

<p>認知症の人と家族のつどい</p> <p>▽とき 7月24日(日) 午後1時半~3時半 ▽ところ 弘前市社会福祉センター(宮園2丁目)2階 ▽内容 認知症、介護についての話し合い ▽参加料 無料 ※事前の申し込みは不要。当日直接会場へ。 ■認知症の人と家族の会青森県支部(弘前地域世話人・中畠さん、☎ 44・4959(午後6時以降))</p>	<p>子ども歴史講座 弘前城探検</p> <p>▽とき ①7月27日、②8月17日の午前10時~正午(雨天決行) ▽集合 ①追手門前/②亀甲門前 ▽対象 市内の学校に通う小学校5年生~中学校3年生=20人 ※原則2回とも参加可能な人。応募多数の場合は抽選で決定。 ▽持ち物 筆記用具、飲み物、雨具、タオル ※動きやすい服装で参加を。 ▽申し込み方法 7月15日までに、郵送かファクス(住所・氏名・性別・学校名・学年・保護者氏名・電話番号を記入)で申し込みを。 ■弘前文化財保存技術協会(〒036・8333、若党町75の2、今井さん、☎兼F 32・9272)</p>	<p>着順。年齢、性別は問いません) ▽発表時間 1グループ=5~6分程度 ▽参加料 無料(各自、傷害保険などに加入を) ▽集合 ①追手門前/②亀甲門前 ▽対象 市内の学校に通う小学校5年生~中学校3年生=20人 ※原則2回とも参加可能な人。応募多数の場合は抽選で決定。 ▽持ち物 筆記用具、飲み物、雨具、タオル ※動きやすい服装で参加を。 ▽申し込み方法 7月15日までに、郵送かファクス(住所・氏名・性別・学校名・学年・保護者氏名・電話番号を記入)で申し込みを。 ■弘前文化財保存技術協会(〒036・8333、若党町75の2、今井さん、☎兼F 32・9272)</p>
<p>図書館のお仕事やってみ隊 小学生募集</p> <p>▽とき ①7月29日、8月5日/②7月30日、8月6日の午前9時~正午 ▽ところ 弘前図書館(下白銀町) ▽内容 図書館の仕事見学やカウンター業務体験(本の貸し出しや返却)、本のコーディング作業など ▽対象 市内の小学校4年生~6年生=各10人(先着順) ※①、②どちらかの2日間の参加が条件です。 ▽参加料 無料 ▽持ち物 自分の本2冊(コーディングの実習で使用) ※修了者には、「図書館準職員認定書」を交付します。 ▽申し込み方法 7月8日から、電話か窓口で申し込みを。 ■弘前図書館(☎ 32・3794)</p>	<p>津軽の「ものづくり」体験学習</p> <p>▽とき ①こぎん刺しアセサリー作り=7月29日の午後2時~4時、②金魚ねぶた作り=8月16日の午後2時~4時、③津軽塗のアクセサリー作り=8月19日の午前10時~正午 ▽ところ ①・②ヒロ口(駅前町)市民文化交流館ホール、③ヒロ口3階健康ホール ▽対象 小学校4年生~6年生=30人 ▽参加料 100円 ■7月5日から、こども絵本の森(☎ 35・0155)へ。</p>	<p>サンモードスクールオブデザイン無料公開講座</p> <p>▽とき 7月27日~29日の午前10時~午後4時 ▽ところ サンモードスクールオブデザイン(下白銀町) ▽内容 服の作り方、小物作り、リメイクなど、自由に学べます。 ▽対象 市民=10人(先着順) ▽受講料 無料(材料は各自用意を) ■7月22日までに、サンモードスクールオブデザイン(☎ 32・0129)へ。</p>
<p>相馬で夏の紙漉き体験</p> <p>▽とき 7月23日・24日、①午前10時~、②午前11時~、③午後1時~、④午後2時~ ▽ところ 交流センター紙漉の里(紙漉沢字山越) ▽内容 オリジナル色紙とはがきの作製 ▽対象 市民=各回15人(先着順) ▽参加料 1回200円 ※事前の申し込みが必要。ただし、当日の参加も可能な場合がありますので、詳しくは問い合わせを。 ■中央公民館相馬館(☎ 84・2316)</p>	<p>「第9回弘前スポレク祭&第70回弘前市民体操祭」参加グループ募集</p> <p>▽とき 10月10日(月・祝) 午前9時半~ ▽ところ 市民体育館(五十石町) ▽対象 体操やいろいろな運動、エアロビクス、ジャズダンスなどを行っている4人以上のグループ(先</p>	<p>夏休みに大森勝山遺跡や縄文人の暮らしを学んでみませんか。 ▽日程と内容 ①縄文土器作り=7月23日(土)/ところ…裾野地区体育文化交流センター(十面沢字轡) ②縄文クイズラリー=8月21日(日)/ところ…史跡大森勝山遺跡(集合=裾野地区体育文化交流センター) ※時間はいずれも午後1時~3時。</p>
<p>夏休み「ちびっこ縄文講座」</p> <p>夏休みに大森勝山遺跡や縄文人の暮らしを学んでみませんか。 ▽日程と内容 ①縄文土器作り=7月23日(土)/ところ…裾野地区体育文化交流センター(十面沢字轡) ②縄文クイズラリー=8月21日(日)/ところ…史跡大森勝山遺跡(集合=裾野地区体育文化交流センター) ※時間はいずれも午後1時~3時。</p>	<p>教室・講座</p> <p>こぎんのしおりづくり講習会</p> <p>こども絵本の森(駅前町、ヒロ口3階)の開設3周年を記念して開催します。 ▽とき 8月6日(土) 午前10時~11時半 ▽ところ ヒロ口3階健康ホール ▽講師 佐藤陽子さん(こぎん展示館) ▽対象 小学校4年生~6年生=30人 ▽参加料 100円 ■7月5日から、こども絵本の森(☎ 35・0155)へ。</p>	<p>市立博物館歴史講座</p> <p>▽とき 7月24日(日) 午後2時~3時半 ▽ところ 市立博物館(下白銀町)ホール ▽テーマ 「常設展リニューアルと企画展のギャラリートーク」 ▽講師 長谷川成一さん(弘前大学名誉教授)、博物館職員 ▽定員 100人(先着順) ▽参加料 無料(別途観覧料が必要) ▽申し込み方法 7月11日から、電話で申し込みを(受付時間は午前8時半~午後5時) ■市立博物館(☎ 35・0700)</p>
		<p>環境整備センターの教室</p> <p>【金魚ねぶた作り教室】 竹や半紙、ろうそくなどを使って作ります。 ▽とき 7月16日(土) 午前9時半~午後3時 ▽講師 尾崎行雄さん ▽定員 10組(1組1個まで。1人での参加も可。昨年参加していない人を優先します) ▽持ち物 昼食、細い筆(筆の根元が2mm程度のもの)、エプロン 【りんごの枝の草木染めとこぎん刺し体験教室】 りんごの枝を使った草木染めで糸を染め、その糸を使ってこぎん刺しのコースターを作ります。 ▽とき 草木染め=7月23日(土)、午前9時半~11時半/こぎん刺し=7月30日(土)、午前9時半~正午 ▽講師 草木染め=佐藤芳子さん(りんご工房)、こぎん刺し=三浦佐知子さん(弘前こぎん研究所) ▽対象 小学校5年生以上で両日参</p>
		<p>こどもお天気教室</p> <p>~たつまきの渦(うず)の形を作つてみよう~ ▽とき 7月30日(土) 午後2時~3時半 ▽ところ ヒロ口(駅前町)3階多世代交流室1 ▽対象 小学生=20人(先着順) ※小学校2年生以下は保護者同伴。 ▽参加料 無料 ▽申し込み期限 7月16日(土) ■青森県気象予報士会(小関さん、</p>
		<p>■兼F 32・6571)</p> <p>かっこいい大人養成講座1 【これあなたも先生に!!つい教えたくなる弘前公園の自然の楽しみ方】 ▽とき 7月31日(日) 午前10時~正午 ▽集合 弘前文化センター(下白銀町)2階第3会議室 ▽内容 自然豊かな夏の弘前公園や弘前城植物園を散策しながら、魅力や楽しみ方を紹介 ▽講師 谷口哲郎さん(岩木山自然学校/谷口E S D環境教育事務所) ▽対象 市内に在住、または勤務の18歳~50歳の人=15人(先着順) ▽参加料 無料 ▽持ち物 筆記用具、メモ帳、帽子、カメラ(持っている人のみ) ■7月24日までに、電話かファクスまたはEメール(住所・町名まで)、氏名(ふりがな)、年齢、性別を記入で、中央公民館(☎ 33・6561、F 33・4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp)、火曜日は休み)へ。</p>
		<p>ヒロ口健康サークル</p> <p>~みんなで体を動かそう!~ ▽とき 8月2日・9日・23日・30日、午前10時半~11時50分(受け付けは午前10時~) ▽ところ ヒロ口(駅前町)3階健康ホール ▽内容 ひろき健幸増進リーダーによる体操 ▽対象 毎週継続して参加できる40歳以上の市民=28人(先着順) ▽参加料 無料(各自傷害保険などに加入を) ▽持ち物 室内用シューズ、汗ふきタオル、飲み物 ▽申し込み方法 往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・サークル名を記入し、7月15日(必着)までに健康づくり推進課(〒036・8711、野田2丁目7の1)へ。 ※はがき1枚で1人とし、応募多数の場合は抽選で決定。 ■健康づくり推進課(☎ 37・3750)</p>