

5 時（休憩含む。時間外勤務なし）  
**▽作業内容** りんご生産の農作業  
**▽対象** 園地まで自動車通勤可能で、はしごでの作業ができる人  
**▽賃金** 園主との話し合いで決定  
**▽採用方法** 面接による選考  
 園 J A つがる弘前農作業従事者無料職業紹介所（☎ 82・1052）、J A 相馬村農作業従事者無料職業紹介所（☎ 84・3215）

---

**のびのび子ども相談**

**▽とき** 7 月 26 日（火）  
**▽受付** 午前 9 時半～午後 2 時（時間予約制。相談が終わり次第終了）  
**▽ところ** 弘前市保健センター（野田 2 丁目）  
**▽内容** 発達相談（ことばが遅い、落ち着きがないなど）  
**▽対象** 市民（1 歳以上の幼児とその家族）  
**▽参加料** 無料  
**▽持ち物** 母子健康手帳  
 園 7 月 4 日～25 日に、弘前市保健センター（☎ 37・3750）へ。

---

**成人歯科健診**

平成 29 年 3 月 31 日までに 30 歳・40 歳・50 歳・60 歳・70 歳になる人を対象に、成人歯科健診を実施します。

虫歯や歯周病の早期発見、口腔（こうくう）内の清掃状態やかみ合わせなどの健康チェックを受け、生涯にわたり歯の喪失を防ぎましょう。

対象者には受診券を送付しますので、この機会にぜひ受診を。なお、健診は指定の歯科医療機関で、各自の都合に合わせて受診できます。

**▽料金** 無料（健診後の治療費は本人負担）  
 園 健康づくり推進課（☎ 37・3750）

---

**5 歳児発達健診（前期）**

**▽対象** 平成 23 年 4 月 2 日～9 月 30 日生まれの子ども  
**▽予備調査** 対象となる子どもを持つ保護者には、7 月中旬に予備調査票を送付します。調査を希望する人または発達健診を希望する人は、予備調査票と同意書に記入の上、同封の

返信用封筒で返送してください。予備調査の結果、発達健診が必要と思われる場合は、再度お知らせします。  
※平成23年10月1日～平成24年4月1日生まれの子どもについては12月に予備調査票を送付予定。  
園健康づくり推進課（☎37・3750）

**弘前就職説明会・面接会**

▽とき 7月21日（木）、午後1時～4時（受け付けは午後0時半～3時半）

▽ところ ホテルナクアシシティ弘前（大町1丁目）プレミアムホール

▽対象 ハローワークに求職登録している人

※当日会場でも登録できます。

▽持ち物 履歴書、ハローワークカード

▽参加料 無料

※詳しくは、青森労働局または市ホームページをご覧ください。

園I・M・S（弘前就労支援センター内、☎55・5608）

**不動産無料相談会  
開催日の変更**

市民生活センター（駅前町、ヒ  
ロ口3階）で開催している不動産  
無料相談会の7月の開催日が下記  
のとおり変更になりました。

▽とき 7月14日・21日の午  
後1時～4時

▽ところ 市民生活センター

▽相談内容 不動産取引・賃貸借  
トラブルなどに関すること

☎市民生活センター（☎34・  
3179）

今月の市税などの納期	
納 期 限	8 月 1 日
固 定 資 産 税	第2期
国民健康保険料	第1期
介 護 保 険 料	第1期
後期高齢者医療保険料	第1期

☆今月は第4日曜日が納税相談日です。  
 ☆納税は便利で確実な口座振替のご利用を。  
 ☆納期限を過ぎると督促手数料や延滞金がかかる場合があります。

教室名	とき	ところ	対象・定員	参加料	備考	問い合わせ・申込先
①モーニングロハスヨガ	7月～9月の毎週土曜日、午前7時15分～8時15分	弘前公園自由広場		1回500円	当日受け付け。ヨガマット（貸し出しあり）、レジャーシートの持参を。	スポネット弘前（☎32・6523）
②産後エクササイズ	7月7日・21日の午後2時15分～3時15分	ウイング弘前（青山5丁目）	生後3か月～12か月の乳幼児と母親＝10組	1回＝1,944円／2回＝3,240円	乳幼児の敷物（タオルなど）・お世話道具	事前に電話で、ウイング弘前（☎38・8131）へ。
③親子で着衣水泳体験	7月9日・16日の午前9時～9時45分		小学生以上の児童とその保護者＝各回10組	無料	水着、水泳帽、ゴーグル、バスタオル、着衣水泳用の服の持参を。	
④ジュニアゴルフ教室	7月16日、①午前10時～11時半、②午後1時～2時半	岩木川市民ゴルフ場（清野袋2丁目）	小学生＝各コース5人（先着順）	1回1,000円	着替えの持参を。道具は貸し出しします。	7月15日までに、電話か窓口で、岩木川市民ゴルフ場（☎36・7855）へ。
⑤市民グラウンド・ゴルフ初心者教室	7月17日、午前8時半～午後0時半	弘前B＆G海洋センター（八幡町1丁目）	基礎知識を学びたい市民	100円（資料代、保険料代として）	用具の貸し出しあり（申し込み時にお知らせください）	7月11日までに、グラウンド・ゴルフ協会事務局（奥出さん、☎兼☎33・8908）へ。
⑥体験・フォークダンスのタベ	7月23日、午後6時半～9時	弘前文化センター（下白銀町）2階大会議室	市民	無料	当日受け付け。運動靴の持参を。	弘前市フォークダンス協会事務局（佐々木さん、☎33・6537）
⑦～親子で楽しく体験!!～夏休みソフトバレー教室	7月24日、①小学校1年生～3年生＝午前10時半～正午／②小学校4年生～6年生＝午後1時半～3時	金属町体育センター	各15組（いずれも保護者同伴、先着順）	無料	室内用シューズの持参を。	事前に電話で、金属町体育センター（☎87・2482）へ。
⑧気軽にスポーツ体験教室	7月29日～9月16日の毎週金曜日（8月12日を除く）、午前10時半～正午		市民＝15人			7月22日（必着）までに、金属町体育センター（〒036・8245、金属町1の9、☎87・2482）へ。（※1）（※2）
⑨～認知症の予防をしよう!～楽しく健康教室	7月30日～9月17日の毎週土曜日（8月13日、9月3日を除く）、午前10時半～11時半		市民＝12人程度			
⑩夏休みかけっこ教室	7月25日・27日・29日、8月1日・3日・5日・8日・10日の午前10～11時	河西体育センター（石渡1丁目）	小学校1年生～4年生＝20人	無料	なわとび、運動靴、着替えの持参を。	7月13日（必着）までに、河西体育センター（〒036・8316、石渡1丁目19の1、☎38・3200）へ。（※1）（※2）
⑪タオルdeからだスッカリ! 体操教室 in ヒロロ	8月5日～26日の毎週金曜日、午後1時半～2時半	ヒロロ（駅前町）3階健康ホール	30人	無料	フェースタオルの持参を。	7月15日（必着）までに、克雪トレニングセンター（〒036・8101、豊田2丁目3の1、☎27・3274）へ。（※1）（※2）
⑫手軽に楽しく健康づくり教室	8月2日～30日の毎週火曜日、午後1時半～2時半		市民＝20人	無料	室内用シューズの持参を。	7月20日（必着）までに、弘前B＆G海洋センター（〒036・8057、八幡町1丁目9の1、☎33・4545）へ。（※1）（※2）
⑬カチコチBODY ゆったり改善教室	8月15日～9月26日（9月19日を除く）の毎週月曜日、午前10時～11時	弘前B＆G海洋センター（八幡町1丁目）武道場	市民＝20人	無料		7月21日（必着）までに、弘前B＆G海洋センター（〒036・8057、八幡町1丁目9の1、☎33・4545）へ。（※1）（※2）
⑭親子スポーツチャンバラ道場	8月6日・7日・11日の午前10時～正午	青森県武道館（豊田2丁目）剣道場	小学生以下の子とその親＝各回10組	無料		8月4日までに、青森県武道館（高橋さん、☎26・2200）へ。

※1…往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢・学年（⑩のみ）電話番号・教室名を記入の上、各申込先まで申し込みを。  
 ※2…家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。  
**共通事項**…飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。

有 料 广 告

教えて！たか丸くんクイズの答え

答えは、②のはくちょう座だよ。季節ごとに見える星座が変わるのが星空観察の魅力だね。夏の大三角はプラネタリウム（下白銀町、弘前文化センター内）で開催される今月の「わくわく☆こどもプラネ」でも見ることができるよ！

※質問は12ページに、関連記事を5・17ページに掲載。