

hirosaki

「話題」と「笑顔」を届ける総合情報誌 広報ひろさき

2016

7/1

No.249



特集

夏だ！遊びに出かけよう！！

02	目次 ◆弘前ねぶたまつり ◆参議院議員通常選挙 ほか
04	特集 夏だ！遊びに出かけよう！！
06	市政情報 ◆国保年金課からのお知らせ ◆後期高齢者医療制度 ◆介護保険制度 ◆市役所新庁舎完成および既存庁舎改修に伴うお知らせ ◆資源物の拠点回収 ほか
14	フォトコレ in ひろさき Hirosaki Jazz Street 2016、津軽森・つがるもり 2016 ほか
15	学生企画コーナー もっと②♥弘前！！
16	暮らしの information イベント、教室など
26	Health Information 健康の掲示板 市民の健康まつり
28	読者のひろば smile 通信 さらっと一句・川柳 弘前図書館近着図書紹介 食改さんおすすめレシピ

弘前ねぶたまつり

津軽の夏の夜空を彩る弘前ねぶたまつりの季節が近づいてきました。熱い津軽魂が一堂に会する弘前ねぶたまつりへどうぞおいでください。

有料観覧席の販売開始

有料観覧席は、桜大通りとＪＲ弘前駅前のタクシー乗り場、ホテルナクアシティ弘前の前などに設置されます。販売は７月１日からです。

▽料金
○桜大通り 指定観覧席（いす席）…1,800 円（ガイドブック、うちわ、りんごジュース付き）／自由桟敷席…高校生以上＝1,800 円（ガイドブック、うちわ、りんごジュース付き）、小・中学生＝900 円（うちわ、りんごジュース付き）
○駅前 指定観覧席（いす席）…1,800 円（ガイドブック、うちわ、りんごジュース付き）
▽販売場所 市立観光館、まちなか情報センター
■問い合わせ先 弘前観光コンベンション協会（☎ 35・3131）

ねぶたミニ展作品募集

ねぶたミニ展の作品を募集します。応募作品は、7月31日から8月7日まで、市立観光館（下白銀町）2階ロビーに展示します。

▽募集作品 ○ねぶた鏡絵（縦74cm×横55cm以内）／○見送り絵（縦163cm×横74cm以内）／○金魚ねぶた（直径20cm以上）
▽対象 小学生以上のアマチュアの人
▽応募方法 作品の裏に住所・氏名・年齢・職業（学校名）・電話番号を記入し、7月26日（必着）までに、弘前観光コンベンション協会（〒036・8588、下白銀町2の1、市立観光館内1階管理事務所）へ、郵送または持参してください。なお、作品の返却は8月12日からとなります。

■問い合わせ先 弘前観光コンベンション協会（☎ 35・3131）



【今号の表紙】 一番上手にできたのだ～れ？

弘前城植物園で行われた散策イベントに参加した子どもたち。思い思いに紙粘土で作った花瓶に、シランとジャスターデイジーを飾りました。新緑あふれる緑のじゅうたんの上で、友達や兄弟とそれぞれの自信作を見せ合い、無邪気な笑みを浮かべる光景が、楽しかった1日を教えてくれます（関係記事を4ページに掲載）。

参議院議員通常選挙

投票日 **7月10日（日）**

7月10日（日）は参議院議員通常選挙の投票日です。投票日当日、仕事や用事などで投票できない人は別表のとおり期日前投票ができますので、ぜひ期日前投票所に足を運び、あなたの大切な1票を投票しましょう。

※参議院議員通常選挙の詳しい内容は広報ひろさき6月15日号をご覧ください。

■問い合わせ先 選挙管理委員会事務局（市役所6階、☎ 35・1129）



投票期間	7月9日(土) まで					7月6日(水) ～8日(金)
投票場所	弘前市役所 (上白銀町) 2階ロビー	岩木庁舎 (賀田1丁目) 1階	相馬庁舎(五 所字野沢)交 流コーナー	総合学習センタ ー(末広4丁目) 1階中会議室	ヒロロスクエア(駅 前町) ヒロロ3階 多世代交流室2	弘前大学(文 京町)総合教 育棟1階
投票時間	午前8時半～ 午後8時	午前8時半～午後6時			午前10時～ 午後8時	午前10時～ 午後5時
注意事項	①住んでいる地域に関係なく、上記のどの投票所でも投票することができます。 ②受け付けの際、投票所に当日行けない理由などについて「宣誓書」を提出してもらいます。「宣誓書」は各人の投票所入場券の下部にある欄に記入するか、期日前投票所の受付にも用意しています。 ③投票所によって投票期間および投票時間が異なります。 ④投票所入場券が届いている場合は、持参してください。 ⑤弘前大学には投票者用の駐車場がありませんので、ご了承ください。 ⑥ヒロロスクエアで投票する際はヒロロ駐車場（1時間無料）をご利用ください。 ※今回の選挙からヒロロスクエアでの投票時間を午後8時まで延長します。					

期日前投票

／今年も「はるか夢球場」で開催！！／

2016 プロ野球 イースタン・リーグ公式戦

当日観戦の来場者全員にジェット風船を、小学生以下の観戦者先着500人にイーグルスキャップを、観戦チケット提示で先着700人に巨大アップルパイをそれぞれプレゼントしますので、ぜひご来場ください。

▽とき 7月23日（土）、午後1時試合開始（午前11時10分開門予定）
▽ところ はるか夢球場（豊田2丁目）
▽対戦カード 楽天イーグルス 対 北海道日本ハム
▽内容 プロ野球公式戦／ウエルカムハイタッチなどの選手とのふれあい

い／県内各地のご当地グルメが大集合する「青森ぐるめ・ふい〜〜るど」コーナーなど

▽入場料 外野席に限り、「ひろさき多子家族応援パスポート」を持参の多子家族（先着500人）および「小学生以下全員」を対象に入場無料とします。そのほか、観戦チケットの料金および販売先などの詳細は、楽天野球団WEBサイトや市ホームページ、市内公共施設などへ掲示のポスターでご確認ください。

※運動公園周辺の交通渋滞を防止するため、当日は右記を参考に、公共交通機関をご利用くださるようご協力をお願いします。



①弘南鉄道弘南線…「観戦チケット提示で帰りの乗車運賃が無料！」
②無料シャトルバス運行
【運行ルート】さくら野百貨店弘前店⇄つがる弘前農協本店⇄運動公園
【運行時間】往路…午前10時～午後0時半（30分おきに出発）／復路…試合終了15分後から随時発車予定
■問い合わせ先 文化スポーツ振興課（☎ 40・7115）

夏だ！遊びに出かけよう！！

夏本番をむかえ、次第に暑くなってきましたね。今回は、そんな夏におすすめしたい市内の3施設を紹介します。まだ行ったことがない人は新しいお出かけスポット、行ったことがある人も今までと違った遊び方を発見できるかもしれません。夏だからこそ、家族や友人とお出かけしませんか。なお、いずれの施設も65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、市内外の障がい者、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料です。

弥生いこいの広場

弥生いこいの広場は、岩木山のふもとにあります。ハイランドハウス（事務室・食堂・休憩所）を中心に、日本の野生動物を中心にした動物広場やオートキャンプ場があり、家族で一日中楽しめるレクリエーション施設です。周辺には、ミズナラ、ブナの大森林が広がり、八甲田山や津軽平野を眺める事ができます。



今後のイベント

7月

- 工作教室 3日（日）、午前10時～
- ホタル観察会 16日（土）、午後8時～
- 動物観察と自然体験キャンプ会 26日（火）・27日（水）※事前の予約が必要。
- 動物のエサやり体験 31日（日）、午前11時半～

8月

- 「Mission！昆虫お兄さんを探せ」 7日（日）、午前10時～
- ポニー乗馬と動物とのふれあい 9日（火）※事前の予約が必要。
- 弥生いこいの広場キャンプ大会 20日（土）・21日（日）※事前の予約が必要。

※イベント内容の詳細については、広報ひろさきで随時お知らせしています。



エサやり体験
ができるよ！



キャンプ場も
あるよ！！



走り回れるピク
ニック広場！



Information

▽開設期間 11月13日まで
▽開設時間 午前9時～午後4時半
▽ところ 弥生いこいの広場（百沢字東岩木山）
▽入場料（動物広場のみ） 一般＝430円／中学・高校生＝270円／4歳以上～小学生＝210円
■問い合わせ先 弥生いこいの広場（☎96・2117）

うさぎに触れることが
できて楽しかった！！（右下・
友莉愛ちゃん）

弥生いこいの広場に遊びに来た
相馬さんご家族



弘前城植物園

弘前公園内三の丸にある弘前城植物園は昭和63年5月31日に開園しました。面積は7万6,500㎡あり、春から秋にかけて1,500種、12万4,000本の樹木・草木を見ることができます。散策所要時間は約40分～1時間ですが、自由広場でお弁当を広げれば、一日中楽しめます。



子どもたちが散策イベントを体験



知らない植物
がたくさん！



何という花かな？



大きい花時計
もあるよ！



今月見ごろの花



ノウゼンカズラ



アジサイ



ヘメロカリス



ハス



スモークツリー

今月見られる花はこれ！市内の小・中学生は無料で入園できるので、ぜひ行ってみてね！また、小学校以下の教育団体を対象にした体験型ガイドも開催しているよ。詳細は問い合わせせてね。



先生から植物のことを教えて
もらったのが面白かった！！
（中央・煌華くん）

散策ガイドに参加した
佐藤さんご家族



Information

▽開園期間 11月23日まで
▽開園時間 午前9時～午後5時（最終入場は午後4時半まで）
▽ところ 弘前城植物園（下白銀町）
▽入場料 一般＝310円／小・中学生＝100円
■問い合わせ先 市みどりの協会（☎33・8733）

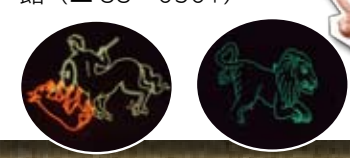
プラネタリウム



中央公民館プラネタリウムは、その季節に合ったプログラムを投影し、美しい星空と天文の楽しさを紹介します。弘前市から見える特徴的な星や星座などについて詳しく解説する一般投影や、小学生向けに物語とともにわかりやすく解説するわくわく☆こどもプラネなどのプログラムを用意しています。開催日や内容など、詳しくは広報ひろさき毎月1日号でお知らせしています。
■問い合わせ先 中央公民館（☎33・6561）

夜空を見ることはあ
まりなかったのに、プラ
ネタリウムで星空を見
られて楽しかったです！！

プラネタリウムに訪れた
福士 鼓太郎くん



不明な点はお問い合わせください

国保年金課からのお知らせです

国民健康保険料の納入通知書を発送します

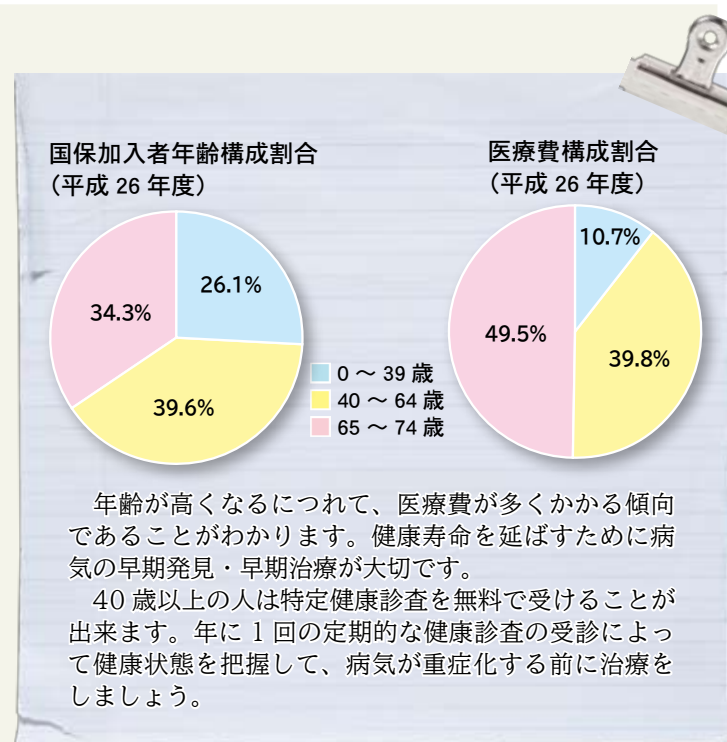
本年度の国民健康保険料の納入通知書を7月14日(予定)に発送します。届きましたら記載内容を確認し、保険料の賦課内容などについて不明な点があれば、お問い合わせください。失業による収入減少などを理由とした保険料の減免については、国保年金課(市役所新館1階〈7月4日以降は新庁舎1階〉)に相談を。※異動届け出、被保険者証の発行、再交付手続きなども同じ窓口で対応します。なお、所得内容の確認は市民税課(市役所本館2階〈7月4日以降は新庁舎2階〉)、分割納付などの手続きは収納課(市役所本館2階〈7月4日以降は新庁舎2階〉)で行ってください。▽その他 第1期分からの減免申請は、第1期納期限の日(8月1日)が申請期限ですので、ご注意ください。

国民健康保険 高齢受給者証の更新

70歳以上74歳までの国民健康保険加入者に交付している高齢受給者証の有効期限は7月31日です。新しい高齢受給者証を7月下旬に発送しますので、お手元に届きましたら、記載内容などを確認し、これまでと同様に国民健康保険被保険者証と一緒に医療機関へ提示ください。新しい高齢受給者証の有効期限は平成29年7月31日です。ただし有効期限の前に75歳に達する人は、後期高齢者医療制度に移行するため、75歳に達する前日が有効期限になります。有効期限が過ぎた高齢受給者証は、国保年金課、岩木・相馬総合支所民生課、または各出張所に返還するか、裁断して確実に破棄してください。

シリーズ 国民健康保険の現状

国民健康保険制度はこれまで、市町村等が主体となって運営していましたが、平成30年度からは都道府県と市町村が一緒に運営していくことになります。平成30年度を前に、市民の皆さんに国民健康保険の仕組みや当市の国民健康保険の現状を知ってもらうため、広報ひろさき内で随時お知らせします。今回は当市の国民健康保険への加入状況や医療費の状況についてです。国民健康保険の加入者数は人口の減少と同様に減少傾向にあります。75歳になると国民健康保険から後期高齢者医療に切り替わるため、人口の減少よりも減少割合が大きくなっています。



【国民健康保険料の非自発的失業者に対する軽減制度について】

勤め先の都合(倒産や解雇など)で離職した人が国民健康保険に加入していた場合、申請により離職した翌日の月から、その月が該当する年度とその次の年度末まで、離職した人の給与所得について、30/100にした金額で保険料を計算する軽減制度があります。この軽減制度に該当すると思われる人は、離職理由を確認するための書類として、失業保険受給に使う「雇用保険受給資格証」を持参の上、窓口でご相談を。

■問い合わせ先 国保年金課国保保険料係(市役所新館1階〈7月4日以降は新庁舎1階〉、☎40・7045)

心配事などは1人で悩まず相談を

7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」

青少年が加害者・被害者になる犯罪の多発や、薬物乱用の低年齢化、サイバー犯罪の増加など、子どもを取り巻く環境は悪化し、非行に走るきっかけは、子どものすぐ近くまで及んでいます。内閣府では、7月を「青少年の非行・被害防止全国強調月間」と定め、家庭、学校、地域社会が一丸となって青少年の健全育成に取り組む運動を実施してい

ます。また、悩みを抱える青少年や子どもについて心配事(不登校、非行、ネット犯罪など)を抱える保護者のために、下記の相談窓口を開設していますので、ご利用ください。■問い合わせ先 子育て支援課子育て支援係(☎40・7038)

相談窓口	とき	ところ	電話番号
○夏季相談室…少年相談センターが「青少年の非行・被害防止全国強調月間」にちなみ開設します(相談員＝少年相談センター相談員、家庭児童相談室家庭相談員、ネットいじめ・ネット犯罪対応士)。	7月25日～29日、午前9時～午後5時(通常は午後4時まで〈土・日曜日、祝日を除く〉)	少年相談センター(市役所1階)	☎35・7000
○家庭児童相談室	午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)	市役所1階	☎35・1111、内線354
○子育て支援相談電話	午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)	市役所1階	☎33・0003
○すこやかテレホン	平日…午後5時～9時/土・日曜日、祝日…午前9時～午後5時	弘前愛成園内(豊原1丁目)	☎38・3100

博物館運営に
あなたの声を

市立博物館協議会の委員を募集

市立博物館の運営などについて、市民の皆さんの意見を反映させるため、弘前市立博物館協議会の委員を公募します。▽応募資格 市内に在住する20歳以上の市民(議員、公務員、市のほかの附属機関などの委員を除く)▽募集人員 2人(原則、男女各1人)▽募集期間 7月11日～31日(当日消印有効)▽委員の職務 博物館の運営などについて館長の諮問に応じるとともに、館長に対して意見を述べる▽任期・会議の開催など 任期は11月1日から2年間。会議は年1回程度、平日に開催▽報酬など 市の規定に基づく報酬、交通費を支給▽応募方法 次の事項を記入した応募用紙を、郵送、持参、ファクスまたはEメール(添付ファイルの容量は1メガバイト程度まで)で提出を。①住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・職業・電話番号・応募理由②「私の考える博物館」をテーマとした小論文(800字程度)



※応募用紙・小論文の様式は自由ですが、参考様式を市および博物館のホームページに掲載しているほか、生涯学習課(岩木庁舎2階)、市民課総合案内、岩木総合支所総務課、相馬総合支所総務課で配布しています。なお、応募用紙は返却しませんので、あらかじめご了承ください。▽選考方法 選考委員会で選考し、結果を応募者全員に通知します。■問い合わせ・提出先 市立博物館(☎036・8356、下白根町1の6、☎35・0700、ファクス35・0707、Eメールhakubutsu@hi-it.jp)



各種申請はお早め
に

後期高齢者医療制度についてのお知らせ

保険料の納入通知について

本年度の後期高齢者医療保険料額は、平成 27 年中の所得を基に決定されます。対象者には 7 月 14 日に通知書を郵送しますが、送付される通知書は保険料の納め方によって異なります。詳細は通知書に記載されていますが、不明な点がありましたら、お問い合わせください。

保険料の減免について

天災やそのほかの特別な事情などで、医療機関などでの窓口負担や、保険料の納付が著しく困難になった場合は、申請により保険料の減免を受けられることがありますので、早めにご相談ください。

後期高齢者医療限度額適用 ・標準負担額減額認定証

認定証（白色）を医療機関の窓口で提示すると、1 カ月当たりの医療費の自己負担額や入院時の食事代が減額されます。

▽**交付対象者** 次の①または②に該当する人は、申請により認定証の交付を受けることができます。

①低所得区分Ⅱに該当する人…世帯員全員が市民税非課税の人

②低所得区分Ⅰに該当する人…世帯員全員が市民税非課税の人のうち、世帯全員の各所得が 0 円（公的年金の場合は、収入が年額 80 万円以下）である世帯に属する人および老齢福祉年金受給者

▽**申請方法** 新たに①または②と判定された人にはお知らせと申請書を送付しますので、手続きをしてください。

※既に交付を受けている人の認定証の有効期限は 7 月 31 日です。平成 27 年中の所得状況などにより引き続き①または②と判定された人には、7 月下旬に新しい認定証を送付しますので、申請手続きは必要ありません。なお、世帯に平成 27 年中の収入申告をしていない人がいる場合は、認定証を交付できませんので、世帯員全員の申告をしてください。

▽**申請に必要なもの** 持参する場合…申請書、印鑑（スタンプ印不可）、マイナンバーが分かるもの（通知カードまたは個人番号カード）、本人確認書類（官公庁発行の顔写真付き身分証明書など）

▽**申請場所** 国保年金課後期高齢者医療係（市役所新館 1 階〈7 月 4 日以降は新庁舎 1 階〉）／岩木・相馬総合支所民生課

※郵送の場合は、国保年金課後期高齢者医療係（〒036・8551、上白銀町 1 の 1）へ。

「いきいき健康づくりのために」パンフレット

青森県後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆さんに、健康を維持しながら、いつまでも健やかに過ごしてもらいたいという願いを込めて「いきいき健康づくりのために」というパンフレットを作成しています。ご覧になりたい人はお問い合わせください。

■**問い合わせ先** 国保年金課後期高齢者医療係（☎ 40・7046）／青森県後期高齢者医療広域連合（☎ 青森 017・721・3821、ホームページ <http://www.aomori-kouikirengou.jp/>）

高齢者向け給付金
申請期限間近です!!

1人 **3** 万円

確認じゃ!



カクニンジャ

高齢者向け給付金の申請期限が近づいています。まだ申請書を提出していない人は、忘れずに申請をしてください。なお、やむを得ない場合を除き、申請期限までに申請をしないと給付金の受給が出来なくなりますのでご注意ください。

▽**申請期限** 7 月 13 日（当日消印有効）

■**問い合わせ先** 臨時給付金対策室（☎ 40・7120〈土・日曜日、祝日を除く、午前 8 時半～午後 5 時〉）

保険料の減免に該
当する人は申請を

私たちの介護保険制度

65 歳からは介護保険料の納付を

当市では、65 歳になる月に介護保険被保険者証を、翌月には介護保険料納入通知書を送付します（誕生日が 4 月 2 日～7 月 1 日の人には、7 月に納入通知書を送付します）。介護保険料は、半年から 1 年程度は納付書で納め（普通徴収）、その後は年金からの天引き（特別徴収）になります。ただし、年金額が年額 18 万円未満の人は、納付書で納めます（口座振替もできます〈第 1 期～第 8 期以外の納期限の分を除く〉）。

なお、介護保険料が未納の場合、未納期間に応じて、介護サービスを受ける際に一時的に費用を全額負担しなければならなくなったり、保険給付の一部、または全部が一時的に差し止めになったり、負担割合が 3 割になったりする場合がありますので、ご注意ください。

平成 28 年度介護保険料の決定通知を送付

本年度分の介護保険料の決定通知書を 7 月 14 日に送付します。特別徴収（年金からの天引き）の人には「介護保険料特別徴収額決定通知書」（はがき）が、普通徴収（納付書で納める、または口座振替）の人には「介護保険料納入通知書」が届きますので、内容を確認し、不明な点はお問い合わせを。なお、普通徴収の納付は、コンビニエンスストアではできませんのでご注意を。

低所得者の保険料を減免

低所得者に対する介護保険料の減免を実施しています。該当する人は申請が必要ですので、毎年忘れずに申請を。なお、減免基準額の詳細はお問い合わせを。

▽**受付開始** 7 月 15 日から（土・日曜日、祝日を除く）

▽**受付場所** 介護福祉課

▽**申請に必要なもの** 介護保険料決定通知書か納入通知書／印鑑（スタンプ印不可）／申請者と同一世帯全員の預貯金通帳／平成 27 年と 28 年の年金（老齢、退職、遺族、障害など）や恩給の振込通知書／家賃の支払いのある人は、金額の分かる契約書・領収書など

失業などでも保険料を減免

介護保険制度では、震災・風水害・火災などの災害

以外にも、65 歳以上の介護保険被保険者がいる世帯で、主に生計を維持していた人が今年 1 月以降に会社の都合や倒産などにより失業したときや、事業や業務の休廃業により収入が著しく減少したときなどは、介護保険料の減免を受けられる場合があります。

減免を受けるためには申請が必要ですので、失業などを証明できる書類（雇用保険受給者証など）を持参の上、ご相談ください。

※減免は申請日以降に納期限の日（特別徴収の人は、普通徴収の納期に換算）が到来する保険料が対象となりますので、早めに手続きしてください。

■**問い合わせ・申請先** 介護福祉課介護保険料係（市役所新館 2 階〈7 月 18 日以降は本館 2 階〉、☎ 40・7049）

介護保険負担割合証の更新

平成 28 年 8 月 1 日は負担割合証の更新日です。新しい負担割合証の適用期間は平成 29 年 7 月 31 日までとなり、要介護・要支援の認定を受けている人に対して、7 月下旬に発送しますので、届き次第、利用者負担の割合など記載内容の確認を。

また、介護保険のサービスを利用する際には、被保険者証と一緒に負担割合証をサービス事業所などに提示する必要がありますので、負担割合証は被保険者証と一緒に保管してください。

なお、現在お使いの負担割合証は、8 月 1 日以降に介護福祉課介護給付係か、岩木・相馬総合支所民生課窓口まで返還するか、裁断の上、破棄してください。

■**問い合わせ先** 介護福祉課介護給付係（☎ 40・7071）

在宅ねたきり高齢者の寝具丸洗いサービス

▽**対象** 自宅で生活している 65 歳以上のねたきりの人

▽**内容** 掛布団、敷布団、毛布または丹前のいずれか合計 3 枚までを専門業者が回収し、丸洗い・乾燥・殺菌消毒をした後、自宅へ返却します（約 1 週間）。

▽**実施期間** 9 月上旬～10 月末

※回収日・返却日については、申し込み受け付け後、利用決定通知で個別にお知らせします。

▽**申込先** 8 月 5 日までに、各地域の民生委員へ

■**問い合わせ先** 介護福祉課高齢福祉係（☎ 40・7114）

みんなでまちづくり
りしませんか

My ひろさき創生市民会議の参加者を募集

本年度から、市の最上位計画である弘前市経営計画の後半がスタートします。よりよい弘前市にするためには、市民の皆さんと共にオール弘前体制で一体的なまちづくりを進めていくことが必要であり、学生など若い世代も含めて、幅広い世代の参画が求められています。そこで、これからのまちづくりのために、市民の皆さんと意見交換をする懇談会を開催しますので、弘前に対する皆さんの熱い思いをお聞かせください。

▽とき 7月30日（土）、午後1時半～3時半

※第2回以降は別途お知らせします。

▽ところ 市民会館（下白銀町）大会議室

▽対象 市民または市内に通勤・通学する人

▽内容 市職員による市の取り組み説明や市民団体等活動紹介の後、参加者の意見や感想を聞き、意見交換します。

▽参加料 無料

▽申し込み方法 電話かファクスまたはEメール（住所・氏名・職業〈学校名〉、年齢〈学年〉、電話番号を記入）で申し込みを。

■問い合わせ・申込先 ひろさき未来戦略研究センター（☎40・7021、ファクス35・7956、Eメール hif@city.hirosaki.lg.jp）

地震から命を守る
ために

木造住宅耐震に関するお知らせ

木造住宅耐震診断支援事業

建築基準法に基づく現行の新耐震基準は、昭和56年に導入されましたが、過去の震災や熊本地震では、旧耐震基準で建築されたものに大きな被害が発生しました。地震に対する住宅の安全性に関する意識を高め、住宅の耐震化を促進するため、木造住宅の所有者が希望する場合に、市が専門知識を有する耐震診断員を派遣し、耐震診断を行います。

▽対象住宅 市内にある、①～④の要件すべてに該当する住宅

①昭和56年5月31日以前に建築されたもの／②一戸建ての専用住宅または併用住宅（延べ面積の2分の1以上を住宅の用に供し、かつそのほかの用途に供する部分の床面積が50㎡以下であるものに限る）で地上階数が2以下のもの／③一般構法（在来軸組構法）または伝統的構法によって建築された木造住宅であること／④現在、居住している住宅であること

▽対象者 対象住宅の所有者

▽診断費用 申込者負担として、1戸あたり8,000円（延べ面積が200㎡以下の場合）

※200㎡を超える場合は400㎡を上限に、申込者負担の増額で対応します。

▽募集戸数 10戸（先着順）

木造住宅耐震改修促進事業補助金

住宅の耐震化を促進するため、耐震改修工事または

建替え工事に要する経費の一部を補助します。

▽対象住宅 市内にあり、「木造住宅耐震診断支援事業」の対象要件①～③および下記の要件④⑤のすべてに該当する住宅

④耐震診断により倒壊する可能性があると診断されたもの（過去に耐震診断を行った住宅を含む）／⑤耐震診断以降、増改築されていないもの

▽対象者 次の①および②の要件すべてに該当する者
①市内に住宅を所有し、かつ、当該住宅に現に居住する者（所有者の親族を含む）／②平成27～28年度まで市税等の滞納がない者

▽対象工事

①耐震技術者（青森県木造住宅耐震診断員名簿に記載された者）が耐震改修計画を作成し、工事監理を行う工事（住宅全体の上部構造評点が1.0以上となる工事）または建替え工事／②市内の施工業者等が行う工事

※補助金の交付決定前に着手した工事は除きます。ほかにも条件がありますので、申請を希望する人は申請書類を準備する前にお問い合わせください。

▽補助金額 補助対象経費に23.0%を乗じて得た額または82万2,000円のいずれか少ない額

▽募集戸数 2戸（先着順）

～共通事項～

▽募集期間 7月1日～11月30日

※申請書は市ホームページに掲載しているほか、建築指導課（市役所5階、窓口551）で配布。

■問い合わせ先 建築指導課（☎40・7053）

青森県・函館 デスティネーション キャンペーン本番が スタートします!!

青森県と函館市をはじめとする北海道道南地域で、平成28年7月から9月までの3カ月間、「青森県・函館デスティネーションキャンペーン（青函DC）」が開催されます。平成27年7月から9月のプレDC、平成29年7月から9月のアフターDCを含めた3年間がキャンペーン期間となります。

■問い合わせ先 観光政策課（☎35・1128）

青函DCの目的とは？

平成28年3月26日の北海道新幹線開業を契機とし、自治体、観光関係団体、観光事業者などが一丸となって、地域の観光資源の掘起こしや磨き上げ、観光客受入体制の整備・充実を図りながら、全国のJRグループ6社の協力のもとで開催される青函DCを活用して、全国からの集中的な誘客や地域経済の活性化を図るとともに、本キャンペーン以降も継続して観光振興を推進する体制を確立することを目的としています。

青森県・函館DCのキャッチフレーズと
キャラクターを紹介！

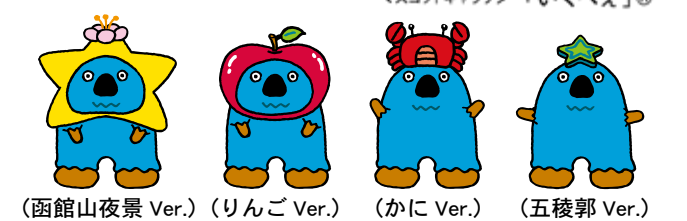
【キャッチフレーズ】

ひと旅 ふた旅、めぐる旅。

青森＝函館
AOMORI HAKODATE

青森県と北海道道南地域は、深い交流があり、さまざまな文化・観光資源があります。2つのエリアを周遊する旅のメリットを「1つの旅（ひと度）で2つの旅＝ひと旅ふた旅」と表現し、1つの旅で2つのエリアを巡ることにより、深みのある旅の思い出を作ってほしいという願いを込めたキャッチフレーズとしました。

【キャラクター】



「いくべえ」は、青森県のAの形を基調に、また、青森県の「青」色を使ったキャラクターです。平成22年2月から、青森デスティネーションキャンペーンをきっかけに、マスコットキャラクターとして青森県の魅力を多くの人にPRしてきました。これからは、青森県と北海道道南地域にちなんだ帽子やかぶり物を付けて、2つのエリアを紹介・案内します。

市民ができることは？

最近の旅行スタイルは、団体型から個人型へ変わってきており、さらに、有名な観光地や名所旧跡などを巡る物見遊山的な旅行から、その土地ならではの「食」や「体験」などを楽しみ、その土地に根付く生活文化に触れる旅行が好まれるようになりました。そうした中で、旅行者が見知らぬ土地の印象を決めるのは、**地元の人の親切や心配りが一番のポイント**となります。そこで、比較的簡単にできる「おもてなし」の事例を紹介しますので、個人・団体は問いませんので、この機会に積極的に取り組んでみてはいかがでしょうか？

市民一人一人の心配りで、弘前ファンを増やそう!!



記念写真を撮っている人を見かけたら、代わりに撮ってあげましょう。



店先や家の軒先などに、季節の花を飾りましょう。



観光バスやリゾート列車を見かけたら手を振ってみましょう。



街なかでガイドマップや時刻表を見ている人を見かけたら、声を掛けてみましょう。

市役所に用事の際は
ご注意ください

市役所新庁舎完成および既存庁舎 改修に伴うお知らせ

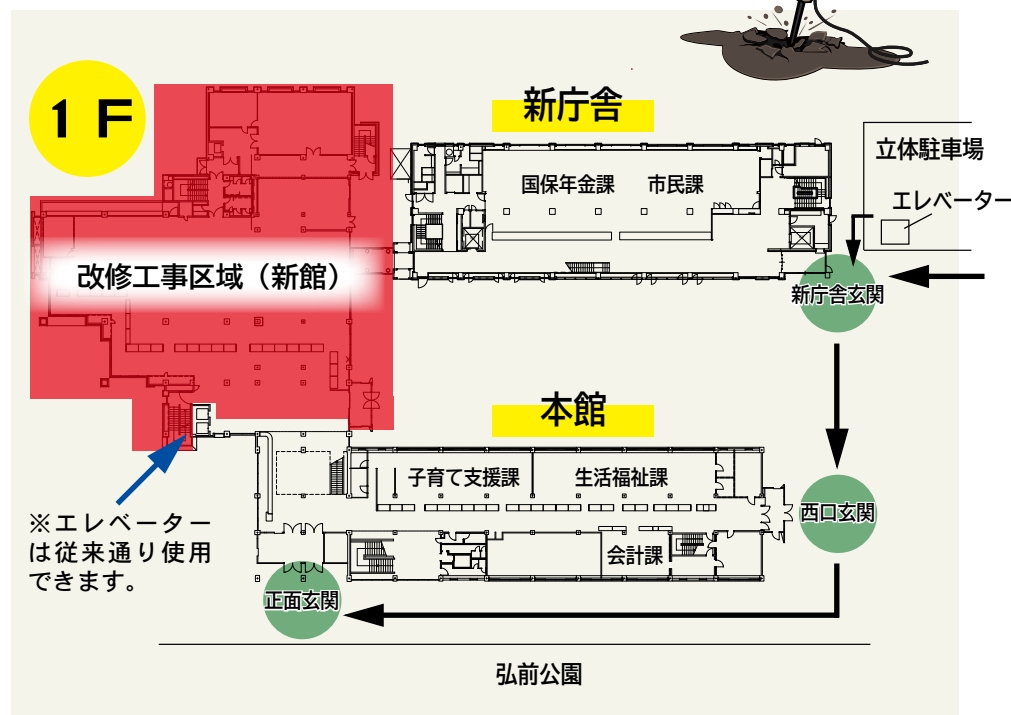


市役所新庁舎の完成および既存
庁舎の改修工事に伴い、7月上旬
から課室等の移動があります。移
動する課室等への最寄りの玄関に
ついては、下表をご覧ください。

また、工事に伴い、新庁舎～本
館間の移動は、新館3階および
4階部分、もしくは新庁舎玄関と
本館玄関（正面玄関・西口玄関）
間の屋外部分を迂回していただく
ことになります。

庁舎内には案内表示を設置して
お知らせしますので、ご来庁の皆
さんには大変ご不便をおかけしま
すが、ご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ先 財産管理課（☎
35・1120）



課室等の移動一覧（7月中）

		7月4日から	7月18日から	移動後の最寄りの玄関
1階	新館	福祉政策課	本館2階	本館正面玄関および西口玄関
		市民課	新庁舎1階	新庁舎玄関
	本館	国保年金課	新庁舎1階	新庁舎玄関
		収納課	新庁舎2階	新庁舎玄関
2階	本館	市民税課	新庁舎2階	新庁舎玄関
		資産税課	新庁舎2階	新庁舎玄関
	新館	介護福祉課	本館2階	本館正面玄関および西口玄関
		環境管理課分室	新庁舎3階	新庁舎玄関
		吉野町緑地整備推進室	新庁舎3階	新庁舎玄関
		文化スポーツ振興課	本館2階	本館正面玄関および西口玄関
	本館	市民協働政策課	新館3階	本館正面玄関（エレベーター利用）
		町会連合会	新館6階	本館正面玄関（エレベーター利用）
3階	新館	財務政策課	本館2階	本館正面玄関および西口玄関
		臨時給付金対策室	新庁舎4階	新庁舎玄関
		防災安全課	新庁舎3階	新庁舎玄関
		情報システム課	新庁舎3階	新庁舎玄関

※7月上旬～10月中旬にかけての暫定的な配置です。10月中旬以降の課室等の移動については、随時お知らせします。



弘前のいろいろなことについてのクイズだよ。答えはどこかのページに隠れて
いるから探してね！

【質問】

夏の大三角を作る星座は3つあります。こ
と座、わし座、そしてあと1つは何か。右
の3つの中から選んでね。

- ① フラミンゴ座
- ② はくちょう座
- ③ ペンギン座

資源物の拠点回収をしています

～回収ステーション・回収ボックスの設置場所～

市や県では、民間事業所の協力も得ながら、資源のリユース・リサイクルを推進し、ごみの減量・資源化を図る
ため、市内各所に回収ステーションや回収ボックスを設置して資源物を回収しています。

近くに住んでいる人は、お出かけの際に気軽にご利用ください。

■問い合わせ先 環境管理課資源循環係（☎35・1130）

設置場所	回収品目					利用日・時間	問い合わせ先
	新聞、雑誌、 雑がみ	ダンボール	紙パック	衣類	小型家電		
公共施設	市役所本庁舎（上白銀町）	○		○	○	各施設の開庁・開 館時間内	☎35・1111
	市役所岩木庁舎（賀田1丁目）	○		○	○		☎82・3111
	市役所相馬庁舎（五所字野沢）	○		○	○		☎84・2111
	総合学習センター（末広4丁目）	○		○	○		☎26・4800
	土手町分庁舎	○					-
	弘前地区環境整備センター管理棟（町田 字筒井）				○		☎35・1130
	ヒロロスクエア（駅前町）			○	○		☎31・0260
	清水交流センター（大開2丁目）			○			☎87・6611
	千年交流センター（原ヶ平5丁目）			○			☎87・5519
	北辰学区高杉ふれあいセンター（独 狐字山辺）			○			☎95・3601
古紙リサイクルセンター	伸和産業（堅田1丁目）	○	○	○	○	午前8時～午後5 時（年中無休）	☎35・5255
	青南商事弘前支店古紙センター（神 田5丁目）	○	○	○	○	午前8時～午後5 時（土曜の一部、 日曜、祝祭日、お盆、 年末年始は休み）	☎35・1490
	大同紙業（川先4丁目）	○	○	○	○	午前7時半～午後 4時半（年中無休）	☎27・5425
民間事業所	ケーズデンキ弘前本店（高田4丁目）				○	午前10時～午後9時	☎28・0804
	ユニバース堅田店（青山2丁目）	○		○	○	午前9時～午後9時	☎37・2515
	ユニバース南大町店	○		○	○		☎38・8800
	ユニバース城東店（早稲田4丁目）	○		○	○		☎29・5880
	ユニバース松原店（松原東1丁目）	○		○	○		☎39・7177

※お盆や年末年始などの不定期休業日は各設置場所により異なります。また、臨時に変更となる場合もあります。
※ユニバース各店舗は、事業所独自にリサイクルボックスを設置し、古紙類の他にも発泡スチロールトレイ、透明容器・
ふた、牛乳パック、アルミ缶などの分別回収をしていますので、そちらもご利用ください。詳しくはユニバース各店舗
へお問い合わせください。
※ユニバース各店舗は、ダンボールは回収品目対象外で、利用できる時間については午後9時までとなっています。ま
た、伸和産業の利用できる時間については午前8時からとなっています。平成28年度版「ごみの分け方・出し方」に
記載されている内容を訂正し、お詫びいたします。

まちづくり1%システム3次募集を開始します！

個人市民税の1%相当額を財源に、市民自らが地域を考え企画・実践する活動に必要な経費を助成する
「市民参加型まちづくり1%システム」を実施しています。皆さんのアイデアや経験を生かした事業の提
案をお待ちしています。

◎3次募集期間…7月4日～8月5日（事業実施期間…10月1日～平成29年3月31日）

■問い合わせ先・提出先 市民協働政策課市民協働係（市役所新館2階〈7月18日以降は新館3階〉、
☎40・7108、Eメール shiminkyoudou@city.hirosaki.lg.jp、ホームページ <http://www.city.hirosaki.aomori.jp/jouhou/seido/ichipercen/>）

平成27年度1%システム採択事業の成果発表会・パネル展を開催

▽とき 7月18日（月・祝）、午後1時～

▽ところ ヒロロ（駅前町）3階イベントスペース

※事前の申し込みは不要。





フォトコレinひろさき

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。

Hirosaki Jazz Street 2016



6月4日、弘前駅前公園・弘前駅前遊歩道を会場に開催されました。航空自衛隊北部航空音楽隊、青森ジャズオーケストラ、3 Cornets など16組のジャズバンドが3つのステージに分かれて演奏を披露。小雨が降る中、多くの市民らがジャズの音色に聞き入っていました。

この写真にスマートフォンをかざすと、動画が流れます。

弘前ダンスフェスティバル 2016



5月21日に市民文化交流館ホール（駅前町、ヒロ口4階）で行われたダンスバトルでは、ハイレベルなダンスが繰り広げられ、「Aomori Top Bboys」が優勝を手にしました。

津軽森・つがるもり 2016



5月28日・29日、桜林公園（百沢字東岩木山）で開催。新緑の岩木山のふもと、陶、硝子、皮革、漆などの作家による数多くの作品が並び、多くの来場者で賑わいました。

第4回弘前城リレーマラソン



6月12日に弘前公園を会場に開催され、県内外から過去最多の228チーム、約2,600人のランナーが参加。チームでたすきをつなぎ、タイムを競い汗を流しました。

古都ひろさき花火の集い



6月18日、岩木川河川敷運動公園（悪戸）で開催。約1万5,000発の花火が打ち上げられ、5万8,000人の観客が夜空に打ち上がる大輪の輪に、一足早い夏を満喫しました。

もっと②♥弘前！！

学生企画コーナー

音楽と自然のコラボ！山 ROCK とは！？

こんにちは！ひろ♡レポです。だんだんと暑い日が続く、夏を感じられるようになってきました。“夏”といえば“ロック”な音楽が聴きたくなりますね。今回私たちは、5月22日に岩木山観光協会駐車場の特設ステージで行われた、岩木山を眺めながら音楽を聴くロックフェスティバル「山 ROCK」取材してきました。岩木山観光協会が主催した「山 ROCK」は今年で6回目で、なんと入場無料！弘前で活動しているバンドをはじめ、タテカコ、creeps など13組のアーティストが参加し、約500人の来場者が自然に触れながら音楽を楽しみました。



インタビューしました！

岩木山観光協会では、岩木山を中心として観光面から旧岩木町を発展させるために、地域の情報を発信し、たくさんのイベントを行っています！

四季を通じて自然を感じることができる場所だからこそ、岩木にもっと興味を持ってもらい、そして足を運んでもらいたいと思っています。山 ROCK をはじめとする岩木山観光協会の活動については下記をチェック！

岩木山観光協会ホームページ
<http://www.iwakisan.com/>

今までこういう音楽イベントが無かったので、やってみたいと思いました。地元ではこんなバンドが頑張っているんだということを知ってもらいたいです。このイベントを通して弘前市民にもっと音楽を身近なものに感じてもらえたら嬉しく思います。

山 ROCK の発起人
齋藤 浩さん



山 ROCK で演奏を行った 小山内創祐さん

旧岩木町出身。現在、会社員として働きながら、週末はシンガーソングライターとして活動している。

私は、22年間旧岩木町で過ごしました。今回このイベントに出演者として初めて呼んでもらい、地元で演奏できたことは、凱旋（がいせん）ライブのようでとても嬉しかったです。

ここは自然が豊かで、食べ物がおいしく、岩木山がきれいです。特に“岩木山”は地元の象徴でもあります。弘前はバンドが盛んなので、そのバンド文化と岩木山を組み合わせることによって、さらにまちが元気になってくれることを願っています。

すごく楽しかった！また来年も来たいと思います。これからも、若い人が主体となってこのようなイベントを行うことで、弘前を盛り上げてほしいです！

来場者の声



編集
後記

私たちも「山 ROCK」に行くのは初めてだったので、どんなイベントかワクワクしながら会場に向かいました。実際に取材してみると、色んな人が集まる活気のあるイベントで、自然と音楽のコラボレーションを楽しめる贅沢な時間でした♪ 来年の山 ROCK にも期待が膨らみます！！

これからさらに暑くなりますが、皆さんも「夏ならではの思い出」をお気に入りの場所で作ってみてはいかがでしょうか♡

ひろ♡レポとは…若者目線で弘前のことを伝えようと発足された、広報ひろさきで学生企画コーナーを担当する女子大生グループです。問い合わせやご意見・ご感想はEメール（hiro.repo@gmail.com）で。Facebook（<http://www.facebook.com/hiro.reporters>）、Twitter（@HiroRepo）もやってます！興味のある人はどうぞ（^*^）

ARで動画
を見よう！！

AR動画の視聴方法…① App Store もしくは Google Play で無料アプリ「COCOAR」を検索しダウンロード／②アプリを起動し、ARマークのついた写真にかざす。写真を認識すると動画が流れます。
※AR（拡張現実）…写真などに、デジタル合成などによって作られた情報を付加し、人間の現実認識を強化する技術／アプリのダウンロードや動画視聴には別途通信料がかかります／ARの有効期間は発行から3カ月です。





イベント

市立郷土文学館スポット 企画展・北の文学文脈講座

【スポット企画展「太宰治の高校生生活」】

官立弘前高等学校での3年間を弘前で過ごした、高校時代の太宰治を紹介します。

▽開催期間 7月1日～9月30日

▽観覧時間 午前9時～午後5時

※入館は午後4時半まで。

【第3回北の文学文脈講座】

▽とき 7月16日(土)

午後2時～3時

▽テーマ 「太宰治の好物」

▽講師 齋藤三千政さん(郷土文学研究家)

▽受講料 無料(観覧料は必要です)※事前の申し込みは不要。

～共通事項～

▽ところ 市立郷土文学館(下白銀町)

▽観覧料 高校生以上＝100円／小・中学生＝50円

※65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、市内外の障がい者、多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢や住所を確認で

きるものの提示を。

圓市立郷土文学館(☎ 37・5505)

※あおり県民カレッジの単位認定講座です。

サタディプラン

土曜日に小・中学生を対象に、無料で開催します。

▽日程・会場

【弘前文化センター(下白銀町)プラネタリウム】

○わくわく☆こどもプラネ(子ども向けのプラネタリウム投影) 7月2日・9日・16日の午前10時半～11時／中央公民館(☎ 33・6561)

【弘前図書館(下白銀町)】

○おたのしみおはなし会と図書館の探検隊(絵本の読み聞かせや紙芝居などと図書館地下書庫等の探検。対象は小学校低学年の児童) 7月2日の午前11時～正午／弘前図書館(☎ 32・3794)

【市立博物館(下白銀町)】

○親子鑑賞会(開催展示会の鑑賞。保護者も無料) 7月2日・9日の午前9時半～正午／市立博物館(☎ 35・0700)

【市立郷土文学館(下白銀町)】

○親子文学散歩(クイズを解きながら観覧) 7月2日・9日・16日の午前10時～正午／市立郷土文学館(☎ 37・5505) 圓各会場へ。

あつぷるカフェ(認知症カフェ)

認知症の人やその家族を支援するために、認知症の人とその家族、地域住民、専門職などが集います。

▽とき ①7月2日・②16日

※時間はいずれも午前9時半～11時半。

▽ところ 土手町コミュニティパーク

▽内容 ①講話「認知症サポーター講座」、②講話「自立支援～認知症あんしん生活実践塾について～」※①・②ともに体操を行います。

▽参加料 300円

圓特別養護老人ホームサンアップル

ホーム(☎ 97・2111)

えほんのもり・ブックスタート おはなしかい

◎えほんのもりのおはなしかい

▽とき 7月3日・13日の午前10時半～11時

▽内容 絵本の読み聞かせ、手遊びなど

▽対象 0歳～3歳の乳幼児とその保護者

◎ブックスタートおはなしかい

▽とき 7月17日・27日の午前10時半～11時

▽内容 ブックスタートでプレゼントする絵本の楽しみ方、アドバイスや手遊びなど

▽対象 0歳児とその保護者

～共通事項～

▽ところ こども絵本の森(駅前町、ヒロロ3階)おはなしコーナー※事前の申し込みは不要。ブックスタートバックの引き換えは引換券到着日から1歳の誕生日月末まで。圓こども絵本の森(☎ 35・0155)

弥生いこいの広場の催し

◎工作教室

▽とき 7月3日(日)

午前10時～

▽内容 ECOうちわ作り

▽参加料 無料

※事前の申し込みは不要。材料が無くなり次第終了。

◎動物観察と自然体験キャンプ会

動物観察や工作、虫捕りなどをして、1泊2日のキャンプを楽しもう。

▽日程 7月26日(火)…午後0時半＝追手門広場集合、午後1時＝出発、弥生いこいの広場へ1泊／27日(水)…正午＝追手門広場解散

▽対象 小学校3年生～6年生＝30人

▽参加料 1,500円(当日徴収)

※事前の申し込みが必要。

◎動物広場イベント

▽とき 7月31日(日)

午前11時半～

▽内容 動物のエサやり体験

▽参加料 無料(動物広場入場料が必要)

※事前の申し込みは不要。

～共通事項～

▽ところ 弥生いこいの広場(百沢字東岩木山)

圓弥生いこいの広場(☎ 96・2117)

鳴海要記念陶房館 ギャラリーの催し

◎「人形になったビートルズ～デビューから解散まで～」

▽とき 7月7日～18日の午前9時～午後4時(最終日は午後3時まで)

▽内容 ビートルズの紙粘土細工

◎「ふざろいの籠たち」

▽とき 7月22日～31日の午前9時～午後4時

▽内容 あげびのかごなどの展示・販売

～共通事項～

▽ところ 鳴海要記念陶房館(賀田字大浦)

▽観覧料 無料

圓鳴海要記念陶房館(☎ 82・2902、火曜日は休み)

岩木高校「思い出のパネル展・思い出の展示室」

岩木高校は、平成29年3月末に弘前中央高校に統合され、校旗を降ろします。そこで、69年間の感謝を込めて、これまでの思い出と今の活動を紹介する展示を行います。

【思い出のパネル展】

▽開催期間 7月8日～19日

午前9時～午後9時

▽ところ イオンタウン弘前樋の口専門店街中央通路

▽内容 年表や懐かしいエピソードの紹介、写真展示など

【思い出の展示室】

▽とき 7月24日(日)

午前10時～午後3時

▽ところ 岩木高校(駒越字村元)

▽内容 岩高祭内で、パネル展示に加え、津軽高校時代の思い出の物品や、生徒会誌などの刊行物を展示

▽入場料 無料

圓岩木高校(☎ 32・6459)

弘前城植物園の催し

◎散策ガイド

市みどりの協会の樹木医や緑の相談員が、見ごろの花や樹木を説明しながら、楽しく園内をガイドします。

▽とき 7月8日・18日

午前10時～11時

▽集合 弘前城植物園南案内所

▽参加料 無料(入園料は必要)

※事前の申し込みは不要。

◎初心者寄せ植え体験

▽とき 7月23日(土)

午前10時～11時半

▽ところ 弘前城植物園

▽内容 季節の花の寄せ植え体験

▽対象 ガーデニングの初心者＝15組(先着順)

※親子で1鉢作ることもできます。

▽参加料 1,500円(1鉢分の材料費・入園料含む)

▽持ち物 エプロン

※事前の申し込みが必要。

圓市みどりの協会(☎ 33・8733)

ホテル観察会

▽日程など

○高長根レクリエーションの森…7月9日(土)、午後8時～9時

※同日午後6時から工作教室(空き缶でランタン作り〈参加料200円〉・スラックライン〈無料〉)も開催(事前の申し込みは不要)。

○弥生いこいの広場…7月16日(土)、午後8時～9時

○こどもの森…7月23日(土)、午後7時半～8時半

※ホテル観察会はいずれも雨天中止。

▽参加料 無料

圓弥生いこいの広場(☎ 96・2117)／高長根レクリエーションの森(☎ 97・2627)／こどもの森(☎ 88・3923)

こどもの森7月の催し

◎月例登山「夏山登山 ライオン岩

ルート」

▽とき 7月17日(日)、午前9時半～午後2時半(雨天決行)

▽ところ こどもの森ビジターセンター(坂元字山元、久渡寺境内)

▽参加料 無料

▽持ち物 飲み物、昼食、タオル、替えの下着・靴下、雨具

※事前の申し込みが必要。

圓こどもの森ビジターセンター(☎ 88・3923)／市みどりの協会(☎ 33・8733)

プラネタリウム 【弘前文化センター】

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

□…一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影

▣…一般投影を午前10時半～、午後1時半～、午後3時～の3回投影

■…わくわく☆こどもプラネを午前10時半～の1回、一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影

■…休み

★投影プログラム

【一般投影／45分間】

▽テーマ The Galaxy～天の川銀河～

▽観覧料 一般＝240円／小・中学生、高校生＝120円

※65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、市内外の障がい者、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢や住所を確認できるものの提示を。

【わくわく☆こどもプラネ／30分間】

▽テーマ 夏の星空散歩

▽観覧料 無料

圓中央公民館(☎ 33・6561、火曜日は休み)

ロマンとピア天文台

【星と森のロマンとピア】

★観察会 セタの星を探そう

▽とき 7月7日(木)、午後8時～9時半

▽ところ 星と森のロマンとピア天文台(水木在家字桜井)

▽入館料 高校生以上＝200円／4歳～中学生＝100円／3歳以下、市民は無料。

▽通常開館時間 午後1時～10時(最終入館は午後9時半)

※事前の申し込みは不要。

圓星と森のロマンとピア天文台(☎ 84・2233、月曜日は休館〈月曜日が祝日の場合は次の平日が休館〉)

「弘前ブータンプロジェクト」 キックオフセミナー	
市では、弘前大学との連携により、りんごを通じた国際貢献の一環として、「世界一幸せな国」と称されながら技術的に立ち遅れている、ブータン王国におけるりんごの苗木生産から栽培、加工までの技術向上を図るため、「弘前ブータンプロジェクト」を立ち上げました。 最初の企画として、専門家による基調講演と実際に訪問調査した市民による報告会を行います。 ▽とき 7月12日（火） 午後5時半～7時 ▽ところ 市民会館（下白銀町）1階大会議室 ▽内容 基調講演…講師・前田奈緒里さん（広島県立庄原実業高校教諭、JICA 青年海外協力隊ブータン王国派遣者）／帰弘報告…報告者・ブータン王国訪問調査市民 ▽定員 100人 ▽受講料 無料 ※事前の申し込みは不要。 園りんご課（☎ 40・7105）	
ヒロロスクエア夏のイベント	
【ママフェスタ・夏】 ▽とき 7月16日（土） 午前10時～午後2時 ▽ところ ヒロロ（駅前町）3階イベントスペース ▽内容 ママサークルのハンドメイド作品の販売／夏向け野菜たっぷり	
レシピの紹介と試食／わごころ講座～夏の親子ゆかた教室～／ブナの絵手紙ワークショップなど ▽参加料 無料（ワークショップなど一部有料コーナーあり） ※わごころ講座・ブナの絵手紙ワークショップは事前の申し込みが必要。詳しくは問い合わせを。 【夏だ！ヒロロだ！！親子で金魚ねぶた絵付け体験】 ▽とき 7月23日（土）、①午後1時～、②午後3時～／7月24日（日）、①午前10時半～、②午後1時～、③午後3時～ ▽ところ ヒロロ3階健康ホール ▽対象 小学校までの児童とその保護者＝各回25組（先着順） ▽参加料 1組500円 ※事前の申し込みが必要。 園ヒロロスクエア賑わい創出委員会事務局（市民文化交流館内、☎ 35・0154〈午前8時半～午後9時〉）	
弘前学院大学大学院文学研究所・地域総合文化研究所講演会	
▽とき 7月16日（土） 午後1時～3時半 ▽ところ 弘前学院大学（稔町）礼拝堂 ▽内容 講演「お殿様と和歌－弘前藩主の教養と学問を知る－」…講師・渡辺麻里子さん（弘前大学人文社会科学部教授・弘前学院大学非常勤講師）／「近世津軽の農書、日記・家記類にみる方言語彙」…講師・薬科	
勝之さん（弘前学院大学大学院文学研究科教授） ▽対象 市民 ▽入場料 無料 ※事前の申し込みは不要。 園弘前学院大学文学部事務（成田さん、☎ 34・5211）	
☆星まつり in そうま 2016 ロマントピア “舞” コンテスト	
▽とき 7月17日（日）、午前11時～午後5時（雨天決行。大雨・強風の場合は中止） ▽ところ 星と森のロマントピア（水木在家字桜井） ▽内容 個性あるよさこいチームによる「ロマントピア “舞” コンテスト」（花嵐桜組特別出演）、ストリートダンス、りんご娘、りんご飴マン、出店など ▽入場料 無料 ※観客の皆さんが審査員となります。 園岩木山商工会（☎ 82・3325）	
講演会「自然治癒力を高め、健康で長生きを（統合医療について）」	
▽とき 7月20日（水） 午後1時～4時 ▽ところ 弘前文化センター（下白銀町）中会議室 ▽内容 ①午後1時～＝講演会…講師・今充さん（弘前大学医学部名誉教授）／②午後2時半～＝個別健康相談、押し花しおり作り、抹茶の癒	

し体験
▽参加料 無料
※事前の申し込みは不要。
園弘前市民の森の会（工藤さん、☎ 35・6440）
※平成28年度市民参加型まちづくり1％システムの採択事業。

レディースゴルフコンペ

▽とき 7月24日（日）
午前8時半集合
▽ところ 岩木川市民ゴルフ場（清野袋2丁目）
▽競技方法 18ホールズストロークプレーダブルリペア方式（打ち切りなし）
▽対象 高校生以上の女性＝36人（9組）
▽参加料 3,500円（昼食付き）
▽申し込み方法 7月21日までに、電話か窓口で申し込みを。
園岩木川市民ゴルフ場（☎ 36・7855）

弘前公園武徳殿の夏イベント

【津軽塗展示会】
▽とき 7月23日・24日、午前9時～午後4時
▽ところ 弘前公園内武徳殿休憩所
▽内容 津軽塗小物などの展示即売会
▽観覧料 無料（本丸・北の郭入園料が必要）
【弘前城の特別体験楽校】
▽とき 7月23日（土）
午前10時～正午
▽集合・解散 弘前公園緑の相談所
▽内容 弘前城の見学や津軽塗体験など
▽対象 小学生＝10人（先着順）
▽体験料 1,000円（当日徴収）
▽申し込み方法 7月1日から、電話で受け付けます。
園市みどりの協会（☎ 33・8733）

みちぎんキッズスクール
夏休み親子見学会

▽とき 7月26日（火）
午前9時半～正午
▽ところ みちのく銀行弘前営業部（代官町）
▽内容 銀行を見学し、銀行が果た

す役割など、金融・経済への理解を深めます
▽対象 市内の小学生とその保護者＝20組（先着順）
▽参加料 無料
▽申し込み方法 7月15日までに、ファクスまたはEメール（住所・子どもの氏名・学校名・学年・電話番号・保護者氏名を記入）で、みちのく銀行広報室（📠青森017・774・2591、📧kouhou@michinokubank.co.jp）へ。
園みちのく銀行広報室（☎青森017・774・1274）
※この事業は、市の人口減少対策に賛同したみちのく銀行が実施するものです。

シンポジウム「農産物の生産環境・生産性・品質改良へ～生物間相互作用の視点から～」

▽とき 7月23日（土）、午後1時半～5時35分（受け付けは午後1時10分～）
▽ところ 弘前大学コラボ弘大（文京町）8階会議室
▽講演内容 「植物での有用遺伝子高発現系とその活用」…加藤晃さん、「ウイロイド－ノンコーディングRNA病原－の分子構造と病原性」…佐野輝男さん、「モモシンクイガの食害に対するリンゴ果実の防御反応と生活史に及ぼす影響」…石栗陽一さん、「天敵を使った害虫防除技術～より成功率の高いIPMを目指す～」…森光太郎さん、「接ぎ木で行う作物のエピゲノム編集」…原田竹雄さん
▽参加料 無料
▽その他 学会ホームページ（https://www.sbj.or.jp/form/hirosaki_sympto_20160723.html）から事前の申し込みも可（7月15日まで）。
園日本生物工学会北日本支部（柏木さん、☎ 39・3789）

藤田記念庭園夜間開園

9月までの毎月第4土曜日に夜間開園を行います。
▽とき 7月23日（土）
午後5時～9時
▽ところ 藤田記念庭園（上白銀町）

洋館（大正浪漫喫茶室、藤田謙一資料室）、高台部、低地部
▽入園料 大人＝310円、子供＝100円
※詳しくはお問い合わせください。
園藤田記念庭園（☎ 37・5525）

緑の相談所

7月の催し

【展示会】
●ベゴニア展 13日～18日
【講習会など】
●マツの手入れ実習 9日、午後1時半～3時半
●アジサイの栽培とせん定 16日、午後1時半～3時半
●バラの夏季せん定と管理 23日、午後1時半～3時半
●訪問相談 9日・23日
※庭木の出張相談です（無料）。電話で申し込みを。
【弘前城植物園…今月見られる花】
スモークツリー、アジサイ、ハス、ヘメロカリス、ノウゼンカズラなど
園緑の相談所（☎ 33・8737）

弘前図書館

7月の催し

◎おたのしみおはなし会
▽とき 7月2日・16日の午前11時～11時半、7月9日の午後3時～3時半
▽ところ 弘前図書館（下白銀町）1階閲覧室おはなしコーナー
▽内容 「夏・海・おばけ」をテーマとした、絵本の読み聞かせ、紙芝居、昔話、エプロンシアター、などなど
▽対象 おおむね4歳～小学校低学年の児童
◎夏休みおはなし会
▽とき 7月23日（土）
午後2時～2時40分
▽ところ 弘前図書館2階視聴覚室
▽対象 小学生＝80人（幼児も可）
▽語り手 おはなしボックス～共通事項～
▽参加料 無料
※事前の申し込みは不要。
園弘前図書館（☎ 32・3794）

市のプールが開場！

本年度のプール利用についてお知らせします。健康維持のためにも積極的にご利用ください。

▽開場時間および休場日

①第2市民プール（中野3丁目、☎ 37・1950）
▽開場期間 7月2日～9月4日の午前9時～午後6時（月曜日休場）

②第3市民プール（八幡町3丁目、☎ 37・1951）
▽開場期間 7月2日～9月4日の午前9時～午後6時（木曜日休場）

③城北ファミリープール（八幡町1丁目、☎ 37・1952）
▽開場期間 7月2日～9月4日の午前9時半～午

後5時（火曜日休場）

④岩木B＆G海洋センタープール（兼平字猿沢、☎ 82・5700）
▽開場期間 9月11日までの午前9時～午後9時（夏休み期間は毎日開場）
～共通事項～
▽料金 65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、市内外の障がい者、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。住所や年齢などを確認できるものの提示を。
※その他の利用料金は、施設ごとに設定されていますので、市ホームページなどでご確認ください。
園開場期間中は各プールへ。①②③のプール開放日以前は、市体育協会（☎ 37・5508）へ。

20 HIROSAKI 2016.7.1 21

東北女子大学公開講座
▽とき 7月30日（土） 午前10時半～正午 ▽ところ 東北女子大学（清原1丁目） ▽内容 「読書講座～三好達治賞と私の詩～」 ▽対象 高校生以上 ▽受講料 500円 ☎ 東北女子大学公開講座係（☎ 33・2289、📠 http://www.tojo.ac.jp）
聞いてみよう 世界の暮らし
【ロシアの〇〇！なんて素晴ラシア～】 世界最大の面積を持つロシアの魅力をつつぷりと紹介します。 ▽とき 7月31日（日） 午後2時～3時半 ▽ところ 弘前文化センター（下白銀町）3階視聴覚室 ▽講師 レウトバ・オルガさん（弘前大学ロシア語講師） ▽定員 40人（先着順） ▽参加料 無料 ▽申し込み期限 7月28日（木） ☎ 中央公民館（☎ 33・6561、📠 33・4490、📧 chuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み）
ひとり親家庭等 就業支援講習会
母子家庭の母・父子家庭の父および寡婦で、全日程出席できる人を対象に開催します。 ○パソコン講習会（個別指導） ▽とき 8月31日～11月30日（全44時間） ▽ところ ソフトキャンパス弘前校（土手町） ▽定員 8人 ○調理師試験準備講習会 ▽講習日 8月24日・25日 ▽ところ 市民会館（下白銀町） ▽定員 本年度の調理師試験を受験する人＝4人 ～共通事項～ ▽受講料 無料（教材費、受験料は本人負担）

▽申込期間 7月22日～8月12日 ▽申込先 申込書に写真（縦4cm×横3cm）を貼付し、子育て支援課へ。※申込書は子育て支援課で配布。申し込み多数の場合は抽選で決定。 ☎ 子育て支援課（☎ 40・7039）
🍀 その他
行政書士弘前コスモス会 による無料相談会
相続・遺言を中心とした相談会で。なお、事前の予約は不要です。 ▽とき 7月12日（火） 午後1時半～3時半 ▽ところ ヒロロ（駅前町）3階多世代交流室B・C・D ☎ 弘前コスモス会（ふたば行政書士事務所内、二葉さん、☎ 88・8781）
「弘高ねぶた」運行
各クラスの力作19台を運行します。 ▽とき 7月20日（水） 午後6時半～8時半 ※雨天の場合は翌日に順延。 ▽運行コース 弘前高校→一番町→中央通り→北大通り→土手町→一番町→弘前高校 【譲渡について】 ねぶた運行後、企業や団体などにねぶたを譲ります。 ▽金額 1台2万円（本体・前灯籠） ※前灯籠のみは、1台5,000円 ▽申込期限 7月16日の午後5時 ▽その他 7月18日の午後4時から、弘前高校（新寺町）会議室で説明会（抽選会）を行います。 ☎ 弘前高校生徒指導部（☎ 32・0251）
フォークリフト運転技能講習
▽とき 普通自動車運転免許証保有者＝7月25～28日／大型特殊自動車運転免許証（カタピラ限定なし）保有者＝7月25日・26日 ▽ところ 学科＝サンライフ弘前（豊田1丁目）／実技＝つがる弘前農協・河東地区りんご施設（悪戸字

芦野） ▽対象 ①申請時に求職中で、雇用保険を受給している35歳以上の人（雇用保険の受給期間を終えてなお求職中の人を含む）／②申請時に失業中でハローワークに登録をして求職している35歳以上の人／③出稼労働者手帳を所有している18歳以上の人 ▽定員 10人（先着順） ▽受講料 普通自動車運転免許証保有者＝1万円／大型特殊自動車運転免許証（カタピラ限定なし）保有者＝4,000円 ※ともに別途テキスト代1,620円が必要。 ▽申込期間 7月5日～12日の午前9時～午後5時 ※申し込みには、印鑑、写真（縦30mm×横24mm）1枚、雇用保険受給者証かハローワークカードまたは出稼労働者手帳（有効期限内のもの）、自動車運転免許証を持参してください。なお、代理人による申請はできません。 ☎ 弘前就労支援センター（駅前町、ヒロロ3階、☎ 33・5657）
「みちのく・ふるさと貢献基金」助成事業募集
新興企業、事業拡大を目指して新規事業参入や開発・研究を行う県内の個人、NPO法人および企業などに対し、必要な費用を助成します。 ▽助成金額 必要経費の2分の1以内で、300万円を限度とする ▽応募期限 9月30日（金） ▽応募方法 申請書に必要事項を記入して送付。 ※申請書はホームページ（http://www.michinoku-furusato.or.jp）からダウンロードできます。 ☎ みちのく・ふるさと貢献基金事務局（☎ 青森 017・774・1179）
夏季河川清掃美化運動
市内主要7河川で清掃美化運動を実施します。清掃開始時間は地区によって異なりますので、事前にお問い合わせください。 ▽とき 7月24日（日） ※荒天の場合は中止。 ▽ところ 団体清掃区域＝土淵川・

寺沢川・腰巻川・後長根川・大和沢川・前川／自由清掃区域＝岩木川悪戸河川敷運動広場・岩木川茜の夕陽水辺の楽校 ☎ 環境管理課環境保全係（☎ 36・0677）
夜間・休日納税相談のご利用を
▽夜間納税相談 7月15日、19日～22日の午後5時～7時半 ▽休日納税相談 7月24日の午前9時～午後4時 ☎ 収納課（市役所本館2階〈7月4日以降は新庁舎2階〉、☎ 40・7032、☎ 40・7033）
弘前税務署からのお知らせ
【所得税および復興特別所得税の予定納税（第1期分）忘れずに納付を】 所得税および復興特別所得税の予定納税が必要な人には、6月中旬に所轄税務署より「平成28年分所得税及び復興特別所得税の予定納税額の通知書」を送付していますので、忘れずに予定納税（第1期分）の納期限（8月1日）までに納付してください。 また、振替納税を利用している人は、納期限に指定の金融機関口座から自動的に納付されますので、納期限前日までに口座の残高を確認ください。 なお、予定納税の減額申請をする場合は、7月15日までに「予定納税額の減額申請書」を所轄税務署に提出してください。 ※詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。 ☎ 弘前税務署管理運営部門（☎ 32・0331、自動音声案内2、📠


http://www.nta.go.jp)
弘前大学教育学部附属特別支援学校の児童生徒募集
▽対象 知的障がいがあり、愛護手帳を持ち、公共交通機関を利用した通学時間がおおむね1時間以内の児童生徒 ▽定員 小学部第1学年＝3人／中学部第1学年＝6人／高等部第1学年＝8人 ▽応募書類の交付 9月23日まで（土・日曜日、祝日を除く）の午前9時～午後3時 ▽出願書類の受け付け 10月3日～14日（土・日曜日、祝日を除く）の午前9時～午後3時 ※入学選考出願前に入学相談が必要です。相談は9月9日まで受け付けます。相談希望者は事前に連絡を。 ☎ 弘前大学教育学部附属特別支援学校（〒036・8174、富野町1の76、☎ 36・5011）
文化グループ会員募集
中央公民館（下白銀町、弘前文化センター内）で活動している文化グループの会員を募集しています。初心者・経験者を問わず歓迎します。 【書道愛好会】 ▽活動日 第2・第4水曜日の午前10時～11時50分 ▽ところ 弘前文化センター3階工作実習室 ▽内容 漢字・かなの基礎的な練習／年1回の作品展（好きな言葉や漢詩などを自由に表現） ▽講師 肥後黄娥さん（北門書道会理事） ▽募集人数 若干名 ▽受講料 月額3,800円（テキスト

ト代含む） 【手編みの会】 ▽活動日 月3回、水曜日の午前9時15分～11時45分 ▽ところ 弘前文化センター2階第3会議室 ▽内容 かぎ針・棒針を使っての小物・セーターなどの製作 ▽講師 加藤桃子さん（日本編物検定協会審査委員） ▽募集人数 若干名 ▽受講料 月額1,700円 ▽持ち物 毛糸、編み針など ☎ 電話かファクスで、中央公民館（☎ 33・6561、📠 33・4490、火曜日は休み）へ。
青森県立弘前高等技術専門学校 オープンキャンパス
▽とき 7月30日（土）、午前の部＝10時～正午／午後の部＝1時半～3時半 ※施設公開は午前9時～午後3時半。 ▽ところ 県立弘前高等技術専門学校（緑ヶ丘1丁目） ▽内容 ①ミニバギー製作／②ミニベンチ製作／③移動式水栓柱製作／④ワイヤー吊り鉢製作 ▽定員 ①・②＝午前・午後各20人／③・④＝午前・午後各10人（先着順） ▽参加料 無料 ※小学生は保護者同伴。 ▽申し込み方法 7月11日～22日の午後5時までに、ファクスまたはEメール（氏名・年齢・電話番号・製作名・午前または午後を記入）で申し込みを。 ☎ 県立弘前高等技術専門学校訓練課（☎ 32・6805、📠 35・5104、📧 hi-gisen@pref.aomori.lg.jp）

たか丸くんの

ごみ減量速報

業務としてごみを収集運搬や処分するためには、市の委託や許可が必要なんだけど、最近、許可なしにごみの処分を行う違法業者が多いんだ。無許可業者にごみの処分を依頼すると、あとから高額な手数料を請求されたり、不法投棄などのトラブルに巻き込まれる恐れがあるから注意してね！



弘前市の燃やせるごみの総排出量

今年4月のごみ排出量

5,256t

今年4月1人1日当たりのごみ排出量

今年	998g
昨年	1,098g
差	-100g

（家庭系・事業系を合計した数値。資源物などは除く。）

■問い合わせ先 環境管理課資源循環係（町田字筒井、☎ 35・1130）

582t 減!!
（昨年同月比）

22

HIROSAKI 2016.7.1 | 23

5 時（休憩含む。時間外勤務なし）
▽作業内容 りんご生産の農作業
▽対象 園地まで自動車通勤可能で、はしごでの作業ができる人
▽賃金 園主との話し合いで決定
▽採用方法 面接による選考
 園 J A つがる弘前農作業従事者無料職業紹介所（☎ 82・1052）、J A 相馬村農作業従事者無料職業紹介所（☎ 84・3215）

のびのび子ども相談

▽とき 7 月 26 日（火）
▽受付 午前 9 時半～午後 2 時（時間予約制。相談が終わり次第終了）
▽ところ 弘前市保健センター（野田 2 丁目）
▽内容 発達相談（ことばが遅い、落ち着きがないなど）
▽対象 市民（1 歳以上の幼児とその家族）
▽参加料 無料
▽持ち物 母子健康手帳
 園 7 月 4 日～25 日に、弘前市保健センター（☎ 37・3750）へ。

成人歯科健診

平成 29 年 3 月 31 日までに 30 歳・40 歳・50 歳・60 歳・70 歳になる人を対象に、成人歯科健診を実施します。

虫歯や歯周病の早期発見、口腔（こうくう）内の清掃状態やかみ合わせなどの健康チェックを受け、生涯にわたり歯の喪失を防ぎましょう。

対象者には受診券を送付しますので、この機会にぜひ受診を。なお、健診は指定の歯科医療機関で、各自の都合に合わせて受診できます。

▽料金 無料（健診後の治療費は本人負担）
 園 健康づくり推進課（☎ 37・3750）

5 歳児発達健診（前期）

▽対象 平成 23 年 4 月 2 日～9 月 30 日生まれの子ども
▽予備調査 対象となる子どもを持つ保護者には、7 月中に予備調査票を送付します。調査を希望する人または発達健診を希望する人は、予備調査票と同意書に記入の上、同封の



健康の掲示板

弘前市保健センター（野田2丁目） ☎ 37・3750



母子保健

母子健康手帳の持参を。場所は弘前市保健センター（各指定医療機関での個別健診を除く）で、料金は無料です。なお、発熱など体調不良の場合は、次回に受診してください。★は対象者に健康診査票を送付します。

名 称		と き	対 象 ・ 定 員	申 込 先
		内 容		
乳幼児の健康診査	4か月児★ 7か月児★	各指定医療機関での個別健診		
	1歳6か月児	7月27日・28日／ 受付＝午後0時半～1時半	平成27年1月生まれ	
	3歳児	7月13日・14日／ 受付＝午後0時半～1時半	平成24年12月生まれ	
	1歳児歯科	7月20日・21日／ 受付＝午後0時半～1時	平成27年7月生まれ	
	2歳児歯科★	対象＝平成26年1月生まれ…各指定歯科医療機関での個別健診		
	離乳食教室	7月29日（金）、午後1時～2時半／ 受付＝午後0時半～1時	平成28年2月生まれ ＝25組（先着順）	7月5日から 弘前市保健センターへ。
離乳食講話／グループレッスン／育児相談 ※バスタオル・おむつ・ミルクの持参を。				



検 診

市の各種検診は、年度内に1回受診できます。

名称	会場	と き 内 容	対象・定員 料 金	問い合わせ・申込先
セ ツ ト 検 診	医師会健診センター	通年（7月7日～平成29年3月10日）	40歳以上の市民（職場で受診できる人を除く） ※定員になり次第締切。	弘前市医師会健診センター検診課（☎フリーダイヤル0120・050・489、平日…午前9時～午後4時〔正午～午後1時を除く〕）へ。
		胃・肺・大腸がん検診（50歳以上は前立腺がん検診も受診可〈別途500円〉）	1,900円（市の国保加入者は950円、70歳以上の人は無料）	
複 合 健 診	ヒロロ	7月16日～11月19日の毎月第1・3土曜日（8月20日を除く）	40歳以上の市民（職場で受診できる人を除く） ※特定健診および後期高齢者健診とがん検診セットの場合のみ受診可。定員になり次第締切。	受診希望日の1週間前までに、健康づくり推進課（弘前市保健センター内、土・日曜日、祝日を除く午前8時半～午後5時）へ。 ※複合健診（ヒロロ）は、申込人数が10人に達しない場合、受診日の変更をお願いすることがあります。
		特定健診・後期高齢者健診（無料）／胃・肺・大腸がん検診（50歳以上は前立腺がん検診も受診可〈別途500円〉）	1,900円（市の国保加入者は950円、70歳以上の人は無料）	
女 性 の 健 康 診 査	医師会健診センター	7月24日・28日・8月4日・9日 ※7月28日は託児あり（乳幼児10人まで）。次月以降の日程は問い合わせを。	18歳～39歳の主婦や自営業の女性（職場で受診できる人、妊娠中やその疑いのある人などを除く） ※定員になり次第締切。	
		血液検査、尿検査、内科診察、骨密度検査など	800円	
医療機関での検診		胃・大腸・前立腺・子宮・乳がん検診、骨密度検診、結核検診は、医療機関でも受診できます。直接、「市の検診」と伝えて問い合わせを。詳細は「健康と福祉ごよみ」で確認するか、健康づくり推進課へお問い合わせください。		



7月の各種健康相談

市民を対象に開催しています。希望する人は事前に電話で申し込みを。

名 称	内 容	保健センター	ヒロロ健康エリア	受付時間	問い合わせ・申込先
健康相談 禁煙相談	生活習慣病の予防や健診結果、禁煙など、健康や栄養について保健師や栄養士が無料で相談に応じます。		15日・20日・24日	午前9時～11時（2日前〔日曜開催は3日前〕までに予約）	弘前市保健センター（☎ 37・3750）へ。
こころの健康相談	本人や家族の心の悩み、家族を自死で亡くした人の悩みについて、保健師が面接して相談に応じます。治療中の人は、まず主治医に相談してください。	19日		午前9時～11時	



定期予防接種など

【麻しん風しん混合・2種混合・BCG・日本脳炎・不活化ポリオ・4種混合・ヒブ・小児肺炎球菌・水痘・子宮頸がん予防ワクチン】

通年接種です。接種年齢から外れると有料になりますので、ご注意ください。

【高齢者肺炎球菌ワクチン】

▽実施期間 平成29年3月31日まで

▽対象

○平成29年3月31日までに65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人

○本年度60歳から64歳の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障がいのある人および免疫機能に障がいがある人で、身体障害者手帳1級程度の障がいのある人

※すでに23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けた人は対象外。

▽費用 5,000円（自己負担）

※生活保護受給者は無料。

【おたふくかぜワクチンの接種費用助成】

対象者には、個別にお知らせしています。希望する場合は、期間内に忘れずに接種しましょう。

【風しん抗体検査とワクチン接種費用を全額助成】

▽実施期間 平成29年3月31日まで

▽対象 市内に住所を有し、平成2年4月1日以前に生まれた人で、妊娠を予定している女性とその夫および同居家族、または抗体価が低い妊婦の夫および同居家族
※過去に助成を受けたことがある場合は対象外。

▽申請方法 健康づくり推進課（弘前市保健センター内）窓口で事前に申請を。妊婦の夫および同居家族は、申請の際に母子健康手帳が必要です。

第30回
市民の健康まつり
7月9日（土）・10日（日）

市民の健康まつりは、市民の皆さんの健康増進のため、健康づくりに関連した団体の協力により開催しています。クイズラリーや各種相談・検査・測定・体験などのコーナーのほか、小学生のポスター、川柳・俳句の作品展示など内容も盛りだくさんです。子どもから大人まで楽しめるイベントですので、家族そろってぜひおいでください。入場は無料です。

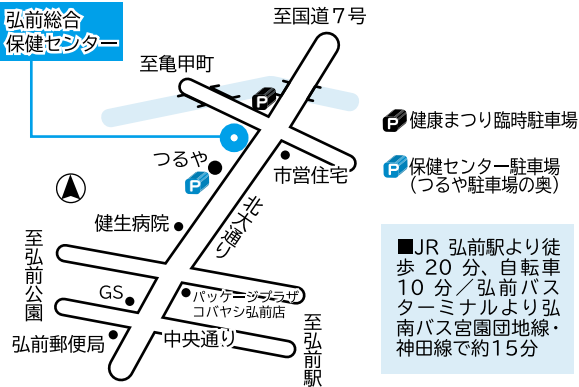
7月9日（土）は、たか丸くんと一緒に写真が撮れる「記念撮影会」を開催します（当日会場で配布する整理券が必要）。

▽とき 7月9日（土）の午前10時～午後4時、10日（日）の午前10時～午後3時

▽ところ 弘前総合保健センター（野田2丁目）

※当日は駐車場が込み合いますので、なるべく公共交通機関の利用や、自家用車に乗り合わせておいでください。

■問い合わせ先 健康づくり推進課（弘前総合保健センター内、☎ 37・3750）



特別講演会

「5歳児健診と発達障害について」

▽とき 7月10日（日）

午後1時半～2時半

▽ところ 弘前総合保健センター4階イベントコーナー

▽入場料 無料

▽講師 中村和彦さん（弘前大学大学院医学研究科神経精神医学講座教授）



	コーナー名	内 容
センター1階	くすり110番コーナー ※9日のみ	おくすり相談・薬剤師ミニ体験・禁煙指導など
	たか丸くんと記念撮影会 ※9日のみ	たか丸くんと記念写真の撮影（整理券が必要。カメラは各自で用意）
	クイズラリー	健康に関する問題を解きながら会場巡り
	展示販売コーナー	手づくりパン・焼き菓子などの販売
	放射線技師会コーナー	骨密度測定・放射線関連パネル展示など
	農産物直売所	つがる弘前農業協同組合女性部による地場野菜や加工品の販売
センター2階	健幸ひろさきマイレージコーナー	健幸ひろさきマイレージ制度のPR、マイレージシート配布・がん検診のPR、申込受付など
	歯科技工士会コーナー	指型模型製作体験、石膏人形配布・カラーリング、ミニチュア入歯製作など
	食生活改善コーナー	～減塩～だしを使った料理の試食提供、ポスター展示など
	理学療法コーナー	リハビリ相談、計測（片脚立位、長座体前屈）、ポスター展示など
	心肺蘇生法（AED）体験コーナー	乳児から成人までの心肺蘇生法（AED）実技指導、ビデオ上映など
	検査コーナー	簡易尿中塩分濃度測定、簡易血糖測定、尿定性検査
	糖尿病相談コーナー	糖尿病の療養についての相談
	作業療法コーナー	認知症予防に関する相談、パンフレットの配布など
	栄養相談コーナー	栄養相談・減塩チェックなど
	マタニティとパパとママとベビーのストレッチコーナー ※授乳スペースあり	9日（土）…マタニティ・パパ・ママ・ベビーのストレッチ 10日（日）…わらべうたベビーマッサージ
	予防接種相談コーナー	新しく定期接種に加わったものを中心とした相談と指導
	こども健康かるたコーナー	こども健康かるた体験・展示、乳幼児の身長・体重測定、アドバイス
	健康寿命アップコーナー	血圧・脈拍測定、肺年齢測定、健康寿命アップに関するPRなど
	ひろさき健幸増進リーダーコーナー	体組成測定と測定結果の指導、あつがる体操・健幸増進リーダー活動のPR
	健康な食生活コーナー	野菜350グラムの計量体験、短命県返上「メタボベルト」の体験
	ゲームコーナー	楽しいゲームのコーナー
看護専門学校2階	歯つらつ健口コーナー	ブラッシング指導、健口体操、歯ブラシキャップ作りなど
	歯科健康相談コーナー	歯科健康相談 口腔（こうくう）がん検診 ※受付…午前10時～11時50分
	看護専門学校コーナー	計測（身長、肺活量、握力、酸素飽和度）、赤ちゃん体験、白衣体験など
	ポスター、川柳・俳句入賞作品展示	健康を題材にした市内小学生の作品展示
イベント名		内 容
よい歯のシニアコンテスト		とき…7月9日／受付・審査…正午～午後0時半／表彰式…午後1時～1時15分／対象…65歳以上で自分の歯が20本以上ある人／問い合わせ先…弘前歯科医師会（☎ 27・8778）
ポスター、川柳・俳句入賞者表彰式		とき…7月10日、午前10時半～11時半／問い合わせ先…健康づくり推進課（☎ 37・3750）



Smile
通信

7月生まれ



さらっと一句・川柳

今月のお題「父」

選・広聴広報課

自画像を描くと亡父の顔になる
さびしかった父の言葉に愛ありて
照れ症の父に似ました話し下手
母の日と同じレベルに父の日も
肩ぐるま厳格な父のぬくもりが
お父さんと呼ばれて笑い皺が増え
父の日に少しづつ飲めと酒届く
父親の胡麻塩頭俺のせい

吉川 ひとし
兼子 智恵子
黒川 あき子
宮本 愛子
長内 よう子
田沢 勝衛
工藤 澄雄
戸 勇

玄関で横綱を張る父の靴
父母共に容姿端麗誰も似ず
お父さんもうすぐ還暦おめでとう
母自慢やっぱり亡父が1番と
がんこには父と比べてまだ青い
孫生まれ雷親父えびす顔
嫁ぐ娘へおねだる父の目に涙
変声期パパを親父と呼び替える
父の日に増えるボロシャツお出かけ着
仲のよい父母の法要また一緒
へんなくせ!ああそうか父とおんなじだ
夏祭り親父譲りの血が騒ぐ
命日や父のタバコにマツチ擦る
父になり親の苦勞がしみじみと
おとうちゃんお父さんの次親父さん

藤代 藤子
南風
はるなお母
小山内 真由美
柳
齋藤 半清
豊田 昭二
城子
中山 恵美子
木偶の坊
對馬 義秀
ののじ
成田 兼弘
比嘉 のぼる
今日燦々

絵本2冊を
プレゼント!

ブックスタート

～絵本を通して赤ちゃん楽しいひとときを～

赤ちゃんに絵本2冊を含むブックスタートパックをプレゼントしています。引き換えは、引換券到着日から1歳の誕生日月末まで。こども絵本の森(駅前町、ヒロロ3階)、弘前図書館(下白銀町)、岩木図書館(賀田1丁目)または相馬ライブラリー(五所字野沢)で引き換えることができます。

■問い合わせ先 こども絵本の森 ☎ 35・0155

最高の弘前の見つけ方

佐藤 和博・本郷 亮・藤岡 真之・生島 美和 著
北方新社

弘前・津軽をめぐる痛快エッセイ集。2007 年から 2016 年までに、『陸奥新報』に「日曜随想」として掲載されたコラムの中から、弘前学院大学所属の教員が書いたものを再編集。

ポイズンドーター・ホーリーマザー

湊 かなえ 著、光文社

母と娘。姉と妹。男と女。ままならない関係、まさかの結末。あなたのまわりにもきつっている、愛しい愚か者たちが織りなすミステリー。さまざまに感情を揺さぶられる圧巻の傑作集！

虹のふもと

堂場 瞬一 著、講談社

球界を代表するピッチャーだった川井は、45 歳になった今も日本の独立リーグで現役を続けている。新設されるハワイのチームに移籍することになった川井を待っていたのは…。

NEW BOOKS COMING UP

おいしい雑草

平谷 けいこ・赤間 博斗 著、山と溪谷社

ごちそうになる雑草を“菜”といい、それらを摘んで、暮らしを潤す知恵が、“摘み菜”の文化です。食べられる雑草を季節ごとに紹介し、本格的な和食レシピを併せて提案する。

ねこがおおきくなりすぎた

ハンス・トラクスラー 作・絵、徳間書店

ねこを飼うことにしたローマイヤー夫妻。小さくてかわいい子ねこをもらってきたのに…。一体どこまで大きくなるの!? 風刺画家としても知られる絵本作家のとぼけたユーモア絵本。

弘前図書館 DATA

▽開館時間 平日…午前 9 時半～午後 7 時／土・日曜日、祝日…午前 9 時半～午後 5 時

▽ところ 下白銀町（追手門広場内）

▽休館日 毎月第 3 木曜日（祝日の場合は翌日に振替）、年末年始、蔵書点検期間

※7月の休館日は21日です。

☎ 32・3794

いよいよ7月1日から受け付けスタート！

健幸ひろさき マイレージ制度

健幸ひろさきマイレージ制度は、「がん検診の受診」「健康診査の受診」「健康に関する教室やイベントへの参加」「個人目標への取り組み」の4つの項目からポイントを獲得し、応募することで景品がもらえる制度です。当市のさらなる健康寿命アップのため、今年度から新たに生まれ変わった制度としてスタートします。

ポイント
獲得方法

がん検診
各 50 点

胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳

！がん検診の
受診が必須項目
になりました



健康診査
25 点

特定健診・人間ドック・
会社の健診・後期高齢
者健診など

健康に関する教室・
イベント
各 25 点

健康講座・健康まつり・
アップルマラソンなど
（主催者は問いません）

個人目標
各 25 点

市が設定した7つの個
人目標から、自分で選
んで取り組む

●今まで受けたことがない部位
のがん検診を今回初めて受けて、
合計 50 ポイント以上獲得
●これまで受けたことのある部
位のがん検診を今回再び受けて、
合計 100 ポイント以上獲得

参加賞を差上げます！

参加賞＝弘前市3施設共通券（弘前公園、弘前城植物園、藤田記念庭園）

●今まで受けたことがない部位
のがん検診を今回初めて受けて、
合計 100 ポイント以上獲得

参加賞に加えて「たか丸賞」
にエントリーされます！！

たか丸賞（予定）＝体組成計、自動血圧計、マッサージチェアなど

たか丸賞の
抽選対象が
変わったよ！



編集後記

▶夏は大好きですが、虫が大の苦手です。触るのはもちろん、見るのも辛いです。家の中に侵入した場合は、退治に奮闘する妻を物陰から応援するのが私の役目です。（大）

▶今号の取材で初めて弥生いこいの広場に行きました。弘前に8年間住んでいるにも関わらず、こんなにいい場所があることを恥ずかしながら今知りました…。次はぜひプライベートで訪れたいと思います。（柿）

▶津軽森に行ってきました。今年はお天気にも恵まれ、最高でした。毎年お気に入りの作品を見つけては、家で眺めてほくそ笑んでいます。（崎）



8月1日号の投稿募集

～川柳のお題～
「残」

…お題から自由に発想して、一句ひねってみてください。

▼応募方法 次の事項を記入し、7月8日（必着）までに、郵送、持参、ファクスまたはEメールで応募を。

①住所・氏名・ペンネーム（希望者のみ）・電話番号
②川柳（1人一句まで）
※なお、応募多数の場合は、採用されない場合もあります。

★問い合わせ・応募先 広報広報課（〒036-8551、上白銀町1の1、市役所3階、窓口308、☎35-1194、Eメールkouhou@city.hirosaki.lg.jp）

8月生まれ写真募集中！

1歳の記念に写真を掲載してみませんか。

★対象 平成28年8月に1歳の誕生日を迎える市内在住の子
★掲載内容 子どもの写真・氏名（ふりがな）・生年月日・住所（町名まで）

★応募方法 ①子どもの写真1枚（プリント・データのどちらか）に、②子どもの氏名（ふりがな）・生年月日・性別、住所、保護者氏名、電話番号を記入したものを添えて、7月8日（必着）までに、郵送、持参またはEメールでご応募ください。

夏バテ予防のねばねばレシピ 冷奴のねばねば野菜かけ

弘前市食生活改善推進委員会

材料（4人分）

カイワレ菜 …… 50g（1パック）
きゅうり …… 100g（1本）
人参 …… 50g（1／3本）
納豆昆布 …… 8g（2パック）
おろし生姜 …… 1かけ（15g）
白だし …… 大さじ1
みりん …… 小さじ2
白すりごま …… 小さじ2
ごま油 …… 小さじ1
木綿豆腐 …… 350g（1丁）

- ①きゅうりは長さ4cmの細いせん切りにする。にんじんは細いせん切りにし、塩少々（分量外）で塩もみをして5分くらいおき、しんなりしたら水気をきる。カイワレ菜は根を除き、洗ってから半分に切る。
- ②ボウルにAをすべて入れよく混ぜ、昆布のねばりがでたら①の野菜を加えよく混ぜて冷蔵庫で冷やす。
- ③冷やした木綿豆腐を大きくちぎって器に入れ、その上に②のねばねば野菜をかけて出来上がり。



ポイント！

- 納豆昆布のねばねばで夏バテ予防！冷ややっこと組み合わせることで、食欲がわかない夏にお薦めです。
- 冷ややっこにしょうゆをかける代わりに、野菜と組み合わせることで減塩効果になります。

■1人分の栄養量：エネルギー／100kcal、タンパク質／6.9g、カルシウム／176mg、食塩相当量／0.8g



弘前デザインウィーク HIROSAKI DESIGN WEEK

弘前デザインウィークは、「市民全員クリエイター」を掲げる市民運動です。市民の郷土愛や創造力をはぐくみ、弘前独自の新しい商品や観光資源の開発を行い、世界に情報を発信することで、地方創生を目指します。

hirosaki

「広報ひろさき」

2016
7/1
No.249

弘前デザインウィーク推進に向けて、コンソーシアムが発足

5月27日 弘前デザインウィーク コンソーシアム 第1回総会

弘前デザインウィーク コンソーシアム第1回総会が、青森県、地元経済団体、大学、金融機関、報道機関の代表者が出席し開催されました。今後、コンソーシアムが弘前デザインウィーク事業の推進主体として活動していきます。



今年度の主な コンソーシアム事業計画

- 「RINGO（りんご）」をテーマとした新たな商品開発・観光コンテンツ開発事業
- 冬の観光コンテンツ開発事業
- 未来のクリエイター育成事業
- 地元クリエイターが提案する新しい商品開発・観光コンテンツ開発支援事業



テーマソング「超城合体タメノブーンV（ファイブ）」 インターネット音楽配信&カラオケ配信スタート!

水木一郎さんの熱い歌声と津軽サウンドが融合したテーマソング「超城合体タメノブーンV」が、インターネット音楽配信サイトで購入可能になりました! また、県内のカラオケ店でも配信しています。テーマソングの歌詞については、タメノブーンV公式サイト (<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/tamenoboon5/>) をご覧ください。



曲名…超城合体タメノブーンV（ファイブ）

歌…水木一郎 作詞…春風亭昇太 作曲…渡辺宙明



インターネット音楽配信情報

配信サイト…iTunes Store ほか
価格…250円 (税込〈フルコーラス版〉)
※1番のみの1コーラスバージョン等もあり。配信サイトやバージョンにより、販売価格が異なります。

カラオケ配信情報

全国のカラオケ店で歌えます (JOYSOUND MAX / JOYSOUND f1)。
※1番のみのショートバージョンを配信。フルコーラスバージョンは今秋までに配信予定。

テーマソング収録風景



テーマソングは4月15日に東京都内のスタジオで収録されました。津軽三味線や金管・弦楽器をパートごとに演奏して録音し、音を重ねます。最後に水木一郎さんの歌が入って、完成!

集めて弘前の魅力を再発見♪ 「平成まんじ札」に城口ボが登場!

弘前青年会議所が主催し、市内の店舗や施設で無料配布される「平成まんじ札」に城口ボシリーズが登場! 市内全59施設のうち、市の公共施設9カ所で城口ボデザインのまんじ札を無料配布します。

「平成まんじ札」とは?

「まんじ札」は、昭和に弘前で配られていた、お店などの名前が入ったお札。当時の子どもたちの間で大ブームになりました。4年前に「平成まんじ札」として復活し、今年は裏面に「古町名札」を復活させ、弘前の全町名がわかる「町名札」を設定しています。

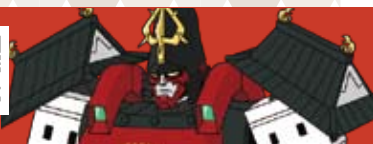


7月16日(土)
～10月31日(月)



広報ひろさきは環境にやさしい
インキを使用しています。

弘前デザインウィーク公式WEBサイト <http://www.city.hirosaki.aomori.jp/hdw/>
■問い合わせ先 広聴広報課 (〒036・8551、上白銀町1の1、☎40・0494、ファクス35・0080、Eメール kochokoho@city.hirosaki.lg.jp)



■編集発行 弘前市経営戦略部広聴広報課 〒036-8551 弘前市大字上白銀町1-1 ☎35・1111 ファクス 35・0080
■ホームページ <http://www.city.hirosaki.aomori.jp/> ■公式フェイスブック <https://www.facebook.com/hirosakicity>
※「広報ひろさき」は録音版も発行しています。ご希望の人は広聴広報課までお知らせください。

