

各種申請はお早め  
に

## 後期高齢者医療制度についてのお知らせ

### 保険料の納入通知について

本年度の後期高齢者医療保険料額は、平成 27 年中の所得を基に決定されます。対象者には 7 月 14 日に通知書を郵送しますが、送付される通知書は保険料の納め方によって異なります。詳細は通知書に記載されていますが、不明な点がありましたら、お問い合わせください。

### 保険料の減免について

天災やそのほかの特別な事情などで、医療機関などでの窓口負担や、保険料の納付が著しく困難になった場合は、申請により保険料の減免を受けられることがありますので、早めにご相談ください。

### 後期高齢者医療限度額適用 ・標準負担額減額認定証

認定証（白色）を医療機関の窓口で提示すると、1 カ月当たりの医療費の自己負担額や入院時の食事代が減額されます。

▽**交付対象者** 次の①または②に該当する人は、申請により認定証の交付を受けることができます。  
①低所得区分Ⅱに該当する人…世帯員全員が市民税非課税の人  
②低所得区分Ⅰに該当する人…世帯員全員が市民税非課税の人のうち、世帯全員の各所得が 0 円（公的年金の場合は、収入が年額 80 万円以下）である世帯に属する人および老齢福祉年金受給者

▽**申請方法** 新たに①または②と判定された人にはお知らせと申請書を送付しますので、手続きをしてください。

※既に交付を受けている人の認定証の有効期限は 7 月 31 日です。平成 27 年中の所得状況などにより引き続き①または②と判定された人には、7 月下旬に新しい認定証を送付しますので、申請手続きは必要ありません。なお、世帯に平成 27 年中の収入申告をしていない人がいる場合は、認定証を交付できませんので、世帯員全員の申告をしてください。

▽**申請に必要なもの** 持参する場合…申請書、印鑑（スタンプ印不可）、マイナンバーが分かるもの（通知カードまたは個人番号カード）、本人確認書類（官公庁発行の顔写真付き身分証明書など）

▽**申請場所** 国保年金課後期高齢者医療係（市役所新館 1 階〈7 月 4 日以降は新庁舎 1 階〉）／岩木・相馬総合支所民生課

※郵送の場合は、国保年金課後期高齢者医療係（〒036・8551、上白銀町 1 の 1）へ。

### 「いきいき健康づくりのために」パンフレット

青森県後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆さんに、健康を維持しながら、いつまでも健やかに過ごしてもらいたいという願いを込めて「いきいき健康づくりのために」というパンフレットを作成しています。ご覧になりたい人はお問い合わせください。

■**問い合わせ先** 国保年金課後期高齢者医療係（☎ 40・7046）／青森県後期高齢者医療広域連合（☎ 青森 017・721・3821、ホームページ <http://www.aomori-kouikirengou.jp/>）

高齢者向け給付金  
申請期限間近です!!

1人 **3** 万円

確認じゃ!



カクニンジャ

高齢者向け給付金の申請期限が近づいています。まだ申請書を提出していない人は、忘れずに申請をしてください。なお、やむを得ない場合を除き、申請期限までに申請をしないと給付金の受給が出来なくなりますのでご注意ください。

▽**申請期限** 7 月 13 日（当日消印有効）

■**問い合わせ先** 臨時給付金対策室（☎ 40・7120〈土・日曜日、祝日を除く、午前 8 時半～午後 5 時〉）

保険料の減免に該  
当する人は申請を

## 私たちの介護保険制度

### 65 歳からは介護保険料の納付を

当市では、65 歳になる月に介護保険被保険者証を、翌月には介護保険料納入通知書を送付します（誕生日が 4 月 2 日～7 月 1 日の人には、7 月に納入通知書を送付します）。介護保険料は、半年から 1 年程度は納付書で納め（普通徴収）、その後は年金からの天引き（特別徴収）になります。ただし、年金額が年額 18 万円未満の人は、納付書で納めます（口座振替もできます〈第 1 期～第 8 期以外の納期限の分を除く〉）。

なお、介護保険料が未納の場合、未納期間に応じて、介護サービスを受ける際に一時的に費用を全額負担しなければならなくなったり、保険給付の一部、または全部が一時的に差し止めになったり、負担割合が 3 割になったりする場合がありますので、ご注意ください。

### 平成 28 年度介護保険料の決定通知を送付

本年度分の介護保険料の決定通知書を 7 月 14 日に送付します。特別徴収（年金からの天引き）の人には「介護保険料特別徴収額決定通知書」（はがき）が、普通徴収（納付書で納める、または口座振替）の人には「介護保険料納入通知書」が届きますので、内容を確認し、不明な点はお問い合わせを。なお、普通徴収の納付は、コンビニエンスストアではできませんのでご注意を。

### 低所得者の保険料を減免

低所得者に対する介護保険料の減免を実施しています。該当する人は申請が必要ですので、毎年忘れずに申請を。なお、減免基準額の詳細はお問い合わせを。  
▽**受付開始** 7 月 15 日から（土・日曜日、祝日を除く）  
▽**受付場所** 介護福祉課

▽**申請に必要なもの** 介護保険料決定通知書か納入通知書／印鑑（スタンプ印不可）／申請者と同一世帯全員の預貯金通帳／平成 27 年と 28 年の年金（老齢、退職、遺族、障害など）や恩給の振込通知書／家賃の支払いのある人は、金額の分かる契約書・領収書など

### 失業などでも保険料を減免

介護保険制度では、震災・風水害・火災などの災害

以外にも、65 歳以上の介護保険被保険者がいる世帯で、主に生計を維持していた人が今年 1 月以降に会社の都合や倒産などにより失業したときや、事業や業務の休廃業により収入が著しく減少したときなどは、介護保険料の減免を受けられる場合があります。

減免を受けるためには申請が必要ですので、失業などを証明できる書類（雇用保険受給者証など）を持参の上、ご相談ください。  
※減免は申請日以降に納期限の日（特別徴収の人は、普通徴収の納期に換算）が到来する保険料が対象となりますので、早めに手続きしてください。

■**問い合わせ・申請先** 介護福祉課介護保険料係（市役所新館 2 階〈7 月 18 日以降は本館 2 階〉、☎ 40・7049）

### 介護保険負担割合証の更新

平成 28 年 8 月 1 日は負担割合証の更新日です。新しい負担割合証の適用期間は平成 29 年 7 月 31 日までとなり、要介護・要支援の認定を受けている人に対して、7 月下旬に発送しますので、届き次第、利用者負担の割合など記載内容の確認を。

また、介護保険のサービスを利用する際には、被保険者証と一緒に負担割合証をサービス事業所などに提示する必要がありますので、負担割合証は被保険者証と一緒に保管してください。

なお、現在お使いの負担割合証は、8 月 1 日以降に介護福祉課介護給付係か、岩木・相馬総合支所民生課窓口まで返還するか、裁断の上、破棄してください。

■**問い合わせ先** 介護福祉課介護給付係（☎ 40・7071）

### 在宅ねたきり高齢者の寝具丸洗いサービス

▽**対象** 自宅で生活している 65 歳以上のねたきりの人  
▽**内容** 掛布団、敷布団、毛布または丹前のいずれか合計 3 枚までを専門業者が回収し、丸洗い・乾燥・殺菌消毒をした後、自宅へ返却します（約 1 週間）。

▽**実施期間** 9 月上旬～10 月末

※回収日・返却日については、申し込み受け付け後、利用決定通知で個別にお知らせします。

▽**申込先** 8 月 5 日までに、各地域の民生委員へ

■**問い合わせ先** 介護福祉課高齢福祉係（☎ 40・7114）