

## 弘前医療福祉大学公開講座

▽とき 7月2日(土)、午前9時半~11時半(受け付けは午前9時~)  
 ▽ところ 弘前医療福祉大学救命棟(小比内3丁目)  
 ▽内容 「心肺蘇生の変遷」…講師・中畠時克さん(救急救命学科講師)  
 間電話かファクスで、弘前医療福祉大学公開講座委員(☎ 27・1001、Fax 27・1023)へ。

## サワラ生け垣の剪定(せんてい)講習会

初心者にも分かりやすく説明し、実技も行います。  
 ▽とき 7月2日(土) 午前10時~  
 ※小雨決行。荒天の場合は緑の相談所で開催。  
 ▽ところ 龜甲町広場  
 ▽参加料 無料  
 ▽持ち物 軍手、せん定ばさみ(多少は主催者側で用意します)  
 間市みどりの協会(☎ 33・8733)

## 現代セミナーひろさき

【よくわかる! 宇宙のお話】  
 基礎的なことから最新の研究成果まで、宇宙のことを幅広く、分かり

やすく紹介します。

▽とき 7月3日(日) 午後1時~3時

▽ところ 弘前文化センター(下白銀町)3階視聴覚室

▽内容 ①太陽系や宇宙の全体構造の基礎的なお話/②重力波の検出について/③津軽地方にゆかりのある天文学者について

▽講師 高橋龍一さん(弘前大学大院理工学研究科助教)

▽対象 市民または市内に通学・通勤している人=30人(先着順)

▽参加料 無料

▽持ち物 筆記用具、メモ帳

▽申し込み方法 7月2日までに、電話かファクスまたはEメール(住所・町名まで)・氏名・年齢・性別を記入)で申し込みを。

間中央公民館(☎ 33・6561、Fax 33・4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)

## プロが教えるかんたん楽しい夏のエコクッキング教室

▽とき 7月9日(土)、午前9時半~午後0時半

▽ところ 弘前地区環境整備センター(田字筒井)

▽内容 豚肉と夏野菜のカレードレッシング、ゆで汁で無駄なくスーパーに変身、菜めし、大根おろしそり

▽講師 福士るみ子さん(サロンド・胡桃代表)

▽対象 小学生以上=20人(小学生の参加は保護者同伴)

▽参加料 無料

▽持ち物 米(1人当たり0.5合)、エプロン、ふきん、大皿1枚、ステーキカップ1個、はし

※事前の申し込みが必要。前回(今年2月)のエコクッキング教室に参加していない人を優先します。

間6月18日から、弘前地区環境整備センター(田字筒井)(☎ 36・3388、受付時間は午前9時~午後4時、月曜日は休館日)へ。



## SMILE ドッジスクール

▽とき 7月10日(日)

▽ところ 河西体育センター(石渡1丁目)

▽対象 午前の部…幼稚園・保育園の園児(おむね4、5歳児)とその親=20組/午後の部…小学校1~3年生の児童とその親=30組

▽参加料 無料

▽申し込み方法 6月30日までに、申込用紙へ必要事項を記入の上、スポーツネット弘前(〒036・8003、

駅前町9の20、ヒロ口5階)へ。※申込用紙は各体育施設窓口に備え付けてあるほか、日本ドッジボール協会ホームページ(<http://www.dodgeball.or.jp/>)からダウンロードできます。

間日本ドッジボール協会事務局(郷さん、☎ 東京03・5776・1830、Fax 03・5776・1840) / スポネット弘前(☎ 32・6523、Fax 88・6239)

## ベテランズセミナー

金融のプロによる青森県内の金融経済情勢や通貨偽造防止対策の講話です。

▽とき 7月14日(木)

午前10時~11時半

▽ところ 弘前文化センター(下白銀町)2階中会議室

▽講師 日本銀行青森支店職員

▽対象 おおむね60歳以上の市民=30人程度

▽受講料 無料

間7月11日までに、中央公民館(☎ 33・6561、Fax 33・4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)へ。

日の午前10時~午後3時  
 ※3日間で1セットの講座です。

▽ところ 総合学習センター(末広4丁目)

▽内容 表計算ソフト(エクセル2010)を使用した基本的な操作技術の習得

※エクセル2010以外のバージョンを使っている人は操作方法が異なりますので、ご注意ください。

▽対象 文字入力およびキーボード・マウスの操作ができる市民=30人(先着順)

▽参加料 無料

▽持ち物 筆記用具、USBメモリ、昼食

※事前の申し込みが必要。

間6月26日から、学習情報館(総合学習センター内、☎ 26・4800、受付時間は午前8時半~午後5時)へ。



## さあ、気になることを外国人留学生に直接聞いてみよう!

弘前大学で勉強しているアメリカ、中国、オーストラリア、カナダ出身の留学生から、母国のお話を聞けます。留学生と日本語で話しながら、さまざまな国の魅力を再発見しませんか。

▽とき 7月16日(土)

午後1時半~3時半

▽ところ 弘前文化センター(下白銀町)2階中会議室

▽内容 留学生による出身国の紹介、留学生とのお話し(どちらも日本語)

▽対象 各国の留学生と話してみたい人、世界の国々に興味のある人=50人(先着順)

▽参加料 無料

間7月13日までに、中央公民館(☎ 33・6561、Fax 33・4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)へ。

## 市民ボランティアによるパソコン講座

### 【エクセル2010入門講座】

▽とき 7月15日・22日・29

かサミット」/②7月23日、午前11時~午後2時=「おさかな食育クッキング~旬の魚いただきます♪~」/③7月23日、午後1時~4時=「Flashアニメーション作成」

▽ところ ①リンクモア平安閣市民ホール(青森市柳川1丁目)/②③東北女子大学(清原1丁目)

▽対象 ①市民=50人程度/②食育に関心のある親子・一般=40人/③中学・高校生=10人

▽受講料 ①③=無料/②=1組500円

※①②は事前の申し込みが必要(①は7月9日まで)。応募多数の場合は抽選で決定します。②の講座については、弘前丸魚ホームページ(<http://www.hmaruuo.co.jp/senshuraku/ryouri.html>)、または電話(☎ 27・2345)で申し込みを。

間東北女子大学公開講座係(☎ 33・2289、H <http://www.tojo.ac.jp>)

## 東北コンピュータ専門学校パソコン教室・サマー講座

▽とき ①パソコン教室=7月16日、②サマー講座=7月30日  
 ※時間はいずれも午前9時半~正午(受け付けは午前9時~)

▽ところ 東北コンピュータ専門学校(上瓦ケ町)

▽内容 ①すぐに使えるExcel小わざ/②あなたは大丈夫!? 知って安心LINEの設定

▽対象 高校生以上で、①キーボードの基本操作ができる人/②タブレットなどの基本操作ができる人=各20人

※タブレットは用意します。

▽受講料 無料

▽申し込み期間 ①7月5日まで/②6月27日~7月19日

▽申し込み方法 ホームページ、Eメール、はがき、電話またはファクス(住所・氏名・電話番号を記入)で、東北コンピュータ専門学校へ。

※応募多数の場合は抽選で決定。

間東北コンピュータ専門学校(〒036・8503、上瓦ケ町12、☎ 32・6154、Fax 32・6155、E [comp@tcomp.ac.jp](mailto:comp@tcomp.ac.jp)、H <http://www.tcomp.ac.jp>)



~ Feel The Professional! ~

## 新しくなった人工芝亡照明灯を体感してみよう!

現在工事中のはるか夢球場では、新照明塔とフィールドの人工芝化完成にあたり、体験会を開催します。当時は、楽天イーグルスによる野球場が同時に開催され、終了後には一般の人も自由にフィールド内に入る事が出来ます! この機会に、プロ野球本拠地レベルのフィールドをぜひ体感してみませんか。なお、野球場の講師には元楽天イーグルス選手の鉄平ジュニアコーチなどを予定しています。

また、7月の一定期間、工事を中断し、全国高等学校野球選手権青森大会(8日~14日)やイースタンリーグ公式戦(23日)が開催されますので、ぜひおいでください。

▽とき 7月2日(土)、午後7時半~(45分程度)

※楽天野球塾は午後5時15分~7時15分(見学自由)。野球塾の受け付けは終了しています。

### 【人工芝グラウンド体験一般開放】

ご自由においでください。

▽とき 7月6日(水)、午後6時~8時

### ~共通事項~

▽ところ はるか夢球場(豊田2丁目)

間文化スポーツ振興課(☎ 40・7115)



### 照明塔照度測定試験

新照明塔の完成に伴い、照度測定試験を行います。夜間作業であり、運動公園周辺が非常に明るくなりますので、近隣にお住まいの方々のご理解・ご協力をお願いします。

▽作業期間 6月20日~30日、午後7時~10時

※天候等の諸条件により早期終了することもあります。

間弘前運動公園野球場改築事業現場事務所(☎ 88・8077) / 文化スポーツ振興課(☎ 40・7115)