺、大型商店、学校などの駐輪場で自転車の盗難が増えています。盗難防止のために次のことを心掛けてください。

①鍵は必ず掛ける（1つだけでなく、二重三重に掛けるようにする）

②外されにくい鍵（ワイヤー錠やU字ロックなど）を取り付ける

③購入時に必ず防犯登録をする（盗難にあった場合、自転車を探す手掛かりとなります）

■問い合わせ先 都市政策課交通政策推進室（☎ 35・1102）

費用の一部を助成
します

同窓会支援事業費補助金

在住者が10人以上の場合は10万円を上限とします。※補助対象経費の実支出額の合計額が補助上限額に満たない場合は、それを限度とします。

▽対象経費 開催案内文書の作成や送付に必要な印刷製本費および通信運搬費／市内の飲食店などに支払う同窓会の開催経費

▽申請方法 同窓会開催日の14日前までに、申請書類をひろさき未来戦略研究センター（市役所3階、窓口306）へ。

※申請書類は同センターで配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▽注意事項など 同一の同窓会に対する補助金の交付は、年度内1回のみです／予算額に達した時点で受け付けを締め切ります／補助金は事業完了後に交付します

■問い合わせ・申請先 ひろさき未来戦略研究センター人口減少対策担当（☎ 40・7121）



サタディプラン

土曜日に小・中学生を対象に、無料で開催します。

▽日程・会場
【弘前文化センター（下白銀町）】
プラネタリウム
○わくわく☆こどもプラネ（子ども向けのプラネタリウム投影）6月4日・11日・18日・25日の午前10時半～11時／中央公民館（☎33・6561）

【弘前図書館（下白銀町）】
○おたのしみおはなし会と図書館の探検隊（絵本の読み聞かせ・紙芝居などと図書館地下書庫などの探検。対象は小学校1年生～3年生）6月4日の午前11時～正午／弘前図書館（☎32・3794）

ロマンティシア天文台 [星と森のロマンティシア]

★観察会（月・火星・土星が仲良く接近）
▽とき 6月16日（木）午後8時～9時半
▽ところ 星と森のロマンティシア（水木在家字桜井）
▽入館料 高校生以上=200円／4歳～中学生=100円／3歳以下、市民は無料。
▽通常開館時間 午後1時～10時（最終入館は午後9時半）
※事前の申し込みは不要。
【星と森のロマンティシア天文台（☎84・2233、月曜日は休館）

弘前のいろいろなことについてのクイズだよ。答えはどこかのページに隠れているから探してね！

【質問】

6月4日～10日は歯と口の健康週間だよ！赤ちゃんからお年寄りまで、あらゆる世代の歯や口の健康づくりを推進する取り組みを何というかな？右の3つの中から選んでね。

6月の
催し

【市立博物館（下白銀町）】

○親子鑑賞会（開催展覧会の鑑賞。保護者も無料）6月4日・11日・18日・25日の午前9時半～正午／市立博物館（☎35・0700）

【郷土文学館（下白銀町）】

○親子文学散歩（クイズを解きながら観覧）6月4日・11日・18日・25日の午前10時～正午／市立郷土文学館（☎37・5505）

▽各会場へ。

※事前の申し込みは不要。プラネタリウム、市立博物館、郷土文学館は市内の小・中学生はいつでも無料です。

あっぷるカフェ（認知症カフェ）

認知症の人やその家族を支援するために、認知症の人とその家族、地域住民、専門職などが集う「あっぷるカフェ」を開催します。

▽とき ①6月4日、②6月18日
※時間はいずれも午前9時半～11時半。

▽ところ 土手町コミュニティパーク

▽内容 ①講話「認知症対応型デイサービスの取り組み回想法と食事作り」、②講話「認知症治療薬の全体像とかかりつけ薬剤師制度」

※①・②ともに体操を行います。

▽参加料 300円

▽特別養護老人ホームサンアップルホーム（☎97・2111）

を見学し、水道水の大切さを考えてみませんか。

▽とき 6月5日（日）午前9時～午後4時半

▽ところ 津軽広域水道企業団津軽事業部（黒石市大字石名坂字姥懐）

▽参加料 無料

○津軽広域水道企業団津軽事業部総務課（☎52・6033、H

<http://www.tusui.jp/>



親子で自然観察会 in 弥生いこいの広場隣接地（リゾート跡地）

▽とき 6月18日（土）午前10時～正午

▽集合 弥生いこいの広場（百沢字東岩木山）ハーランドハウス前

▽内容 生き物や植物の観察

▽対象 小学校3年生～6年生の子とその保護者（保護者の同伴が必要）

▽定員 20組（先着順）

▽参加料 無料

▽持ち物 飲み物、雨具（雨天時）、汚れてもよい服装（長袖、長ズボン）、長靴、帽子、タオル、手袋

▽電話かファクスまたはEメール（住所・氏名・年齢（学年）・電話番号を記入）で、公園緑地課（☎33・8739、F 33・8799、E

kouen@city.hirosaki.lg.jp）へ。

鳴海要記念陶房館 ギャラリーの催し

○小さな手芸のグループ展
(第58回水道週間スローガン)

6月1日～7日は水道週間にちなみ、津軽事業部総合浄水場を一般公開します。“水道水が出来るまで”

ハチマルニイマル

① 8 0 2 0 運動

② 1 0 8 7 4 運動

③ 6 4 8 0 運動

○路上観察写真展 津軽編

▽とき 6月18日～26日の午前9時～午後4時（最終日は午後3時まで）

▽内容 路上から観察できるすべてのものを採集した写真の展示

○一閑張り展

▽とき 6月29日～7月3日の午前9時～午後4時（最終日は午後3時まで）

▽内容 一閑張りのバッグ、小物などの展示・販売

～共通事項～

▽ところ 鳴海要記念陶房館（賀田字大浦）

▽観覧料 無料

▽休館日 毎週火曜日
【鳴海要記念陶房館（☎82・2902）】

字東岩木山

▽参加料 無料（動物広場イベントは、動物広場入場料が必要）
※事前の申し込みは不要。

▽弥生いこいの広場（☎96・2117）

「3ダウンレシピコンテスト」 説明会＆大試食会



▽とき 6月22日（水）午後1時～4時

▽ところ 弘前文化センター（下白銀町）中会議室

▽内容 塩、砂糖、油を減らして高血圧予防を目指す「3ダウンレシピコンテスト」への応募方法の説明や、弘前大学の中路教授による高血圧と健康の話、食生活改善推進員などが考案した3ダウンレシピの試食ほか

▽参加料 無料

▽定員 100人（先着順）

▽申し込み方法 6月10日までに、ファクスまたはEメール（住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を記入）で、弘前大学COI研究推進機構（F 39・5205、E coi_info@hirosaki-u.ac.jp）へ。
【弘前大学COI研究推進機構（☎39・5536）】

第3回岩木川市民ゴルフ場 ゴルフコンペ

▽とき 6月19日（日）午前8時半～

▽ところ 岩木川市民ゴルフ場（清野袋2丁目）

▽対象 市民=36人（9組）

▽競技方法 18ホールズストロークプレイ、ダブルベリア方式

▽参加料 3,500円（昼食付）

▽事前の申し込みが必要。

【岩木川市民ゴルフ場（☎兼F 36・7855）】



弥生いこいの広場「工作教室」と「動物広場イベント」

○工作教室

▽とき 6月19日（日）午前10時～

※材料が無くなり次第終了。

▽内容 飛行機作り

○動物広場イベント

▽とき 6月26日（日）午前10時半～

▽内容 エサやり体験

～共通事項～

▽ところ 弥生いこいの広場（百沢

【白神山地 新緑のブナ林をたのしみましょう】

▽とき 6月25日（土）、午前10時～午後4時（雨天決行）

▽集合 アクアグリーンビレッジANMON（西目屋村川原平）駐車場

※送迎を希望する人は、事前に申し込みの上、当日の午前9時に弘前大学（文京町）正門に集合を。

▽コース 巨木ふれあいの径～津軽

峠

▽対象 小学校3年生以上=20人（小・中学生は保護者同伴、先着順）

▽参加料 1人1,000円（テキスト代、保険料として（会員は500円））

▽持ち物 雨具、手袋、帽子、虫除け、かゆみ止め、昼食、飲み物

▽申込先 6月22日までに、弘前大学白神自然環境研究所（山岸さん、☎兼F 39・3706）へ。
【弘前大学農学生命科学部（本多さん、☎39・3812）】

プラネタリウム [弘前文化センター]

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |

□…一般投影を午後1時半～午後3時～の2回投影

□…一般投影を午前10時半～午後1時半～午後3時～の3回投影

□…わくわく☆こどもプラネを午前10時半～の1回、一般投影を午後1時半～午後3時～の2回投影

■…休み

★投影プログラム

【一般投影／45分間】

▽テーマ プラネタリウムで南国気分

▽観覧料 一般=240円／小・中学生、高校生=120円

※65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、市内外の障がい者、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢や住所などを確認できるもの提示を。

【わくわく☆こどもプラネ／30分間】

▽テーマ 南の島で星座をさがそう

▽観覧料 無料
【中央公民館（☎33・6561、火曜日は休み）】



弘前のいろいろなことについてのクイズだよ。答えはどこかのページに隠れて

いるから探してね！

【質問】

6月4日～10日は歯と口の健康週間だよ！赤ちゃんからお年寄りまで、あらゆる世代の歯や口の健康づくりを推進する取り組みを何というかな？右の3つの中から選んでね。

弘前城植物園散策ガイド

市みどりの協会の樹木医や緑の相談員が、見ごろの花や樹木を説明しながら、楽しく園内をガイドします。
 □とき 6月9日・19日の午前10時～11時
 □集合 弘前城植物園南案内所
 □参加料 無料(入園料は必要です)
 ※事前の申し込みは不要。
 地域みどりの協会(☎ 33・8733)

第17回よさこい津軽

約30チームが独自の衣装と振り付けで元気いっぱいの踊りを披露!
 □とき 6月26日(日)、午前9時50分～午後3時半(雨天決行)
 □ところ 土手町通りおよび3・3・2号線の一部
 地域よさこい津軽実行委員会事務局(上鞘師町、弘前商工会議所内、☎ 33・4111)



こどもの森6月の行事

◎月例登山「ハルゼミ探訪 イヌワシの道登山」
 □とき 6月19日(日)、午前9時半～午後2時半(雨天決行)
 □ところ こどもの森ビジャーセンター(坂元字山元、久渡寺境内)

ウィークエンド子どもクラブ

□内容 下表参照
 □申し込み方法 はがきかEメール(住所・氏名(ふりがな)・性別・電話番号・保護者氏名・学校名・学年・希望)

| クラブ名 | 活動日程(原則として) | 会場/内容 | 対象/参加料 |
|-------------|---|---------------------------------------|-------------------------------|
| 女子ソフトテニスクラブ | 毎週土曜日(～平成29年3月)の午前9時半～正午 | 弘前公園ほか市内の体育施設/ソフトテニスの基礎 | 小学校3年生～6年生の女子=5人程度/年額1,000円 |
| 子どもサッカークラブ | 毎月第1・3土曜日(～10月)の午前9時～11時 | 豊田小学校グラウンドほか市内の体育施設/基本技能を身に付けサッカーで遊ぼう | 小学生=10人/無料 |
| 子どもお琴クラブ | 毎月第1・3土曜日(10月～平成29年3月は毎月第1土曜日のみ)の午前10時～正午 | 弘前文化センター/琴演奏の基礎と合奏練習 | 1年間継続して参加できる小学校3年生～中学生=若干名/無料 |

△参加料 無料
 □持ち物 昼食、飲み物、タオル、替えの下着・靴下、雨具
 ※事前の申し込みが必要。
 地域こどもの森ビジャーセンター(☎ 88・3923) / 市みどりの協会(☎ 33・8733)へ。

添加物のふしぎ ～ビタミンCで実験しよう

□とき 6月19日(日)、午後1時半～3時
 □ところ 土手町コミュニティパーク
 □内容 添加物として食品にビタミンCが入っている理由を実験を通して確認します
 □対象 中学生以上=15人(先着順)
 □講師 長南幸安さん(弘前大学教育学部教授)
 □参加料 無料
 ※事前の申し込みが必要。
 地域弘前ロータリークラブ事務局(☎ 33・7678)

第9回青森県民スポーツ・レクリエーション祭

県内6市6町においてサッカー、バレーボールなど、34種目行われます。
 □とき 7月2日・3日(一部の種目は6月26日)
 □ところ 県内各体育施設など
 ※詳しくは県ホームページ(<http://www.pref.aomori.lg.jp/bunka/sports/9th-kenmin-sporec-fes.html>)をご

覧ください。
 地域青森県スポーツ・レクリエーション連盟(☎ 青森017・734・9909)

弘前市青年交流会～農家の出会いはBBQ!!～第一弾

□とき 7月3日(日)、午後1時半～市立観光館バスプール出発/午後7時～市立観光館バスプール解散
 ※雨天決行/貸切バスで移動。
 □内容 津軽ゆめりんごファーム(小沢字山崎)でさくらんぼ狩りとジャム作りをした後、星と森のロマンチピア(水木在家字桜井)でバーベキューを楽しみながらの交流パーティーを行います

□対象 男性=市内に居住するおおむね35歳～50歳の独身農業者/女性=おおむね30歳～50歳の独身者

□定員 男女各10人
 □参加料 男性=4,500円/女性=2,500円(2人以上で参加する女性は1人2,000円)

地域6月24日までに、弘前市青年交流会実行委員会事務局(市農業委員会事務局内、☎ 40・7104、E nougyou@city.hirosaki.lg.jp)へ。

こども塾・母塾 in 青森

【夏休み宿題大会】
 1泊2日で、学習会や施設見学会を行います。
 □とき 7月23日・24日
 □ところ 県民福祉プラザ(青森市中央3丁目)、マエダアリーナ(青

森市大字官田字高瀬)
 ※弘前市内からの送迎バスを予定。
 □内容 学習会…夏休みの宿題などを学生ボランティアがサポート(幼児はたこ作り、たこ揚げ教室)/施設見学会…浅虫水族館、ゆ～さ浅虫
 □対象者 県内のひとり親家庭の親子=30組程度

△参加料 大人=2,000円、子ども=1,000円(2人目からは500円。3歳未満は無料)

地域6月17日までに、青森県母子寡婦福祉連合会(☎ 青森017・735・4152)へ。
 ※参加申込書は子育て支援課(市役所1階、窓口106、☎ 40・7039)でも配布しています。

教室・講座

文化グループ講習会

【七宝焼講習会～たった2時間でできるステキな七宝焼きアクセサリー～】

中央公民館(下白銀町、弘前文化センター内)で活動している文化グループ「宝友会」が行う講座です。

□とき 6月19日(日)、午後1時～3時
 □ところ 弘前文化センター3階工作実習室

□内容 ペンダントまたはブローチの製作
 □定員 15人(先着順)

△受講料 1,000円(材料費として)
 □持ち物 エプロン、筆記用具

地域6月13日までに、電話かファクスまたはEメールで、中央公民館(☎ 33・6561、☎ 33・4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)へ。

△受講料 1,000円(テキスト代として)

□対象 点字に興味があり、これから始めてみたい人=10人程度

△受講料 無料(別途テキスト代1,080円が必要)
 地域6月21日までに、身体障害者福祉センター(☎ 36・4521)へ。

△受講料 1,000円(テキスト代として)

□対象 総合学習センター(末広4丁目)

△内容 ワード2010を使用した基本的な操作技術の習得
 地域6月28日、7月5日・12日の午前10時～午後3時

※3日間で1セットの講座です。
 □ところ 総合学習センター(末広4丁目)

△内容 ワープロソフト(ワード2010)を使用した基本的な操作技術の習得
 地域6月5日、7月3日、8月7日、9月4日の午前10時～正午

△受講料 無料
 地域おおむね4歳～小学校低学年の児童

△受講料 無料
 地域弘前図書館(下白銀町)1階閲覧室おはなしコーナー

△内容 文字入力およびキーボード・マウスの操作ができる市民=

△ところ 弘前生きがいセンター(南袋町)
 □講師 畠山信一さんほか
 □受講料 年2,000円(資料代として)
 地域弘前古文書教室(鳴海さん、☎ 36・4396)

金魚ねねた作り方講習会

□とき 6月19日(日)、午前10時～午後3時
 □ところ 市立観光館(下白銀町)多目的ホール

△対象 小学生以上=50人
 □受講料 1,000円

△講師 津軽錦絵作家協会会員
 □持ち物 鉛筆、消しゴム、はさみ

地域6月15日までに、受講料を添えて、弘前観光コンベンション協会(市立観光館内、☎ 35・3131)へ。

△受講料 無料
 □持ち物 筆記用具、USBメモリ、昼食
 地域6月12日から、学習情報館(総合学習センター内、☎ 26・4800、午前8時半～午後5時)へ。

緑の相談所

6月の催し

【展示会】
 ●ミニ草展 3日～5日
 ●津軽盆栽会さつき盆栽展 7日～12日
 ●津軽さつき会さつき盆栽展 15日～19日

●諸盆栽作品展 23日～26日
 【講習会など】
 ●ボタン・ツツジのせん定 4日、午後1時半～3時半

●大菊づくり講習会 5日・26日、午前10時～11時

△定員 20人
 □受講料 1,000円(テキスト代として)

●家庭果樹の管理 11日、午後1時半～3時半

●訪問相談 4日・18日
 ※庭木の出張相談です。電話で申し込みを。

【弘前植物園…今月見られる花】
 ナンジャモンジヤ、スイレン、バラ、ハナショウブなど

地域緑の相談所(☎ 33・8737)
 ○おたのしみおはなし会
 □とき 6月4日の午前11時～11時半、11日・25日の午後3時～3時半
 □内容 「自然」をテーマとした、絵本の読み聞かせ、紙芝居、昔話、エプロンシアター、なぞなぞなど

△対象 おおむね4歳～小学校低学年の児童
 地域弘前図書館(下白銀町)1階閲覧室おはなしコーナー

△受講料 無料
 地域おおむね4歳～小学校低学年の児童

△受講料 無料
 地域弘前図書館(下白銀町)1階閲覧室おはなしコーナー

△内容 文字入力およびキーボード・マウスの操作ができる市民=

△受講料 無料
 地域おおむね4歳～小学校低学年の児童

△受講料 無料
 地域弘前図書館(下白銀町)1階閲覧室おはなしコーナー

△内容 文字入力およびキーボード・マウスの操作ができる市民=

△受講料 無料
 地域おおむね4歳～小学校低学年の児童

△受講料 無料
 地域弘前図書館(下白銀町)1階閲覧室おはなしコーナー

△内容 文字入力およびキーボード・マウスの操作ができる市民=

| | | | | |
|---|--|---|--|--|
| <p>子ども日本舞踊教室</p> <p>▽とき 平成29年1月までの主に土・日曜日、祝日（月2回程度開催）、午前10時半～正午</p> <p>▽ところ 宮川交流センター（堅田2丁目）</p> <p>▽対象 4歳～中学生＝20人（保護者の参加も可）</p> <p>▽参加料 無料</p> <p>■西川菊静日本舞踊教室（西川さん、☎携帯090・2881・4287）</p> | <p>第10回ふれあい介護者教室</p> <p>▽とき 6月19日（日）午後1時半～3時</p> <p>▽ところ パインハウス岩木（賀田2丁目）2階会議室ほか</p> <p>▽テーマ 「今さら聞けない介護保険のあれこれ」</p> <p>▽内容 介護保険の種類や制度について、寸劇を交えながら分かりやすく紹介します</p> <p>▽対象 市民＝40人程度</p> <p>▽参加料 無料</p> <p>■6月18日までに、松山荘在宅介護支援センター（下山さん、☎82・3330）へ。</p> | <p>※応募多数の場合は抽選で決定。</p> <p>▽参加料 無料（ただし、拝観料や施設入場料が別途必要）</p> <p>▽申し込み方法 6月6日～15日に、郵送またはファックス（郵便番号・住所・氏名・性別年齢・電話番号を記入）で、今井二三夫さん（〒036・8333、若党町75の2、☎32・9272）へ。</p> <p>■弘前文化財保存技術協会（今井さん、☎32・9272）</p> | <p>弘前市防災マイスター育成講座</p> <p>防災に関する高い意識と知識を持ち、地域防災の推進者となる「防災マイスター」の育成を目的とした講座を開講します。</p> <p>▽とき 6月下旬～8月の6日間</p> <p>▽ところ 消防本部（本町）3階大会議室</p> <p>▽対象 市民または市内に通勤・通学する高校生以上の人＝50人（先着順）</p> <p>▽受講料 無料</p> | <p>市ホームページからダウンロードできます。講義内容・時間などの詳細については、ホームページをご覧になるかお問い合わせください。</p> <p>■防災安全課（☎40・7100）</p> |
| <p>北の文脈文学講座</p> <p>▽とき 6月18日（土）午後2時～3時</p> <p>▽ところ 郷土文学館（下白銀町）</p> <p>▽テーマ 「福士幸次郎と棟方志功」</p> <p>▽講師 櫛引洋一さん（企画研究専門官）</p> <p>▽受講料 無料（観覧料は必要です）</p> <p>※事前の申し込みは不要。</p> <p>▽観覧料 高校生以上＝100円／小・中学生＝50円</p> <p>※65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、市内外の障がい者、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢や住所などを確認できるものの提示を。</p> <p>■市立郷土文学館（☎37・5505）</p> <p>※あおもり県民カレッジの単位認定講座です。</p> | <p>弘前の歴史的文化遺産講座</p> <p>▽とき ①6月25日、②7月16日、③7月23日、④8月20日、⑤8月27日、⑥9月17日、⑦9月24日、⑧10月15日</p> <p>※時間はいずれも午前9時半～11時半。</p> <p>▽ところ ①・③・⑦＝市民参画センター（元寺町〈予定〉）、②＝緑の相談所（下白銀町）前、④＝追手門広場旧弘前市立図書館（下白銀町）前、⑤＝まちなか情報センター（土手町）前、⑥＝円明寺（新寺町）前、⑧は未定</p> <p>▽定員 30人</p> | <p>▽申し込み方法 申込書に必要事項を記入し、6月15日までに郵送、ファックスまたはEメールで、防災安全課（〒036・8551、上白銀町1の1、☎35・7956、✉bousai-anzen@city.hirosaki.lg.jp）へ。</p> <p>※申込書は防災安全課（市役所3階、窓口305）に備え付けているほか、</p> | <p>子ども茶道教室</p> <p>▽とき 6月26日、7月31日、8月14日・21日、9月22日、10月10日、11月23日、12月11日・18日、平成29年1月15日の午前10時～11時</p> <p>▽ところ 弘前文化センター（下白銀町）和室</p> | <p>市ホームページからダウンロードできます。講義内容・時間などの詳細については、ホームページをご覧になるかお問い合わせください。</p> <p>■防災安全課（☎40・7100）</p> |
| <p>NHK公開セミナー</p> <p>大河ドラマ</p> <p>真田丸 プレミアムトークショー</p> <p>【返信用表面】郵便番号・住所・氏名</p> <p>※応募多数の場合は抽選の上、結果を全員に通知（7月1日発送予定）し、当選者には入場整理券（1枚で2人入場可）を同封します。</p> <p>※インターネットオークション等での転売は固くお断りします。なお、転売を目的とした申し込みであると判明した場合には、抽選対象外となります。</p> <p>▽その他 応募の際に取得した情報は、抽選結果の連絡のほか、NHKの受信料のお願いに使用する場合があります。</p> <p>■NHK青森放送局（☎青森017・774・5111、✉http://nhk.jp/aomori）</p> <p>【往信裏面】郵便番号・住所・氏名・電話番号</p> | <p>【返信用表面】郵便番号・住所・氏名</p> <p>※応募多数の場合は抽選の上、結果を全員に通知（7月1日発送予定）し、当選者には入場整理券（1枚で2人入場可）を同封します。</p> <p>※インターネットオークション等での転売は固くお断りします。なお、転売を目的とした申し込みであると判明した場合には、抽選対象外となります。</p> <p>▽その他 応募の際に取得した情報は、抽選結果の連絡のほか、NHKの受信料のお願いに使用する場合があります。</p> <p>■NHK青森放送局（☎青森017・774・5111、✉http://nhk.jp/aomori）</p> | <p>山本 耕史</p>  <p>【返信用表面】郵便番号・住所・氏名</p> <p>※応募多数の場合は抽選の上、結果を全員に通知（7月1日発送予定）し、当選者には入場整理券（1枚で2人入場可）を同封します。</p> <p>※インターネットオークション等での転売は固くお断りします。なお、転売を目的とした申し込みであると判明した場合には、抽選対象外となります。</p> <p>▽その他 応募の際に取得した情報は、抽選結果の連絡のほか、NHKの受信料のお願いに使用する場合があります。</p> <p>■NHK青森放送局（☎青森017・774・5111、✉http://nhk.jp/aomori）</p> | <p>市民乗馬教室</p> <p>▽とき 11月までの全7回（月曜日を除く、予約制）</p> <p>▽ところ 岩木川河川敷馬術練習場（向外瀬1丁目）</p> | <p>相続・遺言を中心とした相談会です。なお、事前の予約は不要です。</p> <p>▽とき 6月14日（火）午後1時半～3時半</p> <p>▽ところ ヒロ口（駅前町）3階多世代交流室2</p> <p>■弘前コスモス会ふたば行政書士事務所（二葉さん、☎88・8781）</p> |
| | | | <p>危険物安全週間</p> <p>「危険物 決めろ無事故のストライク」（平成28年度危険物安全週間推進標語）</p> <p>6月5日～11日は危険物安全週間です。</p> <p>近年、全国的に危険物を取り扱う際の事故が増加傾向にあります。事故の原因は、誤った取り扱いやうっかりミスなどの要因がほとんどです。危険物を取り扱うときは、安全を再確認するように心掛けましょう。なお、消防本部では、危険物安全週間にちなみ、危険物関係事業所の消防訓練や立ち入り検査などを実施します。</p> <p>■消防本部予防課（本町、☎32・5104）</p> | |
| | | | <p>その他</p> | |
| | | | <p>公聴会を実施します</p> | |
| | | | <p>建築基準法第48条第3項ただし書きの規定（用途規制に係る特例許可）による公聴会を実施します。</p> | |
| | | | <p>この公聴会は、許可に利害を有する人から意見を伺うもので、対象となる人には、個別に通知します。また、公聴会はどなたでも傍聴することができます。</p> | |
| | | | <p>▽とき 6月8日（水）午後6時半～</p> | |
| | | | <p>▽ところ 松原集会所（松原東2丁</p> | |
| | | | | <p>※弘前文化センター、ホテルナクアシティ弘前経由の無料送迎あり。希望する人は連絡を。</p> |
| | | | | <p>▽内容 森林散策、押し花体験、川辺での抹茶体験などの自然療法の手伝い</p> |
| | | | | <p>▽対象 市民＝20人（先着順）</p> |
| | | | | <p>▽参加料 500円（茶菓子代として）</p> |
| | | | | <p>▽持ち物 昼食、飲み物、帽子</p> |
| | | | | <p>■6月21日までに、ボランティア支援センター（元寺町、市民参画センター内、☎38・5595）へ。</p> |
| | | | | <p>若年者と女性のための資格取得支援事業 受講者募集</p> |
| | | | | <p>求職中の若年者および女性を対象とした介護職員初任者研修、パソコン（初級・中級）、調剤薬局事務、医療事務、日商簿記（2級・3級）の講習会を開催します。マンツーマン形式（介護研修を除く）で個人のレベルにあった授業を行い、早期就労を支援します。</p> |
| | | | | <p>▽ところ 介護職員初任者研修、パソコン（中級）、日商簿記（2級）＝J M T C弘前教室（外崎4丁目）／調剤薬局事務、医療事務＝ニチイ学館（表町、弘前ステーションビル4階）／パソコン（初級）、日商簿記（3級）＝I・M・S（土手町）</p> |
| | | | | <p>▽対象 ①および②に該当する人</p> |
| | | | | <p>①弘前市に住所を有し、失業中で求職中の女性または40歳未満の男性</p> |
| | | | | <p>②現在、雇用保険受給中か、ハローワークに登録して、求職活動をしている人</p> |
| | | | | <p>▽定員 パソコン（初級・中級）・日商簿記（2級・3級）＝各5人／介護職員初任者研修、調剤薬局事務、医療事務＝各10人（先着順）</p> |
| | | | | <p>▽受講料 無料（テキスト代などは自己負担）</p> |
| | | | | <p>▽申し込み手続き 申し込みには、印鑑・雇用保険受給資格者証またはハローワークカードの写し、身分証明書（運転免許証など）の写しが必要。申込書は商工政策課で配布。</p> |
| | | | | <p>※受講者の選考あり。受講日時は受講者により異なります。詳しくはお問い合わせください。</p> |
| | | | | |

市税・国民健康保険料・介護保険料口座振替キャンペーン

下記の期間に新規に口座振替の申し込みをすると、抽選で景品が当たります。

▽期間 6月1日～8月31日

▽対象 期間中に新規に市税（市県民税・固定資産税・軽自動車税）・国民健康保険料・介護保険料のいずれかの口座振替を申し込みた人
※平成28年度の課税がない人や滞納がある場合、給与・年金からの特別徴収対象者の口座振替申し込みは対象外となります。

▽景品 A賞…シードル国際見本市で最高賞「ポム・ドール賞」に選ばれたタムラシードルセット（10人）／B賞…弘前のお菓子詰め合わせセット（40人）／C賞…アップルパイクーポン（100人）／たか丸くん賞…たか丸くんオリジナルピンバッジ（50人）

▽口座振替の申し込み方法 通帳・届出印・納税（入）通知書を持参の上、市内の金融機関の窓口、または市収納課の窓口で申し込みください。

▽発表 当選者へ当選通知書を送付します（10月上旬予定）。

▽収納課納税推進係（市役所2階、☎ 40・7031）

「ペイジー口座振替受付サービス」の開始

6月から、市役所の窓口で市税などの口座振替の申し込みがキャッシュカードだけで簡単にできるようになります。これまでの通帳・印鑑を使う手続きと違い、専用端末機にキャッシュカードを読み込ませ、暗

証番号を入力するだけで手続きが完了します。

口座振替キャンペーン期間中に、国保年金課または収納課でペイジー口座振替受付サービスを利用した人全員に「たか丸くんオリジナルスティッカー」をプレゼントします。

なお、ゆうちょ銀行と青森県信用組合の申し込みは7月から手続き開始となります。また、農協の口座は利用できません。

▽国保年金課国保保険料係（市役所1階、☎ 40・7045）・収納課納税推進係（市役所2階、☎ 40・7031）

遺跡の分布調査を実施

市教育委員会では、遺跡の保護業務において、公共事業や民間事業による開発への迅速な対応ができるよう、平成14年度から遺跡の分布調査を実施しています。

平成25年度からは相馬地区を対象に調査を開始し、本年度も調査を予定しています。該当区域の地権者の皆さん、近隣に住んでいる皆さんには、ご理解とご協力をお願いします。

▽調査区域 相馬地区（竜ヶ平・藍内の一部）

▽調査期間 6月1日～7月29日

▽調査員 市職員および作業員=5人程度

▽調査方法 畑地などの踏査可能な区域において、徒歩により遺物（土器・石器など）の表面確認を行い、その散布状況を調査します。

※遺跡が発見されたとしても発掘を行いうものではありません。詳しくはお問い合わせください。

▽文化財課埋蔵文化財係（岩木庁舎内、☎ 82・1642）

自動車税の納付はお早めに

県では、6月上旬に自動車税の納税通知書を送付しています。本年度の自動車税の納期限は6月30日です。早めにコンビニエンスストアや金融機関または県税部で納付してください。

▽納税義務者 県内に主たる定置場がある自動車の4月1日現在における自動車登録上の所有者（割賦販売などで自動車販売店が所有権を留保している場合は、自動車の使用者）

▽納付場所 コンビニエンスストア、銀行・信用金庫・信用組合・農協などの本支店、郵便局（納期限を過ぎると、コンビニエンスストアで納付できない場合があります）

▽助成金 上限5万円（6件程度）

▽助成対象事業 地球温暖化防止、廃棄物の減量、リサイクルの推進、自然環境の保全等、地域の環境保全に係る実践活動および学習活動

▽対象となる事業の実施期間 平成29年3月31日まで

▽助成対象団体 「あおもりエコの環（わ）スマイルプロジェクト」に参加登録している環境活動に取り組む学校・団体（ただし、前年度助成を受けたものを除く）

▽収納課（青森県環境パートナーシップセンター内、☎ 017・721・2480）

▽特許、意匠、商標等の無料相談会

弁理士、弁護士による特許、意匠、商標等の無料相談会を開催します。

▽とき 6月～8月の毎月第2・3・4火曜日、午後1時～5時

▽ところ 弘前商工会議所（上鞘師町）

▽事前の予約が必要。

▽弘前市役所（☎ 017・721・2480）

有料広告

「あおもりエコの環（わ）スマイルプロジェクト」助成金交付団体募集

青森県の低炭素・循環型社会づくりをめざす「あおもりエコの環（わ）スマイルプロジェクト」では、環境活動に取り組む学校・団体に対して助成金を交付しています。この事業にふさわしい活動を実施している学校、団体の関係者は、ぜひお申し込みください。

▽募集期間 6月17日まで

▽助成額 上限5万円（6件程度）

▽助成対象事業 地球温暖化防止、廃棄物の減量、リサイクルの推進、自然環境の保全等、地域の環境保全に係る実践活動および学習活動

▽対象となる事業の実施期間 平成29年3月31日まで

▽助成対象団体 「あおもりエコの環（わ）スマイルプロジェクト」に参加登録している環境活動に取り組む学校・団体（ただし、前年度助成を受けたものを除く）

▽収納課（青森県環境パートナーシップセンター内、☎ 017・721・2480）

特許、意匠、商標等の無料相談会

弁理士、弁護士による特許、意匠、商標等の無料相談会を開催します。

▽とき 6月～8月の毎月第2・3・4火曜日、午後1時～5時

▽ところ 弘前商工会議所（上鞘師町）

▽事前の予約が必要。

▽弘前市役所（☎ 017・721・2480）

夜間・休日納税相談のご利用を

▽夜間納税相談 6月17日、20日～24日の午後5時～7時半

▽休日納税相談 6月19日・26日の午前9時～午後4時

納期限までに納付できない事情がある人は、未納のままにせず、ぜひ相談においてください。

今月の休日納税相談日は第3・4日曜日です。この日は電話での相談や、市税などの納付もできますのでご利用ください。

▽収納課（市役所2階、窓口205、☎ 40・7032、40・7033）

弘前図書館の休館

図書の点検や配置替え、館内清掃などのため、次の期間は休館となりますので、ご了承ください。

▽期間 6月15日（水）～24日（金）

▽休館中の返却は、弘前図書館正面玄関、総合学習センター、まちなか情報センター、弘前駅自由通路（JR改札口付近）にある返却ポストまたは、岩木図書館、相馬ライブラリー、こども絵本の森をご利用ください。

▽弘前市役所（☎ 32・3794）

児童手当の現況届忘れずに提出を

児童手当を受給している人は、毎年6月1日における児童の養育状況などを記入した「現況届」の提出が必要です。「現況届」は、6月分以降の手当の受給資格を確認するためのもので、該当者（職場での手続きとなる公務員を除く）には、5月末

に届出書類を送付しています。

提出がない場合は、手当を受給できなくなりますので、忘れずに提出してください。なお、届出書類が届かない場合は問い合わせを。

▽提出期限 6月30日（木）

▽提出先 子育て支援課家庭支援係（市役所1階、窓口106）、岩木・相馬総合支所民生課、各出張所
※6月25日・26日は、子育て支援課で休日受付を行います。

▽子育て支援課（☎ 40・7039）

りんご産業イノベーション支援事業費補助金追加募集

りんご産業の維持発展に資すると考えられる「新たな」取り組みに対して、補助金を交付します。労働力の確保、作業の軽減・効率化、高付加価値化などの革新的な取り組みについて、平成28年度の予算の範囲内で、追加募集を行います。

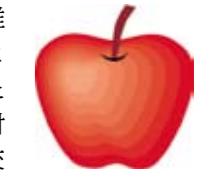
▽対象者 市内に住所を有し、組織および運営に関する規約等がある2戸以上のりんご生産者で組織する団体、または農業生産法人（農地所有適格法人）・農業協同組合・認定農業者・認定新規就農者のいずれか

▽対象経費 外国人技能実習生受け入れに係る経費、異業種企業との連携によりりんご産業のイノベーションに資する設備設置や物品購入、システム開発、園地の賃借料及び収量補てんに係る費用など

▽補助金の額 補助対象経費の2分の1に相当する額または200万円のいずれか少ない額以内の額

▽申込期限 6月30日

▽りんご課（☎ 40・7105）



今月の市税などの納期

納期限
6月30日

市・県民税 第1期

☆今月は第3・4日曜日が納税相談日です。
☆納税は便利で確実な口座振替をご利用ください。
☆納期限を過ぎると督促手数料や滞納金が加算される場合があります。
☆納期限内であればコンビニエンスストアでも納付できます。

教えて！たか丸くんクイズの答え

正解は①の「8020運動」だよ。「80歳で20本以上自分の歯を保とう」という、全国的な取り組みなんだ。健康な歯でご飯をおいしく食べ続けるためにも、毎食後の歯磨きや定期的な歯科健診、歯医者さんの早めの治療などが大切だね！

※質問は14ページに掲載。



各種スポーツ・体操教室

| 教室名 | とき | ところ | 対象・定員 | 参加料 | 備考 | 問い合わせ・申込先 |
|-----------------------------|---|-------------------------------------|--|--|---------------------------------|---|
| ①ノルディックウォーキング教室 | 6月7日～7月26日の毎週火曜日、午前10時～11時半 | 岩木川市民ゴルフ場（清野袋2丁目）／集合＝管理棟前 | 市民＝10人（先着順） | 1日200円 | ポールは無料貸し出しあり。 | 電話またはファクス（氏名・性別・連絡先・身長・ポールの有無を記入）で、岩木川市民ゴルフ場（☎兼 36・7855）へ。 |
| ②コンディショニング教室V（ストレッチ・ヨガ） | 6月8日～7月13日の毎週水曜日、午前10時～11時 | 温水プール石川（小金崎字村元） | 各回15人（先着順） | 1回800円 ※全6回受講の場合は4,000円。 | | 温水プール石川（☎49・7081） |
| ③弘前市民水泳教室 | 6月14日～17日、6月21日～24日の午後0時半～2時半 | 河西体育センター（石渡1丁目）室内プール | 20人 | 無料 | | 6月8日までに、弘前水泳協会（木村さん、☎34・8666または携帯090・5841・8300）へ。 |
| ④岩木地区を巡るノルディックウォーキング講座 | 6月15日～7月13日の毎週水曜日、午前10時～ | 岩木B&G海洋センター（兼平字猿沢） | 市民＝各回10人（先着順） | 1回500円（レンタルポール代を含む） ※全5回参加の場合は2,000円。 | ポールを持参の人は割引あり。 | 各回の開催日当日までに、電話かファクス（住所・氏名・年齢・性別・連絡先・参加日時を記入）で、岩木B&G海洋センター（☎82・5700、☎82・5701）へ。 |
| ⑤2016ファミリーエンジョイテニス | 6月26日、午後1時～3時 | 弘前B&G海洋センター（八幡町1丁目） | 年少～小学校3年生の児童とその保護者 ※小学生は子どものみの参加も可。 | 500円 | 室内用シューズの持参を。 | 6月19日までに、ファクス（住所・氏名〈ひりがな〉・子どもの年齢・学年・保護者氏名・電話番号を記入）で、日本女子テニス連盟青森県支部（鍛さん、☎兼 26・2555）へ。 |
| ⑥元気な体づくり教室（ストレッチ体操・脳トレ） | 7月1日～29日の毎週金曜日、午後1時半～2時半 | 弘前B&G海洋センター（八幡町1丁目） | 市民＝30人 | 無料 | | 6月24日までに、弘前B&G海洋センター（〒036・8057、八幡町1丁目9の1、☎33・4545）へ。 (※1) (※2) |
| ⑦脳トレ＆ミニバランスボール教室 | 7月7日～8月25日の毎週木曜日、午前10時～11時（8月11日を除く） | 弘前B&G海洋センター（八幡町1丁目）武道場 | 市民＝40人 | 無料 | 室内用シューズの持参を。 | 6月15日（必着）までに、克雪トレーニングセンター（〒036・8101、豊田2丁目3の1、☎27・3274）へ。 (※1) (※2) |
| ⑧筋トレ、脳トレ水中ウォーキング教室 | 7月1日～22日の毎週火・金曜日、午後1時半～2時半 | 河西体育センター（石渡1丁目） | 市民＝15人 | 無料 | | 6月15日（必着）までに、河西体育センター（〒036・8316、石渡1丁目19の1、☎38・3200）へ。 (※1) (※2) |
| ⑨ストレッチ体操教室（脳トレ・簡単な筋力トレーニング） | ①7月4日～8月29日の毎週月曜日（7月18日、8月1日・18日を除く）、午後1時半～2時半／②7月6日～8月31日の毎週水曜日（8月3日を除く）、午前10時～11時 | 弘前B&G海洋センター（八幡町1丁目） ①武道場 ②競技場 | 市民＝30人 | 無料 | | 6月24日までに、弘前B&G海洋センター（〒036・8057、八幡町1丁目9の1、☎33・4545）へ。 ※どちらの実施日でも構わない場合は〈どちらでも〉と記入してください。 (※1) (※2) |
| ⑩岩木B&G幼児児童水泳教室 | 7月5日～21日の毎週火・木曜日、午後4時～5時 | 岩木B&G海洋センター（兼平字猿沢）幼児用プール | 保育園・幼稚園年長～小学校2年生＝20人 | 無料 | | 6月25日（必着）までに、岩木B&G海洋センター（〒036・1332、兼平字猿沢32の11、☎82・5700）へ。 (※1) (※2) |
| ⑪ヒロロ健康サークル | 7月5日～26日の毎週火曜日、午前10時半～11時50分（受け付けは午前10時～） | ヒロロ（駅前町）3階健康ホール | 毎週継続して参加できる40歳以上の市民＝28人 | 無料 | 室内用シューズの持参を。 | 6月15日（必着）までに、健康づくり推進課（〒036・8711、野田2丁目7の1、☎37・3750）へ。 (※1) (※2) |
| ⑫ヒロロで脳トレ＆ミニバランスボール教室 | 7月6日～8月31日の毎週水曜日、午後1時半～2時半 | ヒロロ（駅前町）3階健康ホール | 市民＝30人 | 無料 | 室内用シューズの持参を。 バランスボールは貸し出します。 | 6月15日（必着）までに、克雪トレーニングセンター（〒036・8101、豊田2丁目3の1、☎27・3274）へ。 (※1) (※2) |
| ⑬ヒロロフィットネス・ABC・サークル | 7月7日～9月29日の毎週木曜日（8月11日、9月22日を除く）、午前10時半～11時50分（受け付けは午前10時～） | ヒロロ（駅前町）3階健康ホール | 毎週継続して参加できる40歳以上の市民＝30人 | 無料 | 室内用シューズの持参を。 | 6月15日（必着）までに、健康づくり推進課（〒036・8711、野田2丁目7の1、☎37・3750）へ。 (※1) (※2) |
| ⑭からだスッキリ実践講座2 | 7月13日～9月21日の毎週水曜日（8月3日を除く）、午前10時半～正午（受け付けは午前10時～） | ヒロロ（駅前町）3階健康ホール | ひざ・腰・関節に痛みや不安を感じる40歳以上の市民＝50人 | 無料 | 室内用シューズの持参を。 | 6月7日～24日（必着）に、弘前市保健センター（〒036・8711、野田2丁目7の1、☎37・3750）へ。 (※1) (※2) |
| ⑮「3分筋トレ歩き」で筋力アップ＆ストレッチ | 7月7日～8月4日の毎週木曜日、午前10時～11時半 | 市民体育館（五十石町7）競技場 | 市民＝20人 | 無料 | 室内用シューズの持参を。 | 6月20日（必着）までに、市民体育館（〒036・8362、五十石町7、☎36・2515）へ。 (※1) (※2) |

※1…往復はがきに、住所・氏名（ひりがな）・年齢・電話番号・教室名・⑨は実施日（①また②）・⑩は保護者名と性別・⑭は痛みを感じる部位を記入の上、各申込先まで申し込みを。

※2…家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。

共通事項…飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。

もっと②弘前！！

学生企画コーナー

弘前で働く外国人にインタビュー！

こんにちは！ひろ♡レポです。近ごろまちで外国人観光客を目にする機会が増えたと思いませんか。実は市役所でも、外国人職員が活躍しているんですよ♪今日は広聴広報課で働く2人の外国人職員にインタビューしてきました！

外国人職員紹介

国際交流員
ハン・ヨウさん2016年4月より弘前で活動
国籍：中国国際化推進員
ユリア・スザン・アンさん
2014年6月より弘前で活動
国籍：ニュージーランド

どうして外国人職員？

市では、インバウンド（訪日外国人旅行）対策や海外をターゲットとした市場の開拓などの取り組みの一環として、外国人向けに情報発信をする体制を強化するために外国人職員を任用しています。通訳や翻訳ができる、現地に詳しい職員が情報発信をすることで外国人観光客の増加を目指すと共に、市職員の国際感覚の育成もねらいとしています。



※「街めぐ～弘前編～」…AR（拡張現実）により、曳屋（ひきや）で移動する前の弘前城天守やたか丸くんと一緒に写真が撮れるアプリ。



こんなお仕事やってます☺

- 外国人のお客さんの対応（通訳）
- 外国語版facebookでの情報発信
- 観光アプリ「街めぐ～弘前編～」等の翻訳
- 市職員外国語研修

お二人にインタビュー

ひろ・レポ：♡ ハンさん：ハ ユリアさん：ユ

♡：弘前市職員になったきっかけは？
ハ：歴史ある建物が多く、落ち着いているまちの雰囲気が好きです♡また、初めて見た弘前の桜にはとても感動しました。
ユ：優しくてあたたかい人が多いところです。また、ピンクから緑に移り変わる桜の変化は見ていて楽しいです♪
♡：今後の意気込みは？
ハ：弘前と中国をつなぐ架け橋となり、弘前市により多くの観光客が来てくれたら嬉しいです。
ユ：大学と連携して留学生の意見を取り入れながら、市の国際化につなげたいです！弘前は国際的なまちだと思ってもらえるよう仕掛けていきたいと考えています！

編集後記

彼女たちは市役所で朝のミーティングを定期的に英語で行ったり、弘前産品の外国出展の支援なども行っているそうです。彼女たちの取り組みが弘前の魅力を全国、全世界に発信する一助として浸透していくことで市の国際化がますます進み、外国人観光客や外国人定住者が増えていけばいいですね！

ひろ♡レポとは…若者目線で弘前のこと伝えようと発足された、広報ひろさきで学生企画コーナーを担当する女子大学生グループです。問い合わせやご意見・ご感想はEメール（hiro.repo@gmail.com）で。Facebook（http://www.facebook.com/hiro.reporters）、Twitter（@HiroRepo）もやってます！興味のある人はどうぞ（＾＾）



健康の掲示板

弘前市保健センター（野田2丁目） ☎ 37・3750



母子保健

母子健康手帳の持参を。場所は弘前市保健センター（各指定医療機関での個別健診を除く）で、料金は無料です。なお、発熱など体調不良の場合は、次回に受診してください。★は対象者に健康診査票を送付します。

| 名 称 | と き | 対象・定員 | 申込先 |
|----------|---|---------------------|-------------------|
| | 内 容 | | |
| 乳幼児の健康診査 | 4か月児★ 7か月児★ | 各指定医療機関での個別健診 | |
| 1歳6か月児 | 6月22日・23日／受付=午後0時半～1時半 | 平成26年12月生まれ | |
| 3歳児 | 6月1日・2日／受付=午後0時半～1時半 | 平成24年11月生まれ | |
| 1歳児歯科 | 6月15日・16日／受付=午後0時半～1時 | 平成27年6月生まれ | |
| 2歳児歯科★ | 対象=平成25年12月生まれ…各指定歯科医療機関での個別健診 | | |
| 離乳食教室 | 6月24日（金）、午後1時～2時半／受付=午後0時半～1時 離乳食講話／グループレッスン／育児相談 ※バスタオル・おむつ・ミルクの持参を。 | 平成28年1月生まれ=25組（先着順） | 6月7日から弘前市保健センターへ。 |



検 診

市の各種検診は、年度内に1回受診できます。

| 名 称 | 会 場 | と き | 対象・定員 | 問い合わせ・申込先 |
|----------|-----------|---|---|--|
| | | 内 容 | 料 金 | |
| セット検診 | 医師会健診センター | 通年（6月6日～平成29年3月10日） | 40歳以上の市民（職場で受診できる人を除く） ※定員になり次第締切。 | 弘前市医師会健診センター検診課（☎フリー・ダイヤル0120・050・489、平日…午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く））へ。 |
| | ヒロ口 | 胃・肺・大腸がん検診（50歳以上は前立腺がん検診も受診可（別途500円）） | 1,900円（市の国保加入者は950円、70歳以上の人には無料） | |
| 複合健診 | ヒロ口 | 6月18日～11月19日の毎月第1・3土曜日（8月20日を除く） | 40歳以上の市民（職場で受診できる人を除く） ※特定健診および後期高齢者健診と、がん検診セットの場合のみ受診可。定員になり次第締切。 | |
| | ヒロ口 | 特定健診・後期高齢者健診（無料）／胃・肺・大腸がん検診（50歳以上は前立腺がん検診も受診可（別途500円）） | 1,900円（市の国保加入者は950円、70歳以上の人には無料） | 受診希望日の1週間前までに、健康づくり推進課（弘前市保健センター内、土・日曜日、祝日を除く午前8時半～午後5時）へ。 ※複合健診（ヒロ口）は、申込人数が10人に達しない場合、受診日の変更をお願いすることがあります。 |
| 女性の健康診査 | 医師会健診センター | 6月8日・14日・23日・26日・29日、7月2日 ※6月23日は託児あり（乳幼児10人まで）。次月以降の日程は問い合わせを。 血液検査、尿検査、内科診察、骨密度検査など | 18歳～39歳の主婦や自営業の女性（職場で受診できる人、妊娠中やその疑いのある人などを除く） ※定員になり次第締切。 | |
| 医療機関での検診 | 医療機関 | 胃・大腸・前立腺・子宮・乳がん検診、骨密度検診、結核検診は、医療機関でも受診できます。直接、「市の検診」と伝えて問い合わせを。詳細は「健康と福祉ごよみ」で確認するか、健康づくり推進課へお問い合わせください。 | | |



日曜がん検診

総合検診車による胃・肺・大腸がん検診を実施します。肺がん検診は医療機関で実施していませんので、

受診をお勧めします。

▽とき 6月26日

▽ところ 弘前市保健センター（野田2丁目）

▽内容 総合検診車による胃・肺・大腸がん検診

▽対象 40歳以上の市民（職場で

受診できる人を除く）

▽定員 50人（先着順）

▽料金 1,900円（市の国保加入者は950円、70歳以上の人には無料）

■問い合わせ先 6月6日～20日に、健康づくり推進課（弘前市保健センター内、☎37・3750）へ。

65歳以上の要支援・要介護認定のない人へ

基本チェックリスト実施の流れ

希望者に、基本チェックリストを送付します

日常生活の動作や心と体の状態について
25項目の質問に回答し、返送してください

基本チェックリストの質問項目（一部抜粋）

- バスや電車で1人で外出していますか
- 階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか
- 6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか
- 口の渴きが気になりますか
- ここ2週間で、わけもなく疲れたような感じがする

基本チェックリストを、市が確認します

「いきいきシニア健康教室」への参加が望ましい人には…

- 市から「いきいきシニア健康教室」の案内を送付します。
- 住んでいる地域を担当する地域包括支援センターの職員が、説明のため電話や訪問をします。

いきいきシニア健康教室

※基本チェックリストの結果に基づいて参加できます。

筋力向上トレーニング (週1回、合計12回)

筋力を回復させるためのストレッチとトレーニング

口腔（こうくう）機能の向上 (月2回、合計6回)

しっかりかため、十分な唾液でむせずに食べるためのトレーニング

栄養改善 (月1回、合計6回)

良い栄養状態になるための食べ方・食事の選び方の学習

閉じこもり、認知症、うつの予防・支援 (月1回、合計6回)

保健師などが自宅に訪問し、必要な相談・支援を行います

6月の各種健康相談

市民を対象に開催しています。希望する人は事前に電話で申し込みを。

| 名 称 | と き | と こ ろ | 内 容 | 問い合わせ・申込先 |
|---------------|--|-----------------|--|----------------|
| 健康相談 禁煙相談 | 16日（弘前市保健センター）、10日・22日・26日（ヒロ口健康エリア）、受け付けは午前9時～11時 | 弘前市保健センター | 生活習慣病の予防や健診結果、禁煙など、健康や栄養について保健師や栄養士が相談に応じます。※相談日の2日前（日曜開催は3日前）までに申し込みを。 | |
| こころの 健康相談 | 14日（受け付けは午前9時～11時） | 弘前市保健センター | 本人や家族の心の悩み、家族を自死で亡くした人の悩みについて、保健師が相談に応じます。 | |
| のびのび 子ども相談 | 28日、午前9時半～午後3時（受け付けは午前9時半～午後2時。時間予約制。） | 弘前市保健センター | 発達相談（ことばが遅い、落ち着きがないなど）。対象は、市民で1歳以上の幼児とその家族。母子健康手帳の持参を。※6月6日～27日に申し込みを。 | |
| 健やか 育児相談 | 20日、午前10時～11時45分（受け付けは午前10時～11時半） | 駅前こどもの広場（ヒロ口3階） | 子育て相談（育児、食事、歯みがき、母乳について）。乳幼児を持つ保護者とその家族が対象。母子健康手帳の持参を。※歯科衛生士による講座「歯みがき嫌いにしないための工夫」が午前10時半～10時50分にあります。歯の相談希望者は、歯ブラシの持参を。 | 弘前市保健センターへ。 |
| 無料 健康相談 | 7月9日・23日、午後1時～午後4時 | 健康広場相談室（ヒロ口3階） | 弘前大学名誉教授の今充さん（医学博士）のボランティアによる無料健康相談です。セルフチェックコーナーでの計測結果について、専門的なアドバイスを希望する人も気軽にご相談を。 | 健康広場（☎35・0157） |

いつまでも歯を大切に

6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。
この機会に自分の歯の健康について考えてみませんか。

歯と口の健康づくり

歯と口は、食べる、飲み込む、話すなど人間にとって基本的かつ重要な役割を担っています。生涯を通じて健やかで豊かな生活を送るために、歯と口の健康づくりは、非常に大切です。また、歯と口の健康は、全身の健康とも関わりがあることがわかつてきおり、生活の質を維持・向上させる点においても重要です。

口はライフステージによって変化します。歯や口の病気を予防するためには、生涯にわたり歯や口の健康づくりに取り組むことが大切です。

今回は仕事で多忙であるという理由から、生活習慣も乱れが生じ、歯と口の健康づくりが不十分になりやすい成人期と、生まれてくる赤ちゃんのため、両親が自分の歯と口の健康を守る妊娠期について紹介します。

チェック！

- むし歯や歯周病などの予防方法を学びましょう。
- 毎食後の歯みがき、入れ歯のお手入れなど、口腔ケアを習慣にしましょう。
- 定期的に歯科健診を受けましょう。
- むし歯や歯周病が見つかったら、早めに治療しましょう。

市では下記のような歯科保健事業を行っています。自分の歯を大切にするためにも、ぜひご利用ください。
■問い合わせ先 弘前市保健センター（野田2丁目、☎ 37・3750）

| 事業 | マタニティ歯科健診 | 成人歯科健診 | 市民の健康まつりでの歯科健診・歯科相談 |
|------|--------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|
| 対象 | 市民で、開催日現在で妊娠12週～31週の妊婦 | 30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の人 | 市民 |
| 内容 | 歯科医師による歯科健診と歯科相談。健診結果によつてはブラッシング指導あり | 各指定歯科医療機関での個別歯科健診（歯および歯周組織等口腔内診査） | 歯科医師による歯科健診と歯科相談。希望者には個別にブラッシング指導あり |
| 周知方法 | 母子健康手帳交付時、健康と福祉ごよみ、広報ひろさき | 対象者に受診券を送付 | ポスター掲示、広報ひろさきなど |

～健康も 楽しい食事も いい歯から～



歯周病（歯周疾患）をご存知ですか？

歯周病（歯周疾患）は歯の周りの組織が破壊されていく病気で、生活習慣病のひとつです。痛みなどの自覚症状に乏しく、気づくのが遅れがちになるため、症状が進行すると歯を支えている歯周組織が破壊され、歯肉が腫れたり、歯を支える骨が溶けてグラグラしたり、最後には歯が抜けてしまうこともあります。また、放っておくと全身の健康にも影響を及ぼすこともあります。最近では糖尿病や循環器疾患等との関係性も報告されています。

当市の成人の歯周病の現状

進行した歯周病を有する人の割合は年齢とともに増加しますが、決して中高年の人だけの病気ではなく、30歳ですでに進行した歯周病にかかっている人も多い状況です。当市における平成26年度の成人歯科健診の結果では、進行した歯

生涯にわたる健康の保持・増進のために

弘前市歯科口腔保健の推進に関する条例が平成26年12月22日に施行されました。この条例は、市が行う歯科口腔保健の推進に関する基本理念や基本的施行を定め、その施行を総合的に推進し、市民の生涯にわたる健康の保持増進に寄与することを目的としています。

歯・口腔の健康は、口から食べる喜び、話す楽しみを保つ上でとても大切で、全身の健康づくりにも重要です。市では、赤ちゃんから高齢者まで、あらゆる世代において、歯や口腔の健康づくりを推進し、「8020運動（80歳で20本以上自分の歯を保つための取り組み）」などに取り組んでいます。

生涯にわたる健康の保持増進のために、皆さん積極的に左記のチェック項目に取り組みましょう。

5月31日は世界禁煙デー、5月31日～6月6日は禁煙週間です。

知っておきたい！たばこ情報

あなたや家族の健康寿命アップのために、たばこに関する情報をお届けします。

喫煙で毎年13万人が死亡

日本一の短命県「青森県」は、喫煙率も全国一高い県（男性1位、女性2位）です。短命と喫煙には、密接な関係があることがわかっています。リスク要因別にみると、日本人の死因の第1位は喫煙であり、毎年13万人が死亡しています。その内訳は、半数強はがん、3分の1が心筋梗塞や脳卒中などの循環器疾患、残りは慢性閉塞性肺疾患（COPD…たばこ煙などの有害物質が原因で肺が炎症を起こし、呼吸がしにくくなる病気）などの呼吸器系疾患でした（右上グラフ参照）。

また、受動喫煙（他人のたばこの煙を吸うこと）による死亡数は、肺がんと心筋梗塞に限っても年間約6,800人に上ると推計されています。

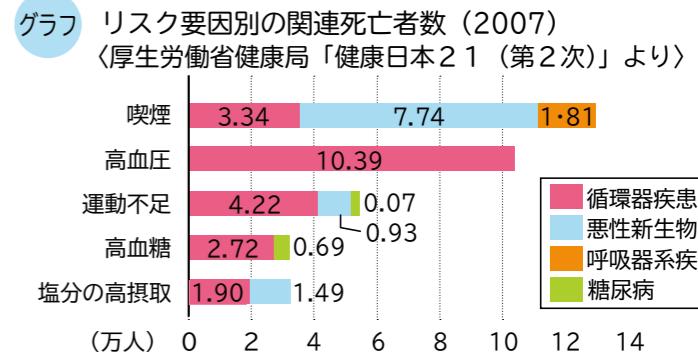
もっと身近に禁煙治療

～34歳以下の人も保険を使って禁煙治療ができるようになりました～

今年の4月から、保険適用による禁煙治療の条件が一部変更になります。

市内の禁煙治療実施医療機関一覧（医療機関は事前にお問い合わせの上ご利用ください）

| 医療機関 | 医療機関 |
|--------------------|------------------------|
| ナルミ医院（南川端町） | 弘愛会病院（宮川3） |
| 坂本アレルギー呼吸器科医院（安原2） | サンタハウスクリニック（大川） |
| 石沢内科胃腸科（新町） | 佐藤内科医院（覚仙町） |
| 青山胃腸科内科クリニック（川先2） | 工藤医院（石川） |
| 畠山医院（石川） | 五所の診療所（五所） |
| 弘前温泉養生医院（真土） | 小堀クリニック（中野2） |
| 副島胃腸科内科（稔町） | 国立病院機構弘前病院（富野町） |
| よしだ耳鼻科・小児科（中野2） | 伊東内科・小児科クリニック（元長町） |
| 西弘前クリニック（中野1） | やまとクリニック泌尿器科・内科（高田4） |
| 恵こどもクリニック（宮川1） | 弘前市立病院（大町3） |
| 消化器内科中畠クリニック（泉野1） | ふくだ脳神経・整形外科クリニック（早稲田1） |
| はせがわ内科クリニック（賀田1） | |
| | |



【知っておきたい！たばこ情報】

たばこについての情報は、市ホームページ（<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/fukushi/kenko/tobacco/index.html>）でもご覧いただけます。

■問い合わせ先 弘前市保健センター（☎ 37・3750）

禁煙治療の4つの条件

（年齢によって条件が違いますのでご注意ください）

- ニコチン依存症に係るスクリーニングテスト（※）が5点以上であること。
※スクリーニングテストの詳細は、市のホームページ「健康と福祉」→「知っておきたい！たばこ情報」→「さまざまな禁煙方法」をご覧ください。
- 35歳以上の人にはプリンクマン指数（1日の喫煙本数×喫煙歴）が200以上であること。
- 直ちに禁煙することを希望していること。
- 禁煙治療を受けることを文書で同意していること。



<保険適用に必要な条件>

- 35歳以上の人…①～④の4つが揃っていること
- 34歳以下の人は…①③④の3つが揃っていること

※20歳未満の人も禁煙治療ができる場合があります。

治療方法

- 禁煙治療医療機関（下記参照）の医師の指導のもと、飲み薬を用いて禁煙する方法です。
- 12週間の間に5回受診して、禁煙を目指します。
- 費用の総額（自己負担3割の場合）は、5回の受診で合計1万2,000円～1万9,000円程度です。
- 海外の結果では、ニコチンガムやニコチンパッチ以上に禁煙成功率が高くなっています。
- ※保険適用の要件を満たさない場合でも、自由診療（自己負担）で禁煙治療を受けることができます。

読者の
ひろば今月のテーマ
「庭」

読者のひろばは皆さんから寄せられたハガキなどでつくるページです。



憩いの庭

白とピンクの花水木が庭を象徴するかのように見事に咲いています。狭庭にもチューリップ、水仙、紅白のツバキが咲いています。関東から移植した白南天も今年は雪を受けず

うれしさの余りドジ

「アンコ椿は恋の花」の大島に旅行したとき、小さなツバキの苗をもらい、さっそく庭の片隅に植えた。枝葉は伸びたが花が咲かない。そ

Smile
通信

6月生まれ

7月生まれ
写真募集中！

1歳の記念に写真を
掲載してみませんか。

★対象 平成28年7月に1歳の誕生日を迎える市内在住の子

★掲載内容 子どもの写真・氏名（ふりがな）・生年月日・住所（町名まで）

★応募方法 ①子どもの写真1枚（プリント・データのどちらか）に、②子どもの氏名（ふりがな）・生年月日・性別、住所、保護者氏名、電話番号を記入したもの

を添えて、6月9日（必着）までに、郵送、持参またはEメールでご応募ください。

★問い合わせ・応募先 広聴広報課（〒036-8551、上白銀町1の1、市役所3階、

窓口308、☎ 35-1194、Eメール kouhou@city.hirosaki.lg.jp）



市立博物館特別企画展
水野美術館コレクション
花鳥風月－近代日本画 美の系譜－



1 菱田春草『竹に猫』 2 横山大観『不二
靈峰』 3 上村松園『夏の美人圖』



長野市の水野美術館が所蔵する近代日本画コレクション約500点の中から、よりすぐった作品54点を展示します。明治から現代までの近代日本画を代表する作家の作品を「花」「人」「動物」「風景」の4つのテーマに分け日本画の魅力を紹介します。

▽開催期間 6月4日～7月10日

▽観覧時間 午前9時半～午後4時半

▽観覧料 一般＝800（600）円
／高校・大学生＝400（300）円、
小・中学生＝200（100）円

※（）内は20人以上の団体料金。
また、65歳以上の市民、市内の小・

中学生や外国人留学生、市内外の障がい者、ひろさき多子家族応援バスポートを持参の人は無料。住所や年齢などを確認できるもの提示を。

【開会式】

▽とき 6月4日（土）、午前9時半～

※式終了後、高田紫帆さん（水野美術館学芸員）を講師に迎え内覧会を開催します。

【親子鑑賞会作品解説】

▽とき 期間中の毎週土曜日、午前10時半～

▽内容 子ども向けの作品解説

▽講師 当館学芸員

▽聴講料 無料（観覧料は必要）

【ギャラリートーク】

▽とき 期間中の毎週日曜日、午後2時～

▽内容 学芸員による作品解説

▽講師 当館学芸員

▽聴講料 無料（観覧料は必要）

※事前の申し込みは不要。

～共通事項～

▽ところ 市立博物館（下白銀町）

■問い合わせ先 市立博物館（☎ 35・0700）

弘前城跡の発掘調査を開始します

①石垣修理に係る弘前城本丸平場の発掘調査

石垣修理に係る弘前城本丸平場の発掘調査を開始します。今年度は、天守台周辺の187m²と天守北側133m²において、遺構確認調査を実施し、発掘調査の成果については、現地説明会を9月に開催する予定です。日程については、後日あらためてお知らせします。

▽発掘調査期間 6月6日～9月末

■問い合わせ先 公園緑地課（☎ 33・8739）

②弘前城二の丸の史跡整備に係る発掘調査

今年度は、昨年度と同様に下乗橋東側の約1,600m²範囲の遺構確認調査を実施します。なお発掘調査期間中は現場内への立ち入りが制限され、一部園路が通行できなくなります。市民の皆さんにはご不便とご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▽発掘調査期間 6月中旬～12月上旬（予定）

■問い合わせ先 公園緑地課（☎ 33・8739）



△発掘調査対象区域

※青色の部分が①石垣修理に係る発掘調査対象区域、赤色の部分が②二の丸の史跡整備に係る発掘調査対象区域

弘前城二の丸にあった建物の写真を探しています

市では、弘前城整備の参考とするため、大正時代に二の丸辰巳櫓付近の松林の中に建てられた飲食店・派出所などの写真を探しています。これらの建物は、昭和35年（1960年）に撤去されるまで二の丸に存在していました。建物の外観について、何か手がかりの得られる写真や資料があれば、情報を寄せください。

■問い合わせ先 公園緑地課（☎ 33・8739）